

発行 長野県小県郡武石村役場総務課 25(0268)85-2311(代) 編集 広報編集委員会

印刷 有限会社大和印刷

平成15年7月1日 No.432 今月の人口・世帯 人口.........4,304人 世帯......1,418戸



今月の主なページ

- 2 6月定例議会の内容
- 4 河川パトロール
- 7 風水害への備え
- 8 人権教育紙上講座
- 9 健康センター通信
- 10 今月の料理
- 11 こんにちは社協です。
- 12 暮らしの便利帳
- 14 戸籍の窓

舌り目 相待

(かつもくそうたい)

保育園の『さつまいも植え』のひとコマ。

園児たちは小さな手で穴を掘り、さつまいもの苗を植えながら、不思議そうな顔で「これのどこに、おいもがなるんだろう」と目を凝らして葉っぱを見たり、茎を見たり…。

大きなおいもがなることを期待して、収穫の秋が待ち遠 しい様子でした。

松くい虫対策~

6月

間の会期で開かれました。 六月の定例村議会が、 六月十一日から十八日までの八日

の の一部改正案、請願案のの定例会では、 提出された議案は原案どおり可決されました。案、請願案件等十六件が審議されました。 一般会計補正予算案をはじめ、 条例

村長あい さつ

ケ

原高原美術館においては、

台

日より供用開始となるほか、

落石の除去が終了し、

予算規模が大きくなっているわ るよう心がけております。 ものについては、早めに実施す けですが、 続事業を主とした予算となり のの計画行政を進める中での継 においても、 村の平成十五年度予算の執行 予算措置をしてある 骨格予算というも

> 事が進められております。 末を目処に完成させる予定で工

これらが村内の雲渓荘をはじ

つくことを願っております。 めとする観光事業の進展に結び

ができますよう、

ご尽力をお願

い申し上げます。

等の充実を図られておりますの 積極的に各自の情報収集や知識 ついての学習会を実施するなど

> 新設されました。 基本台帳カー

本村にとってより良い選択

る退職報償金の支給に関 武石村非常勤消防団員に係

す

る条例の一部を改正する条例

行うべく、

風車二基を本年七月

自然環境に配慮した風力発電を 上駐車場に自家発電装置として、

つくことを期待しています。 り村内の方々の雇用促進に結び を始めました。事業量の増によ ヤシタがこの五月八日より稼働 建設して参りました株式会社ミ 六月から市之瀬地区に新工場を 業の撤退や閉鎖が続く中で昨年 さて村内ではここ数年来、 企

城線並びに林道茂沢線が除雪と 事を行ってきました村道獅子ヶ



ヘリコプターによる空中散布

た

0

条例の一部改正○

おいては、 り山林に力を注いできた本村にタケの産地でもあり長年にわた 会議員大会において、 防除を実施するとともに被害木 中心に空中散布による松くい虫 望いたしたところですが、 会として松くい虫対策について の伐採駆除を進めております。 五月二十九日の依田窪町村議 県への補助制度の拡充を要 本年度も鳥屋地区を 本村の議 マツ

ので、 被害木の情報にご協力をお願い いたします。 被害を最小限に抑えるには、 皆様におかれましても 早期駆除であります

林道茂沢線

ても市町村合併の問題だと思い の方々の関心事は、なんと言っ 議会のみなさんはじめ、 村民

> 旬から丸子町の住民グループにますが、ご承知のように五月初 れております。 協議会発足に向けての運動がさ よる依田窪四町村での法定合併

> > 0

繰越明許費繰越計算書 平成4年度一般会計

や歴史、 援室の職員を招き、 れましても、県のまちづくり支 もご相談申し上げ、 果を参考に、 ますので、このアンケー とって非常に大きな問題であり すので、将来にわたる村のあり方 のみなさんにお願いしており いて二回目のアンケー して参りたいと考えております。 なお、議員のみなさんにおか 文化の継承など住民に 村内でもこの問題につ 議会のみなさんと 合併問題に 方向付けを トを住民 トの結 ŧ

