



# 子育てひろば情報

5月・6月の講座 公民館「親子の広場」  
子育て相談など～

\* 子育てひろばは、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、交流の場・育児に関する相談を行う目的で開催しています。予約不要・利用料無料です。お気軽にご利用ください。

\* 開催日・講座など詳細については各ひろばにお問い合わせください。★は持ち物あり

会場	開催曜日・時間	お知らせ	講座など
中央子育て支援センター (26-3096)	月～日曜日 (土日祝日も開催) 10:00～16:00	・休止日 5/1(水)、5/10(金) 5/23(木) 6/4(火)、6/21(金) ・昼食可	・毎週月曜日 10:45～、14:45～ 「絵本の時間」
神科子育て支援センター (21-1222)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日 5/1(水)～5/6(月) ・木曜日は午後のみ開催	・毎週水曜日 午前・午後 各1回 「絵本の時間」
泉田子育て支援センター (23-3320)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:30	・休止日 5/1(水)～5/6(月) ・水曜日は午後のみ開催	・毎週木曜日 10:45～ 「絵本の時間」
中丸子子育て支援センター (42-2678)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日 5/1(水)～5/6(月) ・金曜日は午後のみ開催	・毎週木曜日 11:00～ 「絵本の時間」 ・5/21(火) 「体を動かして遊ぼう」 ・6/10(月)・11(火) 「しゃぼん玉」
西内子育て支援センター (44-2200)	月・水曜日 9:30～15:00	・休止日 5/1(水)～5/6(月) ・昼食可	・5/15(水) 「体操をしよう」 ・6/12(水) 「スタンドグラス作り」
真田子育て支援センター (73-2140)	月～土曜日 9:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日 5/1(水)～5/6(月) ・6/18(火) 25(火)は午後のみ開催 ・昼食可	・毎週金曜日 11:00～ 「絵本の時間」 ・5/30(木) 10:30～ にこにこタイム 「お散歩に行こう」 ※要予約 天候により変更あります ・6/27(木) 10:30～ にこにこタイム 「段ボールで遊ぼう」
中塩田子育てひろば (070-4204-4316)	月～金曜日 9:00～12:00	・休止日 6/3(月)	・5/23(木) 10:30～11:00 「英語であそぼう」 ・6/3(月)～7(金) 来館した順に 「工作ウィーク」 (牛乳パックでアンパンマンつみきを作ろう) ・6/27(木) 10:30～11:00 「親子でヨガを楽しもう」
清明子育てひろば (22-2252)	月・水・金曜日 9:30～14:30	・開催日 5/14(火)、6/11(火) ・休止日 5/6(月) ・昼食可	・5月 来館した方から 「ハギレで作るティッシュケース」 ・6月 来館した方から 「手形であそぼ」
丸子子育てサロン (42-0330直通)	月～木曜日 9:30～15:00 金曜9:30～14:00	・休止日 5/1(水)～5/6(月) ・5/10(金)、5/17(金)、5/24(金) 5/31(金)、6/7(金)、6/14(金) 6/21(金)、6/28(金) 14:00閉館です。 ・6/13(木) 12:30～開館 ・昼食可	・5/8(水)・6/12(水) 「読み聞かせ」 ・5/14(火)・6/18(火) 「ヨガ講座」 一般利用 12:00～ ※要予約 ・5/20(月) 10:30～11:00 「ファミサポ紹介」 ・5/22(水) 「親子ふれあい遊び」
大星子育てひろば (27-5610)	火・木・金曜日 9:30～12:30	・開催日 5/13(月)、6/17(月) ・休止日 ・親子とも上履きをお持ち下さい。 ・センターと神社の間の道は進入禁止になっていますのでご注意ください。 ・駐車場に関してはひろばへお問い合わせください。	・5/31(金) 10:30～ 「お母さんの為のエアロビクス」 ・6/17(月)・18(火)・20(木)・21(金) 9:30～11:30 「ティッシュケースをつくろう」
神科子育てひろば (25-2055)	火・水・木曜日 9:30～12:30	・開催日 5/20(月)、6/7(金) 6/24(月) ・休止日 ・親子とも上履きをお持ちください。	・5/15(水) 10:00～ 「ハンドマッサージ」 ・5/29(水) 10:40～ 「楽しいパネルシアター」 ・6/26(水) 10:40～ 「楽しいリトミック」
東塩田子育てひろば (38-9150)	月・火・水曜日 9:30～12:30	・開催日 5/9(木) ・休止日 5/6(月) ・親子とも上履きをお持ちください。	・5/9(木)・28(火) 10:30～ 「チェキの写真付き「フォトフレーム作り」」 ・6/12(水) 11:00～ 「ママのための骨盤ヨガ」 ・6/25(火) 10:30～ 「アートバルーンを作ってあそぼう」
武石子育てひろば (85-2826)	月・火・金曜日 9:30～12:30	・開催日 5/8(水)、5/22(水)、 6/19(水) ・休止日 5/3(金)、5/6(月)	・5/21(火) 随時 「制作・時計作り」 ・6/28(金) 10:00～ 「お料理・すいとん作り」 ★ ※要予約:6/21までに (参加費:1組100円) 「外部講師による交通安全教室」



