



「上田市民憲章」素案に対するパブリックコメントを実施します！

合併した新しい上田市が、安心して暮らせるまちづくりを進めていくために、これから目指すべきものや守るべきもの、そして今後の上田市に対する「願い」をこめて、新市にふさわしい市民憲章を市民憲章起草委員会で検討し策定しました。この素案に対する市民の皆さんの意見を募集します。市民の皆さんから寄せられたご意見、ご感想を参考にし、同委員会で検討を加えたうえで、最終的に新生上田市の市民憲章を制定します。

- 応募対象 市内在住・勤務・在学の方。
- 意見等の募集期間 5月16日(水)～6月29日(金)
- 応募方法
 - ① 電子メール(hisho@city.ueda.nagano.jp)
 - ② 郵便(〒386-8601上田市秘書課あて／住所不要)
 - ③ FAX(23・5111)
 - ④ 秘書課へ直接書面による

のいずれかにより提出してください。必ず題目などに「市民憲章パブリックコメント」とし、住所・氏名及び連絡先を明記してください。なお、電話での受付はしませんのでご了承ください。

● 制定時期 平成19年9月末日(予定)
● お寄せいただいた意見について
市民憲章起草の参考にさせていただきますとともに、結果については上田市公式ホームページで「提出いただいた意見の概要や意見に対する市の考え方」を公表します。なお、いただいた意見に対して個々の回答はしませんのでご了承ください。

上田市民憲章(案)

《前文》

上田市は、千曲川の清流と菅平から美ヶ原高原までの豊かな自然や、先人の築いた歴史・文化を大切にするまちです。わたくしたちは、上田市民であることに誇りと責任を持ち、未来への発展を願って、ここに市民憲章を定めます。

《項目》

- 一 美しい自然を守り、歴史や伝統を学び、文化の薫るまちをつくります。
- 一 共に尊重し合い、平和を愛し、やさしさあふれるまちをつくります。
- 一 未来を担う子どもらを健やかに育て、夢あるまちをつくります。
- 一 多彩な産業と資源をいかし、希望と活力みなぎるまちをつくります。

問

市秘書課

TEL 22・3435

※パブリックコメント

重要な施策及び計画などを策定する過程でその目的、内容などを公表し、広く市民から意見・提案などを募集することで、それらを政策決定段階の参考にして意思決定を行います。また、募集した意見などに対する市の考え方を公表します。

広報

うへだ UEDA

お知らせ版

5.16

平成19年/2007

No. 28

INFORMATION

編集 上田市秘書課
〒386-8601
長野県上田市大手1-11-16
TEL.0268・22・4100
FAX.0268・23・5111

「第一次上田市行財政改革大綱」を策定 『健康元気都市』『新生上田』の創造と挑戦

この大綱は、市民で構成する行財政改革推進委員会に大綱案の策定を諮問し、答申された大綱案（広報うへだ平成19年1月15日号参照）を最大限尊重したうえで、地域経営会議などで十分議論を重ねて策定しました。

大綱は5年間（平成19～23年度）の行財政改革の基本を示したものです。また、大綱中の「集中改革プラン」では、平成19年度から平成21年度までの3年間で集中的に改革を進めるための具体的な取り組み、数値目標などを工程表にまとめました。今後は、大綱と集中改革プランに基づきスピードと実効性のある改革を推進します。
今号では、この「集中改革プラン」で示した取り組みの概要をお知らせします。

意識改革

(1)人材育成計画の策定（平成19年度）

目指すべき職員像、ジョブ・ローテーションの導入や総合職・専門職の複線型の人材育成

(2)人事評価制度の確立（平成20年度）

結果を人事異動、昇任、給与などに反映する制度

(3)意識改革運動の展開

市民第一主義、業務改革への全庁的な意識改革運動を展開

組織改革

(1)組織の見直し

政策目標の実現、政策課題の解決を効果的かつ効率的に実施し、市民満足度の向上を図れる組織

(2)定員管理の適正化

正規職員数を80人(6.0%)削減

(平成17年4月1日現在1,334人 ⇒ 平成22年4月1日時点1,254人)

(3)外郭団体の見直し

各団体の経営の健全化を図るとともに、統廃合を含めてあり方を検討

仕事改革

(1)行政評価制度の活用（平成19年度）

制度を構築し、事業仕分けによる事業の見直しを実施

(2)民間活力の活用

「民間活力導入指針」を策定し（平成19年度）、行政と民間の役割分担を見直し、民間活力を積極的に導入

(3)情報化の推進

①電子申請・届出サービスの実施（平成19年度）

②汎用機器業務の見直し

(4)入札・契約制度の改革

談合防止、競争性・透明性・公平性が確保されるような、条件付一般競争入札及び郵便入札の検討と一部試行（平成19年度）

『行動する市役所スタッフジャンパー』

市職員が、市民の皆さんと協働して行う行事などに参加する際着用するスタッフジャンパーを製作しました。

背面のマークは、信大繊維学部感性工学科の学生団体「オン デマンド リメイク On demand Remake」が企画・考案。新市の地形を基に、市民と行政が手を組むイメージを、市長マニフェスト5つの「アクション ウェダ ウェダ C」と桜にデザイン化し、「行動する市役所」を「ACTION UEDA」のロゴで標記、UEDAの「U」を力こぶ、「A」で歩き出す様をアレンジしました。

集中改革プランの概要

()内の年度は目標達成年度です。

市民協働の推進

(1)自治基本条例の制定(平成21年度)

市民と市が協働してまちづくりを進めて行く上での基本となる理念や市民、議会、行政の役割と責任などを定め、市民協働を進める。

(2)財政的な市民協働の仕組みづくり

- ①市民提案型の補助金制度の充実(平成20年度)
- ②住民参加型市場公募地方債の活用(平成21年度)

(3)自治会と市の役割分担と協働

旧4市町村ごとの自治会と市のかかわり方の統一(平成21年度)

(4)地域自治センターの役割の発揮

- ①地域協議会での議論と仕組みづくり
- ②まちづくり活動拠点としての整備を検討

健康元気都市 「新生上田」

その他の改革

(1)地方公営企業の改革

- ①経営の健全化
上下水道事業のすべてに地方公営企業法を適用(平成20年度)
- ②受益と負担の適正化
 - ・料金体系の違いを段階的に統一
 - ・料金等の収納率の向上
- ③経営基盤の強化
 - ・新市の「上田地域水道事業計画」と「下水道全体計画」の策定
 - ・安全で安定した水の供給
 - ・下水道普及率と接続率の向上

区 分	平成17年度	平成21年度
普及率	89.4%	96.6%
接続率	82%	88%

(2)収入役組織の改革

収入役制度廃止の趣旨に基づく会計事務の集中化

(3)教育委員会事務局体制の改革

事務局内の権限の見直しと市長部局との事務事業の役割の再編

(4)選挙管理委員会事務の改革

投票区数の見直しと投票事務・開票事務の改革

(5)監査の充実

経済性、効率性、有効性に主眼をおいた行政監査の充実

財政改革

(1)予算編成の仕組みの改革

- ①庁内分権型・地域内分権型の予算編成の仕組みづくり
- ②総合計画の政策・施策体系に対応した予算編成の仕組みづくり

(2)中長期財政見通しの公開と公会計制度の改革

- ①中長期的な財政見通しの公開(平成19年度)
- ②公会計制度改革に併せて、貸借対照表など、4表の整備と公開(平成21年度)

(3)歳出削減

- ①人件費の削減
- ②補助金の整理合理化
- ③施設経営の見直し

(4)歳入確保

- ①市税などの収納率の向上

区 分	平成17年度	平成21年度
市税	90.7%	91.5%
国民健康保険税	79.0%	79.8%
介護保険料	83.8%	84.2%
保育料	95.5%	96.3%
市営住宅使用料	79.8%	82.5%