率が上がりました。

手数料徴収条例の一部を改

正する条例

住民基本台帳法に基づく住民

ドの交付手数料が

付額が上昇していることから税

高齢化の進展により、

介護給

の

一部を改正する条例

武石村国民健康保険税条例

0 上げられました。

上げに伴い、

村の支給額も引き

消防団員の退職報償金の引き

給付方式に変更されることかられまでの窓口給付方式が、自動 -までの窓口給付方式が、自動福祉医療費給付の対象者のこ 武石村福祉医療費給付金条例



条例の改正

0

全面的に改正されました。

二十数年の歳月をかけて改良工 行楽シーズンを迎え、

れることになりました。福祉医療費の対象者にも該当さ 者に限られていた医療費給付を これまでは、高額医療費対象 武石村医療費貸付条例

補正予算 0

改修に二千二百十八万七千、 三十一万八千円となりました。 出の総予算額が三十億四千三百 三十一万八千を追加し、歳入歳歳入歳出それぞれ、三千四百 電柱撤去工事に百十八万七千円 小沢根テレビ共聴組合ケーブル、 山間総合整備事業に五百万円、 障害者福祉事業に百七十九万円 主なものは、健康センターの 中



レの改修を予定する健康センタ

障害者や乳幼児が安心して

老人保健会計では、高額医療特別会計

八万となりました。れ、総額が四億八千九百七十費の増により三百万が増額さ

(福祉医療給付制度の改善をすす

る陳情

療給付制度」の改善に関す

医療が受け

られ

る「福祉医

める会)

九十万四千円となりました。 万の増等により総額一億七千 五千の減額と基金積立に六百 異動に伴 診療所会計では、 二千二百八十万 職員の人事

(長野県高等学校教職員組合・

を求める陳情

仕を貫く公務員制度の確立

清潔で公正・

公平な国民奉

野県国家公務員労働組合共闘会

長野県自治体労働組合連合)

0 工事変更契約の締結の

尾線上小寺尾橋架替工事 平成14・15年度村道上小寺 万五千五百円の増額 契約の相手方 変更請負金額 松本土建株 七百六十七

> 見書の採択を求める陳情書 その理念の実現を求める意

(長野県高等学校教職員組合)

教育基本法の改定ではなく

請願と陳情 0

0

0

0

の堅持に関する請願 「義務教育費国庫負担制度」 (武石小学校職場会)

市町

村合併問題に関係する質

下城億司さん (上本入)

が見事

武石村商工会副青年部長の

に優勝されました。

自に教職員配置増を求める大と複式学級の解消、県独の小・中全学年への早期拡長野県独自の30人規模学級 意見書提出に関する請願

> でお知らせいたします。 加議案につきましては、

項目の質問がされました。 等について九人の議員から十六 問と村長の二期目に対する姿勢

この一般質問および追

(武石小学校職場会)

ト城億司氏(-14人)が優勝!! 長野県商工会青年部主張発表大会



村を会場に開催された長野県商 工会青年部主張発表大会におい 五月二十五日、 北安曇郡小谷 子は、

有事法制に関する陳情書

(自由法曹団長野県支部)

れかのテーマで主張を発表する地域振興・まちづくり」のいず というものです。 に参加して」 名の観衆を前に「 発表者が集まり、 県内四地区での大会で優勝した この大会は、 と「青年部活動と 四月に行われた およそ百五十 青年部の活動 の い ず

下城さんも、 「青年部活動と

> 考えたことはありますか。 下城さんの主張は、 という問いかけから始まる 会へと参加されました。 大会で優勝され、この県大 地域振興」 「商工会青年部の将来を をテ マに東信 市町村

