



華麗に戦国絵巻

上田真田まつり

恒例の上田真田まつりが4月21・22日の両日、盛大に行われました。ミス上田コンテスト（市民会館）では、安藤智恵さん（小松姫、21歳・常入）、桜井八重子さん（21歳・小牧）、鈴木庸子さん（24歳・浦野）が選ばれました。戦国絵巻をほうふつとさせる真田武者行列。手作りの城下町に仕立てた大手町通りを通ると、アマチュアカメラマンなどが詰めかけ、シャッターをしきりに切っていました。また、近くでは上小地域の市町村によるふるさと太鼓まつりが初めて行われ、市民らは競演の“妙”を楽しんでいました。

左から桜井八重子さん、安藤智恵さん、鈴木庸子さん



上小太鼓まつりも盛大

男女ともに認め合い、助け合って…

2～5

「女性行動計画」を策定します

暮らしのコーナー

8・9

こんにちは保健婦です エプロン百科

みんなのページ

10・11

マイタウン・提言 上田再発見「ここが好き」など

/市/民/の/動/き/

（4月1日現在）

総人口	118,876 人（-464）
男	57,991 人（-266）
女	60,885 人（-198）
世帯数	38,401世帯（-300）

認め合い、 合って...

を策定します

男女両性の平等を基本原則として保障する憲法が制定されて40余年。近年の女性の職場進出や社会参加は目を見張るものがあります。しかし、いまだに「男は仕事、女は家庭」という昔からの役割分担意識は、わたしたちの意識や社会通念の中に、根強く残されています。市では現在、男女平等社会の実現を目指して、「上田市女性行動計画」を策定中です。男女が共に助け合い、人間らしく生きるために——あなたも考えてみませんか。



女性の進出がめざましいコンピュータ関連業界。女性ならではの粘り強さが生かされている。システムエンジニアなど高度な資格への挑戦も進んでいる

女性が能力を 発揮できる社会環境を

「女だから、男だから」「女のくせに、男のくせに」。こんな言葉をわたしたちはよく耳にし、口にもします。日常の暮らしの中で、人にも自分にも、ついそんな見方をしていないときがありません。

こんな言葉が、男女を差別する意識のあらわれだと気づかず、ごく当たり前のこととして、見過ごしていませんか。

「女性行動計画」は、男女平等を妨げる問題点を明らかにしながら、女性が個性と能力をじゅうぶん発揮できる社会環境をつくるとともに、共に助け合いながら、人間らしく生きるため、上田市の女性に関連する施策を総合的に進めるための計画です。

現在、市内から十五人の委員に委嘱して、教育、家庭、社会参加、労働、健康、福祉、国際交流といった柱を中心に今秋をめどに、計画の検討をすすめています。

制度上の平等が

大きく前進

男女の不平等は、長い歴史の中でつくられてきました。戦後、婦人の地位向上のため、法律や制度なども整備されてきました。なかでも、国際婦人年（一九七五年）と国連婦人の十年（一九七六年―一九八五年）には、「平等・発展・平和」がスローガンに掲げられ、一大改革が進められました。

わが国では、この時期に、女子差別撤

廃条約の批准、民法および国籍法の改正、男女雇用機会均等法の制定などが行われ、これにより、「制度上の平等」は大きく前進したのです。

大きく変化した

女性のライフスタイル

社会経済の発展は、女性の生活に大きな変化をもたらしました。平均寿命の伸長、出生数の減少、家事の合理化、教育水準の向上などにより、就労したり、学



女性行動計画の策定委員会のもよう。熱心に討議が進められている





男性 女性

ともに 助け

「女性行動計画」

習活動など社会参加する女性が増加しました。

一方、社会は高齢化、国際化、情報化の進展など、女性をめぐる環境は著しく変化しています。

このような背景により、社会参加と家庭生活の調和のとれた新しい家庭のあり方も求められています。

共に助け合う

社会を築く

女性問題というとき、とかく女性自身の自立や差別の問題に限定して語られますが、どうでしょうか。これを人として、トータルな生き方としてとらえ、男性も仕事のみに片寄った生き方を見直し、家庭や地域のことにかわりを持つことが大切だと思います。女性は社会を構成する「車の両輪」の一つ。女性の力なしで、よりよい社会づくりはできません。

女性自身も積極的にその役割を担おうという自覚をもって、いろいろな社会参加にチャレンジしてください。身近なボランティア活動や消費者活動もいでしょう。仕事に就いたり、地域活動に参加したり。

長い歴史の中で存続してきた慣習やモノの考え方を变えることは簡単ではありません。あらゆる場で、男女が共に参加することにより、責任を担い合い、いきいきと生きることのできる社会を築くことを目標に、市では皆さんとともにその方策を探っていききたいと考えます。

(次ページに市民インタビュー)

まだまだ残る

固定的な性別役割分担

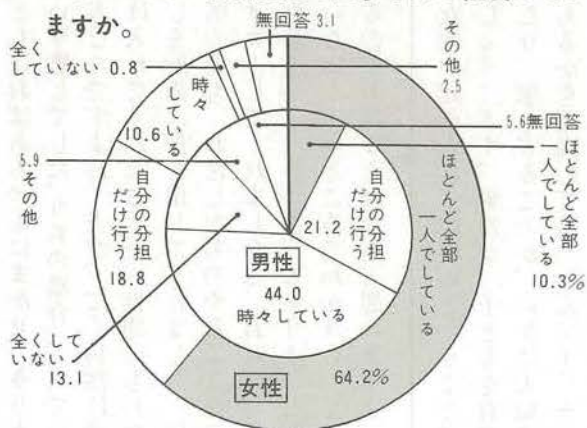
～男女2,000人対象にアンケート～

(元年11月実施、回収率53.5%)

Q. あなたは「男は仕事、女は家庭」という考え方をどう思いますか。

	同感する	同感しない	どちらともいえない
男性	26.5%	27.2	46.4
女性	17.7	31.9	49.9

Q. あなたは日ごろ家庭内の仕事をどの程度していますか。



●変わりつつあるか、固定的性別役割意識

「男は仕事、女は家庭」という固定的な性別役割分担についての意識は、男性の全体の26.5%が「同感する」であり、半数近い46.4%の人は「どちらともいえない」と答えている。これは、男性の意識も現在、少し変化してきているのでは。

女性の場合、「同感する」が17.7%であり、男性よりもこの問題についての意識が明確であるが、「どちらともいえない」が49.9%と男性より多いのは、自分の置かれている現状から保留的になるのであろうか。昭和60年の調査では、「どちらともいえない」が56.4%であったことを考えると、女性の意識も少し変化してきていると推測できる。