## 公民館 親子の広場

\* 当日受付・参加費:親子1組1回ごとに100円

\* 詳細については各公民館に直接お問い合わせください。

公民館・電話番号	日 時		内 容		
中央 (材木町) 22-0760	5/8	水	10:00 ~ 11:30	「あかちゃん広場」	ベビーリトミック 3か月~
	6/12	水		「親子ふれあい広場」	ベビーヨガセラピー 2か月~
	5/29	水	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	絵本であそぼう
	6/19	水			新聞紙であそぼう
西部 (常磐城) 27-7544	5/9	木	10:30 ~ 12:00	「ブレ親子のびのび広場」	1歳未満までの赤ちゃん・お母さん、妊婦さん対象の広場
	6/6	木			
	5/16	木	10:30 ~ 12:00	「親子のびのび広場」	作ってあそぼう手作りおもちゃ
	5/30	木			楽しいリズムで歌って踊ろう! ~手あそび・歌あそび~
	6/13	木			北保育園までおでかけ (園庭であそばせていただきます)
6/27	木	七夕まつり ~星に願いを~			
城南 (中之条) 27-7618	5/28	火	10:00 ~ 11:30	「赤ちゃん広場」	赤ちゃんふれあひあそび
	5/7	火			
	5/21	火	10:00 ~ 11:30	「親子すくすく広場」	新聞紙でびりびりあそび
	6/4	火			音楽に合わせてリトミック
	6/18	火			創造館でフィールドビンゴ
上野が丘 (住吉) 24-0659	5/13	月	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	楽しくカラダを動かそう (フィットネス)
	5/27	月			おもいきりあそぼう
	6/3	月			お外にでかけよう
	6/17	月			楽しくカラダを動かそう (リトミック)
塩田 (中野) 38-6883	5/13	月	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	わくわくおもちゃ
	5/20	月			新聞紙であそぼう
	6/3	月			リトミックがはじまるよ「お買い物ごっこ」
	6/17	月			小麦粉ねんどであそぼう
川西 (小泉) 22-5004	5/13	月	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」 (終了後、ランチ交流できます)	こいのぼり製作 ※身体測定
	5/27	月			リズムあそび part1
	6/10	月			歯ブラシと仲良し (製作)かわいい歯ブラシをつくっちゃおう
	6/24	月			七夕飾り製作
丸子 (上丸子) 42-3147	5/14	火	10:00 ~ 12:00	「グーチョキパ」 場所:信州国際音楽村	開講式「はじめまして、おともだち」
	5/28	火			音楽村探検
	6/11	火			音楽村探検「新聞紙であそぼう」
	6/25	火			音楽村探検「リズムあそび」

上野が丘公民館の親子ふれあい広場は9月まで全9回で参加費1000円。事前申込制です。

「グーチョキパ」は年間全20回。事前に申込が必要です。

## 子育て相談

\* 各子育て支援センターでも随時相談を受け付けています。

相談内容	相談方法等	予約	受付・面接時間等	面接場所	受付電話番号
育児110番 (子育て相談専用電話)	電話	不要	平日9:00~16:00	———	23-4444 (健康推進課)
歯の相談	面接(歯科衛生士)		毎月第1月曜日9:30~11:00		
離乳食・子どもの食事相談	面接(管理栄養士)	必要	毎週月曜日午前	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	23-8244 (健康推進課)
発達・ことば・育児相談	面接(専門相談員)		不定期		
家庭児童相談	電話・面接 (専門相談員)	不要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	23-2000 (子育て・子育て支援課)
発達相談	電話・面接 (専門相談員)	面接は要予約	平日9:00~16:00 (面接相談の予約は17:00まで)	ひとまちげんき・健康プラザうえだ 発達相談センター	24-7801 (子育て・子育て支援課)

\*『子育て支援センター通信』はホームページでもご覧いただけます。下記をご参照ください。

上田市公式ホームページ <<http://www.city.ueda.nagano.jp>>

- ①トップページ → ②健康・福祉・子育て → ③子育て → ④乳幼児の子育て → ⑤子育て支援センター → ⑥関連情報 子育て支援センター通信 →

\*『上田市メール配信サービス』に登録すると、楽しいイベント情報や便利な子育て情報のほか、緊急時の情報や安全安心のための情報が携帯電話やスマートフォンに自動的に配信されます。ぜひご登録ください。右の二次元コードから簡単に登録できます。