込みました。 ことなどを熱く語られる様 聞く人の心をぐっと引き

道のヒントや意義を学んだ

からの自分たちが進むべき た青年団の歴史から、 らにひと昔前に活躍してい 部の町村を越えた活動、 これまでに行ってきた青年 合併の関心が高まる中で、

さ

であり、下城さんは、十月に長野村商工会青年部として初の快挙 関東甲信越静大会に臨まれます。 県を代表して埼玉県で行われる この県大会での優勝は、 武石



境月間

村内一斉清掃を実施

消防活動の基本です

幹部規律訓練並びにラッパ吹奏講習会 開

催



袋、畦畔シートなどの生活廃品や、肥料 捨てられているゴミ てられていました。 の農業用品などが捨 全般的に河川へ ・トなど

> 別をしてから捨てるというモラ ミには最後まで責任を持って分

ルを守りましょう。

らす工夫をし、

出てしまったゴ

の量は、 つきにくい草むらや ってきています。 しかし、 以前より減 人目に

投棄がありました。 生活廃品などの不法 分別をされていない ルの陰に

で一斉清掃が行われ、 の早朝、 また、 村内各地区 六月八日 各家庭の

村でも環境月間の取り組みの

六月六日、

周りの水路や道路を中心に各戸

名ずつが参加し清掃活動をし

どが捨てられているところも多 くあったようです にも空き缶やたばこの吸い殻な 毎日、何気なく通っていた道

がないのかも知れませんが、 私たちが生活をして ゴミが出てしまうのは仕方

ビニ

· ル袋、

空き缶やビンなど 大量の不法投棄な

どは見受けられませんでしたが、

いました。

その結果、

と村職員によりパトロー

・ルを行

村の公害防止監視員、

握と処理を行いました。 棄されている廃棄物等の実態把 村内主要河川 니 一つとして、

約二十か所で、

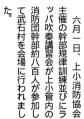
投

ました。

ルが行われ、

武石川など 河川





適切な号令で動かせることが ある。 防団は一気に人を集める力が 消防協会長のあいさつに「消 大切」とありました。 開会式の中で、 しかし、 集まった人を 上原上小

従って規律正しく動くという 普段の生活では、 号令に



再確認した様子でした。 が、法被姿の団員にとって機会はほとんどありませ ということを参加した団員は 律は、消防活動の基本である 法被姿の団員にとって規

などを学ばれたようです。 とともに、吹奏のテクニックは、団体で吹奏する時の規律 また、 ラッパ吹奏講習会で

りました。 Ιţ えて吹奏することが肝心と講 特に、団体で吹奏する場合 人と人との輪を大切に考



人ひとりができるだけゴミを減

県交通指導員勇退。 小山榮一 さん ^ 感謝状授与



県の交通指導員と村の交通指導員を兼 ねてお務めいただいた上武石の小山榮 今年の三月末まで、長年にわたって

> 園などで行われる交通安全教室 や誘導を行ったり、 の交通安全のために、 者といわれる子どもやお年寄り での指導を主にされています。 より感謝状を授与されました。 一さんが、 今回の授与は、小山さんがこう 交通指導員の活動は、交通弱 この度、 学校や保育 長野県知事 交通整理

感謝されたものです。 した活動をされた功績に対して

きいき健康. ほがらか健康教室 開講



で開講しました。 ビンゴ』が六月七日の夜、 公民館主催の『ほがらか健康教室で 村民体育館

徴です。 が可能と、 う、ユニークな思考がなされています。 ンプを集めて縦、 した数によって景品がもらえると ま た、 今年の教室は、 この教室は途中からでも受講 とても参加しやすいのも特 横、斜めにビンゴを 参加した回数のスタ

かな汗を流していました。 達同士で参加したみなさんは、 われ、リズミカルなテンポに親子や友 初回のこの日は、エアロビクスが行 さわや

第3回 ふわっとテニス大会へ堀之内、市之瀬、下本入分館が出場 目は真剣でしたが、試合を



三チー は、堀之内、 ス大会が開催され、武石村から を会場に第三回ふわっとテニ 六月八日、青木村総合体育館 ムが参加しました。 市之瀬、 下本入の

れ第三位という好成績をおさ で下本入の両チー ックで市之瀬、第八ブロック 準優勝をしたほか、 宮チームが第二プロックで見事 めました。 グ戦で行われ、堀之内十二 この日は、 ハブロックのリ ムはそれぞ 第七ブロ

バウンドするボー ルを追う



早く大きくなってね.. お いもさん!! 保育園でさつまいも植え

ぁ?」などと先生に質問をしながら楽 れるの?」「大きいおいもができるかな つまいも』の苗を近くの畑に植えました。プのみなさんに準備していただいた。さ しそうな笑顔で作業していました。 苗を手にした園児達は、「いつ食べら 六月十日、保育園では生活改善グル

予定です。 さつまいもを収穫して美味しく味わう に」と声をかけながら水くれもしました。 ケツで、早く大きなおいもがなりますよう また、 秋には園児たちが、 植え終えた苗の根本に小さなバ 大きく成長した



長野大学生が見学実習

福祉企業センタ

 \mathcal{C}

学童クラブビータ

ようこそピーターパン

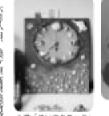


福祉学部の学生 大学では の見学実質 「ふれあい」 社会資祉規場の

2ことを目的として実施されて

者やそこで援助するスタ 機関の実情 腰帽を述べる学生もいました。 最別で実習に訪れてみたい

ちへ所長から「人は何のため 仕事をするのか」 また、実質を終えた学生を 「機会があったら 仲間を お金のため







初めはちょ

ン子に成長

最高の宝です 間の兄弟は子 もたちにとっ

時には厳し

心見守ってく



作行

緒におやつを作ったり 表に飛び出して元気に着

お友達が仲間入り

選は、台閣や領中基準が発生しやすく、毎年、各地で大阪による洪水や 土房災害、緊痛理による数害が出ています。脳水費への備えはこれがら が留成シーズン。(h)だんから、窓の舞りや地域の危機関係を確認し、著 旗や地域で収受対策を越し合っておきましょう。