- ②コンビニエンスストアでの市税等の収納(平成20年度)
- ③使用料などの見直し
- ④企業誘致による財政基盤の強化

(5)公有財産の利活用促進と計画的な処分

*大綱、集中改革プランは市のホームページ、及び市役所行政資料コーナーや各地域自治センター行政資料コーナー、図書館などで閲覧できます。

☎ 行政改革推進室 TEL22・4100(内線1932) FAX25・4100
E-mail:gyokaku@city.ueda.nagano.jp



上田市では、全国的に急速に進行している少子化に対応するとともに、将来にわたって安心して子育てのできるまちづくりを進めるため、平成17年度から21年度までの5年間を前期計画とする上田市次世代育成支援行動計画「未来っ子かがやきプラン」を策定しました。

主な内容としては、図のとおり4つの視点にたち、6つの基本目標に向かって、健康、

福祉、教育、労政などの各行政分野の具体的な施策や目標数値が記載されているとともに、地域や企業、行政が連携して子育てを応援するまちをつくるための具体的な提案も示されています。

今後は、子育て団体関係者や識見者で構成される「次世代育成支援対策地域協議会」の意見などを聞きながら、市民の皆さんとともに「子育てを応援するまちづくり」を進めていきます。

※プランの詳細は上田市ホームページ

(<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/kosodate/index.html>)をご覧ください。

☎ 子育て・子育て支援課(こども未来部)

TEL23・5106

上田市未来っ子かがやきプランを策定しました

上田市未来っ子かがやきプランの概要

4つの視点

こども

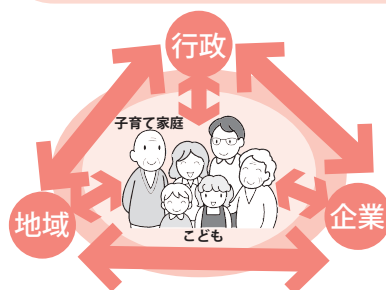
次世代の親づくり

社会全体の支援

すべての家庭とこども

6つの基本目標

- 1 子育ての喜びや感動を分かち合えるまちづくり
- 2 母性・父性が育ち、子どもが健康に育つまちづくり
- 3 次代へつなぐ心豊かな自立した人づくり
- 4 子どもが安全で安心して暮らせるやさしいまちづくり
- 5 職業生活と家庭生活が両立できるまちづくり
- 6 支援が必要な子どもと家庭へやさしいまちづくり



具体的な施策

- ・出産育児支援
- ・通常保育
- ・延長保育
- ・病児保育
- ・放課後子ども育成
- ・ファミリーサポートセンター
- ・若者のキャリアアップ講座

5月21日から

「病児保育センター」を開設します

病気または病気の回復期にある子どもで、保護者が保育できない場合に一時お預かりする「病児・病後児保育事業」を、5月21日(月)から民間医療機関「健静会上田病院」に委託し開始します。

対象児童◆生後6か月から小学校就学前までの子ども。

利用時間◆月曜日から金曜日の午前8時から午後6時まで(休日を除く)。

定員◆1日4人まで。

利用料金と利用期間◆病児は1人1日1,000円で期間制限なし。病後児は無料で、休日を除き連続7日まで。

場 所◆上田病院「病児保育センター」(中央一丁目4番10号)

☎ 上田病院「病児保育センター」 TEL22・6117

または、☎子育て・子育て支援課(こども未来部) TEL23・5106

信州国際音楽村開村20周年記念音楽祭

信州ルネッサンス2007

6/3(日)
開催

6/2(日)
前夜祭



Beni Arashiro



Saki Fukuda

＊20周年スペシャルライブ＊

安良城紅 Beni Arashiro ＋ 福田沙紀 Saki Fukuda

開演 16:30 (16:00開場)

会場 パノラマステージひびき
(野外ステージ・少雨決行)

チケット/一般3,000円 小中学生1,500円(当日500円増し)

＊当日の主なイベント＊

- 9:40～ 地区の伝統芸能(音楽村駐車場)
依田神社大神楽
- 10:40～ 尾野山三頭獅子
- 10:00～10:40 記念式典(ホールこだま)
- 11:00～16:00 音楽村20周年のあゆみ(ホールこだま・ロビー)
- 11:00～16:00 社会福祉関連団体出店(ホールこだま・ロビー)
- 10:00～16:00 楽市楽座(音楽村敷地一帯)
 - 朝市●地元の郷土料理●木工教室
 - 子供の広場●苗木の無料配布
- ふれあいコンサート(音楽村駐車場)
 - 丸子北中マーチングパレード
 - 蓼科高等学校ジャズクラブ

※すべての詳細は信州国際音楽村までお問い合わせください。

問 信州国際音楽村 TEL42・3436 FAX42・3948

募集

前夜祭

◆20周年記念ライブ出演者

6月2日(土)の前夜祭のライブ(午後1時～)に参加していただける出演者を募集します。皆さんの活動をホールこだまのステージで発表してください。

参加資格◇

上田市在住または上田市内を中心に活動する文化団体

募集ジャンル◇

音楽、ダンス等何でもOK。年齢不問、プロ・アマも問いません。

参加費◇

無料。ただし、会場までの移動や楽器運搬費等は各自負担。

募集定員◇20団体(先着順)

出演時間◇一団体20分

◆キャンドルナイト参加者

20周年記念ライブ終了後、音楽村駐車場で「キャンドルナイト」(午後8時予定)を開催します。思いを込めてキャンドルに火をともしませんか？

参加資格◇

どなたでも参加できます。

参加費◇無料

その他◇

準備をしてくださる方も募集しています。

当日

◆フリーマーケット出店者

ルネッサンス当日、音楽村敷地内で開催する「国際フリーマーケット」(午前10時～午後3時)の出店者を募集します。

参加資格◇

どなたでも参加できます。

出店場所◇

①ホールこだま前

②遊歩道

参加費◇

①500円、②300円

募集定員◇

①30店、②60店
(定員になり次第終了)

お知らせ

Information
A La Carte

市税、国保税などの 休日窓口を開設します

税金は、住みよいまちづくりのための貴重な財源です。市では、市税などの納付のために休日窓口を次の2か所で開設します。市税や国民健康保険税などをまだ納付していない方や平日の昼間、納付や相談に窓口に来られない方は、この機会をぜひご利用ください。

① 収納管理センター（収納管理課）

TEL 22・4100（内線1301）

市役所本庁舎1階、西側の通用口をご利用ください。

② 丸子地域自治センター税務課

TEL 42・1028

●日時 5月26日（土）・27日（日）
午前9時～午後5時
●日時 5月27日（日）
午前9時～午後5時

軽自動車税の納付は 5月31日までに

平成19年度の軽自動車税の納期限は5月31日（木）です。この税金は、毎年4月1日現在で軽自動車を所有されている方に納付の義務があります。現在、車を使っていないのに納付書がお手元に届いたという方は、4月1日現在で所定の手続きが済んでいないことが考えられます。車を

取り扱った会社などと連絡をとり、お近くの金融機関で納付してください。口座振替の方は、5月31日に引き落としになります。

なお、領収書には「納税証明書」がついています。継続検査（車検）を受ける際に、必要となりますので大切に保管してください。また、口座振替をご利用の方で、5月31日～6月4日までの間に納税証明書が必要となる方は、引き落しの確認ができる通帳をお持ちになり、市役所収納管理課または各地域自治センターの窓口へお申し出ください。

○軽自動車税は4月1日以降、廃車や譲渡した場合でも1年分の税金がかかります。自動車税と違い、月割課税制度はありません。

○信州うえだ農協の取引店舗の変更により、同農協の口座振替をご利用の方には変更前の店舗名と口座番号で納付書をお送りしましたが、引き落としは変更後の口座からとなりますのでご承知ください。

問 市税務課

TEL 23・5169

丸 市税務課

TEL 42・1030

市 市民生活課

TEL 72・0154

市 市民生活課

TEL 85・2827

市 収納管理課

TEL 23・5117

児童手当の現況届は 6月末までに

児童手当を受給されている方は、6月に現況届（児童手当の更新）の提出が必要です。受給者の方には、「平成19年度児童手当現況届」を6月1日以降に郵送します。必要事項を記入し、期限までに窓口へ提出してください。認定された方は、10月の定期支給となります。そのほかの方には、通知します。

