



## 特集 上田冬紀行

photo/八日堂縁日・福だるま市  
新生上田市で迎える、最初の新年。  
北は菅平高原から南は美ヶ原高原まで広がった  
新市では、信濃国分寺の八日堂縁日をはじめ、  
様々な行事や催しが行われます。



# 「新生うえだ丸」 亥年の航海に向けて

新年明けましておめでと  
うございます。平成19年の  
輝かしい新春を迎え、16万  
市民の皆様のご多幸とご健  
勝を心からお祈り申し上げ  
ます。

さて、昨年は旧上田市、  
丸子町、真田町、武石村の  
4市町村合併により新生上  
田市が発足した歴史的な年  
となりました。合併から10  
か月が経過する中、「新生  
うえだ丸」がまずは順調な  
船出をし、新しい年を迎  
えることができましたこと  
は、市民の皆様のご理解と  
ご協力、また関係する多く  
の方々のご支援によるもの  
であり、厚く御礼申し上げ  
ます。

昨年を振り返りますと、  
合併初年度ということもあ  
り、行政や各種団体の一体



NHK大河ドラマ「風林火山」のロケ現場

化の促進と、合併記念行事などの交流事業、地域イベントへの参加等を通じ、新市の一体感の醸成を目指してまいりました。

また、旧市町村の姉妹都市・友好交流都市・防災協定都市と、改めて新市として提携の調印を行い、一層の友好交流を確認したほか、大阪城と上田城の友好城郭提携や、台東区池波正太郎記念文庫と池波正太郎真田太平記館の姉妹館提携、さらには松本市とのトップ会談など、新たな連携と交流に向けた取り組みを進めることができました。

本年は、新生うえだ丸の2年目の航海となりますが、まちづくりの根幹を成す総合計画をはじめとし、地域防災計画、地域福祉計画、男女共同参画計画、中心市街地活性化基本計画、観光ビジョン、環境基本計画、農業基本計画、公共交通活性化プラン、多文化共生のまちづくり推進指針など、将来にわたりうえだ丸が進むべき航路を決める

各種の計画が策定され、上田新時代の創造に向けた取り組みが目に見えて具体化し、本格化する年であり、新生上田市が大きく変わり、動き出す大事な年となります。

人が、地域が、産業が健康で元気なまちづくりを進めるため、引き続き、生活者起点に立ち、16万市民の多彩な市民力と多様な行動力との協働により、市民の皆様が主人公のまちづくりを進めてまいります。

また、本年はNHK大河ドラマで「風林火山」が放映されますが、この中で真田幸隆が登場し、砥石城や上田原の合戦などが取り上げられるとのことです。真田一族の壮大な歴史ロマンの一端が全国に紹介されることとなり、上田市民としても大変楽しみなことであります。さらに、10月には全国シルクサミットが蚕都として栄えた上田で開催されることとなり、全国に上田市を発信する絶好の機会にもなると思っております。

「人生の本舞台は常に将来に在り」この言葉を胸に、去年より今年、今年より来年と、着実なグレードアップを目指し、上田新時代のまちづくりへの創造と挑戦に全力で取り組んでまいりますので、今後とも、新生うえだ丸の乗務員である市民の皆様の一層のお力添えをお願いし、新春のごあいさついたします。

### 上田市長 母袋創一

上田新時代のまちづくりへ  
創造と挑戦に全力で取り組んでまいります。



5	特集 上田冬紀行
6	(遊ぶ)
8	(見る)
10	(集う)
11	(笑う)
11	(走る)
12	(そのほかのイベント)
15	情報あらかると(お知らせ)
18	(講座・教室)
20	(催し)
20	(募集)
2	市長新年寄稿
4	ようこそ私たちの学校へ
14	イベント・ナビ
20	文芸
21	各施設イベント紹介
22	四つ葉スケッチ
24	四喜折々

## ようこそ私たちの学校へ

### 長小学校

## 地域に育つ長っ子たち

南北に12kmもある学区から通ってくる、167名の子もたち。地域の皆さんに支えられて元気に勉強しています。

各学年では、飼育栽培活動に力を入れていきます。育て方で悩んだ時は、地域のおじいさんやおばあさん、専門家の皆さんが駆けつけてくださいました。八

ローアニマルから、獣医さんにも来ていただいて勉強しました。

5年生の米作りは、そのほとんどを手作業で体験しました。鍬や鋤で田を起こし、水の入った田を裸足で歩いて代かきし、泥の感触を楽しみながら田植えをし、脱穀も指や箸でしこいて体験しました。一番、苦労した

のは田の草取りです。無農薬なので、よその田では見たこともないような草が生えてきます。除草機を7台集め、夏休みも集まって作業しました。収穫量はさほど多くありませんでしたが、たくさんのお米作りボランティアの皆さんに支えられて、1年間楽しい勉強ができました。

長小の運動会は子どもたちが主役です。実行委員会を組織して準備を進め、自分たちが目指



除草機での田の草取り



全校種目みんなの心を一つに

す、自分たちだけでなく、見ている人にも喜んでもらえる運動会を実現するために、心を一つにして活動しました。その結果、地域の皆さんにも参加していただける種目を作ったり、16年生が協力して競技する種目を新たに考え、練習の成果を存分に披露したりすることができ、会場に来ていただいた皆さんにも大変喜んでいただいた運動会となりました。

上田駅前を青や赤、黄色の電飾で鮮やかに彩る

お城口広場のイルミネーションが12月1日に始まりました。

7回目を迎えるこの駅前イルミネーション、

今年は新生「上田市」の発足と

お城口の再開発事業竣工3周年を記念しグレードアップ。

昨年より約3万個多い、10万個のLED(発光ダイオード)を使用、

冬の上田を美しく演出しています。

合併して初めて迎える冬。

新しくなった上田は、冬になっても魅力が満載です。

特集

上田

冬

紀行

## 上田駅前イルミネーション

DATA

点灯期間 / 3月10日 まで

点灯時間 / 午後5時～午後11時40分

場 所 / 上田駅前お城口広場一帯

問い合わせ / 上田市役所管理課 23・5129

# 日本のダボス。果てしなく広がる銀世界。 国内有数のスキーリゾート。



## DATA 菅平高原スキー場

滑走可能期間 / 4月1日 まで(予定)  
 営業時間 / ( 全日 ) 午前8時30分～午後5時  
 12・1月は午後4時30分まで  
 ( ナイター ) 午後6時～午後9時  
 年末年始及び ~ 、祝日  
 の前日のみ  
 リフト料金 / ( 一日券 ) 大人4,000円、  
 子供・シニア2,500円、  
 3歳以下無料  
 上田市民に割引特典有り  
 菅平高原観光協会 74・2003

夏は美しい緑の天然芝、冬は一面の雪景色が広がる菅平高原。年間約100万人が訪れる菅平高原は、言わずと知れた日本でも有数のスキー場。昭和2年に開設し、以来多くのスキーヤーやスノーボーダーに親しまれ、今年で79周年目を迎えます。昭和5年には、「近代スキーの父」として知られるオーストリアの名スキーヤー、ハンネス・シュナイダー氏がここ菅平を訪れ、日本での初滑りの場所として選びました。そして、その環境や自然の美しさを絶賛。スキーのダボスを思わせる風景と気

