

広報うえだ

平成21年(2009年)
No.79
7月1日号

- 
- 2 「サマーウォーズ」特別試写会
 - 3 特集 夏まつり
 - 8 交流・文化施設等整備計画
 - 12 国民健康保険税
 - 13 福祉医療制度
 - 14 情報びっくあっぷ
 - 16 情報あ・ら・かると
 - 23 キラリ☆輝くこどもたち!
 - 24 ふるさと寄附金
 - 25 情熱地域
 - 26 四ツ葉スケッチ
 - 28 四喜折々

表紙の説明は16ページ

「サマーウォーズ」特別試写会

物語の舞台は上田市
映画に登場するのは、長野新幹線、別所線、
上田わっしょい、上田高校野球部……

期 日 7月20日(月・祝)
場 所 上田市民会館
ゲスト 細田守監督、神木隆之介さん、桜庭ななみさん
鑑賞券 広報うえだ6月16日号に申込方法が掲載されています。
問い合わせ 市観光課 TEL23・5408

8月1日(土)
全国劇場公開

©2009 SUMMERWARS FILM PARTNERS



©2009 SUMMERWARS FILM PARTNERS

ストーリー

高校2年の夏休み、天才的な数学力を持ちながらも内気な性格の小磯健二は、憧れの先輩・夏希にアルバイトを頼まれる。二人がたどりついた先は、長野にある彼女の田舎「上田市」。そこにいたのは総勢27人の大家族。夏希の曾祖母・栄は、室町時代から続く戦国一家・陣内家の当主であり、一族を束ねる大黒柱だ。

栄の誕生日を祝うために集った、個性豊かな“ご親戚”の面々。そこで健二は突然、夏希から「フィアンセのフリをして」と頼まれてしまう。栄のためにと強引に頼み込まれ、数日間の滞在をすることになった健二。にぎやかな親戚の面々に気圧されながら、必死に大役を果たそうと奮闘するのだった。その夜、彼の携帯に謎の数字が連なったメールが届く。数学が得意な健二はその解読に夢中になるのだが…翌朝、世界は大きく一変していた。健二を騙る何者かが、世界を混乱に陥れていたのだ。

「私たち一家でカタをつけるよ！」栄の号令のもと、健二と夏希、そして陣内家の面々が、一致団結して世界の危機に立ち向かう！



©2009 SUMMERWARS FILM PARTNERS

「時をかける少女」のスタッフを再結集 ～上田が世界のUEDAに！～

青春映画の傑作として国内外から高い評価を受けたアニメ映画「時をかける少女」。「サマーウォーズ」は、細田監督がそのスタッフを再結集して製作したファン待望の作品。日本全国はもちろん、広く世界で公開される予定です。

スタッフ 脚本：奥寺佐渡子(学校の怪談)

キャラクターデザイン：貞本義行(エヴァンゲリオン)

美術監督：武重洋二(もののけ姫、千と千尋の神隠し)

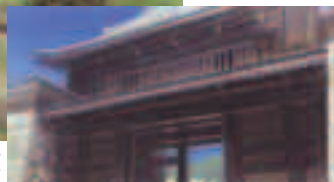
細田守監督とそのスタッフが 上田市を丹念に取材

サマーウォーズが描く信州上田の“美しい山々の緑”、“すがすがしい青空”、そして、“趣のある旧家のたたずまい”といった癒しの風景は、細田監督とスタッフの綿密な取材の賜物です。



©2009 SUMMERWARS FILM PARTNERS

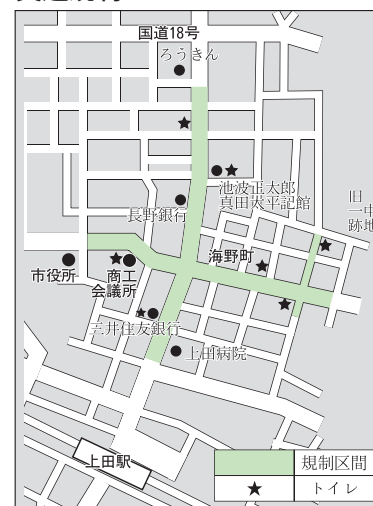
上田城そっくりの陣内家のお屋敷



©2009 SUMMERWARS FILM PARTNERS



交通規制



上田祇園祭

今年も、宮みこし・樽みこしなど80を超えるみこしのほか、子どもみこしや花車が、にぎやかに中央商店街へ繰り出します。

日時 7月18日(土) みこし／午後1時～9時30分

場所 上田中心市街地ほか

交通規制 7月18日(土)午後5時30分～9時30分

中央市街地の交通が規制されます。市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。きれいなまちづくりのため、ごみの持ち帰りにご協力ください。

問 上田祇園祭実行委員会(上田市自治会連合会事務局内)

TEL22・4100(内線1359)



特集 夏まつり



第38回上田わっしょい

昭和47年から開催されている市民の祭り。夕方から夜にかけて、自治会・企業・各種グループなど約1万人の市民が、みこし・太鼓・踊りなどにより、真夏の夜を盛り上げます。

期日 7月25日(土)

時間 みこし／午後4時～6時

踊り・太鼓／午後6時30分～8時45分

場所 上田中心市街地

問 上田わっしょい実行委員会(市観光課内) TEL23・5408



第22回 信州上田 大花火大会

今年で22回目を迎える大花火大会は、千曲川の河畔を彩る上田の風物詩。今年も昨年と同じ5日に開催されます。スターマインを中心に約8,000発の花火が、夏の夜空を華やかに彩ります。迫力満点の大花火をお楽しみください。

日 時 8月5日(水)午後7時～
(荒天の場合順延)

場 所 常田新橋下流300m付近

交通規制 午後6時30分～9時までの間、常田新橋が車両通行止めとなるほか、上田橋から小牧橋下までの右岸堤防道路と、上田橋から常田新橋までの左岸堤防道路は車両通行止めになります。

駐車場 無料駐車場はありません。ご来場には、公共交通機関をご利用ください。

問 信州上田大花火大会実行委員会
(上田商工会議所内) TEL22・4500

第51回上田七夕まつり・ 夏のフードサミット

海野町商店街で行われる「上田七夕まつり」は商店街のイベントとして県下最大級。東西300mに約40店の参加店による、高さ15mの創意工夫を凝らした七夕飾りが豪華に立ち並びます。今年は「食」のイベント“フードサミット”を同時開催します。夏の風物詩・七夕まつりへぜひお越しください。

期 日 8月6日(木)～8日(土)

場 所 海野町商店街

問 海野町商店街振興組合事務局 TEL22・9301

特集
夏まつり



UEDA JOINT 2009

歴史ある上田城跡を舞台に、今年もUEDA JOINTが開催されます。今年で8年目の開催となるUEDA JOINTは、世界的に活躍するミュージシャンが集結し、それぞれ個性あるステージを繰り広げます。また、会場では独創的な出店やワークショップなども行われます。

期 日 7月31日(金)、8月1日(土)・2日(日)
時 間 午前10時30分～午後9時30分(予定)
場 所 上田城跡公園
出 演 BEAT-RICE、BECK、blissed、Bong Jinx、Chi3 Chee

a.k.a. Hikitch、地下鉄Crew、Cinema DUB Monks、Jeffrey Connor、conomark、cosmorama、DJ

Cosmos a.k.a. F-SEXY、Cro-Magnon、Cutsigh a.k.a. KASAI (AUDIO ACTIVE)、DIZZY VENTILATORS、Dragon、Drift Wood、DUBLUES Band、emz、John Frazee、Gee Two and nanamari、gravity free、DJ 光、Kaoru Inoue a.k.a. Chari Chari、kentarō iwaki (dub archanoid trim / blowman)、JAH MOON、jaja、junny works、Katsuya!、Kengo (Freaky Machine)、kei (AFNICA)、DJ Ken 爺 (PSY/How Sweet)、K-106、Keyco、小林 "TONY" 祥夫、M82、Mancheez、Marianne、☆マーレーズ☆、DJ Masaki、Michinori Maru、三根 星太郎、三宅 洋平、宮崎 大、元晴 (SOIL&"PIMP SESSIONS)、NAKAMURA AKIRA PROJECT、NAOITO、OVERHEADS、OZ/山口佳祐、RAS KANTO、らぞく、Rinse、sakti a.k.a. haruka、DJ SAMATA、swell、Yas Takeuchi and friends、Hide Tanaka Meets SPEACLOUD、Tak Tanaka、Jody Tenpool (tengaku)、DJ Tobori、T.O.M.、TOMOKI A HEART、Toshia (3/4NUMM)、TRIAL PRODUCTION、宇宙チャンネル、UKI、山仁&Sagaraxxx、Yen、吉村 勇作 (Yusaku "Maestro" Yoshimura)、DJ 45、the 68's、and more...(出演者は変更になる場合があります)

入場料 無料

問 UEDA JOINT実行委員会 TEL25・6333 <http://www.uedajoint.com>



第25回真田まつり

キャラクターショー、野外特設ステージイベント、子どもイベント広場、みこし、民謡流し、信州真田六文銭太鼓演奏、真田鉄砲隊演武など、多彩なイベントを開催します。

日 時 8月1日(土)午後1時～

場 所 真田運動公園及びその周辺

問 真田まつり実行委員会 (国産業観光課内) TEL72・2204

第28回武石夏祭り

期 日 8月12日(水)・14日(金)・15日(土)

場 所 武石地域自治センター駐車場周辺、武石グラウンド、老人福祉センター

内 容 12日／太鼓演奏、みこし、おどりほかイベント多数
 14日／親善グランドゴルフ大会、親善ソフトテニス大会、森林公園マレットゴルフ場無料開放
 15日／親善囲碁大会