なお、郵送では受け付けておりません。提出がない場合は、6月分以降の手当を受給できなくなる可能性があります。転出される方も提出が必要です。

また、小学6年生までのお子さんを養育中で、児童手当の認定請求をしていない方の内、前年の所得が一定額未満の場合、児童手当を受給することがありますのでお問い合わせください。

お知らせ

平成19年度国保税について 税率改定の答申がありました

今年度の国保税は、昨年に引き続き旧市町村ごとに別々の税率で計算されます。

この税率を段階的に引き上げて調整する分（不均一税率の調整）と、固定資産税額に応じて課税される資産割を減額する分とを合わせ、平均で「医療分0.9%の減額、介護分3.03%の減額、全体で1.07%の減額」の改定を国民健康保険運営協議会に諮問した結果、「改定率は諮問どおりとする」との答申がありました。

全体としてはやや減額の改定ですが、収入が昨年と同じでも不均一税率の調整や、税制改正に伴う公的年金の国保特別控除額の引き下げ（※1）、医療分課税限度額の引き上げ（※2）の制度改正によって、国保税額が昨年と比べて増える世帯があります。

今後、議会へ条例改正の議案を提出し、議決を経た後、平成19年度の納税通知書は7月中旬に発送となる予定です。

※1 昭和15年1月1日以前に生まれた方は、国保税の公的年金特別控除が適用されます。控除額は、18年度の13万円から19年度は7万円に引き下げられます。

※2 医療分課税限度額は、従来の年間53万円から19年度は56万円に引き上げられます。



問 市国保年金課
TEL 23・5118

- 提出期限 6月29日(金)
- 提出場所 市役所南庁舎5階第3会議室、または各地域自治センター健康福祉課の窓口まで。
- 問 市 子育て・子育て支援課
TEL 23・5106

- 丸 健康福祉課 TEL 42・1039
- 真 健康福祉課 TEL 72・2203
- 武 健康福祉課 TEL 85・2067

年金記録のお知らせが送付されます

社会保険庁では新たなサービスとして、公的制度に加入されている皆さんを対象に、社会保険庁で管理している年金加入記録や納付状況の情報をお知らせすることになりました。この機会にご自身の記録をご確認いただき、不明な点はお問い合わせください。

- 対象 35歳になられる方で基礎年金番号をお持ちの被保険者または被保険者であった方

- 送付時期 35歳の誕生日を迎える月の前月末

問 ねんきんダイヤル

- TEL 0570・05・1165
- 小諸社会保険事務所
- TEL 0268・22・1080

自動車税の臨時窓口を開設します

上小地方事務所では次のとおり、

自動車税の休日・夜間納税窓口を開設します。納期限は5月31日(木)です。

【休日窓口】

○上田合同庁舎／5月26日(土)・27日

(日)の午前9時～午後5時

○丸子地域自治センター／5月27日

(日)の午前9時～午後4時

【夜間窓口】

○上田合同庁舎／5月25日(金)・28日

(月)～31日(木)の午後7時30分まで。

問 上小地方事務所税務課

TEL 25・7117

第49回水道週間は6月1日(金)～7日(木)

『水道が うるおす日々の 健やかさ』。全国一斉に行われる水道週間に、何気なく毎日使っている水のことについて考えてみましょう。

上下水道局では、国の定めた厳しい水質基準をクリアするため、常に水の安全をチェックし、きれいな水を確保したり、安全に水を送るための施設を整え、安心して飲める水をつくるための努力や取り組みを行っています。限りある資源であり、自然の恵みである安心で安全なおいしい水を地域全体で守るためにも、節水に努め、家庭での灯油や農薬の適正な管理、川や湖沼の美化にみんなで取り組みましょう。

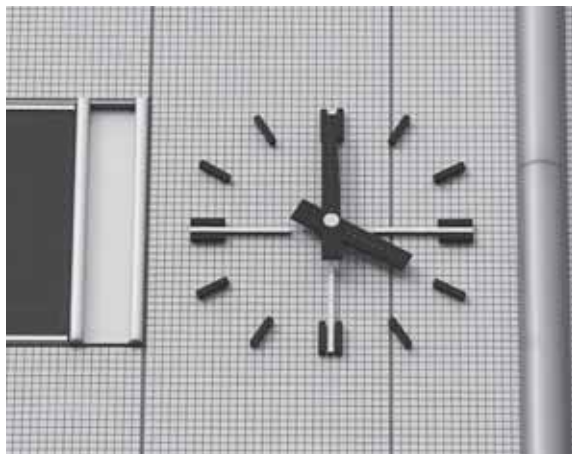
水道週間中、上下水道局では、上田市の水道を紹介したパネル展示を北庁舎1階で行います。どうぞご覧

お知らせ

上田駅前ビルパレオの壁に時計がつけました

壁面「パレオの文字」の右側(6階窓横)に、時計がつけました。この時計は、市民の方からの寄付によるもので直径が160cmあります。夜間は長針、短針についている発光ダイオードが赤色に点灯します。駅周辺にお越しの際はご覧ください。

問 市管理課 TEL 23・5125



ください。

問 市 上下水道局営業課

TEL 22・4100

(内線1852・1535)

水道故障当番店の会社名電話番号の変更

水道故障当番店の社名、電話番号が変更になりました。

- ①会社名変更(丸子地域)

生田設備(旧名称/ワイティートモカンパニー)

- ②日曜・祭日・夜間用の電話番号変更

庭苑工務店(上田地域)

変更前/TEL 36・3951

変更後/TEL 26・2550

(平日昼間の電話番号と同じ)

(平日昼間の電話番号と同じ)

問

市 上下水道局営業課

TEL 22・4100(内線1852)

講座・教室

ふるさと再発見「歴史と風土に見る上田の先進性」

公開講座にご参加ください。

- 日時 6月2日(土)午後1時30分～3時30分

●場所 中央公民館3階大会議室

●講師 市川健夫氏(元長野県立歴史館館長)

●定員 150名

●受講料 無料

●中央公民館 TEL 22・0760

問 中央公民館 TEL 22・0760

プレママクッキング 妊婦さんの調理実習

妊婦さんのための簡単なおいしいヘルシークッキング講座です。

●日時 6月7日(木)午前10時～午後1時

●場所 市民プラザ・ゆう調理室

●対象 妊娠5か月～7か月くらいの妊婦(先着20名)

●内容 妊娠期の栄養バランスと食事づくりのコツ／妊娠中から離乳食まで使える料理の実習

●申し込み 電話で健康推進課へ。

●受け付け 5月17日(木)～31日(木)午前9時～午後5時(土日は除く)

●参加費 当日の材料費(実費)500円程度

●持ち物 エプロン、タオルなど

●健康推進課

TEL 28・7124

自然の香りを 楽しむ会の開催

毎回、違うハーブを利用しての健康講座です。

●日時・内容(香り)

6月12日(火)チャイブ・タイム

6月27日(水)フェンネル

7月10日(火)コモンタイム・ローズマリー

7月25日(水)ルバーブ・ラベンダー

●時間 いずれも午前10時～正午

●場所 市民会館管理棟2階大会議

催し

新生「上田市」発足1周年記念事業 別所線で行く♪ 湯けむりカラオケ大会IN相模閣

特別ゲストの山本みゆきさん(ソニーレコード演歌歌手／2005日本有線大賞有線音楽賞受賞)による歌謡ショー、100名のカラオケ大会参加者のステージをお楽しみください。

●日時 6月3日(日)受付午前9時30分
(開演午前10時)

●場所 別所、相模閣1階ホール

●応援・歌謡ショーチケット
2,000円

(別所線フリー切符、お茶、入浴料込み)
●チケット取り扱い 別所線上田駅・下之郷駅・別所温泉駅(上田電鉄／TEL39・7117)

※なお、カラオケ参加の申し込みは締め切りました。

● 実行委員会事務局(宮下) TEL24・5856



室

●講師 小林あき氏(長野県薬草指導員)