候から、菅平高原「日本のダボス」と名付けました。

上質のパウダースノーが楽しめる菅平高原スキー場のゲレンデは全部で12。「パインヒーク」「太郎」「ダボス」の3つのエリアからなり、初心者から上級者、ファミリーまで自分のレベルに応じて滑れる36の個性あふれるコースが並びます。また、根子岳山頂から全長6kmのロングクルージングが楽しめる、日本では珍しいヘリコプタースキーも菅平ならではの。雄大な自然の中で、パラエティに富んだスキーやスノーボードを満喫することができます。

開設80周年を目の前に、今年も様々なイベントやキャンペーンが企画されているほか、新生上田市の誕生を記念し、市民限定の共通リフト券の割引なども実施しています。

一日では滑り尽くすことができない菅平高原スキー場。スノーマシンも完備されており、春先まで滑走できます。

東信随一の規模を誇る広大なゲレンデ。遠くに北アルプスを望むことができる。根子岳山頂からのヘリスキーはシーズンを通して体験できる。



## 市民の森スケート場

# ゴーカート場が スケート場に 大変身。

市民の憩いの場として親しまれている「市民の森公園」。緑あふれる広大な敷地の中には、わしば山荘を中心に体育館やテニスコート、各種遊具が置かれたちびっこ広場、キャンプ場、ゴーカート場などがあり、一日中遊ぶことができます。

そして、冬になるとオープンするのがスケート場。夏場のゴーカート場がスケートリンクに様変わりし、数少ない近場のスケート場として子供たちに人気。毎年12月中旬にオープンし、2月中旬頃まで滑走が可能です。また、1月には「市民の森スケート場祭」が開催され、多くの市民でにぎわいます。

### DATA 市民の森スケート場

営業期間 / 2月11日 まで(予定)  
 営業時間 / 午前9時～午後4時30分(入場4時まで)  
 休業日 / 12月31日 ・ 1月1日  
 入場料 / 大人750円、中学生以下・付き添い1300円、  
 未就学児無料  
 貸スケート靴 / 一人1回300円  
 問 市民の森スケート場 27・9396

## 番所ヶ原スキー場

# ファミリー、初心者向けの 穴場的ゲレンデ。

美ヶ原にほど近く、武石峠に向かう途中にある番所ヶ原スキー場。初級・中級・上級コースがバランス良く配置され、上質の雪とそのゲレンデバリエーションはレベルを問わずに楽しめます。スノーボードやカービングスキーなどの練習をするのにも最適で、特にファミリーに

お薦めのゲレンデ。

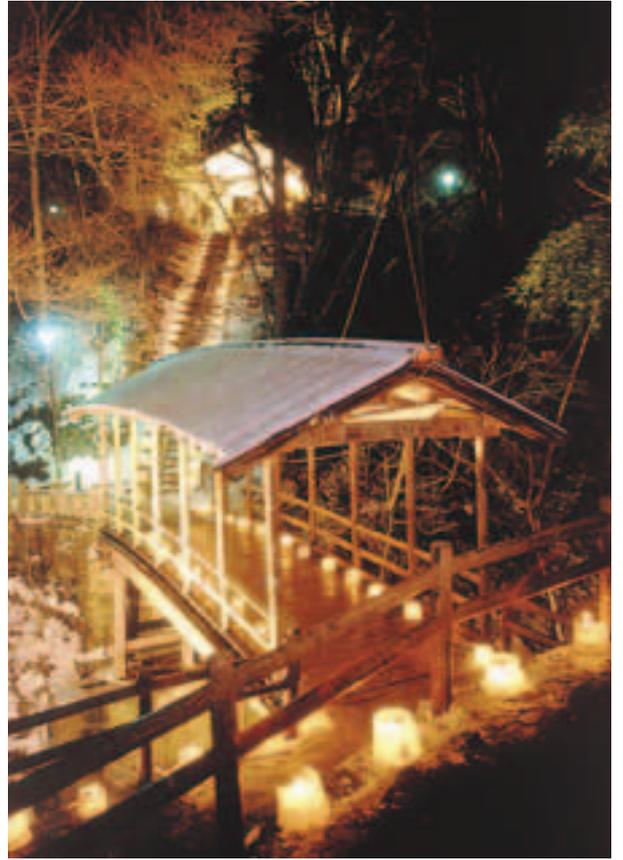
毎年12月下旬から3月下旬まで滑走でき、期間中は、親切にコーチしてくれるスキースクールも常時開設しているので初心者にも安心です。

思い思いのシユプールを描いて、スキーをおもいつきり楽しんで後は、ふもとのうつくしの湯で汗を流して帰れば、気分そう快です。

### DATA 番所ヶ原スキー場

滑走可能期間 / 3月31日 まで(予定)  
 営業時間 / (全日) 午前8時30分  
 ~ 午後4時30分  
 (ナイター)なし  
 リフト料金 / (一日券) 3,500円  
 スキースクール / 要予約  
 問 番所ヶ原スキー場 86・2213





DATA 氷灯ろう夢祈願

点灯期間 / 2月12日 まで  
 点灯時間 / 午後4時30分頃～午後9時頃まで  
 場所 / 鹿教湯温泉の五台橋周辺  
 問 鹿教湯温泉観光協会 44・2331

鹿教湯温泉街のメイン道路から「湯端通り」を抜け、「湯坂」を下ると、屋根付きの橋「五台橋」があります。風情漂うこの橋は、現世と神の世界を結んでいるといわれており、その先には県宝に指定されている「文殊堂」がたずんでいます。

さしい灯りで包むのが「氷灯ろう夢祈願」。約200個の氷灯ろうで飾るこの幻想的なイベント、10年ほど前に始まり、今では鹿教湯の冬の風物詩となりました。灯ろうの点灯は誰でも参加でき、願い事が叶うともいわれています。

この氷灯ろう、2月上旬まで楽しめます。

鹿教湯温泉の氷灯ろう夢祈願

願いを叶える

オレンジ色の温かな灯り。

あか

見る



DATA アイスキャンドル祭

期 日 / 1月27日  
 時 間 / 午後6時～午後8時30分  
 会 場 / 武石ともしび博物館(下武石1902-4)  
 入 場 料 / 無料  
 問 武石地域教育事務所 85・2030  
 灯りを楽しむ会事務局(清住) 85・2052

ともしび博物館のアイスキャンドル祭

美しい炎が  
ゆらめく、  
幻想の世界。

氷の中で美しく輝く「灯り」を多くの方に楽しんでもらおうと、武石地域の有志でつくる「灯りを楽しむ会」が企画する、ともしび博物館のアイスキャンドル祭。同館の園内を約500個のアイスキャンドルで彩るイベントで、ともしび博物館が幻想的な雰囲気になります。

美ヶ原飛龍太鼓の演舞や三味線の演奏など、例年さまざまな催しも開かれており、今年もフォークソンググループ「わさびず」のリーダー・堀六平さんによる、おはなし音楽会「やとん汁の振る舞いなどがあるほか、祭りのメインである「ミニ結婚式」も行われる予定です。



## DATA ケヤキ並木ライトアップ

照明期間 / 3月下旬までの積雪日  
 照明時間 / 午後5時頃～午後10時頃まで  
 場所 / 上田城跡公園(二の丸橋下)のケヤキ並木遊歩道  
 ☎ 上田市役所観光課 23・5408



関係者が集まり、11月16日に点灯式が行われた。ライトアップされたケヤキ並木が黄金色に浮かび上がる。

上田城跡公園の外堀跡のケヤキ並木遊歩道。秋には、黄色く色づいたケヤキや赤く染まったモミジの葉が小道に覆いかぶさり、まるでトンネルのよう。多くの市民や観光客の目を楽しませていきます。そのケヤキやモミジを暗闇に浮かび上がらせて、昼間とは違った夜の風景を楽しんでもらおうと今年初めて、ケヤキ並木のライトアップが行われました。  
 ライトアップは、日本におけ

