

伝統を守る ②

のこぎり
鋸目立て

■今井一郎さん（六八歳・下房山）

仕事場は、鋸や道具類がぎっしり。タイムスリップしたかと思うほど、そこには昔ながらの「姿」がありました。一人、鋸の目に全神経を集中する今井さん。「鋸も、今は使い捨ての時代。傷んでも修理に出すことは、あまりないねえ」。注文のほとんどは、大工さんからだそうですね。鋸自体、需要が減り、使い方すら知らない人が多いのでは。最近まで、

息子さんも手伝っていましたが、外へ仕事に。目立てというのは「ヤスリで歯を研ぎ、板の歪みを直し、アサリを出す（歯を互い違いに調整する）」一連の作業。それが終わると、まっすぐ切れるかどうか、「木を引いて、確かめるんだ」と目を輝かせます。鍛造も、昭和三十二年ごろまでは、先代の政信さんとやっていた。そして、傍らには、ふいごがそつと隠れるように置かれていました。

市政トピックス

2・3

放置自転車を撤去 自治会長の施設見学

お知らせア・ラ・カ・ル・ト

4

税のコーナー 水道週間で染屋浄水場を開放

一日合同相談所を開設します

長野行政監察事務所、上田市などでは、次により「一日合同行政相談所」を開設します。不動産に関する登記、税金、境界争いや宅建業などの問題、国および地方公共団体など役所の仕事（公害、社会福祉、保険、消費者保護、農地、道路などの問題）に関して、ご相談のあるかたはお気軽にお出かけください。

▷とき 5月21日(月)午前10時～午後3時 ▷ところ 上田西武（市民ギャラリー）

お知らせ号



大きくなったら

見にくるよ

上小地区森林祭（上田営林署など主催）と上田市植樹祭が「みどりの日」の4月29日、市民の森で開かれました。参加者は約300人。ボーイスカウト、ガールスカウト代表による緑を大切にする宣言（＝写真上）のあと、家族連れらが市有林へケヤキ、スギなど3,000本余りをていねいに植樹していました（＝写真左）。

山火事未然に防ぐ

5人に感謝状

ほんとうにありがとう。四月三日、太郎山頂上付近で起きた山火事の延焼を未然に防いでくれた皆さん。
永野市長は四月十七日、この五人に消防現場協力者として、感謝状を贈りました。氏名は次のとおり。
市内新屋の若林久美子さん（26歳、写真左）弟の克彦くん（15歳、同左から二番目）、いとこの小島輝之くん（14歳、千葉県）。宮島哲朗さん（23歳、千葉市）、卓郎さん（21歳、小牧、同三番目）兄弟。



残

念です…。

駅前周辺の放置自転車



「これは異常。親のありがたみがわかっていないのでは…。もう一度、底辺に帰って考える必要が」と片付ける人。市は、4月18日今年になって初めて、JR上田駅周辺の放置自転車（約170台）を撤去しました。駅前には上田市の玄関。訪問先の家の玄関が、靴であふれていたら、どんなにりっぱな家でも興ざめですね。

春の叙勲と褒章

2人が晴れの受章

政府は、平成二年春の叙勲受章者（四月二十九日付け）と褒章受章者（同二十八日付け）をそれぞれ発表しました。上田市では、次の二人のかたが晴れの受章に輝きました。

＊勲六等瑞宝章

秦 貞光さん（75歳・中常田）

鉄道業務功労。「功績といえるほどのことはしていませんので、恐れ多く、申しわけないと思っています。三十五年ほど国鉄にお世話になったので、その恩義を忘れないよう、今後は、駅周辺の環境整備や増収に協力していくつもりです」（談）