● 試石村消防団 ●

- ○家の問りや地域の危険箇所をチェック(家の同)や近所に危険値所はおりませんか?)
- □気急精報のチェック(台風が近づいているときや病雨の時期は気象注意報や管報に注意しましょう。)
- ○家族で避難場所や避難方法のチェック(日頃の助災活動が大切です。また避難箇所の確認も。)
- ◎非常精ち出し袋のチェック(集中電灯、ラジオ、非常食、現金、通帳、水、衣頭など。)

かとくち

「注意報」や「警報」は、 気象による災害が発生する 恐れがあるとき、予想され

る被害の大きさに応じて発 表されます。気象による影響は、 地域によって異なるため、注意報 や警報を発表する基準は各地の勢 象台ごとに定められています。

()	主意報・警報の種類	発表の時期		
注意報	大两注意報/強風注意報 洪水注意報/雷注意報 波浪注意報/高漢注意報	災害が起こる 恐れがあるとき		
10 16	大兩警報/暴風警報 洪水警報/高潮警報 波浪警報	重大な災害が起こる 恐れがあるとき		

水による事故から尊い命を守ろう

施田窪南部消防署 配68-0119

本格的な夏を迎えるにあたり、 水による事故から舞い命を守る ためには「水の怖さを知る」 とともに、子どもには日頃から「水 に対する注意点を理解 させ」水遊びをするときは「目 を翻さない」ことが大切です。



☆保護者の方にお願い☆

○角峰な場所や子どもだけでの水道びを含せないようにしましょ 〇水珠中や水波び中は、子どもから目を聞きないように注意しましょう。 ○渡き輪を使っているからといって安心は動物です。

○自宅や自宅の近くだからと変心はできません。

○善級から子どもたちにも水の筋さを考えましょう。

日本は、世界有数の地震国。同時に津波被害が非常に多い国 でもあります。

海底で大きな地質が起きた場合、地質発生から津波が海岸に到達す るまでの映像は早くて5分以内。

海水浴や海の近くへ出かけて、蛇鬢を感じたり、津波に関する警報 を耳にしたら急いで**高台へ避難**しましょう。

子と考定ちからのお願い

度性 百九二

点の応募が

の入選作

小中学生を対象

僕たち私たちと一緒に異体みを過ごして

臨時指導員募集

- ◆規則 原体み前 近一日~研修 7月下旬 週2日程度の動剤 8月から 製田助機
- ●時間 専任とのシフトを組み、ローテー

①学校の現在二年生が

- 度ピーターパンを思いてみてください。



(7) 由程武石 平成15年7月号 No.432

花も嵐もふみこえず

教育委員会

同和対策室

「内助」の素晴らしさを考える 力等「人物可能」とい

の男たちで溢れ、友人の人柄の 視覚金のことである 大きさか改めて思われた。 何よ との祝賀会には紺色の背広巻 人間関係を大切にする人で

議員さらに取引銀行の重役と続 国会議員を先頭に、男、 来賓のあいさつには、著名な 市議会

いてふれていないのだ。 ち、ふと気ついてみると、 人として左人の妻「内助」につ 乾杯の後、料理をつつきなが 推

てくれるのはあなただけ」と美 を告げると「そんなことを言う 来られた友人の夫人にそのこと あいさつにまわって

倒れた一幕もあったと聞いて きそをし を飛縄なくされ、夫婦とも病にり、思わぬ日敷と予期せぬ出費 めぐる様々な法制上の脳路があ の工場の新築移転には、土地を 群しいことは知らないが、 心配していた一人でも

ある女人の工場新築移転完成

日常の「内助」の素晴らしさか ったに違いない ら成功に至る妻の役割も大きか そんな困難であってみれば

出席者の男たちは気付

である。 えない。まさに「花も直もふみたりとも華やかな舞台姿はあり 特に書の 感覚の反映だろう政治家などは こえる」ニッポンの男たちの姿 気付かないのは男たちの生活 「内助」なく して一日

であって飲しい」とあいさつき です。返職しても何よりも健康 者から求められたとき、夫人は家庭における彼の人間像を司会 職を励ます会に出た。花束は彼 けは十分便をつけているつもり す。ただ含事などの健康管理だ 「家では全く存在感のない人で にではなく、夫人に彼された。 この二か月前、劉の友人の退