る照明デザイン、ライトアップの第一人者で、上田城千本桜まつりのライトアップも手がけている、東京都出身の照明デザイナー・石井幹子さんが担当。計52基の照明を設置し、遊歩道沿いのケヤキ38本、モミジ5本を

ライトアップ。黄金色に輝く、約300mの幻想的な空間を創り上げました。このライトアップ、上田の新しい観光名物にと、ケヤキの落葉後も継続しており、雪の降った日を中心に春先まで点灯する

予定。これからの季節、雪化粧をしたケヤキ並木の夜景が楽しめます。春の桜、そして秋の紅葉に続く、冬のケヤキ並木ライトアップは、新たに誕生した、上田の冬のお薦めスポットです。



# 上田城跡公園のケヤキ並木ライトアップ 石井幹子氏プロデュース 新しい冬の観光スポット。

信濃国分寺 八日堂縁日

# 上田のお正月。 五百年以上続く風習。

上田冬紀行



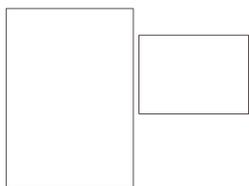
毎年1月7日から8日にかけて行われ、古くから「八日堂」の名で親しまれている信濃国分寺の八日堂縁日。東信地方最大の縁日として、多くのだるま市がたち、上田はもとより、県内外からたくさんの方が訪れ、大変にぎわいます。

厄除け開運のお守りとして全国的に有名な「蘇民将来符」お目当ての参拝客も多く、大勢の人が買い求めます。「大福長者蘇民将来子孫人也」と書かれた六

角柱の護符で、大小7種類ほどあり、ひとつを除き、頒布されるのはこの八日堂縁日でのみ。この蘇民将来符の頒布習俗は、500年以上の歴史を持ち、国の選択無形民俗文化財に認定されています。

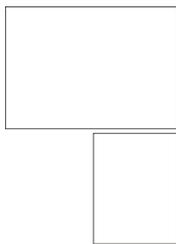
## DATA 八日堂縁日

日 時 / 1月7日 午後1時頃  
~ 翌8日(祝) 午後4時頃まで  
場 所 / 信濃国分寺  
アクセス / しなの鉄道・信濃国分寺駅  
から徒歩5分(車両の交通規制あり。13P参照)  
問 上田観光コンベンション協会  
(市役所観光課内) 22・4100(代)  
信濃国分寺 24・1388



蘇民将来符は、国分寺の住職らが一つ一つ丁寧に文字と紋様を書き入れる。長野県の県宝に指定されている信濃国分寺本堂。

厄除け観音として全国に名高い、別所温泉の北向観音。ここで真冬の2月に行われる恒例の行事といえば節分会。初詣でに並ぶ北向観音の一大行事として、毎年盛大に開催されます。赤、青、黒の3鬼を先頭に、厄除け祈願の年男、年女が本坊の常楽寺から北向観音堂までをにぎやかに練り歩いて追難(鬼やらい)を行うほか、最後の豆まきには毎回多数の芸能人が参加し、境内は大勢の観光客や参拝客でにぎわいます。



長い台の上から盛大に豆がまかれる。行列の先頭を行く赤、青、黒の3鬼。心の邪気を表している。

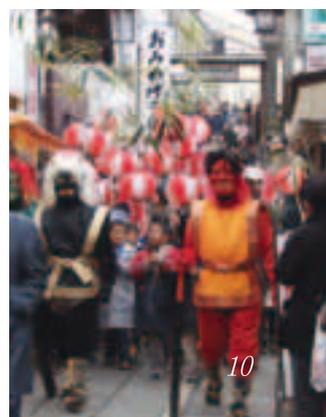


## 北向観音節分会

# 寒中の風物詩。 厄除け祈願。

## DATA 北向観音節分会

期 日 / 2月3日  
時 間 / 年男女参集：午後1時(常楽寺)  
事前申し込みが必要  
豆まき：午後3時(北向観音)  
場 所 / 別所温泉常楽寺・北向観音  
アクセス / 上田電鉄別所線・別所温泉駅  
から徒歩10分  
問 常楽寺・北向観音 38・2023





信州国際音楽村 恒例・新春寄席

# 笑門には 福来たる。 古典芸能で初笑い。

信州国際音楽村でこの時期恒例の催しとなっている「新春寄席」。毎年多彩な顔ぶれの噺家を招き、満員の客席を笑いの渦に巻き込んで、新年を明るく迎えています。

今年も当寄席お馴染みの正統派落語家・瀧川鯉昇師匠が出演するほか、落語会の若き精鋭・春風亭笑好さん、動物のものまね芸と父親（江戸家猫八）譲りの明るいユーモアで人気の江戸家まねき猫さんが登場。そして落語芸術協会の常任理事で、古典落語の名人・春風亭小柳枝師匠が寄席のトリを務めます。

日本の古典芸能・落語を音楽村の新春寄席で満喫し、初春を家族みんなで笑って楽しくお迎えください。



## DATA 恒例・新春寄席

期 日 / 1月28日  
時 間 / 午後2時開演 (1時30分開場)  
会 場 / 信州国際音楽村 (ホールこだま)  
出 演 / 春風亭小柳枝、江戸家まねき猫、瀧川鯉昇、春風亭笑好  
チケット / 一般2,000円、会員1,500円、小中学生1,000円  
(全席自由。当日はいずれも500円増し)  
問 信州国際音楽村 42・3436

上田冬紀行

## 元旦マラソン大会

# 一年の始まりを さわやかに スタート。

丸子地域で毎年元旦に開催されている元旦マラソン大会。今年で33回目を数え、新春をさわやかに走って迎えようと、小学生や親子連れを中心に、毎年200名近いランナーが集まります。

マラソン会場は、丸子総合体育館と丸子北小学校の校庭の2か所、それぞれの会場周辺を1.5kmと3kmのコースに別れて行われ、レースをするのではなく自分のペースで走ります。

当日は誰でも参加することができ、完走した証しとして賞状や参加賞が贈られます。

## DATA 元旦マラソン大会

期 日 / 毎年1月1日(祝) 悪天候時には中止  
時 間 / 午前10時30分スタート (10時~10時15分受付)  
会 場 / (A会場) 丸子総合体育館周辺 (B会場) 丸子北小学校校庭周辺  
参加方法 / 当日各会場に直接集合  
参加費 / 無料  
問 丸子総合体育館 43・2250



# して欲しい イベント。

## 菅平高原スキー場

### ナイトツアースキー

ゲレンデでは味わえない雪山の魅力を体験してみませんか。菅平の夕景を楽しみながら1時間弱歩くナイトツアースキー。スキー道具は何でもOK。小学生なら簡単に歩けます。

DATA

期 日 3月17日

時 間 午後4時出発

(午後7時30分解散予定)

場 所 菅平高原スキー場

(午後3時から、奥ダボスゲレンデ駐車場で受付)

参加費 大人2,000円、小学生500円  
(夕食、保険料込み。リフト代が別途必要)

持ち物 ツアースキーに必要な道具、飲み物、リュック、防寒着、ヘッドライト、保険証。

問 菅平高原旅館組合 74・2003

## 菅平高原スキー場

### お楽しみスノーフェスタ

DATA

期 日 1月7日

時 間 午前8時30分～9時受付

場 所 菅平高原スキー場

(裏太郎ゲレンデ・レストランやまびこ前)

