

利用にあたってのご案内

出産後の体調を回復させながら「ゆりかご」で気持ちよくお過ごしいただくために、次のことについてご承知いただきまして、ご協力をお願いいたします。

1 入退所について

- (1) 事前に受け入れ体制を整える必要がありますので、赤ちゃんが生まれましたらすぐにゆりかご【21-5008】へ電話し、入室日の連絡と入所期間の予約をしてください。ゆりかごへの連絡は、平日の午前9時から午後4時までをお願いします。
- (2) 使用申請期間は仮予約とさせていただきます、出産の連絡の際に正式な使用開始日・期間を予約していただきます。(同時入室できるのは2組までとなっているため、出産の連絡が遅い場合には入室できない場合もありますので、予めご了承ください。)
- (3) ゆりかごの利用期間は、原則6泊7日までです。
- (4) 利用期間の確認等のため出産予定日前後にお電話させていただくことがありますので、予めご了承ください。
- (5) 退所日の変更を希望される場合は、勤務者へお早めにその旨お伝えください。

2 見学について

- (1) ゆりかごの見学は平日の午前9時から午後4時までの間をお願いします。希望される方は事前にゆりかご【21-5008】へ見学希望日をお伝えください。
- (2) 見学の際、駐車場代は有料となりますので、ご承知おきください。
(30分以内無料・8時間以内100円)

3 食事について

- (1) 1日3食上田市立産婦人科病院の給食となります。
(朝食7時30分頃、昼食11時45分頃、夕食17時45分頃)
- (2) 同伴者及び面会者の食事は提供できかねますので、ご用意ください。
- (3) 食事は時間になりましたらホール机にお持ちしますので、1時間程度で召し上がっていただき、ホール机上へ下膳をお願いいたします。

4 面会について

- (1) 面会時間は午前7時から午後7時までとなっておりますので、夜間の面会を希望される場合は事前に利用者の方から勤務者にお伝えください。消灯時間の午後10時までとさせていただきます。
- (2) 玄関及び施設内入り口は防犯のために鍵をかけていますので、面会の方はインターホンを鳴らしてください。勤務者が入り口の鍵を施錠しますので、お帰りの際には事務室までお知らせください。
- (3) 面会される方は、面会ノートに記入をお願いいたします。
- (4) 面会の際は隣室に利用者がいる場合もありますので、迷惑のないようにご協力をお願いいたします。
- (5) 面会の際の駐車場代は有料となりますので、ご承知おきください。
(30分以内無料・8時間以内100円)
- (6) 面会の場合は、ゆりかごの玄関からお入り下さい。(病院の方からは入れません。)

5 沐浴・シャワー浴・洗濯物について

- (1) お子さんの沐浴は午前 10 時 30 分ころから、お母さんのシャワー浴は午後 3 時 30 分から午後 7 時までを目安にお願いいたします。
- (2) 洗濯物は、沐浴後に 1 日分をまとめてお出しください洗濯をして夕方ころお渡しします。(急ぎで洗濯が必要になった場合はお申し出ください。)

6 同伴者について

- (1) 同伴される子どもさんにつきましては、基本的にお母さん(親族)に面倒をみていただくことになっておりますので、よろしくをお願いいたします。
- (2) 同伴される子どもさんには、布団などを持参していただくようお願いいたします。

7 利用料について

- (1) 利用料は 1 日 3,000 円(食事代別:1 食 640 円)で、職員が事前に金額をお知らせしてから退所日までに集金させていただきます。土日、祝日、年未年始(12 月 29 日から 1 月 3 日)に退所する場合は、退所日より早めに徴収させていただきますが、ご承知願います。

8 持ち物について

- (1) 持ち物に名前又は、わかりやすいしるしをつけてください。
- (2) 持ち物:着替え、オムツ、オムツカバー、バスタオル 3 枚、タオル 5 枚、洗濯機用洗剤、洗面用具、沐浴用品、体温計、同伴の子どもさんの寝具と食べ物、その他必要と思われるもの

9 その他

- (1) 当施設は医療機関ではありませんので、インフルエンザ等の感染性の疾病、入院の必要な場合等には退所していただく事がございますので、予めご承知ください。
- (2) 勤務者は、日替わりで交代しますので予めご承知ください。御用があれば昼夜を問わず遠慮なく内線電話にてお呼び出してください。
- (3) 災害発生の際は、同伴の子どもさんの確認をしていただき、勤務者の指示に従っていただくようお願いいたします。
- (4) 貴重品の管理につきましては、利用者の責任においてお願いいたします。
- (5) 施設内は利用者及び面会の方も禁煙・禁酒となっております。
- (6) 利用者及び同伴者以外の方は、ゆりかごでの宿泊はできませんのでご承知ください。
- (7) 外出は控えていただき、外出の必要がある場合はお知らせください。玄関及びホール入口の 2 箇所は鍵をかけさせていただきますので、開閉が必要な時は内線でお呼びだしてください。(ただし、ホール入口から外へは出ることは出来ません。)
- (8) 各部屋の備品は、冷蔵庫・TV・冷暖房器具です。
- (9) ゴミや書籍等はお持ち帰りいただくようご協力よろしくをお願いいたします。

ゆりかご連絡先

〒386-0022 上田市緑ヶ丘 1 丁目 27 番 32 号

電話 21-5008 (9 時から 16 時まで)

お問合せ(子育て・子育て支援課)

〒386-0012 上田市中央 6 丁目 5 番 39 号(ひとまちげんき・健康プラザうえだ内)

電話 23-5106 FAX 26-6171