問 武石夏祭り実行委員会 (国産業観光課内) TEL85・2828



激走！珍走！笑走！ 第14回信州爆水RUN in 依田川

日本マラソン100選にも選ばれたこの大会には、毎年全国からたくさんの方が参加します。川を横断したり、岩場や川原を走り、普段挑戦できない体力の限界に挑戦し、自分の内なるパワーを鉄人コースで再確認。ちょっと無理かなと思っているあなたは、レースではなく、親しい仲間で川のウォーキングを楽しむのもいいのでは。コースを決めるのはあなたです。大会指定タイムに近いチームには各賞があります。仮装チームも大歓迎！川の中のレースのほか、魚のつかみ取り、食のおもてなしなど各種イベントも。

- 日時** 8月9日(日) 開会式／午前9時15分～
スタート／午前9時45分～(ファミリー・グループ→ずくだしてGO!→鉄人の順)
- 場所** 丸子総合グラウンド及び依田川・内村川
- コース** 鉄人コース(約8km・タイムトライアルレース)、ずくだしてGO!コース(約4km・タイムトライアルレース)、ファミリー・グループコース(約3km・指定タイム制)
- 参加資格** 鉄人コース・ずくだしてGO!コース／中学生以上(未成年は保護者の承諾が必要)、ファミリー・グループコース／小学生以上(小学生は保護者同伴、幼児は保護者の責任において参加可)
- 参加費** 鉄人コース・ずくだしてGO!コース／2,000円、ファミリー・グループコース(1グループ5名まで)／高校生以上1,000円・小学生500円・小学生未満は無料
- 申込方法** 申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて7月17日(金)までに実行委員会へ。
詳しくはホームページ(<http://bakusui-run.hp.infoseek.co.jp/>)をご覧ください。
- 問** 信州爆水RUN in 依田川実行委員会
(丸子総合体育館内) TEL43・2250



第32回丸子ドドンコ

みこしや山車、法被や浴衣姿でにぎわう、丸子の夏を彩る一大イベント。

- 期 日** 8月1日(土)
- 時 間** みこし／午後3時～、踊り／午後6時～
- 場 所** 上丸子商店街
- 問** 丸産業観光課 TEL42・1048

特集
夏まつり

花市

お盆に供える生花の市が起源となる夏の風物詩。会場となる上丸子商店街では、丸子町商工会の海戸支部、沢田支部、三反田支部主催の輪投げ大会やフリースロー大会などお手軽で、楽しいコーナーも盛りだくさん。

- 期 日** 8月12日(水)
- 場 所** 上丸子商店街
- 問** 丸子町商工会 TEL42・2213





岳の幟

別所温泉に伝わる珍しい雨乞いのお祭り。反物をくくりつけた竹竿(幟)を担いだ行列が夫神岳山頂から別所温泉まで練り歩き、ささら踊りや三頭獅子も奉納されます。国の選択無形民俗文化財に指定され、今年で505回目を迎えます。

日時 7月12日(日) 午前8時ごろ～午後1時ごろ

場所 夫神岳から別所温泉街

問 別所温泉観光協会 TEL38・3510



保野祇園祭

1562年に武田信玄が穂屋野にまちづくりをし、祇園祭を始めさせたとされ、御輿渡御行列・保野獅子・童女のささら舞・屋台ばやし・祭事の進行行列などが450年の古式を伝えています。市指定無形文化財に指定されている伝統あるお祭りです。

日時 宵祭り／7月18日(土)午後8時～

本祭り／7月19日(日)午後3時30分～

場所 宵祭り／保野公民館、本祭り／塩野神社

問 実行委員会(柳沢) TEL090・1433・2000



第11回あじさい祭り

塩田平の前山寺から塩野神社までのあじさい小道に咲く、3万株を超える「額あじさい」をゆっくり散策、ご鑑賞ください。

期日 7月18日(土)・19日(日)

場所 山王山公園、塩田城跡あじさい広場、あじさい小道

◇小道ウォーキング

両日とも午前10時にあじさい広場へ集合。

◇山王山公園特設ステージ

楽器演奏、太鼓演奏、沖縄民謡、ジャズ演奏など(18日午後1時～5時)。

◇フォトコンテスト撮影会 19日午前9時に塩田の館で受付。

駐車場 塩田城跡あじさい広場に無料駐車場

問 塩田の館 TEL38・1251

市民が集い、文化芸術の薫る

まちづくり拠点の整備に向かって

「検討委員会の中間報告について、市民公聴会とパブリックコメントを行いました」

交流・文化施設等
整備検討シリーズ

Vol.4

上田市天神のJ-T開発地(旧J-T上田工場跡地)の一部に計画している交流・文化施設等の整備に向けて、整備内容の検討をお願いしている「交流・文化施設等整備検討委員会」からの中間報告をもとに、市民公聴会とパブリックコメ

ントによる意見募集を実施しました。

市民公聴会では中間報告の内容説明のほか、

施設整備の財源見込みや市全体の財政的な見通

しなども示す中で、参加した市民の皆さんから

数多くのご意見やご提言を、また、パブリック

コメントでも様々な観点からご意見などをお寄せいただきました。

今回は、この市民公聴会とパブリックコメントの実施結果の概要と、その中でいただいたご意見などを紹介します。

交流・文化施設のありかた 市民公聴会開催結果

●開催状況

5月13日(水)～30日(土)の間、上田市民会館、上田創造館、丸子ふれあいステーション、真田公民館、武石公民館を会場に計8回開催し、延べ363人の皆さんにご参加いただきました。

「J-T開発地における交流・文化施設のありかた 中間報告」 パブリックコメント実施結果

●募集の概要

5月1日(金)～31日(日)まで募集期間を設け、郵送、FAX、電子メール、市役所本庁舎・各地域自治センター及び各公民館計16か所に設置した受付箱への投入による方法で、29人の皆さんから意見が提出されました。

市民公聴会、パブリックコメント で寄せられた意見の内容

いただいた意見を、中間報告の項目ごとに市で分類しました。「」内の表現は、中間報告の中で用いられている表現です。

中間報告の全体について

- 理念、整備方針、運営・管理など多岐に亘り緻密にまとめられており良い。
- 第一次上田市総合計画や上田市文化芸術振興に関する基本構想と整合性があって良い。
- 全国にアピールできる、特徴的な施設とすべき。
- 市内の他の文化施設との違いや位置づけを明確にすべき。
- 施設整備による財政負担など、デメリットも記載すべき。



I 理念と目標

1 基本理念と目標

- 「人にやさしい 交流の輪が広がる 創造都市うえだ」など、基本理念や目標として良い。
- 「文化」、「人」、「まち」が育つための拠点としての理念に感動した。
- 「子どもたちのために」という表現があるが、現段階から青少年向け広報を作成しPRすべき。
- 基本理念の根底にあるべきものとして「育成」という言葉は不適当。「人にやさしい」施設も当然のこと。
- 「文化・芸術」の定義を明らかにすべき。

2 文化創造と都市創造

- 「育成」の役割を果たすため、勤労青少年ホーム、博物館協議会、地域協議会とも連携すべき。
- 「育成」面で、市民の公募作品を展示すべき。
- ホール、美術館において、一流芸術の「鑑賞」機会を充実させるべき。
- 「鑑賞」面では、郷土作家の顕彰を含めた作品展示を行うべき。
- 「創作」活動の支援として、小説や文芸の活動も入れるべき。
- 「創作」環境づくりのため、現在行われている山本鼎版画大賞展などに多くの企業スポンサーを募集すべき。
- 「交流」事業の充実のため、イベント業者、報道機関を活用すべき。
- 「交流」面では、高齢者福祉施設とも連携すべき。
- 「交流」面で、コンベンション利用を促進すべき。
- 文化基金を設け、市民音楽祭を開催し、文化力を向上させるべき。

II 交流・文化施設の整備方針

1 施設整備の方向性

- 「『歴史や伝統に学ぶ文化の薫るまち』実現に向けての中核となる施設」など、方向性として良い。
- 「上田市のシンボル」として中途半端でなく立派な施設とすべき。
- 外観などにこだわるのではなく、シンプルなデザインを基本とすべき。
- ユニバーサルデザイン、バリアフリーに十分配慮した施設であるべき。
- 太陽光発電、燃料電池などを活用し、環境に十分配慮した施設とすべき。
- 事業費抑制のため美術館は自然に恵まれた場所に整備し、この施設はホール機能のみとすべき。
- 蚕都上田としての資料展示スペースを設けるべき。
- 公設の映画館を併設すべき。

2 多目的ホール

- 多目的ホールは結局、特徴のない無目的なホールとなる可能性があり、目的を明確にすべき。
- 大ホールの席数は1500席とすべき。
- 人口規模から大ホールは1800席以上とすべき。
- 音響、照明、舞台装置を充実させ、伝統芸能に対応した設備も必要。
- 楽屋は舞台と同フロアに多く設置し、また動線や設備への配慮も必要。
- ホワイエを広くすべき、また、とくにトイレなど、バリアフリーに十分な配慮が必要。
- 小ホールは音響・照明設備を充実させた固定席とすれば稼働率も向上する。また外国製の有名ピアノを配備すべき。
- 600～800席程度の中ホールの整備も検討すべき。

3 美術館

- 子どもたちのために、ワークショップなどの創作、体験、発表ができる施設とすべき。
- 展示の位置や高さなど、子どもや障がい者の鑑賞に配慮すべき。
- 美術館は、デザインと機能の両立が特に困難な施設であり、また収蔵庫も湿気などの関係から完成後すぐに使えないため、計画的な整備が必要。

