

上田市「ごみの分別帳」

あ

か

さ

た

な

は

ま

や

ら

わ

は	ハーモニカ		赤(不燃)			
	灰・練炭	・消火を確認のこと ・別の袋に入れた上で、指定袋に入れ、「灰」と書く	青(可燃)			
	バイク(原付・自動二輪車)	廃棄二輪車取扱店または廃棄物処理業者へ			○	
	灰皿(陶磁器製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	バインダー		赤(不燃)			
	バインダー(板紙状のもの)	止め具は、取り外して「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
	バインダーの止め具(プラ製)		赤(不燃)			
	バインダーの止め具(金属製)		赤(不燃)			
	白熱電球		赤(不燃)			
	バケツ(金属製)		赤(不燃)			
	バケツ(ポリバケツ)		赤(不燃)			
	はさみ	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	はし(箸)(木製)		青(可燃)			
	はし(箸)(プラ製)		赤(不燃)			
	はしご(金属製)				○	
	はしご(木製)	クリーンセンターへ持ちこみできるのは、長さが180cm、太さが直径8cm以内のもの				○
	パジャマ(古着)	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す			○	

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所 へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	は	バスタオル(古布)	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す	○		
		バスマット(足ふき)	繊維製品	青(可燃)		
か		バスマット(浴室内)(ビニル製)		赤(不燃)		
		パソコン(自作のもの)	パソコン3R推進センターへ問い合わせ (電話03-5282-7685)		○	
さ		パソコン(メーカー製PC本体) 又はノートパソコン	メーカーまたは販売店などへ		○	
		パソコンの液晶ディスプレイ又はCRT ディスプレイ(モニター)	メーカーまたは販売店などへ		○	
た		パソコン(メーカー製PC本体に標準添付 のマウスやキーボード)	メーカーまたは販売店などへ		○	
		パソコン付属のマニュアル・冊子	・ヒモで十文字にしぼる ・冊子は雑誌類で、その他チラシは雑がみ	○		
な		パソコン付属のCD-ROM又はDVD- ROM		赤(不燃)		
		パソコンのプリンタ	指定袋におさめる場合は、「燃やせないごみ」として 出す	赤(不燃)		
は		パソコンのプリンタ以外の周辺機器	指定袋におさめる場合は、「燃やせないごみ」として 出す	赤(不燃)		
		肌着・下着(古着)	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出 す	青(可燃)		
ま		鉢(植木鉢)(陶磁器製)	土、泥を落とす	赤(不燃)		
		バッテリー(自動車・バイク用)	廃棄物処理業者又は販売店へ		○	
や		バット(野球用)(木製)				○
		バット(野球用)(金属製)			○	
ら		発泡スチロール(白色)	商品が入っていた箱、箱の中の緩衝材「クッション」 など	緑(リサイクル)		
		発泡スチロール(色つき)	商品が入っていた箱、箱の中の緩衝材「クッション」 など	緑(リサイクル)		
わ		花(生花)	できるだけたい肥化する	青(可燃)		
		花苗用ポット(プラ製)	(苗販売用のもの) きれいにする	緑(リサイクル)		
あ		花火	火災防止のため、使用後に十分水にひたす(一晩く らい)	青(可燃)		
		歯ブラシ		赤(不燃)		
か		歯ブラシの包装パック(プラ製)		緑(リサイクル)		
		歯ブラシの包装パック台紙(紙製)	・束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す ・ビニールが貼られたものは「燃やせるごみ」として 出す	○		
さ		歯みがき剤のチューブ・ふた(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)		
		歯みがき剤の外装フィルム(プラ製)		緑(リサイクル)		
し		針(縫い針)	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)		
		針金		赤(不燃)		
こ		パン(食品)の包装袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)		
		パン(食品)の包装止め具(プラ製)		緑(リサイクル)		
け		ハンガー(木製)	金属などの燃やせない部品は取り除き、「燃やせない ごみ」として出す	青(可燃)		
		ハンガー(金属・プラ混合)		赤(不燃)		
け		バンド(皮製)	金属などの燃やせない部品は取り除き、「燃やせない ごみ」として出す	青(可燃)		

