

うえだ

2019(平成31)年

4.1

No.313

・C・O・N・T・E・N・T・S・

平成31年度当初予算	2
病児保育センター	5
平成31年度市組織改正	6
第37回上田真田まつり開催	8
朝ごはんを食べて元気な1日を	10



マチイロ
広報うえだ配信中



アプリを通して、市のお知らせをスマートフォンやタブレットからご覧いただけます。

信州国際音楽村すいせん祭り(表紙説明は24ページ)



平成31年4月1日号(毎月1日・16日発行)

編集・発行 上田市 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
TEL0268・22・4100 FAX0268・22・4131 ㊚ uedapr@city.ueda.nagano.jp

上田市役所

検索

市の人口(平成31年3月1日現在)
人口：157,870人
男：77,389人 女：80,481人
世帯数：67,826世帯

歳出

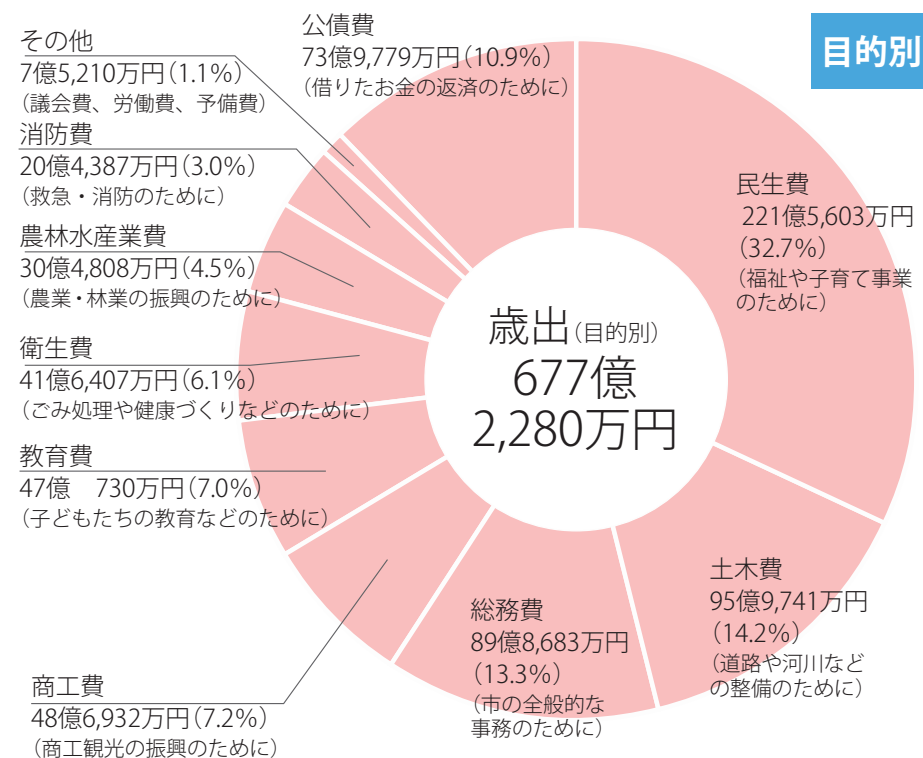
平成31年度は、4年目となる第二次上田市総合計画に掲げる将来都市像を具体化するための施策展開を念頭に置き、「上田市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に盛り込まれた各種施策や、市長公約として掲げた「上田再構築プラン」に位置づける7つの課題を踏まえ設定した分野へ重点的に予算配分を行いました（重点分野ごとの特徴的な事業は次のページに掲載しています）。

目的別では、前年度より総務費が18億2千万円余、土木費が8億円余増えた一方で、公債費が6億4千万円余、商工費が5億円余減りました。

性質別では、前年度より普通建設事業費が19億4千万円余、扶助費が3億4千万円余増えた一方で、公債費が6億4千万円余、人件費が1億5千万円余減りました。

性質別

性 質		31年度予算額	構成比
義務的経費	扶助費	111億8,531万円	16.5%
	人件費	100億1,348万円	14.8%
	公債費	73億9,779万円	10.9%
普通建設事業費（投資的経費）		59億 537万円	8.7%
その他経費	補助費等	121億9,365万円	18.0%
	物件費	97億3,628万円	14.4%
	貸付金	61億5,700万円	9.1%
	繰出金	40億8,914万円	6.0%
	その他	10億4,478万円	1.6%
合 計		677億2,280万円	100.0%



特別会計 341億円

特別会計とは、特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

全体では、2.9%、9億4千万円余増えました。これは、国民健康保険事業で、1人あたりの医療費が増加し保険給付費が増えたことが主な理由です。

◎平成31年度特別会計予算一覧

会 計 名	当初予算額	増減率(%)
土地取得事業	4億円	0
同和地区住宅新築資金等貸付事業	1,480万円	△ 29.5
国民健康保険事業	153億9,384万円	3.3
後期高齢者医療事業	20億 775万円	5.7
介護保険事業	160億6,809万円	2.3
駐車場事業	1億3,035万円	△ 5.3
武石診療所事業	1億1,502万円	2.1
特 別 会 計 合 計	341億2,985万円	2.9

企業会計 180億円

企業会計とは、料金や使用料などの収入によって運営される会計です。

全体では、1.7%、3億円余増えました。これは、水道事業で施設整備、管路等建設改良などに要する経費が増えたことが主な理由です。

◎平成31年度企業会計予算一覧

会 計 名	当初予算額	増減率(%)
真田有線放送電話事業	5,839万円	△ 0.4
産婦人科病院事業	6億9,035万円	1.3
水道事業	51億8,467万円	4.2
公共下水道事業	97億7,016万円	1.4
農業集落排水事業	22億9,258万円	△ 1.8
企 業 会 計 合 計	179億9,615万円	1.7

一般会計 3.7%増の677億円

一般会計の予算額は、平成30年度の一般会計当初予算が骨格編成であったことや、市庁舎改修・改築事業の本格実施により、前年度と比較して3.7%、23億8,806万円増の677億2,280万円となりました。

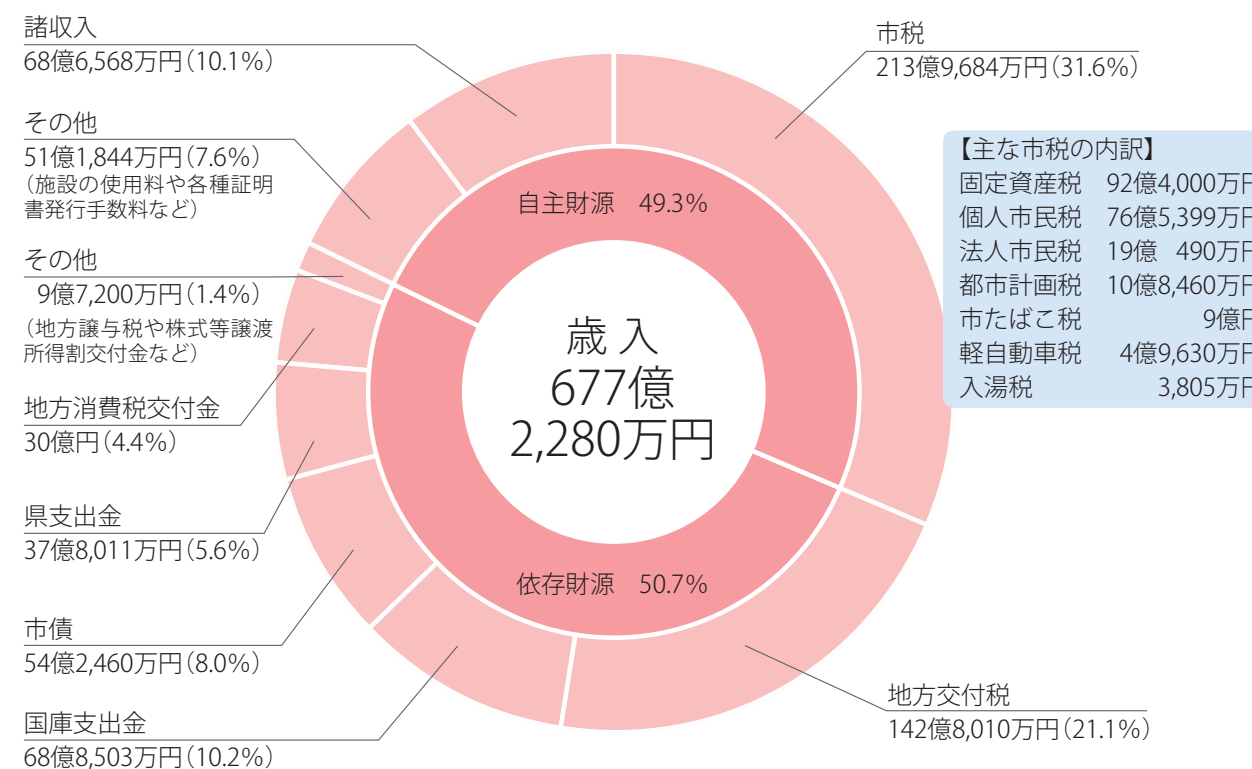
また、将来にわたっての安定した財政運営に十分配慮し、行財政改革の推進と持続可能な財源構造の確立を見据えた予算編成に努めました。

歳入

市税は、個人・法人市民税において、県内の金融経済動向から一定の増収が見込まれるほか、固定資産税においても、家屋分の増収を見込み、市税全体では前年度と比較して3.4%、6億円余増の213億円余の予算計上としました。

地方交付税は、地方財政の目安となる地方財政計画において増額とされていることなどから、前年度と比較して5千万円余増の142億円余としました。

市債は、前年度と比較して8億円余増の54億円余としました。



【主な市税の内訳】

固定資産税	92億4,000万円
個人市民税	76億5,399万円
法人市民税	19億 490万円
都市計画税	10億8,460万円
市たばこ税	9億円
軽自動車税	4億9,630万円
入湯税	3,805万円

自主財源：市税、使用料など市が自主的に得られる財源

依存財源：地方交付税、国・県支出金、市債など国や県の基準によって定められた額が交付される財源

市債現在高(見込み) …1,167億円

学校や道路などの公共施設を整備するときに、市の借金にあたる市債を活用しています。財政負担を複数の年度に分けることにより、計画的な財政運営を行うことができます。

◎市債の年度末現在高見込額

区 分	平成31年度末	平成30年度末
一般会計	633億1,358万円	648億5,382万円
特別会計	2億8,597万円	3億4,757万円
企業会計	531億 254万円	563億7,744万円
合 計	1,167億 209万円	1,215億7,883万円