4 交流施設

- リハーサル室、練習室は必ず設置すべき。
- 会議室は大・中・小の各規模を設置すべき。

5 市民緑地・広場

- 市内にある屋外彫刻や銅像を移設、展示すべき。



6 施設全体のイメージ

- ホールや美術館で催しが重なった時のために、駐車場は多めに設置すべき。
- 景観的に、ホールと美術館はそれぞれ独立した建物とすべき。

Ⅲ 運営・管理の方向性

1 エリア・マネジメント

- 中心市街地との連携や回遊性への配慮、にぎわいの拠点としての位置づけが重要。
- 新施設と上田城や柳町などをつなげる、真田紐になぞらえた観光ループ舗道を整備すべき。
- 上田駅からのアクセスが非常に重要。駅とＪＴ開発地を地下道やモノレール、高架橋で結ぶべき。
- 新施設付近にしのの鉄道(株)または上田電鉄(株)の新駅を設置すべき。
- 商業施設や宿泊施設、市の魅力を発信するバスターミナルを併設し、市内ミニツアーを企画すべき。
- 上田城跡公園前の道路を拡幅し、観光会館も移設すべき。
- 地域経済への波及効果を試算すべき。

2 施設の運営・管理

- 専門職やボランティアスタッフを登用すべき。
- 可能な部分は電子化し、人件費を抑制すべき。また、運営には高齢者の力を活用すべき。
- 運営管理経費を数値として示し、市民負担も明確にすることで市民の関心が高まるのではないか。
- 収入や稼働率の向上のために、計画段階から催しなどの事業計画を策定すべき。
- だれもが気軽に、公平に利用できる利用料金を設定すべき。
- 受益者負担を徹底すべき。

Ⅳ 建設にあたって

1 他施設との役割分担

- 「上田文化会館は右岸地域の創作・発表の拠点」など、他の文化施設との役割分担が示されているが、それぞれの役割が分かりにくい。

2 建設スケジュール

- 合併特例債を活用できるこの機会を生かすべき。
- 早期建設を望む。
- 不況対策の公共投資という意味ではタイミングが遅い。
- この経済状況下では整備すべきでない。
- 美術館は延期も検討すべき。

3 整備事業費と財源

- 将来に借金を残すという意見があるが、借金ではなく文化を残す施設として必要。
- 施設の機能を必要最小限に絞り、整備事業費を抑制すべき。
- 市民参画の意味でも、財源として寄付を募るべき。
- 個人的な試算では総事業費100億円で整備可能。残り50億円は整備後の運営費として留保すべき。
- 合併特例債を活用しても、借金の上乗せにほかならない。負の遺産を増やすべきではない。

その他の意見

- 本施設の建設を楽しみにしている。検討にあたっては、地元の利用者の意見を取り入れるべき。
- 上田の文化水準は高いが施設面が弱い。お金には換えられない精神性を重んじるべき。
- 文化表彰を設けるべき。そうした施策がこの施設の実現につながる。
- 小中学校の耐震化や、産院などの医療施設の整備

を優先すべき。

- 施設周辺の交通状況、渋滞に十分配慮すべき。
- 市民公聴会の資料にある運営管理費の見込みや起債残高の推移などは、広報うゑだでも公開すべき。
- 市内文化施設の利用状況と収支、合併特例債の他の利用方法、市の借金の内訳を広報に公開すべき。
- 上田市のビジョンが見えない。今時、箱物行政は時代遅れ。建設に反対。
- 上田市自体が交流・文化都市。このことが大切で、施設整備にあたっては、十分市民の意見を聞いてほしい。
- このような大きな事業には、住民投票で是非を問うべき。
- 中心市街地への回遊を考えれば、整備地はリヴィン跡地とすべき。



寄せられた意見に対する市の考え方

今回、このように大変多くの貴重なご意見、ご要望をいただきました。

全体的な傾向としては、施設の規模や機能に対する詳細かつ具体的な要望というような、整備を前提とした意見が大半を占めました。

●中間報告の内容に対するご意見について

いただいたご意見のうち、中間報告の内容に対するものについては、検討委員会へ報告し、最終報告に向けた検討資料としていただくと共に、市が整備基本計画を策定する際の参考にもさせていただきます。

●市の財政状況に対する懸念について

このほか、市の財政状況に対する懸念も多くいただきました。これまでに市では、将来を見据えた視点のもと、借入金早期返済に努め、教育や医療など、他の事業もあわせて進められるよう、十分に時間をかけて計画してきました。今後、検討委員会での整備事業費や運営管理費の縮減を念頭においた議論はもちろんのこと、引き続き、健全財政維持に努め、中間報告にもあるような、財政状況に配慮した整備を進めていきます。

●エリア・マネジメントの考え方について

さらに、JT開発地と上田駅などとのつながりについても、いくつか具体的なご提案をいただいております。これはまさに「エリア・マネジメント」の観点に基づき、中心市街地全体のありかたを踏まえた議論が必要と考えています。今後、JT開発地全体、中心市街地や既存文化施設との連携、東信濃地域に広がる文化圏のシンボル施設としての位置づけなど、市のビジョンを更に明確にしていきながら、未来に向けての「ひとづくり」、「まちづくり」について十分検討していきます。

●今後の進め方

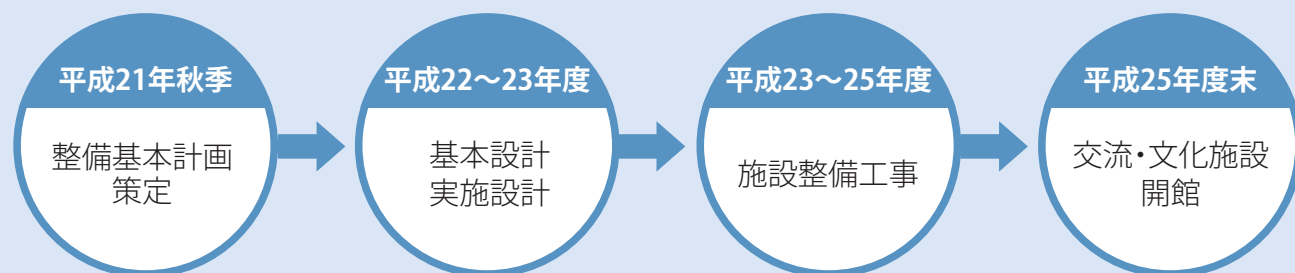
今後も、それぞれの段階で市民の皆さんへの情報提供に努めるとともに、様々な方法・手段によって合意形成を図りながら、慎重に、かつスピード感を持って取り組んでいきます。



JT開発地では、現在土地区画整理事業による、新たな利活用に向けての基盤整備が進められています。

今後の予定

市では、今後の予定として、おおむね次のとおり考えています。



中間報告の全文、市民公聴会の概要、パブリックコメントへの個々の回答は、上田市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。これからも、市民の皆さんの声を大切にしながら検討を進めますので、皆さんのご意見を電話、FAX、メールなどでお寄せください。また、「出前ときめきのまち講座」でも出張し、意見交換をさせていただきます。少人数のグループでも結構ですので、お気軽にお申し込みください。

☎ 市交流・文化施設建設準備室 TEL23・5219 FAX25・4100 Eメール:koryubunka@city.ueda.nagano.jp

平成21年度の国民健康保険税

問 市国保年金課 TEL23・5118
市民生生活課 TEL42・1053
市民生生活課 TEL72・0154
市民生生活課 TEL85・2827

●国保税の税率

今年度の国民健康保険税の税率・額は、昨年度から変更はありません。賦課限度額は介護保険分が、今年度課税分から9万円が10万円に改正されました。

区 分	所得割率	資産割率	均等割額 (1人あたり)	平等割額 (1人あたり)	賦課限度額
①医療保険分	6.85%	18%	18,500円	18,500円	47万円
②後期高齢者支援金分	1.7%		5,000円	5,000円	12万円
③介護保険分(40～64歳の方)	2.4%		5,000円	6,000円	10万円

・国保税の年税額は①～③の税率などで計算した合計額になります。

●国保税の納税通知書の発送

7月10日ごろ、納税義務者の世帯主あてに発送します。世帯主が国保に加入していない場合も、同じ世帯に国保加入者がいる場合には、世帯主にお送りします。

●出産育児一時金の支給額が変更

平成21年10月1日以降の出産から、国保加入者の出産育児一時金が国の緊急の少子化対策として4万円引き上げられ、39万円(産科医療補償制度の加入病院などで出産した場合は42万円)となります。あわせて、お手元に現金がなくても安心して出産できるように、原則として一時金は出産した病院に直接支払われる方法となります。なお、支給額の引き上げは、平成23年3月31日までの出産が対象です。

簡易書留で郵送します 長寿医療制度の保険証を更新

長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険証が8月1日に更新となります。新しい保険証は7月下旬に、住民票に記載された住所、または送付先変更届のある場合は届出の送付先に、「転送不要」扱いの簡易書留で郵送します。

転送不要とするのは、最近、郵便局に虚偽の転居届を出して郵便物をだまし取るなどの犯罪が発生しているためです。このため受取

人の方が郵便局に転居届を出していても、保険証は転送されませんのでご注意ください。住民票に記載された住所以外の場所への送付を希望する方は、市役所国保年金課へご連絡ください。

新しい保険証がお手元に届きましたら、住所・氏名・一部負担金の割合など記載内容を確認してください。

国民年金保険料免除制度の申請手続きを

国民年金保険料の納付が困難なときは、保険料免除や納付猶予制度をご利用ください。平成21年度の申請を7月1日から受け付けています。保険料免除・若年者納付猶予制度の免除・納付猶予の承認期間は、7月から翌年6月までの1年間で、前年度、全額免除または納付猶予の承認を受け、翌年度以降の継続申請も希望されている場合は今回手続きの必要はありません。

いずれの制度でも、免除及び猶予期間は将来、年金を受けるための資格期間に算入されます。また、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

◇保険料免除制度

市役所に申請し、社会保険事務所で前年の所得を審査して、承認を受けると、所得に応じて保険料の「全額」、「4分の3」、「半額」、「4分の1」の免除が受けられます。

◇若年者納付猶予制度

30歳未満の方に限り利用ができ、保険料免除制度と同様に社会保険事務所で審査しますが、世帯主の所得審査を必要としません。また、その間の保険料を後から納付できます。なお、学生の方は、学生納付特例制度になります。