料 金 小学生以上4,000円、中学生以上4,500円(いずれもリフト券、保険、講習料込み)

内 容 スキー講習(午前9時30分～11時30分、午後1時～3時)、お楽しみ抽選会(午後3時～)

問 上田スキークラブ事務局  
(スキーショップ・プレスト内)  
26・0401

## 横町伊勢宮

### おたや祭り

伊勢神宮にならい、20年ごとに遷座祭が行われたことに始まる伊勢宮大神宮の「おたや祭り」。御旅屋(神宮のお札等を配り、参詣の宿の案内をする所)があったことから「おたやさん」と呼ばれるようになりました。14日の夕方から15日にかけて境内では、だるま市や縁起物など露天が数多く立ち並び、新しいお札を求める参詣の人々にぎわいます。15日の午後にはどんど焼きが行われます。

DATA

期 日 1月14日 夕方

～翌15日

場 所 伊勢宮大神宮(横町)

問 上田市役所(観光課)  
22・4100(代)

## 生島足島神社

### 節分追儺祭

無病息災を祈願し、災難を追い払う新春のお祭り。ゲストを迎えて毎年盛大に豆まきが行われます。

DATA

期 日 2月3日

時 間 午後3時頃から豆まき

場 所 生島足島神社

問 生島足島神社 38・2755



## 真田・戸沢地区

### 戸沢のねじと馬引き行事

子どもたちの無病息災を祈り、わら馬を引いて道祖神にお参りをする行事。毎年2月8日に真田の戸沢地区で行われています。米の粉で餠を包み、動物や木の葉などに模した「ねじ」を供えるこの行事は全国的にも珍しく、国の選択無形民俗文化財に指定されています。

DATA

期 日 2月8日

時 間 午前7時～8時頃

場 所 真田・戸沢地区

問 真田地域自治センター  
(産業観光課) 72・2200(代)



# この冬体験 そのほかの

## 市民の森スケート場

### 上小スポレク祭「冬の部」 市民の森スケート場祭

春、夏、秋と今年度実施してきた上小スポーツレクリエーション祭。いよいよ冬の部開催です。冬の寒さを吹き飛ばし、元気いっぱいにスケートを楽しんでみませんか。

DATA

期 日 1月13日

時 間 午前9時30分～午後2時  
(スケート場は午前9時～午後4時30分まで開放)



場 所 市民の森スケート場  
内 容 パン食い競走、パイプ椅子押し競走、疑似カーリング体験のほか、初心者教室や氷の彫刻、的あて競技など楽しいイベントが盛りだくさん。とん汁の無料振る舞いもあります。

入場料 無料

貸スケート靴 一人1回300円

駐車場 市民の森公園駐車場、市民の森グラウンド臨時駐車場

問 実行委員会事務局  
(市役所体育課内) 23・5105

## 菅平高原スキー場

### 成人対象のスキー講習会

初めての方から超上級者までOK。中高年の方、大歓迎!

DATA

期 日 1月28日、  
2月12日

時 間 両日とも午前9時集合

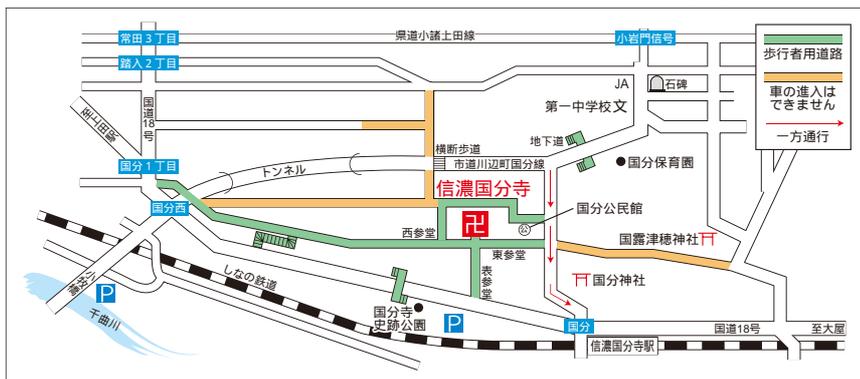
場 所 菅平高原スキー場  
(表太郎リフト事務所)

料 金 7,000円(リフト券、保険料込み)

問 上田スキークラブ事務局  
(スキーショップ・プレスト内)  
26・0401

## 信濃国分寺・八日堂縁日で交通規制

規制日時 / 平成19年1月7日 午後1時～翌8日(祝)午後4時



当日は周辺道路が大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
問 上田観光コンベンション協会(市役所観光課内) 22・4100(代)

## 信濃国分寺資料館

### 特別展「新春蘇民将来符展」

信濃国分寺資料館で、信濃国分寺の八日堂縁日にわけられた江戸時代から現在までの蘇民将来符や全国各地の護符を展示した「新春蘇民将来符展」が開催されます。蘇民将来符の由来が記された室町時代の古文書



「牛頭天王之祭文」や、江戸時代の八日堂縁日の様子を描いた「八日堂縁日図」もこの期間中に特別公開します。なお、1月7日 は午後9時まで開館しています。

DATA

期 間 1月4日  
～2月4日

時 間 午前8時30分～午後5時

場 所 信濃国分寺資料館

入館料 250円(市内居住の小中学生、高校生は無料)

休館日 毎週水曜日、祝日の翌日

説明会 1月14日・27日 の午前10時と午後2時から、1時間程度の展示説明会を開催します(入館料が必要)。

問 信濃国分寺資料館

27・8706

# 情報 あ・ら・かると

# イベント ナビ 1月8日~22日 Event Navi

- 市** 上田市役所  
tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)
- 真** 真田地域自治センター  
tel 72-2200 (代) fax 72-4140 (代)
- 丸** 丸子地域自治センター  
tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)
- 武** 武石地域自治センター  
tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

## 「新」上田市自治会連合会 1月1日スタート!

上田市自治会連合会・丸子地域区長会・真田地域区長会・武石地域区長会は、昨年12月22日に市長、議長の下「統合協定調印式」を開催し、統合による新たなスタートを確認しました。

自治会は、お互いが助け合いながら明るく住みよい地域づくり活動を自主的に行っている最も身近な住民組織です。また、地方分権時代の地域づくりを進めるための行政の良きパートナーでもあり、それぞれの役割を認め合い、対等な立場で協働し合うことがますます大切になってきています。各自治会、また各地区連合会の活動が更に活発化するよう支援していきます。

**問** 上田市自治会連合会  
(事務局/内線1359)

日付	行 事 名	問い合わせ先・関連ページ
11	● ナイタースキー教室 (~3月8日までの各木曜日)	体育課 ☎23・5105
13	● 市民の森スケート場祭	⇒ P13
	● 上田カジュアルクラシック コンサート	合併記念事業事務局 ☎22・4100(内線1003)
14	● おたや祭り(~15日)	⇒ P12
	● 新春蘇民将来符展展示説明会	⇒ P13
15	● 市営住宅上丸子団地の 募集受付(~26日)	⇒ P18
16	● 野生鳥獣被害防除研修会	⇒ P18
	● パブリックコメント 応募締め切り	財政課 ☎23・5113
	● 健康長寿のまちづくり シンポジウム	健康推進課 ☎28・7124
17	● 女性キャリアアップ交流企画 利益を生み出す方程式	⇒ P20
	● 消費生活教室	⇒ P18
	● 防災とボランティアの日	⇒ P17
19	● 昭和ふるさと百景展 (~3月25日)	池波正太郎真田太平記念館 ☎28・7100
	● 長野病院第13回市民公開講座	⇒ P19
20	● 丸子金子図書館おはなし会	⇒ P20
	● 第6回水中ウォーキング	⇒ P20
21	● 小学生1日スキー教室	体育課 ☎23・5105