基金現在高(見込み) ……221億円

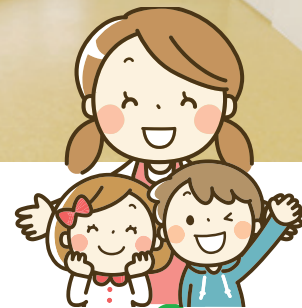
災害など不測の事態や将来の大きな事業、借入金の返済などのために、市の貯金ともいえる基金を積み立てています。

また、積み立てた基金を事業実施のために有効に活用しています。

◎基金の年度末現在高見込額

区 分	平成31年度末	平成30年度末
財政調整基金	35億 920万円	41億 920万円
減債基金	35億5,932万円	41億5,932万円
特定目的基金	114億8,470万円	117億1,614万円
その他の基金	13億5,466万円	15億9,905万円
定額運用基金	22億 526万円	22億 526万円
合 計	221億1,314万円	237億8,897万円

平成31年度当初予算が、市議会3月定例会で可決されましたのでお知らせします。
◎表示単位未満を四捨五入しています。端数処理のため合計額は一致しないことがあります。



新たな病児保育センター 丸子中央病院に4月からオープン

病気治療中、または病気から回復中のお子さんを一時的にお預かりする「病児保育センター」が上田病院に次いで、市内2か所目となる丸子中央病院内にオープンします。これら病児保育センターは、市が両病院に委託して行っているもので、利用いただくには事前の登録が必要です。

●**利用・予約時間** 月～金曜日（祝祭日、年末年始を除く）8:00～17:00
直接、電話で下記各センターへ予約してください。
上田病院のみ、土・日曜日はTEL22・3580で予約を受け付けます。

●**場所** 丸子中央病院病児保育センター（中丸子1771-1）
上田病院病児保育センター（中央1-4-10）

●**対象** 病中または回復期にあり、保育園や学校に行かれず、保護者が仕事などの理由により家庭で看護できない、次のいずれかに該当する満1歳（上田病院は生後6か月）～小学3年生のお子さん
●上田市内、長和町、青木村に在住のお子さん
●市内の保育園等に在園のお子さん
●保護者が市内に勤務しているお子さん

●**定員** 各センター1日6名

●**料金** 1人1日1,000円

●**利用方法** ①事前の利用者登録（市ホームページや提出先窓口にある申請書を提出）
持ち物／母子手帳、印鑑（認印）
提出先／ 子育て・子育て支援課（ひとまちげんき・健康プラザうえだ内）
各地域自治センター、市内保育園・幼稚園、各病児保育センター
すでに利用者登録をしている方は、引き続き丸子中央病院病児保育センターも利用できます。

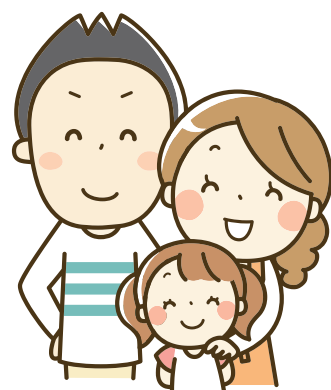
②利用したい病児保育センターに電話で予約をした後、医療機関を受診し、診療情報提供書を発行してもらい、利用当日に利用申込書と一緒に持参。

●**注意事項** ●疾患、病状によっては利用できない場合があります。
●各病児保育センターで、利用できない疾患・病状、持ち物等が違います。
詳しくは各病児保育センターへ問い合わせください。
●丸子中央病院病児保育センターは、4月1日（月）から予約受付を開始しますが、利用受入可能日はセンターへ問い合わせください。

☎ 丸子中央病院病児保育センター TEL75・6374
上田病院病児保育センター TEL22・6117
 子育て・子育て支援課 TEL23・5106



上田病院病児保育センター



重点7分野の特徴的な事業

 は新規事業  は充実させた事業

市民が主役のまちづくり、 地方創生・個性ある地域づくりの推進【15億円】

 総合計画策定事業（後期まちづくり計画） … 653万円
 信州花フェスタ関連事業 … 627万円
 上田市政策研究センター運営事業 … 406万円
 ふるさと上田応援寄附金推進事業 … 1億8,000万円
 市立美術館での各種展覧会の開催など … 5,207万円
 広報うえだ発行事業 … 3,154万円
 広報シティブロモーション推進事業 … 1,790万円
 外国籍市民支援推進事業 … 568万円
 結婚新生活支援事業補助金 … 450万円
 ともしびの里駅伝大会事業 … 290万円

自然環境保全と循環型社会形成及び 安全で安心して暮らせるまちづくり【147億円】

 し尿前処理下水道投入施設建設事業 … 7,360万円
 公衆無線LAN環境整備事業 … 3,372万円
 自然運動公園総合体育館整備事業 … 1,300万円
 テニスコート新設整備事業 … 900万円
 中丸子地区排水対策関連事業 … 600万円
 資源循環型施設搬入等道路調査検討事業 … 540万円
 防災情報伝達システム基本計画策定事業 … 500万円
 生ごみリサイクル研究委員会 … 15万円
 市庁舎改修・改築事業 … 15億8,471万円
 武石地域総合センター整備事業 … 4億3,930万円
 市営住宅改修事業 … 1億4,278万円
 別所線再生支援事業 … 8,905万円
 しなの鉄道線安全輸送設備等整備事業負担金 … 3,382万円
 丸子地域自治センター整備事業 … 2,300万円
 パースコントロール事業 … 380万円
○空家等対策推進事業 … 390万円
 特定空家等候補実態調査など

広域都市・姉妹都市間や長野大学等との連携による 学園都市・国際文化創造都市づくり【4億円】

 音楽祭等開催事業補助金 … 230万円
 国際キャンプ地等誘致推進事業 … 2,410万円
 文化スポーツ振興事業（イタリア文化交流事業など） … 1,512万円
 まちなかキャンパス運営事業 … 878万円
 ラグビー競技普及啓発事業 … 96万円
○長野大学運営費交付金 … 3億1,120万円

「上田ブランド」の推進と発信による 産業振興と地域経済の活性化【47億円】

 担い手農家育成定着支援事業 … 1,320万円
 新規就農者支援体制整備事業 … 589万円
 サニアパーク20周年記念事業 … 100万円
 中小企業振興条例策定事業 … 29万円
 信州上田まつり実行委員会負担金 … 5,785万円
 ものづくり企業相談体制整備事業 … 1,300万円
 若者就職支援事業 … 168万円
 地域農業活性化事業 … 70万円
○クラインガルテン整備事業 … 8,571万円
○創業促進支援事業 … 500万円
 クラウドファンディング支援など

健幸が実感できる上田の実現に向けた 健康・福祉の増進【136億円】

 産婦健康診査事業 … 1,230万円
 障がい者福祉施設整備事業 … 778万円
 障がい者基本計画等策定事業 … 200万円
 第二次上田市スポーツ振興計画策定事業 … 31万円
 こころの健康推進（自殺対策）事業 … 14万円
 健康幸せづくりプロジェクト事業 … 937万円
（健康づくりチャレンジポイント制度事業など）
○予防接種事業 … 4億 446万円
 風しん抗体検査・ワクチン接種など

子ども・子育て・教育支援、 教育環境の重点整備【62億円】

 放課後児童クラブ施設整備事業 … 7,984万円
 第五中学校改築事業 … 1,400万円
 子ども・子育て支援事業計画策定 … 318万円
 教育用コンピュータ等整備事業 … 4,049万円
 病児・病後児保育事業 … 2,259万円
 ICT学習環境整備促進事業 … 888万円
○丸子統合保育園建設事業 … 1億 168万円
○母子家庭等援護事業 … 2,124万円
 子どもの生活・学習支援事業など

郷土愛につながる学び・ 世代間交流の創出と人づくり【2億円】

 信州上田学推進事業 … 733万円
 武石ともしび博物館開館30周年記念事業 … 700万円
 ふるさと上田先人顕彰事業 … 81万円

改 正 前	改 正 後
福 祉 部	
福祉課 ○庶務施設係 ○生活支援担当 ○医療給付係	福祉課 ○庶務施設係 ○生活支援担当 ○医療給付係 ○指導監査係
障がい者支援課 ○障がい者支援担当	障がい者支援課 ○障がい者支援担当 ○庶務係
国保年金課 ○国民健康保険担当 ○国民年金係 ○高齢者医療係	(健康こども未来部に移管)
健康こども未来部	
(福祉部から移管)	国保年金課《本庁舎 4 階》 ○国民健康保険担当 ○保健事業係《健康プラザ》 ○国民年金係 ○高齢者医療係
商 工 観 光 部	
雇用促進室 ○雇用促進係 ○共同福祉施設 ○勤労者福祉センター	地域雇用推進課 ○地域雇用推進係 ○共同福祉施設 ○勤労者福祉センター
都 市 建 設 部	
管理課 ○庶務係 ○管理担当 ○交通政策係 ○地籍調査担当	管理課 ○庶務係 ○管理担当 (体制強化のため「課」に改正) ○地籍調査担当
(新設)	交通政策課《北庁舎 2 階》 ○交通政策係
(新設)	空家対策室《北庁舎 1 階》 ○空家対策係
上 下 水 道 局	
下水道課 ○施設係 ○下水道維持係 ○下水道建設係	下水道課 ○下水道維持担当 ○下水道建設係
教 育 委 員 会 事 務 局	
教育総務課 ○総務企画係 ○教育施設整備担当	教育総務課 ○総務係 ○企画担当 (体制強化のため「室」に改正)
(新設)	教育施設整備室《パレオ 5 階》 ○計画担当 ○整備担当
スポーツ推進課 ○スポーツ推進係 ○スポーツ施設係 ○自然運動公園管理事務所 ○上田城跡公園体育館管理事務所 ○古戦場公園管理事務所 ○市民の森公園管理事務所	スポーツ推進課 ○スポーツ推進担当 (教育施設整備室に統合) ○自然運動公園管理事務所 ○上田城跡公園体育館管理事務所 ○古戦場公園管理事務所 ○市民の森公園管理事務所



福祉課 指導監査係
社会福祉法人、サービス事業者に関する指導および監査

障がい者支援課 庶務係
国、県への申請業務、補助、給付等の業務

国保年金課 保健事業係
特定健診に関する業務

地域雇用推進課
幅広い層への就労支援、テレワーク等の地域における働き方に関すること

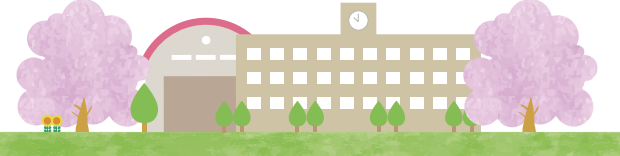


交通政策課
交通政策の企画立案、公共交通の利用促進

空家対策室
空家等への対策に関すること

教育総務課 企画担当
小中学校のあり方の検討、学校給食に関すること

教育施設整備室
教育施設、スポーツ施設の計画的な整備



平成31年度組織改正 「組織再構築」～上田再構築プランの実現に向けて～

市役所の行政組織が 4 月 1 日(月)から変わりました。市長が公約に掲げる「上田再構築プラン」および「第二次上田市総合計画前期まちづくり計画」の実現に向け、課や係などを再編し、所管する業務やフロアの移転を行いました。ご理解とご協力をお願いします。