＊藍綬褒章

山崎博太さん（55歳・大手町）

県地方労働委員会会長。弁護士。労使紛争の解決や労使関係の正常化に尽力されました。

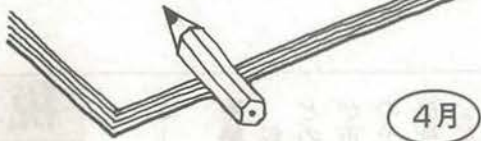
知事表彰

4人が喜びの受章

県は四月二十六日、平成二年の知事表彰者を発表しました。市内では、次の四人の皆さんが受章されました。

▽保刈定美さん（64歳・大手町）産業功労（ほかり社長）
▽母袋恭二さん（61歳・下塩尻）産業功労（上田ケーブルビジョン代表取締役）
▽黒坂周平さん（76歳・東前山）芸術文化功労（県文化財保護協会会長）
▽若林正五さん（74歳・新屋）体育功労（上田市体育協会会長）

市の動き



4月

- 3日 市立保育園入園式 (25園)
- 4日 市内中学校入学式 (7校、1,712人)
- 5日 新卒就職者激励会 (市民会館) 市内
小学校入学式 (17校、1,388人)
- 7日 第1回上田市交通安全市民大会 (市民
会館) 緑の祭り (上田公園、~8日)
- 12日 北陸新幹線長野県沿線広域市町村連絡
協議会役員会および総会 (東京)
- 15日 海野町イベント広場 (日曜広場) オー
プン 第1回上田原古戦場祭り 上田民踊
祭り (市民会館)
- 17日 東塩田児童センター^{しん}竣工式
- 18日 長野県市長会 (中野市、~19日) 放
置自転車撤去 (JR上田駅周辺、約170台)
- 19日 別所温泉森林公園開き
- 20日 臨時市議会 (佐藤助役が再認)
- 21日 上田真田まつり=ミス上田コンテスト、
ハッスルのど自慢大会 (市民会館)
- 22日 上田真田まつり=真田武者行列、民謡
流し、タイムスリップ手作り城下町 (目抜
き通りなど) 第1回上小ふるさと太鼓ま
つり (大手町通り)
- 24日 北陸新幹線上田駅建設広域推進協議会
総会 北陸新幹線上田駅建設促進期成同盟
会総会
- 26日 自治会長市の施設視察 (~27日)
- 28日 みどりマラソン (別所温泉森林公園)
- 29日 上小森林祭・上田市植樹祭 (市民の森
公園)



ふーむ、この辺は変わるねー

自治会長さんに市の施設などを見てもらい、行政への関心を高めてもらおうと、4月26日、27日の両日、施設研修視察が行われました。2日間で87人が参加。市民の森公園、上田創造館、クリーンセンター、東塩田林間工業団地など10か所を視察。高速道路建設予定地では、上田バイパス蛇沢大橋の近くから、インター予定地やルート周辺を、担当職員の説明を受けながら、しきりにうなづいていました (=写真)。



市政発展に
感謝します

上田市功労者表彰式が5月2日、市役所6階大会議室で行われました。

この功労者表彰は、市政発展に多年献身的なご活躍をいただいた皆さんの功績をたたえるために行っているもので、今年は11人のかたが表彰されました (下段に氏名)。

市民と市長の日

●6月2日(土)
午前9時~正午

市長室
(市役所3階)

お気軽に
どうぞ



上田市功労者
11人を表彰(写真上)

▽飯島千弘さん(72歳・下之条)前上田
市農協組合長理事 ▽井沢善一さん(76
歳・越戸)元川西土地改良区理事 ▽石
井幹雄さん(73歳・海野町)前上田市自
治会連合会長 ▽岡 秀樹さん(68歳・
下房山)上田商工会議所議員、元上田味
噌醬油工業協同組合専務理事 ▽清水幹
崇さん(63歳・岩門)保護司、元人権擁護
委員 ▽田中友道さん(67歳・袋町)元
上田商工会議所議員、県・上田世界青年
友の会事務局長 ▽平尾義雄さん(85歳・
上常田)元上田市教育委員・教育長・小
中学校校長 ▽曲尾平吉さん(64歳・塩田
新町)保護司、元農業委員 ▽山崎寛吾
さん(74歳・山口)神川沿岸土地改良区
理事、元農業委員 ▽山寺豊一さん(76
歳・鍛冶町)長野県LPガス卸協議会理
事長、元上田市上下水道事業協同組合理
事長 ▽山辺裕夫さん(59歳・国分)元
上田市消防団副団長 (五十音順)

