



広報

うえだ

平成17年/2005
No. 1408

2.1

CONTENTS

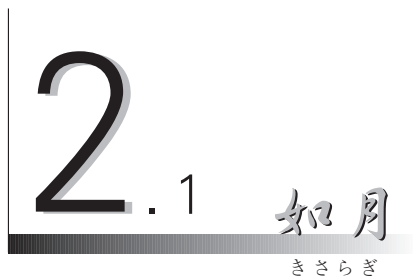
主な内容

- 合併協議の結果をお知らせします…………… P.4
- 上水道・下水道・農業集落排水事業の決算… P.6
- ようこそ私たちの学校へ…………… P.10
- 別所線シンポジウム…………… P.15
- お知らせ…………… P.16
- 各種検診の申込み受付…………… P.22



表紙の風景

1月16日(日)、中心市街地で消防出初式が行われました。旧第一中学校の敷地では、威勢の良い木遣りのかけ声にあわせて、纏(まとい)の振り初めやラッパ吹奏などの伝統技能が披露されました。また、海野町商店街から市民会館に向けて、消防音楽隊の演奏に合わせて消防団員や消防職員などおよそ1,300人が行進。市民会館で行われた式典では、無火災自治会や分団・団員への表彰、防火宣言などが行われました。



急病のときは

救急情報ネットワークシステム

消防本部／☎ 26-0119
南部消防署／☎ 38-0119
 受診できる医療機関を教えます(24時間対応)

人のうごき (1月1日現在)

	人口	122,134人(+35)
	男	59,919人(+23)
	女	62,215人(+12)
	世帯数	46,532戸(+6)
	外国人登録者数	4,796人(+44)
	男	2,429人(+12)
	女	2,367人(+32)

※()内は前月比

2月8日～22日 行事・イベントカレンダー

2

8(火) 電話加入権の公売(9:40～／市役所南庁舎5階)

9(水)

10(木)

11(金) 上小児童生徒版画展覧会(～21日)▶p.19
 手づくり体験フェア(～13日)▶p.19
 情報サービス・暮らしとビジネス支援型図書館づくり▶p.16

12(土) 冬の星座さがし▶p.16
 ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00／西友秋和店・西友三好町店)
 文化創造祭▶p.19
 ビデオ上映会▶p.16

13(日)

14(月) わくわく講座▶p.19
 上田市次世代育成支援行動計画素案の公聴会(10:00～11:30／市民プラザ・ゆう)
 上田地域合同企業ガイダンス▶p.19
 ひきこもり講演会・相談会▶p.18

15(火) 上小地域水墨画展(～24日)▶p.16
 市道黒坪長島線の交通規制▶p.18

16(水) 市・県民税の申告受付(～3/15・市民会館ほか)

17(木) チャイルドシート着用講習会▶p.18
 わくわく講座▶p.19
 個人事業者の決算・確定申告応援フェア▶p.16

18(金) 統計調査員応募締切り▶p.19

19(土) 模型飛行機をつくろう!▶p.16
 ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00／やおふく古里店・Aコープコア塩田店)
 粗大ごみ回収(10:00～12:00／クリーンセンター駐車場)
 第3回別所線電車利用促進シンポジウム▶p.15
 ビデオ上映会▶p.16
 語り紡ぐ「絵解き」の世界▶p.16

20(日) パソコン相談室▶p.16

21(月) 絵手紙展(～27日)▶p.16

22(火) パソコン初心者コース▶p.16

県内105市町村が参加した手づくりCMの祭典「第4回ふるさとCM大賞NAGANO」(長野朝日放送)で、上田市はうえだ百勇士委員会の皆さんが制作したCMが、審査員特別賞「コスチューム賞」を受賞しました。詳細は9ページ参照。



大人の仲間入り— 成人式 1/9

1月9日(日)、文化センター、上田創造館、上野が丘公民館、モルティしおだの4会場で成人式が行われました。今年の新成人は全体で1310人。当日は、中学校のときにお世話になった担任の先生も駆けつけ、新成人にお祝いの言葉を述べました。また、各会場では西丘保育園鼓笛隊の演奏や三好町保育園・信州上田真田陣太鼓や塩田西小学校の皆さんの太鼓が披露され、演奏に参加した子どもたちも「お兄さん・お姉さん」の新成人を祝いました。



2005年スペシャルオリンピックス冬季世界大会・長野 カウントダウン50日前イベント in 上田 1/11

11日、約300人が参加して「カウントダウン50日前イベント in 上田」が創造館で開催され、タテタカコさんのミニコンサートや色とりどりのアートフラッグ贈呈式、チャリティーオークションなどが行われました。細川理事長は記念講演のなかで「SOのアスリートから、自分の限界に向かって努力し、他人ではなく、自分に勝つことの素晴らしさを教えてもらいました。SOへの理解を深め、心のバリアを吹き飛ばす変化に期待します」と語り、SOへの支援を呼びかけました。



上田笑月寄席 1/16

「笑う門には、福来たる」。16日、文化センターで第4回笑月寄席が行われました。上田市出身の三遊亭きん歌さん(二つ目)の落語や柳家柴文さんの粋曲など、多くの人が寄席芸を楽しみました。「(落語家には)バカにやれない、利口はならない」——落語家の話に場内が沸き、初笑いを楽しんだ皆さんは満足そうに家路についていました。



市町村合併特集

合併協議の結果をお知らせします



上田市・丸子町・真田町・武石村は、2年余りにわたり、4市町村の合併について協議を続けてきました。この結果に基づき、4市町村は、平成18年3月6日をもって新市を誕生させ、住民の皆さんとともに新たな地域づくりを進めていきたいと考えています。

そこで今回は、この協議結果の中から、主な項目についてお知らせします。

基本的な協議事項

まずは、基本的な協議事項です。

◆合併の方式

「新設(対等)合併」

◆合併の期日

「平成18年3月6日」

◆新市の名称

「上田市」

◆新市の事務所の位置

「上田市役所」

また、丸子町・真田町・武石村の現庁舎と上田市の3つの支所については、地域自治センターとして、地域の皆さんへのサービス提供を行うとともに、まちづくりへの参加促進のために活用していきます。

介護保険料

合併時は現行のとおりとし、平成18年度からの保険料見直しに合わせ統一します。

このほかにも、4市町村には多くの制度がありますが、住民サービスのほとんどは、もともと制度の充実した上田市のしくみを基本に調整されます。

議会について

最後に議会に関わる事項です。

定数及び任期の特例について

在任特例は適用しません。
定数特例は適用しません。

定数について

条例定数は34人となります。
※現在は4市町村合わせて80人です。

選挙区について

合併後最初の選挙に限り2つの選挙区を設置します。
○上田市・丸子町・真田町を一つの区域とする選挙区(定数32)
○武石村を一つの区域とする選挙区(定数2)

市民生活に身近な協議事項

続いて、市民生活に身近な協議事項です。

小学校・中学校

今までと変わりません。通学区域も学校給食もそのままです。

保育園・公立幼稚園

上田市の保育料を基本に統一します。

水道・下水道の料金

合併時は現行のとおりとし、5年をかけて統一します。

国民健康保険税

合併時は現行のとおりとし、18年度から新たな税率としますが、4市町村間の税率に大きな差があることから、3年以内の不均一課税についても検討します。

税の種類		現在の上田市	新市
個人市民税	均等割	3,000円	現行のとおり
	所得割	標準税率	
法人市民税	均等割	標準税率×1.2	・資本金1億円超の法人：標準税率×1.2 ・資本金1億円以下の法人：標準税率
		13.7%	
	法人税割	13.7%	
固定資産税		1.4%	現行のとおり
入湯税	宿泊入湯客	150円	
	日帰り入湯客	50円	
都市計画税		0.2%	

※資本金1億円以下の法人が標準税率に減額されます。

こんな制度が加わります

これまで上田市になかった各町村の制度で、新たに新市に適用される制度もあります。

軽度生活援助事業

高齢者世帯等に対し、雪かきなどの簡易な日常生活の援助を行います。

【丸子町・真田町・武石村の制度】

不妊治療助成事業

県の助成制度の対象とならない不妊治療について、自己負担の治療費の1/2を助成します。

【丸子町の制度】



今後のスケジュール

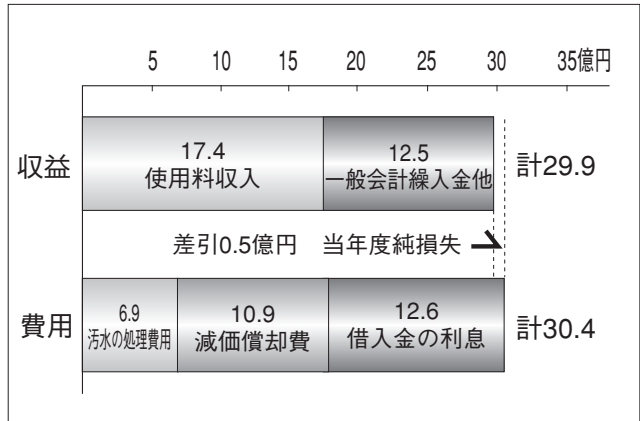
- ① 3町村の住民投票
2月6日(日) 真田町(合併の必要性)
丸子町(合併の枠組みと必要性)
2月13日(日) 武石村(合併の枠組みと必要性)
- ② 住民投票の結果を受け、合併協定書に調印
- ③ 各市町村議会の合併議決
- ④ 3月中に県知事に合併申請

このほか、合併協議の詳細は、上田市・丸子町・真田町・武石村合併協議会のホームページ (<http://www.ueda-maruko-sanada-takeshi-gappei.jp/index.html>) をご覧ください。