主な組織改正の内容

- 政策研究センターの設置
地方創生の実現に向けて、自治体シンクタンク「上田市政策研究センター」を設置し、地域の特色・実状に即した独自の政策立案を展開します。
◇主な業務内容
 - 部局をまたがる課題や市政の中長期的な課題の調査、研究を行います。
 - 調査研究は、外部有識者と協力し、専門的な知識および客観的なデータに基づいて行い、実現性の高い政策立案につなげます。
- 市民総参加のまちづくりの実現
市長公約に掲げる「『つながり』と『多様性』を大切に市民総参加のまちづくり」を実現するため、「市民参加協働部」を「市民まちづくり推進部」に改正します。

改 正 前	改 正 後
(新設)	上田市政策研究センター ○政策研究担当
市民参加協働部	市民まちづくり推進部
市民参加・協働推進課 ○地域内分権推進担当 ○自治協働支援担当	市民参加・協働推進課 ○地域内分権推進担当 ○自治協働支援担当
(政策企画部から移管)	移住交流推進課《本庁舎 2 階》 ○移住定住推進担当 ○縁づくり担当
人権男女共同参画課 ○男女共同参画係 ○人権同和对策係	人権男女共生課《市民プラザゆう》 ○男女共同参画係 ○人権同和对策係 ○多文化共生担当《本庁舎 1 階》
○市民プラザ・ゆう ○中央、城南、塩田解放会館	○市民プラザ・ゆう ○中央、城南、塩田解放会館
市民課 ○市民サービス担当 ○外国籍・多文化共生担当 ○戸籍係	市民課 ○市民サービス担当 (人権男女共生課に移管) ○戸籍係
政 策 企 画 部	
政策企画課 ○政策企画担当 ○政策調整担当 ○学園都市推進担当	政策企画課 ○政策企画担当 ○政策調整担当 (体制強化のため「室」に改正)
(新設)	学園都市推進室《南庁舎 3 階》 ○学園都市推進担当
移住定住推進課 ○移住定住推進担当 ○結婚支援担当	(市民まちづくり推進部に移管)
国際キャンプ地誘致推進室 ○国際キャンプ地誘致推進係	(交流文化スポーツ課に統合)
生 活 環 境 部	
資源循環型施設建設関連事業課 ○資源循環型施設建設関連事業係	資源循環型施設建設関連事業課 ○事業調整係 ○関連事業係

※変更のあった部および課のみ記載しています。
変更のあった箇所について、青色部分が改正前、桃色部分が改正後を表しています。

移住交流推進課
移住促進やふるさと納税、交流施策による関係人口の増加

移住交流推進課 縁づくり担当
結婚支援施策および交流事業の展開

人権男女共生課
人権に関する施策、男女共同参画社会、多文化共生社会の推進



学園都市推進室
長野大学に関すること、高等教育機関との連携

資源循環型施設建設関連事業課
事業調整係
上田地域広域連合との事業調整

戦国ご当地キャラ集合！

人気の戦国ご当地キャラがやってくる！
真田隊パレードやステージイベントで盛り上げます。

【出演キャラクター(イラスト左から)】

- ・ひこにゃん(滋賀県彦根市)
- ・出世大名康くん(静岡県浜松市)
- ・真田幸丸(上田市)
- ・真田パパ丸(上田市)



全国鉄砲演武大会

全国5団体による大迫力の鉄砲演武をお楽しみください。

【出演団体】

- ・信州真田鉄砲隊(上田市)
- ・大阪城鉄砲隊(大阪市)
- ・紀州九度山真田鉄砲隊(和歌山県九度山町)
- ・関ヶ原鉄砲隊(岐阜県関ヶ原町)
- ・五箇山塩硝鉄砲隊(富山県南砺市)



関連イベント

◇城下町de着物体験

着物を着て、街中を散策しよう。

- 場所 上田商工会議所
- 定員 先着50名
- 料金 1,000円/回

◇まつりコンシェルジュ

上田真田まつりや市内観光情報をご案内します。

- 場所 中央2丁目交差点付近

◇まちなかワインフェスタ

三国同盟(上杉氏ゆかりの上越市・武田氏ゆかりの甲府市・上田市)のワインの飲み比べが楽しめます。

- 時間 11:00～16:00
- 場所 真田十勇士ガーデンプレイス

◇上田城二の丸横丁

ご当地グルメやスイーツでおもてなし!

- 時間 9:30～16:00(予定)
- 場所 旧市民会館駐車場

まつり当日は、下図のとおり通行止めとなります。大変な混雑が予想されますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



真田軍vs徳川軍決戦劇の幸村役オーディションにより市内在住の坂口さんに決定！



「真田軍vs徳川軍決戦劇」における主人公「真田幸村役」を決定するオーディションが3月9日(出)、上田商工会議所で開催されました。

今年で10回目となるオーディションに参加した7名は、1分のアピールタイムと指定の台詞による演技、審査委員の質疑応答により幸村役の座を競いました。

選考により、今年の幸村役に決定したのは、市内在住の坂口平さん。7回目の挑戦で幸村役の座を手にした坂口さんは「幸村公は市民に愛される存在でいつかこの役をやりたいと思っていました。何回か諦めようと思った時期もあったが、幼い頃に祖父から教わった幸村公の不撓不屈の精神で挑戦を続けてきました」と話し、また、「これまでの幸村役の皆さんの想いをつないで、自分なりの幸村公を表現したい」と抱負を語りました。

●期日 4月29日(月・祝)

スケジュール

時間	内容	場所
9:35	上田獅子演舞(常田獅子) みこしとぎよ 神輿渡御	東虎口櫓門前 二中前→中心市街地
10:00	出陣の儀	旧市民会館駐車場特設ステージ
10:30	江戸芸かっぽれ	
10:40	民謡流し	二中前→中央2丁目交差点
10:55	真田隊パレード	
11:05	真田三代武者行列	二中前→中心市街地(原町・海野町・松尾町)→市役所前
11:50	帰陣の儀	市役所本庁舎前
13:15	真田軍 vs 徳川軍決戦劇	上田城跡公園芝生広場
14:15	全国鉄砲演武大会	
15:30	戦国ご当地キャラステージイベント	旧市民会館駐車場特設ステージ

※スケジュールは、変更となる場合があります。



真田三代と奥方

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・真田幸隆公 ・真田幸隆公奥方 ・真田信綱公 ・真田昌幸公 ・真田昌幸公奥方 ・真田幸村公 ・真田幸村公奥方 ・竹林院 | <ul style="list-style-type: none"> 和歌山県九度山町長 岡本章さん 信州上田観光大使 土屋貴子さん 信州上田観光大使・仙台真田家14代当主 真田徹さん 信州上田観光大使 西澤ヨシノリさん 信州上田観光大使 品川知子さん 信州上田おもてなし武将隊 真田幸村 信州上田観光大使 月影瞳さん 信州上田観光大使 小日向えりさん |
|--|--|



真田軍vs徳川軍決戦劇

テーマ：「残桜」

道明寺の戦で多くの友、家族を失った真田幸村公。狙うは家康の首ただ一つ！今年は幸村の徳川本陣急襲を描きます。

- 司会進行 信州上田観光大使 立川談慶さん
- 企画運営／上田商工会議所青年部



「第37回上田真田まつり」を開催！

信州上田の戦国絵巻を再現する上田真田まつりを開催します。毎年おなじみの武者行列や決戦劇をはじめ、伝統芸能や、全国の鉄砲隊による大迫力の演武など、みどころ満載です。

信州上田まつり
実行委員会
(☎ 観光課)
TEL23・5408



大型連休中の生活情報等のお知らせ

対象期間 4月27日(土)～5月6日(月・振休)

ごみ収集・受け入れ・資源物回収

期間中のごみ収集は通常どおり行い、自治会資源物回収・ウィークエンドリサイクルは「資源物回収年間カレンダー」のとおり実施します。また、上田、丸子の各クリーンセンターは4月30日(火・休日)、5月2日(木・休日)の2日間は臨時営業を行います。

☎ 廃棄物対策課(上田クリーンセンター) TEL22・0666
丸子クリーンセンター TEL43・2131



バスの運行

次の3日間のみ下記路線は平日ダイヤによる運行となりますので、ご注意ください。
(下記路線以外は、祝日ダイヤによる運行または連休となります)

●期 間 4月30日(火・休日)～5月2日(木・休日)

●対 象 平日ダイヤとなる路線

上田バス／菅平高原線、真田線、傍陽線、御屋敷公園線、豊殿線、久保林線、信州上田医療センター線、アリオ上田線、塩田線、信州の鎌倉シャトルバス、東塩田線、西丸子線 ※渋沢線(真田～上渋沢)は連休

千曲バス／祇津線、県道川西線、室賀線、青木線、鹿教湯線、武石線、佐久上田線

市営バス／市街地循環バス(赤バス、青バス)、オレンジバス、丸子地域循環バス(まりんこ号)

☎ 交通政策課 TEL23・5011 上田バス(株) TEL34・6602 千曲バス(株) TEL22・2363

不調を感じたら、期間前の受診を

期間中、病院、診療所、歯科医院、薬局の休診等も多くなります。そのため、当番制で開院、開局している医療機関や薬局に患者さんが集中し、待ち時間が長くなったり、自宅から離れた医療機関等へ行かなければならないことが予想されます。期間前に不調を感じた場合は、早目の受診を心がけ、期間中のより良い医療環境の確保に、ご協力をお願いします。

なお、当番医、当番薬局等は以下をご覧ください。

内科系・外科系・ 産婦人科 上田市医師会ホームページ	歯科 休日歯科救急センター (上田小県歯科医師会 ホームページ)	薬 局 上田薬剤師会 ホームページ
		

☎ 健康推進課 TEL28・7123

●救急センター(夜間)
上田市内科・小児科初期救急センター
(診療時間20:00～23:00)

●医療機関検索
ながの医療情報Net

大型連休を見据えた制度資金の取扱い

期間中、金融機関の窓口が休みとなりますので、下記の制度資金を利用する場合は、円滑な資金供給ができるよう、余裕をもった相談にご協力をお願いします。

●相談場所 制度資金対象金融機関の各本支店

●相談内容 長野県制度資金、上田市制度資金

●その他 資金メニューによっては、申し込みから7～10営業日程度の時間を要します。
借入希望日を確認の上、相談ください。

☎ 商工課 TEL23・5395

※その他、連休の生活情報等(市役所臨時窓口や施設営業案内など)は、
広報うえだ4月16日号でもお知らせします。

朝ごはんを食べて 元気に一日をスタートしましょう

朝は寝ていた体も頭も活動を始めるときです。一日を元気に過ごすためには、まずは朝ごはんを食べましょう。眠っていた体や頭がエネルギーをほしがっています。
朝ごはんは一日の活動源、毎日食べることが大切です。

