

古代からの交通の要所

現在の古舟橋。付近は川幅も広く、中洲が点在し、流れも穏やかに感じられる。夏は草木が生い茂り、周囲の山々、川のせせらぎ、中洲の緑、どれをとっても美しい。千曲川兩岸の堤防道路を利用すると、上流にある橋の景観も楽しみながら、川辺の四季が味わえる。

橋を歩こう⑩

シリーズ

ふるふねばし
古舟橋(諏訪部・中之条)千曲川



先代の古舟橋(諏訪部・中之条間)昭和14年完成。当時、上田橋は鉄橋になったが、古舟橋は見た目にも頼りない木の橋。自動車は通行せず、人や馬が往来した。昭和16年の洪水で流失。

千曲川の堤防沿いを、上田橋側から下流に行くと、川の流れの色とよくマッチした、青い橋桁の古舟橋が見えてくる。この橋は、交通量の増加に伴い、上田橋に次ぐ千曲川に架かる市内第2の主要な橋としてつくられた。

古代、都と地方とを結ぶ一級国道「官道」が整備され、官道のポイント「駅」(律令制度のもとで、全国の主要な諸道に設置された、公用の旅行・通信のための施設)が設けられた。古代の七道のうち、東山道に通っていた官道の千曲川を渡る、すなわち渡河地として置かれたといわれる「日理の駅」は、古舟橋の右岸にあたる諏訪部あたりにあったのではなかろうかと推測されている。

近世に入っても、ここは松本方面への渡河地として、また明治期になると、小舟を並べてつなぎ合わせ、その上に板を渡した船橋がつくられている。時は流れて、昭和14年、木でつくられた古舟橋がこの地に架けられたが、大洪水のため2年後には流失。以来、橋のない時代が、昭和49年に現在の古舟橋が完成するまで続いた。

時代をさかのぼると、古舟橋の架かる付近は、はるか昔から交通の要所であったことがうかがえる。それは現在でも変わりはない。この橋に見え隠れする歴史を包み込むように、千曲川はいまも力強く、また穏やかに流れている。

国立新病院とその周辺



平成6年夏から新築整備中の「国立新病院」の本館が完成し、4月1日火からは新館で診療を開始します。ただし、7月1日火までは国立東信病院として、従来の体制での診療となります。

また4月以降も、現在の病棟の取り壊し、駐車場整備などの工事が続くため、皆さんには何かとご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

■大型医療機器の移転に伴って、3月下旬から4月中は救急患者の受け入れができなくなります。この間の救急患者の受け入れについては、市内の他の医療機関のほか、長野日赤救急救命センター、佐久総合救急救命センターに受け入れを依頼してありますので、ご理解をお願いします。

■3月27日(木)から4月2日(水)までの間、旧館から新館へ、患者さんと医療機器の移転を行いません。移転に伴って、外来診療は3月27日(木)から同31日(月)まで、一部制限されますので、その前後に外来を済ませるよう、ご協力ください。

なお、入院患者さんの移転は、4月2日(水)に行ないます。

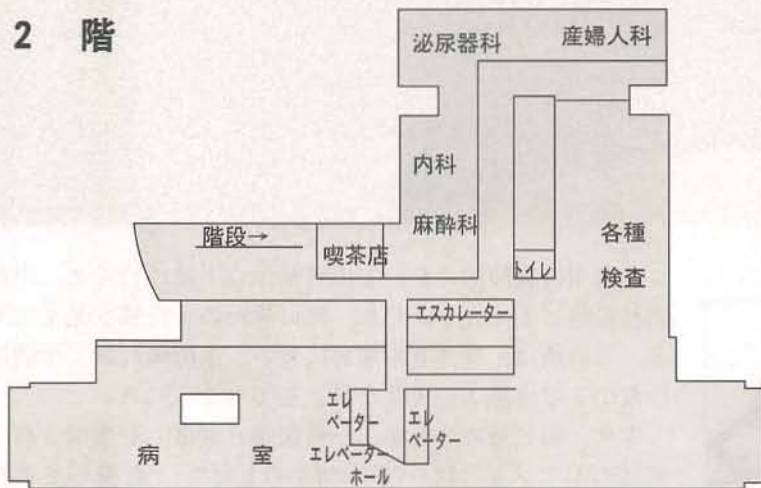
■4月1日火以降の外来は、従来どおりの診療体制となります(14診療科)。23診療科となるのは、7月1日火の統合オープン後となります。