公共下水道事業会計

収益的収支（損益計算書）は…

下水道使用料などの収益と、汚水をきれいな水に変えるための費用の収支です。



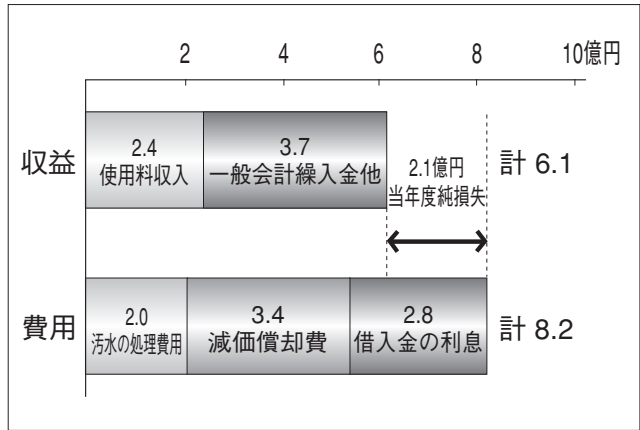
主な事業は…建設費 64 億 9,000 万円

- ・上田終末処理場污泥処理棟新設等 … 18 億 6,400 万円
- ・上田処理区管路工事 ……7 億 8,400 万円
- ・南部処理区管路工事 ……12 億 8,900 万円
- ・中塩田処理区管路工事 ……4 億 9,500 万円
- ・神川東中継ポンプ場建設 ……2 億 1,200 万円
- ・神川東処理区管路工事 ……8 億 2,400 万円 など

農業集落排水事業会計

収益的収支（損益計算書）は…

農業集落排水使用料などの収益と、汚水をきれいな水に変えるための費用の収支です。



主な事業は…建設費 5 億 7,000 万円

- ・殿城地区処理場新設工事 ……1 億 6,700 万円
- ・殿城地区管路工事 ……3 億 400 万円 など

下水道事業全体の普及率は 68.2 % (平成 14 年度) から 78.5 % (平成 15 年度) へ上がりました

経営の状況は…

①収益…前年比 2.8 億円 10.4 %増

- ・使用料収入は、平成 15 年 4 月からの料金改定(平均改定率 5.6 %)と、中塩田処理区の供用開始、南部処理区の重点的な管路延長に伴う水洗化人口の増加によって、前年に比べて 11.7 %増加しました。
- ・一般会計からの繰入金は、8.3 %増加しました。これは、ほとんどが国からの交付税で賄われています。

②費用…前年比 1.7 億円 5.9 %増

- ・汚水の処理費用は、前年に比べて 8.9 %増加しました。
- ・減価償却費は、南部終末処理場の建設、中塩田処理区の管渠布設によって、13.4 %増加しました。
- ・借入金の利息は、1.4 %減少しました。

③当年度純損失(＝収益－費用)は 5,162 万円となり、今までの累積欠損金は 5 億 3,234 万円となっています。

④将来の見とおし

公共下水道事業では、市全体の環境保全の視点から、河川の水質向上を図ることを目標に、普及率アップによって、収益を確保しながら、事業の効率化と借入金の抑制を図り、利益への転換を目指します。

借入金は…

平成 15 年度に借入金(企業債)は 11.8 億円返済しました。年度末の残高は、495.3 億円となっています。

※資本的収支(建設費や借入金など、施設を造るための収入・支出額です)は収入 74.6 億円、支出 78.2 億円でした。

経営の状況は…

①収益…前年比 0.8 億円 15.9 %増

- ・使用料収入は、平成 15 年 4 月から料金改定(平均改定率 5.6 %)したことや水洗化が着実に進んだことによって、前年に比べ 18.9 %増加しました。
- ・一般会計からの繰入金は、14.2 %増加しました。これはほとんどが、国からの交付税で賄われています。

②費用…前年比 1.0 億円 14.1 %増

- ・汚水の処理費用は、前年に比べて 16.1 %増加しました。
- ・減価償却費は、平成 14 年度に建設した処理場や管渠によって、20.0 %増加しました。
- ・借入金の利息は、0.7 %増加しました。

③当年度純損失(＝収益－費用)は 2 億 832 万円となり、今までの累積欠損金は 6 億 1,632 万円となっています。

④将来の見とおし

農業集落排水事業は、平成 16 年度当初の殿城地区の供用開始によって、全地区で事業が完了し、今後は維持管理に重点を置くことになるため、処理場や管渠など施設の維持管理経費のさらなる効率化に努め、早急に収支の改善を図ります。

借入金は…

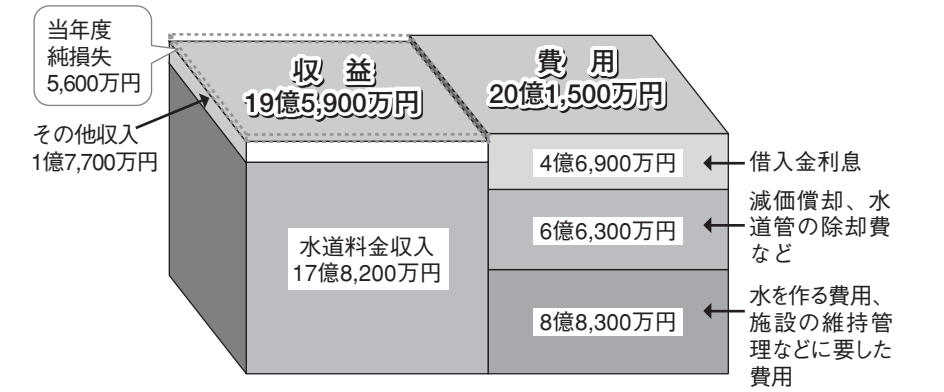
○平成 15 年度に借入金(企業債)は 1.9 億円返済しました。○年度末の残高は、124.1 億円となっています。

※資本的収支(建設費や借入金など、施設を造るための収入・支出額です)は収入 7.2 億円、支出 7.9 億円でした。

水道事業会計

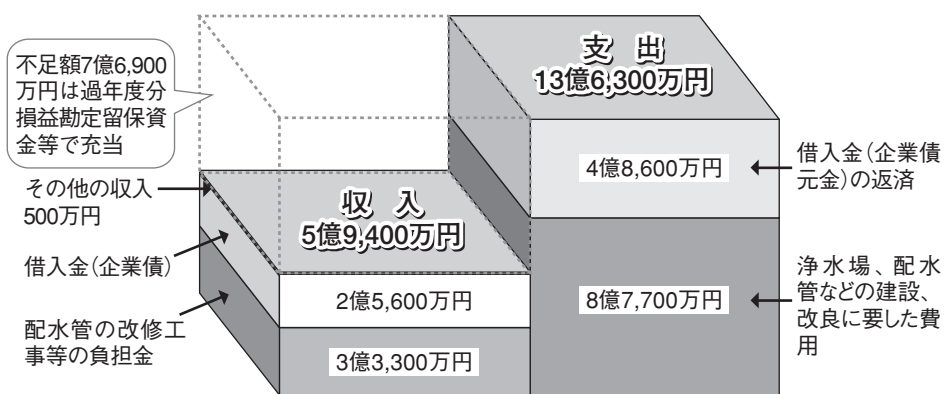
収益的収支（損益計算書）は…

※水道料金などの収益と、水道水を作り、送り届けるための費用の収支です。
※損益計算をするため税抜きにしております。



資本的収支は…

※国からの借入金や工事負担金などの収入と、水道施設を造るための支出の収支です。
※損益勘定留保資金＝減価償却費、資産減耗費等現金の支出を必要としない費用で、施設建設のために企業内に留保される資金。



主な事業は…建設改良工事 8 億 1,700 万円

- ・取水施設(新屋取入口の非常用活性炭注入設備工事等) …3,500 万円
- ・浄水施設(染屋浄水場原水濁度計設置工事等) ……1,700 万円
- ・送水、配水施設(送水管、配水管の新設 3,250 mと改修工事 14,480 m) ……7 億 6,500 万円

経営の状況は…

①給水収益(水道料金収入)は、17 億 8,200 万円で、14 年度に比べ 795 万円(0.4 %)減少しました。水の使用量は経済状況や生活様式の変化等により落ち込んでいます。

②収益と費用

総事業収益は、19 億 5,900 万円で、前年度に比べ 96 万円(0.05 %)増加しました。総事業費用は 20 億 1,500 万円で、14 年度に比べ 5,621 万円(2.9 %)増加、この結果、5,600 万円の純損失を計上(6 年連続)しました。

③安全でおいしい水を安定的に供給するための企業努力

これまで、長引く不況等により給水収益が減少するなか、設備投資の見直し、企業債の繰上償還(高い金利の借入金を早く返済して支払利息を軽減)等、積極的に経営の効率化、経費節減を進め、健全な事業運営に努めてきました。今年 4 月使用分から水道料金が改定されますが、今後も安全でおいしい水を安定してお客様にお届けするため、水質管理の強化を図るとともに、効率的な配水管の新設、改修工事や老朽管・鉛製給水管の改修を進め、水道水質のいっそうの高品質化を目指し、災害等緊急時にも迅速に対応できるよう努力します(水道料金改定については 1 月 16 日号広報をご覧ください)。