丸 卓越した鑑見、 あくまでも

j. せき歌壇

児玉

琴

全専を春陽にあずけゆっく んぱばせかり 田智八事子 期季 マラソンを売走したる保镖本来 く出催も

独加た

春知りて畑の各業咲き出でゝお しみながらもとりて帰りぬ 亭 貞枝 る策擦れの深き貧穀国寺 いつも風は履かぬ所を吹いてい

りに今年は安堵す 二年ぶり帰って来たつばめ基作 五十歳つお子 と発労棟無口の母の一貫に胸熱

> 想いておりぬ 送剤の花恵香る 一般に幼さ音 清水 專

声出る 合打たれる度に「ガンパレ」 熱を育でぬけつつ ける種の試 高田 王子

二、三日意にゆるみし山狭に とぶし木れんの花きそい咲く 寒 翠

横詰 明枝

近難無代子 戦役の音楽学生作曲され ロックシナタ」に心ったるる

くして今宵は眠る

公民館図書室だより

Ś

新刊紹介~



今月も新刊が入りました。

ご利用ください

のいま一つの側面に人々は傷笑 した。妻のあいさつに被は照れ まさに存在感そ 子ともと教育現場を愛し続け、 のものである彼

ディブリンカ

う生きるか・ば

らぬ工場主の友人に違いない。 のを殺しく感じたのは、ほかなて、妻のことを口にしなかった

> 051-FF わけ俗信誉 (高機和校) ż

○心とからだで表現しよう

○はじめは好きって復獲ちから ○吉野第三郎全集・君たちはど ○俳句・短軟器時記 (全10巻) も人間・人間の尊さを守ろ も人間きお 同はたか 細川波

○タカハシイチローさんのしあ ○Vまちゃんのいえ (高橋和校) ○わたしはあなたのこんなとこ

〇横上のゆりかど ○こんのひとみ心の言葉・な○くまくまちゃん(斉橋和枝) て何?・なんおために生きて って・男らしさ、女らしさっ きれいなココロとカラダ で学校に行きたくないんだろ いるんだろう? (高機和标)

○日本と世界のなんでも大事真 (あきのあつと)

誰にも真似のできない行動 工場完成祝養会で離一人とし

7月号 保健福祉課

III 85-2067

ダイエットについて●

ただし、 になるからです 艾 惢 事でも生きていけるよう体が確 礎代謝も低下します。 少ない食 エネルギ ではなく ロカロリ 人女性では800 エネルギーを節約するよう 基礎代謝量を減らすこと いつも一定というわけ 食事制理をして摂取 が少なくなると、基 õ

体重に戻ってしまった」という

が体重が減らない」「すぐに元の

「ダイエットをしてもなかな

ダイエット後に 太るわけ

このととには、 という落とし穴も潜んで かえって大りやすい体になる」 は「食事の量を減らすだけでは でしょうか。実は、食事制限に 経験をもつ人も多いのではない

「基礎代謝」が関

基礎代謝とは…

カロリ 化しません。 食事をしている場合、体重は変 6 ロリー、活動量を600キロカの基礎代謝量を1400キロカ を消費しています。仮に、 えて、活動のためのエネルギ 私たちは通常、基礎代謝量に加 なってしまう大きな要因です ダイエット後に大りやすい体に この消費エネルギ ると基礎代謝量が採ることが 食事制限だけで舗量しようと Ė を消費すると. 合計へのののキロ しかしダイエッ 日

> のに、食事のエネルギー量はそのに、食事のエネルギー量はそ ます。これが、よくいわれるんどん太ってしまうことになり 量に戻すと、 なります。 しかもダイエッ カロリーに減り、活動で消費すと、基礎代謝量も1200キロ が落ちていきます。ところが金 消費エネルギー 「リバウンド」なのです。 なエネルギーとして蓄えられど ら、200キロカロリーは余分 してもやせないからと元の食事 阿量ですから、体重は減らなく これは、食事で摂取するエネル 0041221 るエネルギーと合わせても18 事のエネルギー量が少なくなる 申申中口カロリーに振らすと、 で食事の摂取エネルギ が少ないので、最初は体重 の1800キロカロリ 消費エネルギーは より無敗エネル 一となります。 なのですか

◆運動と食事は ダイエットの両輪

つつも, 友た食事のエネルギー量は掬え ておくことが、大変重要です。 Κŧ 費エネルギー 基礎代謝量を落とさないため 遺匿な運動を行って、 いろいろな食べ物から の多い筋肉を鍛え 海