●意識に数歩遅れる実態

家庭内の仕事をどの程度しているかをみると、「全部一人でする」が、男性10.3%、女性64.2%で非常に多い。家庭内の仕事分担は、女性にまだまだ多くが負わされているのが、実態のようである。男性は家事に選択的にかかわることが許されるが、女性にはどちらかといえば、義務的に皆負わざるを得ないようだ。今後、男性も家事を応分に負担するという考えが広がり、実際にも現実化していく方向が望まれる。(考察は上田女子短期大学松田幸子教授、同天田邦子助教授による)

「女であること」「男であること」

あること、ふりし

まず、「人間」なんです。



「甘え」は
持ちたくない

●竹田悦子さん

最近、女性の意識も自分の趣味とか、働いて外に出ていたほうがいきいきとしていいとか、そういうふうに変わってきていると思います。男性のほ

うもね。わたしは、もっと女性が活躍してもいいと思います。女性の強さではなく、男性との職場の雰囲気や働きかけ（円滑油みたい）な、そんな形で働きかけできるといいですね。力仕事は男性がしてくれるんだから、女性はやはり、ほかの面で気を使ったりすることが大事など。でも、「女だから」という甘えは、いっさい持ちたくありません。わたしの場合、仕事が生きていますから。



それぞれの感覚、
大切に

●山極喜美江さん

男性は男性の感覚でしかモノを見ませんし、男性の知っている範囲でしかモノを考えられないですね。もっともっと大きな範囲があるのに、その範

囲をすっかり忘れてしまったりして……。だから、その範囲を考えられる女性が絶対必要じゃないかな、と思うんです。それぞれ（男女）に、絶対なければならぬ感覚があるわけですから。そういうものをお互いに、もっと取り入れていったら、どうでしょう。わたしの職場では、わたしたち女性のとっぴでもない意見を、笑いながら受け入れてくれることがありますもの。



2人で1人の
夫婦

●安藤洋子さん

ずぶの素人から始めた造園業。夫と十八年間、がむしやりにやってきました。設計の面では、わたしがまかされ、施行は夫が。もうすっかりおもしろくて、子



家事、育児の
大切さ

●井沢汪子さん

男の人に、「女房を食わせてやってい

る」とか、「女は家で子育てや家事をしてればいい」と言われると、女性はカチンときますよね。こういう感覚だと、まだ女性が認められていないということでしょう。まず、男性が、子どもを育てたり、家を守るのですが、いかに大切であるかを認識してほしいんです。そのことが大事にされれば、けっして、家の中で働くことだって、女性として意義ある生き方だと思うのです。家に入ると、差別につながるということではなく、特性を生かした、大事なことを分担しているんだ、と……。



わたしなりの
やり方で……

●町田恵美子さん

男性の多い職場ですが、わたしたちよりも、かえって男性のほうが気を使ってくれている感じ。例えば、「こういう仕事は女性にやらせたら悪い」という感覚が

男性にはあるのでは。自分では、「やってみたい」と思っているんですが……。けっしてよく「自分にはできない」みたいな、少し悲しい気持ちになります。「女だから」ということで、気を使ってくれないほうがうれしいですね。でも、男性と同じことをしようと思っても、無理が出てくる場合があります。それなら、わたしなりのやり方で考えていきたいですね。



自立に向け
腕を磨く

●小泉せい子さん

母子家庭では、自立に向けて、「どういうふうに生きていくか」が問題となります。そのために、安定した職場の開拓も必要です。

現実にはパートがほとんどで、「自分には資格もないし」と思い込んでいるんですね。おかあさんたちも若年化の傾向にありますので、優先的に、何か資格を取らせるような施策があればと思います。やはり、どんな形であろうと、母子になったという心の痛みは大きく、何か生きていくことに対して弱いんですね。本人の強い意志と生活基盤の確立、そして社会の温かい理解が必要でしょうね。



働くことに
目的意識を

●和泉宏幸さん

女性が結婚して、出産し、子どもにある程度手がからなくなったら、仕事に出てほしいんじゃないかな。本人の気持ちだと思いますが、子どもが小さいうちの

共働きは、お互いよっぽどがんばらなくっちゃね。家事は、自分もできますから、協力できることは、したいと思っています。ただ、子育てが終わって外へ出る場合、「何のために出るのか」をしつかり持つてほしいと思います。ただ、おこづかい稼ぎで働くというだけでは、どうでしょうか。

この記事へのご意見、ご感想を
秘書課までお寄せください。



人間としての
思いやり

●小林小夜子さん

男と女って言うんじゃないで、男性どうしても女性どうしても、または男女どうしても、最終的には、相手の立場とか考え方を尊重して思いやる気持ち

ちじゃないかしら。それは、大人と子ども、お年寄りや若いもの、とてもそうです。「女だから」「男だから」ではなく、だれかが困っているときに「自分ができることはしてあげよう」とそういうふうを支え合うことが基本だと思います。共働きで、ここまでやってこれたのは、家族の協力はもちろん、近所のかたにも助けてもらったからで、一人では両立できなかったと思っています。



お互い 尊重し
認め合う

●志津田和博さん

うちの会社は、社員八十一人のうち、女性七十四人。コンピュータのデータ入力力が主です。この仕事は、女性の持つ根気強さや細かい気遣いなどが必要としま

す。じつさい、やりますよ。若くても二十一年ぐらいでもね。女性一人ひとりが力を認められ、自信を持ってやっています。わたし自身、女性だからといって、特別意識することは何もありません。お互いに尊重しながら認め合いながら、やるべきことはやっていく。このことが男女平等の本質だと思っていますから。しかも、母性保護を図りながら、進めていくことです。



「人がやってくれる」
ではダメ

●宮沢ふみ子さん

「行動計画」ができて、「人がやってくれる」という考えでは、女性が変わりません。いつの世になっても自分たちが作ったり、参加していか

くちやだめなんです。その柱はいいですよ。それについての細案は、参加する人たちが、「もっとこういうふうにして」と考えて立つていかなければ。自分たちで作って、盛り上げていくということが大切なんです。盛り上げるためには、婦人団体などへおろしていくことだと思います。そして、問題解決のために一人ひとりの声を大切にし、おおせいで考えていく姿勢が、いま、たいへん望まれます。



子どもに束縛
されたくない

●中沢理英子さん

国際結婚して、「アルゼンチン人だから」というのには、こだわっていません。もう日本に住んでいるんだから。日本は、社会的にも仕事の面でも、女性はまだ弱い

ですね。男性が女性を下に見てしまうんです。女性への機会が与えられていません。能力があれば、関係ないでしょう。また、都会の女性は、自立して、それなりにやっていますが、田舎（地方）の女性は、成人しても、いつまでも親に頼っています。わたしは、育児が終わったら、仕事をするつもり。子どものために束縛されるのはいやです。困ったとき、助け合えばいいんだから。