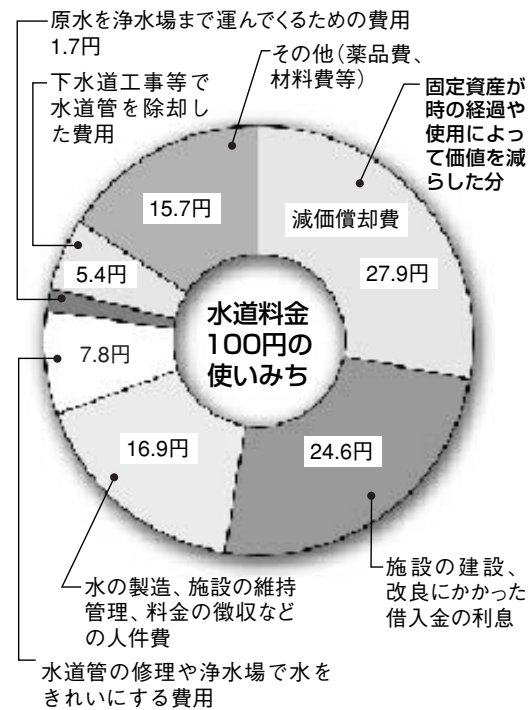
平成 15 年度

水道事業
公共下水道事業
農業集落排水事業

決算の
あらまし

■問合せ
上下水道局
☎ 22-4100
☎ 1853・1870

平成 15 年度の水道事業、公共下水道事業、農業集落排水事業の決算は、平成 16 年 12 月議会にて認定されましたので、お知らせします。



市政企画委員と市長との懇談

北澤 宏一さん 山浦 愛幸さんが考える 上田への提言

昨年 12 月、市長と懇談が行われました。

北澤委員からは、産学官連携や生涯学習などについて、山浦委員からは、懇談に先立ち、主に商工業者の皆さんを対象に「地域の元気を取り戻すためのヒント」と題した講演もいただきながら産業振興全般について、それぞれ市政運営の参考になる貴重なご提言やご助言をいただきました。

企画課 ☎ 23・5112



北澤 宏一 委員

独立行政法人科学技術振興機構理事、東京大学新領域研究科客員教授、専門は、エネルギー、超伝導工学、飯山市出身

「スクラップ・ウィズ・ビルド」が大切

行政改革では、業務を縮小するだけでなく、新しいものを創ることによって古いものを変えていく「スクラップ・ウィズ・ビルド」が大切である。

大学の役割と生涯学習

国立大学が法人化されたことで、今までは18歳の学生を対象としていたが、これからはおそらく全年齢学生型になっていくだろう。いくつになっても学びたいという気持ちはあり、教育から人生の充実とか生きがいという形で生涯学習を考えていくことが、大学の今後の姿と考えられる。また、学習というのは、経済的にも非常に大きな分野を占めている。こうしたときに、市の支援やコーディネートは非常に重要で、大学と市がうまく連携していけるかは大学にとっても、地域の活性化にとってもとても大切になってくると思う。

産学連携は大学の人材活用・交流

大学の活用、産学連携の最も重要な部分は、人材を活用することであり、最初から事業化・製品化の可能性のある技術やノウハウがそのまま大学にあるわけではない。活用するには、育てる必要がある、一緒になってやっていくという気持ちで、企業が大学と交流を始めることが産学連携として大切である。そういう場を市がコーディネートすることで、出会いが始まる。

企業誘致するには

企業の声を聞く

企業誘致は、結局そこに産業が育つようなインフラがあるかどうかということで最後は決まってしまう。企業が

そこに行きたくなる何か誘発的なことをしていく必要がある。また、そこに今いる人たちと関連者を含めた集まりが必要であり、そういうものをアレンジしてあげることが重要である。結局、企業不在で物事を決めてしまっただけでは進まず、実際に誘致の対象となる企業の意見を聞くことが大切だと思う。



山浦 愛幸 委員

(株)八十二銀行専務取締役、元上田支店副支店長、東御市滋野出身

かつて上田は蚕糸産業の一大拠点だった

生糸は、開国から昭和初期まで、日本にとって最も重要な輸出商品であり、上田は明治の初期に「信州の横浜」と呼ばれる一大集散地として栄えた。上田には、リスクに挑み、時代のニーズを的確に捉えて行く商人としての「気質」があった。この気質は、不透明な経済が続く現在において、最も必要とされているものであることを認識していただきたい。

創業精神が大切

創業には技術が必要であり、それに対する支援も大切であるが、独立して

やるという創業心が大切で、結局は人である。上田は気候が温暖なため、人が温和だと言われており、なんとなく引き継がれていくという地域特性による人間性があるのかもしれないが、上田の皆さんにはぜひ頑張ってもらいたいと思う。

企業誘致はアンテナと情報発信

企業誘致は、きっかけとタイミングが大切であり、常にアンテナを張り情報を発信していく必要がある。勧誘をしておけばあとで効果が出てくることもある。

これから期待される産業

今後、拡大が期待される潜在的な市場としては「健康に対する不安解消に関する需要」「自由時間、人とのつながりに関する需要」「豊かで居心地の良い空間消費に関する需要」など医薬関係、健康食品、介護関係、情報通信、余暇関係などサービス的な産業が中心に考えられる。

人材育成の大切さと必要性

研修は人材育成のために大切であり、意欲のある人は、土日であっても受講を希望しており、自主的に受けた人に機会を設けるシステムづくりも重要である。どの仕事も専門的になり、その道のプロでなければ仕事ができなくなってきたり、その職種の専門家の育成も大切にしていく必要がある。



しらせ隊の活動方針

- 1 地元の良さを再発見し、
 - 2 しらせ合い、
 - 3 天下一(日本一プロジェクト)を目指す。
- これらをできることから始めよう。

しらせ隊は、この三つのテーマ実現のため、実際の体験を通して提言に結びつけようと、当初28人の隊員各自の提案内容から、4つのグループを編成しました。

月1回の全体会議と各グループごとに月数回の会合により、全員参加イベントを企画・開催しました。

各グループ活動内容

○「ふるさとCM大賞」(長野朝日放送・ABN) 出品作品制作グループ
上田市内外へのPR策として、15年度と16年度にしらせ隊の自主制作で出品しました。

16年度は、8月までに何回もミーティングを重ね、最終絵コンテを決定。9月、市長やNPO法人「演劇塾」、



▲CM撮影風景

○イベント参加グループ

現状を知ろうということから、「あじさい祭り」(7月)と「真田幸村ロマンウォーク」(10月)に参加しました。

忍遊塾の皆さんが特別出演して撮影を行い、「歴史とファンタジーがほほ笑む街」に仕上げ出品しました。その結果、県内105市町村の応募作の中から審査員特別賞を受賞し、年間30回放映(ABN)されることになりました。



○観光キャラバン参加グループ

7月、東京のJRR赤羽駅で広域観光キャンペーンのキャラバンに参加、猛暑の赤羽駅で乗降客に上田市の魅力紹介やアンケートなどを行いました。

○街歩きグループ

市内商店街の再発見のため12月に「お宝ゲット千円ゲームin上田」を開催し、中心商店街で1000円で何がいえるのか、観光客の視点で探索してみようと街歩きを行いました。

そして、昨年10月にこれらの活動を三編にまとめて提言をしました。

私たちは、これらを提言という形だけにとどめず、より具体化し実践できるよう、よりいっそう上田の活性化のため、引き続き検討を重ねていきたいと思っています。



▲赤羽駅キャラバン参加の様子

【提言】

1 信州うえだ「観光応援団」を結成しよう

上田市内外の人たちや東京上田会・同窓会・姉妹都市・上田市ゆかりの著名人などの皆さんに、上田市の応援団になっていただき、日常生活の中で事あるごとに「上田」の良さをPRしていただくという「観光応援団」を結成する。

2 観光資源、

「上田ブランド」の創造

上田市の特産物の生産者と、市民が一体となって、観光客に喜んでいただけるようなふれあいの場をつくり、そこを基礎に上田市の特産物から「上田ブランド」を創造していく。

3 上田CMコンテスト

2005・上田再発見

しらせ隊が2年続けて「ふるさとCM大賞」(長野朝日放送)にCMを出品しました。今年からは市民の皆さんに「上田の良さの再発見し、住みよい元気なまちづくり」のために、アイデア溢れる30秒CMを制作していただき、発表できる場をつくる。



▲雨水ってきれいだね

「花とみどりと笑顔の北小学校」では、花作りが盛んです。しかし、その花を育てるためにたくさんの水が必要になります。

ようこそ私たちの学校へ

●北小学校●

地球にやさしい 雨水利用大作戦



去年1年間に北小学校で使った水道代は、なんと150万円!!その金額に驚いた子どもたち、児童会の環境委員会を中心に、全校をあげての水道代節約大作戦を展開しました。目標は30万円節約すること。

雨の日にバケツをならべて雨水を集めるなど小さな努力をかさね、ついに雨水をためるタンクを2か所に設置しました。それから花の水だけでなく、ふき掃除の水や習字の筆を洗う水、クラスで飼っている金魚や亀の水にも雨水を使うようになってきました。

「雨水ってけっこうきれい」「雨水を使ったら金魚の病気が治った!」「水道の水使うのもったいないね」そんな声が聞こえてくるこの頃です。



▲全校によびかけて協力してもらおう!

市長の

No.21



いよいよSO本番です

近づくスペシャルオリンピックックス(SO)を上田市民の熱意で成功させよう!と多くの支援実行委員会のメンバーや小中学生の皆さんが加わって準備を進めています。SO冬季世界大会はアジアで

最初に開催される知的発達障害を持つ選手の大会です。彼らが個々の目標と可能性に向かってベストを尽くす意義あるもので、世界約80か国・地域から2500人あまりのアスリートが集結します。

上田地域の各市町村はホストタウンとして各国選手を受け入れますが、当市では中国人選手団約100人をホストします。一行は今年22日に到着し、25日まで滞在。私たちは心からの歓迎をして、26日からの大会の前に安心してくつろいでいただけるようにしたいと思います。ホストファミリーのご協力を得て、小中学校との交流、歓迎式、練習、観光と日程が組まれています。私も上田市の実行委員長として精一杯のことをしていきたいと思っていますので、一人でも多くの皆さんのご参加に期待しています。この一連の活動を通して、障害者の自立と社会参加が促され、みんなが勇気や喜び・感動を分かち合えることを心から祈っています。大会の成功のためにレッツ!

