



# 子育てひろば情報

## 7月・8月の講座 公民館「親子の広場」 子育て相談など～

\* 子育てひろばは、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、交流の場・育児に関する相談を行う目的で開催しています。予約不要・利用料無料です。お気軽にご利用ください。

\* 開催日・講座など詳細については各ひろばにお問い合わせください。★は持ち物あり

会場	開催曜日・時間	お知らせ	講座など
中央子育て支援センター (26-3096)	月～日曜日 (土日祝日も開催) 10:00～16:00	・休止日 7/3(火)・7/19(木) 8/3(金)・8/20(月) ・昼食可	・毎週月曜日 10:45～、14:45～ 「絵本の時間」
神科子育て支援センター (21-1222)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・木曜日は午後のみ開催	・毎週水曜日 午前・午後 各1回 「絵本の時間」 ・7月30日(月)～8月7日(火) 「七夕制作」
泉田子育て支援センター (23-3320)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:30	・水曜日は午後のみ開催 ・7/3(火)は午前中のみ開催 ・8/16(木)は午後のみ開催	・毎週木曜日 10:45～ 「絵本の時間」
中丸子子育て支援センター (42-2678)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・金曜日は午後のみ開催	・毎週木曜日 11:00～ 「絵本の時間」 ・7/9(月)～12(木) 「しゃぼん玉」 ・8/1(水)・2(木) 「七夕飾り」
西内子育て支援センター (44-2200)	月・水・金曜日 9:30～15:00	・昼食可 ・休止日 8/13(月)・15(水)	・7/30(月) 「しゃぼん玉」 ・8/20(月) 「大型絵本」
真田子育て支援センター (73-2140)	月～土曜日 9:00～15:30 土曜9:00～12:00	・7/3(火)・7/10(火) 13:00～開催 ・8/21(火)・8/28(火) 13:00～開催 ・昼食可	・毎週金曜日 11:00～ 「絵本の時間」 ・7/30(月)～8/6 10:30～ にこにこタイム 「七夕製作」
中塩田子育てひろば (070-4204-4316)	月～金曜日 9:00～12:00	・休止日 8/13(月)～16(木) ・開催場所変更 7/27(金)～8/22(水) 塩田公民館	・7/6(金) 10:30～ 「人口イクラ作り」 ・8/28(火) 10:30～ 「パラバルーンで遊ぼう」
清明子育てひろば (22-2252)	月・水・金曜日 9:30～14:30	・昼食可	・7月 来館した方から 「七夕かざり作り」 ・8月 来館した方から 「スタンプあそび」
丸子子育てサロン (42-0330直通)	月～金曜日 9:30～15:00	・休止日 8/13(月)～16(木) ・7/6(金)・8/3(金) 14:00閉館です。 ・昼食可	・7/4(水) 「おもちゃ制作」 ・7/11(水) 「読み聞かせ」 ・8/8(水) 「読み聞かせ」 ・8/20(月) 「おはなしの会」 ・8/28(火) 「よっちゃん先生」
大星子育てひろば (27-5610)	火・木・金曜日 9:30～12:30	・親子とも上履きをお持ち下さい。 ・センターと神社の間の道は進入禁止になっていますのでご注意ください。	・7/12(木) 10:30～ 「笑いヨガ」 ・8/2(木)・3(金) 来館した方から 「七夕飾りをつくろう」 ・8/24(金) 10:00～ 「お母さんの為のハンドマッサージ」
神科子育てひろば (25-2055)	火・水・木曜日 9:30～12:30	・親子とも上履きをお持ちください。	・7/18(水) 10:40～ 「歯のお話」 ・8/29(水) 10:00～ 来館した方から 「お花あそび」 ※先着20組 締切8/23(木) 来館して申し込んでください。電話での申込はできません。
東塩田子育てひろば (38-9150)	月・火・水曜日 9:30～12:30	・親子とも上履きをお持ちください。	・7/11(水) 10:30～ 「ママのためのセルフ整体」 ★ ・7/19(木) 10:30～ 「夏本番！水風船とうちわを作ろう」 ・8/9(木) 11:00～11:20 「ヒップホップダンスショー」 ・8/21(火) 11:00～11:30 「一緒に歌おう！夏の歌コンサート」
武石子育てひろば (85-2826)	月・火・金曜日 9:30～12:30		・7/24(火) 製作・七夕かざり作り ・8/24(金) 避難訓練&水あそび ★