●対象 全4回参加できる方

●定員 50名

●申し込み 5月21日(月)から電話で健康推進課へ。受付時間は午前8

時30分～午後5時30分までで、定

●

●健康推進課

TEL 28・7124

子育てサポーター 養成講座

子育て中の親にとって支えになる

<広告欄>

生命保険Q&A

■保険金が支払われない…。

保険に加入するとき告知といって現在の健康状態を自己申告していただきます。当たり前のことなのですが、病気にかかっていたことを報告しないで保険に加入した場合、ウソの報告をしたとして(告知義務違反といいます)、そのことがわかった時点で契約が解除されてしまいます。もし、解除され

る前に保険事故(支払いの対象となる事故)が起こっていたとしても、保険金は支払われないケースがあります。

告知義務違反が問われるのは、一般的に保障がスタートして2年間と言われています。

「それじゃあ、2年間見つからなければいいんだ!」なんて思ってしまう方もいるかもしれ

ませんがそんなに保険会社は甘くありません。契約を保険会社の側から一方的に解除できなくなるだけで保険金が支払われるという意味ではありません。

「告知」ということを消費者の側も保険屋さん側も軽く考えがちです。けれども給付されない可能性が出てくるわけで

すから「保険」ではなくってしまいます。

保険屋さんそして消費者の皆さんも正確に告知さえしていれば「不払い」はありえません。

上田保険相談室
春原重義

〒386-0027 上田市常磐城4-14-14-202
TEL 0268-22-7227 FAX 0268-22-7227
E-mail yoihoken@po12.ueda.ne.jp

- 時間 午前10時～11時30分
- 託児 あり。必要な方は事前にお知らせください(⑤は託児なし)。
- 申し込み 6月22日(金)までに電話で子育て・子育て支援課へ。
- その他 ⑤は3日のうちいずれか

●日程と内容

期 日	内 容	会 場
①7月2日(月)	子どもと家庭を育む地域子育て支援	市民プラザ・ゆう
②7月10日(火)	子どもと表現	
③7月18日(水)	いまだきのお産・子育てについて	
④7月24日(火)	親子に寄り添う支援のあり方	
⑤7月31日(火) 8月1日(水) 8月2日(木)	実践とグループワーク「親子と関わっていくために」	神科第二保育園内 子育て支援センター

のは、日ごろの悩みを聞き見守ってくれる人が身近にいることです。子育てサポーターは、乳幼児の親子が集う広場などで子育てについて一緒に考え、支援するボランティア活動を行います。養成講座(受講無料)を通して、一緒に子育て支援の輪を広げていきませんか? 講座で子育て支援の基礎を学び、受講後の活動は月に2・3回、1回2時間を目安としてお願いします。

催し

一よりよい介護保険をめざしてー 介護保険講演会

認知症のお姑さんを介護し看取った経験から、老人問題やその体験を交えての講演会です。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



- 日時 6月30日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
 - 場所 青木村文化会館
 - 演題 「お母さんは宇宙人～心の世界～」
 - 講師 橋凡子(はし・なみこ)さん(エッセイスト・橋幸夫氏夫人)
 - 入場料 無料
- ※当日は、託児と手話通訳があります。託児を希望される方は、6月22日(金)までにお申し込みください。

問 上田地域広域連合事務局
TEL43・8813

現代キッズマナー教室

- 日時 5月26日(土)、毎月第4土曜日の午前10時～正午
- 場所 常田館「笠原工場資料館」
- 対象 小学生(定員15名)
- 参加費 保険料年500円、教材費月200円
- 締め切り 5月20日(日)
- 子供居場所作り実行委員会事務局(笠原) TEL24・7177

問 1回。動きやすい服装で。
子育て・子育て支援課
TEL23・5106

古文書解説講座開催

- 日時 6月9日(平成20年3月)までの毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分
- 場所 山本鼎記念館ほか
- 内容 古文書の解説とあわせての上田の歴史の勉強会。
- 定員 50名
- 参加費 2000円
- 申し込み 参加費を添えて博物館へ。
- 問 上田市立博物館
TEL22・1274

<広告欄>



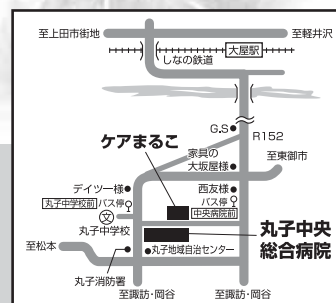
◆一泊ドック ◆日帰りドック
◆生活習慣病予防健診 ◆一般健診
人間ドック直通/ TEL 0268-42-1113
FAX 0268-42-0038

医療法人 丸山会

丸 丸子中央総合病院

〒386-0404 長野県上田市上丸子335-5
TEL 0268-42-1111(代表)

Keep Your Health



チャイルドラインうえだ 第2期受け手公開講座

公開講座においでください。
チャイルドラインうえだでは電話の受け手を募集しています。活動に
関心のある方はぜひご参加ください。

- 日時 5月20日(月)午後2時～4時
- 場所 上田市ふれあい福祉センター大会議室
- 演題 「今、なぜチャイルドラインが必要か？」
- 講師 清川輝基氏(チャイルドライン支援センター代表理事)
- 参加費 資料代として500円
- チャイルドラインうえだ事務局 (NPO法人シャイン)

TEL090・3565・7086

募集

丸子郷土博物館講座 受講生募集

●期日・内容

- 6月20日(水)／講演「武田氏の侵攻と東信濃の情勢」(定員30名)
- 7月25日(水)／歴史探訪「武田信玄の足跡をたどる」(定員30名)
- 10月17日(水)／歴史探訪「中野飯山地方の文化財を訪ねる」(定員30名)
- 11月7日(水)・14日(水)・21日(水)／木

Information
La Carte

募集

元気アップひろば参加者を募集します

上田地域広域連合では、東信レクリエーション協会の協力をいただき「元気アップひろば」を開催します。遊びをとおして、親子や世代間の交流、地域の連携を深めていきたいと考えています。

- 日時 6月16日(土)午前9時～午後2時30分ごろまで
- 会場 上田創造館
- 内容 あそびコーナー、催事コーナー、子育て・親子教育セミナー、健康チェック、その他とん汁のふるまいや手作り小物などのコーナーもあります。
- 対象 子どもから大人までどなたでも(高齢者歓迎)
- 定員 300名
- 参加費 小学生以下100円、その他200円(傷害保険代)
- 持ち物 体育館用シューズほか
- 申込期間 5月21日(月)～6月5日(火)まで

●元気アップひろば事務局(午前9時～午後5時)
TEL090・4461・5423
上田地域広域連合企画課 TEL43・8818

城跡公園・自然運動公園 プール監視員募集

城跡公園・自然運動公園プールオープン!

●対象 健康で水泳経験のある35歳くらいまでの方(高校生以下は除く)

●期間 6月下旬～8月下旬

●勤務時間 午前8時30分～午後5時30分(自然運動公園は午後4時30分まで)

●給料 時給810円

●募集人員 若干名

●申し込み 5月28日(月)～6月11日(月)の間に履歴書を添えて、城跡公園体育館または自然運動公園管理

園に提出してください。

●TEL/FAX 42・2158

●丸郷土博物館

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音うるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、充分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円～(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

●補聴器 ご購入の ポイント

1. 正確に聴力を検査すること ※聴力検査で、ご自分の聴力の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせること ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス

※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★創業23年の信頼と経験。全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 第4土曜日 毎週日曜・祝日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



事務所へ。

プール	料 金	期間・時間
城跡公園プール TEL24・9814	大人120円(6回綴り回数券600円) 中学生以下60円(6回綴り回数券300円)	7月1日(日)～ 8月31日(金)午 前9時～正午、 午後1時～4 時(城跡公園 プールは午後 4時30分まで) (各ちびっこ プールは午後4 時まで)
自然運動公園プール TEL38・6200	大人280円(6回綴り回数券1,400円) 中学生以下130円(6回綴り回数券650円)	
城跡公園・材木町・ 城下ちびっこプール TEL22・8699	無 料	