税のコーナー ⑮

入湯税

◆納税するかたは

鉾泉浴湯に入湯した入湯客が宿泊料などのほかに納めていただき、浴場経営者が市へ納入します。ただし、十二歳未満の子どもや、公衆浴場、地域の人たちの福祉向上を図るために設けられた相染閣などの入湯は、かかりません。

◆入湯税の税率

一人一日、宿泊入湯客は一五〇円、日帰り入湯客は五〇円です。

◆入湯税の使いみちと税収

入湯税は、環境衛生、鉾泉源の保護管理、観光または消防活動などの施設整備、観光宣伝事業のために使われる目的税。昭和六十三年四月から平成元年三月までの税収は、二千七百万円余りで、有効に使われています。
(おわり)

上田わっしょい

あなたも

企画に参加してみませんか

今年で十九回目を迎える「上田わっしょい」。市民総参加の祭りにするために、今回、企画委員を募集します。年齢、性別は問いません。奮ってどうぞ。

▽申し込み 観光課（内線1422）へ六月八日（金）までに電話でお願いします。

6月1日～7日 水道週間

水の大切さ 見直そう

6月2日・3日 染屋浄水場を開放



明治23年に水道の法律が制定されてから、満100年を迎えました。この間に水道は目覚ましい普及発展を遂げ、昭和34年にわずか47.8%であった全国普及率が、今日では94.2%に至り、上田市水道局管内の普及率についても99.9%と全国平均を大きく上回る水準となっています。

今年も6月1日（金）から7日（木）まで、全国一斉に第32回水道週間が行われます。市水道局では、これに合わせて6月2日（土）・3日（日）の2日間、染屋浄水場で次の行事を行います。お子さんも楽しめるよう金魚すくいなども計画していますので、家族そろってお出かけください。（時間は両日とも午前9時から午後4時まで）

■染屋浄水場を開放

水道の水がつくられるまで、どのようにきれいになっていくかがわかります。

■はてな・わかるかな？

染屋浄水場内で大人向け、子ども向けの水道クイズを出題します。挑戦しましょう。成績の良いかたには粗品を差し上げます。

■水道資料館を開放

上水道が創設された当時（大正12年）からの貴重な写真や機器などが保存展示されています。

■水道関連器具展示会

水道に関連のある器具等を展示。また、水道に関する無料相談に応じます。

考えよう！ 大切な水の使い方

わたしたちの生活に、なくてはならない大切な水。水道の蛇口をひねれば、いつでも、きれいで安心して飲める水が使用できますが、水道週間を機会に大切な水の使い方を考えてみましょう。

※水道料金は水道事業を支えています

水道局では、家庭に安全でおいしい水を送り続けるため、施設の拡張や改良・整備工事、あるいは日常の配水や水質管理を行っています。しかし、これらはすべて皆さんがたの水道料金でまかっています。

▷問い合わせ 業務課（内線1852）

6月1日、県下一斉に河川パトロール

川はみんなの財産。一人ひとりの手で、川を汚れから守りましょう。信濃川を守る協議会では、春と秋に、各種団体に協力をいただき、県下一斉河川パトロールを行っています。

▷問い合わせ 生活環境課（内線1389）

市職員

5月1日付け

人事異動

●部長級

▽総務部長兼上小地域広域行政事務組合事務局長(建設部長) 平尾哲男 ▽財政部長(議事事務局局長) 尾見幸一 ▽社会部長兼福祉事務所長(消防部長) 田中要 ▽建設部長(社会部長) 室沢恒雄 ▽消防部長(業務課長) 鈴木秀一郎 ▽議事事務局(総務課長) 飯島孝一 ▽教育次長(会計課長) 小林陽三 ▽参事兼市民課長(市民課長) 茅野清 ▽参事兼土木課長(土木課長) 高寺秀邦 ▽参事兼建築課長(建築課長) 上野貢 ▽参事兼業務課長(観光課長) 饗場民雄 ▽参事兼庶務課長(庶務課長) 小山幸 ▽参事兼中央公民館長(中央公民館長) 川上育男