鉄道唱歌がたどる上田

♪ 汽車を下れば真直ぐに

町幅広き松尾町

軒をならべし商店に

♪ 土地の繁華ぞ知られる



えびす講で賑わう松尾町通り(大正末期)

上田市の
近代建築物 ②

上房山公会堂 (中央 5-13-66)

コンクリート造りのように見えるこの建物。実は木造2階建で、屋根は寄棟造鉄板葺のれっきとした日本建築です。木造の正面をモルタル塗りしてコンクリート造のビルのように見せるのは、関東大震災以降に流行した建て方で、藤森照信氏により「看板建築」と命名されたものです。様式的な部分は、パラペット(建物最上部の張り出し)に



上房山公会堂事務室

歯形装飾のデンティルのような飾りをつけたくらいで、オフィスビルのような外観となっています。

この建物の資料として「昭和三年九月集会所建設収支簿 上房山区」があり、11月に内藤組に内金として1,000円支払っており、翌4年4月に最終の支払いをしていますので、竣工はこの頃とみられます。建設費は合計3,306円でした。

言い伝えでは、当時、鷹匠町が本格的な木造の公会堂を計画していたので、意識的に上房山では洋風で建てることにしたため、このような意匠とデザインとなったといえます。

今までこのコーナーで紹介した「旧信濃銀行」や「水野商工」もこの看板建築のスタイルで、建築年も大正末から昭和初期となっています。今でも街のあちこちにこのような「看板建築」が残っています。



上房山公会堂正面

■問合せ 生涯学習課文化財係 ☎ 23・5102



第二次世界大戦中の特攻隊の青春群像を描いた作品。飛行機乗りとして誇りと自信を持つ若

◇出演

杉浦 太陽・高野 八誠・
辺見えみり・矢部 太郎 他

◇ロケ地

旧西塩田小学校 別所公園・
中塩田駅・市民の森・千曲川
鼠橋下流堤防・田沢温泉・追
分宿・長野市河川敷 他

◇製作

近代映画協会

◇監督

井出 良英

「零—ゼロ—」

上田キネマ館
映画の舞台をめぐる

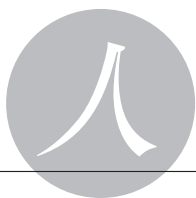


者が、戦況の厳しさから、自らの死をもって戦わなければならなかった時代背景を描き、愛と友情という多少陳腐な題材をさわやかに描いています。主演は、ウルトラマンでデビューし、30代の女性を中心に人気がある杉浦太陽さん。相手役の辺見えみりさんも愛する人を特攻に送り出す戦時中の女性の姿を演じきり、涙を誘うシーンもあります。

この映画には、人気のお笑いタレント・矢部太郎さんの存在も見逃せません。随所に矢部さんのコミカルな演技が活かれています。

今回は、監督のほか、杉浦さんを含めた俳優陣、スタッフ全員が、市民の森・わしば山荘で1か月余合宿してロケを敢行しました。最近、映画製作費を切り詰めるために宿泊費を抑えるケースがありますが、経費節約とチームワーク作りの一石二鳥となったロケでもありました。





interview

青木正雄さん

AOKI MASAO
スポーツ指導者



モットーは「一生涯勉強すること、
たくさんの人と話すこと」

「青木さんにいてもらわないと、ウチの会社は困ってしまうんだよ」——社長が引き止めるそんな言葉を振り切つて、浜松の勤め先から故郷の信州へ戻ってきて十数年。五加の自宅で語る青木さんの語り口は軽快だ。

国鉄（日本国有鉄道）を定年退職後、その経験や第一種電気工事士・特殊電気工事の

資格を生かして電気設備関連の会社に勤務していたが、「一生勤め人ではだめ。自分の時間も大切にしながら、もっと地域に恩返ししたい」と考えたのがUターンの理由だ。

引越してきて、長く信州を離れていたため、周囲に知人は少ない。そこで、地域とのつながりをつくり溶け込もうと、手始めに県で行っている「地域指導者養成講座」を受講した。受講後は、福祉施設などに出かけては月2回のボランティア活動が続けた。一方では高齢者福祉センターで開講している「高齢者学園」に入学し勉強を開始。マレットゴルフも始めるようになった。きっかけというものは不思議なもので、「上田でマレットゴルフ協会を立ち上げたいので、会員になる人を集めてくれないか」と頼まれ、メンバー集めに奔走。その活躍ぶりを見込まれて協会の会長に推薦され、6年間会長を務めた。現在はスポーツ指導者としてマレットゴルフの普及に力を注いでいる。

探究心も人一倍だ。国鉄時代、東海道新幹線の浜松車両工場に赴任し、車両課で長年にわたり新幹線車輛の検修計画管理を行っていたことから、「私は電気屋」と自認する青木さん。7年前には市の「ことぶき大学」に入学し、卒業後は大学院で理系コースを選択。5人の仲間と共同で、昨年の9月、ダム建設に伴う東京電力株式会社の自然環境への配慮について修士論文を仕上げた。「高齢者を対象にした上田市のことぶき大学は、全国でも例が少ないものなので、多くの高齢者が生きがいを求める場として足を運んでほしい」と熱っぽく語る。

いったいどこからその意気込みが湧いてくるのか伺ったところ、「私は昔から何でも徹底的にやってみないと気が済まないタイプだからね」と歯切れがいい。

「一生涯勉強すること。いろいろな人と話すこと。そして健康でいること」がモットーだという青木さん。79歳を迎えた今もお、湧き出す好奇心は旺盛だ。

短歌

熊坂 年成 選

入選

障害を持ち病院にわれを待つ夫は
人生の空白長く 手塚 樋口もと子
贈られし花の香りをのせて弾く
水色のワルツわれにやさしき 東前山 竹内 勝江
亡き母の機織り音を連れてくる
木枯し窓を今宵もたたく 常田 関 礼子

佳作

枯れし枝に吾も一輪咲かせよと気負へば
萎えし足のやはらぐ 小泉 清水 悦男
静かにも枝離れたる枯落葉
時雨呼びつつ秋深みゆく 矢沢 青木 杏生
稲くずを燃やす煙も人影も
昔となりて夕陽落ち行く 築地 井上奈良子
日だまりに庭師のたぐり寄せくれし
「天上の青」の種いとほしむ 下房山 秋山千枝子
霜の朝蟬あみ戸に卵産み 秋和 井上喜美子
秋深まりて露の身かなし 秋和 井上喜美子
風さむく師走の午後をこもり居て
メモより探す吾が十大ニュース小牧 宮島 正
わが子にも似て愛しめし鉢植えの
花を見ぬまま夫逝きたり 芳田 小林 房代

選者詠

雪降るをうとましと言ふ病む妻と
祈りつつ待つ早春の空

俳句

矢島 渚男 選

入選

細まりし骨折の足霜を踏む
夫と子を見送り冬の家を出ず 福田 田中優美子
狐見てマレットゴルフ秋の暮 越戸 羽生田めぐ美
山茶花やとととと魚を呼ぶ 下本郷 宮島 英二
緑が丘 畑 和人

佳作

油差し終へし農機具飾り吊る
無花果一本残し菜を漬ける 生塚 春原 征二
花柄のタオル閉じ込め初氷 小泉 木村 シモ
寝ても木枯凡人のあくびして 保野 清水ゆき子
残されし柿の実赤し浅間燃ゆ 中野 本木 せつ
見えてこぬ老い先怖し日向ぼ 西脇 田中 豊
玄閑脇仁王立ちして花八つ手 材木 掘 工藤じゅん
白ささげ小豆と換へる畑隣 浦野 大谷 文子
冬霧に浮き出て子等の登校す 北大手 小林 信宏
吊し干す柿に岩鼻風かな 築地 倉澤 昭夫
老残の命浮べる柚子湯かな 丸堀 長谷川 貢
裏溝の落葉を集め年暮るる 神畑 竹内 芳子
顔出して石の喜ぶ冬の川 小牧 片岡 てつ

選者吟 冬菊の乾くにまかす日向かな

川柳

臣川 南月 選

入選

この先もあなたの杖となる覚悟 築地 宮尾 伊香
煮大根湯気の向うに亡母の影 学海南 田中すい子
いつの間にこんな靴はく孫の足 住吉 中山 吉泰

佳作

大太鼓腹わた揺らす程に吠え 山口 斎藤 俊勝
遠山の初雪に逢う峠道 手塚 樋口千枝子

今月の投稿作品 (11月24日～12月23日到着分)

短歌… 76 首 俳句… 144 句
川柳… 203 句 計… 423 作品

4月号の投稿方法

はがき又ははがきサイズの紙に、①短歌・俳句・川柳の別②氏名(ふりがな)③自治会名④電話番号を記入のうえ、2月23日(水)必着で上田市教育委員会「広報うえだ」係(〒386-0025 上田市天神 2-4-74)へ。はがきサイズの紙の場合は直接教育委員会のポストへ。