てく 古戦場巡り

約440年前、村上義清が武田信玄を破ったとされる上田原合戦の史跡などをよく知ろうと、第1回「上田原古戦場祭り」が4月15日、地元の人たち約300人が参加して行われました。参加者は、武田軍と村上軍に分れ、のぼりややりを手に中心会場の石久摩神社を出発。それぞれ合戦ゆかりの地を歩きました。



さあ オープンだ！

海野町通りのイベント広場（日曜広場）が4月15日、オープンしました。西丘保育園児のパレード、ラーメンの早食いコンテストなどに買い物客らも足を止めて見物していました。今後の日程は、14ページをご覧ください。



優雅にポーン
平安時代、貴人の遊びだった「蹴鞠」が四月十八日、越戸の井沢篤巳さん宅で行われました。井沢さんの知人八人が、牛皮製のくつ、装束に身を包んで、鹿皮で作ったまりを「アリ」「ヤ」とけると、「ポーン」という音とともに高く上がりました。



江戸時代の初めには村の中を北国街道が通るようになり、街道から分かれて千曲川を渡り隣村の石井の方へ続く諏訪道がありました。交通の要所だったのです。明治二九年に信越線大屋駅が開業になりますと、丸子や岡谷方面の生糸が運ばれて来たり、人々の往来がふえはじめ、近隣の村々の交通や商業の中心地として発展していききました。その頃の大屋駅の乗車人員は年間十二万人を超えています。地元の人々が株主になり大屋座を創設したのは明治四三年でした。舞台の両側に花道のある本格的な劇場で、柿落（こけらおとし）には東京市村座俳優の守田勘弥らが出演しました。山本鼎はその当

大屋は千曲川と依田川が合流するあたりに開けた古い村で、その地名は今から四二四年前（永禄九年）武田信玄が発した文書にも見えています。その頃は四〇戸たらずの集落で、水田はおよそ五ヘクタールでした。

上田 ① ところどころ

大屋の巻



現在の大屋駅付近

助役に佐藤さん



佐藤次雄さん
(63歳・下紺屋町)

四月二十日の市議会臨時会で、助役に佐藤次雄さんが市議会の同意を得て、四月二十四日付けで再任されました。略歴：上田市立上田商工学校卒業、上田市総務部長、同収入役、同助役

常任委員会委員などの一部が変更

一部が変更

四月二十日の市議会臨時会で、常任委員会委員、特別委員会委員などの一部が、次のとおり変更になりました。これは、藤原信一さんの議員辞職および武藤弘さんの補欠選挙当選に伴うものです。

◆常任委員会委員

▽産業経済委員会 副委員長に川上清さん

▽建設水道委員会 委員に武藤弘さん

◆特別委員会委員

▽国道バイパス特別委員会 委員に中村寛さん、副委員長に竹田忠一さん

▽高速自動車道対策特別委員会 委員に小山正俊さんと、斉藤吉栄さんに替わり武藤弘さん

◆各種議員・委員

▽防災会議委員 ▽公害対策審議会委員

▽労働福祉施設運営審議会委員 ▽青木村及び上田市共有財産組合議会議員

以上、武藤弘さんになりました。



ちよつぱり緊張 小学校で入学式

4月5日、市内の小学校では入学式が行われました。この日、入学したのは1,388人。母親や父親に連れられた新入生は、やや緊張した面持ちで小学校の門をくぐり、式では校長先生のお話を聞いたり、上級生の温かい歓迎を受けました。

(写真は浦里小の入学式で)



こっちに投げてよー

常楽寺・北向観音で三月二十五日、春の伝統行事「知恵のどんご」まきが行われました。どんごは、この日行われた大磐若経転続会の供物。境内には約千人が詰めかけ、知恵を授かるうと五千個のどんごを、われ先にと受け取っていました。

髪を洗う人形は
春を待っている、
首の根っこで手を合してる。

時の芝居の様子をスケッチして「上田朝日新聞」に発表しております。
大正十二年には、大屋駅近くの高台に、洋風の日本農民美術研究所が建設されました。山本鼎が提唱した農民美術運動の全国的な拠点となる施設で、開所式には県知事、上田市長、神川村長をはじめ、北原白秋、小杉未醒など多数の人々が出席しています。鼎の義兄である白秋は、この時、「農民美術の歌」と題して、次のような短歌四十首を詠みました。

山本鼎がこの地に、日本農民美術研究所を設立したのは、彼の父が明治三年から大屋で医院を開業していたからで、大屋は鼎の第二の故郷でありました。

なお、この研究所は農民美術を製作する多くの人達を養成しましたが昭和九年に閉所され、同十三年には神川村大屋託児所として使用されるようになりました。

(文責・博物館)

案内図



新着本の紹介

市立図書館 ☎20880

日常生活法学	林 武
女の句読点	丹羽文雄
いちご同盟	平松伴子
星の旅	三田誠広
絵本図書館	片平 孝
花と火の帝 上・下巻	光吉夏弥
頭取指令	隆慶一郎
延命病棟	斉藤吉見
角に逢った家	浦瀬さなみ
パンセ I	赤川次郎
人も歩けば病氣も治る	橋本 治
智将大谷刑部	金子今朝夫
闘魂ビルマ戦記	池内昭一
感性学入門	石井貞彦
一枚の写真	小林 宏
神の痕跡	曾野綾子
悪党のトマト	岩田靖夫
これが最後のカミさんと私の物語	高橋撥一郎
アルマンの奴隷	土岐雄三
花供養	赤江 瀑
三毛猫ホームズの四季	三神 弘
修羅の匂い	赤川次郎
我らが隣人の犯罪	結城 治
コンピューターの基礎知識	宮部みゆき
住むならこんな家	大日方真
京都の渡来文化	宇野英隆
ママ、ふりむいて応えて	仲尾 宏
個人的な理由	宮原和子
香子と誕生日	谷口正和
吹けば飛ぶ男の奮戦記	片岡義男
落第坊主の履歴書	大橋敏雄
とんぼ	遠藤周作
	黒土三男

私たち保健婦は、市内各地で定期的に健康相談を行っています。多くの市民が様々な相談にみえます。

ここは、市役所南庁舎二階の相談室。今日は、順番を待つ人も何人かいらっしやいます。



相談日のある一日から

妊娠とたばこ

す。そんな中、一人の妊婦さんが相談にみえました。

「こんにちは。お腹も少し目立ってきましたね。今、何か月ですか」

「六か月です。時々、お腹の中で赤ちゃんが動きます」

「それは元気がよいですね」

お話をうかがっていると、つわりもなく特に問題はないそうです。

「実は、私はたばこを吸わないのですが、主人が家で吸うので、お腹の赤ちゃんに影響がないか心配です」

妊娠したことで、たばこの煙が気になっているようです。

「ご主人は、たばこを吸う時、気遣ってくれますか」

「私のいない部屋で吸っていることもあります」

「そうですか。これを機会にご主人もたばこの本数を減

らせるというのですね。ところで、受動喫煙という言葉をご存じですか」

「いいえ」「たばこを吸わない人が、漂っているたばこの煙を吸っていることをいいます。喫煙している人のそばにいます、吸わない人も害を受けるので最近問題になっているんです」