●課長級

▽総務課長(福祉課長) 清水万伴 ▽収税課長(清掃事務所長) 横関衛 ▽国保年金課長(産院事務局長) 荒井鉄雄 ▽保健予防課長(社会課長) 竹沢栄一 ▽生活環境課長(図書館長) 宮本智夫 ▽福祉課長兼福祉事務所次長(報恩寮長) 内藤良典 ▽社会課長(塩田支所長) 滝沢勝重 ▽労政課長(公園管理事務所長) 鈴木誠一 ▽観光課長(総務部付) 高井忠史 ▽交通対策課長(下水道課長) 池内四郎 ▽塩田支所長(社会教育課長) 三輪善方 ▽会計課長(監査委員事務局局長) 水島和夫 ▽同和教育課長(第一学校給食センター所長) 小林善幸 ▽清掃事務所長(庶務課長補佐兼庶務係長) 大滝登志夫 ▽報恩寮長(国保年金課長補佐兼国民健康保険係長) 生島隆男 ▽産院事務局長(市民税課長補佐兼市民税第一係長) 手塚進 ▽公園管理事務所長(清掃事務所所長補佐兼業務係長) 成沢勝利 ▽農村下水道課長(農村整備課課長補佐兼計画調査係長) 小林隆利 ▽都市開発課長(下水道課課長補佐兼建設係長) 中沢紀雄 ▽下水道課長(土木課課長補佐兼土木第一係長) 三浦久雄 ▽社会教育課長(企画課課長補佐兼企画調整係長) 須藤清彬 ▽第一学校給食センター所長(商工課課長補佐兼企業立地係長) 小林繁 ▽西部公民館長(管財課課長補佐兼用度運用係長) 田鹿征男 ▽川西公民館長兼川西社会福祉センター館長(管理課課長補佐兼住宅係長) 佐藤邦夫 ▽図書館長(議事事務局次長補佐兼議事係長) 内藤政則 ▽監査委員事務局局長(同事務局局長補佐) 清水健吾 ▽主幹兼業務課課長補佐兼營業係長 上原せい(業務課課長補佐兼營業係長) ▽主幹兼南部保育園長 中村麗子(南部保育園長)

●課長補佐級

▽管財課課長補佐兼用度運用係長(保育課課長補佐兼施設係長) 池田博文 ▽農村下水道課課長補佐兼建設係長(農村整備課課長補佐兼総合整備係長) 矢幡正夫 ▽浄水管理センター所長補佐兼管理係長(工務課課長補佐兼漏水防止係長) 久保田効 ▽総務課課長補佐兼行政管理係長(土屋朝義(行政管理係長) ▽企画課課長補佐兼企画調整係長(電算係長) 中村明久 ▽市民税課課長補佐兼市民税第一係長(資産税係長) 清水明 ▽資産税課課長補佐兼資産税係長(体育振興係長) 宮下省二 ▽収税課課長補佐兼収税係長 宮下明彦(収税係長) ▽国保年金課課長補佐兼国民年金係長 坂田和津往(国民年金係長) ▽福祉課課長補佐兼福祉係長 塩野崎利英(福祉係長) ▽福祉課課長補佐兼点字図書館長(川西支所庶務主任係長) 岩井国広 ▽農村整備課課長補佐兼総合整備係長(土地改良課技術第二係長) 片山喜美男 ▽管理課課長補佐兼住宅係長(勤労者福祉センター館長) 高山満之 ▽都市計画課課長補佐兼都市施設係長(国道バイパス係長) 小林憲和 ▽庶務課課長補佐兼庶務係長(文書係長) 小出俊