朝ごはんをしっかりと食べると



脳にエネルギーが届き、
頭がすっきりさえる。



体温が上昇して血流がよくなり、
体や脳が活発に活動。

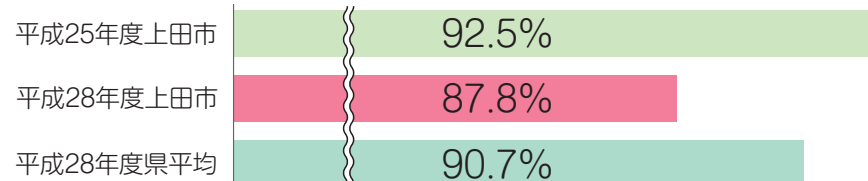


消化器系が刺激を受けて、排便
がスムーズ。

人間が1回の食事で体内に蓄えられるブドウ糖(脳の唯一のエネルギー源)の量は、約12時間分しかありません。朝ごはんを抜くと脳がエネルギー不足を起こし午前中の活動が低下します。栄養バランスの良い朝ごはんを、毎日しっかりと食べましょう。



朝ごはんを食べていますか？



出典：平成28年度 長野県学校保健会栄養教諭・学校栄養職員部会 児童生徒の食に関する実態調査

毎日朝ごはんを食べている人と、全く食べていない人では、学力テスト(全国学力・学習状況調査)の正答率が20%も差があることもわかっています。

理想の朝ごはんとは

「主食＋主菜＋副菜(＋汁物・飲み物)」がそろったメニューです。ごはんなどの主食には、体や脳のエネルギーとなる炭水化物が多く含まれています。たんぱく質を多く含む肉・魚・卵を使った主菜、体の調子を整えるビタミン類を多く含む野菜も一緒にとることで、栄養のバランスがよくなります。

子どもはもちろん大人も健康を考えて「早寝、早起き」を心がけ、余裕をもって朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう。

☎ 学校教育課 TEL23・5101





お知らせ

JA信州うえだ青年部が受賞
「JA青年組織活動実績発表全国大会」
最優秀賞 発表者／同部副部長 杉山明氏

JA青年組織の創意ある活動を全国に普及することを目的に、それぞれの活動実績を発表する「JA青年組織活動実績発表全国大会」が2月19日(火)東京で開かれ、全国6ブロックから代表の計12団体が参加しました。JA信州うえだ青年部は長野県大会、関東甲信越ブロック大会で最優秀賞を受賞し、全国大会への進出を決め、県内では30年ぶりとなる全国大会での最優秀賞を手に入れました。

JA信州うえだ青年部は、自身、部員、JA、地域のみんなが幸せになるという意味の「自・盟・農・地」と題した発表で、アスリートのセカンドキャリアと農業を結びつける「かいぶつたのねプロジェクト」、地元の豚肉「信州太郎ばーく」を活用した商品開発等、真田氏と結びつける地元産リンゴのブランド化「真田REDアップル」を3本柱として、これまで活動してきたことが評価され、今回の受賞に至りました。

問 上 農政課 TEL23・5122



お知らせ

産婦健康診査の助成が始まります

出産後まもないお母さんの心身の健康管理のため、産婦健康診査(産後2週間と産後1か月の頃)に必要な費用の一部を助成します。

●対象 平成31年4月1日以降に出産した方で、受診日に市内に住民票がある方

●受診票 平成30年度に市内で妊娠届出を出した方、転入で妊婦健康診査受診票の手続きをした方へ4月中旬に発送します。早めに受診票が必要な方や、4月下旬になっても受診票が届かない場合はご連絡ください。平成31年度からは妊娠届出時にお渡しします。

問 上 健康推進課 TEL23・8244

就学援助制度の申請

経済的な理由で小・中学校への就学が困難と認められる児童、生徒の保護者に対して、学校教育活動に必要な費用の一部を援助します。詳しくは、学校から配布するお知らせをご覧ください。なお、認定にあたり申請世帯の収入などを調査しますので、ご了承ください。

問 上 学校教育課 TEL23・5101

若者のための就職相談
ミニジョブカフェ

学生をはじめ若年者の仕事に対する疑問や悩みを解決し、自分の進むべき道へ前進するため、専門のアドバイザーが相談に応じます。

●日時 4月3日(水)・11日(木)・23日(火)・5月8日(水)・21日(火)・28日(火)
午後1時30分～2時30分、3時30分

(1相談につき50分)

●場所 就労サポートセンター

(中央4-9-1勤労者福祉センター内)

●対象 40歳代前半までの求職者(学生含む)

●料金 無料

春の地域安全運動

期間中、地域の皆さんによる防犯パトロールなども行われます。市民の皆さんも、登下校時における子どもの見守り活動や、車・自宅等の施錠の確認、特殊詐欺に騙されないための家族や近所への声かけなどに協力をお願いします。

●期間 4月1日(月)～30日(火・休日)
スローガン 「みんなであつこう安心の街 上田」

●運動重点

●子どもの安全見守り活動の推進
●特殊詐欺の被害防止
●自転車盗等の街頭犯罪の被害防止
●住宅を対象とする侵入犯罪の被害防止

問 上 生活環境課 TEL22・4140

上田市立地適正化計画の公表・届出制度

市では人口減少社会に対応したコンパクトなまちづくりを進めるため、「上田市立地適正化計画」を策定し、3月25日(月)に公表しました(計画は市ホームページでご覧いただけます)。

この公表により、「届出制度」の運用が始まり、住宅建築を目的とした1000㎡以上の開発行為や、3戸以上の住宅の新築などをする際には、事前に市への届出が必要となり

ます。この制度は宅地建物取引における重要事項説明の項目の一つとなります。詳しくは左記へ問い合わせください。

問 上 都市計画課 TEL23・5134

市民の森
ゴーカート場オープン

●期間 4月13日(土)～10月14日(月・祝)の土・日曜日、祝日(8月13日(火)～16日(金)は平日も営業)

●時間 午前9時～午後4時

●料金 エンジンカー／1周券1000円、11周券10000円

●その他 天候等により営業しない場合あり。小学生以下は要保護者同伴。

問 市民の森公園管理事務所
(わしば山荘) TEL23・0363
(上 スポーツ推進課)

海野町商店街
コミュニティ施設オープン

第61回うんのまちデーの開催にあわせて、海野町商店街に新たなコミュニティ施設(新鮮野菜の販売や地域の情報発信基地として活用)がオープンします。

●日時 4月15日(月)午前10時～

●場所 海野町通り県信寮1階
(中央2-12-15)

●詳細 4月14日(日)の新聞チラシ、

●料金 無料(申込不要)

◇学卒者就職支援セミナー

面接会開始前に右記の同会場にて、履歴書作成や面接対応などについてのセミナーを開催します。

●時間 正午～午後0時50分

●定員 30名程度

●料金 無料(申込不要)

問 上 上田職業安定協会(上田商工会議所内) TEL22・4500
(上 地域雇用推進課)

第48回
うえだこどもまつり

今年も上田城跡公園でこどもまつりを開催します。皆さん遊びに来てください。

海野町商店街ブログ(二次元コード参照)をご覧ください。



●その他 4月15日(月)は、あさつゆによる野菜等の販売、フラワーポットのプレゼント(先着200名があります)。

問 海野町商店街振興組合

TEL22・9301

(上 商工課)

電源立地地域対策交付金
で農業用水施設を整備

発電施設が所在する市町村に交付される「電源立地地域対策交付金」を活用し、農業用水を安定的に供給するため、丸子地域茂沢地区の農業用水排水路工事を行いました。

問 丸 地域振興課 TEL42・1011

4月から新たな森林経営
管理制度がスタート

森林の適切な経営や管理を進めることを目的に、今年4月から市町村が中心となり「森林経営管理制度」の運用を始めます。

森林所有者の皆さんを対象に、森林の経営管理の状況や今後の意向について、アンケート調査等を実施する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問 上 森林整備課 TEL23・5124

●日時 5月5日(日・祝)午前9時20分～午後3時

●場所 上田城跡公園一帯

●内容 鼓笛隊とパラバルーン、元号スタンプリリ、六文戦士ウェイダーショー、消防1日体験、紙ひこうき&ストローグライダー、さかなつりゲーム、カーネーション作り、ニュースポーツ、皿回し、竹とんぼ、バブルサッカー、フットダーツ、将棋教室&工作、剣道体験教室など

●料金 無料

●詳細 うえだこどもまつりホームページ、Twitter(@kodomomatsuri)をご覧ください。

問 上 生涯学習・文化財課
TEL23・6370

女と男うえだ市民の会
総会講演会

●日時 4月20日(土)午後2時30分～3時45分

●場所 市民プラザ・ゆう大会議室

●演題 「人形が語る認知症の世界」
(いつまでも自分らしく暮らしていくために)

●講師 江森けさ子氏(喫茶茶屋グループホームすみか運営)

●料金 無料(申込不要)

問 上 人権男女共生課
TEL23・5245



上田市役所 TEL22・4100(代)

丸子地域自治センター TEL42・3100(代)

真田地域自治センター TEL72・2200(代)

武石地域自治センター TEL85・2311(代)



お知らせ

キャリア教育に関する文部科学大臣表彰を 北小学校が受賞

子どもたちの自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育てる「キャリア教育」の充実発展に尽力した、学校等を表彰する「第12回キャリア教育優良教育委員会、学校及びPTA団体等文部科学大臣表彰」を北小学校が受賞しました。

北小学校では、「社会において自立的に生きる力の育成」に力を入れた次のような特徴的な取組を進めてきたことが今回の受賞につながりました。

- ・学校から徒歩圏内にある地域の事業所での職場体験学習を実施
- ・地域住民の約50名が講師となり、それぞれの特性を生かした、4～6年生を対象としたクラブ活動の授業の運営(全19クラブを実施)
- ・「遊びは生きる力の源」と捉え、毎週水曜日には清掃の時間を遊びの時間として活用し、子ども同士での人間関係を育む「ハッピータイム」の取組を実施

校長の池内典和先生は、「地域の多様な人に関わってもらいながら、人とのつながりで培ったものが生きる力につながるという本校の取組を評価いただいた。大人になったときに、さまざまな人と協力しながら課題を解決できる能力の基盤となれば」と話しました。