## 公民館 親子の広場

\* 当日受付・参加費:親子1組1回ごとに100円

\* 詳細については各公民館に直接お問い合わせください。

公民館・電話番号	日 時		内 容		
中央 (材木町) 22-0760	7/11	水	10:00 ~ 11:30	「あかちゃん広場」	ベビーダンス 4か月~
	8/22	水		ベビーヨガセラピー 2か月~	
	7/25	水	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	水あそび(七夕飾りを作ろう)
	8/29	水			どどん!と夏まつり
西部 (常磐城) 27-7544	7/5	木	10:30 ~ 12:00	「プレ親子のびのび広場」	1歳未満までの赤ちゃん・お母さん、妊婦さん対象の広場
	8/2	木			
	7/19	木	10:30 ~ 12:00	「親子のびのび広場」	新聞紙であそぼう
	7/26	木			七夕まつり ~星に願いを~
	8/23	木			オモシロ造形あそび ~技法は魔法~
城南 (中之条) 27-7618	7/10	火	10:00 ~ 11:30	「赤ちゃん広場」	ベビーダンス
	7/3	火	10:00 ~ 11:30	「親子すくすく広場」	小麦粉ねんどをつくって遊ぼう
	7/17	火			創造館で水遊び(雨天は体育館)
	8/28	火			ふれあい遊び 新聞紙を使って
上野が丘(住吉) 24-0659	7/2	月	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	親子あそびチンパイおおきくな~れ
	7/9	月			たなばたかざりを作ろう
	8/20	月			親子で簡単おやつづくり
塩田 (中野) 38-6883	7/2	月	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	親子deリトミック♪「ドレミファ動物あそび」
	7/23	月			水あそび&七夕飾りを作ろう ~短冊に願いをこめて~
	8/6	月			手作りおもちゃ作り&水あそび
	8/20	月			水あそび ~五感をたっぷり使ってみよう~
川西 (小泉) 22-5004	7/9	月	10:00 ~ 12:00	「ふれあい広場」	ズンバで楽しいエクササイズ
	7/23	月			手づくりおもちゃで水あそび
	8/6	月			プールでバシャバシャ楽しもう
	8/20	月			夏のリズムあそび
丸子 (上丸子) 42-3147	7/10	火	10:00 ~ 12:00	「ゲーチョコキパ」 場所:信州国際音楽村他	音楽村散歩「ラベンダー畑散策」
	7/24	火			おおきいプールで水遊び
	8/7	火			しゃぼんだま飛ばそう
	8/28	火			お水で遊ぼう

上野が丘公民館の親子ふれあい広場は9月まで全9回で参加費1000円。事前申込制です。

「ゲーチョコキパ」は年間全20回。事前に申込が必要です。



## 子育て相談

\* 各子育て支援センターでも随時相談を受け付けています。

相談内容	相談方法等	予約	受付・面接時間等	面接場所	受付電話番号
育児110番 (子育て相談専用電話)	電話	不要	平日9:00~16:00	—	23-4444 (健康推進課)
歯の相談	面接(歯科衛生士)		毎月第1月曜日9:30~11:00		
離乳食・子どもの食事相談	面接(管理栄養士)	必要	毎週月曜日午前	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	23-8244 (健康推進課)
発達・ことば・育児相談	面接(専門相談員)		不定期		
家庭児童相談	電話・面接 (専門相談員)	不要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	23-2000 (子育て・子育て支援課)
発達相談	電話・面接 (専門相談員)	面接は要予約	平日9:00~16:00 (面接相談の予約は17:00まで)	ひとまちげんき・健康プラザうえだ 発達相談センター	24-7801 (子育て・子育て支援課)

\* 『子育て支援センター通信』はホームページでもご覧いただけます。下記をご参照ください。

上田市公式ホームページ <<http://www.city.ueda.nagano.jp>>

- ①トップページ → ②健康・福祉・子育て → ③子育て → ④乳幼児の子育て → ⑤子育て支援センター → ⑥関連情報 子育て支援センター通信 →

\* 『上田市メール配信サービス』に登録すると、楽しいイベント情報や便利な子育て情報のほか、緊急時の情報や安全安心のための情報が携帯電話やスマートフォンに自動的に配信されます。