◇学生納付特例制度

収入がない学生が、住民票のある市区町村に申請し承認を受けると、若年者納付猶予制度と同様になります。申請期間は4月からの1年間で、毎年度申請が必要です。

●手続きに必要なもの

印鑑、年金手帳、基礎年金番号通知書または納付書など。平成20年3月31日以降の失業などを理由とするときは、雇用保険受給資格者証が雇用保険被保険者離職票(コピー可)。学生納付特例制度を利用する場合は、学生証(コピー可)または在学証明書。



新しい保険証は、「カードの色は黄色に」「文字サイズが大きき」なります。



ご存知ですか？

福祉医療（医療費助成）制度

福祉医療制度とは、医療機関の窓口で支払った医療費のうち、保険適用になった自己負担分の一部を市が助成する制度です。

地域自治センターの窓口でご相談ください。

福祉医療費給付金の対象範囲

次の表に該当する方は、資格が取得できる場合があります。また、過去に資格喪失となった方でも、現在の状況によっては再度資格が取得できる場合があります。該当しそうな場合は、福祉課または丸子・真田・武石

福祉医療制度に該当する方

区分	対象者	所得制限
児童	出生～小学6年生までの児童（小学生は入院のみ給付）	なし
障害者	特別児童扶養手当1級	所得が特別障害者手当を受給できる範囲内の額
	身体障害者手帳1・2・3級	
	療育手帳A1・A2・B1・B2	
	65歳以上国民年金法別表該当者※1	
精神障害者 保健福祉手帳	1級（通院のみ）	市町村民税非課税世帯
	1級（入・通院）	
	2級（入・通院）	
母子・父子家庭の親と子、父母のいない児童		所得が児童扶養手当を受給できる範囲内の額
高齢者	67～70歳未満の方	市町村民税非課税世帯

※1詳細はお問い合わせください。
自立支援施設の入所者は、住所地特例該当の場合もあります。



見本

問 市福祉課 TEL23・5130

特定疾患医療受給者に見舞金を支給

- 対象 市内在住で、平成21年7月1日現在で保健所から特定疾患医療受給者証の交付を受けている方。小児慢性特定疾患で医療受診券をお持ちの方。
- 支給金額 1万円（支給は年1回で今回の申請のみ）。
- 申請期限 8月14日（金）
- 申請方法 見舞金申請書と特定疾患医療受給者証の写しを、福祉課または各地域自治センターの担当窓口へ提出。

問 市福祉課 TEL23・5130
健康福祉課 TEL42・1118
健康福祉課 TEL72・2203
健康福祉課 TEL85・2067

ボクとおじいちゃん、おばあちゃんみんなの健康をお手伝いしてくれます



福祉医療給付金が制度改正に 受益者負担金が10月から変更になります

県制度の改正により、福祉医療費の受益者負担金が10月受診分から、300円が500円になります。この福祉医療制度は、共に支えあい、将来にわたり持続・運営が可能な制度とする必要性から、受益者負担金を負担いただくものです。受益者負担金は、診療報酬明細書、診療科ごとにかかります。67～69歳の高齢者の資格者は、現行どおりの負担額です。



豪華共演

第13回上田城跡能

上田の夏の風物詩「上田城跡能」を開催します。

今年は、シテ方に観世喜之、関根祥人(ともに重要無形文化財総合指定保持者・日本能楽会員)、狂言方に野村萬斎、囃子方に亀井忠雄(人間国宝)を迎えます。豪華出演者による幽玄の世界をご堪能ください。

NHKテレビなどで数々の講師を務めてきた観世喜正による能楽の番組解説や、無料の能楽講座もありますので、初めての方でも気軽に本格的な能楽公演をお楽しみいただけます。

- 日時** 8月29日(土)午後2時～(能楽講座／午後0時30分～1時15分・正午開場)
- 場所** 上田市民会館大ホール
- 演目** 能「井筒」観世喜之、狂言「清水」野村萬斎、能「舍利」関根祥人
- 鑑賞券** 全席指定 A席3,500円、B席3,000円(能楽講座は入場無料)
- 発売場所** 琴光堂、上田市民会館、上田文化会館、丸子文化会館、真田公民館、上田市教育委員会第二庁舎、イベントナガノ(インターネット販売)
- 発売開始** 7月7日(火)
- 関連企画** 上田市立博物館では、8月17日(月)～31日(月)の間、上田市指定文化財「上田縞能衣裳」と、「浜村家能面コレクション」のうち、今回の能演目で使用する能面と同種のものを中心に数点を展示します(上田城跡能鑑賞券呈示で期間中入館無料)。



観世喜之



野村萬斎



関根祥人



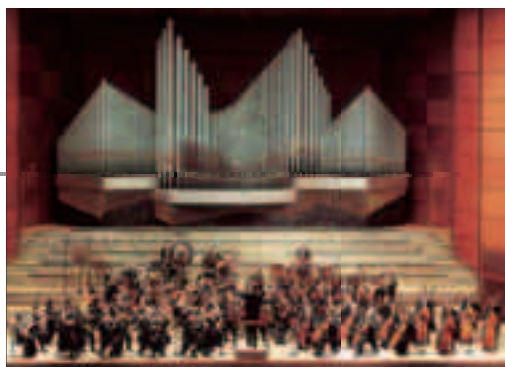
観世喜正

問 「上田新能を観る会」事務局
(市文化振興課内)
TEL23・6361

「ニュルンベルク交響楽団」演奏会

丸子文化会館セレスホールイベント情報

グラミー賞受賞の名門オーケストラが初来日！巨匠フィリップ・アントルモン(指揮・ピアノ)が創り出す円熟を極める至高の音楽をお楽しみください。



- 日時** 9月26日(土)午後6時30分開演(6時開場)
- 場所** 丸子文化会館セレスホール
- 曲目** R.ワーグナー／「ニュルンベルクのマイスタージンガー」より前奏曲、W.A.モーツァルト／ピアノ協奏曲第20番、L.v.ベートーヴェン／交響曲第5番「運命」
- チケット** 好評発売中 全席指定一般6,000円、高校生以下3,000円
- プレイガイド** あさかわ、わかまつ、佐藤新聞店、信州国際音楽村、琴光堂楽器店、平安堂上田店、平安堂しおだ野店、セレスホール

問 丸子文化会館 TEL42・0001

夕闇に浮かび上がる幻想的な風景

稲倉棚田ほたる火まつり

日本の棚田百選に選ばれている稲倉棚田で、約1,000本のろうそくが夏の夜の田園を幻想的にもしだす「ほたる火まつり」を今年も開催します。詳細は、お問い合わせください。

日 時 7月18日(土)午後6時～10時ごろ(荒天の場合は中止)

場 所 稲倉棚田

問 稲倉棚田保全委員会事務局
(市農政課内) TEL23・5122



応募しませんか

新生上田市発足3周年記念「上田市花と緑のまちづくりコンクール」

花づくりを通じて、美しく潤いのある快適なまちづくり、地域づくりを進めるため、「上田市花と緑のまちづくりコンクール」を開催します。

新市になって2回目の開催となった昨年は、計48件の応募があり、個人を含む16団体が受賞しました。

日ごろから、花づくりをしている皆さん、自慢の花壇で応募しませんか。自薦、他薦は問いません。たくさんの応募をお待ちしています。

対 象 市内で花を育てている個人、団体、自治会、老人会、育成会のほか、事業所や学校、幼稚園・保育所など。

募集期間 7月21日(火)～8月18日(火)

応募方法 市役所公園緑地課、または丸子・真田・武石地域自治センター建設課にある応募用紙に必要事項を記入し、写真を添えてご応募ください。

問 市公園緑地課 TEL23・5134

募集します

上田市助産師確保修学資金等貸与者

上田地域の周産期医療体制の整備が急務となっている中で、上田市産院に従事しようとする助産師の方を支援する制度を創設しました。

助産師養成学校などで学ぶ学生、現在離職中の助産師、さらには県外から新たに赴任する助産師に対して、それぞれ必要な資金を貸与します。

詳しい制度の内容や募集要項などの資料請求は健康推進課までお願いします。応募される方は事前にお問い合わせください。

制度の概要

区分	修学資金	就業資金	研究資金
対象者	助産師を養成する学校または養成所に在学する学生	6月以上助産師業務に従事していない助産師	次のいずれかの方 ・県外から転入した助産師 ・6月以上助産師業務に従事していない助産師
貸与金額	月額10万円	一括20万円	一括50万円
貸与期間	1年間	貸与決定から上田市産院に就業するまで(2年間で限度)	3年間
その他	一定期間、上田市産院で従事することにより返還を免除します。		

募集期間 修学資金、就業資金／7月1日(火)～8月31日(月)、研究資金／随時

募集人数 各区分とも若干名

問 市健康推進課 TEL28・7124

お知らせ

公開による意見の聴取会

第一種住居地域内における用途制限の許可申請提出に伴い、建築基準法に基づき利害関係者への出席をお願いし、公開による意見の聴取会を開催します。傍聴を希望する方はご出席ください。

◇聴取会

●日時 7月11日(土)午後6時～

●場所 中央公民館第1会議室

◇建築物の計画内容

●申請者 掛川健三氏(株式会社ツルヤ代表取締役社長)

●場所 上田市中央6丁目

●主要用途 物品販売業を営む店舗

●延べ面積 3610㎡

●建築指導課 TEL23・5430

特別用途地区の指定に向けた説明会

都市機能がコンパクトに集積した都市構造の実現を目的に、準工業地域において、床面積1万㎡を超える大規模集客施設の立地を制限する「特別用途地区」の指定に向けた説明会を開催します。

●期日/場所 7月7日(火)/市民プラザ・ゆう会議室、7月8日(水)/西部公民館大ホール、7月9日(木)/丸子文化会館小ホール、7月15

日(水)/上田市民会館2階会議室

●時間 午後7時～

●都市計画課 TEL23・5127

7月は青少年の非行問題に取り組む全国強調月間

県下で検挙・補導された青少年は平成14年以降減少していましたが、平成20年は増加に転じています。また、上田・丸子警察署管内の刑法犯少年数は横ばい傾向ですが、その内約70%が初発型非行(万引き、自転車盗など)で、こちらは増加傾向にあります。