「たばこの先から出る煙を副流煙、喫煙者が吸い込む煙を主流煙と呼ぶのですが、有害物質は副流煙の方が二、三倍も濃度が高いといわれています」

「怖いですね」

「でも、ちょっとした配慮で受ける影響も少なくすることが出来ます。たばこを吸う部屋を決めたり、換気を十分

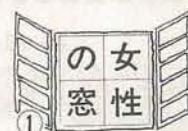
に行う。それから、車の中や狭い部屋での喫煙は避けてもらった方がよいですね」

「お腹の赤ちゃんには、どんな影響があるのですか」

「たばこの煙に含まれる有害物質の主なものに、一酸化炭素、ニコチン、シアン化水素があります。栄養分や酸素は、へその緒を通して赤ちゃんに運ばれますが、それらの量を少なくしてしまう作用があるので、小さく生まれたり流産しやすいくなるわけです」

「赤ちゃんへの影響を考えると、やはりたばこの煙は避けたいですね」

妊婦さんは、納得して帰られたようです。家でご主人とよく相談してみるとのことでした。



ご存じですか 婦団連

上田市内では、戦後、不安定な社会状況の中で、多くの個性ある婦人グループが生まれました。これらの団体の横の連絡を密にして親睦を図ろうということで、昭和三十一年に上田市婦人団体連絡協議会（略称「婦団連」）が発足しました。

当時、女性の意気は大いに燃え、政策決定の場へ何人かの人を送り出していました。現在、当協議会には、公職にある女性を含めて、二十四団体が加入しており、女性の地位向上を図るための諸事業を毎年計画しています。

昨年度は、交流研修会を県外は豊田市、県内は松本市婦人団体と行い、学習活動では、市議会の傍聴、婦人行動計画について調査・研究を行って、市に要望書を提出しました。「婦人問題市民のつどい」などの事業に、市と共催したり、会員が各種審議会委員として市行政に参画しています。自分の団体だけでは出来ないことを婦団連で実施する「上田市すべての女性ができる」という、広まりのある活動を目指しています。

団体の大小、活動内容の違いはありますが、さまざまな団体が、それぞれを認めあい横の連帯を深め、地域に根ざした活動の輪を広げていくため、さらに多くの団体の加入をお待ちしています。

●問い合わせ 社会課（内線1652）

市民会館
文化会館
上田創造館

催しガイド



●各館のホールで5月7日～6月6日に予定されている催し物の案内です。

市民会館

☎220762

月日	催し物名	開演	入場方法	問い合わせ
9月 水	上小小中学校移動鑑賞音楽会	9:00	関係者	学校教育課
20日 日	セガワバレエアカデミー上田教室発表会	13:00	有料	221703
22日 火	上田市民劇場こまつ座「11ぴきのネコ」	18:30	会員券	229697
23日 水	上田市民劇場こまつ座「11ぴきのネコ」	18:30	会員券	229697
24日 木	上田市民劇場こまつ座「11ぴきのネコ」	18:15	会員券	229697
27日 日	上田市民吹奏楽団定期演奏会	14:00	無料	643078
29日 火	第31回長野県老人クラブ大会	10:30	関係者	社会課
30日 水	小県上田教育会定期総会	9:30	関係者	231151
9月 日	上田高校吹奏楽定期演奏会	13:30	無料	220002

文化会館

☎220760

10月 木	室内楽を楽しむ会 寺田悦子ピアノリサイタル	19:00	会員券	220216
11月 金	上田市福寿クラブ 第6回定期大会	13:30	関係者	272025
12月 土	上田モナミ合唱団 第41回定期演奏会	19:00	有料	620322
13日 日	上田岳人会 第23回吟詠全国大会	19:15	無料	224430
20日 日	東部地区 市民演芸大会	13:30	無料	中央公民館

上田創造館

☎231111

20月 木	ピアノ発表会	14:00	無料	350702
----------	--------	-------	----	--------

※美術館では5月6日～20日、農民美術作品展(無料)



消費生活調査員

紹介します

需品の約百品目を毎月、価格調査する一方、商品の衛生および鮮度、量目、品質、表示、安全性などの調査、消費者教育などにあたっています。

昨年は、市内大型店十二店を対象に、小麦粉、鶏卵、ホ

上田市では、消費生活の安定と安全性を図るため「上田市消費生活調査員」を設置しています。

調査員は市長より委嘱されており、市内各地から十二名が選任されています。生活必

つてきました。

私たち消費者は、製造業者や販売業者に安全性を求めたり、品質などについて苦情を言うことも認められています。

一人ひとりが賢い消費者になることが、販売店のサービス

ーレン草、食用油の四品目について十か月間、価格の比較調査も行いました。また、家庭から出る食用廃油を利用した石けんづくりの講習会を各地で開催するなど、環境問題やリサイクルなどの啓発も行



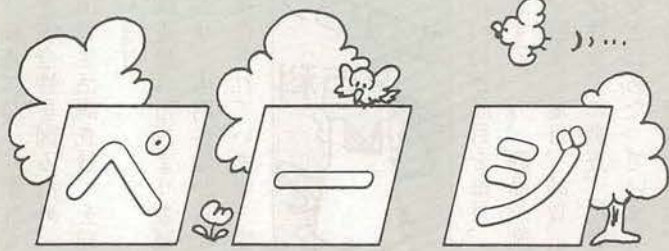
町・277062)▽成沢保子(町吉田・351647)▽間宮美津代(大久保・248770)▽金子久子(川辺町・224990)▽古平守子(上本郷・386232)▽工藤のり子(下組・382825)▽山崎律子(岡・313045)▽村岡幸子(小泉・252062)▽栗田たか子(上沢・222049)▽布施教子(緑が丘北・244863)▽市川美佐子(諏訪形・244693)

不用品交換

不用品になったもの、ほしいものがありましてら生活環境課(内線1390)へご連絡を。

◆ゆずります 女子剣道一式 三千円
電気ゴタツ 無料/ステレオラジオカセット 無料/ミキサー 三千円/婦人用自転車(24+赤) 一万二千円/子ども用自転車 話し合い/セミダブルベッド 三千円/押入タンス 五千円/女子学生服(中・高校生) 無料/電気オルガン 無料/犬小屋 千五百円/子ども用バリカン 三千円/人形 無料