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 小売店等へ	地域の クリーン センターへ
は	バンド(合成皮革製)		赤(不燃)			
	バンドの止め具(金属製)		赤(不燃)			
	ハンドクリームの容器(ガラス製)	中をきれいにする	赤(不燃)			
	ハンドクリームの容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(♻)			
	ハンドクリームのふた(プラ製)	きれいにする	緑(♻)			
	ハンドバッグ(本革製)	金属などの燃やせない部品は、取り除き「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
	ハンドバッグ(主に合成皮革製)		赤(不燃)			
ひ	ピアノ(楽器)				○	
	ビールびん	再使用のため、販売店へ返す			○	
	ビールびんのふた(金属製)		赤(不燃)			
	ピクニックシート(レジャーシート) (プラ製)		赤(不燃)			
	ひげそり(カミソリ刃)(非電気式)	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	ひげそり(電気式シェーバ)	電池式の場合は、電池をぬく	赤(不燃)			
	ひげそり(電気式シェーバ)の電池	・資源物回収所へ出す ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています		○		
	ビデオカメラ(本体)		赤(不燃)			
	ビデオテープ(カセット)		赤(不燃)			
	ビデオテープ(カセット)のケース		赤(不燃)			
	ビデオテープ(カセット)の外装フィルム		緑(♻)			
	ビデオデッキ本体		赤(不燃)			
	ビニールひも		赤(不燃)			
	ビニールホース		赤(不燃)			
	百円ライター(使捨てライター)	・火災防止のため、使い切る ・資源物回収所へ出す		○		
	肥料の袋(プラ製)	・中をきれいにする ・出せるのは、家庭菜園用など少量のもの(農業用のものは、事業系ごみとなるため指定袋では出せません)	緑(♻)			
	肥料の袋(紙製)	出せるのは、家庭菜園用など少量のもの(農業用のものは、事業系ごみとなるため指定袋では出せません)	青(可燃)			
	びん(ボトル)(飲料用、食料品用、飲み薬用、化粧品用のガラスびん)	・中をすすぎ、きれいにする(油の場合はよく切る) ・無色、茶色、その他の色の3つに分ける ・再使用のため、ビールびん、一升びん(酒類、しょうゆ、酢)は販売店に返す		○		
	びん(ボトル)(一升びん、ビールびん等のリターナブルびん)	再使用のため、販売店に返す			○	
	びん(ボトル)(劇薬、農薬のびん)	販売店に相談する			○	
びん(ボトル) (耐熱ガラス製、乳白ガラス製)	中をきれいにして出す	赤(不燃)				
びん(ボトル)(プラ製)	中をきれいにする(油の場合はよく切る)	緑(♻)				
びんのふた(プラ製)	きれいにする	緑(♻)				
びんのふた(金属製)	きれいにする	赤(不燃)				