Information A la carte

- 料金 無料(ただし、施設入館料が必要です)
- 申し込み 不要

問 武石ともしび博物館
TEL 85・2474

神川合戦場桜まつり

「わがまち魅力アップ応援事業」

日時 4月13日(土)午前10時～午後3時

場所 神川合戦広場

(国道18号線神川橋上流)

内容 綱引き、ミニゲーム、綿菓子などの無料配布ほか

●料金 無料(申込不要)

問 壮年ソフトボール神川リーグ

(清住)

TEL 090・8593・4052

(上)市民参加・協働推進課

ミニSLほかイベント多数 別所線丸窓まつり

お楽しみ企画がたくさん！ぜひ家族でお越しください。

日時 4月20日(土)午前9時50分～午後2時

場所 下之郷車庫(下之郷駅隣)

●内容 ミニSL、運転席で記念撮影、プラレールで遊ぶ、鉄道資料館の開放など(変更の場合あり)

●駐車場 大学前駅、中野駅、舞田駅のパーク＆ライド駐車場をご利用

<広告欄>

用ください。

(会場にはありません)

- 詳細 左記へ問い合わせいただくか、上田電鉄ホームページをご覧ください。

◇丸窓まつり限定1日フリー切符
この日限定のお得なフリー切符を発売します。

●料金 通常1180円→1000円(小学生以下は当日運賃無料)

問 上田電鉄運輸部(平日午前9時～午後5時) TEL 39・7117
(上)交通政策課

講座・教室

まちなか自然講座 ～昆虫・植物・菌類～

筑波大学山岳科学センター菅平高原実験所の教員によるリレー講座です。大学生向けに行なっているものと同レベルの講義を体験できます。自然や生物について知識を深めたい方におすすめです。

●日時 5月13日～6月17日の毎週月曜日午後6時30分～8時(全6回)

●場所 まちなかキャンパスうえだ(中央2・5・10丸陽ビル1階)

●内容／講師

影の働きものキノコ・カビ・コウボく菌類系統分類学／出川洋介氏(准教授)
草木たちの命のリレー／植物保全

生態学／田中健太氏(准教授)

昆虫たちのサクセスストーリー／昆虫系統分類学／町田龍一郎氏(特命教授)

●対象 原則、毎回出席できる高校生以上の方

●定員 先着20名

●料金 2500円(資料代)

●申し込み 4月15日(月)～19日(金)に、住所、氏名、電話番号、メールアドレスまたはFAX番号、講座を知ったきっかけ、申込動機を明記の上、メールまたはFAXで左記へ。

●その他 5回以上出席した方には修了証を差し上げます。

問 筑波大学山岳科学センター
菅平高原実験所 TEL 74・2002
FAX 74・2016

ikimono@sugadaira-tsukuba.ac.jp
(上)学園都市推進室

甲乙共通課程 防火管理講習会

多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者等は建物の用途、規模および収容人員により、防火管理者を選任して防火管理上必要な業務を実施する必要があります。

防火管理者の資格を付与する甲種防火管理者新規資格取得(2日間)と乙種防火管理者新規資格取得(1日)を実施します。

- 料金 無料(ただし、施設入館料が必要です)
- 申し込み 不要

問 武石ともしび博物館
TEL 85・2474

神川合戦場桜まつり

「わがまち魅力アップ応援事業」

日時 4月13日(土)午前10時～午後3時

場所 神川合戦広場

(国道18号線神川橋上流)

内容 綱引き、ミニゲーム、綿菓子などの無料配布ほか

●料金 無料(申込不要)

問 壮年ソフトボール神川リーグ

(清住)

TEL 090・8593・4052

(上)市民参加・協働推進課

ミニSLほかイベント多数 別所線丸窓まつり

お楽しみ企画がたくさん！ぜひ家族でお越しください。

日時 4月20日(土)午前9時50分～午後2時

場所 下之郷車庫(下之郷駅隣)

●内容 ミニSL、運転席で記念撮影、プラレールで遊ぶ、鉄道資料館の開放など(変更の場合あり)

●駐車場 大学前駅、中野駅、舞田駅のパーク＆ライド駐車場をご利用

<広告欄>

&lt



上田市役所 TEL22・4100(代)

丸子地域自治センター TEL42・3100(代)

真田地域自治センター TEL72・2200(代)

武石地域自治センター TEL85・2311(代)



● 対象 ハローワークに登録をしていて、期間を通して受講できる方

● 期間 5月21日(火)～8月20日(火)

● 場所 (株)ニチイ学館上田校

● 対象 ハローワークに登録をしていて、期間を通して受講できる方

● 期間 5月21日(火)～8月20日(火)

● 場所 (株)ニチイ学館上田校

● 対象 ハローワークに登録をしていて、期間を通して受講できる方

● 日時 ①5月12日(日)午前9時～午後2時30分、②5月18日(土)・19日(日)午前9時～午後5時30分

● 場所 ふれあい福祉センター

● 対象 ①満15歳以上の方、②救急法基礎講習を修了している方

● 定員 先着各30名

● 料金 ①1500円、②1700円(教材費、消耗品、保険料等含む)

● 持ち物 筆記用具、実技ができる服装

● 申し込み 4月19日(金)までに、日本赤十字社長野県支部ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXまたはメールで左記へ。

問 上福祉課 TEL71・8081 FAX24・9423

✉fukusi@city.nedanagano.jp

求職者のための公共職業訓練

◇介護職員養成科

「介護職員初任者研修」修了資格と「福祉用具専門相談員」資格を取得し、介護・福祉施設等への就職を目指します。

● 期間 5月21日(火)～8月20日(火)

● 場所 (株)ニチイ学館上田校

● 対象 ハローワークに登録をしていて、期間を通して受講できる方

種から育てる花づくり講習会

● 日時 4月23日(火)午前9時30分～(2時間程度)

● 場所 上田城跡公園芝生広場(公園管理事務所横)

● 内容 春まきの草花の種まきのポイント、育て方の講義と実践、挿し芽、挿し木、ポット上げ

● 講師 武田正男氏(元農業バイオセンター所長)

● 対象 市内在住・在勤の方

● 料金 無料

● 持ち物 種まき用プランター、土

お知らせ

鹿教湯温泉オリジナルボードゲーム「KAKEYU」が完成

鹿教湯温泉の名前の由来である「鹿が温泉を見つけた」という伝説をもとに、プレイヤーが鹿となり森の中を探索し、温泉をみつけるすごろくゲーム「KAKEYU」が誕生しました。

このゲームは丸子地域自治センターの地域おこし協力隊・長谷川篤隊員が開発したもので、普通のすごろくとは違い、それぞれ効果の異なるタイルでマスが構成され、プレイするたびに、異なった道が作られるため、毎回違った楽しみ方ができる仕様となっています。

長谷川隊員は「ルールは簡単ですが、ゴールまでたどり着くのはなかなか難しく、ほどよい緊張感を楽しめます」と魅力を話しました。

このゲームは、3月から鹿教湯温泉内の旅館・商店等に設置されています。鹿教湯温泉に足を運んだ際にはぜひ利用してみてください。

問 鹿教湯温泉観光協会 TEL44・2331



募集

空き家バンクへの登録物件を募集

「荷物がいっぱい残っている」、「相続手続きをしていない」、「ボイラーが壊れている」、「施設入所にあたり家を処分したい」など、空き家でお困りではありませんか。

市では、市内に空き家を所有し、売買や賃貸を希望する方からの物件登録を随時受け付けています。登録は、市ホームページなどで情報公開し、居住希望者を募集します。

登録は無料ですので、所有する空き家がありましたら左記(本庁舎2階)へ相談ください。

問 上移住交流推進課 TEL21・0061

母の日に作って贈ろう！ミニブーケ講座

かわいなお花でミニブーケを作って、母の日にプレゼントをしてみませんか。

● 日時 5月12日(日)午前10時～

● 場所 市民プラザ・ゆう大会議室

● 申し込み 4月22日(月)までに、電話で左記へ。

問 上都市計画課 TEL23・5127

切り絵・書道教室

● 内容 ミニブーケの作成とラッピング

● 対象 市内在住の小・中学生

● 定員 先着10名

● 料金 600円(材料費込)

● 申し込み 4月8日(月)～26日(金)に、電話で左記へ。

問 上市民プラザ・ゆう TEL27・2988

期日

① 切り絵／4月24日～12月25日の毎月第4水曜日(全9回)

② 書道／4月27日～12月28日の毎月第4土曜日(全9回)

時間

① ② 午前9時～11時30分

場所

① 真田中央公民館

② 真田総合福祉センター

料金

① ② 各4500円(別途道具代)

● 申し込み 4月8日(月)以降、左記へ(営業午後2時～、火曜定休日)。

問 さなだスポーツクラブ TEL72・2657

(教育事務所)

赤十字救急法基礎講習・救急員養成講習

① 救急法基礎講習と② 救急員養成講習の両方を受講すると日赤救急法救急員資格が取得できます。

医師確保修学資金等の被貸与者を募集

指定医療機関の医師として従事しようとする方に資金を貸与します。

区分	修学資金	研修資金	研究資金
募集期間	4月1日(月)～26日(金)		随時
対象	医学部の大学生(1～3年生に限る)	産科、小児科、麻酔科医を志す大学院生、研修医	県外から転入し、指定医療機関で勤務する産科、小児科、麻酔科の医師
貸与金額	月額20万円	月額30万円	3年資金／300万円 2年資金／200万円
貸与期間	大学を卒業するまで	大学院を卒業または研修が修了するまで	3年資金／3年間 2年資金／2年間
その他	一定期間、市が指定する医療機関で従事することにより返還を免除します。		

● 募集人数 各区分若干名

● 申し込み 募集期間内に、市ホームページにある申請書に必要書類を添えて左記窓口へ。

問 上健康推進課 TEL28・7123



このコーナーでは、わがまち魅力アップ
応援事業を活用し、まちづくりに取り組
む皆さんを紹介しています。

聴くよるこび 知るたのしさ 名曲たちとの出会い

- 団体名 クラシック音楽に親しむ講座の会
- 設立 平成28年6月
- 活動人数 11名
- 紹介者 左から町田芳見さん、
和田みどりさん(代表)
- 補助期間 平成30年～31年度
- 代表 和田 TEL090・9844・9401



●どのような活動をしていますか？

日常生活で定期的にクラシック音楽の生演奏を聴くことができるよう、3か月に1回のペースでコンサートを開催しています。初めての方でも分かりやすく、身近に感じられるようなコンサートを目指して、プログラム構成やパンフレットの制作なども自分たちでしています。また、作曲家の生涯を紹介する紙芝居公演を行うなど、より多くの方にクラシックに関心を寄せてもらえるような企画もしています。