◆ゆずってください ベビーカー(B型・折りたたみ)/ベビーベッド/七五三着物(三歳女子)/ベビラック/絵本(二歳)/掃除機/電動芝刈機/炊飯器/エアコン/ワープロ/テレビ/電子レンジ/ビデオデッキ/洗濯機/ドラム



「みんなのページ」は、市民の皆さんに参加していただくページです。次を参考に、市役所秘書課（〒386 大手1-11-16、内線1112）までご連絡ください。

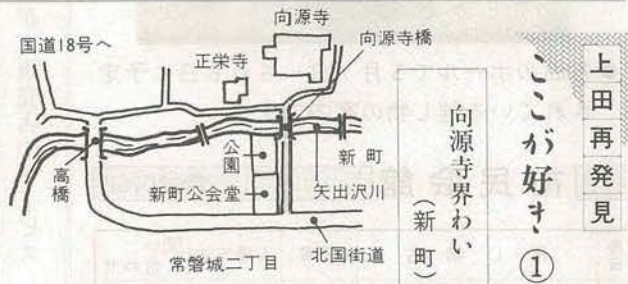
マイタウン提言（詳細は次ページ）、上田再発見・ここが好き（あなたの好きな風景や場所）、フォトなつかしの上田（昭和40年代までの町並み、人々の暮らしなどの写真）、わたしの夢（21世紀の上田市を描いた夢のある小・中学生の絵画）、なかま（サークル、グループの紹介）

● 今月のテーマ

「広報うえだ」に期待する

これから、一日号には「マイタウン・提言」と題するコーナーを設けます。これは、毎回テーマを決め、それに対して市民の皆さんから提言をお寄せいただくというものです。

マ	イ	
タ	ウ	ン
MY TOWN		
	提	言



市政を知る情報紙に



手塚登志代さん
(大手町・62歳)

いま、市政はどのように進んでいるのか、重点的にやっている事業は何かなどを知ることができ、広報紙であってほしいです。また、よく問題になる犬の飼育やゴミ、スパイクタイヤのほか、消費生活や健康など日常生活をする上で、役立つ情報もお願いします。

広報紙は、市民と市役所を結ぶ大切なパイプですから、市から市民に一方的に知らせるだけでなく、市民の声を載せるなど、広聴にも

市民の声を紙面に



安田 弘さん
(新田・31歳)

多いと言われますが、働き盛りの男性や若い人たちにも読まれるような工夫—例えば、写真やカットなどの視覚で読ませる—も必要でしょうね。

映画の口ケにも使われた

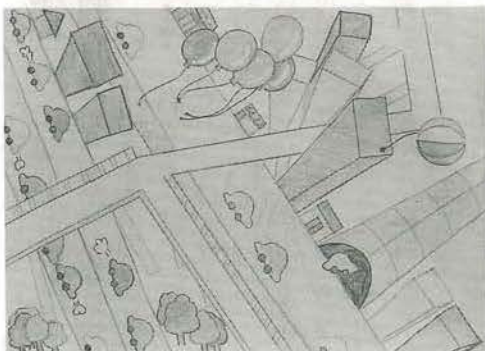


推薦者
宮川美一さん
(66歳・新町)

このあたりも、昭和三十年代半ばごろまでは、昔の面影が色濃く残っていましたね。向源寺の右隣には、もう名前も忘れてしまいました。一つは草屋根のお寺。なかなか風情がありました。何しろ、一帯は映画の舞台にも使

われたくらいですから。向源寺橋は、今では珍しい木橋。けっこう、散歩道として通る人もいます。子どもたちのかっこうの遊び場にもなっています。でも、昔ほど子どもは見かけなくなりましたよね。家の中で遊ぶ子が多いんでしょう。矢出沢川はきれいでしたよ。ハヤ、カジカ、ウナギなんかいました。子どものころ、石の下に手をつつ込んで取ったものです。カジカの魚田の味も忘れられません。夏、向源寺橋に涼みに出ると、ホテルが飛んでいましたね。

わたしの ぼくの 夢





上田公園の堀で
魚釣り大会



つと力を入れてもよいのでは...。また、市が新しい事業を始める場合は、計画の段階で具体的な内容について知らせてほしいですね。県外からの転入者は、「上田市は住みやすく、文化的な香りがしてよい」と言ってくれますが、一方では活気がないとの印象もあるようです。市の活性化とでも表現したらよいでしょうか。このあたりを広報で担ってほしいと思います。

●来月のテーマ 「上田真田まつり」

今年も四月二十一・二十二日、真田武者行列などの「上田真田まつり」が目抜き通りなどで繰り広げられました。今年も、関所や茶屋・ソバ屋などが、大手町通りに出現した「手づくり城下町」といった新しい試みもありました。

外から見た上田も



小宮山久子さん
(長島・42歳)

四月十六日号からA4判になりましたが、やはり大きいので手に取って読もうという気になります。

ね。広報には、各種の情報がたくさん入っているのでも、できるだけ早く各家庭に届く工夫をしていただけだと思います。例えば、都会のように新聞といっしょに配布するとか。

県外で活躍している上田の出身者とか、以前広報でやっていたように転入者や観光客にインタビューして、外から見た上田市についても連載してほしいですね。

なかま

ダンスクラブ

(勤労青少年ホーム)



ワルツ、ルンバなどの社交ダンスを毎週木曜日の午後7時から2時間ほど、勤労青少年ホームで練習しています。クラブ員は13人で、平均年齢は25歳。今年1月に発足したばかりの新しいグループで、ダンスの基本を学んでいます。

「この冬は、親ほくを兼ねて軽井沢で合宿をしました。アットホーム的な雰囲気の中で、みんな楽しく練習しています。出席率の高いのが自慢」と会長の宮崎隆志さん(25歳)。同クラブへの連絡は、勤労青少年ホーム(☎227117)へ。



伊奈美和子さん
(神科小・6年)

「私の住んでいる神科地区は、将来、上信越自動車道という高速道路が通ります。そうなれば、ビルが建ったり、県外からもたくさんの方が来て、上田市もにぎやかになると思います」

お城の堀で行われた魚釣り大会は、それはにぎやかでしたよ。第一回が昭和三十九年ごろでしょうか。魚の数より、子どもの数のほうが多いくらいの盛況ぶりでした。市で放流したコイやフナを釣って、家に持ち返ったものです。ふざけていて堀に落ちる子もけっこういましたね。また、引っかけた釣り糸を取るため木に登ったり...。目に浮かんできます。



丸山誠吾さん
(51歳・大手町)

堀に落ちたり、木に登ったり

市税・国保税

市県民税、固定資産税、国民健康保険税などの市税の納め忘れはありませんか。

市では、五月を市税の「納税促進強化月間」として、平成元年度未納

納め忘れは

ありませんか

5月は

納税促進月間

です



になっている市税の収納を強力に推進しています。

上田市の市税滞納額は年々増加し、平成元年五月末には四億五千万円にも達しています。一般財源でこれだ

けのお金があれば、小学校がもう一校、築に建設できるほどの額です。

本来、税は課税・徴収ともに公平というのが大原則です。ほとんどの人が納めて、ごく一部の人は納めない（滞納する）では、公平は保てませんし、きちんと納めている大多数の市民が納得しないでしょう。

5月21日～25日

夜間窓口を開設

収税課、国保年金課では、次により夜間窓口を開設します。これは、「昼間、仕事が忙しくなかなか納めることができなかった」「納税相談に市役所へ行きたいけれど、仕事が忙しくて行けなかった」という人のためのものです。

税金の納付、納税についての相談をお受けしますので、都合で昼間、収税課へ来られない人は、ぜひこの機会におでかけください。

▽とき 五月二十一日(月)～二十五日

(金)、いずれも午後八時まで

▽ところ 収税課、国保年金課（市役所一階）

▽ご注意 午後六時を過ぎると、正面入口が閉まります。西側にある宿直室からお入りください。

▽問い合わせ 収税課（内線130

1） 国保年金課（内線1362）

納付書をなくしたけど…

【Q】納付書をなくしてしまっただが、どうしたらよいのでしょうか。

【A】納税通知書のほかに督促状、三折り封書（納付書付き催告書）でも納められますが、これらの納付書を紛失してしまったときは、収税課へお電話で結構ですから請求してください。納付書をお送りしますので、到着しだいお近くの金融機関で納めてください。（平成元年度に納め忘れのある人には、四月末日にすでに三折り封書で催告してあります。五月八日(火)までに、お近くの金融機関で納めてください）

分割納付の方法も

【Q】滞納してしまった市税を払いたいが、一度に支払うことができません。どうしたらよいのか。

【A】分割で納めていく方法もありますので、まず収税課または国保年金課にご相談ください。

延滞金はどのくらいか

【Q】延滞金は、どのくらいかかるのでしょうか。

【A】延滞金は法律によって定めら

市税・国保税

Q & A

滞納をしていると

【Q】市税などの滞納をしていると、どうなりますか。

【A】市税を滞納していると、次のような不利益があります。①納税証明が受けられません。②滞納処分に伴う各種調査が行われます。（例えば給与所得者は勤め先に給与照会などがなされ、社会的信用を傷つけることになりかねません）③電話加入権、不動産、預貯金、給与などが差し押えになり、電話加入権、不動産は競売されることもあります。

【A2】国民健康保険税の場合、長く滞納している場合は、滞納処分ほかに保険証を返してもらい、そのかわりに資格証明書が交付される場合があります。この場合、資格証明書で診療を受けられますが、診療費はいったん全額自費で支払わなければなりません。

やめさせよう！ 子どもの火遊び



● マッチやライターなどは、子どもが手の届かないところに置く。
● 子どもが火に興味を示したら、正しい取り扱い方と恐ろしさを教える。



自転車の交通安全

自転車による交通事故のうち、一番目立つのが交差点での事故。一時停止など安全の確認をなかったことが原因となっています。乗るときは、次の点に注意を。
①自転車を押して歩けば歩行者、乗ったら車両で左側通行を。②2人乗りは禁止です。③並んで走ったり、片手運転はやめよう。④サドルにまたがり、足先が地面につかないものは修正して乗る。

あなたの国民年金

国保年金課(内線1365)

保険料は口座振替で

あなたの預金口座から、自動的に納付できる便利な口座振替をご利用ください。

● 手続きは簡単です

① 手続きの窓口は、市役所(国保年金課)、または金融機関です。

② 持ち物は、年金手帳(または納付書) + 預金通帳 + 通帳印です。

※ 振替日が近づいたら、預金残高をお確かめください。預金残高が不足すると、振替不能になります。

支払いが困難な人に

免除制度も

「所得が少なく、保険料の支払いができない」と悩んでいるかた。そのまま放っておかないで、「保険料

の免除」の申請をしては、いかがでしょうか。

● 五月末日までに手続きを

申請して、承認されると、免除の期間は国民年金を受ける期間として計算され、納付した場合の三分の一の年金が受けられます。十年以内であれば、後で納めることもできます。

免除を希望されるかたは、五月三十一日(木)までに、国民年金係の窓口へ印鑑を持参のうえ、手続きをしてください。

● 法定免除と申請免除

免除には次の二つがあります。

① 生活保護や障害年金の受給者などを対象とした「法定免除」。

② 経済的に困りのかたを対象とした「申請免除」。(任意加入者は、免除を受けることができません)

こめい福を お祈りします

(三月届け出分・敬称略)

北原義春	常磐町	七〇	北沢勝	上常田	八〇	中山秀美	梅が丘	三二	遠藤治一郎	長島	八〇	和田桃井	石神	九〇
泉寅雄	岡	七六	赤羽友安	川辺町	七九	甲田通	北大手	六九	池田佐吉	御所	八三	片岡俊雄	馬場町	八六
滝沢みつ	上手	七〇	中沢政博	中之条	七九	加々井譲	御所	七二	黒沢三佐子	長島	三九	武捨陽介	川原	〇
堀内寿枝	新屋	九三	小林きぢ	新田	八一	石坂とめ	袋町	九〇	土屋登美子	材木町	八六	坂口徳恒	上川原柳町	五九
中沢あ	諏訪部	八一	上平マツノ	西野竹	八八	峰村一	大手町	八三	荒井かつ	分去	八三	上原康雄	吉田	六八
成沢きよみ	仁古田	八八	有賀幸子	山口	五九	田中今朝太郎	中之条	七三	中沢和貞	上手	八三	神林榮幸	長島	五七
松井進	御所	二三	手塚馨一	中之条	五九	中沢あき	本町	九二	山崎富夫	東前山	四八	齊藤太郎	小泉	八四
祖山典治	篠田	仁	材木町	八五	土屋勇	下室賀	八五	柳沢よし	小井戸きく	伊勢山	八五	山辺市郎	下堀	五九
須田陽	石神	七九	橋詰松三	北常田	七一	宮森一栄	丸堀町	八三	小山達雄	下室賀	八〇	間島幸子	小泉	七八
小林源蔵	半過	七三	滝沢章	大湯	三九	田中元市	中之条	八四	塩之入勤	丸堀	六八	柳沢あいし	西前山	八三
土屋貞代	下室賀	八五	高遠秋子	染屋	五六	柳沢よし	小泉	九五	和田源三郎	上小島	九三	塩入亀野	奈良尾	九二
篠田仁	町吉田	五五	原睦雄	保野	八七	砥石整子	緑が丘西	五一	横沢始	上常田	七五	山浦とみ子	上川原柳町	六七
中沢あ	中之条	五九	中沢忠明	中之条	七〇	腰田武昭	東前山	四八	齊藤太郎	小泉	八四	田中源浩	染屋	六八
山小島	山小島	五九	田中今朝太郎	町吉田	七三	中沢和貞	上手	八三	神林榮幸	長島	五七	山崎昭一郎	材木町	二一
西野竹	新田	八一	石坂とめ	袋町	九〇	土屋登美子	材木町	八六	坂口徳恒	上川原柳町	五九	関伝	岡	七三
中之条	中之条	七九	加々井譲	御所	七二	黒沢三佐子	長島	三九	武捨陽介	川原	〇	中村せき	舞田	八三
川辺町	川辺町	七九	甲田通	北大手	六九	池田佐吉	御所	八三	片岡俊雄	馬場町	八六	霜田志ま	倉升	七四
上常田	上常田	八〇	中山秀美	梅が丘	三二	遠藤治一郎	長島	八〇	和田桃井	石神	九〇			

（5月）土曜閉庁カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	④	⑤
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

第2・第4土曜日は閉庁（休み）となります



5月20日(日)
資源活用広場を
開催します

▽とき 五月二十日(日)午前八時
四十五分から午後二時（雨天の
場合は二十七日(日)）
▽ところ 市役所駐車場

◆各コーナーの案内

①委託販売コーナー 家庭に
ある不用品を運営委員会が預
りして、展示即売をします。出
品を希望する人は、当日の午前
八時から九時までに品物を搬入
して、受け付けをしてください。
（精算は当日の午後になります）
②処分品コーナー 事業所な
どのストック品を格安で販売し
ます。

③団体コーナー 消費者団体、
福祉団体などが展示販売します。

④個人・グループコーナー



昨年の資源活用広場から

個人やグループで集めた品物を
各自で持ち寄り、展示即売しま
す。出品を希望する人は、当日
の午前八時から九時までに品物
の搬入と受け付けをしてくださ
い。（出品点数が多い場合は事前
にご連絡ください）

⑤修理コーナー 刃物の研ぎ、
靴、かさの修理をします。

▽問い合わせ 上田市資源活用
広場運営委員会（生活環境課・
内線1390）

交通災害共済に
ご加入を

交通災害共済は、五月三十一
日で期限が切れます。

市では、五月一日付けで申込
書をお送りしましたので、この
機会にご加入ください。

▽加入方法 ①五月中は自治会

で申し込みができますので、会
費を添えて自治会へお申し込み
ください。会費は一人四百円で
す。

②自治会へ申し込みなかつ
た場合、市民課および各支所で
も受け付けています。

③幼稚園、
保育園、小学校、中学校へ通っ
ているお子さんには、園や学校
から申込書をお送りします。園
や学校で申し込むと三百円にな
ります。

▽加入が無料になる人 次の人

は、市が会費を負担しますので、
申し込む必要はありません。①
生活保護を受けている人②身体
障害者（一・二・三級）③療育
手帳をお持ちの人④交通災害遺
児⑤七十歳以上の人（大正九年
五月三十一日以前の生まれ）
▽問い合わせ 市民課（内線1
358）



市民生活に芸術・文化
上田市総合美術展

同展は「芸術・文化は市民生活
のなかに」を合言葉に、市民に
最も身近な美術展として親しま
れ、今年で三十九回目です。

▽とき 五月十七日(木)から二
十日(日)午前九時～午後五時(二
十日は午後四時まで)▽ところ

中央公民館 ▽内容 洋画、日
本画、写真、書道、俳画、彫刻、
工芸、生花を展示。入場は無料。

▽作品受付 作品の搬入・受付
は五月十五日(火)午前九時～午後
一時に中央公民館へ。出品料は
一作品につき千円 ▽問い合わせ

中央公民館（☎220760）

海野町イベント広場日程表

5月13日	母の日、チビッコ広場など
6月10日	夏先取り縁日
7月1日	上越フェア
8月4～6日	七夕まつり
9月9日	ワゴンセール
10月7日	市民綱引き大会
10月21日	最終イベント広場、もちつき

海野町
イベント広場
今年もオープン

海野町商店会による「イベン
ト広場」が今年もオープンしま
した。今後の日程は、左表のと
おりです。

▽開設時間 午前十時から午
後五時まで。

5月は
春の大掃除月間



家族そろって
大掃除を



みんなの願い—交通安全

第1回「上田市交通安全市民大会」が4月7日、市民会館で開かれました(右)。大会には約1,200人が参加。父親を交通事故で亡くした小学生の体験発表、交通安全を誓った大会宣言の決議などがありました。この後、全員が市中パレードして(左)、市民に交通安全を呼びかけました。



市民ゴルフ大会にご参加ください

市、市教委などでは、次により「春季市民ゴルフ大会」を開きます。

▽とき 五月二十六日(土)(雨天決行)▽ところ グランステージ丸子コース ▽資格 市民または市内事業所に勤務する人▽参加費 一人二千五百円(このほか諸費用が必要になります)▽申込方法 五月七日(月)から体育課へ申し込む。▽参加人員 二百名

日本赤十字社社員募金の募集にあなただけの心を

日本赤十字社は、国際的には飢餓、疾病などの救援、国内では献血、災害救援事業などを行っています。

これらの活動は、社員に加入されたかたが出資する「社費」と趣旨に賛同されるかたから寄せられる「寄付金」によってまかなわれています(総称して「社費」といいます)。

赤十字運動の根幹をなす社員を増強と社費募集のため、自治会の役員さんと上田市赤十字奉仕団員が皆さんの自宅を訪問し

ますので、ご協力をお願いいたします。

▽問い合わせ 日本赤十字社上田市地区(社会課内・内線1621)

上田保健所で健康増進クリニック

▽とき 五月二十四日(木)午前八時四十五分～午後二時 ▽ところ 上田保健所(上田合同庁舎)▽対象者 おおむね六十歳未満 ▽内容 ①健康度測定(検尿、血液検査、眼底検査、心電図など)②休養・栄養診断③個人相談など ▽定員 十人 ▽料金 四千六百二十円 ▽申込方法 五月十七日(木)までに上田保健所(☎231260)へ

「事業所名鑑」を頒布しています

商工課(内線1403)では、全市内のあらゆる業種の事業所を掲載した「事業所名鑑」を一冊千五百円で頒布しています。どうぞ、ご利用ください。



施設訪問①

別所温泉森林公園

別所温泉から車で約八分。標高八百十余の丘陵地帯にあります。杉の美林に囲まれ、森林浴には最適。子どもからお年寄りまで楽しめる公園として、家族連れや若者たちに人気です。

主な施設として、テニスコート二面、ゲートボール場一面、丸太遊具、キャンプ場、栗園のほか、宿泊可能な管理棟、パンガロー五棟があります。また、焼き肉、山菜、まつたけ料理を味わうことができます。

ヘメモ開園期間は四～十一月。休園日は火曜日。宿泊、料理、テニスコートなどは予約が必要。森林公園(☎382626)



若者に人気のテニスコート



編集後記

●前号から紙面がA4判となり、これに伴って企画記事の充実、連載ものの新設など、構成やスタイルを大幅に変えてみたが、皆さんの感想は…。これだけ全面的に変えたのは、広報担当の十年間で初めての経験。いままでのB5判と違って、新しく決めることばかりで編集に手間どってしまった。印刷所から「原稿まだですか」の電話が一番こたえた。(高橋)

●ある市民から、「どうして広報をA4判にしたのか」と訊かれた。B5判最後の広報(四月一日号)でも予告したが、「知らなかった。綴りづらいしね」と。担当者としては、モニターからの意見もあり、読みやすくなるため文字を大きくすることが、前々からの課題だった。それにとともに、情報量が増える関係で、紙面の大型化を図った次第。綴じ込みファイルも検討しているの、ご理解を。(せま)

健康
ばん
い

野菜、お肉など
好ききらいなく、
なんでも食べるの
清水依寿美ちゃん
で元気いっぱいです。(3歳・中吉田)



保健ガイド

保健予防課 (内線1374)

麻しん・MMRワクチン 予防接種

▷予防接種は選択で 幼児に対する麻しんの予防接種は、予防接種法により義務化されていますが、おたふくかぜの予防接種は任意により接種することとなっています。

MMRワクチン(以下「MMR」と略)は、従来の麻しんワクチン、おたふくかぜワクチン、風しんワクチンとして使用されていたワクチンを混合したワクチンで、1回の注射でM(麻しん)、M(おたふくかぜ)、R(風しん)の3つの病気予防接種ができるワクチンです。

MMRは、麻しんの定期的予防接種を実施するときに、同時に風しん、おたふくかぜの予防接種を受けることを申し出ればMMRを接種することができます。MMRの予防接種を希望されないかたに対しては、麻しんの予防接種のみを行うことになります。

麻しんの予防接種のみにするか、MMRの予防接種を希望するかは、後述の「MMRワクチンの副反応」を参考にしてください。

▷対象者 ①昭和63年4月1日から同9月30日までに生まれた子どもさん②昭和63年3月31日以前に生まれた子どもさんで、今までに麻しんまたはMMRの予防接種を受けたことのない子どもさん(ただし1歳半以上6歳未満)※MMRの予防接種は麻しん、おたふくかぜ、風しんの1つまたは2つにかかったことのある子どもさんでも接種できます。ただし、定期的麻しん予防接種をすでに

受けてある場合は接種できません。

▷実施期間 5月7日(月)から同31日(木)まで。子どもさんの健康状態のよい日を選んでください。

▷実施場所 下表の委託医療機関へ事前に電話などで連絡してからお受けください。接種料金は無料です。

▷持ち物 母子健康手帳(問診票は委託医療機関にあります)

▷接種上の注意 ①赤ちゃん手帳の中にある予防接種を受ける前、受けた後の注意事項をご覧ください。②接種後(5日～14日の間)に発熱、はしんが1日～3日間生じることがあります。体の状態に注意し、もし高熱、けいれんなどの症状が出た場合には、速やかに医師の診察を受けてください。③卵や薬で皮膚に「はしん」が出たり、3か月以内に輸血またはガンマグロブリンの注射を受けた子どもさんは、注射を受けられないことがあります。接種する医師によく相談してください。

麻しん・MMRワクチン予防接種

委託医療機関一覧表(50音順)

医療機関名 (自治会・電話)	医療機関名 (自治会・電話)
葦沢医院 (森・☎2280)	塩田病院 (中野・☎2221)
葦沢内科医院 (下吉田・☎3330)	嶋村内科小児科医院 (常磐町・☎3202)
荒井医院 (下紺屋町・☎0474)	城南医院 (御所・☎3481)
飯島医院 (築地・☎5011)	豊田医院 (下紺屋町・☎1158)
池田医院 (浦野・☎2007)	新美医院 (大屋・☎0012)
池田クリニック (川辺町・☎5041)	日新堂病院 (馬場町・☎0558)
上田生協診療所 (秋和・☎0199)	橋本医院 (舞田・☎2033)
遠藤内科医院 (馬場町・☎0051)	堀内医院 (大屋・☎0104)
金井内科小児科医院 (国分・☎9716)	松尾内科小児科医院 (下常田・☎1355)
神藤クリニック (長島・☎3331)	三原内科医院 (中之条・☎6500)
熊坂内科 (上塩尻・☎1936)	宮坂内科小児科医院 (下常田・☎0759)
小井土内科医院 (下川原柳・☎6666)	宮下内科小児科医院 (上堀・☎1233)
甲田内科小児科診療所 (石神・☎3065)	三好町産婦人科医院 (御所・☎2381)
小松内科循環器医院 (上川原柳・☎2200)	村上医院 (末広町・☎3740)
斉藤外科医院 (下青木・☎0887)	柳沢病院 (北大手・☎0109)
ささき小児科医院 (城北・☎7700)	横山医院 (大屋・☎0008)
佐藤医院 (五加・☎2543)	吉田こども医院 (踏入・☎1222)
佐藤胃腸科内科医院 (鷹匠町・☎2342)	和方内科医院 (塩田新町・☎2540)

MMRワクチンの副反応

MMRの副反応は、主として麻しんワクチンによるもので、接種者の約20%に37.5℃以上、5%以下に39℃以上の発熱がみられます。この発熱は接種後5～14日に始まり、2日以内に解熱します。ときに、一過性の発しんを伴ったり、発熱の際に熱性けいれんを起こすことがあります。

最近では、おたふくかぜワクチンに由来する無菌性髄膜炎の発生が報告されています。

おたふくかぜワクチン による無菌性髄膜炎

(1)発生と症状 昨年4月から全国で約63万人がMMRを接種しましたが、この中のおたふくかぜワクチンが原因であると思われる無菌性髄膜炎が数千人に1人の割合で発生していると予想されています。

無菌性髄膜炎の症状は、発熱とおう吐が多いほか、頸部硬直、けいれん、頭痛なども報告されています。MMR接種後に、これらの症状が発生するまでの期間は3週間前後が最も多くなっています。

(2)経過、病後 今回、無菌性髄膜炎として報告された人の大部分が入院治療を受けていますが、入院期間は1週間～2週間が最も多く、後遺症を残した人はありませんでした。

(3)副反応があった場合 副反応(一時的な頭痛、発熱などは除く)が生じた場合には、直ちに医師に相談してください。また、市保健予防課にも連絡してください。

その副反応が当該予防接種によるものと認定されれば、医療費が無料となるほか、通院、入院経費などの支給が受けられます。



3歳児健診で