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	びんのふた(コルク栓)		青(可燃)			
	びんのラベル(プラ製)		緑()			
か	ファクス用紙(感熱紙)		青(可燃)			
	ファンヒータ(本体)(サイズ小)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	ファンヒータ(本体)(サイズ大)	指定袋におさまらない場合は、処理業者へ			○	
さ	フィルム(写真用)のネガ		赤(不燃)			
	フィルム(写真用)の容器・ふた(プラ製)		緑()			
	封筒(紙製)	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒモで十文字にしぼる ・小さなものは、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す ・セロファンなどは取りのぞく 		○		
た	封筒(窓あき)の窓フィルム(紙製)	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒモで十文字にしぼる ・小さなものは、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す 		○		
	封筒(窓あき)の窓フィルム(プラ製)		赤(不燃)			
	プール(遊具)(ビニル製)		赤(不燃)			
な	ふとん(中が綿のもの)(掛け・敷き)	<ul style="list-style-type: none"> ・折りたたむなどできるだけ小さくして、ひもでしばり、指定袋(大)1枚を巻きつける ・出せる枚数は、収集1回に1枚まで ・2枚以上処分する場合は、各地域クリーンセンターへ ・雨の日は出せない 	青(可燃)			○
	ふとん(中が羽毛)(掛け・敷き)	<ul style="list-style-type: none"> ・「羽毛」と書く ・折りたたむなどできるだけ小さくして、ひもでしばり、指定袋(大)1枚を巻きつける ・出せる枚数は、収集1回に1枚まで ・2枚以上処分する場合は、各地域クリーンセンターへ ・雨の日は出せない 	青(可燃)			○
ま	ふとん(中身が綿の座布団)	丸めて指定袋に入れる	青(可燃)			
	ふとん(中身がスポンジ・ウレタンの座布団)	カバー(布製)をはずし、中身だけ丸めて「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	ふとんカバー	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
	ふとん乾燥機		赤(不燃)			
や	フライパン		赤(不燃)			
	ブラインド(金属製又はプラ製)				○	
	ブラウス	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
ら	プラスチック	容器包装以外のもの	赤(不燃)			
	プラスチック(汚れた容器包装)	きれいにする	緑()			
	プラモデル		赤(不燃)			
	プリンター(プラ製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
わ	プリンタ本体(パソコン用)		赤(不燃)			
	プリンタ(パソコン用インクジェット方式)のインクカートリッジ	メーカーの使用済み製品回収がある場合は、できるだけメーカーの回収へ	赤(不燃)			
	プリンタのカップ	中をきれいにする	緑()			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所 へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ	
ふ	プリン <small>のふた</small> (<small>プラ製</small>)	きれいにする	緑()				
	ブルーシート		赤(不燃)				
	古着 <small>(ふるぎ)</small> ・古布 <small>(こふ)</small> 扱いとなるもの <small>(リサイクルするもの)</small>	※【古布として出せるもの】 ワイシャツ、Tシャツ、綿ブラウス、カジュアルシャツ、エプロン、シーツ、布団カバー、コタツ布団上カバー、座布団カバー、手ぬぐい、トレーナー、ベビー服、ポロシャツ、パジャマ、タオル、ゆかた、風呂敷 ※綿混入のもののみ ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す ○エコ・ハウスの古着回収もご利用下さい		○			
	古着 <small>(ふるぎ)</small> ・古布 <small>(こふ)</small> 扱いできないもの (「燃やせるごみ」として出すもの)	※上記の「古布として出せるもの」にあてはまらないものすべて ※ただし、次のようなものも「古布・古着」扱いとはなりません(資源として使えない衣類) ・汚れのひどいもの ・フリース素材のもの ・下着等、直接肌に付着するもの ・30cm以下のハギレ	青(可燃)				
	古本 <small>(書籍)</small>	・ヒモで十文字にしぼる ・ビニール、付録CD、金属はとりのぞく		○			
	風呂敷	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○			
	ブロック <small>(遊具)</small> (<small>プラ製</small>)		赤(不燃)				
	ブロック <small>(遊具)</small> (<small>木製</small>)		青(可燃)				
	ブロック <small>(建材、軽石)</small> (<small>コンクリート製</small>)	廃棄物処理業者へ			○		
	フロッピーディスク		赤(不燃)				
	フロッピーディスクのケース		赤(不燃)				
	フロッピーディスクの外装フィルム		緑()				
	風呂のイス <small>(プラ製)</small>		赤(不燃)				
	風呂のふた <small>(プラ製)</small>	指定袋におさまらない場合は、廃棄物処理業者へ			○		
	へ	ヘアスプレー缶	・火災防止のため、中身を使い切ってから出す(穴はあけなくてもよい) ・資源物回収所へ出す		○		
		ヘアスプレー缶 <small>のふた</small> (<small>プラ製</small>)		緑()			
ヘアスプレー缶 <small>の外装フィルム</small>			緑()				
ヘアピン <small>(金属・プラ混合)</small>			赤(不燃)				
ベッド <small>(寝台)</small>					○		
ペット <small>(犬・猫)</small> の猫砂		人工砂のみ	青(可燃)				
ペットのふん		紙に包んで出す	青(可燃)				
ペットフードの空き缶容器		中をきれいにする		○			
ペットフードの空き袋 <small>(プラ製)</small>		中をきれいにする	緑()				
ペットフードの空き袋 <small>(紙製)</small>			青(可燃)				
ペットフードのアルミ容器		中をきれいにする	赤(不燃)				
ペットボトル <small>(酒用、飲料用、しょうゆ用、みりん用のみ)</small>		・中をきれいにする ・キャップと周りのラベルを取る ・できるだけスーパーの店頭回収に出す		○			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ	
あ	ペットボトル (食用油用、ソース用、たれ用など)	・中をきれいにする(油の場合はよく切る) ・キャップと周りのラベルを取る	緑(🗑️)				
	ペットボトルのキャップ・ふた(プラ製)		緑(🗑️)				
	ペットボトルのラベル(プラ製)		緑(🗑️)				
か	ベビーカー(乳母車)				○		
	ベビーバス(プラ製)				○		
さ	ベビー服	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○			
	ベビーベッド(木製)	金属、プラスチック等の燃やせない部分は取り除き 「燃やせないごみ」として出す				○	
	ヘルスメーター(小型家庭用体重計)		赤(不燃)				
た	ヘルスメーターの電池	資源物回収所へ出す		○			
	ベルト(本革製又は布製)	金属、プラスチックなどの燃やせない部分は取り除き 「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)				
	ベルト(主に合成皮革製)		赤(不燃)				
	ヘルメット		赤(不燃)				
	便器(おまる)(プラ製)	きれいに洗う	赤(不燃)				
な	ペンキ塗料	販売店に相談する			○		
	ペンキ塗料の空き缶容器	使い切って、中をきれいにする	赤(不燃)				
は	ペンキのスプレー缶	・火災防止のため、中身を使い切ってから出す(穴は あけなくてもよい) ・資源物回収所へ出す		○			
	ペンキのスプレー缶のふた(プラ製)		緑(🗑️)				
	ペンキのスプレー缶の外装フィルム (プラ製)		緑(🗑️)				
	弁当(コンビニの)の容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(🗑️)				
	弁当(コンビニの)の容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑(🗑️)				
ま	弁当(コンビニの)のラップ(プラ製)	きれいにする	緑(🗑️)				
	弁当(コンビニの)の仕切り(プラ製)	きれいにする	赤(不燃)				
	弁当(コンビニ等で購入)の醤油・ソース 等のビニル製容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(🗑️)				
	や	防寒着	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出 す	青(可燃)			
		芳香剤のボトル(プラ製)	中をきれいにする	緑(🗑️)			
芳香剤のキャップ(プラ製)			緑(🗑️)				
防水シート			赤(不燃)				
帽子(布製又は毛糸製)			青(可燃)				
包丁		危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)				
ホース(ビニル製)			赤(不燃)				
ポータブルトイレ(プラ製)					○		
ポータブルミシン(電動)			赤(不燃)				
ボールペンの軸(プラ製)			赤(不燃)				