ルギー量は、年齢や性別、

体格

標

います。基礎代謝に必要なエネ

エネルギ

を「基礎代謝」とい

育維持に必要な、この最低限の

を必要としています。

4

行われており、そのためのエネ 持するためのさまざまな行動が たちの体のなかでは、生命を維一日中動かないでいても、私

■的な成人男性では一日−20 などによって異なりますが、

500年ロカロリ

健康センター 曜日 月日 * Я 7月14日 定期健康相談 午前10:00~11:30 検診核果報告会(余星公民館) 午後 1:30~ 3:00 (2) 水金 午前10:00~11:30 158 あそびの教室 乳房(マンモグラフィ)検診 検診程果製当会(小沢租公民館) 午前 9:30~11:30 午前10:00~11:30 168 18日 子防检理(3種混合(3)) 午後 1:15~ 1:30(要付) 22B 矣 健康管理推進委員会 午後 1:30~ 3:30 午便 7:30~ 9:30 248 未会月 高額者料理收定 午前10:00~午後1:00 25日 料理物室(パセリゲループ) 午後 1:15~午後4:00 28日 定期健康相談 午前10:00~11:30 20 午前10:00~11:30 29B あそびの教室 午後 1:15~1:30(受付) 予防接種(ツベルクリン反応) 午前 9:20~9:30(受付) 30 🖽 * 2億児教室 31 B 据子料理收定 午前 9:30~午後1:00 午後 1:15~1:30(受付) 多防糖糖(BCG) 8月1日 \pm 9.30~午後 3.00 胸部レントゲン(2次) 5 El 6 El **火水木木** 9:00~午後 3:00 9:00~午後 3:00 7日 午前 9:00~午後 3:00 88 腕郎レントゲン(精密検査) 午前 9:30~午前10:00

◆理想のべ カ月に1 ナスは kg

健康に保つようにしま

バランスよく栄養をとり、

体を

457 多くても一ヶ月に1㎏ 半年で 5 短程度の活量を目標にしまし 激に体重が振るような無理など イエットは繋斬です。 健康的にやせるためには、

ダイエットを具続きさせるた

00 ۵

"養理の食事」に戻す」のではな す。「ダイエットが終わったら "健遜の食事。として定着させ ことが大切です。 むしろダイエッ トの食事

AM AIZ

MIERRA

○期日 7月8日(水) 18日(金)

200(8) 心神能 午前9時~正午

○通灯 丸子町福祉センター

心配ごと相談

OMB 7814B (8) O機関 年前9時~正年 ○場桁 老人センター

HER BERGER

◆上田場施器

◇期日 7月1日 (36) ○練聞 午後1時~3時

○場所 老人センター

◆つかだ補職器

◆無日 7月9日 (水) ○韓原 子便1時~2時

○場所 老人センター ◆位置地数器

◇期日 7月18日 (金) ○時間 午前10時~正午

○場所 老人センター

更生保護婦人会総会 ◇製目 7月5日(土)

○場所 武石村中央公民館

老连女性部研修会

○無日 7月7日 (月)

○場府 東部町 真身饰者等壮大会

○無日 7月10日 DK)

〇塘町 松本市文化会館

老漢類聯合、研修会

○朝日 7月18日 (金)

○場所 食石材中央公民館



プライングディスク

悪報告並びに決算が認定・

共同基金配分金事業

製力

福祉の村づくりをめざして 社会机社培護会。1285:2214

朝が五万円のマ 養いの養成す



護事業では、

たちのの



仕事の減少を追知ら

四月の広報で

らは利日の仕事を

※日標に回端社を開せつ 武石のふれあいで

福祉企業セ 3 あ ょ

今月の料理

●紅 茶 豚●

近藤美紀さん 要帆ちゃん (沖)



(材料)(4人分)

豚肉ブロック ……700g ティーバッグ ………2集

(作り方)

- ① 値にブロック内を入れ、その内がかぶる位の水とディーバッグも入れた 6、内の中まで火が適るまでむでも。
- (2) 途中でアクが出てきたら取る。
- ③ 漬け汁をひと煮立ちさせたところに、前で上げた動い板肉を漬け込む。 一種おくと、味がよくしみておいしくなります。

(ボイント)

- +ブロック肉を使って料理をするのは大変だと思われがちですが、ご家園 にある紅茶のティーバッグを使って、簡単に焼き球菌の一品が出来上が
- *豚肉のブロックには、もも、バラ、ロースなどがありますが、わが家で は、バラ肉で作ったものが好評です。その家食食べても、スライスして チャーシュー風にラーメンにのせてもおいしていただけます。

国民健康保険 からの お知らせ

こんなときは 必ず届け出を



国保に はいるとき

他の市町村から転入してきたとき……… 印鑑・他の市町村の転出証明 職場の健康保険をやめたとき………… 印鑑・職場の健康保険をやめた証明 生活保護を受けなくなったとき 印鑑・保護廃止通知書 子どもが生まれたとき…………… 印鑑・保険証・母子手帳

国保を やめるとき

他の市区町村に転出・・・・・・・・・・・・・・・・・ 印鑑・保険証 職場の健康保険に入ったとき…………… 印鑑・国保と職場の両方の保険証 加入者が死亡したとき…………… 印鑑・保険証

市町村区内で住所が変わったとき----------- 印鑑・保険証

長年旅行等…………………… 印鑑・保険証

そのほか

世帯がわかれたり、一緒になったとき…… 印鑑・保険証 退職者医療制度の対象になったとき……… 印鑑・保険証・年金証書 保険証をなくしたとき…………… 印鑑・本人であることを証明するもの 修学のため、別の住所を定めるとき……… 印鑑・保険証 学生証または在学証明書

くわしいお問い合わせは、役場住民課 国保係(旧85-2827)まで

(11) 広範記石 平成15年7月時 14:402



(祖称・2030)まで お問い合わせは、教育委員会 でもお知らせいたします。

上田創造館 催し物のお知らせ

の蚕の飼育 [無料]

を観察できます 蚕(5令幼虫) まゆを作るまでの様子 が無を食べて

7月25日(土)

6月7日(木)

午前日時~午後4時37分

○婚所 所 命郷土玩具医 (無料) 民位資料館 ģ

○場所 ○時間 ◇期日 を粒三百五十点層示します 7月27日(日) 山橋位男さん収集の総土玩具 ロロコニティホ 午前の時辺が一年後の時 日日日日 日

母第**48**国 日本水彩面会 上田支部展

受好者の作品を展示します。 の割日 地域で活躍されている水彩面

①上田船機物匠 亩釉機物ので (H) きるまでのエ

> 期日 程をパキル写真で紹介します。 布地を織ることができます では、夏休み中の自由研究など に機構り機で自分だけの手織り また、「機構り体験コー **月28日(火**) 当り出

○横所 ○時間 約10万~5分種度であ 体験にかかる時間は、 で発行順とします 医伯賞科館 午前日時~午後4時 佳 当日の会場 お一人

55周年を迎えた 検察審査会

一日に検察審査会法が公利、 検察審査会は検察制度民主化 昭和二十三年七月 剪

審査するのを主な仕事とすると と(不能誘処分)の善し悪しをる者)を裁判にかけなかったこ 検察官が接疑者(犯人と目され ごで選ばれた十一人の検察審 選挙権を有する国民の中から 一般の国民を代表して

五層年を迎えます。 度は、今年の七月十二日に五十章会技により設けられたこの制 事司法を実現するため、 の仕事に反映させ、 国民の一般的な良識を検察官 检察器 直い利

た事件

いてのお問い合わせは **县好地方教利所上田安部内** 上田市中央省2十日3・ とうした検察審章30制度につ 上田検察審査会事務局

県民スポー

健康で豊かなスポ て今年も県民スポ 実現に寄与することを目的と ことにより、相互交流を深め ション活動の場を広く提供する 了月から8月にかけて、 パルが関値されます。 ーッフェスチ ウライフの 9

レーボー 1000

(86・2030) までお問い合わついては、武石村教育委員会 始まります。 その他の種目や群し 内容に

百件に及ぶなど大きな実績を残 作にも上り、その請決に基づい え、取り扱った事件は約十四万 贈された方は、四十九万人を敷 しています。 て検察官が起訴し この間、検察審査員として活

(H22 - 00003) 合わせください までお閉

フェスティバル(スポーツ

県民にスポ ウ・レクリエ

トゴルフの4種目は地区予選がル卓建〇ゲートボール〇マレッ

6月分の水道水水質検査結果について

浄水基本10項目の 水質基準の 伍 老 水質基準判定 ※注 不適合項目 長坂京系 0 権理の一部を除く上本入地区に始水 唐沢権現水系 0 無 権現の一部と余里を除く村内全域と丸子町腫瘍の一部に給水 余里水系 0 無

検査した全ての項目が水質基準に適合 検査した項目のうち一部が水質基準に不適合 ※注〇印・ △印 ×Đ: 検査した項目全てが水質基準に不適合

公民館 催し物のお知らせ

○内容 ○揚所 ○ 時間 ◇期日 ◎青少年健全青皮 親子接由会 中央公民郷ホ 午後の時から上映 午後4時30分 と秘密の部屋 開場

人場は無料です。

◎武石川ふれあい体験

◇場所 ○時間 ○期日 映画式 きしては、 ては、改めてオフトーク会、ふれあい体験につき、小学校水田関制の試石川 午前10時~ 8月1日(金) 魚のつかみどり

> ◇場所 ○時間

英術館 (2個)

午前の時

车機4時20分

7月27日(日)

F 80 金帽(円) 地区名 「緑の葛金 A 109 10,900 50 149 14,900 13,100 数 合 122 中 商 41 4,200 t 16,800 156 片 碅 71 7,100 揺 之 内 66 6,600 市 5.400 之 54 ĸ 86 本 8,600 権 琅 28 2,800 26 下小寺屋 2,600 上小寺屋 27 2.800 沢 26 2,600 2,500 1,900 2,600 8.200

> 6,700 120,200

> > 7

月から依田窪病院

 σ

来診療担当医が変わ

ります。

依田窪病院(Ⅲ68-

0036

Ħ

第地原	25	12,500	5.表	築 地 原	25
大布施果栗	19	10,000	2.7 2.7 2.7 2.7 2.7 2.7 3.7 4.7 4.7 4.7 4.7 4.7 4.7 4.7 4.7 4.7 4	大布施果栗	19
百 武	22	13,500	3	西 武	22
小沢板	77	39,500	.00	小沢棚	62
余 里	59	30,500	3	余 里	59
-		96,000	10	会 2t	1.168
-		-			
		-			
外來診查担当因認					
4.17	火	*	*	全	_ ±
内科・沙	9 #	越知	+ ±	包大医師	今 井
内科 診	竹中	竹中	植山	竹中	機 山
内科 診	山浦	尾輪	尾嵴	LU 3m	越知
午後予約のみ	11. 146	模山(第2-4週)	III 36	-11 546	
智能外來	山油	10 40	山 油	山瀬	
福理器外来	竹中	竹中	48	竹中	48 - 1
消化器外来		横山	横山	t oder	横山
神経層原病内科 外科 診		~(月1回 予約X	The second second		石棉
介件 砂 午後予約のみ	石機石機	小沢	小 澤	小 澤	石棉石棉
外科 徐	40.86	80 SE		_	40 96
整形外科		No. 10 cc	生生地級企業。	(株のみ診察で	<i>t</i> -
		X140 -4:	VET-04-8031780-8	DESCRIPTION C.	信大1
予約外	吉 村	ш⊞	雅 四	下形	信大2
予約のみ	下形	古村	下形	ш⊞	第三澤 (紹介無者様)
予約のみ	平 林		Ш⊞	吉 村	会下 形
予約のみ	三 澤	三 澤	三澤		古古 村
予的背極外來(午後)		三潭・下形			三潭・下形
予約のみ(午後)			吉 村		吉村·山田
	30	土曜日午前 下	形予約 1-3-5;	圓 吉村予約 2-	430
	対	土曜日午後 吉	村予約 1:3:50	異 下形予約 2・	430
皮膚科		久保			
泌尿器科(午前)	松崎			松崎	松崎
(午後)		松崎			
観 料	新井		信大医師	吉 田	信大医師
小児科	16 Mg	※ 略	※ 峰	海崎	信大医師
午後予約のみ	推轉			― 「	No. 1 (NO. 1
五 本 科	E 20 C 20			AD 1 MOST	供大医師
脂外料	与进业理		30~2:30	包大医師	
坪 级 器	子約のみ	吉 池			

基本は第2:4土曜日

*受付時間 診察(予約外)7:30~11:30(但は,延尿器料の水曜日の受付時間は13:00~16:00となります。

予約のみ

(13) 広横武石 平成15年7月前 No.432

外来

始区名

部

2 内

之

本

下小寺尾

上小寺屋

唐沢小原

合

島

羽

16

数

中

t

片

堀

市

 \mathbf{F}

権

社員祭

102

149

122

40

166

57

65

54

86

28

26

27

26

金額(円)

51500

74,500

62,500

21,500

94,500

28,500

32,500

27,000

43,500

14,000

13,000

13,500

13,500

日本社

広検武石 平成15年7月号 No.412 (12)