短歌・俳句・川柳ごとに別のはがきで投稿してください。

なお、音声版の広報うえだを作成していますので、氏名・作品内の漢字には必ずふりがなをつけてください。

訂正とお詫び

1月1日号短歌の「金澤昭夫」さんは、正しくは「倉澤昭夫」さんです。訂正しお詫びします。

選者吟

戦う血収めて軍鶏の目が温い

鬼太鼓エンキンス氏佐渡へ呼び山口
握手するボーズ庶民は騙されぬ常磐城
メロドラマ今も昔も金になり 緑が丘
ヨシ様は日本中にかぜ移し 十人
暖炉の火今年も近づくクリスマス 中之条
人生の残り火生かす趣味の道 国分
血圧がまたも不安を連れて来る 国分
一日一善そんな気持で酉の喜寿 諏訪形
古電車はずすと吹くコカリナよ馬場町
福袋横目でにらむ空サイフ 国分
木杭が冬の足音忍びよる 国分
役目終え木の葉身を染め旅にたつ 富士山
甘い汁吸う虫たやせ民の声 常磐町
冬空の星を探して目の検査 下吉田
噴煙の浅間の顔をとり戻す 中野
除夜の鐘安堵の町を包み込み 御所
覚悟して出かけた足がもつれ出し 仁古田
陽に映えて化粧紅葉の自己主張 常入
ダスキンドで天井を掃き目を回し 緑が丘
たつぷりとカレー煮込みて妻の旅 愛宕町
投稿も詠む人浮かび恥ずかしい 下吉田

山崎さち子 増田 宗光
宮崎善一郎 清水 定登
鈴木秀一郎 西沢 紀子
山辺 啓次 鷺沢 昭月
武井 宏雄 山越えち子
関田 幸子 山寺 勝世
白鳥 文彦 小林 房代
本木 せつ 手塚 利勝
鈴木 昭二 竹花すみ子
津林 清司 中井比奈江
丸山 憲雄



昨年12月に引き続き、テーマは「輝いて働く女性」です。どんな方に出会えるでしょうか。

●みんなの 協力あつての 15年でした

男女共同参画推進事業者
(株)アップル運輸

真野 淑子さん



—なぜ、現在の仕事をしようと思われたのですか。

子どもが小さいときはパートで勤務していましたが、15年前に長野県内に引っ越してから、現在の会社に就職しました。何回か引っ越しの経験がありましたし、独身時代からの事務の経験を生かしたかったからです。特別な資格は持っていませんでしたが、それまでしてきたことが社会で認められれば生きがいになります。社会に出て学びたい、子どもと一緒に成長したいという思いもありました。

—家事や子育てと仕事の両立はどのようにしてきましたか。

夫が単身赴任なので、夫の両親と3人の子どもたちと暮らしています。両親の協力は得られますが、甘えすぎないように、子どもたちができることは自分たちでするようにさせています。学校行事などで休むときは、同僚が気持ちよく協力してくれました。私ひとりの力ではなく、夫の理解、両親や子どもたちの協力、会社の協力

があつてできたことです。

—仕事を継続する力になっているのは、どんなことですか。
お客様からいただく「ありがとう」の言葉と、協力してくださる多くの人への感謝の気持ちが原動力です。それから、当社では、毎月全員がレポートを提出しますが、自分の考えや意見を自由に書くことができます。社内報に掲載され、社員同士の意見交換にもなるのですが、性別や職制に関係なく意見を言うことができたり、聞いてもらえる場があることも、仕事を楽しくでき継続できる理由の一つです。

—ありがとうございました。最後に働く女性へのメッセージをお願いします。

小さくてもいいですから、自分なりの目標を持つことです。そして頑張り過ぎず、女性だからと甘えず、自分らしさを大切に。それから、自分が楽しく働くためには、環境を整えることも大切です。お世話になっている職場の皆さんや家族に感謝の気持ちを言葉で伝えるなど、ちょっとした気配りが生活や仕事を楽しくできる潤滑油になります。

苦労はそれほど感じてきませんでした。自分の力というより、周りの人たちの協力のおかげです。

お話の中では、「感謝」という言葉がでてきました。いつも感謝の気持ちを大切にすることが、いきいきと仕事も子育ても続けていくことができたコツかもしれません。

* (株)アップル運輸……引っ越しサービスや一般貨物配送等の業務を展開する運送会社。女性ドライバーも活躍しています。

男女共同参画課 ☎ 23・5245 FAX 25・4100

「男女共同参画推進事業者」を募集します

市では「男女共同参画推進条例」に基づき、男女が共同して参画する体制の整備や、女性の能力活用・仕事と家庭の両立支援などの環境づくりに積極的に取り組む事業者の皆さんの中から、特に優れた事業者を表彰しています。

●対象

市内の事業者（事業活動を行う個人・法人、非営利団体、自治会、PTAなどの各種団体）で次のいずれかに該当する事業者の方

- ① 女性の能力活用や職域拡大のため、積極的な取り組みを行っている。
- ② 家庭生活と仕事その他の活動との両立を支援するため独自の取り組みを行っている。
- ③ そのほか、男女が共同して参画する環境づくりに積極的に取り組んでいる。



こんな取り組みを行っている場合はぜひ応募してください（推薦も可）。

☆事業者の役員体制は男性も女性も加わっている。

☆仕事内容などの重要なことを決めるところに女性が参画している。

☆育児休業・介護休業は男性も女性も取りやすい。

☆仕事だけでなく、子育てや介護、地域の活動に参画しやすい環境である。

受賞の実績は、市の建設工事入札参加資格審査の際に配慮されます。

●応募の方法

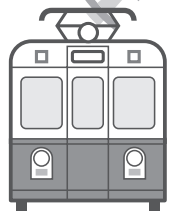
所定の応募用紙を3月31日（消印有効）までに郵送してください。応募用紙は、市のホームページ（<http://www.city.uedanagano.jp/danjo/>）からダウンロードするか、左記へ請求してください。各支所、各公民館、市民プラザ・ゆうにもあります。

●応募・問合せ

〒386-8601 上田市大手1-11-16 上田市総務部男女共同参画課 ☎ 23・5245 / E-mail: danjo@city.uedanagano.jp

乗って残そう！

別所線



むしろこれから

存続の正念場

左のグラフは平成14年度から16年度までの別所線の月別輸送人員のグラフです。毎年4月と10月が多いのは、別所線電車存続期成同盟会のあっせんにより沿線自治会で特別回数券が販売されているためです。16年4月～12月の輸送人員を前年同期と比べてみると合計で27%、27331人減少しています。内訳では通勤定期利用者が15年度と比べて15・1%と大幅に増加しているものの、通学定期利用者が44%減

少し、定期利用者全体では16%の増加にとどまっています。また、定期外の利用者は善光寺の御開帳のあった15年度と比べ63%減少、14年度と比べても31%減少しています。

市では昨年12月に別所線に対する当面3年間の支援を行う方針を決定しましたが、これによって問題が解決したわけではありません。将来にわたって運行を続けるためには、利用者が増加することが必要です。皆さんの力を貸してください。

第3回 上田交通別所線

利用促進シンポジウム

◆日時 2月19日(土) 13:30～16:00

◆会場 上田創造館

(別所線赤坂上駅下車徒歩10分)
車での来場は極力お控えいただき、別所線をご利用ください(赤坂上からシャトルバスあり)。

◆内容

・基調講演

「地域の財産・別所線の価値を見直そう！」

上岡直見さん

(鉄道まちづくり会議事務局長)



▲撮影会風景

・パネルディスカッション

「地方鉄道を地域で支えるために」をテーマに学識経験者、市民団体、学生、観光関係者の皆さんに議論していただきます。

・特別発表(アトラクション)

川辺小学校3年生による合唱

「夢み鉄道別所線」

・別所線写真コンテスト表彰式

【別所線写真コンテスト展示会】

◆日時 1月27日～2月18日

◆会場 別所線上田駅コンコース

※応募いただいた全45作品を展示します。

2月19日のシンポジウム当日は会場に展示。※昨年12月23日のサンタ列車で撮影したスナップ写真の展示と配布を上田交通(株)で行います。

管理課 ☎23・5129

まごころをありがとう

12月分

- ▽樋口雷治様/日章旗1旗/博物館へ
- ▽(社)裏千家淡交会長野県支部東信青年部様/6万円/社会福祉基金に
- ▽(株)日本ビルシステムズ様/イルミネーション一式(43000個)/上田駅お城口の活性化とお城口竣工1周年記念に
- ▽夢工房代表田中貞様ほか3人/キルト作品1点/別所線利用促進に
- ▽長野県連合青果(株)様/みかん50箱/社会福祉施設へ
- ▽市村福江様/5万円/社会福祉基金に
- ▽北信ヤクルト販売(株)様(東御市)/5万円/社会福祉基金に

新潟県中越地震・兵庫県出石町水害

【被災地救援募金のお礼】

昨年10月23日に発生した新潟県中越地震は、おおぜいの皆さんが避難生活を強いられるなど甚大な被害をもたらしました。また、10月20日の台風23号により姉妹都市出石町では一部地域が水没し大きな被害を受けました。

市では昨年10月26日から12月27日まで、新潟県中越地震・台風23号出石町水害救援募金等の呼びかけをしたところ、市民や自治会、企業、各種団体の皆さんから寄せられた義捐金は1318万8534円にのびりました。

義捐金は、新潟県災害対策本部、日本赤十字社、兵庫県出石町に届けました。義捐金ははじめ物資提供、ボランティアにご協力いただきました皆さんに、心からお礼申し上げます。

●福祉課 ☎22・4100 内線1605

各施設イベント案内

上田情報ライブラリー

☎ 29・0210 / FAX 29・0211
〒386-0025 天神 1-8-1
上田駅前ビルパレオ 4 階

■講演会「情報サービス・暮らしとビジネス支援型図書館づくり」

近年の図書館の潮流であり、上田情報ライブラリーのコンセプトでもある「暮らしとビジネス支援」について講演会を行います。

日時 2月11日(金) 14:00 ~ 15:30

講師 豊田恭子さん(ビジネス支援図書館推進協議会基本文献調査委員会委員長、グッティ イメージズ ジャパン株式会社 リサーチマネージャー)