こうした非行を未然に防止するためには、地域の大人が一体となって、子どもたちに温かい目を向け、見守りや「愛の一声」をかけるなどの取り組みを進めることが大変重要です。

月間中、青少年の健全育成に尽力いただいている少年補導委員の皆さんが、地域の皆さんと協力して環境チェック活動を実施します。活動の際は、ご理解ご協力をお願いします。

●生涯学習課 TEL23・6370

公害防止条例案の説明会

市の公害防止条例は現在、旧市町村条例を別々に運用しているため、統合を検討しています。条例の統合案について、説明会を開催します。

●日時 7月23日(木)午後2時～3時

30分と午後7時～8時30分

●場所 上田創造館文化ホール

●対象 市内在住の方、事業者

●申し込み 7月16日(木)までに電話で生活環境課へ。

●生活環境課 TEL23・5120

中小企業退職金共済制度ご利用ください

この制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。事業主が独立行政法人勤労者退職金共済機構(中退共)と退職金共済契約を結び、毎月の掛金を金融機関に納付します。従業員が退職した時は、中退共から退職金が直接支払われます。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいあります。ぜひご利用ください。

●勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
TEL03・3436・0151

協会けんぽの保険料率が都道府県単位に移行

中小企業などで働く、従業員やその家族が加入している健康保険「協会けんぽ」(愛称)の保険料率は、従来全国一律の8.2%でしたが、今年9月分の保険料(10月納付分)から、都道府県ごとの保険料率(長野県は8.15%)へ移行することになります。詳しくは、全国健康保険協会のホームページをご覧ください。

●全国健康保険協会長野支部
TEL026・238・1251

アレチウリを駆除しましょう

アレチウリは旺盛な繁殖により生態系を破壊し、動植物に悪影響を及ぼしており、環境省が駆除すべき「特定外来生物」に指定しています。個人や事業所などの所有地で繁殖して

今月の表紙



丸子修学館が地元貢献

丸子修学館高校の1年生が、今年度の上田市わがまち魅力アップ応援事業に採択された中丸子地区の「箱山城・桜ロード整備事業」の作業に3日間参加しました。

6月4日は70名が参加し、花桃の植栽、草取り作業、伐採木の運搬などの作業を行いました。

丸子修学館高校は、これまでも授業の一環として海戸ポケットパーク、鹿教湯里山セラピー公園整備への協力など地元貢献を重ねています。地域の皆さんとの世代を超えた交流・作業で、憩いの場づくりの整備が進んでいきます。

お知らせ

「千曲川河川事務所と上田市における
防災情報ネットワークに関する協定」を締結

国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所と上田市では、千曲川における洪水被害の予防、災害時の迅速な水防活動、流域住民への情報提供を行い、安心・安全な暮らしを守ることを目的として、5月29日に「千曲川河川事務所と上田市における防災情報ネットワークに関する協定」の調印を行いました。

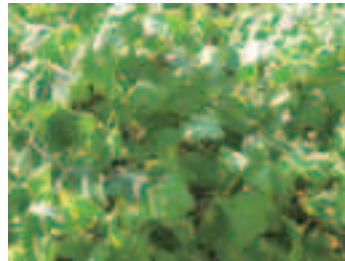
上田市では、千曲川に設置された3か所(上田橋、国分、生田)のカメラ、水位計、雨量計により、水位や雨量などの河川情報と河川の映像などの情報をリアルタイムに得ることが可能となり、大雨が降った時に、迅速に対応することが可能となります。

なお、静止画の河川映像は、千曲川河川事務所ホームページでもご覧いただけます。



問 市危機管理室 TEL22・4100(内線1205)

● 駆除の方法 草刈り機ではほかの植物も刈ってしまうため、小さいうちに手で根から抜き取る方法が有効です。また、根が残ると再生します。発芽期が6月と長い



いる場合は、土地所有者の方が責任をもって駆除していただくようご協力をお願いします。

平成21年度裁判所
事務官採用三種試験

- 受験資格 昭和63年4月2日〜平成4年4月1日に生まれた方(高等学校卒業程度)
- 受験申込書の交付 7月22日(水)まで長野地方裁判所、管内支部及び簡易裁判所で交付
- 申込先 長野県での受験を希望する場合は長野地方裁判所
- 申込方法 7月14日(火)〜22日(水)の間に必ず簡易書留郵便で申込書を送ります。

問 市生活環境課 TEL23・5120

催し

3on3 in 上田
ゆきむらの里大会

- 日時 8月2日(日)午前10時30分〜午後3時
- 場所 真田体育館
- 対象 高校生以上の男女(男女混合チームも可)
- 定員 24チーム／公式戦(優勝を目指す)、交流戦(3on3を楽しむ)どちらに参加希望かを明記。
- 参加費 1チーム20000円
- 応募締切 7月21日(火)(定数に達し次第締め切ります)

問

3on3 in 上田実行委員会事務局
(市体育課内) TEL23・6372

上田市民水泳記録会

- 日時 8月23日(日)午前8時30分〜午後2時(予定)
- 場所 自然運動公園プール
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 種目 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ(中学生の部・高校生の部は50m・100m、その他は50m、200mリレー(小学生、

中学生、高校生、一般)

● 部門 小学生学年別、中学生、高校生、成人(30歳未満、30歳・40歳・50歳・60歳・70歳以上)

※エントリーは一人2種目まで。そのほかリレーに出場できます。

● 参加費 一人5000円(保険代含む・当日受付で徴収)

● 申し込み 7月31日(金)までに所定の申込書で、体育課または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所、上田市水泳協会事務局(株信州エンジニアリング、ふれあいさなだ館へ)。
※小学生は、各小学校で受け付けます。

問 市体育課 TEL23・6372

健康な母体づくりの
ための講演会

母子ともに健康で安全な出産をするために、妊婦自身が健康管理の重要性を理解し、健康な母体づくりをしていく必要があります。産科の医師による講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日時 7月22日(水)午後2時〜4時
- 場所 上田創造館2階ホール
- 対象 現在妊娠中の方やこれから妊娠出産を考えている方、一般の方。

問 市健康推進課 TEL23・8244

子どもごみ探検隊に参加しよう！

自動車リサイクルセンター（東御市）の見学や、エコ・ハウスで空き缶を使った工作、ごみ分別ゲームなどをしながら、どうしてもごみを減らすことができるのかについて楽しく学びます。

●日時 8月3日(月)午前8時～午後4時15分

●集合場所 丸子地域自治センター（丸子・武石地域からの参加者）、上田クリーンセンター内エコ・ハウス（上田・真田地域からの参加者）

●対象 小学4～6年生

●定員 先着30名

●参加費 50円（保険料）

●申し込み 7月21日(火)までに電話で廃棄物対策課へ。

●TEL 22・0666

上越国境谷川岳登山

日本百名山の一つ、上越国境に位置する谷川岳に登ってみませんか。コースはロープウェイで上がる一般的なルートです。

●日時 8月2日(日)午前4時30分～午後7時（歩行時間約5時間）

●場所 谷川岳（1963m）

●対象 小学4年生以上（ただし、

小中学生は保護者同伴）

●定員 先着30名

●参加費 大人4500円、小中学生3000円（保険料含む）

●申し込み 7月15日(水)までに、電話で武石公民館へ。

●事前説明会 7月24日(金)午後7時30分より、武石公民館で開催。申込者は必ず出席してください。

●場所 武石公民館 TEL 85・2030

だんじゅり祭に上田VOL5 ～ Our Great Mothers ～

ダン（立川談慶）とジュリ（瀬下尚人）二人の信州上田観光大使が、今年もステージを盛り上げます。

●日時 7月10日(金)午後7時開演（6時30分開場）

●場所 上田映劇

●チケット 全席自由／前売り3000円、当日3500円

●プレイガイド ポプラ、琴光堂、長瀬ソロバン教室

●TEL 27・5769

丸子金子図書館 たなばたおはなし会

「おはなし回転木馬」の皆さんによる絵本の読み聞かせ・紙芝居・たなばたまつりのかざりつけゲームなどお楽しみください。

●日時 7月18日(土)午前10時30分～

●場所 丸子金子図書館2階

●丸子金子図書館

●TEL 42・2414

真田図書館 おはなし広場

「民話の会」の皆さんによる真田の民話をお楽しみください。

●日時 7月18日(土)午前10時～11時

●場所 真田公民館図書室

講演会「沈まぬ夕陽」中国残留婦人の叫び

満蒙開拓の今を生きる、中島多鶴さんの悲惨な引揚げ体験談を聞きましょう。

●日時 7月19日(日)午後1時30分～

●場所 中央公民館3階大会議室

●参加料 無料（申込不要）

●TEL 22・0741

第31回 うえだ市民ふれあい広場

◇のど自慢大会出場者募集

●日時 9月12日(土)午後0時30分～2時

●場所 上田創造館文化ホール

●参加資格 市内の小学生以上の個人・グループ。歌う曲のカラオケMDがカセットテープが用意でき

ること。参加者多数の場合は予選会（8月22日(土)予定）を行います。

●応募方法 8月14日(金)までに、住所、氏名（グループの場合は代表者名と人数）、年齢、電話番号、歌う曲目を記入のうえ、はがき（〒386-00012 中央3-5-11うえだ市民ふれあい広場実行委員会事務局・上田市社会福祉協議会内）、またはFAX（25・2629）で。