※参加申し込みが必要な催しもありますので、必ずお問い合わせください。

< 広告欄 >

## ハネムーン& 海外ウエディング 相談会

大好評受付中

予約制です  
お電話・FAX・メールでどうぞ

**DATE & PLACE**

2007年1/28日

AM10:00~PM5:00  
JTB中部上田支店にて

JTB中部上田支店

TEL.(0268)22-2880 FAX25-2041  
上田市天神1-8-2(ホテルサンルート上田1F)  
●営業時間/10:00~18:00 ●水曜・祝日定休  
●年末年始休業日 12/30(土)~1/3(水)  
E-mail:ueda-tento@jtb.jp

この広告持参でご来場の方にささやかなプレゼントをさしあげます。

## 飯島耳鼻咽喉科

院長 飯島勇三 医学博士・耳鼻咽喉科専門医  
副院長 飯島正道 医学博士・耳鼻咽喉科専門医

上田駅より徒歩5分

**診療日**

院長 水  
副院長 月火 金土

平日 AM9:00~12:00/PM2:00~5:30  
土曜 AM9:00~12:00/PM1:00~3:00  
上田市大手1-1-78  
☎0268(22)1270

お知らせ

Information a La Carte

「毎月21日は市民健康づくりの日」  
健康サポートカーで  
体力測定してみませんか？

形態や体力測定をして自分の体力、  
体格を知り健康づくりにお役立てく  
ださい。

●日時 1月17日(水) 午後4時30分  
～5時45分(先着20名まで)

●場所 中央公民館(展示室)

●内容 身長、体重、BMI、筋力、  
柔軟性などの測定

※今後、健康サポートカーは要望を  
いただいた市内地域へ出向き体力  
測定や運動などの健康づくり教室  
を行います。ご利用ください。

同日、文化会館において『健康長  
寿のまちづくりシンポジウム』が開  
催されます。お誘い合わせでお出

市長「ふれあい談話室」

母袋市長が市政に対する皆さんの  
ご意見を直接お聴きする、市長「ふ  
れあい談話室」を開催します。市長  
との談話を希望する方は、お申し込  
みください。

なお、懇談の内容により担当者も  
同席させていただくことがあります。

- 日時 1月29日(月)  
午後5時～7時
- 場所 真田地域自治センター  
市長室
- 定員 5組
- 懇談時間 1組20分程度

●申込方法 ①住所②氏名③年齢④  
話したい内容を記入し、ハガキか  
FAXで秘書課内の市長「ふれあい  
談話室」係(〒386-8601上田市大手  
1-11-16、FAX23・5111)まで。

●締め切り 1月5日(金)

問 市秘書課 ☎22・3435

市長「お気軽ミーティング」

母袋市長が直接地域に出向き、市  
民の皆さんと気軽に意見交換を行う  
ため、市長「お気軽ミーティング」  
を開催します。伺ったご意見は、今  
後の市政運営の参考にさせていただきます。  
皆さんのご参加をお待ちして  
います。

●日時 1月25日(木)  
午後7時30分～9時

●場所 長瀬市民センター

●参加者 どなたでも参加自由(開  
催地以外の方も参加可)。駐車場  
の都合上、車の乗り合わせにご協  
力ください。

※今年度は、丸子、真田、武石の各  
地域で毎月1回、小学校区単位で  
開催します。詳細については、毎  
月の広報紙でお知らせします。

問 市秘書課 ☎22・3435

償却資産の申告について

固定資産税の対象となる償却資産  
を所有する方は、毎年1月1日現在  
の償却資産の状況について「償却資  
産申告書」を提出していただくこと  
になっています。申告書の必要な方  
や詳細については、税務課家屋係ま  
でお問い合わせください。

●申告対象資産 土地および家屋以  
外の事業用の有形固定資産(製造、  
修理、販売、サービス業、不動産  
賃貸業などの事業に使用される資  
産)。ただし、自動車税および軽  
自動車税が課税されるものは除か  
れます。

●基調講演「人生を楽しく生きて健  
康で長生きする方法」鎌田實氏(諏訪  
中央病院名誉院長)  
問 市健康推進課 ☎28・7124

家屋取り壊しの届け出は  
お済みですか

平成18年中に家屋の全部または一  
部を取り壊した方は、1月31日(木)ま  
でに「家屋取り壊し届出書」を提出し  
てください。

この届け出がないと、平成19年度  
以降も固定資産税が課税されること  
があります。ただし、法務局に家屋  
滅失登記をされた場合は、提出不要  
です。

●申告期限 法定提出期限は1月31  
日(木)ですが、できる限り1月19日  
(金)までの申告にご協力ください。  
問 市税務課 ☎23・8240

- 市税務課 ☎23・8240
- 丸税務課 ☎42・1029
- 真市民生活課 ☎72・0154
- 武市民生活課 ☎85・2827

< 広告欄 >



# あおやぎ眼科

AOYAGI EYE CLINIC

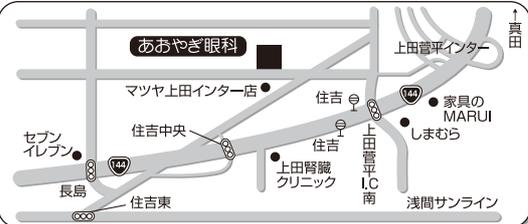
**眼科各種手術** ●入院設備あります ●駐車場30台  
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

〒386-0002 上田市住吉577  
(マツヤ上田インター店前)

## TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30~5:00	○	手術	○	手術	手術	×

**休診日**  
日曜・祝日・月曜午前・土曜午後  
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)  
金曜午後(手術)



あおやぎ眼科  
マツヤ上田インター店  
住吉中央  
セブンイレブン  
長島  
住吉東  
住吉  
上田腎臓クリニック  
上田菅平IC南  
浅間サンライン  
上田菅平インター  
家具のMARUI  
しまむら

### 「重点目標」中間報告！

「各部局の重点目標」の9月末現在の中間報告を市のホームページに掲載してあります。http://www.city.ueda.nagano.jp/pc/index.html「上田市からの広報」の「目標管理制度」を選択してください。また、市役所本庁舎1階及び各地域自治センターの行政コーナーで公開しています。

市では、「市民の皆さんとの協働による新たなまちづくり」を進めています。各部局の重点目標をはじめ、市政へのご意見をお寄せください。

「市長への手紙」(無料でお出しただけの専用はがき)は、市役所本庁舎1階総合案内窓口、各地域自治センター、公民館に備え付けられています。Eメールは、市のホームページの「市政へのご意見・ご提案」を選択してください。

問 市行政改革推進室  
☎22・4100(内線1931・1932)

お知らせ — 前ページの続き

### 木造住宅の無料耐震診断

～新年度に向けて募集～

市では、長野県「すまいの安全」とうかい『防止対策事業』に基づく、住宅の無料耐震診断の申し込みを受け付けています。地震の発生に備え、ご自宅の耐震診断を考えてみませんか？

●対象となる住宅 次の条件をすべて満たす住宅となります。また、申し込みができるのは建物の所有者となります。

- 昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅
- 個人所有の一戸建て住宅(店舗などの併用住宅の場合は2分の1以上が住宅であることが必要)
- 在来工法の木造住宅(ツーバイフォー工法や非木造の住宅は含まれません)
- 耐震診断の申し込み(簡易耐震診断、精密耐震診断) 市役所本庁