未就学児童は無料です。ご利用の際は、ビーチサンダルをお持ちください。

問 城跡公園体育館

TEL 22・8699

自然運動公園管理事務所

TEL 38・7195

平成19年度警察官の募集

●募集区分 大学卒業(見込みを含む)の男性(平成20年4月採用)

募集

ワールドキャンパスインターナショナル 実行委員とホストファミリー募集

ワールドキャンパスインターナショナルは、ここ数年丸子地域を訪れていたアップウィズピープルの活動を引き継いだ団体です。世界中の若者約50人が日本各都市をホームステイしながら、日本の文化を学び地域での交流活動やボランティア活動を行います。今年も7月20日(金)～8月4日(土)まで上田市に滞在し、2週間の活動を行います。

そこで、企画運営に携わる実行委員を募集します。中高生の皆さんも夏休みの思い出にいかがですか。また、この若者たちを受け入れてくれるホストファミリーも募集しています。皆さんのご協力をお願いします。

●応募方法 電話またはFAXで。ホストファミリーへの応募は申し込み用紙をお送りします。

問 丸 社会教育課

TEL43・0120 FAX42・3148

●募集期間 5月23日(水)～6月13日(水)

●一次試験日 7月8日(日)

●申込書請求先

TEL 0120・314・031(サイ

ヨーはオマワリサンが一番)、ま

たはお近くの警察署・交番・駐

在所へ。長野県警察ホームページ

(<http://www.pref.nagano.jp/police/saiyou/index.htm>)からも

資料請求ができます。

問 長野県警察本部警務課

TEL 026・233・0110

(内線2631～2633)

真田まつりステージ イベントの参加者募集

特設された野外ステージで、あな

たのパフォーマンスを披露してみませんか。

●日時 8月4日(土)午後(詳細は後日打ち合わせ)

●場所 真田運動公園

●定員 応募者多数の場合は抽選

●参加費 なし

●応募締切 7月6日(金)

問 産業観光課 TEL 72・2204

ふれあいさなだ館での ステージ披露募集

ふれあいさなだ館の大広間ステージで、45～60分くらい演芸・歌謡・落語など、無償でご披露していただける方を募集しています。

問 ふれあいさなだ館

TEL 72・2500

<広告欄>

一筋に創業100年!!

豊の御用命はお早めに 年中無休

秋山豊店

上田市中心5-4-1(下房山)
TEL・FAX (0268) 22-3655

上田初!! 日本特許認可 第2892642号 米国特許認可 第60945985号

チャームング美肌法

シミ ソバカス ホクロ 首のイボ ニキビ跡 老人性の黒いシミ 等でお悩みの方ご相談下さい。

JQ安全マーク認証
安全 完全 簡単
美容革命
ケンシントン大学理学博士
高橋功之先生発明の
美容機器

◆美顔セミナー開催!◆
高橋功之先生を招いてセミナーを開催します。
5/26(金) 6/16(金) 参加無料
13:00～16:00 当店にて開催
※ご予約はお早めに
美顔セミナー参加された方
シミ・ホクロetc...
チャームング美容施術料金 半額

チャームング美容料金
シミ・ソバカス
(1ヶ所) 2,000円～
※大きさにより異なります。
クイックエステ
1回 3,500円
※4回
定期コース 3回 5,000円
さらに一周年記念プレゼント進呈!

ビューティーサロン リー Beauty Salon Lee
上田市中心5-4-1 荒井ビル1F
TEL 0268-29-7737 完全予約制
営業時間/10:00～19:00 予約受付時間/10:00～18:00

市営住宅の入居者募集します

市営住宅の入居者を募集します。
なお、母子、父子世帯・老人世帯・障害者世帯など、一定要件を満たす世帯は、抽選回数または倍率が優遇される優先枠に申し込むことができます(優先枠は入居を保証するものではありません)。詳しくはお問い合わせください。

●募集団地 6月1日に公表(申込書配布も同じ)

●受付期間 6月1日(金)～15日(金)

●入居者決定方法 公開抽選

●抽選 6月26日(火)市民会館2階大会議室

●申し込み 市役所住宅課、丸子・真田・武石の各地域自治センター市民生活課へ。

●市住宅課 TEL 23・5176

●丸市民生活課 TEL 42・3287

●宮市民生活課 TEL 72・0154

●武市民生活課 TEL 85・2827

催し

高齢者福祉センターの6月の館内行事

市内在住の60歳以上の方を対象とした教室を開催します。詳しくはセンターまでお問い合わせください。
●日時 6月5日(火)午前10時30分～

講座・教室

博物館講座「武田氏と上田地方」

「風林火山」放映ともあわせて、武田氏統治時代の上田地方について考えます。

●日時 5月26日、6月23日、7月28日、8月18日、9月22日、10月27日、いずれも土曜日の午後1時30分～3時30分

●場所 市民会館2階会議室

●講師 櫻井松夫氏ほか ●定員 70名

●受講料 1,000円(資料代) ●応募締切 5月22日(火)

●問 上田市立博物館 TEL 22・1274

旧宣教師館の作品展にどうぞおでかけください

フラワーアレンジメントや手芸教室など、旧宣教師館で活動しているグループの皆さんによる作品展を開催します。明治に建てられた歴史ある洋館のなかで、ゆっくりと展示をご覧ください。6月は庭のバラも見ごろです。

●日時 6月9日(土)午後2時～4時

●内容 正午
童謡唱歌を楽しむ会
●問 高齢者福祉センター
TEL 22・4119

手品ショー

高齢者福祉センターの手品クラブの皆さんによる手品です。皆さんお誘いあわせのうえご来館ください(入館料必要)。

●日時 6月14日(木)午後0時30分～

●場所 ふれあいさなだ館大広間

●TEL 72・2500



●場所 旧宣教師館(市指定文化財)、上田市下之郷821-18(マルチメディア情報センター近く)
●入館料 一般100円
＊教室の受講については、会場にて直接お問い合わせください。旧宣教師館の利用希望は、文化振興課までご相談ください。
●問 旧宣教師館(土・日・月曜日の午前9時～午後4時開館)
●市文化振興課 TEL 23・6361

<広告欄>

家で不要になった物の処理に困っていませんか？

処理手順

① (株)ウェルサイクル
(0268) 26-1820へ
電話 CALL

② ●少量なら電話見積り
●多量なら現地で無料見積り
引き取り日時の打ち合わせ
(持ち込みも歓迎)

③ 当社スタッフが家から運び出し、トラックに積み込み完了。
電話一本で簡単・スピーディー処理、
まずはお電話を!

(株)ウェルサイクル 上田市天神3丁目11-40 ☎ (0268) 26-1820

あたたかい心

ご寄付いただいた皆様、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(3月分)。

◇東信(上小)美術会様(現金50万円/JT跡地に建設を予定する「交流・文化施設」の研究資金として)

◇(社)茶道裏千家淡交会長野県支部東信青年部様(現金10万円/JT跡地に建設を予定する文化施設の建設資金として)

◇小池金作様(現金1万円/点字図書館の整備資金として)

◇上田六文銭ロータリークラブ様(子どもを守る安心の家の旗、ポール300本、雨水タンク2基、枝垂桜3本/市内の学校、美穂ヶ池市民緑地公園へ)

◇豊上製菓(株)様(アニメキャラクターグッズ(ハンドタオル大・小、キーホルダー、シャープペン、耳かき、カンバッジ、ストラップ)各2,000点から5,000点程度/市内保育園へ)

訂正とおわび

広報うえだ4月16日号2ページのバス時刻表に誤りがありました。『(2)松本バスターミナル発↓鹿教湯温泉(乗継)↓上田駅行』の表中、千曲バスの鹿教湯温泉発11時1分のバスは「平井寺トンネル経由」です。また同表中、松電バスの「松本バスターミナル着」は、「松本バスターミナル発」の誤りです。訂正しておわびします。

催しと募集

信州国際音楽村 ニューアーティストシリーズ⑥

ジャンルを問わず、期待される新進芸術家を紹介する「ニューアーティストシリーズ」の第6弾。今回は、カウンターテナー・彌勒忠史(みろく・ただし)さんのコンサートと、イラストレーター・末房志野(すえふさ・しの)さんのポスター展です。

- 日時 コンサート/5月20日(日)午後2時30分開演(2時開場)、ポスター展/5月20日(日)~27日(日)午前10時~午後4時
- 会場 信州国際音楽村(ホールこだま及び同ホワイエ)
- チケット 一般/2,000円、学生/1,500円
(全席自由。ポスター展は無料)

問 信州国際音楽村 TEL42・3436

音楽村ハーモニースクール 受講生募集

初心者を対象とした音楽村ハーモニースクール(カルチャースクール)の平成19年度受講生を募集します。

- 開講教室 木工教室(月2回)、ブリザーザブドフラワー教室(月1回)、絵手紙教室(月2回)、バイオリン教室(月2回)、二胡教室(月2回)、オカリナ教室(月2回)、押し花教室(月2回)、ボードウィービング教室(月1回)、エレキギター教室(月2回)、三味線教室(月2回)、ハーモニカ教室(月2回)、陶芸絵付け教室(年3回)/燗製つくり教室(年3回)
- 開講期間 6月~平成20年2月(2月に作品展・発表会)
- 定員 各教室20名
- 募集締切 5月31日(休)
- その他 受講料や開講日時など、詳しくは音楽村までお問い合わせください。

問 信州国際音楽村 TEL42・3436

<広告欄>

全国でも珍しい「とっこ」を大公開

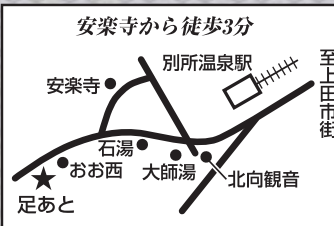


けやき・梅・イチイ等の小物の展示・販売も開催
「お休み処」でゆっくり軽食・喫茶のご用意あります。

四十余年集め続けた
「特大のとっこ」
今もなお年輪と共に
歩み続けています

権樹
足あと

安楽寺から徒歩3分



営業時間 9時~17時 8月まで営業
休日 不定休
上田市別所温泉1389-7
☎ 0268-38-3152 ☎ 0268-38-3395 (自営・複業)

マルチメディア情報センター

TEL39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

パソコン初心者コース

これからパソコンを始めたい方のための講座です。

日時◆6月4日(月)・11日(月)・18日(月)13:30～16:00

対象◆パソコン初心者

料金◆3,500円

定員◆16名(要事前申し込み)

今年こそEXCEL 3日間コース

基本から応用までを学びたい初心者向きの講座です。

日時◆6月7日(木)・14日(木)・21日(木)13:30～16:00

対象◆文字入力ができる方

料金◆3,500円(テキスト代1,050円別)

定員◆16名(要事前申し込み)

パソコン相談室

疑問に思ったことを一気に解消！使っていてわからないことなど、あなたの質問にお答えします。

日時◆毎週火・土曜日10:00～、10:45～

(休館日は除く)一人30分間

定員◆各回2名(前日までに要申し込み) 料金◆無料

土曜ビデオ鑑賞会

日時◆毎週土曜日 13:30～

内容◆大人の方が楽しめるビデオ鑑賞会を開催します。

定員◆200名 料金◆無料

メディアランドUEDAビデオ上映会

日時◆毎週日曜日と祝祭日 13:30～

内容◆世界の昔ばなしがアニメで楽しめる
「まんが世界昔ばなし」の上映。

定員◆200名 料金◆無料

上田情報ライブラリー

TEL29・0029

「人生のキャリアアップは、これから」

～男の生き方・女の生き方～

日時◆6月3日(日)13:30～15:00

場所◆上田情報ライブラリーセミナールーム

内容◆第1部/米田佐代子さん(らいてうの家館長)による講演、社会や家庭の一番身近な人とお互いにどう向き合い、気持ちを高め合い、心豊かに生きていくか、平塚らいてうの生き方にもふれながら経験と実践に基づいたお話をさせていただきます。

第2部/「らいてうの家」の建設に携わった女性建築士の皆さんからの活動報告。

定員◆30名 料金◆無料

申し込み◆電話でお申し込みください。

訂正とおわび

広報うえた4月16日号8ページの「地元音楽愛好家弦楽器奏者らによるコンサート」の記事中、日時が「午後1時30分～」となっていました。正しくは「4月21日(土)午後6時30分～」です。訂正しておわびします。

上田創造館 TEL23・1111

陶磁展2007 お茶～抹茶から珈琲まで～

日時◆6月9日(土)～17日(日)10:00～17:00

内容◆お茶に関する陶磁器を展示します。

9日・10日・16日・17日の13:00～15:00に
抹茶サービス(限定30名)

入場料◆無料

伝承あそび・むかしあそびを楽しもう！

日時◆6月3日(日)13:00～15:00

内容◆お手玉を作ったり、けん玉などで遊びます。

参加費◆無料

田んぼや小川のプランクトンを観察しよう

日時◆6月16日(土)9:30～11:30

内容◆水田や小川にすむミジンコや藻類などのプランクトンを顕微鏡で観察し、写真に記録します。

対象◆小中学生(保護者) 定員◆20名

参加費◆無料 持ち物◆筆記用具

申し込み◆6月13日(木)までに電話またはFAXで

おりがみ教室「七夕飾りを折ろう」

日時◆6月30日(土)10:00～12:00

参加費◆300円 持ち物◆折ったものを入れる袋

むかし話語りの会

日時◆6月30日(土)13:30～

内容◆塩田平民話研究所の語り手によるおはなし

定員◆60名 参加料◆無料

※なお、6月4日(月)は、臨時休館日となります。

アクアプラザ上田 TEL26・2626

各教室の参加者を募集します。

レッスン料◆1回100円 保険料◆年700円

入館料◆750円、60歳以上・夜間500円(フロア教室

参加のみは入浴300円。ミット・ヌードルはどちらかのレッスンとなります)。

プール教室	曜日	時間
クロール①	金	13:00～13:50
クロール②	金	14:00～14:50
平泳ぎ	火	13:00～13:50
背泳ぎ	火	14:00～14:50
マスターズ	月	15:00～15:50 19:00～19:50
高齢者水中運動	月・木	11:00～11:50
水中ウォーキング	水	13:00～13:30
水中運動	月・水	14:00～14:50
ミットアクア	木	14:00～14:30
ヌードルアクア	金	11:00～11:50
パラエティアクア	金	11:00～11:50
アクアビクス	水	19:00～19:50

フロア教室	曜日	時間
ストレッチ	月	19:00～19:30
	火	11:00～11:30
	金	10:20～10:50 13:30～14:00
ダンベル体操&バランスボール	水	11:00～11:30
	木	19:00～19:30

6月の相談コーナー



心配ごと・人権

心配ごと相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00/ふれあい福祉センター
問 社協(上田地区センター) TEL27・8080
- ▷ 8日(金)・18日(月)・28日(木)9:00～12:00
/丸子ふれあいステーション
問 社協(丸子地区センター) TEL42・0033
- ▷ 25日(月)9:00～12:00/真田総合福祉センター
問 社協(真田地区センター) TEL72・2998
- ▷ 11日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター
問 社協(武石地区センター) TEL85・2466

人権相談

- ▷ 6日(木)13:00～16:00/市民プラザ・ゆう
問 市人権男女共同参画課 TEL23・2988
- ▷ 11日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター
問 社協(武石地区センター) TEL85・2466
- ▷ 毎週月・水・金曜日9:00～16:00
/長野地方方法務局上田支局
問 長野地方方法務局上田支局 TEL23・2001

市民相談・交通事故相談・女性相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(本庁舎)
問 市生活環境課 TEL23・5120

女性のための相談

- ▷ 毎週火曜日11:00～18:00/市民プラザ・ゆう
- ▷ 毎週木曜日10:00～17:00/同上
- ▷ 第2・4土曜日10:00～17:00/同上
〈以上、女性相談員による相談/土曜は要予約〉
- ▷ 14日(木)10:00～12:00/市民プラザ・ゆう
〈弁護士による法律相談/要予約〉
問 市民プラザ・ゆう TEL27・3123

こころの相談〈要予約〉

- ▷ 13日(木)9:30～11:30/上田市役所(南庁舎)
問 市健康推進課 TEL28・7123

ひきこもり相談

- ▷ 4日(月)・18日(月)13:30～15:30
/勤労青少年ホーム
問 市健康推進課 TEL28・7123

わが子の就職等相談会〈要予約〉

- ▷ 26日(火)13:30～16:30/勤労青少年ホーム
問 市勤労青少年ホーム TEL22・7117



法律・行政

法律相談〈要予約〉

- ▷ 8日(金)・22日(金)13:00～16:00
/上田市役所(南庁舎)
問 市生活環境課 TEL23・5120
- ▷ 20日(木)9:00～11:30/丸子地域自治センター
問 市市民生活課 TEL42・1216
- ▷ 16日(土)10:00～12:00/ふれあい福祉センター
問 社協(上田地区センター) TEL27・8080
- ▷ 20日(木)10:30～12:00/上田商工会議所
問 上田商工会議所 TEL22・4500

行政相談

- ▷ 12日(火)10:00～15:00/南庁舎6階千曲の間
問 市生活環境課 TEL23・5120
- ▷ 20日(木)9:00～11:30/丸子地域自治センター
問 市市民生活課 TEL42・1216

土地建物・不動産鑑定相談

- ▷ 14日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
問 市生活環境課 TEL23・5120

登記法律相談〈要予約〉

- ▷ 20日(木)9:00～11:30/丸子地域自治センター
問 市市民生活課 TEL42・1216



育児・福祉

母子・児童相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00
/上田市役所(南庁舎)
問 市子育て・子育て支援課 TEL23・5106

児童生徒の教育相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00/教育相談所
問 教育相談所 TEL27・0241

介護なんでも相談

- ▷ 21日(木)9:00～17:00/上田市役所(南庁舎)
問 市高齢者介護課 TEL23・5140

もの忘れ・認知症相談

- ▷ 5日(火)13:10～17:00/上田市役所(南庁舎)
- ▷ 13日(木)13:10～17:00
/丸子ふれあいステーション
- ▷ 27日(木)13:10～17:00/武石健康センター
問 市高齢者介護課 TEL23・5140

●ゆずります

扇風機/電気ストーブ/ズボンプレスサー/ガステーブル(プロパン用)/介護ベッド(電動)/木製シングルベッド/和式テーブル/学習机セット/虫用飼育かご(43×20×30cm、29×20×19cm)/オルガン/琴の立奏台/ピアノ(箱型)

●ゆずってください

チャイルドシート/ジュニアシート/男児用服(0～3歳児)/女児用服(110cm)/ベビーベッド/テレビ(パラボラアンテナ付)/パソコン/子供用自転車(12～14インチ、16インチ補助輪付)/ソファベッド/応接用机/食器戸棚/肘掛付籐椅子/マレットゴルフスティック/パソコン用デスク/譜面台/電動ミシン/成人式用振袖

※注意 エコ・ハウスでは登録された不用品を台帳で管理しており、現品は取り扱っていません。不用品の取り引きは無料で、ゆずりたい人とゆずってほしい人双方の責任で行っていただきます。営利目的での利用はできません。また、不用品の紹介は1回につき1件までです。

問 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間:土日を除く午前10時～午後4時)

不用品交換情報

ウィークエンドリサイクル

時間 午前10～12時

5/19 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

6/2 ツルヤ上田山口店 マツヤ上田川西店

5/26 西友上田東店・しおだ野SPセンター

6/9 西友秋和店・西友三好町店

4月から毎月第4土曜日のウィークエンドリサイクルの実施店舗が変わりました。

・変更前:やおふく上堀店 ・変更後:西友上田東店 問 市廃棄物対策課 TEL22・0666

◆丸子保健センター（丸子地域にお住まいの方）

TEL42・1117

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●会場 丸子保健センター

●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね」（記入して）、1歳6か月児と2歳児は歯ブラシ

●受付時間 4か月・10か月・1歳6か月児健診は13:00～13:15、2歳児は13:00～13:30

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	6月1日(金)	平成19年1月6日～2月3日生
10か月児健診	6月22日(金)	平成18年8月生
1歳6か月児健診	6月8日(金)	平成17年12月生
2歳児歯科健診	6月12日(火)	平成17年5・6月生

●受付時間 10:00～10:30

健康相談	実施日	対象者
7か月児健康相談	6月19日(火)	平成18年11・12月生



◇予防接種◇

●受付時間 13:00～13:30 ●会場 丸子保健センター ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
BCG	6月6日(水)	平成19年2月生
ポリオ	6月4日(月)	平成18年9～12月生
	6月21日(木)	平成18年3月生 平成18年6～8月生

◆真田保健センター（真田地域にお住まいの方）

TEL72・9007

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:15～13:40 ●持ち物 バスタオル、母子健康手帳、赤ちゃん手帳の間診票

（2歳児歯科健診の受付時間は9:00～9:20、持ち物は上記に加えお子さんの歯ブラシ、コップ、飲み物）

（お誕生相談の受付時間は9:00～9:30、持ち物は母子健康手帳、赤ちゃん手帳の間診票）

健康診査	実施日	対象者
乳児整形外科健診 離乳食教室	6月13日(水)	平成19年1～3月生
4か月児健診	6月29日(金)	平成19年2月生
7か月児相談	6月29日(金)	平成18年11月生
10か月児健診	6月29日(金)	平成18年8月生
お誕生相談	6月5日(火)	平成18年4～6月生
1歳6か月児健診	6月15日(金)	平成17年9～12月生
2歳児歯科健診	6月22日(金)	平成17年2～5月生

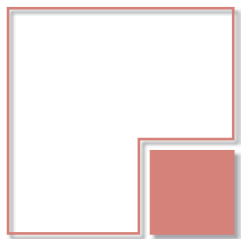
◆武石健康センター（武石地域にお住まいの方）

TEL85・2067

◇予防接種◇

●受付時間 13:00～13:15 ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
BCG	6月15日(木)	平成19年1月26日～3月14日生
ポリオ	6月14日(木)	平成18年5月1日～10月1日生と 生後3か月後～7歳半未満の2回目未接種者



6月の乳幼児 健康診査 予防接種

◆上田地域保健センター（上田地域にお住まいの方）

TEL23・8244

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 乳幼児健診12:30～13:45（開始時刻13:00～）

2歳児歯科健診（旧2歳児教室）12:30～13:15（開始時刻13:15～）

●持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	6月14日(木)	平成19年1月16日～31日生
	6月27日(水)	平成19年2月1日～15日生
1歳6か月児健診	6月6日(木)	平成17年11月16日～30日生
	6月20日(水)	平成17年12月1日～15日生
2歳児歯科健診 （旧2歳児教室）	6月5日(火)	平成17年3月1日～15日生
	6月29日(金)	平成17年3月16日～31日生
3歳児健診	6月1日(金)	平成16年5月1日～15日生
	6月19日(火)	平成16年5月16日～31日生



川西社会福祉センター（上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方）

4か月児健診	6月26日(火)	平成19年1月16日～2月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です
--------	----------	-------------------------------------

塩田母子健康センター

2歳児歯科健診 （旧2歳児教室）	6月21日(木)	平成17年3月1日～4月30日生
3歳児健診	6月15日(金)	平成16年4月1日～5月31日生

塩田・川西地区の1歳6か月児健診（対象者：平成17年11月16日～18年1月15日生）は7月に実施します。

市内委託医療機関

個別10か月児健診	6月受診／完全予約制	平成18年7月16日～8月15日生
-----------	------------	-------------------

もぐもぐ教室（7か月ごろの離乳食教室）と歯がはえたら教室（赤ちゃんの歯のケアについて、対象：お子さんの歯が4本はえたころの親子）も、毎月実施しています。詳しくは、平成19年度版保健ごよみをご覧ください。

◇予防接種◇

●受付時間 13:30～14:10 ●持ち物 母子手帳、予診票、体温計

種別	実施日	会場	対象者
BCG	6月13日(水)	中央公民館	・平成19年2月生
	6月22日(金)	川辺町会館	・生後3～6か月未満でBCG未接種者



訂正とおわび

4月16日号（P17）掲載記事の5月の上田地域『個別10か月児健診』の受診月に誤りがありました。平成18年6月16日～7月15日生まれのお子さんの受診月は、【誤】4月受診⇒【正】5月受診です。訂正しておわびします。

6 月の行事予定

EVENTNAVI

期日	行 事 名	問い合わせ先
1 日 金	第49回「水道週間」(~ 7 日)	営業課 TEL22・1313
	地域発見講座	城南公民館 TEL27・7618
	ふるさと再発見 「歴史と風土に見る上田の先進性」	中央公民館 TEL22・0760
2 日 土	全日本生涯野球大会	全日本生涯野球連盟事務局(太田) TEL026・272・1598
	親子ふれあいトレッキング	上田地域広域連合 TEL43・8813
	ふるさときゃらばん上田公演	消防総務課 TEL26・0119
3 日 日	信州ルネッサンス2007	信州国際音楽村 TEL42・3436
	別所線で行く♪ 湯けむりカラオケ大会IN相染閣	事務局(宮下) TEL24・5856
	市民陸上カーニバル	体育課 TEL23・6372
	菅平高原カントリーフェスティバル	菅平高原観光協会 TEL74・2003
	人生のキャリアアップはこれから	上田情報ライブラリー TEL29・0029
	7 日 木 プレママクッキング(妊婦さんの調理実習)	健康推進課 TEL28・7124
9 日 土	古文書解説講座	上田市立博物館 TEL22・1274
12 日 火	自然の香りを楽しむ会(全4回)	健康推進課 TEL28・7124
14 日 木	手品ショー	ふれあいさなだ館 TEL72・2500
16 日 土	元気アップひろば	事務局 TEL090・4461・5423
17 日 日	第14回 分館親善マレットゴルフ大会	武石公民館 TEL85・2030
23 日 土	ほたる祭	室賀温泉ささらの湯 TEL31・1126
	配色すてきにセンスアップ講座	上田情報ライブラリー TEL29・0029
30 日 土	介護保険講演会	上田地域広域連合事務局 TEL43・8813

CONTENTS

主な内容



上田市
携帯サイト

- 1 市民憲章
- 2 行革大綱
- 4 未来っ子がやきプラン
- 5 音楽村イベント情報
- 6 情報あ・ら・かると
- 14 各施設イベント紹介
- 15 6月の相談コーナー
- 16 6月の乳幼児健康診査・予防接種
- 18 イベント・ナビ
- 19 ウォーキングカレンダー
- 20 ふるさときゃらばん

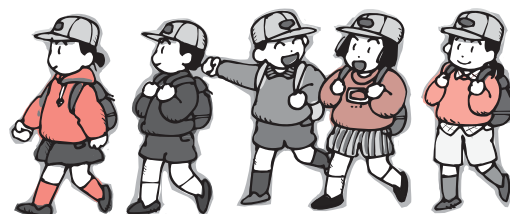
平成19年度ウォーキングカレンダー

※事業については変更になる場合があります。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

開催時期	イベント名	定員	内 容	開催場所	担当課
平成19年 5月20日(日)	上小スポーツ レクリエーション祭'07 百体観音ふれあいウォーク in東御	350名	文化財である東御市の百体観音を巡るウォーキング。 チャレンジコース：13km(80番～1番観音～東御市芝生広場)、さわやかコース：8km(50番～1番観音～東御市芝生広場)	東御中央公園 集合	体育課
5月26日(土)	第2回癒しの湯・祈りの里 ウォーキング	なし	上田電鉄別所線を利用したウォーキング大会。 上田駅から、スタート。駅まで、別所線を利用。 信州の鎌倉塩田平をウォーキング。 ゴールは、別所線別所温泉駅。 風林火山パノラマコース：15km 遊歩百選コース：10km	上田市内 (塩田平)	観光課
5月26日(土)	さなだの里を歩こう	25名	真田地域の名水の地を目的地とし、周辺の名所などを巡ります。初回に受講生自身が年間計画を作成し、以降おおむね月1回開催予定です。(4月25日申込締切)	真田公民館 (真田文化会館)集合	真田 公民館
6月1日(金)	地域発見講座	30名	風林火山の舞台となった史跡を訪ねる	上田原古戦場 周辺	城南 公民館
6月2日(土)	親子ふれあいトレッキング	約100名	トレッキングを通じて、家族とのふれあい、 普段交流機会の少ない他校児童生徒との交流 を図ります。(申込期間：5月14日～25日)	長和町	上田地域 広域連合
7月22日(日)	第7回さわやか高原 ウォーキング	なし	菅平高原のウォーキング	菅平サニア パーク	観光課
7月30日(月)	親子自然観察会	30名	夏の高原の動植物観察	未定	川西 公民館
9月(予定)	景観ウォーキング(1)	50名	歴史的遺産や田園風景などを巡り歩いて、独 特の「その地域らしい景観」の価値を見つめな おします。	市内	都市 計画課
10月(予定)	景観ウォーキング(2)	50名	歴史的遺産や田園風景などを巡り歩いて、独 特の「その地域らしい景観」の価値を見つめな おします。	市内	都市 計画課
10月21日(日) (予定)	千曲川クリーンウォーク	なし	千曲川の清掃を通じて、自然環境や景観づく りの大切さを体験する。	千曲川(小牧 橋下)周辺	体育課
10月27日(土) ・28日(日)	第6回真田幸村 ロマンウォーク	なし	上田城跡を主会場に、真田昌幸公が基礎を築 いた、城下町上田を歴史情緒を感じながら、 ウォーキングしていただきます。距離別にコース を設定します。	上田市内	観光課
11月11日(日)	第4回塩田平健康ウォーク	なし	史跡クイズに挑戦し、地元郷土史家による解 説を聞きながら楽しみながら塩田平の良いと ころを再発見！(要事前申込)	別所温泉地区	塩田 公民館
平成20年 1月26日～ 3月8日	第7回水中ウォーキング (毎週土曜日7回シリーズ)	30名	アクアプラザで行う人気の水中ウォーキング です。冬場の運動不足解消に、これから運動 を始めた方に、膝・腰への負担が少ないの で初めての方でも無理なく参加できます。	アクアプラザ	健康 推進課
3月23日(日)	第7回弥生ウォーキング	なし		未定	健康 推進課

問い合わせ

健康推進課	TEL28・7124	城南公民館	TEL27・7618
観光課	TEL23・5408	川西公民館	TEL22・5004
都市計画課	TEL23・5127	塩田公民館	TEL38・6883
体育課	TEL23・6372	真田公民館	TEL72・2655
上田地域広域連合	TEL43・8818	武石公民館	TEL85・2030



新生「上田市」発足1周年記念事業

MUSICAL 地震なち火事やジ

災害列島ニッポンで、地域のために闘う人々
勇気と愛と心の楽しさが躍るミュージカルプレイ！



どこにでもある消防団の姿を通して、
失われつつある地域や家族のつながり
を演じ、全国で大きな反響を呼んでいる
ミュージカル、本年度県内初演！

平成19年 6月2日(土)

開場18:00 開演18:30

上田市民会館

料金：前売券3,000円(当日500円増)全席自由

主催：ふるさときゃらばん上田実行委員会

問 ふるさときゃらばん上田実行委員会
事務局 上田市消防部消防総務課
TEL26・0119

仕込み・バラシスタッフ募集

公演に際して仕込み(セット)、バラシ(片付け)のお手伝いをしていただける方を募集しています。事務局までご連絡お待ちしております!!