■病院への入口は南正面口(新しく開けた入口)及び北口をご利用ください(当分の間、西口は従来の正面口は使えません)。

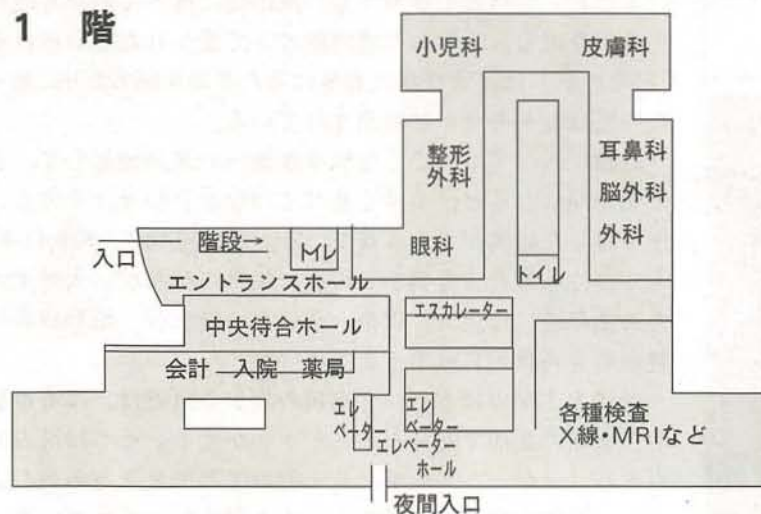
■南正面口の取付道路は、3月中に車道のみ完成します。その後、7月1日火までの間、歩道の工事を行ないますので、ご協力ください。

新館移転後の病棟等の配置(平面図)

2 階



1 階



統合病院としてのオープンは7月1日から

4月1日新館で診療開始

国立東信病院

問い合わせ／健康推進課(内1621)

上田市技術研修センター いよいよオープン



問い合わせ：商工課(内1411)

■上田市技術研修センターの概要

【研修室】 4室

(80人程度収容)

【宿泊室】 15部屋

(個室12室・4人部屋3室)

【レストラン】 座席数32 (研修センターを利用していないか

たでも利用できます)

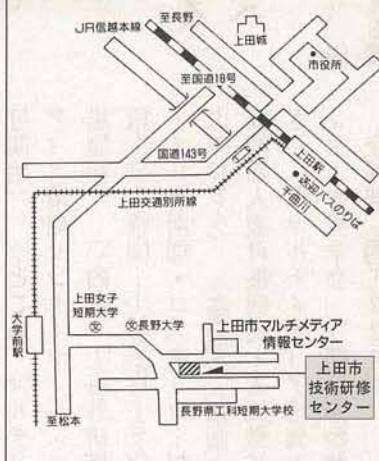
※営業開始は4月15日(火)からです。

【その他】 ほかに浴室、ラウンジなどがあります。

企業などが行う人材育成、異業種間交流、技術研修などの推進を図るため、昨年から上田リサーチパーク内に建設していた「上田市技術研修センター」が、この4月7日(月)、オープニングセレモニーを行います。宿泊のできる研修施設としては、県下で初めての施設です。林間の静寂感あふれる施設ですので、企業をはじめ、各種団体の皆さんの研修などに、おおいにご利用ください。

なお、施設の概要は、左記のとおりです。

案内図



4月1日から 自転車放置禁止区域が指定されます

問い合わせ＝交通対策課(内1562)

■ 自転車等放置禁止区域(斜線の部分)



『上田市自転車等の放置防止に関する条例』が、4月1日(火)から施行されます。これに伴って、自転車等放置禁止区域が指定されます。

放置禁止区域に自転車等を放置すると、市で移送・保管することになりますので『上田駅お城口駐輪場』など、決められた場所に止めてください。なお、撤去した自転車の返還を受けるときは、移送保管費用として、1000円が必要になります。



シネマ&フォーラム'97

～金田一が歩いた街・上田～

▽とき 3月19日(水)午後6時から ▽ところ 上田
映劇(中央2丁目) ▽上映作品 『犬神家の一族』
(76東宝・市川崑監督) ▽特別講演会 田沼雄一さん
(映画評論家) ▽入場料 大人800円(当日1000円)・
高校生以下500円 ▽問い合わせ 上田商業21
世紀会事務局(街区振興課内・☎1442)

海外女性問題を考える
研修報告と講演会へ
海外の女性の現状を知り、国
際的視野で女性問題を考える機

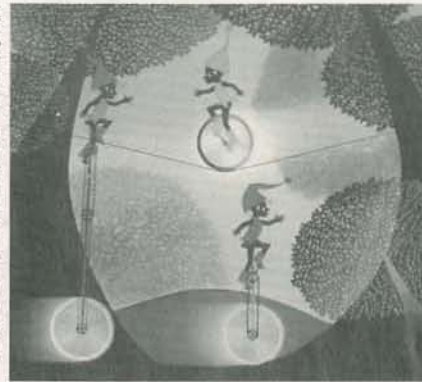


会として、上田市から海外研修
に参加したかたの報告会と講演
会を開催します。
▽とき 3月25日(火)午後1時
から3時30分(午後零時30分受
付開始) ▽ところ マルチメ
ディア情報センターホール(入
場無料) ▽内容 ①海外研修
報告会(韓国・小林美佐子さん、
アメリカ南部・コスタリカ・村
山つねさん) ②講演会(講師:
国際婦人教育振興会・大槻勲子
さん) ③マルチメディア情報セ
ンターの見学会 ▽問い合わせ
企画課(☎1224)

不動産評価などの 無料相談会を開催

● ● ●
(社)長野県不動産鑑定士協会の
主催により、不動産評価や不動
産に関する相談会を開催します。
▽とき 4月1日(火)午前10時
から午後4時 ▽ところ 上田
商工会議所 ▽問い合わせ (社)
長野県不動産鑑定士協会(☎0
26-2225-5228)

藤城清治さんの作品より。フレンド
に展示する作品は現在製作中です。



3月28日(金)午前10時～正午 J R上田駅橋上駅舎内

J R上田駅橋上駅舎内に待合室「フレ
ンド」が3月28日(金)にオープンします。

この「フレンド」には、影絵第一人者
である藤城清治さんの、上田市をイメ
ージした影絵が展示され、従来の待合室と
いうイメージにとどまらず、多くの市民
が親しみ、ふれあえる場となっています。

オープンを記念して藤城清治さんのサ
イン会を開催します。ご参加ください。

▽問い合わせ 交通対策課(☎1566)

JR上田駅改札口横に 待合室「フレンド」が完成!

オープンを記念して
影絵の第一人者・藤城清治さんのサイン会を開催

長野大学総合科目 地域のかたに開放

● ● ●
長野大学生涯学習センターで
は、「地域と文化」をテーマに、
地域のかたにも開放して「総合
科目」として講義を行います。

▽講義期間 4月17日～12月
4日(毎週木曜日)午後零時45
分～同2時15分 ▽ところ 長
野大学 ▽受講料 6000円
(資料代を含む)・生涯学習セ
ンター登録料(10000円)

▽申し込み はがきに氏名・住
所(郵便番号)・性別・年齢・
職業・電話番号を記入し3月31
日までに長野大学生涯学習セン
ター(〒386-12上田市下之
郷658-1・☎390007)
へどうぞ。

上田創造館4月の催し

☎31111

写真まゆ写真展「シルクロードの旅II」

▽とき 4月3日(水)～8日(火)

星空観望会「ヘール・ボップ彗星を見よう」

▽とき 4月5日(土)午後7時30分～9時

(7時20分までに集合) ▽参加料 無料

▽その他 雨天・曇天時はプラネタリウムで
説明。小中学生以下のかたは保護者同伴で来
場ください。

パソコン教室

講座名	実施日	対象者	定員(先着順)	受講料	申し込み方法
中・高年入門 パソコン教室	4月8日(火) 午前9時～午後4時	50歳以上 のかた	20名	1000円	4月2日(水)午前9時から 電話で受け付け
夜間パソコン教室 (基礎編)	4月10日(木)・11日(金) 午後6時30分～9時30分	16歳以上 のかた	20名	3000円	4月5日(土)午前9時から 電話で受け付け
親子パソコン教室	4月12日(土) 午前9時30分～午後3時30分	小中学生 の子と親	20名	500円	4月6日(日)午前9時から 電話で受け付け
夜間パソコン教室 (表計算編)	4月16日(水)・17日(木)・23日(水) 24日(木)午後6時30分～9時30分	16歳以上 のかた	20名	6000円	4月6日(日)午後1時から 電話で受け付け
パソコン教室 (基礎編)	4月19日(土) 午前9時～午後4時	16歳以上 のかた	20名	3000円	4月5日(土)午後1時から 電話で受け付け

4月の相談

市政テレビ番組「ふれあい上田」守り・育て・造る「上田の景観」(仮称)／3月29日(土)午前10時～10時30分／信越放送で放映予定

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	4月11日(金) 13:30～15:30 4月25日(金) 13:30～15:30	市役所 生活環境課 (本庁舎1階)
土地建物相談	4月10日(木) 13:00～16:00	市役所 224100
人権・悩みごと相談	4月3日(木) 13:00～16:00	人権同和対策課 (南庁舎1階)
農地問題相談	4月1日(火) 8:30～17:00	農業委員会 (本庁舎2階)
行政相談	4月14日(月) 10:00～15:00	上田西武
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00～15:00	
福祉よろず相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
法律相談 (予約制)	4月19日(土) 10:00～正午	社会福祉協議会 (☎278080)
児童相談	毎週土曜日 13:30～15:30	
結婚相談	毎週水曜日 10:00～15:00	
法律相談 (予約制)	4月16日(水) 13:30～15:00	上田商工会議所 (☎224500)
保険年金相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階)
交通事故相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市役所 福祉課 (☎232000)
児童相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市役所 福祉課 (内線1608)
母子・婦人相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
高齢者職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎268010)
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	南部保育園相談室 (☎263096)
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火曜日・木曜日 9:00～16:00	

オリンピック・パラリンピック

『ホームステイ受け入れ家庭』募集します

▷期間 平成10年2月1日(日)から3月15日(日)までの可能な期間 ▷内容 オリンピック・パラリンピックに訪れる各国の選手・役員の家族、友人等のホームステイの受け入れ ▷方法 実施期間内にホームステイの希望が寄せられた場合、登録者に照会し、都合のつくかたに受け入れをお願いします。▷留意事項 ①家族の同意が必要です ②費用は原則的に受け入れの家庭が負担 ③観戦チケット等の用意・優遇はありません ▷申し込み・問い合わせ ①国際交流団体に所属しているかたはその団体 ②助長野県国際交流推進協会(☎026-235-7186) ③市役所秘書課(☎1112) ▷申し込み期間 4月7日(月)から4月30日(水)まで

市では、単独で外出困難な障害者(重度の視覚障害か脳性まひなど全身性障害に限る)が外

障害者に付き添う 『ガイドヘルパー』



出する際、親族などの付き添いが得られない場合に、代わりに付き添いをしてくれる「ガイドヘルパー」を募集します。
▽申し込み・問い合わせ 福祉課(☎1602)

まちづくりを応援！ クリーンシティ上田

ふるさと創生一億円を活用し、地域の連帯感を高め、快適で住み良いまちづくりをめざす「クリーンシティ上田」事業。
市では、この事業がさらに展開するよう、自治会・商工振興会など各種団体の皆さんが、自分たちの企画により自分たちの手で、行うまちづくり事業に対し、次により助成します。希望する団体は、街区振興課へどうぞ。

▽補助対象事業 ①緑化推進(緑化木、花の植栽、プランターの設置) ②景観によるまちづくり(ブロンズ像・案内板などの設置) ③その他 ▽補助対象経費 事業に必要な経費(ただし事務的経費、用地取得費、維持管理経費、補修費などは除く)

▽補助率 10分の6以内(限度額50万円) ▽問い合わせ 4月7日(月)までに街区振興課(直通☎235396)へ

品 用 品 交 換

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線1390)へご連絡を。

不用品の登録については、すべて無料のもののみです。ご了承ください。なお、すでに登録されているものについては、登録の日より6か月間はそのまま登録します。

ゆずります

▽FF式ファンヒーター
▽介護用パイプベッド(シングル)
▽カウンスター
▽学習机
▽編み機
▽猫用トイレ
▽ノーマルタイヤ(1700-70R13)
ゆずってください

▽チャイルドシート
▽幼児用補助便座
▽トップキャリ
▽折り畳み式ベビーカー
▽ステレオラジカセ
▽レコードプレーヤー
▽ふとん乾燥機
▽カラーテレビ
▽アイロン
▽FAX付き留守番電話
▽電子レンジ
▽ダブルベッド
▽テレビ台
▽洗濯機用棚
▽本棚
▽食器棚
▽米びつ付きレンジ台
▽ソファ
▽フィギュアスケート靴(21cm・23cm)
▽スキーセット(小学校低学年用)
▽ストロブガード
▽百科辞典
▽圧力なべ
▽毛糸
▽絵本
▽ベビーフェンス
▽エレキトーン
▽大正琴
▽電動機付き自転車(バイク)
▽足踏みミシン

『玄蕃山公園に植樹』ボランティア募集

とき…①3月30日(日)午前9時、②4月13日(日)午前9時／集合…玄蕃山公園駐車場／参加者の名前をプレートにして木にかけます／問い合わせ…上田ライオンズクラブ(☎22964)

今月の納税
納期限 3月31日
●国民健康保険税 9期

便利で確実な口座振替のご利用を

市税等は年度内に納付を!

平成8年度の税金等で納め忘れのものがあらかたは、必ず3月中に納付してください。

どうしてもすぐに納められない事情があるかたは、速やかに収税課にご相談ください。なお、納めないままですと、給与や預貯金、電話加入権、不動産などが差押処分となります。

▽問い合わせ 収税課 (☎1301~1305)

公表
します

出先機関 出向監査の結果

地方自治法第199条第5項の規定に基づき、平成8年度出先機関出向監査を下記のとおり執行したので、同条第9項の規定によりその結果を報告します。

上田市監査委員 久保田直人
同 矢島 昭八
1 監査の種類
地方自治法第199条第5項に基づ



固定資産課税台帳 4月2日から縦覧

● ● ●
今年の固定資産課税台帳の縦覧は、4月2日から行います。課税台帳をご覧いただく、課税されているすべての土地・家屋の地番、面積、評価額などがわかります。

▽期間 4月2日(水)~4月21日(土曜日・日曜日は除く)
▽時間 午前8時30分~午後5時15分
▽場所 税務課(市役所本庁舎1階)・豊殿・塩田・川西の各支所
▽縦覧できる台帳 土地課税台帳、家屋課税台帳、償却資産課税台帳
▽持ち

く出先機関出向監査

2 監査の実施期間 平成9年1月28日から平成9年2月28日まで

3 監査の対象

健康福祉部：塩田母子健康センター、大星児童センター、点字図書館、福祉事業センター、川西事業所、塩尻保育園、梅が丘保育園、川辺保育園
教育委員会：神科小学校、東塩田小学

校 第二中学校、第二学校給食センター、塩田公民館

4 監査の概要

施設及び事業の概要、財務に関する事務の執行状況、現金の取扱状況等について、施設長から説明を聴取し、施設の整備、管理状況の現地調査及び平成8年度の関係書類、帳簿等について監査を行った。

5 監査の結果

各施設ともそれぞれ設置目的に則り、計画的かつ効率的運用が図られ、施設の整備及び管理状況は適正と認められた。また、財務に関する事務の執行、現金の取扱いについて留意すべき事項については、その都度注意を喚起したところであるが、おおむね適切に処理されていたものと認められた。

物 本人縦覧の場合：印鑑(同居の親族、納税管理人も同じ)。代理人縦覧の場合：代理人選任届または委任状、代理人の印鑑。法人は社印、縦覧者の印鑑。▽問い合わせ 税務課(☎1292~1297)

なお、今年5月中旬に、納税通知書といっしょに、課税されているすべての土地・家屋の地番、面積、評価額等が記載された課税明細書を送付する予定です(納税組合に加入されているかたには、明細書のみ直接送付します)。詳しくは「広報」5月1日号でお知らせします。

重度心身障害者に タクシー料金助成

● ● ●
▽対象 市内に住み、身体障害者手帳(障害区分が下肢、体幹、視覚で1級または2級)か療育手帳(A1またはA2)を持っているかた(所得により制限あり。自動車税・軽自動車税の減

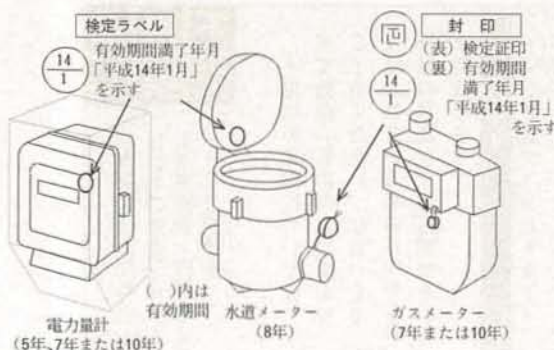
免を受けている人は対象となりません)。▽申請 希望されるかたは福祉課(☎1603)へ申請書を提出してください(8年度に申請書を提出されているかたも改めて申請が必要です。郵送も受け付けます)。

子メーター有効期限 ご注意ください!

● ● ●
貸ビル、アパート・寮・マンション等で管理人が一括して電力会社、ガス会社、水道事業者を支払った料金を、入居者の電気、ガス、水の使用量に応じて配分するために使用するメーターを子メーターと呼んでいます。

子メーターは計量法で、「検定有効期間以内のもの」でなければ使用できないことになっています。管理人の皆さんはメーターの有効期間を確認のうえ期限の近づいたものは検定をお受けください。

▽注意 ①電力会社、ガス会



社、水道事業者所有のメーター(親メーター)は、それぞれの所有者が検定を受けることになっています。②事業所等で電気、ガス等の使用の管理を目的として設置されるメーターは子メーターではありません。▽検定についての問い合わせ 水道メーター・ガスメーター：長野県計量検定所(☎026-1228-0026)、電力計：日本電気計器検定所名古屋試験所(☎052-721-2581)、計量法についての問い合わせ：商工課(☎1403)

狂犬病予防注射を 忘れずに受けましょう！

平成9年度犬の登録と狂犬病予防注射を4月7日(月)から4月25日(金)まで行います。

既に犬の登録が済んでいる飼い主のかたには、後日予防注射申請書を郵送いたしますので、紛失しないように大切に保管し、当日忘れずに会場に持参してください。また、今回新規に登録されるかたは、犬の登録・狂犬病予防注射済票交付申請書が会場に用意してありますので、飼い犬を連れて最寄りの会場へお出かけください。

▽対 象 生後91日以上飼育犬全部(室内犬、譲渡犬も必ず受けてください)

▽手数料 狂犬病予防注射手数料(消費税含む) 2,570円

狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

合計 3,120円

新規登録(生涯1回)は、上記の金額に登録手数料3,000円が加算され6,120円となります(会場が込み合いますので、釣銭のないようにご協力ください)。

▽問い合わせ 生活環境課(☎1389)

■犬の登録・狂犬病予防注射の日程表

月日	実施会場	時間	月日	実施会場	時間
4/7 (月)	踏入公会堂	9:00~9:40	4/17 (木)	東部地区防災センター	9:00~9:20
	東部地区防災センター	10:00~10:30		南天神町会館	9:40~10:10
	新田区民会館	9:00~9:40		市役所西庁舎前	10:30~11:00
	明照会	10:00~10:30		上紺屋町公会堂	9:00~9:20
4/8 (火)	西脇会館	9:00~9:30	4/18 (金)	西部公民館	9:40~10:00
	緑が丘会館	9:50~10:30		常磐町自治会館	10:10~10:40
	上沢公民館	9:10~9:50		川辺町会館	9:10~9:40
	大屋公民館	10:20~11:00		御所公会堂	10:00~10:30
4/9 (水)	下塩尻公民館	9:10~9:40	4/20 (日)	三好町会館	10:40~11:10
	塩尻地区公民館	10:00~10:30		神科北部転作促進研修センター(山口)	9:00~9:30
	秋和自治会館	10:50~11:20		上川原柳町公会堂	9:50~10:20
	川辺町会館	9:10~10:10		新田区民会館	10:40~11:10
4/10 (木)	中之条公民館	10:30~11:20	4/21 (月)	合同庁舎正面玄関前	9:00~11:00
	みすず台南公民館	9:10~9:40		下半過公民館	9:00~9:10
	ひかりが丘団地集会所	10:00~10:10		上半過公民館	9:20~9:40
	農村環境改善センター	10:30~10:50		下之条公会堂	9:50~10:20
4/11 (金)	神畑公民館	9:10~9:40	4/22 (火)	千曲町自治会館	10:30~11:20
	朝日が丘児童館	10:00~10:30		染屋公会堂	9:00~9:40
	中村公民館	10:50~11:10		信濃国分寺資料館	10:00~10:40
	富士見台自治会館	9:10~9:40		殿城郵便局前	9:10~9:40
4/14 (月)	上野が丘公民館	10:00~10:50	4/23 (水)	下郷生活改善センター	9:50~10:20
	小泉区民会館	9:10~9:40		町吉田公民館	10:40~11:10
	川辺・泉田防災センター	10:00~10:40		下青木公民館	9:10~9:40
	東塩田老人集会場	9:10~9:50		大岩門集会所	10:00~10:20
4/15 (火)	市・塩田支所	10:10~10:50	4/24 (木)	西野竹自治会館	10:40~11:10
	報恩寮前	9:10~9:40		塩田地区構造改善センター	9:20~10:00
	諏訪形公民館	10:00~10:40		下之郷公民館	10:20~11:00
	西塩田事業所	9:10~9:40		消防第12分団詰所	9:10~9:40
4/16 (水)	相染閣	10:00~10:30	4/25 (金)	金井公民館	10:00~10:50
	岡公民館	9:10~9:30		舞田公民館	9:10~9:30
	ひばりが丘地区生活改善センター	9:50~10:10		保野公民館	9:50~10:20
	築地公民館	10:30~10:50		市・塩田支所	10:40~11:10
4/16 (水)	西塩田会館	9:10~9:40	4/25 (金)	上室賀基幹集落センター	9:10~9:30
	学海南自治会館	10:00~10:20		下室賀生活改善センター	9:50~10:10
	下本郷公民館	10:40~11:00		市・川西支所	10:30~11:00
	農協泉田支所	9:10~9:30		八木沢公民館	9:20~9:40
4/16 (水)	仁古田公民館	9:50~10:10	4/25 (金)	相染閣	10:00~10:20
	市・川西支所	10:30~11:00		野倉公民館	10:30~10:50

異動手続が便利に 市民総合窓口開設

市では3月10日(月)から転入、転出の手続きと、それに伴う児

童手当、国民年金、学校の手続きが市民課で行える「総合サービスコーナー」を実施しています。

また、3月18日(火)から同一フロアーで電気、ガス等の公益企

業の手続きも行える「公益事業サービスコーナー」を開設します。引越等予定されている市民の皆さん、市役所の手続きと公益企業の手続きが同一フロアーで行うことができるこの

機会をぜひご利用ください。参加する公益企業、手続内容および実施期間等は3月1日号の広報をご覧ください。

▽問い合わせ 市民課(☎1385)

明るく選挙推進大会

とき…3月24日(月)午後2時30分／ところ…中央公民館3階大会議室
内容…信州大学経済学部助教授・都築勉さんの講演／問い合わせ…上田市選挙管理委員会(☎1672)

保健ガイド

健康推進課

■4月の乳幼児健康診査・教室 (因1625)

▷受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分 ▷持ち物 ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。②2歳児教室…歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4ヵ月	4月8日	8.11.16～11.30
	4月18日	8.12.1～12.15
10ヵ月	4月2日	8.5.16～5.31
	4月24日	8.6.1～6.15
1歳6ヵ月	4月9日	7.9.16～9.30
	4月15日	7.10.1～10.15
3歳	4月10日	6.3.1～3.15
	4月30日	6.3.16～3.31
2歳児教室	4月11日	7.1.1～1.15
	4月25日	7.1.16～1.31

■塩田母子健康センター(塩田地区・川西地区)

4ヵ月 10ヵ月	4月22日	8.11.16～12.15
		8.5.16～6.15
3歳	4月23日	6.2.1～3.31
2歳児教室	4月21日	7.1.1～2.28 (会場は塩田公民館)

※塩田地区・川西地区の乳幼児健康診査は、4月から会場が合同になりましたので、ご承知ください。
※4月から、新たに『2歳児教室』が加わりました。

■ポリオ(小児まひ)予防接種[前期] (因1626)

小児まひ予防のポリオ生ワクチンの投与を行います。

▷対象者 ①平成8年7月1日から同12月31日までに生まれたお子さん ②7歳半未満で、今までに1回も受けていない、または1回だけ受けたお子さん。

▷投与方法 6週間以上の間隔をおいて2回飲みます。

▷受付時間 午後1時30分から2時20分まで ▷持ち物 母子健康手帳 ▷注意事項 ①会場で体温を計り、予診票に記入していただきます。②治療中の病気や経過をみていることがある場合には、主治医に前もって相談し、意見書または診断書をもらってください(当日の接種医が参考にして決めますので、接種できない場合もあります)。③予診票は赤ちゃん手帳の中にとじ込んでありますので、記入してお持ちください。

■予防接種Q&A

Q1: ポリオだけ、なぜ飲むワクチンなのですか?

A1: ポリオのウイルスは、腸の中に侵入して体の奥へ入り込もうとするので、飲むことで直接腸の粘膜に届けて、抗体を高めるためです。下痢をしていると受けられないのは、飲んだワクチンがそのまま流れ出さないようにするためでもあります。

Q2: ワクチンを飲んだ後、吐いてしまったら?

A2: 飲んだ後、30分ぐらいたっていただければ大丈夫です。30分ぐらいは飲み物を与えないようにしましょう。

Q3: ポリオで副反応がでますか?

A3: ごくまれなことです。100万人に1人ぐらいに、飲んでから4日～35日後、発熱・かぜの症状がでた後に、上下肢などに『まひ』がみられることがあります。

■ポリオ(小児まひ)予防接種[前期] 日程表

会場	1回目	2回目	対象地区
J A 中塩田支所 (2階営農研修室)	4/8 (火)	5/27 (火)	塩田
神川地区公民館			神川
上田市 文化センター (3階大会議室)	4/9 (水)	5/28 (水)	東部 北部(上川原柳町・下川原柳町・鍛冶町・上鍛冶町) 神科(染屋)
川西社会 福祉センター			川西 川辺(築地・東築地) 泉田(吉田・福田)
城南公民館			城下
上野が丘公民館	4/10 (木)	5/29 (木)	神科(伊勢山・富士見台・畑山・住吉が丘・野竹・神科新屋・西野竹・世井・川原) 豊殿(森・大日本・長入・小井田・宮之上・中吉田・町吉田・下吉田・桜台・ひかり)
西部公民館	4/11 (金)	5/30 (金)	西部 塩尻
川辺町会館			川辺(築地・東築地を除く) 泉田(半過)
上田市民会館	4/15 (火)	6/3 (火)	南部 中央 北部(新田・山口・上紺屋町・上房山・下房山・愛宕町・柳町) 神科(岩門・蛇沢・金井・長島・大久保・金剛寺) 豊殿(林之郷・下郷・岩清水・矢沢・赤坂・漆戸)

上田創造館 折り紙教室

とき/3月20日(木)午前10時～正午・午後1時～3時 ところ/上田創造館第4・5研修室
(参加料300円) 問い合わせ/上田創造館(因23111)