●なぜ活動を始めたよつと思つたのですか？

もともとクラシック音楽が好きで、クラシック音楽を聴いて楽しむことが生活の一部になる人を増やしたいと漠然と考えていたところ、市の文化支援事業やわがまち魅力アップ応援事業を知りました。これらの事業を活用することで、クラシック音楽を身近に感じられるコンサートを企画できるのではないかと思い、この会を立ち上げました。



●今後の展望を教えてください

クラシックと別のジャンルを融合させたコンサートの開催や、地方では貴重な3～5名編成による本格的な室内楽コンサートも開催していきたいと考えています。今後もクラシックを聴いてみたいと思う人を増やしながら、地域の皆さんが日常的にクラシックに親しむことができる場を提供できるよう活動を継続してまいります。



●活動への想いをお話しくわい

た、コンサート終了後に、来場者にお願するアンケートには、しっかりと意見や感想などが記載されていて私たちのやりがいにもつながっています。

<広告欄>

- 上田市役所 TEL22・4100(代)
- 丸子地域自治センター TEL42・3100(代)
- 真田地域自治センター TEL72・2200(代)
- 武石地域自治センター TEL85・2311(代)

情報アラカルト



ワイン用ぶどう苗の植栽・ 補植ボランティア募集

今春、陣場台地に広がるぶどう畑が拡張されます。より良いワイン用ぶどう栽培のため、苗木の植栽ボランティアを募集します。

日時 4月26日(金)・27日(土)、5月15日(水)午前9時30分～午後3時30分

場所 マリコ・ヴィンヤード

内容 ワイン用ぶどう苗の植栽・補植作業

定員 先着各40名

持ち物 作業のできる服装

(手袋、作業靴、雨具等)

申し込み 4月10日(水)午前9時以降、電話で左記へ。

その他 昼食は主催者で用意します。

問 陣場台地研究委員会(産業観光課内) TEL42・1037

万葉植物園育成 ボランティア会員募集

万葉集に登場する多くの植物が楽しめる「万葉植物園」の育成管理を行うボランティア会員を募集します。

日時 月2回(木・土曜日)午前9時30分～11時

場所 万葉植物園

(信濃国分寺跡史跡公園内) 万葉植物園の植栽・除草など

育成グループへの 会員募集

市民プラザ・ゆうの講座から立ち上がった育成グループが、一緒に活動する仲間を募集しています。

●募集グループ 毛筆習字、生花・草月流、フラワーアレンジメント、パッチワーク、茶道(裏千家、表千家)、木彫り(農民美術)、透明水彩画、絵手紙、太極拳、ヨガ、スポーツ吹き矢、きもの着装とマナー、ハワイアンフラ

●詳細 左記窓口にあるチラシをご覧ください。

問 市民プラザ・ゆう TEL27・2988

美ヶ原高原 パークボランティア募集

●活動内容 来訪者への美ヶ原高原および周辺地域の自然や特徴の紹介、高原一帯の美化清掃

●対象 美ヶ原自然保護センターを拠点に活動できる方で、次の養成講座を受講し、かつ期間中5日以

どの軽作業、万葉集にちなんだ現地学習(10月下旬)、万葉集にちなんだ講座(12月・翌年3月)

●申し込み 4月12日(金)までに、電話で左記へ。

問 信濃国分寺資料館 TEL27・8706

上活動ができる方

●活動期間 5月中旬～11月上旬

●申し込み 5月8日(水)までに、電話で左記へ(募集要項・登録申込用紙を送付します)。

◇養成講座

●日時 5月11日(土)午前10時～午後3時

●場所 美ヶ原自然保護センター

美ヶ原観光連盟事務局

(松本市観光温泉課内)

TEL0263・34・8307

(産業建設課)

第57回信州上田 丸子夏期大学運営委員募集

丸子地域で、時節の課題をテーマに各分野の著名人を講師に迎え、複数回(例年5回程度)の講演会を開催する「第57回信州上田 丸子夏期大学」の運営委員を募集します。

●任用期間 任用日～翌年3月31日(火)

●募集人員 若干名

●申し込み 4月17日(水)までに、左記窓口へ。

問 信州上田 丸子夏期大学運営委員会事務局(丸子公民館内) TEL42・3147

<広告欄>



健康・スポーツひろば

花桃の郷ウォーク

地元の皆さんが「世界で一番きれいな二週間」と自負する“余里一里花桃の里”を歩いてみませんか。

日 時 4月27日(土) 9:30～14:30(雨天中止)

集合場所 武石体育館駐車場

コース 集合場所と上余里間の往復(約8km)

対 象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

持ち物 昼食、飲み物、ビニールシートなど

申し込み 不要

問 武石公民館 TEL85・2030

第19回 たけしノルディックウォーキング in余里一里花桃の里

“余里一里花桃の里”でノルディックウォーキングをしながらお花見をしませんか。

日 時 4月29日(月・祝) 9:30～14:00(小雨決行)

集合場所 武石体育館駐車場

コース 集合場所と上余里間の往復(約8km)

料 金 500円(小学生以下無料)

持ち物 ウォーキング専用ポール(無料レンタルあり)、昼食、飲み物、敷物、雨具など

申し込み 4月19日(金)までに、下記へ。

問 武石観光協会事務局(☎産業建設課内) TEL85・2828

幼児・小学生運動能力アップ体験教室

走る、投げる！幼児期・児童期に楽しみながら運動神経を養いましょう！

日 時 4月20日(土)幼児編／9:30～10:30
小学生編／10:45～11:45

場 所 真田体育館

対 象 幼児編／年中・年長児、小学生編／1年～3年生

定 員 先着各15名

料 金 500円(保険代含む)

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

申し込み 4月8日(月)以降、下記へ。
(営業時間 14:00～、火曜定休日)

問 さなだスポーツクラブ TEL72・2657
(☎教育事務所)

上田市スポーツ教室

◇**弓道(前期)**※昼の部・夜の部どちらかを選択

日 時 5月7日～7月16日の火曜日(計11回)
昼の部／9:30～11:00
夜の部／19:00～20:30
初日と最終日はどちらの部も19:00～

場 所 上田城跡公園弓道場

対 象 市内在住または在勤の成人(学生除く)

定 員 先着各15名

料 金 3,000円／期

持ち物 白足袋、肌の露出の少ない服装

申し込み 4月26日(金)までに、申込書に必要事項を記入の上、下記または上田市体育協会、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所、上田城跡公園体育館、自然運動公園総合体育館へ。市ホームページ(電子申請)からも申し込みできます。

問 ☎スポーツ推進課 TEL23・5196

こどもの日すもう大会

たくさんのちびっ子力士集まれ！土俵で頑張る子どもたちを応援しよう！

日 時 5月5日(日・祝)受付9:00～

場 所 上田城跡公園相撲場(陸上競技場西側)

対 象 市内の園児、小学生

申し込み 4月19日(金)までに、氏名(ふりがな)、園・小学校名、学年、性別を記入の上、FAX、またはメールで下記へ(当日参加も可能ですが、できるだけ事前申込をお願いします)。

問 ☎スポーツ推進課 TEL23・5196 FAX23・6376
✉sports@city.ueda.nagano.jp

親子運動あそび教室

運動機能を伸ばすプログラムで、親子で楽しく遊びます。

日 時 5月11日(土) 10:00～11:00

場 所 神川小学校体育館

講 師 あらきふみこ氏(チャレンジキッズ運動プロジェクト指導者)
いけだりょうこ氏(こども身体運動発達指導士)

対 象 年少～年長児と保護者

料 金 子ども一人500円

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 5月10日(金) 17:00までに、下記へ。

問 クラブUSC TEL26・5320
(☎スポーツ推進課)

はじめて太極拳(全3回)

年齢を問わず、続けやすく、ゆったりした動きに太極拳の魅力を感じてください。

日 時 5月15日・22日・29日の水曜日 18:00～19:00

場 所 市民プラザ・ゆう大会議室

講 師 入谷靖明氏(日本武術太極拳連盟公認B級指導員)

対 象 市内在住・在勤の方

定 員 12名程度

持ち物 運動着、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話で下記へ。

問 太極拳グループ水曜会(市川) TEL090・1052・4921
(☎市民プラザ・ゆう)

丸子弓道教室(全20回)

初心者からもう一度始めたい方まで大歓迎です。

日 時 5月21日～7月26日の毎週火・金曜日 18:30～20:00
開校式 5月19日(日) 13:00～

場 所 丸子弓道場(丸子公園内)

料 金 3,000円(中・高校生2,000円)

申し込み 4月2日(火)～5月18日(土)に、電話で下記へ。

その他 4月21日(日)10:00～、丸子弓道場で体験会を開催します。

問 丸子弓道会(滝澤) TEL44・2436
(☎教育事務所)

アクアプラザ上田各種教室

コ ー ス ・ 教 室 名			期 間	曜日	時 間	定員(先着)	料 金
①	ベビースイミング (全12回)	0・1 歳児コース／ 6 か月～2 歳未満児 と保護者	4月16日～7月9日	火	12:00～12:40	各20組	各5,100円
			4月19日～7月12日	金			
		1・2・3 歳児コース／ 1～4 歳未満児と保護者	4月16日～7月9日	火	11:00～11:50		
			4月19日～7月12日	金			
②	ベビーママヨガ／ 6 か月～3 歳未満児と保護者	A (全11回)	4月15日～7月8日	月	11:30～12:20	各10組	3,800円
		B (全13回)	4月10日～7月10日	水			4,400円
③	水中バラエティダイエット教室(全13回)		4月12日～7月12日	金	19:00～19:50	20名	4,500円

申し込み 4月5日(金)以降、料金、印鑑を持参の上、直接下記窓口へ。

その他 料金には保険料が含まれています。また、別途入館料が毎回必要です。全教室祝日は休みです。

問 アクアプラザ上田 TEL26・2626
(☎スポーツ推進課)

合気道教室(前期)

初心者を対象に、受け身・基本技等の稽古を行います。

日 時 4月16日～7月30日の毎週火・土曜日
火曜日／19:00～21:00
土曜日／18:30～20:30

場 所 上田城跡公園体育館柔道場

対 象 市内在住の方

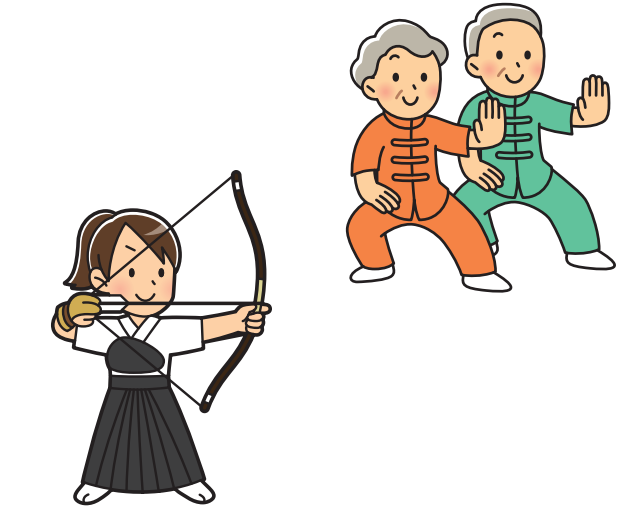
定 員 先着10名

料 金 3,000円

持ち物 運動ができる服装

申し込み 不要(4月16日(火)、または20日(土)に直接会場へ)