●係長級

▽電算係長(福祉課庶務係長) 田村光広 ▽統計係長(生活係長) 土屋亮 ▽収税課管理係長(点字図書館長) 柄沢勝利 ▽保険税係長(上田市シルバー人材センター事務局次長) 長沢知熊 ▽保険給付係長(調査係長) 間宮美子 ▽企業立地係長(収税課管理係長) 清水惠隆 ▽計画調査係長兼公設地方卸売市場開設準備室市場開設準備係長(消防部総務課課長補佐) 柳沢剛 ▽土木第一係長(土木第二係長) 上原健一 ▽工事係長(浄水管理センター管理係長) 西山金治 ▽再開係長兼兼区画整理係長(都市開発係長) 池内孝一 ▽建設係長(工事係長) 足立桂之輔 ▽国道バイパス係長(都市施設係長) 酒井澄幸 ▽議事係長兼調査係長(上田地域保健環境施設組合清浄園庶務係長) 山崎正幸 ▽文書係長(財政課主査) 山本謙二 ▽保健相談係長(保健予防課主査) 坂口洋子 ▽生活係長兼市民相談室長(塩田地区有線放送所主査) 金沢浩 ▽清掃事務所業務係長兼クリンセンター業務係長(収税課主査) 金井忠一 ▽福祉課庶務係長兼福祉事務所庶務係長(秘書課主査) 高橋文雄 ▽保育課施設係長兼保育係長(生活環境課主査) 林和男 ▽勤労者福祉センター館長(同センター主査) 倉坂重美 ▽土地改良課技術第二係長(同課主査) 手塚義和 ▽土木課土木第二係長(同課主査) 伊藤誠昭 ▽塩田支所庶務

●課長補佐級

振興係長(管理課主査) 沓掛正昭 ▽川西支所庶務主任係長(学校教育課主査) 山崎隆幸 ▽調査係長(農林課主査) 水谷和子 ▽漏水防止係長(工務課主査) 宮下順一 ▽体育振興係長(市民税課主査) 関尾修一 ▽監査委員事務局次長(秘書課主査) 中沢照夫 ▽上田地域保健環境施設組合清浄園庶務係長(生活環境課主査) 滝沢幹男

●保育園長(四月一日付け)

▽南部保育園長(塩田中央保育園長) 中村麗子 ▽北保育園長(下之条保育園長) 勅使川原富美子 ▽国分保育園長(塩田北保育園長) 木村佐和子 ▽梅が丘保育園長(小泉保育園長) 宮沢詩子 ▽下之条保育園長(白銀保育園長) 上沢靖子 ▽塩田中央保育園長(梅が丘保育園長) 宮下法子 ▽東塩田保育園長(北保育園長) 小林和子 ▽塩田北保育園長(東塩田保育園長) 堀内哲子 ▽白銀保育園長(国分保育園長) 小林千恵子 ▽小泉保育園長(南部保育園長) 塩入敦子

●課長級

▽子防課長(川西分署長) 北沢伴康 ▽南部消防署長(子防課長) 宮川忠男 ▽東北分署長(子防課長補佐兼指導係長) 西沢清成 ▽川西分署長(南部消防署副署長兼庶務係長) 小林軍平

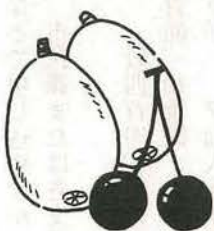
●係長級

▽中央消防署子防係長(東北分署長) 倉沢載 ▽川西分署庶務係長(消防係長) 小林良次 ▽經理係長(財政課主査) 中村博美 ▽指導係長(子防課主任) 増沢輝男 ▽東北分署消防係長(同署主任) 市川征夫 ▽南部消防署警防第一係長(東北分署主任) 山浦賢一郎 ▽川西分署消防係長(子防課主任) 中村光広

訂正おわび

五月一日号の九ページ、「市民会館 催しガイド」中、左記に誤りがありました。訂正しておわびします。

▽「5月27日(日) 上田市民吹奏楽団定期演奏会 無料」を「有料」に





●汗心地よく

新緑の中、さわやかな森の空気を吸ってみようと、4月28日、みどりマラソンが別所温泉森林公園で開かれました。小・中学生、家族連れなど80人余りが参加。選手は、野倉までの往復5kmのコースを懸命に力走していました。