◇ストリートダンス（ブレイキン、ポップなど）参加者募集

●日時 9月12日(土)午前10時40分～正午（1グループ10分程度）

●場所 上田創造館体育館

●ゲスト 覆面ダンサー、ひとりできるもん

●参加資格 高校生～20代（個人、グループ問いません）

●応募方法 8月28日(金)までに電話で。

●TEL 25・2629

●上田市社会福祉協議会ボランティア地域活動センター

●第9回さわやか高原ウォーキング

●日時 7月26日(日)午前7時30分受付開始（8時スタート）。天候により中止になる場合があります。

●集合場所 湯の丸高原ロッジ花紋前

●コース 湯の丸高原ロッジ花紋前

●コース 湯の丸高原ロッジ花紋前

●コース 湯の丸高原ロッジ花紋前

●コース 湯の丸高原ロッジ花紋前

●コース 湯の丸高原ロッジ花紋前

- ↓池の平湿原到着後自由散策↓池の平駐車場集合↓ゴール(午後2時ごろ)
- 参加費 小中学生・ウォーキング協会員500円、一般1000円
 - 持ち物 昼食、飲み物、雨具、帽子、タオル、防寒着など
 - 申し込み 電話で上田ウォーキング協会事務局へ(当日受付可)。
 - 上田ウォーキング協会事務局(上田スター商会内)
TEL 35・0246

別所温泉 常楽寺文化講演会

- 日時 7月19日(日)午後1時～
- 場所 常楽寺本堂
- 講演会 「天台教説における『鏡』という装置」久保智康氏(京都国立博物館企画室長)、「仏画の安置された場」浄土教のばあい」大原嘉豊氏(京都国立博物館研究員)、「天台観経曼荼羅の正本」松浦正昭氏(富山大学教授)
- 入場料 無料
- 常楽寺 TEL 38・2040

長野病院附属看護学校に お出かけください

- ◇オープンキャンパス
看護師をめざしている高校生、社会人の参加をお待ちしています。
- 日時 7月29日(水)①午前9時15分

- 午後0時10分、②午後1時30分～4時25分
- 持ち物など 筆記用具、上履き(運動靴)・靴入れ用袋、動きやすい服装
- 申し込み 7月22日(水)午後5時までに電話で。
- ◇ナースのお仕事体験
白衣・ナースキャップを着けてみたい、現役ナースに聞いてみたい小学生の参加をお待ちしています。
- 日時 7月30日(木)午前9時15分～11時45分
- 対象 小学5・6年生および保護者(要相談)
- 定員 30名(参加費1000円)
- 申し込み 7月14日(火)午後5時までに電話で。
- 持ち物など 上履き(運動靴)・靴入れ用袋、着替えやすい服装(長い髪の方はゴムで束ねてください)。

長野病院附属看護学校

ふれあいさなだ館 ハーモニカ演奏

- 「ハーモニカ つみき」による演奏です。
- 日時 7月22日(水)午後0時30分～
- 場所 ふれあいさなだ館大広間ステージ(要入館料)
- 真田温泉ふれあいさなだ館
TEL 72・2500

高齢者健康の集い

- 日時 7月17日(金)午前10時～午後1時
- 場所 高齢者福祉センター
- 内容 健康・栄養・歯の相談。脳げんき教室。介護予防体操。童謡唱歌を歌いましょう。薬草クラブによる無料試食、試飲。
- 対象 市内在住の60歳以上の方
- 参加費 無料(送迎バスあり)
- 高齢者福祉センター
TEL 22・4119

木下晴弘・比田井和孝 講演会「ココロの授業」

- 「すべては子ども達のために」をテーマに、人を育てることについて講演会を開催します。
- 日時 7月11日(土)午後0時30分～5時
- 場所 上田市民会館
- 内容 公開授業「ココロの授業」／比田井和孝氏(同校教諭)、講演会／木下晴弘氏(株アビトレ代表取締役)、両氏対談
- 定員 1300名(入場無料)
- 申し込み 電話で上田情報ビジネス専門学校へ。
- 上田情報ビジネス専門学校
TEL 22・0255

<広告欄>



数々の性能を装備 / 木曽ひのきと遠山杉の骨太構造

「長期優良住宅先導的モデル」対象住宅建築中!

■最大200万円の補助金 ■減税・金利など多くの優遇措置

上記対象住宅を募集しています!

現場見学をご希望の方は
お気軽にご連絡ください!

太陽光利用の
OMソーラーも
一緒にご覧いただけます!

美し信州建設株式会社

http://www.sinshuu.co.jp
 美し信州 検索

現在の様子(上田市中央西O様の家)

講座・教室

夏休み子どもアート教室

山本県が主張した「自分が直接感じたものが尊い」を、絵画や農民美術を通して体感してみよう。

●期日 ①絵画教室／7月28日(火)、8月2日(日)・8日(土) ②木彫教室／7月30日(木)・31日(金)、8月1日(土)
●時間 午前9時～午後3時
●場所 山本県記念館
●講師 ①近藤恒昭氏(元小中学校長・美術科指導主事)、②清水義博氏(長野県農民美術連合会会員)
●対象 上田市及び近郊の小中学生(保護者の参加も可)
●定員 各20名(先着順)
●内容 セミナー「山本県について知ろう」(①②とも)、①絵画表現活動(下絵・素描・作品化・鑑賞)、②木彫り(図案作成・彫り・仕上げ・鑑賞)
●持ち物 4B鉛筆、古新聞、ボロ布、昼食、飲み物(①②とも)、①絵の具セット(クレパス、クレヨン可)、②彫刻刀一式(学校で使用しているものでよい)
●材料費 一人500円(3回分)
●申し込み 7月11日(土)～18日(土)までに電話で記念館へ(15日(水)は休日)。
●山本県記念館 TEL 22・2693

戦国武将の晴れ着
鎧・兜・刀・火縄銃

子ども向け歴史体験セミナーを開催します。博物館職員による戦国武将の晴れ着の解説や、本物の鎧・兜・刀などに触れてみませんか。また、上田城甲冑隊による真田氏をモデルにしたレプリカの甲冑着用体験などもあります(参加費無料)。

●日時 7月31日(金)午後1時30分～3時10分
●場所 上田情報ライブラリーセミナールーム
●対象 小学生から高校生(保護者の参加も可)
●定員 先着30名
●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。
●上田情報ライブラリー TEL 29・0210



カラダ・げんき健康教室
ウォーキング編

●日時 7月22日、8月5・19日、9月9・30日、水曜日の午前10時

30分(正午(全5回))

●場所 別所温泉あいそめの湯
●内容 形態測定・歩行診断・ストレッチや筋力トレーニングの実施。あいそめの湯周辺を歩きます。
●対象 20歳以上の上田市民
●定員 先着20名(参加費無料)
●持ち物 上履き、バスタオル、飲み物
●申し込み 7月6日(月)以降に電話で健康推進課へ。
●健康推進課 TEL 28・7123

メディアランドキッズ
サマースクール2009

「未来」のアニメ作品を作って、コンテストでグランプリをめざそう！完成作品をデジタルアートグランプリの動画部門へ応募します。

●開催日 8月1日(土)～3日(月)の3日間
●時間 午前10時～午後5時
●対象 小学生高学年～高校生
●コース/内容(定員) パラパラアニメ班/十勇士クラブの指導で、トイデジカメでキャラや背景を撮影してアニメを作ろう！(10名)、デジタルアニメ班/作楽クリエイト有限会社の指導で、自分で描いた絵をパソコンに取りこんで、デジタルアニメを作ろう！(5名)
●参加費 4000円(指導料、材料費など)
●申込締切 7月26日(日)必着

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

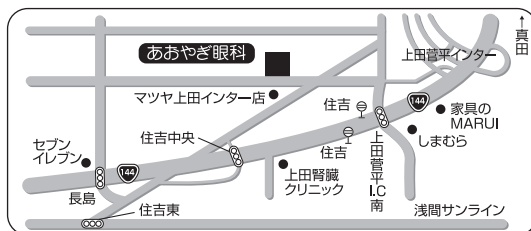
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



●申し込み 氏名、性別、学校、学年、住所、電話番号、希望コース(班)、サマースクールへの抱負、保護者氏名を記入し、押印のうえ郵便(〒386-1211 下之郷812-1)またはFAX(39・1010)で、マルチメディア情報センターへ(申込多数の場合は抽選)。

●マルチメディア情報センター
 TEL 39・1000

ハープを使ったくつろぎ講座

●日時 7月17・31日(金)午前10時～正午

●場所 別所温泉あいそめの湯
 ●内容 17日/チャイプの株分と利用法、31日/セージの利用法、入浴ハープ作り

●持ち物 ビニール袋、新聞紙
 ●対象 市内在住で2回とも参加できる方

●定員 先着30名
 ●申し込み 電話であいそめの湯へ。
 ●参加費 無料(入浴される方は入館料500円別途)
 ●あいそめの湯 TEL 38・2100

介護者の会 なのはな

●日時 7月24日(金)午後1時～3時
 30分

●場所 市役所南庁舎6階太郎・千曲の間

●内容 介護教室「介護とともに」高齢者の口腔と口腔ケアについて、「介護者同士の交流会、個別介護相談(希望者)」

●講師 天野靖子氏(歯科衛生士)

●対象 介護をしている方または介護について学びたい方(参加費無料)

●申し込み 7月23日(木)までに電話で高齢者介護課または、丸子地域自治センター健康福祉課へ。

●丸 丸健康福祉課
 TEL 23・5140
 TEL 42・0092

仕事の基本セミナー ビジネスコース

●日時 ①7月17日(金)・②8月21日(金)午後6時30分～8時

●内容 ①ブレイクスルー思考七つの原則、②会社の目標を具体化する方法

●場所 上田情報ライブラリーセミナー
 ●講師 末広繁和氏(中小企業診断士)

●参加費 1回500円(資料代)
 ●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●上田情報ライブラリー
 TEL 29・0210

第39回市民公開講座

●日時 7月18日(土)午後3時～4時

●場所 長野病院研修棟3階講堂
 ●講演 お口の中の違和感について(乾燥、痛みなど)

●参加費 無料(参加者は駐車場無料、予約不要)