問 上田合気道協会事務局(長谷川) TEL090・3046・5248
(☎スポーツ推進課)



施設イベント

信州 国際音楽村	TEL42・3436 FAX42・3948 ✉ info@ongakumura.jp 月曜日休館
-------------	--

信州国際音楽村女子会2019春

歌って、楽しく食事をして、交流するイベントです。童謡、唱歌など一緒に楽しく歌いましょう。

日 時	4月20日(土) 11:00～
ナビゲーター	うのきえり 鵜木絵里(オペラ歌手・二期会会員) 多田聡子(ピアニスト)
対 象	女性
定 員	30名程度
料 金	3,000円
申し込み	事前に、電話で。

信州国際音楽村 5月オペラ 「道化師(パリアッチ)」(全幕・原語上演)

美しいオペラの舞台をお楽しみください。	
日 時	5月12日(日) 14:00～
出 演	カニオ／もちきひろ 持木弘、ネッダ／こばやしあつこ 小林厚子、ペッペ／おかもとやすひろ 岡本泰寛、トニオ／たにくもひろ 谷友博 ほか 合唱／地域の愛好家の皆さん
料 金	4,000円(高校生以下1,000円)

信州国際音楽村開村32周年記念音楽祭 信州ルネッサンス2019野外フェスティバル

毎年6月に開催している開村記念イベントと一緒に盛り上げていただける皆さんを募集します。

◇楽市マルシェ出展者募集

物販(手作り雑貨や手芸品などの販売。飲食は除く)や作品展示(自作の作品展示・販売など)、ワークショップ(作品制作やダンス・ヨガ、読み聞かせなど)への出展者を募集します。

日 時	6月1日(土) 10:00～17:00(予定)
場 所	信州国際音楽村施設内(屋外、屋内) 詳細は後日案内
対 象	市内在住、または県内での活動を中心としている団体(応募多数時は選考)

◇パフォーマンスステージ参加者募集

特設ステージにてパフォーマンスを披露していただける方を募集します。

日 時	6月1日(土) 11:00～17:00(予定)
対 象	市内在住、または県内での活動を中心としている各種団体(ジャンル不問。プロ、アマ、年齢制限なし)
持ち時間	一団体につき最大30分(出入り、セッティング等を含む。出演順は事務局で決定)

↓ 信州国際音楽村の続き

定 員	先着10組
◇共通事項	
料 金	無料(移動費、搬送費、食費等は自己負担)
申し込み	5月18日(土)(消印有効)までに、ホームページ等に掲載している申込用紙に必要事項を記入の上、FAXまたはメールで。

信州アーリーミュージック村 ファイナル祝祭ステージ

演奏家を中心に、音楽村で開催の古楽セミナー「信州アーリーミュージック村」受講生によるコンサートです。

日 時	5月5日(日・祝) 13:00～15:00
場 所	ホールこだま
出 演	アントネッロ、信州アーリーミュージック村セミナー参加者 ほか

KODAMAサロン アーリーミュージックの流れるガラコンサート

信州アーリーミュージック村セミナー講師総出演のガラコンサートです。中世・ルネッサンス・バロック音楽の魅力をたっぷりお楽しみください。

日 時	5月2日(木・休日) 18:00～20:30 (バーカウンター18:00～、開演19:00)
場 所	ホールこだま
出 演	にしやま 西山まりえ(バロックハープ、チェンバロ)、濱田芳通(リコーダー)、コリーナ・マルティ(クラヴィシンバルム／チェンバロ)、ミハウ・ゴントコ(ルネッサンスリュート)、ドロン・シュライファール(カウンターテナー)
プログラム	J.ダウランド「今こそ去らねばならぬ」、H.タリタリーノ「〈スザンナ〉のカンツォン」、J.S.バッハ「トッカータ」ハ短調BWV911 ほか
料 金	2,000円

マルチメディア 情報センター	TEL39・1000 水曜日休館
-------------------	---------------------

十勇士パソコンクラブ(平成31年度)

初心者から経験者まで個別にプログラミングや電子工作などを学びます

日 時	①4月13日、5月18日、6月15日、7月13日、8月17日、9月14日の土曜日 13:00～15:00 ②4月16日、5月28日、6月18日、7月23日、8月27日、9月10日の火曜日 18:00～20:00
場 所	①マルチメディア情報センター、②まちなかキャンパスうえだ(中央2-5-10丸陽ビル1階。7月23日のみマルチメディア情報センター)

↓ マルチメディア情報センターの続き

講 師	マルチメディア情報センター職員 (アシスタント協力／長野県工科短期大学校)
対 象	小学4年生以上(大人も可)
料 金	500円／回
その他	初回参加時に住所、氏名、性別、電話番号、学校、学年などをお聞きし会員登録をします。

十勇士パソコンクラブ公開教室 「マイコンで動くこいのぼりを作ろう」

マイコン「IchigoJam」とサーボモーターで動くこいのぼりを作ります。こいのぼりとモーターは持ち帰りできますが、マイコンは持ち帰りできません。

日 時	4月27日(土) 13:00～15:00
対 象	小学4年生以上(大人も可)
定 員	20名程度
料 金	500円
申し込み	事前に、電話で。

PowerPoint初心者講座【PowerPoint2013使用】

PowerPointを初めて使う方で、基礎から学びたい方の講座です。文字やイラストを使ってプレゼンテーションスライドの作り方を学びます。

日 時	5月11日(土) 13:30～16:00
対 象	キーボード・マウス操作のできる方
定 員	先着20名(最少催行人数5名)
料 金	1,500円
持ち物	USBメモリ (作ったスライドを持ち帰りたい方のみ)
申し込み	4月20日(土)以降、電話で。

Excel初心者講座 2日間コース【Excel2013使用】

表計算ソフトExcelの基本操作を学びたい方のための講座です。集計表の作り方を基に、計算式や関数の使い方を学習し、便利な機能を紹介します。

日 時	5月16日・23日の木曜日 13:30～16:00
対 象	文字入力のできる方
定 員	先着20名(最少催行人数5名)
料 金	2,500円(別途、テキスト1,296円)
申し込み	4月25日(木)以降、電話で。

上田図書館	TEL22・0880 月曜日休館
-------	---------------------

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、お話しやわらべうたです。

◇上田図書館

日 時	4月13日(土) 10:30～
◇上田創造館分室	
日 時	4月27日(土)未就園児／10:30～ 園児・児童／11:00～

- ※料金、申し込みの記載がないものは、「無料」、「申込不要」です。
- ※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

上田情報 ライブラリー	TEL29・0210 火曜日休館
----------------	---------------------

あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館員と上田女子短期大学生によるおはなし会です。お好みの本を探すお手伝いもします。

日 時	4月21日(日) 10:30～11:00
対 象	乳幼児とその保護者

「出会いと別れの本」読書会

仲間と一緒にワイワイしながらの読書も面白い！今回は春にふさわしい「出会いと別れの本」をテーマに、お気に入りの本の魅力を楽しく語り合いましょう。

日 時	4月21日(日) 13:30～15:30
持ち物	「出会いと別れ」に関連のある本、筆記用具

ネット&カフェ inライブラリー

パソコンの基礎が身につく演習問題や、インターネットを使った調べごとを個別にサポートします。連続講座ではないため、1回のみ参加も可能です。

日 時	原則、毎月第2・4月曜日 13:30～15:45 (初回4月22日(月))
対 象	パソコン初心者
定 員	10名程度
料 金	1,000円／回(別途初回のみ入会金500円、テキスト代〔Word・Excel〕)
申し込み	各開催日前日までに、電話で。

丸子図書館	TEL42・2414 月曜日休館
-------	---------------------

おはなし会

おはなしボランティアの大森美和さんによる絵本の読み聞かせなどを予定しています。お楽しみください。

日 時	4月20日(土) 10:30～
絵 本	「Pete the Cat Rocking in My school shoes」 (ねこのピート はじめてのがっこう)

地域の歴史と古文書を楽しむ講座(全10回)

上田地域の歴史を探りながら古文書も楽しめます。古文書に初めて接する方でも分かりやすい内容です。

日 時	5月28日～翌年2月25日の毎月第4火曜日 13:30～15:00
講 師	阿部勇氏(長野県図書館等協働機構理事)
定 員	先着35名
料 金	1,000円(全10回分)
申し込み	4月9日(火) 9:00以降、電話、または窓口へ。

**市長活動
フォトレポート
トピックス**

フォトレポートは市ホームページでご覧いただけます

外国籍市民との懇談会

2月26日(火)

市内には、県内最多の約4,100名の外国籍市民が住んでいます。国籍を問わず全ての市民がお互いを理解し、ともに協力して心豊かに生活できる上田市をつくっていくための取組として、懇談会を開催しました。当日は、インドネシア、ベトナム、中国、ブラジル出身の皆さんを招き、有意義な会となりました。



上田ナイト in さいたま

3月9日(出)

さいたま市のラフォーレ清水園で「上田ナイトinさいたま」を開催しました。本イベントは上田市から新幹線で1時間程度のさいたま市民に、上田市の魅力をPRするイベントです。上田市出身の三遊亭鬼丸師匠の落語や上田の食・文化に関連した各種の催しを通して、多くの方に魅力を伝えることができました。



行政チャンネル
今月のイチオシ

行チヤン 上田市のコミュニティスクール
～つながりの中で育つ北小学校の子どもたち～

地域の多様な大人たちが学校生活のさまざまな場面に関わり、サポートをおこなう「コミュニティスクール」の取り組みについて、北小学校の学校応援団の活動を通してお伝えします。

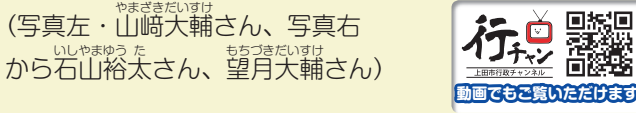
YouTube
こちらからご覧いただけます

行政チャンネルは、上田ケーブルビジョンCATV009、丸子テレビ放送CA103、YouTube(「上田市行政チャンネル」で検索)で視聴できます。

スペシャルオリンピックス出場者表敬訪問

2月14日(木)