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
ほ	ボールペンの芯(金属・プラ混合)	ペン先	赤(不燃)			
	墨汁の容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	ポケットティッシュの個別包装袋		緑(リサイクル)			
	ポスター(紙製)	・折りたたんでヒモで十文字にしぼる ・金具は取る		○		
	ボタン(衣類の)(プラ製)		赤(不燃)			
	ボタン電池	・資源物回収所へ出す ・販売店の「ボタン電池回収箱」でも回収しています		○		
	ホチキス(ステープラ)		赤(不燃)			
	ポット(魔法瓶)(金属・プラ・ガラス混合)		赤(不燃)			
	ホットプレート(電熱式)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	ポテトチップスの筒容器 (内側が白色)(下ボール紙・厚紙)	・つぶすなどして、ヒモで十文字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	ポテトチップスの容器(内側が銀色) (下ボール紙・厚紙)		青(可燃)			
	ポテトチップスのふた (下ボール紙・厚紙)	・つぶして、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	ポテトチップスの容器 (プラ製)(内側が白色・銀色)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	哺乳びん(耐熱ガラス製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」 などと明記する	赤(不燃)			
	哺乳びん(プラ製)		赤(不燃)			
	ポリタンク	火災防止のため、中の灯油等は完全に抜く	赤(不燃)			
	ポリバケツ	中をきれいにする	赤(不燃)			
	保冷剤(中身)	紙等に包む	青(可燃)			
	保冷剤(容器)		緑(リサイクル)			
	ポロシャツ	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
本(書籍)	・ヒモで十文字にしぼる ・ビニール袋、プラスチック、CD付録などは取り のぞく		○			
ボンド(接着剤)の容器・ふた(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)				

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