受講料 無料

申込み 2月5日(土) 10:00 から電話受付

■語り紡ぐ「絵解き」の世界

絵解きは物語性のある絵の内容を説明する、絵と語りが一体化した芸能です。今回、絵解きの復興に取り組む小林一郎、玲子夫妻をお迎えし、善光寺の壮大なロマンのお話「善光寺縁起」と、お釈迦様の最後をドラマチックに語る「釈迦涅槃図」を口演していただきます。

日時 2月19日(土) 18:30 ~

受講料 1,000 円
(65 歳以上の方 800 円)

申込み 2月5日(土) 10:00 から電話受付

■個人事業者の決算・確定申告応援フェア

期間 2月17日(木)~3月14日(月)

○決算・確定申告関係の資料を集めた特設コーナーの開設

図書やパンフレットを集めました。自由にご覧いただけます。

○データベース使い方個別相談会
国税庁のホームページなどを使って、必要な情報、資料を入手する方法をご案内します。

日時 2月26日(土) 10:00 ~ 16:00 (1人30分・予約制)

講師 今井裕さん(コミュニティ・シンクタンク上田 中小企業診断士)

相談料 無料

申込み 2月9日(水) 10:00 から電話受付

その他 税務相談や申告書の受付は行いません。

メディアランド UEDA

☎ 39・1000 / FAX 39・1010
〒386-1211 下之郷 812-1

■ビデオ上映会

時間 13:30 ~ (約 70 分の上映を 2 回行います)

定員 200 人(申込み不要)

入場料 無料

2/ 5 (土)	「三国志 10 ~ 12 話」
2/12 (土)	「三国志 13 ~ 15 話」
2/19 (土)	「三国志 16 ~ 18 話」

■パソコン初心者コース(全3回)

日時 2月22日(火)、3月1日(火)・8日(火) 13:30 ~ 16:00

対象 初心者

受講料 3,500 円

定員 16 人

内容 パソコンの基本操作、文書作成 (WORD)、インターネット

■パソコン相談室(無料)

日時 2月20日(日) 9:30 ~ 12:00 (1人30分)

対象 初心者から経験者

定員 10 人(要事前申込み)

■一歩進んだデジタルカメラ活用講座 -撮影編-

日時 3月6日(日) 10:00 ~ 16:00

内容 プロの写真家の指導で、ライティングを中心に、物や人物を撮影するコツを学びます。また、カメラの様々な設定を使い、より鮮やかな写真を撮る方法を紹介します。

対象 デジタルカメラを使ったことがある方

定員 10 人

受講料 4,000 円

持ち物 撮影したい物と自分で撮っ

た写真(データでも可。デジタルカメラは持参不要です)

■一歩進んだデジタルカメラ活用講座 -補正編-

日時 3月12日(土) 13:30 ~ 16:30

内容 Adobe Photoshop を使用して、撮影した写真の明るさや色合いの補正、照明効果などを学びます。

対象 パソコンを使ったことがある方

定員 16 人

受講料 2,500 円

持ち物 自分で撮影した写真(データでも可)

Region Plaza 上田創造館

☎ 23・1111 / FAX 24・4100
〒386-1102 上田原 1640

■上小地域水墨画展

日時 2月15日(火)~24日(木) 9:00 ~ 16:30 (最終日は 16:00 まで)

内容 上小地域の水墨画愛好者の作品展示。

入場料 無料

■絵手紙展

期間 2月21日(月)~27日(日)

入場料 無料

■模型飛行機をつくろう!

日時 2月19日(土) 9:30 ~ 11:30

内容 工作キットを使って、ゴムの動力による模型飛行機をつくります。

対象 小中学生とその保護者

定員 先着 20 人

申込み

2月16日(火)まで

に電話、または

FAX でお申し込み

ください。

■冬の星座さがし

日時 2月12日(土) 10:00 ~ 11:00

参加費 無料

内容 冬の星座と春の星座の見つけ方を学習します。

その他 申込み不要。直接会場へ



お知らせ

市民税・県民税の申告が
始まります

税務課 ☎ 23・5115

市民税・県民税の申告受付は2月16日(水)から3月15日(水)まで、市民会館と出張会場で行います(土日を除く)。詳しくは「平成17年度市・県民税申告の手引き」をご覧ください。なお、税務署から確定申告書が直接送付された方、または所得税の還付申告をされる方は、税務署または市民会館で申告をしてください。出張会場は、市民税・県民税の申告会場です。所得税の申告をする方はご遠慮ください。

出張受付期間中でも市民会館で全地区の申告を受付けています。

森林整備業務委託入札(見積)
参加申請

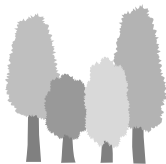
管財課契約係 ☎ 23・5257

平成17・18年度に市が発注する森林整備業務委託の入札(見積)に、参加を希望される方は、「入札(見積)参加願」を提出してください。なお、実務経験等の資格要件があります。今回申請すると、4月1日から平成19年3月31日まで、2年間有効となります。

■受付期間 2月7日(月)～18日(金)

■受付場所 管財課窓口(市役所南庁舎3階)

■その他 募集要項・申請書類等は管財課窓口で配布しています。また、市のホームページからプリントアウトもできます。

原付バイク・軽自動車等の
手続きはお済みですか?

税務課 諸税係 ☎ 23・5115

長野県自家用自動車協会 上小支部

☎ 23・1875

軽自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。所有する原付バイク・125ccを超えるバイク・小型特殊自動車・軽自動車等に、廃車・譲渡・市外への住所異動などがあった時は、手続きが必要です。3月下旬になりますと、手続き窓口がたいへん混雑しますので、早めに手続きを済ませましょう。また、手続きの内容でお持ちいただくものが異なります。事前にお問い合わせください。

手続き窓口

①原付バイク・小型特殊自動車…市税務課・市役所各支所

②125ccを超えるバイク・軽自動車等…長野県自家用自動車協会 上小支部(住吉65番地)

児童手当の請求はお済みですか?

児童保育課 ☎ 23・5132

児童手当は、小学校第3学年修了前(9歳到達後最初の年度末)までのお子さんを養育している保護者に支給される手当です。保護者の所得が一定額を超えていない場合、認定請求をされた翌月から児童手当が支給されます。認定請求は随時受け付けています。お子さんが生まれた方、上田市に転入された方で認定請求をされていないかたは、手続きをしてください(公務員の方は勤務先にお問い合わせください)。なお、平成16年10月分から平成17年1月分までの児童手当を2月15日に指定の口座に振り込みますので確認してください(支払通知書は

郵送しませんので、通帳を記帳して確認してください)。

詳しくは、児童保育課にお問い合わせください。

ごみの分別でお困りの高齢者の方、
ご相談ください!

廃棄物対策課 ☎ 22・0666

ごみの分別でお困りの高齢者の方、ごみ減量アドバイザーがごみの分け方・出し方のご相談をお受けします。お近くのごみ減量アドバイザーへご連絡ください。

担当(地区)	氏名	自治会/連絡先
リーダー	栗田たか子	上沢 ☎ 22-2049
東 部	立野 慧子	上常田 ☎ 22-2726
南 部	佐藤智恵子	北天神町 ☎ 22-0741
中 央	塩川 博子	北大手町 ☎ 24-0277
北 部	山崎 恵子	山口 ☎ 22-4964
西 部	北澤 良江	西脇 ☎ 23-6125
城 下	中村 民子	千曲町 ☎ 27-7181
塩 尻	根石 千代	秋和 ☎ 22-5222
川辺・泉田	小林 信子	神畑 ☎ 24-2403
川辺・泉田	沓掛 光子	吉田 ☎ 24-2466
神 川	長谷川まつ子	岩下 ☎ 35-0249
神 科	市河 啓子	富士見台 ☎ 27-0462
神 科	斉藤 友子	金井 ☎ 27-5230
豊 殿	荒井かざ子	下郷 ☎ 27-8494
富 士 山	小平さみ子	奈良尾 ☎ 38-5239
東 塩 田	本間富美子	鈴子 ☎ 38-4363
中 塩 田	荒川 キヨ	八舞 ☎ 38-2477
西 塩 田	守 早伊子	東前山 ☎ 38-6655
別 所	北沢喜代子	分去 ☎ 38-2241
川 西	古平 栄	岡 ☎ 31-2223
川 西	丸山ゆり子	小泉 ☎ 27-3492

「市から依頼されてお宅の水道管や
排水管の点検・清掃をします」ということばにご注意!