北陸新幹線

建設促進の署名

お済みですか

現在、「北陸新幹線建設促進」の署名を全自治会一斉にお願いしています。この署名は、県内沿線五十四市町村で、同時に実施され、北陸新幹線軽井沢以北「フル規格による早期着工」実現を、政府、関係機関に強く要請していくためのものです。

特に、「軽井沢・長野間」については、長野冬季オリンピックの開催時期などを考慮すると、ぜひとも、今年八月には、建設の着工の結論を得ることが必要です。まだ、署名を済んでないかたは、この趣旨をご理解され、ご協力をお願いします。

▽署名期限 自治会長さんは、五月二十三日(木)までに取りまとめ、高速交通課へ ▽署名者の範囲 家族全員 ▽問い合わせ 高速交通課(内線1553)

5月27日(日)

環境美化運動の日

市では、五月二十七日(日)を「環境美化運動の日」と定めました。これは、近ごろ問題となっている空き缶の投げ捨てなどをなくすることがねらいです。

この日は自治会を中心に、空き缶拾いなどが一斉に行われます。皆さん、積極的に参加しましょう。

「あきかんの ない街 ない道 ない自然」



後を絶たない空き缶のポイ捨て

みんなで語ろう！

上田をよくする

「男の本音・女のホンネ」

女性行動計画にあなたの声を。急激に変化する社会環境の中で、わたしたちはどう生きたいでしょう。毎日の生活の中で、子育てや、お年寄りの介護は、地域活動等では…。気軽に、本音で語り合いたいです。女性はもちろん、男性の皆さんもどうぞ(入場無料)。

▽とき 六月二日(土)午後一時三十分 ▽ところ 中央公民館 会議室 ▽申し込み 社会課婦

人係(内線1623) ▽その他 「女性行動計画」の詳細は、「広報」五月一日号をご覧ください。

工業統計調査の

広報ポスターを募集

通商産業省では、全国の製造業を営む事業所を対象に、毎年工業統計調査を実施しています。この調査の円滑な実施を図るため、広報用ポスターを次により募集します。

▽規格 ①五九cm×四二cm(縦長使用・日本工業規格A2判) ②色は四色以内③写真は使用しない④「通商産業省」「工業統計調査」「平成2年12月31日」の文字を必ず入れる⑤裏面に、住所・氏名・電話番号・職業(学生の場合は学校名、学年)を明記 ▽応募期限 六月三十日(土)(当日消印有効) ▽応募先 〒380 長野市大字南長野六九二―二 長野県総務部情報統計課 ▽問い合わせ 企画課統計係(内線1225)

交通災害共済に

加入しましたか

交通災害共済は、五月三十一日(木)で期限が切れます。五月中は、自治会、学校、園で申し込み

みの取りまとめをしています。自治会などで申し込みなかった場合は、市民課または各支所どうぞ。

▽会費 一般四百円、団体三百円(保育園、幼稚園、小・中学校へ通う子) ▽加入が無料になる人 ①生活保護を受けている人②身体障害者(一・二・三級)③療育手帳を持つ人④交通災害遺児⑤七十歳以上の(大正九年五月三十一日以前の生まれ) 以上、申し込みは不要です。 ▽問い合わせ 市民課(内線1358)

ガールスカウト

ふれあいフェスティバル

開きます

ガールスカウト日本連盟長野県第五団、第二十五団では、次により開きます。

▽とき 五月二十七日(日)午前十時～午後二時三十分(雨天決行) ▽ところ 上田創造館 ▽会費 百円(スポーツ保険代) ▽対象 小学一～六年生(男女を問わず) ▽問い合わせ 甲田(☎223835)、早川(☎226598)