●長野病院 TEL 22・1890

生涯学習「上田自由塾」 夏休み子ども向け講座

夏休みの作品作り、楽しい思い出作りに参加してみませんか(園児・小中学生の皆さん大歓迎です)。

●募集チラシ 市内小学校へ配布、各公民館などにも設置。講座内容、参加方法は講師にお尋ねください。

●申し込み 7月24日(金)までに希望講座名、住所、氏名(学年)、電話番号を、郵送(〒386-1001 7 踏込2-1-15池野第2ビル2階生涯学習「上田自由塾」事務局あて)、電話、FAXまたはEメール(uedajiyujuk@ivory.plala.or.jp)へ。

●上田自由塾事務局
 TEL/FAX 22・6840

<広告欄>

医療法人三折堂

宮下 医院

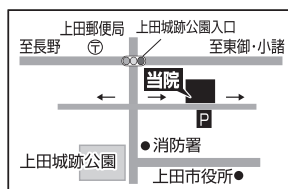
神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12

TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00
 午後 3:00～6:00
 休診日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科

※初診の方はなるべく予約をおすすめします。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来す脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

募集

上田市文化少年団の 加盟団体を募集

子どもたちの文化活動の活性化と健全育成を目指して、文化少年団は、子どもを対象に活動する文化団体が連携・交流することで、積極的に文化・芸術活動へ参加できる環境を整えています。

なお、平成22年2月7日(日)に上田創造館文化ホールで開催予定の「第9回子ども文化祭」に参加を希望する団体は、今回の募集で加盟してい

在宅介護者リフレッシュ 事業参加者募集

●対象 自宅で高齢者を介護している方。参加は日帰りまたは一泊のいずれか1回のみ。

●定員 日帰り／30名、一泊／各40名。いずれも定員になり次第締め切り。

●申し込み 7月29日(水)までに電話で事務局へ。
上田市文化少年団事務局(市文化振興課内) TEL23・6361

◇日帰り「高原でゆっくりリフレッシュの旅」
期日 8月20日(木)
場所 群馬県嬬恋村休暇村「鹿沢高原」

●参加費 1000円

●申込締切 8月7日(金)

◇一泊「会津若松 東山温泉の旅」

期日 11月10日(火)～11日(水)、11月12日(木)～13日(金)

●参加費 2500円

●申込期間 8月3日(月)～10月23日(金)

問 上田市社会福祉協議会上田地区センター TEL27・2025

お知らせ

平成22年度採用の上田市職員募集

- 採用予定日 平成22年4月1日
- 受験申込
 - ・日時 8月5日(水)～11日(火)午前9時～午後5時
 - ・場所 市役所(募集要項記載の受験申込会場)
 - ・方法 受験者本人が持参してください(郵送は不可)。土・日曜日受け付けします。
- 必要書類 ①受験申込書(人材開発課及び各地域自治センターで配布)、②履歴書(配布するものを使用。ただし、高等学校在学者は全国高等学校統一用紙を使用)、③80円切手貼付の定形封筒(規格／長形3号、合否連絡用、受験者のあて名を記入)、④助産師・看護師区分の受験者は、各免許証の写しまたは修了(卒業)見込証明書
受験申込書及び履歴書は、上田市ホームページからダウンロードして使用できます。
- 第一次試験 9月20日(日)
午前8時受付開始(8時30分試験開始)
- 試験区分(採用予定人数はすべて若干名)

試験の種類	試験区分	受験資格	試験科目
大学卒業程度	助産師	昭和25年4月2日以降に生まれた方で助産師の資格を有する方 ※	教養試験 専門試験
短期大学卒業程度	看護師	昭和25年4月2日以降に生まれた方で看護師の資格を有する方 ※ (准看護師の資格では受験不可)	教養試験 専門試験
高等学校卒業程度	一般行政事務	昭和63年4月2日以降に生まれた方	教養試験 適性検査
	土木技術		教養試験 専門試験
	建築技術		

※平成22年3月31日までに取得見込みの方を含む

問 市人材開発課 TEL22・4100(内線1202)

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在で使用する補聴器にご不満を抱えている方、初めての使用を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円～(非課税)
☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

補聴器用電池1パックいつでも 630円

補聴器 ご購入の ポイント

1. 正確に聴力を測定すること ※聴力測定で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス
※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

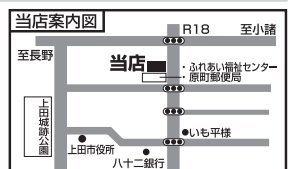
北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



太陽の下、みのり豊かに はぐくむ子どもたち

みのり保育園

みのり保育園は昭和29年6月、季節保育所として極楽寺の境内地に「極楽寺保育園」の園名で開園されたのが始まりです。その後、昭和41年に法人化され、平成17年5月には園舎を移転全面改築。名前も「みのり保育園」と改名し、新たな出発をしました。開園以来55年間、この中之条の地で子どもたちの成長を見つめてきました。

保育目標は、園歌にもうたわれているように「みんな元気でなかよくあそぶ子」です。健康で明るい子ども、思いやりのあるやさしい子ども、自分のことは自分でできる子どもを目標に保育を行っています。特別保育として3歳以上児の活動に、自然と社会の体験教室や、体育と音楽のあそび教室を取り入れています。太



体育あそび「高い跳び箱もへっちゃら」

陽のもと、自然とともに心豊かに育てほしいという願いから、子どもたちはお花見やいちご狩り、川遊びや山登りなどに出かけ、温泉体験や新幹線などの乗り物体験で、公共の施設を利用しながら社会のマナーを学んでいます。

また、保育室前のウッドデッキでは、優しく暖かい日差しを浴びてひなたぼっこをする0歳児・1歳児の姿もほほえましく、戸外へ目を輝かせてお散歩に行く2歳児も元気いっぱいです。自然や社会の中に飛び出て、子どもたちは思いっきり遊び、いろいろな経験をしながら心と体をはぐくんでいます。

主役は子どもたち。笑顔と希望を胸に、みのり豊かな成長と明るい未来に向かって、日々、元気いっぱいの活動をしています。

「甘くておいしい！」
春のいちご狩り



平成22年3・4月採用 自衛官の募集と説明会

◇2等陸・海・空士

●応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女
●受付期間 男子／8月1日(土)～9月17日(木)、女子／8月1日(土)～9月11日(金)

●試験日 男子／9月20日(日)または26日(土)のいずれか希望する日、女子／9月27日(日)

◇自衛隊一般曹候補生

●応募資格 平成22年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男女
●受付期間 8月1日(土)～9月11日(金)
●第1次試験 9月19日(土)

◇募集説明会

●日時 7月19日(日)午後1時
●場所 自衛隊上田地域事務所
●TEL 22・5267
●自衛隊上田地域事務所

<広告欄>

上田市民の5.7人(件)に1人が加入しています！

生命共済 総合保障型

入院保障 も 死亡保障 も 充実!!

長野県民共済

共済取扱団体／長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

営利を目的としない助けあいの制度

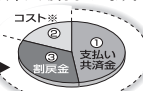
- ① 共済金を真つ先に
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！

右図：県民共済グループの収支状況
(平成19年度、すべての経済事業の合計)……
※(異常な損失準備金・事業費など)

平成19年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

掛金還元率…82.08%→
この部分をご加入者へ還元されます



■資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済情報「YES!」
県民共済 聞いてあるほど！毎週
日曜日18:05～(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については各金融機関
のホームページでご確認ください。※ゆうちょ
銀行の窓口でも申し込みいただけます。



平成20年度「ふるさと寄附金」実績報告

平成20年度中に、「ふるさと寄附金」として43件、3,668万2,244円の寄附をいただきました。

寄附をいただいた皆さんに、心から感謝申し上げますとともに、皆さんの「ふるさと上田を応援したい」、「上田大好き」、「上田の力になりたい」という温かい気持ちにこたえ、新生「上田市」のまちづくりに活用していきます。

1. いただいた寄附の状況

寄附メニュー	地域	件数	寄付金額(円)	活 用 方 法
夢に向かって！ 上田城復元プロジェクト	市内	7	437,285	○平成20年度は、寄付金額全額を「ふるさと上田応援基金」に積立てました。 ↓ ○平成21年度以降、それぞれのメニューにかかる事業を実施する際、基金からの繰入により、活用を図っていきます。
	市外	6	125,000	
	計	13	562,285	
菅平高原 スポーツ応援団	市内	6	180,000	
	市外	0	0	
	計	6	180,000	
がんばれ子どもたち！ 学び舎応援	市内	0	0	
	市外	3	1,170,000	
	計	3	1,170,000	
いつまでも大切にしたい ～私の故郷～	市内	0	0	
	市外	5	120,000	
	計	5	120,000	
市長におまかせ	市内	3	3,109,959	
	市外	13	31,540,000	
	計	16	34,649,959	
合 計	市内	16	3,727,244	
	市外	27	32,955,000	
	計	43	36,682,244	

2. ふるさと寄附金の活用状況

平成20年度中にいただいた、「がんばれ子どもたち！学び舎応援」への寄附のうち、100万円は、寄附者の意向に沿って、平成21年度学校教育活動支援事業として、中塩田小学校図書館の書籍購入に活用させていただきます。

ご寄附いただいた皆様、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

(匿名・平成21年4～6月分)

- ◇現金 3,250万円／ふるさと寄附金として(市長におまかせ)
- ◇現金 5,000円／ふるさと寄附金として(夢に向かって！上田城復元プロジェクト)
- ◇現金 1万円／ふるさと寄附金として(がんばれ子どもたち！学び舎応援)
- ◇現金 1万円／ふるさと寄附金として(いつまでも大切にしたい～私の故郷～)
- ◇現金 2万円／ふるさと寄附金として(夢に向かって！上田城復元プロジェクト)
- ◇現金 1,100万円／ふるさと寄附金として(市長におまかせ[音楽文化振興のために])