上下水道局営業課 ☎ 23・8243

最近市内で、市の上下水道局から依頼を受けているような言い回しで、業者が個人宅を訪問し、水道管や排水管の点検、清掃を求めるといった例が増えています。水道管や排水管の点検・清掃などは、**法的な義務付けなどは一切ありません。また、そういった業務を市が業者に委託することはありません。**「不審だな、怪しいな」と思った時は、冷静に**相手先の会社名(団体名)と連絡先などをできるだけ具体的に確認してください。**相手先の住所や連絡先などがわかれば具体的な対策にもつながります。ご不明な点は、営業課へお問い合わせください。

放送大学学生募集

放送大学 長野学習センター
☎ 0266・58・2332

出願期間 2月28日(月)まで

授業開始 4月1日(金)から

募集学生 全科履修生、選科履修生、科目履修生、大学院修士選科生、大学院修士科目生

資料請求 放送大学長野学習センター(〒392-0004 諏訪市諏訪1-6-1 スワプラザビル4階)へ

講座・教室

森林インストラクター養成講座

NPO 法人やまぼうし自然学校

☎ 74・2735 / ☎ 74・2795

E-mail: office@yamaboushi.org

URL <http://www.yamaboushi.org>

日時・場所 2月27日(日)(長野県林業総合センター〔塩尻市〕)、3月5日(土)(丸子町文化会館)(いずれも9:00～15:00・2回以降は県内各地で実施)

内容 講演「森林の現状と森林インストラクターの役割」(信州大学教授・平野吉直さん、国際自然大学校代表・佐藤初雄さん、長野県林務部・小山泰弘さん)、試験制度・講座概要の説明、合格体験談

締切り 2月25日(金)(定員になりしだい締切り)

定員 100人(各回)

参加費 初回2,500円(2回目以降3,000円)

地元学のすすめ講座
「子どもに育てたい力」

中央公民館 ☎ 22・0760

地域で始まった子育て支援の活動の

現状から、子どもたちに身につけてもらいたい力とは何か、大人たちは何をすればよいかを考えます。

日時 2月26日(土) 14:00～16:00

会場 中央公民館大会議室

講師 小岩井彰さん(地球クラブ)、山口忠久さん(東小のんびり教室運営委員長)、田村保さん(城下子どものくらし塾コーディネーター)、安井啓子さん(明日を創るトーキングプラザ・21代表)

受講料 100円

申込み 資料準備のため事前に中央公民館へご連絡を(当日参加可)。

チャイルドシート着用講習会

上田市ファミリー・サポート・センター事務局

☎ / ☎ 21・3016

日時 2月17日(木) 13:00～14:00

会場 ふれあい福祉センター

受講料 無料

申込み 電話で事務局へ

その他 託児あり(無料)

手話奉仕員養成講座

福祉課 ☎ 23・5130

日程 4月16日～12月17日の毎月第1・3・5土曜日(全20回)

時間 10:00～15:00

会場 ふれあい福祉センター

内容 日常会話程度の手話と関連する基礎知識を学びます。

対象 市内に在住・通勤・通学する15歳以上で、1年を通して出席でき、講座終了後に手話に関わるボランティア活動ができる方(原則として初めて手話を学ぶ方)

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 5,000円(テキスト代含)

申込み 3月1日(火)までに福祉課へ

ひきこもり講演会・相談会

健康推進課 ☎ 23・8244

日時 2月14日(月) 14:00～16:30

会場 勤労青少年ホーム

内容 講演会「ひきこもりと神経症状～その理解とそこからの脱却～」／ご家族との懇談・相談

講師 滝沢病院長・吉田朋孝さん

定員 30人

申込み 健康推進課へ

ママも一息 パソコン入門講座(託児付き)

生涯学習課 ☎ 23・5102

日時 2/23(水)・3/2(水)・9(水)・16(水)・23(水) 10:00～12:00(全5回)

会場 上野が丘公民館

内容 ワード・エクセルの入門編

受講料 1,000円(託児保険料500円別途)

定員 15人(先着順)

申込み 電話で生涯学習課へ

その他 一般の方も参加できます。

お知らせ

平成17年度 科学研究費助成金の申請

商工課 ☎ 23・5396

財長野県科学振興会では、科学研究を奨励するため、自然科学を研究する個人・団体に対して助成金を交付しています。助成金交付を希望する方は、商工課へ申請書を提出してください。

助成対象 県内で自然科学の研究を行う個人または団体(ただし、既に完成している研究などは除きます)

締切り 5月13日(金)

助成金額 30万円以内

問合せ 商工課

市道黒坪長島線工事による交通規制

土木課 ☎ 23・8242

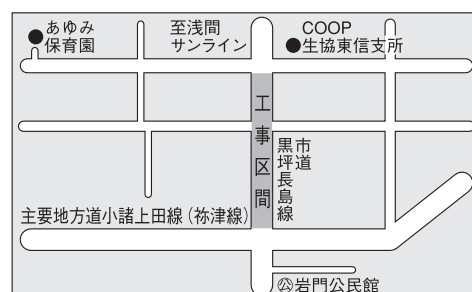
市道黒坪長島線の笹井～岩門区間で、舗装の打替え工事を行います。工事期間中は、片側通行となるため、渋滞が予想されます。皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

工事区間 市道黒坪長島線

工事期間 2月15日～22日／3月1日～10日

交通規制 月～土曜 8:30～17:00の間、片側交互通行

*なお、天候により工事期間が延びる場合があります。



イベント

第21回 文化創造祭(入場無料)

中央公民館 ☎ 22・0760

◆舞台発表

会場 文化会館ホール

2/12(土) 13:00～	吟詠・詩舞発表会
2/13(日) 9:00～	歌謡発表会
2/20(日) 10:00～	母と子のリトミック
2/20(日) 14:00～	春風コンサート

会場 中央公民館 3 階大会議室

2/15(火) 13:30～	ヨガで元気に!
----------------	---------

◆展示発表

日時 2月18日(金)～20日(日) 9:00～17:00(最終日は15:30まで)

会場 中央公民館ほか

内容 絵画、版画、水墨画、俳画、写真、切り絵、パッチワーク、陶芸、木彫、川柳、俳句、書道、短歌などの作品や、環境や生活に即した学習の活動を発表。

その他 新潟県中越地震の被災者救援のため、作品の一部をチャリティ一頒布。

手づくり体験フェア

上田商工会議所 ☎ 22・4500

日時 2月11日(金)～13日(日) 10:00～18:00

会場 まちなか手づくり体験館(海野町丸陽ビル 1 階)

内容 バレンタインに和風チョコレート手づくり体験ほか、銀細工、ボトルアート、中国茶、ラッピング、箱、籐籠、リザーブドフラワー、トールペイント、楽器の手づくり体験

その他 参加自由。別途、材料費が必要です。

早春弦楽四重奏の夕べ

川西公民館 ☎ 22・5004

時間 2月23日(水) 19:00～20:00

会場 川西公民館大ホール

出演 川西カルテットの皆さん

ヴァイオリン(加藤晃さん・大井俊恵さん)、ヴィオラ(寺島克彦さん)、チェロ(寺島都志子さん)

入場料 無料

第40回 上小児童生徒版画展覧会

山本鼎記念館 ☎/☎ 22・2693

日時 2月11日(金)～21日(月) 8:30～16:30(16日(水)休館)

会場 山本鼎記念館

内容 上田市・東御市・小県地区の小・中・特殊学校の児童生徒版画作品の展示

入場料 無料

募 集

独身男女交流会

「ネイルアート&カクテルの夕べ」

上田地域広域連合企画課 ☎ 23・2130

時間 2月26日(土) 15:00～18:30

場所 ブライダルホール「ラ・ヴェリテ」(東御市田中 63-4)

内容 ネイルアート講座(女性)、ワイン・カクテル講座(男性)、交流会

定員 男女とも各 30 人

対象 将来、交流の中から親睦を深め、結婚も考えている男女で、女性は 25 歳以上、男性は 30 歳以上。男性は上田市・東御市・小県郡に在住の方。

参加費 男性 1 人 5,000 円

女性 1 人 3,000 円

申込方法 参加希望者本人が電話で

上田地域広域連合企画課(受付時間…平日 9:00～17:00)へ。

締切り 2月18日(金)(先着順のため、定員になりしだい締切ります)。

統計調査員を募集

情報推進課情報統計係

☎ 22・4100 内線 1228

市では、各種統計調査を実施する際に協力していただける統計調査員を募集しています。調査員には報酬をお支払いします。

応募資格

- ①市内に住んでいる 20～69 歳の方で、調査に熱意があり健康な方
- ②責任を持って最後まで調査事務を遂行してくださる方
- ③調査時に知りえた秘密の保護に信頼のおける方
- ④税務・警察・選挙に直接関係のない方
- ⑤県・市主催の調査員事務説明会に出席できる方

任期 2 年(4 月 1 日～平成 19 年 3 月 31 日まで)

申込み 2月18日(金)までに情報推進課情報統計係へお申し込みください。

その他 簡単な面接があります。

平成17年度

信濃寮新入寮生募集

信濃寮 ☎/☎ 0422・32・5479

場所 東京都小金井市東町 3-17-43

対象 長野県の高校出身者で大学に入学予定の男子

定員 約 20 人

寮費 月 40,000 円(朝夕 2 食付)

詳しくは、信濃寮ホームページをご覧ください。

URL <http://www.george24.com/shinano>

【ふるさとコール信州】

上田地域合同企業ガイダンス

上田職業安定協会(商工会議所内)

☎ 22・4500

平成 18 年 3 月に大学、短大、各種学校等を卒業見込みの方を対象にした合同企業ガイダンスを行います。

日時 2月14日(月) 13:00～16:00

場所 上田東急イン国際クリスタルホール

●わくわく講座●

エコ・ハウス ☎ 23・5144

【おひなさま作り】日時 2月17日(水) 13:00～/材料費 300 円/定員 先着 15 人

【布ぞうり作り】日時 2月14日(月)・21日(月) 10:00～15:00/持ち物 着古した「ゆかた」または木綿の布、ものさし(30 cm程度)、はさみ、お弁当/費用 参加費 100 円・材料費 30 円/定員 先着 15 人