舎4階建築指導課窓口にある「上田市住宅耐震診断士派遣申込書」市のホームページにも掲載)に必要事項を記入の上、提出してください(所有者の印鑑が必要です)。申し込み後、長野県で登録された耐震診断士(民間の建築士)を派遣しますが、原則、申し込み順となります。今回の耐震診断の実施は、新年度となります。

問 市建築指導課 ☎22・4100  
(内線1542・1543)

### 市・県民税申告の手引の配布



平成19年度市・県民税申告の手引を2月上旬に各世帯に配布します。丸手子地域の皆さんには、これまで郵送していましたが、本年から自治会を通じて配布しますので、ご承知ください。

問 市税務課 ☎23・5115

### 市有財産(別荘地)を売却します

菅平高原の別荘地を競争入札によりお売りします。

物件番号	所在地	種別	売却予定面積	用途	備考
18-3-1	菅平高原字菅平1278番2493	土地	約431㎡ (約130坪)	別荘地	菅平高原十ノ原別荘地A119区画
18-3-2	菅平高原字菅平1278番1538	土地	約917㎡ (約277坪)	別荘地	菅平高原十ノ原別荘地F65区画
18-3-3	菅平高原字菅平1223番5357	土地	約397㎡ (約120坪)	別荘地	コスモス村(菅平大松の丘別荘地)大10区画

●売却方法 一般競争入札により、市があらかじめ決定した「予定価格」以上で最も高い価格で入札された方にお売りします。

- 申込期間 1月9日(火)～23日(火)
  - 入札日時 1月30日(火)午後2時～
  - 入札場所 上田市役所北庁舎(3階第2・3会議室)
- ※各物件の詳しい情報などの問い合わせ

< 広告欄 >



## 太陽が働く家

昼も夜も、夏も冬も  
太陽が働いてくれるから  
床暖房も、換気も、お湯採りだって出来る。  
ほら、心地よい太陽のぬくもりが感じられる…

温かさ体験会開催中!

●土日にご来場ください!



美し信州建設株式会社

上田市中之条1268-1 TEL0268-27-6667



**所得税の還付申告はお早めに**

所得税の確定申告の開始は2月16日ですが、給与や年金から源泉徴収された所得税の還付を受けるための申告書は、1月から税務署に提出することができます。郵送などで早めに提出しましょう。

●申告で税金が戻る場合

問 わせ、入札に関する説明書及び申込書の配布は、真田地域自治センター庶務課または公有財産管理室へお願ひします。また、上田市ホームページでもご覧いただけます。

なお、現地説明会は実施しませんので、現地の確認などは希望者において行ってください。

問 庶務課 ☎72・2201

市公有財産管理室 ☎22・4100

(内線1262、1928)

**1月15～21日は防災とボランティア週間**

●防災とボランティア週間とは？

平成7年に発生した阪神・淡路大震災で、各種のボランティア活動や住民の自発的な防災活動の重要性が広く認識されたことから、「防災とボランティアの日(毎年1月17日)」と「防災とボランティア週間」が創設されました。皆さんも今一度、自主的な防災活動やボランティア活動について、考えてみませんか。災害ボランティアの登録も行っています。

●給与所得者で、医療費控除や住宅借入金特別控除などを受ける場合

●所得が公的年金のみで、医療費控除や社会保険料控除などを受ける場合

●年途中で退職し、再就職していない場合など

問 上田税務署 ☎22・1234

**マルチメディア情報センター運営審議会委員を公募**

- 応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(応募により審議会へ参画できるのは1人1審議会までです)
- 募集人員 1名 ●締め切り 1月20日(土)
- 任期 平成19年3月1日～平成21年2月28日(2年間)
- 審議会の内容 マルチメディア情報センターの運営に関し、市長の諮問に応じ、調査審議を行う。
- 応募方法 情報推進課またはマルチメディア情報センターにある申込書に、「マルチメディア情報センターの活用について」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えてマルチメディア情報センターに提出。レポートと面接により決定させていただきます。

問 マルチメディア情報センター ☎39・1000

問 市福祉課 ☎23・5130

市 上田市社会福祉協議会 ☎27・2025

< 広告欄 >

助けあいの心から生まれた保障 **県民共済** 上田市民の6.4人(件)に1人が加入しています!

**総合保障型** 掛金据え置きで保障が大幅にアップしました。H18.10.1制度改正

「総合保障2型」なら **2,000円** で幅広いリスクに備えられます。

月掛金

① 手厚い入院保障 (1日当たり) 交通事故 不慮の事故 **5,000円**

② 死亡保障も充実 (1日当たり) 病 気 **4,500円**

③ 割安な掛金 死亡 交通事故 **1,000万円**

●ここでは共済制度の概要を記載しています。制度や保障内容等、くわしくは県民共済までお問い合わせください。●

お問い合わせと資料のご請求は **上田** ☎0268-24-3985(代) FAX.0268-24-3902

ホームページ <http://www.nagano-kyosai.or.jp/> 携帯電話からはこちらへ▶ <http://kyo-sai.jp/>

元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

取扱団体/長野県認可 **長野県民共済生活協同組合** <上田> 〒386-1104 上田市福田下田9-33

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～(約4分間)放送



- 内容と日時
- 第1回 / 1月30日(火)午後1時～4時、「市内廃棄物処理施設見学」
  - 第2回 / 2月6日(火)午後1時～3時、「上田市のごみの現状、生ごみの減量の仕方」
  - 第3回 / 2月15日(木)午前10時～午後2時、「エコ・クッキング」(材料費3000円程度)
  - 第4回 / 2月20日(火)午後1時30分～3時30分、「座談会(エコライフについて)、修了式」
- 場所 上田クリーンセンター、エコ・ハウスほか
- 定員 20名程度(先着順)
- その他 全日程参加が原則ですが、個々の講座を単独で受講したい方はご相談ください。
- 申し込み 1月19日(金)までに廃棄物対策課へ。
- 問 市 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) ☎ 22・0666
- 長野病院の  
第13回市民公開講座**
- 日時 1月20日(土)午後3時～4時
- 場所 長野病院(1階エントランスホール)
- 演題 「胃の病気・腸の病気」
- 講師 滋野俊氏(消化器科医長)
- 参加費 無料
- 問 長野病院 ☎ 22・1890

## 平成19年度の各種検診の申し込みの受付を始めます

平成19年度の『各種検診の申し込み』は旧市町村の地域(上田・丸子・真田・武石)ごとに行います。地域によって、申込書の様式・申込期間・申込方法が異なります。お住まいの地域で申込方法をご確認のうえ、期限までに提出してください。提出方法・場所など詳細は、申込書をご覧ください。

- 検診の種類 基本健康診査(一般健康診査、ヘルススクリーニング)、胃検診、大腸検診、乳房検診、子宮がん検診、骨密度測定など
- 申込書の配布時期・提出期限、問い合わせ先

	配布時期	提出期限	問い合わせ先
上田地域	1月中旬	2月2日(金)	上田市役所 健康推進課 28・7123、28・7124、23・8244
丸子地域	2月上旬	2月16日(金)	丸子保健センター 42・1117
真田地域	2月中旬～3月上旬	3月20日(火)	真田保健センター 72・9007
	菅平地区のみ3月上旬～中旬	4月10日(火)	
武石地域	12月下旬	2月2日(金)	武石健康センター 85・2067