問 市政策企画課 TEL23・5112

上田市に寄せられた思いを形に！
「ふるさと寄附金」を活用していきます

<広告欄>

「最大よりも最良の薬局たらん」 KYOREI 社団法人日本薬局協励会

社団法人日本薬局協励会は1949年に設立した会員が自主運営する、全国4,000を超える会員薬局による研修団体です。
「最大よりも最良の薬局たらん」という基本理念のもと、処方せん調剤、一般用医薬品の相談販売等を通じて社会へ貢献していきます。

- 酒井薬局(上丸子)
- 高橋薬局(中央)
- 西野薬局(殿城)
- フジサワ薬局(福田)
- ホケン堂藤岡薬局(松尾町)
- 保野薬局(保野)
- マスタ薬局(御所)
- 横林薬局(下之条)
- コウズケヤ薬局(海野町・常田・豊里・古里)
- 昭和薬業(株)
- 昭和薬局(中央)
- せき薬局(常田)
- 神畑薬局(神畑)
- つばさ薬局(上田原)

クチコミNo.1
化粧水

オールドムーグ

(160ml) 1,018円
(500ml) 2,730円

◎上田市内には上記を含め17店の会員薬局がございます。詳しくはホームページをご覧ください。 日本薬局協励会 長野支部 検索

年中花を絶やさないように、3500本の苗を2回植えています。

黒澤朝男さん くろさわ・あさお

下本郷自治会で、花づくりが始まったのは平成11年から。築地〜下之郷バイパスの開通を契機に、道路沿いなどに花壇が作られるようになりました。事務局長を務める黒澤朝男さんは、「年中花を絶やさないように、3500本の苗を6月と11月の2回植えています」。

同自治会の花づくりは、種から苗を育て、翌年のために種まで採るのが特徴。花壇に植えてから半年間は咲いてくれる種類の花を選び、この夏秋用には10種類の苗が作られました。「芽が出て、大きくなっていく過程を見るのもいいですね」と黒澤さん。

お盆過ぎには、次に植える苗の種まきが予定されているといます。花づくりに取り組んで2年目からは、冬の

花も植えるようになつたそうです。夏に苗を作るパンジーやビオ

ないようにしようという気持ちで皆さんがやっています」と黒澤さんは話します。そうした取り組みが評価され、下本郷自治会は上田市都市景観賞や全日本花いっぱい連盟の花いっぱい功労表彰、国土交通省のみどりの愛護功労表彰など、数々の表彰を受けてきました。しかし、「10年も続けていると途中で、止めようという話もあったんです。資金の問題がありましたからね。わがまち魅力アップ応援事業がなかったら、止めたに決まっていたかもしれません」。

昨年度は、水やりの省力化のために水道をひいたり、苗づくりのための土のかくはん機を買ったりしたそうです。約120戸の下本郷自治会ではこうして、花の絶えない地域づくりが進められています。



ラは「暑さに弱く、苗を育てるのが一番大変なんです」。

6か所ある花壇の水やりは9班に分かれて自治会の会員が行い、「自分のところの管理を、よそには負



下本郷地区花と緑の街づくりは、平成20年度に「わがまち魅力アップ応援事業」の自治会を対象とした個性あるふるさとづくり応援事業の採択を受け、今年度も継続事業として進められています。6月21日には、自治会員約60人が参加して花苗の植え付け作業が行われました。同自治会の苗づくりでは、枯れた花に粉ぬかを混ぜてたい肥を作ったり、苗用の土に混ぜるもみ殻くん炭を作ったり、取り壊しになった民家の柱を譲り受け花壇の枕木に使ったり、家庭で使わなくなった苗用ポットを持ち寄ったりと、何から何まで自分たちの手で行っています。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

<広告欄>

商品券を買って
**無料宿泊券を
当てよう!!**

JTB 上田支店限定

プレゼント抽選会

期間 8/9(日)迄

JTBナイスギフト(商品券)1万円お買い上げにつき1回抽選!!

1等 東京ディズニーリゾート® パートナーホテル **『三井ガーデンホテルプラナ東京ベイ』無料宿泊券...3本**

2等 『開国博Y150』入場券(ベイスイド) ...20本 **3等** JTB『旅ふたびクーポン1000円分』...30本

商品券は JTBナイスギフト お中元・お祝いに。全国50万店以上の加盟店で使える!!
イトーヨーカドー、ジャスコ、ヤマダ電機、西友、サークルK 他で使用できます

JTBナイスギフトのお求めは... **JTB 上田支店** 上田駅前 ホテルサンルート上田1F **☎0268-22-2880** 〒386-0025 上田市天神1-8-2 営業 10:00~18:00(水曜・祝日定休)

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23・5149)または株式会社日広(TEL24・1211)へ。

地域の産・学・官で連携

写真のオート三輪消防車は、旧カネボウ丸子工場で使用していたものを工場閉鎖後、旧丸子町に寄贈いただき丸子地域自治センターが保管してきました。1955年(昭和30年)式と古く、地域の産業遺産として大変貴重なものであるため、新生上田市発足3周年を記念し復活させる取り組みが始まりました。

5月28日、旧カネボウ跡地の食堂棟で「オート三輪復活プロジェクトの設立会議」が開かれました。

プロジェクトには丸子工業振興会や信州大学繊維学部、上田市などが参加し、産・学・官で連携し消防自動車として走行しポンプが稼動するまで、できるだけ原型に忠実に修復するとともに、地域の活性化資源として伝承し活用していきます。

修復作業は9月までに完了させ、10月3・4日にカネボウ跡地で開催される「げんきまるこ産業フェスタ'09」で展示、走行させる予定です。



さつまいもの苗植えを体験

武石の自然と人とのふれあい



「子どもたちが土に触れ、武石の自然を体いっぱいと感じ、収穫する喜びを味わい、心豊かに育ってほしい」そんな思いからはじまった武石生活改善グループ協議会の「ふれあい農園」は今年で20年目を迎えます。

6月9日、武石商工会館東側の畑で、恒例となった武石保育園児のさつまいもの苗植えが行われました。農園では、協議会の元気なおばちゃんたちが先生です。園児たちは1本ずつ苗を受け取ると、会員のおばちゃんたちに教わりながら、小さな手で土に穴を掘り、苗を寝かせ、まわりにふかふかのワラの布団をかけていきました。「おおきく、おいしくなりますように」と手を合わせてお願いし、最後に水をくれていました。

子どもたちとふれあいながら、「この中から武石の農業の担い手が生まれたらうれしい」と話す会長の加藤松子さん。実りの秋まで会員の皆さんが草刈りや草むしりなどを行い、10月には収穫体験が行われます。



ボランティアが上下水道設備点検

きれいな水、大切に

6月1日からの水道週間にあわせ、真田地域内小中学校ではボランティアによる蛇口やトイレ設備などの点検整備が行われました。点検を行ったのは真田町上下水道協会の会員13社の皆さんで、今回初めて小学校を対象として行いました。

手際よく外された蛇口の中を見て、「わあ、水道の中ってこんなに汚れてるんだ!」と、周りを取り囲みのぞき込んでいた子どもたちから歓声があがります。硬くなったパッキンなどの消耗品を交換しましたが、中には蛇口そのものが壊れていたり、トイレのロータンク(給水タンク)にひびが入っているものも見つかり交換しました。

協会長の関口政彦さんは、「設備が古くなるとうみれなど無駄な水が流れてしまいます。子どもたちに水を大切に使うてもらいたいですから」と、今回の取り組みのきっかけについて話しました。来年度以降も、水道週間にあわせ介護施設やグループホームなどでの無料点検を行いたいとのことでした。



四ツ葉

スケッチ



稲倉棚田で、「牛の舌草刈り」が始まったのは平成19年度から。今年も、10月中旬ごろまで実施されます。この取り組みは、放牧した牛に草を食べてもらうことで、遊休荒廃農地の解消、イノシシなどの野生獣害の軽減、牛の飼育コスト低減を目的としています。

6月18日、放牧する黒毛和種の繁殖用メス2頭をトラックに乗せた「牧舎みねむら」の峯村誠太郎さんがやってきました。「牛は寂しがり屋なので、2頭はいつも一緒。青々とした草をたくさん食べ、広い敷地を歩き回るので足腰が鍛えられ安産になるんです」と峯村さんは話します。

約3,000ボルトの電流の流れる柵で囲まれた約1.2haの荒廃農地には、雨よけのパドックが設置されていて、稲倉棚田保全委員会の皆さんが毎日朝夕2回、様子を見に来て世話をしています。この日も放牧にあたり、当初から牛の里親をしている山岸英雄さんら数人が、牛の飲み水の確保や柵の電圧の確認などをしていました。

遊休荒廃農地の解消へ

稲倉棚田で牛の舌草刈り





四喜折々
しきおりおり

全国高等学校将棋選手権に出場決定！ 提供／日本将棋連盟上田支部

5月16・17日に開かれた第39回長野県高校将棋選手権大会で、17チームのトーナメント戦を勝ち抜いて優勝した、唐沢圭多さん(左)、中村渉さん(中央)、山崎寛明さん(右)は上田高校棋道班に所属する3年生。「県大会は強い人ばかりでしたが、過去の大会をもとに相手への作戦を組み立てて試合に臨むことができました。将棋の魅力は、毎回新しい局面に出会えることにあります」と中村さんと山崎さんは振り返ります。

3人は、三重県志摩市で7月30・31日に開催される、第45回全国高等学校将棋選手権大会に出場します。「この大会では予選を勝ち上がらないといけません。でも、初めて対戦する相手ばかりなので…」といいながらも、どこか楽しそうな3人。

6月3日の夕方、上田駅水車前広場で行われたストリートパフォーマンス「第67期将棋名人戦第五局大盤解説会」では、大人たちに混じって参加する彼らの姿がありました。「班活と違った、いろいろな手を知ることができるのが魅力です」と山崎さんは話していました。



人の動き

(平成21年6月1日現在)

人口：160,021人 男：78,281人 女：81,740人 世帯数：61,931戸 外国人登録者数：5,082人 男：2,413人 女：2,669人