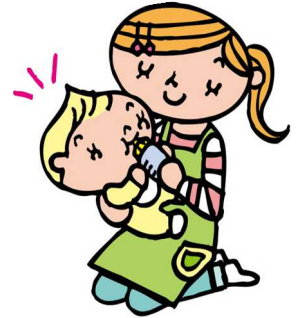




上田市 子育て支援施設

ゆりかご

出産直後のお母さんと赤ちゃんの生活を応援します！



「ゆりかご」では
こんな支援をしています

核家族で実家の遠い方、家庭での育児が不安な方、産後の肥立ちがおもわしくない方などが、赤ちゃんといっしょに泊まって生活し、育児に関する支援を受けながら、心身の回復を図ることができます。

本人又は家族が、**上田市・青木村・長和町・坂城町・嬬恋村**にお住まいの、出産直後のお母さんとお子さんが利用できます。上のお子さんと一緒に利用することも可能です。

希望に応じ、沐浴の助言や育児相談などのサービスを提供します。

詳しくは、ゆりかごまでお問い合わせください。

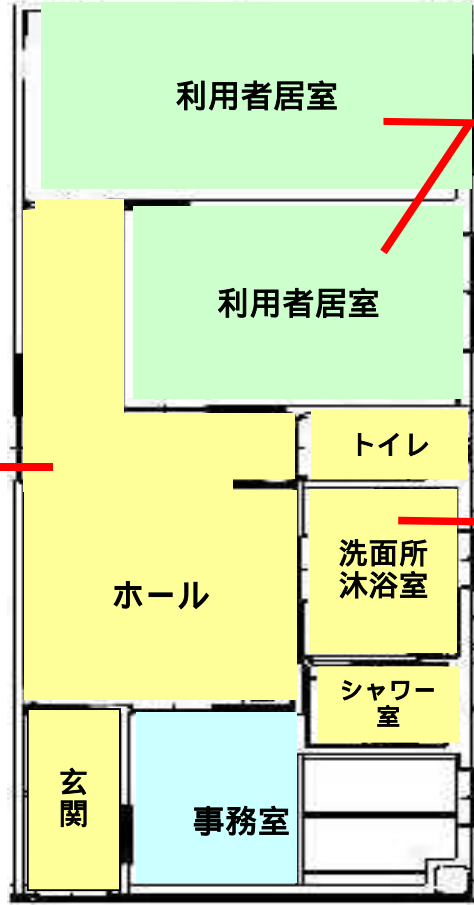


利用期間	原則 6泊7日まで
利用料金	1日3,000円（食事代は別途になります。）
利用方法	利用予定日の原則1ヶ月前までに子育て支援施設「ゆりかご」へ電話予約したうえ、下記申請書類を「ゆりかご」へ提出してください。 ・使用許可申請書 ・子育て支援施設使用者カード 申請書類は「ゆりかご」にあります。 上田市ホームページからダウンロードもできます。 http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/kosodate/yurikago.html 予約前に施設の下見をお勧めします。（要事前連絡） 緊急の場合はご相談ください。
利用定員	1日 2家族（母子2組）まで
持ち物	着替え、オムツ、洗濯用洗剤、沐浴用品、ミルクとほ乳瓶（必要に応じて）、タオル、バスタオル、湯飲み、洗面用具、保険証、母子手帳、印鑑、体温計、その他必要なもの
その他	当施設は医療機関ではありません。

「ゆりかご」をご案内します



ホール



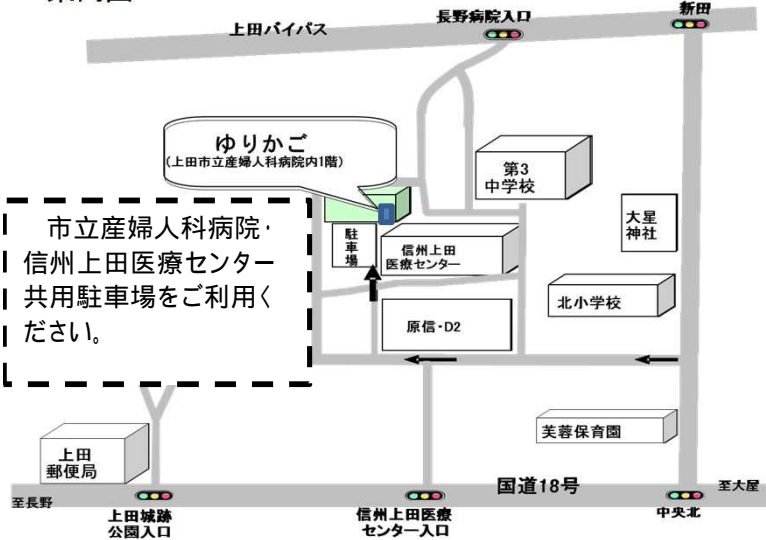
利用者居室



洗面所・沐浴室・シャワー室



案内図



ゆりかご連絡先

〒386-0022
 上田市緑が丘1丁目27番32号
 (上田市立産婦人科病院内1階)
 TEL21-5008 (9時~16時)

- お問い合わせ -

上田市子育て・子育て支援課
 〒386-0012
 上田市中央6丁目5番39号
 (ひとまぢげんき・健康プラザうえだ内)



子育て支援施設「ゆりかご」は、定住自立圏連携市町村の上田市・青木村・長和町・坂城町・嬬恋村で運営しています。

各市町村で、さまざまな子育て支援事業を実施しています。
 詳しくは、お住まいの市町村担当課へお問い合わせください。

上田市 健康こども未来部 子育て・子育て支援課 上田市中央六丁目5番39号 電話0268-23-5106	青木村 住民福祉課 青木村大字田沢111番地 電話0268-49-0111
長和町 こども・健康推進課 長和町古町2869番地1 電話0268-68-3494	坂城町 福祉健康課 坂城町大字坂城10050番地 電話0268-82-3111
嬬恋村 住民福祉課 嬬恋村大前1100番地 電話0279-96-1975	