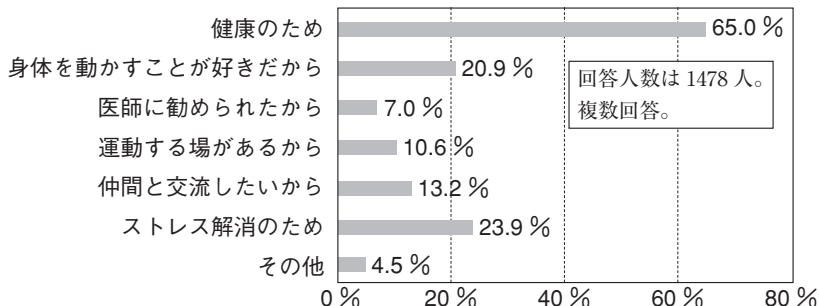
上田市健康増進プロジェクト「毎月21日は市民健康づくりの日」事業
～ひと・まち げんき 健康うえだ21～

2月の
テーマ

体験入門！エクササイズ♪

健康推進課 ☎ 23・8244

平成14年度に市で行った健康づくりアンケートによると、運動をする理由として「健康のため」という回答が全体の65%ありました(右のグラフ)。一方で、運動をしていない方は、運動をしない理由として「一緒に運動する仲間がいない」「運動する施設がない」を挙げています。



今月のチャレンジ

スポーツ施設を体験しましょう！

身近にあるスポーツ施設を体験し、自分にあった運動をみつけてみませんか？



水中運動

いつでも、どこでも、手軽にできる運動として、今回はウォーキングの効果についてお話しました。今回はスポーツ施設で行える「水中運動の効果」についてのお話です。水中運動は年齢に関係なくだれでも無理なく行えるのが最大の特徴です。

特 性

- ・浮力により、膝や腰などに負担が少なく運動できます
- ・水流抵抗により、運動量が調整できます
- ・水温により、エネルギー消費が高まります
- ・水圧により、血液循環が良くなります

効 果

- ・体力アップ
- ・脂肪を燃やす
- ・生活習慣病の予防
(肥満、高血圧、高脂血症など)
- ・ストレス解消 など

注意：病気にかかっている人、特に心臓や血圧などの循環器系に不安のある人は、かかりつけ医に相談しながら運動をはじめましょう。

今月の健康づくり事業

健康まつり

日時 2月20日(日)

※詳しくは1月1日号広報をご覧ください。



第4回弥生ウォーキング参加者募集

- ▷ 日 時 3月27日(日) 受付 8:45～
開会式 9:00(スタート 9:20)
- ▷ 集合場所 千曲川水辺プラザ(半過グランドのとなりです)
- ▷ コース 歴史散策街道コース……(10km、18km)
- ▷ 参加費 小・中学生 500円、一般 1,000円
- ▷ 持ち物 昼食、飲み物、雨具、帽子、タオル、長袖シャツなど
- ▷ 申し込み 上田ウォーキング協会 ☎ 35・0246(上田スター商会内)
当日受付も可能
- ▷ その他 参加賞あります



平成 17 年度 各種検診の申し込みの受付を始めます

検診の対象となる方には、2月10日(休)ごろ、世帯ごとに直接はがきを郵送します。
はがきが届かない場合や紛失した場合には、健康推進課までお問い合わせください。
また、電話での申し込みはできませんのでご了承ください。

問合せ
健康推進課
☎ 23・8244

平成 17 年度から各種検診の内容が変わります→→→→→

国の「がん検診指針」が改正されたことにより、平成 17 年度から次のとおり検診の内容や対象となる年齢が変わります。

①子宮がん検診の対象と検診内容

改正前	改正後	
30 歳以上の方は年 1 回	20 歳以上の方は 2 年に 1 回	※若い女性の子宮頸がん発症の増加が背景にあるため、対象年齢を引き下げました。

②乳がん検診の対象と検診内容

改正前	改正後	
30 歳以上の方は視触診を年 1 回、50 ～ 74 歳の方は視触診とマンモグラフィ検診(エックス線検査)を 2 年に 1 回	40 歳以上の方はマンモグラフィ検診(エックス線検査)を 2 年に 1 回	若い年代の「自己検診」を広めるため、上田市では 30 ～ 39 歳の方に視触診(乳房検診)を年 1 回行うことにしました。 ※早期発見・治療すればその後の病気の経過は良く、乳房温存による生活の質の維持・向上が期待できるため、対象年齢を引き下げました。

また、「結核予防法」の改正も行われたため、対象年齢が変わります。

結核レントゲン検診の対象

改正前	改正後	
16 歳の方と 19 歳以上の方	65 歳以上の方	※今回の検診申込は必要ありません。検診対象時期になりしだい別途お知らせします。

★はがきの提出方法

- ①自治会へ提出する……各自治会で回収用封筒が 2 月 17 日(木)以降に回覧されますので、その中へ入れてください。
- ②直接健康推進課・各支所へ提出する……自治会に提出できなかった方などは、個人で提出してください。



Q どのように検診を行っていますか？

2 つの方法で行っています。

- ①個別検診……5 月～平成 18 年 2 月までの日程で市内の指定医療機関(要事前に問合せ)で受診する。
- ②集団検診……指定日時に地区公民館などで検診車で受診(大腸検診は除く)する。
なお、検診は年 1 回です。

Q どんな検診が受けられますか？

基本健康診査 〈個別検診〉 40 歳以上の方

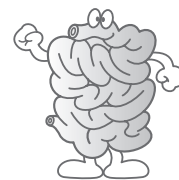


血圧・身体計測・尿検査・血液検査・心電図検査、必要な方には眼底検査を行います。大腸検診もセットで受けられます。同時に、肝炎ウイルス検診、前立腺血液(腫瘍マーカー)検査が行えます。ただし、回数や対象者が限られていますので、医療機関で確認してください。

寝たきりの原因にもなる脳卒中や心臓病の危険因子(高血圧や高脂血症、糖尿病など)の早期発見にお役立ち！生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

※現在治療中の方や過去に手術をされた方(胃検診では、胃の手術など)、すでに症状がある方は受診できません。かかりつけ医に相談しましょう。

大腸検診 〈個別検診又は集団検診〉 40 歳以上の方



便の中に血液が混ざっていないか調べます。

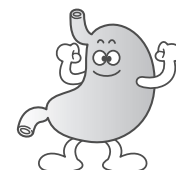
基本健康診査とセット、または単独でも受けられます。家族の方等が容器を預かってくることで、医療機関に行かなくても受けられます。
集団検診は保健補導員が自宅に容器を配布します。

※個別検診が集団検診のどちらか一方しか受けられません。

発見されている病気

- ・大腸がん
- ・大腸ポリープ
- ・炎症性腸疾患など

胃 検 診 〈集団検診〉 35 歳以上の方

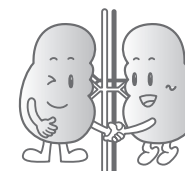


バリウムを飲み、レントゲン写真で胃の状態を調べます。
バリウムの量が減り、飲みやすくなりました。

発見されている病気

- ・胃がん
- ・胃ポリープ
- ・胃潰瘍 など

肺がん検診 〈集団検診〉 40 歳以上の方



肺のレントゲン写真を撮ります。必要な方には、たんの検査を行います。

発見されている病気

- ・肺がん
- ・肺気腫
- ・大動脈の異常など

乳房検診 〈集団検診〉 30 ～ 39 歳の女性

専門医が診察をして、乳房にしこりなどの異常がないかを調べます。必要な方には超音波検査を行います。

発見されている病気

- ・乳がん
- ・乳腺症
- ・繊維腺腫など

マンモグラフィ検診 〈集団検診〉 40 歳以上の偶数年齢の女性

乳房を左右・上下からはさみ、2 枚のレントゲン写真を撮ります。

次の方は対象になりません……乳房に明らかな自覚症状がある(しこり・分泌物・乳頭に湿疹のような変化)、乳房の手術を受けたことがある、心臓ペースメーカーが設置されている、乳房内に人工物が入っている。

発見されている病気

- ・乳がん
- ・乳腺症
- ・繊維腺腫など

子宮がん検診 〈集団検診〉 20 歳以上の偶数年齢の女性

産婦人科医による診察と子宮内の細胞を綿棒などで採って検査をします。

発見されている病気

- ・子宮がん
- ・子宮ポリープ
- ・子宮筋腫など

骨密度測定 〈集団検診〉 30 ～ 74 歳の女性

関節の痛みや骨折の予防のため、腕の骨でレントゲンにより、骨の密度を測ります。測定結果により、保健師、栄養士等による食生活や日常生活の個別相談を行います。
※以前受けられた方は、次回測定の年をお確かめの上、お申し込みください。



申し込み締切日 3 月 4 日(金)

※期日に間に合わない、個人通知を送付できない場合がありますので、ご注意ください。

検診は、健康づくりの第一歩。
自分の生活を振り返る機会をぜひ持ちましょう。

二十四節気

立春

(りっしゅん) 二月四日

節分の翌日。一年の始まり。旧正月。



【二十四節気】
節分を基準に、一年を二十四等分して約十五日ごとに分けた季節で、冬至から約十五日ごとに節気(せつき)と中期(ちゅうき)が交互にある。日付は年によつてずれる。



Vodafone



DoCoMo



au

生活便利帳の URL 情報が 2 次元コード化されています。対応の携帯電話で読み取れない場合は、次の URL を入力してください。

- 生活便利帳 <http://benri.umic.jp/>



No.1408

- 上田市役所 / TEL 0268-22-4100 FAX 0268-25-4100
- 市政提言電話 / TEL 0268-25-2539
- 市政提言 FAX / FAX 0268-23-5111
- 市政提言電子メール / mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ /
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/> (広報ほか市政情報掲載)

2005 年 2 月 1 日発行 (毎月 2 回 / 1 日・16 日発行)

発行 / 上田市 (〒 386-8601 長野県上田市大手 1-11-16) 編集 / 秘書課 (TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111)



環境に配慮し、古紙混合率 100 % の再生紙と大豆油インクを使用しています。