6月の相談

相 談 名	日 時	会 場 など
法 律 相 談 (予約制)	6月8日(金) 12:30~15:30	市役所 予約先は生活環境課(内線1388)
	6月22日(金) 13:30~15:30	
人権・悩みごと相談	6月7日(木) 13:00~16:00	市民相談室 (西庁舎2階)
土地・建物相談	6月14日(木) 13:00~16:00	市民相談室 (西庁舎2階)
農地問題相談	6月1日(金) 8:30~17:00	農業委員会 (本庁舎2階)
行 政 相 談	6月11日(月) 10:00~15:00	西武デパート
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 ☎ 27 2025
法 律 相 談	6月16日(土) 10:00~正 午	上田商工会議所 ☎ 22 4500
法 律 相 談 (予約制)	6月20日(水) 10:30~正 午	
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所
※市 民 相 談 消費生活相談	毎週月~土曜日(午前) 9:00~17:00	
※家庭・児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
※青 少 年 相 談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	

◎上記以外の相談は生活環境課(内線1388)へ照会を。
※市役所内の各担当課での常設相談は、随時紹介していきます。

今月の納税

軽自動車税 全期
納期限は5月31日まで

寝たきり老人を かかえる家族の会

▽とき 六月十二日(火)午後一時三十分から三時三十分
▽ところ 保健センター(南庁舎2階)
▽内容 腰痛と肩こりなどについての話、話し合い
▽その他 当日介護を代わる人がいない場合、こちらから婦人ボランティアが伺いますので、六月六日(木)までに連絡を。
▽問い合わせ 保健予防課(内線1377)

歯の健康相談へ お出かけを

赤ちゃんからお年寄りまでお気軽にどうぞ。主催は長野県歯科衛生士会上田支部です。
▽とき 六月三日(日)午前十時~午後三時三十分
▽ところ 上田西武三階
▽内容 歯の健康診断、ブラッシング指導、展示コーナーなど。

子宮がん検診医療機関一覧表 (50音順)

医療機関名	電話番号	受付時間		備 考
		午 前	午 後	
上田市産院	221573	8:30~11:00		
共立産婦人科	228480	9:00~11:00	2:30~5:00	土曜日午後休診
国立東信病院	221890	8:30~11:00		木曜日休診 土曜日は午前8時30分から10時30分まで
竹内産婦人科	221321	9:00~正 午	1:00~5:30	土曜日午後休診
豊田 医 院	221158	8:30~正 午	3:00~5:30	木曜日休診 土曜日は午後5時まで
長岡産婦人科	224370	9:00~11:40		
新美産婦人科	350012	9:00~正 午	3:00~6:00	午後は往診がありますので電話をしてからおでかけください。
服部産婦人科	242830	9:00~12:30	2:00~5:30	土曜日午後休診
三浦産婦人科	220350	9:00~1:00		
三好町産婦人科	232381	9:00~11:30	2:00~5:30	土曜日午後休診

※この検診は、日曜日、祝日は各医療機関とも実施しません。

年一回は 子宮がん検診を

三十歳を過ぎたら、年一回は子宮がん検診を、次により受けましょう。なお、子宮体部がん検診は、子宮頸部がん検診のときに、医師が必要と認めた人が受診できます。
▽対象 三十歳以上の女性(市民)
▽費用 頸部がんのみ千円、頸部がんと体部がんで千七百円

百円。なお、①七十歳以上②生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(②の人は受診前に保健予防課へ連絡を)。▽受診場所 左表の医療機関へ。事前に連絡してから受けましょう。▽持ち物 保険証 ▽注意 次の場合は避けてください。①生理中および生理が終わって一週間以内②治療などで膣洗浄後二週間以内③検診前日の夫婦生活
▽問い合わせ 保健予防課(内線1374)

●春原友也くん
(4か月、上塩尻)

「食欲もおう盛で、最近はお座りが少しできるようになりました」と母律子さん。



保健ガイド

保健予防課(内線1374)

6月の乳幼児健康診査

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物
母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ
(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中
にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児
の健康診査票は、様式が変わりましたので、健診日に
会場で記入していただきます。

保健センター(市役所南庁舎2階)