定期的に検診を受けていますか? 検診結果にしっかり目を通していますか? 検診には、

- ①自分の身体の状態を知り、改善のきっかけにする。
- ②病気を早期発見し、治療につなげるといった目的があります。

今、日本人の3大死因は、がん・心臓病・脳血管疾患ですが、これらは生命や生活を脅かす病気であるにもかかわらず、進行するまで自覚症状がないことが特徴です。心臓病・脳血管疾患は主因である動脈硬化を予防・改善すること。がんは生活習慣の見直しと、早期発見・早期治療が大変重要です。

自分と家族の健康のために、検診を受けましょう。また、検診は受けっぱなしでは意味がありません。結果を今後の健康管理に生かしましょう。

## 平成19年度の丸子地域放課後児童クラブの利用申請を受け付けます

- 利用対象児童 年間を通じ、放課後や学校休業日(日・祝日を除く)に保護者が仕事などで家庭にいない小学生(原則3年生まで)。
- 保育料 保育料は5,000円/月で、おやつ代などのクラブ費が2,000円/月となります(日割り、一部減免あり)。
- 申請 申請書に必要事項を記入のうえ、各児童クラブまたは学校教育課に提出してください(定員を超えた場合ご希望に添えないことがあります)。
- 申請書の配布・受付期間・場所 1月9日(火)～31日(水)

クラブ名等	所在地	電話	受付時間
丸子中央	上丸子824(丸子中央小学校内)	42・4014	15:00～18:00
西内	平井1638-1(穴沢教員住宅) ※提出先は西内小学校		学校の開校時間
丸子北	生田3531(丸子北小正門脇)	43・0205	15:00～18:00
塩川	塩川1458(塩川保育園内)	35・1015	15:00～18:00
学校教育課	上丸子1488(丸子文化会館内)	42・1044	8:30～17:30

問 学校教育課  
42・1044



Information a La Carte

催し

Information a La Carte

丸子金子図書館のおはなし会

雨宮ちよ子さんによる、楽しいお話の世界をご一緒にどうぞ！  
 ●日時 1月20日(出)午前10時  
 ●場所 丸子金子図書館(2階)  
 ●内容 詩「ぼくはなかないぞ」、絵本の読み聞かせ「ポッチとナナ」、パネルシアター、お手玉  
 問 丸子金子図書館 ☎42・24414

値引きとおまけどっちがお得？  
 利益を生み出す方程式

女性のキャリアアップ交流会企画、経営に興味のある方、必聴！  
 ●日時 1月17日(水)午後6時30分～8時(料金無料)  
 ●場所 上田情報ライブラリーセミナールーム(定員30名)  
 ●内容 値段と数ともうけの関係をシンプルにお話します。  
 ●講師 横山達大さん  
 ●申し込み 情報ライブラリーへ電話で。

募集

Information a La Carte

第6回水中ウォーキング参加者を募集

水の中の運動は、浮力の影響で足腰に負担が少なくできる運動です。この機会にぜひご参加ください。  
 ●日時 1月20日(出)午後2時～3時30分、午後1時30分より受付、7

問 上田情報ライブラリー  
 ☎29・0210

回シリーズ(次は1月27日、2月3・10・17・24日、3月3日)  
 ●場所 アクアプラザ上田  
 ●定員 先着30名  
 ●参加料 500円(初回のみ)、別途入館料が毎回一般450円(通常750円)、60歳以上の方300円(通常500円)かかります。  
 ●持ち物 水着、水泳帽子など  
 ●申し込み 上田ウォーキング協会事務局へ。前日まで受付可能。  
 問 上田ウォーキング協会事務局  
 (上田スター商會内)  
 ☎35・0246

短歌

小宮山 久子 選

入選 人生の大当りとはお父さん貴方に逢えたことだと想つ  
 冷たき手握りてみれど我が夫は長き病にわが手忘れぬ  
 気せわしき師走のカレンダーに印せるは孫の祝儀と夫の法事  
 佳作 早朝に髪を整え微笑めりさあ一日を笑顔で過せせ  
 晩秋の優しき色に包まれてひとりいっぴきひっそり幸せ  
 秋の日は足早に暮れ校庭に部活の子等の声まだ響く  
 「早春賦」口づきみつつ涅槃会の瘦馬つくるふるさと恋ひをり  
 選者詠 松落葉厚きが上の新雪を踏める足裏まどかにしつむ

俳句

島田 洋子 選

入選 バス下りてひよつと新蕎麦食べにけり  
 百円市の売り子当番文化の日  
 土産屋の土間を転げる玉霰  
 佳作 拾い来て楓紅葉の湯としたり  
 思ひ切り裂けて悔いなき石榴かな  
 一面の紅葉の谷に滝の筋  
 落葉して白樺林骨曝す  
 熟爛や移ろふ季節しみじみと  
 鐘の音の暮色の秋を揺すりけり  
 新米に添えきし稲穂神棚へ  
 七五三三代着たる衣香る  
 七夕の願ひ一枚代筆す  
 選者吟 電車こつこ野菊の駅に待たさるる

川柳

青木 城風 選

入選 立冬の空かき混ぜる低気圧  
 テレビ消すだけでこんなにある会話  
 没句にも奮起促すいろは坂  
 佳作 悔いばかり師走の空に舞い上がる中  
 霜降りてトンボ息絶え地に還る  
 さわやかに出て来る言葉ありがとつ  
 ウォーキング月明かり受け足早く  
 幸せは人に優しくなれるもの  
 暮れ早く回覧板もすぐ帰り  
 稜線を描いて見事青天井  
 本心を晒して加護を祈るのみ  
 地理歴史削つていじめ教える  
 選者吟 天から地家庭崩壊するイジメ

3月号の投稿方法 はがきて 住所 氏名 自治会名 短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで。また、短歌、俳句の応募は往復はがきでの投稿に限り、先生が添削のうえ返信します。掲載者は除く。住所 〒386・0025 天神2・4・74 締め切り 1月23日 必着

## マルチメディア情報センター

39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

### インターネット入門講座

日時 1月23日 13:30～16:00

対象 初心者

料金 1,500円

定員 16名(要事前申し込み)

### Photoshop入門講座

日時 1月20日 13:30～16:30

対象 パソコン経験者

料金 2,000円

定員 16名(要事前申し込み)

### 今すぐ役立つ！実践クリエイター養成講座

Adobe Photoshop CS & デジタルカメラ撮影・活用セミナー

日時 1月27日・28日、2月3日・4日・10日・

11日 6日間コース10:00～16:00

料金 15,000円(テキスト代含む)

内容 Photoshop実技、デジカメ撮影ワンポイントレッスン、webから印刷までのデータ活用方法など

定員 20名

対象 Adobe Photoshopを使ったことがある方(基本操作の予習は入門講座を受講ください)、画像処理・デジカメ技術を身に付けたい方

### デジタルエンジニアリングセミナー

ハイエンドCADソフト「CATIA v5」

日時 1月25日・26日、2月1日・2日・8日・

9日 6日間コース18:00～21:00

対象 上田地域の企業の社員またはエンジニアリングソフトに興味がある方

定員 15名 料金 9,000円

### パソコン相談室

日時 毎週火・土 10:00～、10:45～(休館日は除く)

一人30分間

定員 各回2名(前日までに要申し込み)