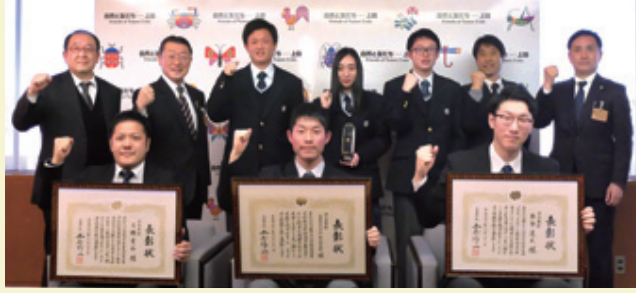
3月にアラブ首長国連邦の首都アブダビで開催される「2019年スペシャルオリンピックス夏季世界大会」のサッカー7人制(ユニファイド)競技の日本代表として出場する3名の選手が訪問してくれました。



上田市長表彰、表彰式

2月21日(木)

スポーツ関係で全国的に活躍した個人6名と1団体に「上田市長表彰」を授与しました。受賞者は以下のとおりです。



- 前列中央・後列左から3～5番目
上田西高軟式野球部
(高橋一真さん、矢嶋太一さん、西澤一花さん、丸山泰生さん)
- 前列右側
務台達之さん(鹿教湯病院勤務、バスケットボール)
- 当日欠席
稲葉洋人さん(上田西高3年、レスリング)
大橋寛介さん(上田西高3年、レスリング)
佐々木風雅さん(上田西高2年、レスリング)
丸山みかのさん(丸子北中出身、柔道)
養田達也さん(佐久長聖高校教諭、バスケットボール)

サントミューゼニュース

交流文化芸術センター・市立美術館通信
問 交流文化芸術センター TEL27・2000 市立美術館 TEL27・2300 火曜日休館

最新の情報はホームページをご覧ください。

週末劇場(日本劇作家大会2019上田大会関連企画)
長谷基弘ドラマリーディング
ワークショップ

劇作家・長谷基弘氏を講師に、ワークショップを行います。

日時 4月27日(土) 13:00～17:00、28日(日) 10:00～16:00
場所 大スタジオ ほか
対象 高校生以上(高校生は要保護者承諾)、2日間とも参加できる方(舞台経験不問)

定員 先着30名 **料金** 無料
申し込み 申込用紙(窓口またはホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、4月21日(日)までに窓口、郵送またはFAXで。

金子三勇士ピアノ・リサイタル

日時 7月13日(土) 14:00～(開場 13:30)
会場 小ホール
プログラム 武満徹／雨の樹素描-II、シューマン＝リスト／献呈、リスト／愛の夢 ほか

料金 3,000円、バルコニーベンチシート2,500円(U-25は各半額)

チケット販売 4月13日(土) 10:00～
プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口)、平安堂(上田店・上田しおだ野店)



田畑真希ダンスワークショップ
◇一般ワークショップ

コンテンポラリーダンスの魅力を感じてみませんか。

日時 5月11日(土) 14:00～16:00
対象 中学生以上(ダンス未経験者可)
定員 先着30名



◇市民参加公演出演者ワークショップ

田畑さんと一緒に舞台に立ってみませんか。

日時 5月12日(日) 14:00～16:00
対象 高校生以上(ダンス未経験者可) 7月6日(土)～15日(月・祝)のワークショップおよび公演に参加できる方。

定員 先着15名

◇共通事項
場所 大スタジオ **料金** 無料
申し込み 申込用紙(窓口またはホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、4月30日(火・休日)までに窓口、郵送またはFAXで。

ワンコインマチネ vol.25 ～酒井有彩(ピアノ)

注目の若手ピアニストがワンコインマチネに登場。

日時 6月6日(木) 11:30～12:15(開場 11:00)
場所 小ホール
プログラム サン＝サーンス／白鳥(ゴドフスキー編)、ラヴェル／水の戯れ ほか

料金 500円
チケット販売 4月10日(水) 10:00～
プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口)



コレクション展
「ハリー・K・シゲタ Photography
ー光で描く世界ー」

「写真を絵画のように自由自在に表現したい」という考えのもと“光”を巧みに操った写真家ハリー・K・シゲタの世界をお楽しみください。

日時 4月20日(土)～6月2日(日)
9:00～17:00(最終入場 16:30)
場所 2階常設展示室
料金 300円(高校・大学生200円、小・中学生100円)



企画展
「見て、感じて、遊ぼう!はなが遊園地
ー府中市美術館のゆかいな創作版画コレクションよりー」

「ゆかいさ」、「おかしみ」に焦点をあてた創作版画と、上田地域にまつわる作品を展示します。ワークシートやフォトコーナーなど、子どもから大人まで楽しめます。

日時 4月20日(土)～6月2日(日)
9:00～17:00(最終入場 16:30)
場所 2階企画展示室
料金 800円(高校・大学生500円、小・中学生300円、前売券600円〔4月19日(金)まで〕)



表紙説明

信州国際音楽村すいせん祭り

信州国際音楽村周辺では、3月30日(土)から4月21日(日)まで「すいせん祭り」が開催されています。期間中は甘酒のおもてなしをはじめ、すいせんのつみとりや、音楽イベントなどさまざまな催しとともに景色をお楽しみいただけます。開花状況により開催期間が変更となる場合があります。詳しくは信州国際音楽村(Tel42・3436)へ問い合わせください。



武石保育園に地震体験車が来たよ！ 園児が地震の怖さを体験

2月26日(火)

武石保育園に県所有の地震体験車がきました。未満児から年長児まで年齢に応じて震度を変えてもらい、園児たちは地震を体験。大きな地震体験車に「早く乗りたい」と喜ぶ園児たちでしたが、実際の体験では激しい揺れに驚き、必死で机にしがみついていた。

消防署の方の「地震はいつ来るかわからないし、自分たちでは防げません。地震が来たら、大人の言うことをちゃんと聞いてくださいね」とのお話に「はい！」と元気よく返事をしていました。



ごみについて、学び考える 聞いて^{まるとく}エコ講座

2月27日(水)



ごみの減量リサイクルに関する全4回の連続講座を2～3月に開催し、地域のごみ減量アドバイザーをはじめ、受講生約30名が参加しました。第3回となるこの日は、市内の廃棄物処理施設と上田クリーンセンターを見学しました。

廃棄物処理施設では、緑色の指定袋に入れられたプラマーク付きプラスチックごみが届いてから、人の手により選別している状況などを見学しました。紙くずや食品、電池など「不適物」が多く混入されている説明を受け、参加者は正しく分別することの大切さを学んでいました。

“ありがとう”の気持ちを 光にこめて サンクス・イルミネーション点灯

3月1日(金)～25日(月)

昭和48年の建設から45年間、武石地域で親しまれてきた武石公民館が1万球の光に彩られました。このイルミネーションは、武石地域総合センター建設に伴い一部解体される武石公民館に感謝の気持ちを込めて行う企画「ありがとう！武石公民館」の一環として、長野大学と依田窪南部中学校の協働により実施されたものです。

3月1日の点灯式には家族連れなど約80名が訪れ、光を眺めたり写真を撮ったりして楽しんでいました。



スノーモンスター・樹氷を 親子で見に行こう

2月16日(土)

上田市子ども会育成連絡協議会と市の共催により、冬の自然体験教室が奥ダボススノーパーク(菅平高原)で開催されました。当日はあいにくの悪天候により、スノーキャット(雪上車)は、根子岳中腹までの運行となりましたが、スノーシューを履いての雪山探索や天然の大すべり台などを楽しみました。参加者からは「樹氷が見れず残念だったが、雪山にはスキー以外にも、色んな楽しみ方があることが知れて良かった」と好評でした。



白熱の戦い スポーツ鬼ごっこ交流大会

2月24日(日)

「スポーツ鬼ごっこ」は誰でも一度は経験のある鬼ごっこを、競技として進化させたもので、今年の国体でデモ競技として採用されました。2チームが自陣のカラーコーンの上のカップ(宝)を守りながら相手の宝を取り合うこの競技は、さなだスポーツクラブが県内唯一の協会公認大会を開催しています。戦略を練り、声をかけあう白熱した試合展開に、観客からも大きな歓声が上がっていました。

地域の川や自然をみんなで守ろう 川の絵・川の写真展示

2月1日(金)～3月20日(水)

依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会では「自然環境の保全と人々が共生できる地域づくり」について、身近に考え関心を高めてもらうことを目的に、昨年募集した「川の絵・川の写真」の作品を、丸子中央病院および丸子地域自治センターのロビーに展示しました。

訪れた方は「子ども達の豊かな感性で描かれた作品は見たえがあります」と興味深く観賞していました。



中学生とボランティアと一緒に 繭玉干支人形づくり

2月16日(土)

塩田中学校を支援する「しおだっ子応援団」のボランティアの皆さんと、中学生と一緒に繭玉で今年の干支であるイノシシの置物をつくりました。「しおだっ子応援団」は、このような学校支援のための活動を始めて12年目となります。

参加した生徒は、「初めて作りました。イノシシの足を繭に着けることが難しかった」と感想を話してくれました。また、今年は、塩田中学校のおやじの会の皆さんの協力で、大豆「こうじいらす」の味噌を使った豚汁のふるまいもあり、地域の方と中学生ともに笑顔が見られ、素晴らしい交流となりました。



う え だ 未 来 時 間



★みんなで勝どき「エイ エイ オー！」中丸子保育園 信州上田おもてなし武将隊との交流★

3月7日(木)、中丸子保育園に、信州上田おもてなし武将隊の真田幸村公ら4名が訪問し、威勢の良いかけ声とともに迫力のある演舞に、園児たちは大喜びでした。

演舞の後には、園児から武将隊への質問コーナーがあり、最後には、諦めない気持ちの大切さを教わり、「もうダメ、できない、と言わないこと」を幸村公たちと約束していました。また、終了後の記念撮影と武将隊から園児それぞれに配られた名刺カードは園児たちの思い出となりました。

----- みらいちゃんのおすすめレシピ -----

★ふのきな粉ラスク★

家庭にある材料で簡単に作れます。
ほどよい甘さとサクッとした軽い食感で、
人気のおやつです。



ふのきな粉ラスク

■作り方

- ① きな粉を炒る。
- ② 小鍋にバターをとかし、砂糖を加える。
- ③ ボウルに焼ふを入れ、②を注ぎ、まんべんなくからめる。
- ④ 天板にクッキングシートをしき、③を重ならないように広げ、170～180℃のオーブンでカリッとするまで焼く。
- ⑤ ④に①をまぶす。

※きな粉を炒るときは、こげやすいので注意する。

■材料(4人分)

焼ふ	20 g
バター	25 g (大さじ2強)
砂糖	25 g (大さじ3弱)
きな粉	15 g (大さじ2・1/2)

[出典: 上田市公立保育園給食レシピ集]

おいしく作って楽しく食べよう