健 診	実 施 日	生 年 月 日
4 か 月	6月1日	2. 1. 16～1. 31
	6月19日	2. 2. 1～2. 15
10 か 月	6月7日	元. 7. 16～7. 31
	6月26日	元. 8. 1～8. 15
1歳6か月	6月6日	63. 11. 16～11. 30
	6月20日	63. 12. 1～12. 15
3 歳	6月4日	62. 5. 1～5. 15
	6月25日	62. 5. 16～5. 31

塩田母子健康センター(塩田地区)

4 か 月	6月27日	2. 1. 16～2. 15
10 か 月		元. 7. 16～8. 15
3 歳	6月22日	62. 4. 1～5. 31

川西社会福祉センター(川西地区)

4 か 月	6月13日	2. 1. 16～2. 15
10 か 月		元. 7. 16～8. 15
1歳6か月		63. 11. 16～12. 15

日本脳炎予防接種

▷対象 ①初回＝昭和61年4月～62年3月までに生まれた幼児②追加＝昭和60年4月～61年3月までに生まれ、昨年、初回として1回または2回接種してある幼児③これ以前に生まれ、初回、追加が完了していない幼児
▷接種方法 初回として、1～2週間隔で2回接種(1週間に満たなかったり、2週間を越えた場合、接種できません)。さらに、おおむね1年後に追加1回接種
▷接種時間 各会場とも、午後1時30分～2時30分
▷持ち物 母子健康手帳、問診票(赤ちゃん手帳の中にあります。会場にも用意)
▷注意 ①赤

ちゃん手帳の、「接種前後の注意事項」を読みましょう。
②5月にポリオ、麻しん、またはMMR予防接種を受けた幼児は、1か月間は他の予防接種が受けられません。また、7月に行うツベルクリン反応検査・BCG接種を受ける幼児は、日本脳炎予防接種を受けて、2週間以上経過してから接種してください。

日本脳炎予防接種日程表

会 場 名	接 種 日		対 象 地 区
	1回目	2回目	
上野が丘公民館	6月6日(水)	6月19日(火)	神科の一部(畑山・伊勢山・富士見台・神科新屋・野竹・西野竹・笹井・川原)
神川地区公民館			神川の一部(大屋・岩下・下青木・みすず台南・みすず台北・上青木)
塩田母子健康センター	6月7日(水)	6月20日(水)	中 塩 田
川西社会福祉センター			川 西
川 辺 町 会 館	6月12日(火)	6月26日(火)	川辺の一部(上田原・川辺町・倉升)
塩田母子健康センター			東塩田・西塩田・別所
保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	6月13日(水)	6月27日(水)	中央(横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手) 西部(下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北)
塩尻地区公民館			塩尻(秋和・上塩尻・下塩尻)
三好町会館			城 下
保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	6月14日(木)	6月28日(木)	東部(踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・材木町・常入) 南部(南天神町・泉平・北天神町・松尾町・鷹匠町・本町・末広町・大手町)
川 辺 町 会 館			川辺・泉田の一部(神畑・下之条・築地・東築地・半過・福田・吉田)
神川地区公民館			神川の一部(梅が丘・久保林・黒坪・上沢・国分・下堀・上堀)
保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	6月15日(金)	6月29日(金)	北部(上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・上鍛冶町・鍛冶町・上房山・下房山・柳町・新田・上紺屋町)
上野が丘公民館			神科の一部(岩門・染屋・蛇沢・金井・山口・大久保・長島・金剛寺)
農村環境改善センター			豊 殿

※駐車場が狭いので、車はなるべくご遠慮ください。

ポリオ生ワクチンを投与(2回目)

詳しくは、3月16日付け「広報」(12P.)をご覧ください。時間は、各会場とも午後1時30分～2時30分。

ポリオ(小児まひ)予防接種日程表(春期)

会 場 名	接 種 日 (2回)	対 象 地 区
保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	5月29日(火)	東 部
川 辺 町 会 館		南 部
上野が丘公民館		中 央
保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	5月30日(水)	北 部
神川地区公民館		西 部
三好町会館		塩 尻
塩田母子健康センター	5月31日(木)	神 川
川西社会福祉センター		城 下
		塩 田
		川 西

※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけてください。