

広報

う え だ

平成元年

9/16

第 1039 号



70
上田市制70周年

咲かせよう
美しい心

北小学校歩道に フラワーロード

市は、上田駅大星線の北小学校側歩道(約百五十メートル)をフラワーロードとして整備。先月二十五日の完成式では、農業バイオセンターで育苗したケイトウ、マリーゴールド、アゲラタム(約四千本)を、全校児童が丹念に植えていました。色鮮やかに咲き競うさまを見て、通りがかりの人も、「ウワー、きれい」と歓声をあげていました。

市民と
市長の日

10月2日(月)午前9時から正午まで、市役所3階市長室で行います。
お気軽にどうぞ。



より利用しやすく スピーディーに！

図書館情報を電算化

昨年からの準備を進めてきた図書館情報のコンピュータ化。いよいよ十月二十八日(予定)より稼動する運びとなりました。これにより、図書の貸し出し、返却、検索などの事務が簡素化され、より速く、より利用しやすくなります。これを機に、図書館をあなたの身近な情報センタースとして、かわいがってください。今回は、電算化のあらまし(2・3ページ)と図書館の各種事業(4・5ページ)について紹介します。

情報の「多様化」に対応

情報化社会が進むにつれ、わたしたちの必要とする情報はより専門化、個性化していく傾向にあります。学習・情報活動の拠点ともいえる図書館の役割は今後、ますます重要となってきました。

そこで図書館では、情報量の増大に伴うさまざまなニーズに 대응するため、昨年度から四か年計画で、図書館情報の電算化を進めています。十月二十八日(土)には、入力冊数約十一万冊をもってコンピュータの稼動を予定しています。本の貸し出し、返却、検索事務などが簡素化され、サービスの向上にもつながります。

とても身近な存在

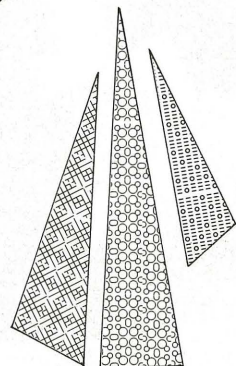


河原 みやさん
(下常田)

図書館と

私

わたしたちの「家庭文庫読書会」は昭和三十七年に発足。現在会員は女性ばかりの三十人。毎回二十人前後が図書館に集まり、「万葉集」「枕草子」「奥



どのように変わるか

コンピュータにはあらかじめ、書誌情報（書名、著者名、出版社名など）と利用者情報を登録。これらをバーコードで管理することにより、事務処理のスピードアップが図れます。また、正確な情報の提供が可能に。具体的には…

▽本の貸し出し、返却事務が簡素化され、スピーディーになる

▽いろいろな角度から図書の検索が可能となり、本の照会などに速く対応できる
▽本の貸出状況、返却状況、予約状況が容易に把握できる

▽貸出券が一枚のカードになってコンパ

図書館の“新顔”紹介



▲図書貸出券 上田城をあしらったデザインでカードサイズ。右下にバーコードが印刷されています。

▼ディスプレイとハンドスキャナ 図書貸出券と本にあるバーコードを読み取る装置。書く手間も省け瞬時に入力されます。



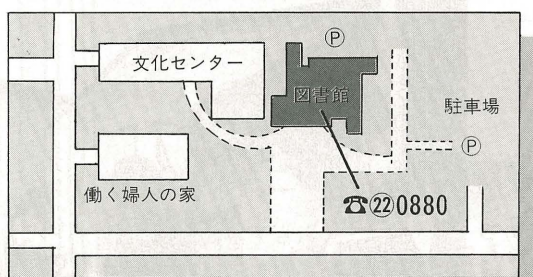
新しい貸出券の手続き

現在の「図書貸出券」は十月二十八日（予定）以降使用できなくなります。図書館ではすでに、新しい貸出券の申し込みを受け付けています。現在の貸出券（三枚）を持って手続きをしてください（新規の申し込みもどうぞ）。なお、当日前後は混雑が予想されます。お早めに。

生涯学習をバックアップ

全国の二十歳以上の男女五千人を対象に実施した総理府の「生涯学習世論調査」（今年一月）によると、全体の約八割が生涯学習に意欲を示していることが明らかになっています。これらの人の学習目的は、「趣味を豊かにする」「友人を得る」「老後を有意義にする」などです。また、この十年間で、生涯学習の実践者は着実に増えていることもわかっています。

図書館は、生涯学習をバックアップする身近な情報センターです。学習意欲のあるあなた、利用しない手はありません。電算化により、図書館は情報化時代にマッチした適切、迅速なサービスを提供していきます。気軽にご利用ください（図書館長）。



の細道」などといったなじみの古典を学習しています。先生が読んで注釈や歴史的背景を解説。全員で読み合わせもします。老後の防止にもうってつけですね。図書館はみんなが足を運びやすい環境を作ってくれるので、とても身近に感じています。



伊東妙子さん
（新田）

設備面に期待

市の図書館は、蔵書数も多いし、リクエスト（ない本を取り寄せる）にも希望どおり応じてくれるので満足しています。子どもを連れてくると、とても喜んでいきますよ。あれだけたくさん本に囲まれると、いろいろと楽しいイメージが膨らむものですよ。ただ、これからは環境整備の時代。おおぜいの人に利用してもらうには、それなりの設備が必要です。読書室を広くしたり、冷房設備を入れるとか…。

次ページからは、図書館の各種事業を紹介します。

図書館がお手伝いします

楽しく豊かな毎日を...

読書の秋です。あなたは図書館を利用したことがありますか。「ない」とお答えのかた、その理由は？「忙しくて」「家から遠い」「本が嫌いで」などでしょうか。でも、利用しないなんてちよつともつたいない気もします。ここでは、本の貸し出しをはじめ、図書館の事業について一部を紹介します。さあ、あなたも図書館を利用してみませんか。気軽にどうぞ。

利用案内

▷開館時間 午前9時～午後6時30分
(土曜日、日曜日は午後5時まで)

☎0880

▷休館日 月曜日・毎月の末日・祝日・特別整理期間(10月)・年末年始(12月26日～1月5日)

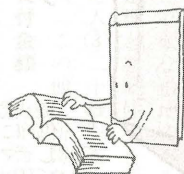
※図書館の利用は無料です。

図書館を

あなたの本棚に

買い物ついでに立ち寄り書架を眺める主婦、趣味の本を借りるお年寄り、勤め帰りの男性...。そして、土曜、日曜ともなると館内は家族連れらでいっぱい。

図書館は、楽しく豊かな日常生活を送るためのお手伝いをしています。現在、蔵書数は約二十三万冊。話題の新作から専門書、児童図書や雑誌にいたるま



「こちらはやまびこです。移動図書館です。皆さん本を読みましよう」とあなたの近くへもやって来ます。小説、随筆、児童向けなど約二千五百冊を積んで巡回しています(桜台集会所近くの駐車場で)

でその種類も豊富です。昨年度一年間に貸し出した本の数は二十九万六千冊あまり。

利用目的はさまざまで、好きな小説や歴史ものを借りるとか、仕事上の調べものや勉強の補習のためとか、あるいは雑誌に目を通すといったぐあいです。

「退職してから図書館へ足を運ぶのが日課に。今、郷土の歴史を知る楽しさを味わってますよ」とAさん(65歳)。情報化社会といわれ、生涯学習の必要

性が叫ばれる現在、本を読む習慣をつけるなど、活字に触れることは大切なことではないでしょうか。

「やまびこ」は

本の定期便

家から図書館が遠く、利用しにくい地域へは、移動図書館「やまびこ」が巡回しています。だれでも気軽に利用できるようにと、市内四十九か所にステーションを設けています(日程など





は「教育うえだ」3月号、9月号に掲載。

利用者の小林かず江さん（64歳）は、「肩のこらない小説が好きで、ここにはない本は予約もできるので便利」と話していました。

各種相談にも

応じます

図書館では、本を貸し出したる仕事のほかに、日常生活や仕事で起る疑問や知りたい

事柄の相談にも応じています。地名の由来や郷土の伝説などを調べたいが、どんな本があるか、といったものが多いのですが、中には即答できないような難題もあります。

このほかにも、図書館は次のような事業を行っています。

●紙芝居とお話し(写真⑤)

子どもたちに読み聞かせや紙芝居などを行っています。それぞれのイメージが膨らみます。

毎月第2・4日曜日午後2時から図書館の子ども室で開かれている「ざしきわらしの会」。2歳児から小学校高学年ごろまでが対象で、自由に参加できます（ただし、東小以外の学区外のおさんは保護者同伴で）。題材も毎回工夫されていて好評です

朗読ライブラリー(写真⑥)

ボランティアグループ「つくしの会」は、視覚障害のかたに録音テープの作成と貸し出しを行っています。

百冊文庫

図書館から2*以上離れた個人などに百冊を目安に貸し出し、その近隣のかたに利便を図っています。

そのほかにも、PTA母親文庫の配本、読書会や研究会活動への援助などを行っています。

意外な拾いものも…

橋詰美智子さん

(PTA母親文庫)



おかあさんの読書する姿を子どもに見せて、読書欲を持たせる——PTA母親文庫はこうして県下でスタートしました(昭和25年)。わたし自身、いろいろな本がまわってくるので、意外な拾いものにぶつかることがあります。自分で選んだ本はやはり偏ってしまいますよね。また、交流の輪も広がります。

玄関の三二本棚

依田昭子さん

(100冊文庫の家)

本が好きなことと、地域へのつながりを求めて、4年前にわたしの家で100冊文庫をスタートしました。最初は部屋の中と考えましたが、お互いに気をつかわないようにと玄関へ置くことに。本は2か月以内に替えていきます。買い物帰りなどに立ち寄っていく主婦が多いですね。



自分たちが吹き込んだ朗読テープを目の不自由なかたや寝たきりのお年寄りなどに貸し出す「つくしの会」の皆さん。現在、利用者は約40人。蔵書テープは2,000本あまり。下読み、録音、校正、ダビングそして郵送と根気のいる仕事が続きます

上田 古戦場 ハーフマラソン

10月10日(火) 午前9時30分スタート
(雨天決行)

●照会先 教育委員会内大会事務局(内線1911)



▲コース案内図

①日程(10月10日)

受付…午前7時30分～8時30分
開会式…午前8時45分
スタート…午前9時30分

②場所

スタートは秋和上堀線(上田城西櫓下)、ゴールは市営陸上競技場

③その他

▷交通規制の関係で、20^{km}コー

スが昨年と変わりました。

▷参加申し込みは9月25日(月)までですが、詳しい案内は広報9月1日号をご覧ください。
▷当日は、保健証をお忘れなく。

秋和・常磐町

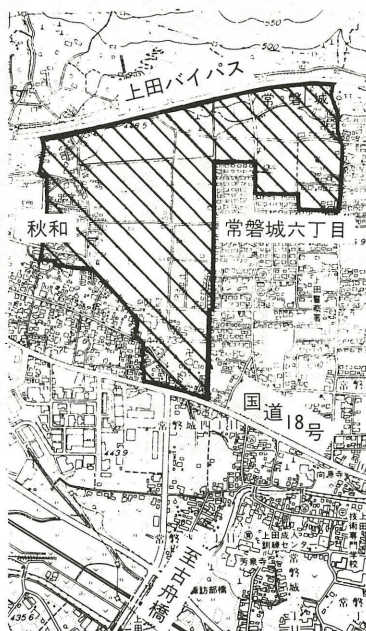
生塚の一部で

土地区画事業の現況測量を実施

市では、土地区画整理事業の予定地区(左図斜線)について、

準備のための現況測量を実施します。ので、ご協力をお願いします。

▽期間 九月二十日から来年一月三十一日
▽作業機関 東日本航空(株)
▽測量地区 左図の地区
▽問い合わせ 都市計画課(内線1524)



中小企業の皆さん

退職金づくりは

「中退金」で

中退金制度(中小企業退職金共済制度)は、退職金制度をもつことが困難な中小企業に、国の援助で大企業と同じような退職金を支払うことができるよう

にと設けられた国の制度です。

●中退金制度の特色

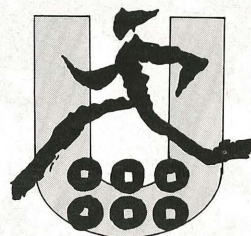
○国の制度ですので、安全・確実です。

○月々少額の掛金で、企業にあった退職金づくりができます。

○掛金の一部と制度の運営費は国が負担します。

○掛金は税法上、損金・必要経費として全額免税になります。

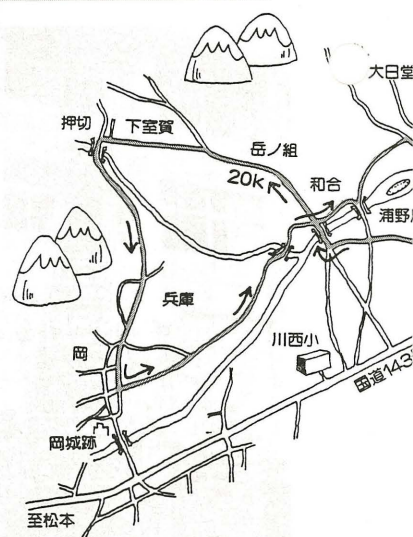
○福利厚生施設を設置する場合、



大会シンボルマーク

▼交通規制のお願い

大会当日は、午前9時30分から同11時30分まで、コース周辺道路の交通規制が行われます。ご協力をお願いします。



健康メモ

お年寄りの健康 ②

「うつ病」の症状と対策



前回に続き「お年寄りの健康」がテーマです。今回は、心の面にスポットをあててみました。

要注意の症状

最近、次の様なことはありませんか。

①なんとなく暗くて寂しい、孤

独な気分になることがある。

②やる気が起こらない。やらなければならぬが、どうしてもできない。

③何を見ても聞いても面白くない。毎日が何となく、つまらなく感じられる。

これらの症状が出てきたら要注意です。必ずしも、心の病気

専門家に相談も

だといえなくても、実はこういう症状の出現が「うつ病」の始まりと大きな関係があるからです。

うつ病には、どの年齢層の人にもかかる病気です。一人暮らしの人、長患いをしている人、急に生活環境が変わった人などに起こりやすいと言われています。ところがそうだった時、本人や周囲の人が心の病気に気づかなくて、このことがわかるかという、そうでもありません。どうも体調がよくないとか、気が滅入るぐらいにしか感じないのが現状のようです。

うつ病は若い人にも起こりますが、お年寄りの場合には少し

その資金として融資が受けられます。

●掛金の種類

月額三千円から二万円までの十三種類があります。

●加入手続き

所定の申込書（金融機関にあり）に申込金として掛金の一か月分を添えて、お近くの金融機

関へ申し込んでください。

●市が掛金の一部を補助

補助金額は、加入した日から三年間、掛金の二〇％（一人月額六百円限度）を事業主に補助します。

●問い合わせ 労政課（内線1411）

中退金の退職金相談コーナー ☎03（436）4351

ばかり形が変わり、次のように体の症状が前面に出ることが多くなります。

- ①頭がスツキリせず、なんとなく重苦しい。
 - ②食欲がなく、何を食べてもおいしく感じない。
 - ③睡眠がうまくとれず、特に朝早く目が覚めてしまう。
 - ④夜中に目が覚め、その後なかなか眠れない。
 - ⑤そのため、朝起きにくい。
- 起きてても元気が出ないでぼんやりしていることが多い。

これらは、心の病気にかりやすい性格的なものもあります。が、精神的な疲労ということも考え合わせ、早めに専門家に相談することをお勧めします。

休養・趣味・友人：

●問い合わせ 保健予防課（内線1376）

うつ病にならないようにするためには、普段から次のような工夫を取り入れてみてください。

- ①心身の疲労をためないようにするため、きちんと休養をとります。
- ②歴史を探ったり、本を読んだり、手作りを楽しむなど、生きがいを持てるような趣味を持ちましょう。
- ③気の許せる友人をもちましょう。

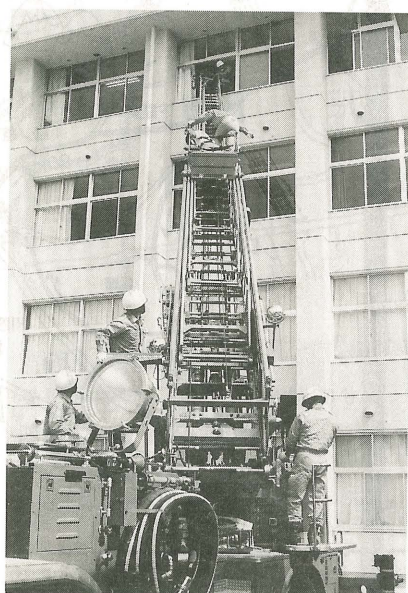
いかなことがあっても全部話してしまうことにより、心がスツキリして精神の安定をはかることができます。



通学が楽しくなる

バイパス地下道壁画が完成

上田バイパス横断地下道5か所の壁画完成式が、9月2日に開かれました。この壁画は落書防止のため、北小と西小の児童が描いたもので、この日はまず北小グラウンドに両校の児童など約600人が集まり、完成式典を行いました。続いて、参加者全員が新田第二横断地下道までパレードし、同地下道では「通り始め」をしました。



冷静に、てきぱきと

「防災の日」の9月1日、今年も地震防災訓練が上田西高を中心に実施されました。油火災の応急対策が今回の重点。地元の皆さんの積極的な参加が目立ちました。また、はしご車を使った救助訓練は本番ながら…。



宮原さん、105歳一県下2番目

市内の最高齢者は105歳の宮原志げのさん（柳沢）。目や耳、足が弱ってはきたものの、庭の草取りをしたり、自分でお風呂にも入ったりするそうです。「敬老の日」を前に9月7日、永野市長が訪問し、祝い品などを贈り、長寿を祝いました。

家族で話し合おう

交通安全

高齢者の事故防止

最近、高齢者の事故が増え、大勢のかたが亡くなっています。九月十一日(月)から二十日(水)までの十日間、「全国高齢者交通安全運動」が実施されていますが、今回は高齢者の事故防止について考えてみましょう。

●事故の特徴

①死亡事故の半分以上は歩行時で、ほとんどが道路横断中。原因別では、信号無視、車の直前・直後からの横断、斜め横断、無理な横断など、歩行者のルール違反が大半を占めています。

②自転車乗用中が全体の二割。原因別では、一時停止をしない、小路から出る時に左右の安全確認をしないなどです。

●交通安全のポイント

①信号は必ず守り、信号の変わり目は次の青信号まで待ってあわてて渡らない。

②見通しのよい場所では、車が近づいてこないことを確かめから渡る。



第35回

幼稚園児のパン 食い競争(昭和8年)



▲「むずかしいよ」—つい手が出て
しまう
▲今より広い感じの競技場

「昭和八年五月、梅花幼稚園での運動会」とアルバムに書いてあります。場所は市宮陸上競技場。いきいきとした子どもたちの表情がいいでしょう。このころ、パン食い競争があったとは少し驚きです。物質的にも比較的安定した時代だったのだと

興味深い 半ズボンにエプロン姿



提供者
柳沢憲一郎さん
(36歳・上房山)

思います。下の写真のかけっこには、叔父が写っています。半ズボンにエプロンといった子どもたちの服装も興味深いですね。わたしのころ(昭和三十年代)は「スモック」といってちゃんと制服がありました。叔父の時代は、ふだんもエプロン姿で制服はなかったと聞いています。それより一時代前の祖父のころ(明治の終わり)は、もちろん制服はなく、着物だけだそうです。子どもたちの服装の変遷をたどってみることも、その時代の「生活」のおもしろいものを感じさせますね。



さあ 出発進行!

8月28日、青木村総合グラウンドで「ちび子防火・交通安全ミニふれあい広場」が行われました。この広場には、川西地区4保育園と青木村の保育園児(年長組)約120人が参加。園児たちは、消防車やバトカーの見学、紙芝居、ミニSLの試乗(=写真)などを楽しみました。



“華やか” 中国の伝統劇

中国の河北省京劇団が9月3日、市民会館で友好公演を行いました。京劇は中国を代表する伝統劇で、今回は有名な神話伝説「白蛇伝」を上演。約1,400人の観客は、華やかな衣装と軽業のような立ちまわりに、たんのうした様子でした。

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)

- 運動の重点目標 ①高齢者の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止。②若年運転者による無謀運転の防止。③正しい方法によるシートベルト着用徹底
- ③斜め横断は距離が長くなり危険です。まっすぐに、素早く渡りましょう。
- ④自転車利用の時は、一時停止、左右の安全確認をする。

市民ガイド

市役所の代表電話 ☎(22) 4100

爆音機

周囲への配慮 忘れないで

この時期、水田や果樹園では害鳥威嚇のために、爆音機が多く使われています。

お宅の爆音機の音は、近くの人々に迷惑をかけていませんか。市条例では、人家から百メートル以内の場所や夜七時以降の時間は使用を禁止しています。これらの場所や時間では、絶対に使用しないでください。

▽問い合わせ 生活環境課（内線1389）

勤労青少年ホーム

クラブ員を募集

勤労青少年ホームに新しいクラブができました。今なら気軽に入れます。興味のあるかた、ぜひ見学に来てください。初心

者大歓迎です。

▽対象者 市内在住か、市内事業所に勤務する二十九歳までの人
▽場所 勤労青少年ホーム（消防本部前）▽募集クラブ

①トラベル英会話 月曜日、午後七時から
②コサージ・ブーケ デザイン 火曜日、午後六時三十分から
③太極拳 水曜日、午後六時三十分から
▽問い合わせ この他にも多くのクラブ活動が行われています。詳細は同ホーム（☎227117・午後一時～同九時）へ。

定例献血日の場所が

変わります

定例献血日の場所が、血液センター上田出張所から次のとおり変更となります。今後とも献血にご協力をお願いします。

▽とき 毎月（八月除く）第二木曜日（祝祭日除く）、時間は

午後一時三十分から四時
▽ところ JR上田駅前
▽問い合わせ 保健予防課（内線1374）

住宅新築資金を

お貸しします

市では、住宅を新築・増改築するかに建設資金をお貸しします。

▽対象者 次の条件をすべて満たしている人
①市内に自分の住む住宅を新・増改築する人
②すでに建設に必要な敷地のある人、または土地と新築住宅を同時に購入する人
③二十歳以上六十歳未満の人（この他に所得基準あり）
▽貸付金額 五十万円以上二百万円以下（利率五・四％）
▽返済期間 十五年以内
▽返済方法 元利均等毎月払い
▽申込期限 十月三十一日（火）まで
▽貸付戸数 七戸
▽申込先 管理課（内線1504）

「事業所名鑑」を

頒布します

市商工課（内線1403）では、市内のあらゆる業種の事業所を掲載した事業所名鑑を一冊千五百円で頒布しています。

「消費生活展」の 参加グループを募集

●消費生活展 ▽とき 十一月二十五日（土）・二十六日（日）
▽ところ 中央公民館・働く婦人の家
▽テーマ 本当の豊かさを求めて（消費生活での情報交換の場）
▽主催 上田市消費生活展運営委員会（消費者団体などで構成）

●参加グループの募集 消費生活展へ参加するグループを募集します。十月末日までにどうぞ。
▽問い合わせ 生活環境課（内線1390）

無料法律相談所

開設します

県弁護士会上田地区会と上田裁判所調停委員協会では、十月一日から始まる「法の日」週間の行事として、次により無料法律相談所を開設します。

▽とき 十月六日（金）午前九時から午後三時
▽ところ 上田商工会議所五階ホール
▽相談事項 土地、建物、借地、貸家、貸金、損害賠償、家庭内や親族間のもめごと、少年の問題など。

今月の納税

国民健康保険税……………第1期

納期限は10月2日（月）です。
よろしくお願いします。

●収税課（内線1304）

10月の相談日

- 農地問題相談 ▽とき 10月2日（月）午前8時30分～午後5時
▽ところ 農業委員会
- 日常生活の法律相談（予約制）
▽とき 10月13日（金）・27日（金）
▽ところ 本庁舎3階
▽予約先 生活環境課（内線1388）
- 土地・建物の法律相談 ▽とき 10月12日（木）午後1時～4時
▽ところ 西庁舎2階
- 行政相談 ▽とき 10月9日（月）午前10時～午後3時
▽ところ 上田西武（3階）▽内容 行政に対する苦情、要望
- 人権・悩みごと相談 ▽とき



イベント

情報

西川流舞踊公演

▷とき 9月30日(土)午前11時～ ▷ところ 上田市民会館 ▷内容 西川流信扇会による日本舞踊の公演(入場無料)

第1回市民歌謡大会

▷とき 10月1日(日)午後1時～▷ところ 文化会館ホール ▷内容 50人が出場して歌謡曲などを歌う。市民歌謡大会実行委員会が、大衆文化の振興のため第1回大会を開催。出場者には市長杯などあり。(入場無料)

塩田商工祭り

▷とき 10月7日(土)・8日(日) ▷ところ 中塩田小学校 ▷内容 地元特産品・工業製品などの展示・即売、豚丸焼バーベキュー大会、ミニSL、カラオケ大会、地元太鼓競演、消防はしご車展示、ミニ四駆レースなど。主催は塩田商工会。

農民美術発祥70周年記念展

▷とき 10月8日(日)～10日(火) ▷ところ 山本鼎記念館 ▷内容 伝統工芸品の農民美術が上田の地に発祥して70周年を記念して開く。主催は県農民美術連合会で、会員が新作を展示します。(入場無料)

上田古戦場・ハーフマラソン大会

▷とき 10月10日(火) ▷ところ 午前9時30分に秋和上堀線(上田城西橋下)をスタート(詳しくは6・7ページをご覧ください)

県勤労者美術展

▷とき 10月10日(火)～15日(日) ▷ところ 中央公民館 ▷内容 県内勤労者による絵画、書道、写真など美術作品の展覧会(入場無料)

'89うえだ大産業フェア

▷とき 10月13日(金)～15日(日) ▷ところ 上田市民体育館、上田勤労者体育センター、上田公園内武徳殿跡 ▷内容 工業製品などの展示・実演、長野県シルクフェア、未来の住宅展、イベント広場など(入場無料)

上田創造館で 親子映画劇場

▽上映日程 九月三十日(土)午後三時、十月一日(日)午前十時と午後一時三十分、二日(月)午後一時三十分

▽上映作品 「ニモ」
『夢の中の不思議な冒険物語』(アニメ作品、一時間四十分)

▽会場 上田創造館 ▽入場料 七百円(大人・子ども同額) ▽受付方法 当日、会場で受け付けます。定員は各回五百人 ▽問い合わせ 上田創造館(☎23)

危険物取扱者試験と 準備講習会

1111

●第二回危険物取扱者試験 ▽とき 十一月十九日(日) ▽試験会場 上田市 ▽試験の種類 全種類 ▽願書受付 九月十六日(土)から同二十五日(月)までに(消防試験研究センター長野県支部へ郵送) ▽その他 受験願書と案内は消防本部予防課と上小地方事務所総務課にあります。

●準備講習会 ▽とき 十一月

'89全国中小企業 テクノフェア開催

同フェアでは、全国の企業が優れた工業製品を一堂に展示実演します。上田市からもオルガン針機、山洋電気機、(株)長野計器製作所の三社が出展します。 ▽とき 十月二日(月)から五日

別所温泉相染閣

9月24日(日)開館します

九月二十四日(日)は休館日ですが、休まず開館します。どうぞご利用ください。

▽問い合わせ 相染閣(☎382100)

(木) 午前十時～午後五時 ▽ところ 東京国際見本市会場(晴見) ▽入場料 無料 ▽その他 会場への交通は東京駅丸の内北口から直通の無料バスが出ます ▽問い合わせ 商工課(内線1405)

ドライバーの皆様へ ユーザー点検教室 開催します

タイや交換やタイヤチェーンのかけ方など、車の点検や簡単な整備について学びます。

▽とき 十月七日(土)午後一時から四時 ▽ところ 上田自動車検査場内(市内住吉六五) ▽定員 四十名 ▽費用 無料 ▽申込先 (株)長野県自動車整備振興会上田支部(☎26392)

10月5日(木)午後1時～4時 ▽ところ 西庁舎2階

●10月の乳幼児健康診査

受付時間 いずれも午後1時～2時。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児の健康診査票は、様式が変更されましたので、健診日に会場で記入していただきます。

上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

健 診	実施日	対 象 児
4 か 月 児	10月3日	元年5月16日～5月31日生
	10月17日	元年6月1日～6月15日生
10 か 月 児	10月5日	63年11月16日～11月30日生
	10月26日	63年12月1日～12月15日生
1歳6か月児	10月4日	63年3月16日～3月31日生
	10月25日	63年4月1日～4月15日生
3 歳 児	10月12日	61年9月1日～9月15日生
	10月23日	61年9月16日～9月30日生

塩田母子健康センター(塩田地区)

4 か 月 児	10月13日	元年5月16日～6月15日生
10 か 月 児		63年11月16日～12月15日生
3 歳 児	10月27日	61年8月1日～9月30日生

川西社会福祉センター(川西地区)

4 か 月 児	10月11日	元年5月16日～6月15日生
10 か 月 児		63年11月16日～12月15日生
1歳6か月児		63年3月16日～4月15日生

小児まひ予防

●ポリオ生ワクチンを投与

▷対象者 昭和64年1月1日から平成元年6月30日までに生まれた子どもさん(4歳未満で今まで1回も受けていない、または1回だけ受けた人も含みます)▷投与方法 6週間以上の間隔をおいて、0.05mlずつ2回経口投与します。▷接種時間 各会場とも午後1時30分から同2時30分まで

▷持ち物 母子健康手帳、問診票(赤ちゃん手帳の中にありますが、会場にも用意してあります)

▷注意事項 ①赤ちゃん手帳の中に予防接種を受ける前、受けた後の注意事項がありますので、ご覧ください。②この予防接種と三種混合、麻しん・おたふくかぜ・風しん混合の予防接種の時期が同じなので、接種にあたっては間隔にご注意ください。(麻しん・おたふくかぜ・風しん混合は接種後1か月間、三種混合は2週間、他の予防接種が受けられません)

元年度ポリオ(小児まひ)予防接種日程表(秋期)

会 場 名	接種日		対 象 地 区
	1回	2回	
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	10月6日	11月28日	東部(踏入、泉町、上常田、中常田、下常田、北常田、材木町、常入) 南部(南天、泉平、北天、松尾町、鷹匠町、本町、末広町、大手町) 中央(横町、海野町、原町、袋町、馬場町、田町、丸堀町、木町、北大手) 塩尻(秋和、上塩尻、下塩尻)
	(金)	(火)	
	川 辺 町 会 館		川辺・泉田地区
	塩田母子健康センター		塩田地区
三 好 町 会 館	10/17(火)	11/29(水)	城下地区
川西社会福祉センター			川西地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	10月18日	11月30日	北部(上川原柳町、下川原柳町、愛宕町、上鍛冶町、鍛冶町、上房山、下房山、柳町、新田、上紺屋町) 西部(下紺屋町、鎌原、西脇、新町、諏訪部、生塚、常磐町、緑が丘、新屋、緑が丘北、緑が丘西、城北)
	(水)	(木)	
	上 野 が 丘 公 民 館		神科・豊殿地区
	神 川 地 区 公 民 館		神川地区

※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけてください。

※駐車場が狭いので車でのおでかけはなるべくご遠慮ください。

線1390

●問い合わせ

生活環境課(内

▽七五三着物(七歳用)

▽シングルのベッド

▽オルガン

▽事務機

▽セミダブルベッド

▽エアコン

▽LPガスふろ

▽食器戸棚

▽絵本

▽掃除機

▽布団干し

▽エレクトーン

▽バイク(50cc)

▽流し台

▽電気ミシン

▽テレビ

▽自転車

▽子ども用自転車

▽ベビーカー

千円

▽ゆずってください

千円

▽座卓

五千円

▽炊飯器(都市ガス用)

千円

▽LPガスオーブン

千円

▽バーベキューセット

三千円

▽温風ヒーター

五千円

▽布団乾燥機

五千円

▽中学生男子上衣

無料

▽食堂テーブル

無料

▽座机

無料

▽和たんす

無料

▽加湿器(三ツ山)

無料

▽ベビーベッド

無料

▽健康マット

無料

▽編み機

無料

■ゆずります

不用品登録情報