料金 無料

### 土曜ビデオ鑑賞会(毎週土曜日13:30～)

内容 「映像の世紀」「信州映画百選」

定員 200名

料金 無料

### メディアランドUEDAビデオ上映会

日時 毎週日曜日と祝祭日 13:30～

内容 ハローキティたちが活躍するお話

定員 200名 料金 無料

## 各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

### エコ・ハウス 23・5144

不用なものがリサイクル、リフォームで生まれ変わる楽しさを「わくわく講座」で体験しませんか。

#### さき織り教室

日時 1月25日 10:00～12:00

当日は織り方の説明を行い、後日都合の良い日に実際に織ります。

持ち物 不用になった着物

参加費 600円 定員 15名

修理工房 刃物研ぎ(無料)

毎週水曜日13:00～15:00

一人1回1本限り(1日10本で終了)

### 市民プラザ・ゆう 27・2988

申し込みは1月10日から、市民プラザ・ゆうへ受講料を添えて申し込んでください(電話申込は、20日までに受講料の納入を)

子育て応援講座(料理とリトミック、全3回)

日時 1月27日、2月17日、3月10日(毎回土曜日)

10:30～12:00

対象 1歳半～3歳くらいのお子さんと大人

内容 子育て中のお父さん、お母さん！幼児向け料理を作る人、子どもさんと一緒に遊ぶ人に別れて行きます(定員10組)

受講料 1,800円 材料費 3回で2,700円

以下の講座は託児があります(2歳～就学前程度)

ゆうゆう講座(全5回)

日時 1月24・31日、2月7・14・21日(毎回水曜日)

13:30～15:00(定員20名)

内容 1月24日はすぐに役立つ節約術、31日は新春コンサート、2月の3回はお楽しみスイーツ作りとティータイム。

受講料 1,500円 材料費1,500円

一般公開講座

ゆうゆう講座のうち、1月24・31日を一般公開します。

電話でお申し込みください。

受講料 各300円(当日集金)

2hにちほ  
ボランティア  
センター  
です

問

・FAX25・2629

### 介護者サロン チューリップ

この会は7年程前に自宅で介護をしている仲間が、月に一度お茶を飲みながらその悩みや思いを語り合う場として始まりました。おしゃべりをとおして自分をリフレッシュし、理解し合える人の存在を知ることによってほっと一息ついて自分を取り戻すことができるいやしの場となっています。

介護疲れや介護ストレスでお悩みの方、気軽にお出かけください。

1・2月は第2月曜日が祝日のため、1月22日・2月19日となります。参加は無料です。

会員 8人

例会日 第2月曜日

午前10～12時

場所 上田市ふれあい福祉センター



# 地元そば打ち 名人が振る舞う



とれたての武石産のそば粉を、  
地元のそば打ち名人が心をこめて打ち、提供する恒例の、武

石新そばまつりが11月25・26日の2日間、武石観光センターで開催されました。日増しに寒さも加わり、日中も気温の低い2日間でしたが、期間

中に振る舞われたもりそば・かけそばは約1300食で、大勢の方々が武石の新そばの味を楽しんでいました。「今年のそばはできがよく、香りがいい」と大変好評でした。また、平成18年産のもち米を使ったつきたてのもちの販売は人気があり、もちをつき始める人だかりがで、2日間で21臼ついたもちも、あつという間に完売してしまいました。

また、武石生活改善グループの皆さんによる手作りみその販売も行われ、にぎわいを見せていました。

武石観光センターは新そば祭り最後に春まで冬季休館し、美ヶ原への県道も通行止めとなり、武石地域に一気に冬が訪れます。

## 四つ葉

## スケッチ



真田「花と緑の景観賞」が決定

# 個人や団体から 18点を表彰

12

月13日に、このほど決定した平成18年度花と緑の景観賞の表彰式が行われました。平成4年から始まった花のまちづくりコンクールも今年度で15回目ですが、7月の大雨と8月の干ばつが厳しく、各団体とも花づくりに変化がもたらされたようです。

団体の部で最優秀賞を受賞した大畑区の甲田

英次郎環境整備委員長は、「毎年趣向を凝らして、花壇を訪れたお客さんの心に少しでも安らぎを持っていただければと、区民一同一生懸命花を美しく育てました」と受賞の喜びを話していました。受賞者は次のとおりです。

最優秀賞 団体 大畑区  
特別賞 団体 曲尾区・萩区・中原区

優秀賞 団体 大日向区・横尾区・六沢区・下郷区・下原区・出早区

個人 武捨保子さん(傍陽中組) 優良賞 団体 横沢区・石舟区・戸沢区・入軽井沢区・岡保区・下横道区・表木区



CMコンテストで優秀賞

# 市の代表作品が 前年上回る好成績



**第6** 回ふるさとCM大賞NAGANO(長野朝日放送主催)の最終審査会が12月3日に行われ、市の代表作品「しあわせ村幸村の故郷 新上田市」が大賞に次ぐ優秀賞に選ばれました。

優秀賞に選ばれたのは5団体で、同作品はそのうち市長会会長賞を受賞。県内各市町村から応募があった93の作品

の中から、1次選考を通過した34作品に残り、最終審査会で前年の特別賞を上回る好成績をおさめました。

今回のCM大賞には、市から4点の作品を応募。9月24日に開いた上田CMコンテストで選ばれた作品が、市の代表作品として応募されました。

このコンテストは、市のPRを30秒の手づくりCMで競うもので、優秀賞に輝いた同作品は「アクトTK」が制作。4市町村が合併して誕生した新生上田市を、真田幸村や十勇士を演じてアピールする映像でした。

この作品は受賞の副賞として50回、長野朝日放送で放映されます。また、最終審査会の模様は、1月8日(月・祝日)午後3時30分から放映される予定です。



全国大会へ初出場!

# 悲願達成の丸実 女子駅伝チーム

**丸** 子実業高等学校女子駅伝チームが、11月5日に大町市で開



催された全国高等学校女子駅伝長野大会で初優勝しました。ハーフマラソンと同じ21.0975kmを5人でたすきをリレーし、2区を走った箱山主将(2年生)が大会新記録で区間1位となるなど、チーム全員で心を一つにたすきをつなぎました。

部員数8人と少人数ですが、1年生主体の将来が大変楽しみなチーム。毎週合宿をしながら練習した結果、抜群のチームワークが養われました。11月28日には優勝報告のため市役所を訪れ、選手一人ひとりが自分の持ち味や大会当日の感想などを母袋市長に話しました。

12月24日には、京都市で開催された第18回全国高等学校女子駅伝大会に出場。全国大会に上小地区の高校が出場したのは、男子女子を通じて丸子実業高等学校が初めて。男子の部の代表、佐久長聖高等学校とともに長野県代表として全国から集まった47チームと健脚を競いました。





## 発足式と市内巡り

情報提供 / うえだ百勇士会

10月29日、上田中央公民館でうえだ百勇士会の発足式が開催されました。

「上田市を愛する熱い思いを持って集まった会員は、63人(男性38人、女性25人)です。」

11月23日には、広がった上田市を実際に目にするために、1日かけて市内を回りました。「武石地域の花咲翁さんクラブ、丸子地域のマリコ・ヴィンヤード、真田地域のサニアパーク菅平、上田地域の柳町など初めて訪れた場所も多く、地域の特性を生かしたまちづくりを見て思いを新たにしました。」

なお、会員は継続して募集しています。



## 平成18年3月6日生まれのお子さん募集

市内在住の同日生まれのお子さんを、3月1日号の広報うえだで紹介したいと思います。ご応募ください。

問 市秘書課 22・3435

## 人の動き

(平成18年12月1日現在)

人口：161,604人 男：79,112人 女：82,492人 世帯数：61,125戸 外国人登録者数：6,085人 男：3,029人 女：3,056人