

真田中央公民館だより

編集・発行 真田中央公民館
386-2201 上田市真田町長 7199-1
電話 72-2655 ファックス 72-8133
有線 真田 2097・2244
メール sanadak@city.ueda.nagano.jp

令和元年 10月1日号 (7) 全戸配布

第47回 真田総合文化祭

第47回真田総合文化祭を開催します。芸術の秋、文化の秋です！力作、熱演を、ぜひ御覧いただければと思います。どうぞお気軽にお出かけください。お待ちしております。

作品展

10月26日(土) 27日(日) 28日(月) 午前10時～午後4時
場所：真田中央公民館 27日は体験コーナーもあります！（手芸・切り絵・写真）
写真体験コーナー：むかしの写真のリメイク、修理など（むかしの写真をお持ちください。）

舞台発表祭

10月26日(土) 午前10時～
場所：真田中央公民館大ホール



プログラムは裏面を御覧ください

お茶席

10月27日(日) 午前10時～お菓子が終わり次第終了
場所：真田中央公民館大ホール

あったかな冬の食卓

参加者募集!!

「からだにやさしい旬なごはんとおやつ」教室

旬の食材・良質な調味料を使い、なるべく手軽に楽しく食事を作るヒントを真田町在住の料理研究家 下平みさ子さんに教えていただきます。

日時 12月2日(月)

午前9時30分から午後1時まで

場所 上野が丘公民館(上田市住吉378-1)

対象 どなたでも(託児コーナーあり。子育て世代のお母さんもお気軽にどうぞ。)

指導 下平みさ子さん(真田町在住)

定員 16名(先着順、定員になり次第締め切ります)

費用 受講料:100円、別途材料費:大人900円、3才以上の子供200円

申込み 10月8日(火)午前8時30分から

真田中央公民館(TEL:72-2655)へお申し込みください。



花豆とさつまいものきんとん

昨年作った
カカオパウダービスケット



【メニュー】

- ・魚介のスープ
- ・カレーチキン焼き
- ・花豆とさつまいものきんとん
- ・ライスサラダ



料理教室の様子です！



真田町郷土史研究会共催 佐久(川西地域)の山城探訪～パート～

期日 11月20日(水)

時間 午前7時40分集合(午後4時頃帰着予定)

集合 真田保健センター前(車は運動公園第2駐車場へ)

訪問先 前山城・伴野館・平賀城等

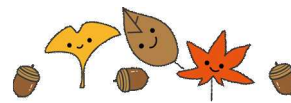
参加費 250円(受講料・写真代等。当日徴収します。昼食は個人負担)

定員 5名(健脚な方。先着順で、定員に達した時点で締め切ります。)

持ち物 飲み物等(各自適宜) 雨具、山歩きできる服装、靴

申込み 10月10日(木)午前8時30分から電話(72-2655)

または有線(2097)で真田中央公民館へお申し込みください。



参加者募集!!



10月26日(土) 舞台発表祭プログラム



順番	出演予定時	出演団体と内容	
1	10時00分	オープニングセレモニー 「信濃の国」をみんなで歌います	
2	10時10分	信州真田六文銭太鼓保存会	和太鼓演奏
3	10時30分	コーラス真田	「ゆかいに歩けば」「春よ来い」「涙を越えて」
4	10時45分	長小学校金管バンド部	「小さな恋のうた」「千本桜」
5	11時00分	フォークダンスかりがね	「チリリ」「ベスデモルス・ヴァルス」
6	11時10分	手話ダンス すみれ会	「そして想い出」「花は咲く」
7	11時20分	真田中学校吹奏楽部	「優しいあの子」「男の勲章」
8	11時30分	三味線 藤本頼貴次会	「長者の山」「十三夜」
9	11時40分	さなだスポーツクラブ 太極拳	扇を使った演武
10	11時50分	長野ダンス工物 O-NATION	「CRAZY RAP」
	12時00分	休憩	
11	12時10分	大正琴 月琴会	「あばれ太鼓」「津軽の花」
12	12時25分	真田地域詩吟協議会	「南部せみしぐれ」「青葉の笛」「上田城懐古」他
13	12時40分	日本舞踊 木々笑会	「あゝ小諸城趾」「千曲川」「祝賀の舞」
14	12時50分	真田町舞踊連合会 竹本美輝名会	「恋の柳橋」
15	12時55分	真田町舞踊連合会 藤章会	「一剣」
16	13時00分	真田町舞踊連合会 紫苑の会	「玉林の舞」
17	13時05分	真田町舞踊連合会 竹本輝名会	「鴨川なみだ雨」
18	13時10分	真田町舞踊連合会 藤秀会	「七福神」
19	13時15分	真田町舞踊連合会 京華会	「心」
20	13時20分	真田町舞踊連合会 全体	「真田ざくら」
21	13時25分	閉会	



出演予定時間はあくまで予定です。時間に余裕をもって御来場ください。

お目当ての団体以外の前後の団体の演奏も、ぜひ鑑賞してみてください。



10月26日(土)~28日(月) 作品展



第1会議室	第2会議室A	第2会議室B	ロビー
<ul style="list-style-type: none"> 真田絵画クラブ 真田町写真クラブ 真田書道教室 傍陽書道クラブ 真田町書画クラブ 	<ul style="list-style-type: none"> ばれんの会 折り紙愛好会 大手教室 差し色の会 	<ul style="list-style-type: none"> 真田町陶芸クラブ 太陽会 上田養護学校 やまばとの会 個人作品 	<ul style="list-style-type: none"> さなだスポーツクラブ講座 陶器「ふるさとづく俱樂部」 生花「古流松藤会 堀内社中」 生花「真派青山流」 生花「龍生派」 生花「草月流傍陽会」 傍陽書道クラブ 竹室コミュニティ よってけ

ふれあい夢コンサート2019 上田市民吹奏楽団コンサート

「上田市民吹奏楽団」によるコンサートを開催します。ぜひお越しください!!



期 日 11月17日(日)

時 間 午後1時30分開場

午後2時開演

場 所 真田中央公民館大ホール

申込不要
入場料無料



【曲目】

- ・スーパーマリオブラザーズメドレー
- ・パプリカ
- ・アンサンブルステージ(6組程度)
- ・アラジンメドレー 等

