

広報うえだ

PUBLIC ★ RELATIONS ★ UEDA

平成18年/2006
No. 8 | 7.16 | 編集 上田市秘書課
〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
☎0268・22・4100 FAX.0268・23・5111

CONTENTS

主な内容

| | |
|-----------------|----|
| 平成18年度の予算 | 2 |
| 県知事選 | 5 |
| 委員募集・職員募集 | 6 |
| 上田わっしょい | 8 |
| 情報あ・ら・かると | 9 |
| 城下町映画祭・不用品交換 | 16 |
| 各施設イベント紹介 | 17 |
| 8月の乳幼児健康診断・予防接種 | 18 |
| 8月の相談コーナー | 20 |

お知らせ版

新生「上田市」発足記念事業

市内の施設が無料で利用いただけます！

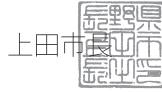
上田市では市民一人ひとりが、生まれ変わった上田市を意識し、できるだけ早く一体感を感じていただきため、市の施設を無料でご利用いただける取り組みをします。

ご家族やお仲間で各地域の施設にお出かけいただき、文化、歴史、資源に触れ、生まれ変わった上田市の新たな発見をしてはいかがですか。ご利用になる際は、無料入場券を切り取り、各窓口に提出してください。

なお、今後、温泉施設、体育施設の無料入場券も広報うえだに順次掲載する予定です。屋外プールの無料利用券は広報うえだ7月1日号に掲載されていますのでご利用ください。

祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券

施設名 菅平高原自然館



有効期限:18年8月1日(火)～同年9月30日(土)

休館日:毎週火曜日

開館時間:9:00～16:00 所在地:菅平高原1223-2276 ☎74・2438

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 小中 同伴者 一般 小中

祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券

施設名 信濃国分寺資料館



有効期限:18年8月1日(火)～19年3月31日(土)

休館日:水曜日・祝日の翌日、年末年始

開館時間:8:30～17:00 所在地:国分1125 ☎27・8706

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 高大 小中 同伴者 一般 高大 小中

祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券

施設名 池波正太郎真田太平記館



有効期限:18年8月1日(火)～19年3月31日(土)

休館日:水曜日・祝日の翌日、年末年始、8月～11月は無休

開館時間:10:00～18:00 所在地:中央3-7-3 ☎28・7100

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 高大 小中 同伴者 一般 高大 小中

祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券

施設名 旧宣教師館



有効期限:18年8月1日(火)～19年3月31日(土)

休館日:毎週火～金曜日、12月1日～3月20日

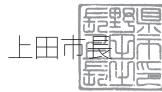
開館時間:9:00～16:00 所在地:下之郷乙812-8 ☎39・0548

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 高大 小中 同伴者 一般 高大 小中

祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券

施設名 真田氏歴史館



有効期限:18年8月1日(火)～19年3月31日(土)

休館日:火曜日・祝日の翌日、年末年始(12月25日から翌年1月4日)、(8月は無休)

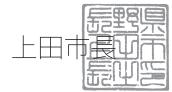
開館時間:9:00～16:00 所在地:真田町本原2984-1 ☎72・4344

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 小中 同伴者 一般 小中

祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券

施設名 丸子郷土博物館



有効期限:18年8月1日(火)～19年3月31日(土)

休館日:月曜日・祝日の翌日、年末年始

開館時間:8:30～17:00 所在地:東内2564-1 ☎42・2158

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 小中 同伴者 一般 小中

祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券

施設名 上田市立博物館・上田城櫓・山本鼎記念館



有効期限:18年8月1日(火)～19年3月31日(土)

休館日:水曜日・祝日の翌日、年末年始(上田城櫓は冬期12月～3月休館)

開館時間:8:30～17:00 所在地:二の丸3-3 ☎22・1274

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 高大 小中 同伴者 一般 高大 小中

祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券

施設名 武石ともしび博物館



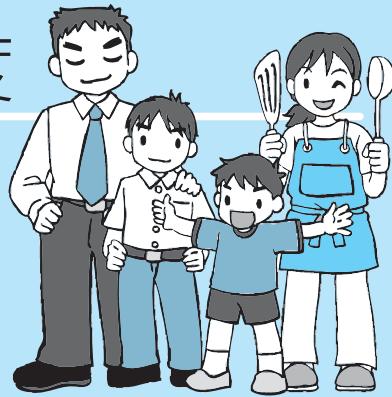
有効期限:18年8月1日(火)～同年12月28日(木)

休館日:月曜日・祝日の翌日、12月29日～3月31日

開館時間:9:00～16:00 所在地:下武石1902-4 ☎85・2474

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 小中 同伴者 一般 小中



平成18年度 当初予算

新生上田市の 新たなまちづくりに 向けて

| | | |
|--------|---------------|---------|
| 一般会計予算 | 599億2,098万円 | (9.7%) |
| 特別会計予算 | 441億6,724万円 | (12.3%) |
| 企業会計予算 | 193億4,676万円 | (7.3%) |
| 総額 | 1,234億3,498万円 | (10.2%) |

※()内は、旧4市町村の平成17年度当初予算合算額に対する増減比率です。

協議に基づく多くの新規事業や充実した事業を盛り込むなど、新市の基礎づくりに向けた積極型予算としました。

また、限られた財源を有効活用し、市長のマニフェストに掲げた「人が健健康で元気なまち創り」「産業が健康で元気なまち創り」「地域が健康で元気なまち創り」「安全で安心」そして快適なまち創り」にぎわいと交流のまち創りの5つの約束に関連する事業に予算を重点配分するとともに、市民生活に密着した市単独の道路・河川整備事業にも配慮しました。

平成18年度一般会計当初予算は、599億2,098万円となりました。前年度の旧4市町村当初予算合算額と比較すると52億8,568万円、9.7%の増となっています。

歳入の説明

新生上田市の新たなまちづくりの第一歩となる平成18年度の当初予算が決定しました。

合併初年度の当初予算は、合併前に旧4市町村ごとに編成した予算（経常的な経費を中心とした予算）を持ち寄って合算し、これを基に政策的な経費を加えて編成をしました。

国の三位一体改革の影響や固定資産税等の市税の減収が見込まれる厳しい財政状況の中ですが、合併効果による経費の節減や合併特例債を活用するなど健全財政に配慮しながら、実施計画登載事業をはじめ合併

また、地方交付税・臨時財政対策

一般会計

平成18年度一般会計当初予算は、599億2,098万円となりました。前年度の旧4市町村当初予算合算額と比較すると52億8,568万円、9.7%の増となっています。

歳出の説明

残高見込額は約754億円余であり、前年度末と比較して約16億円余減少する見込みです。

総務費では、新市の一体感づくりや新市発足を広く内外にアピールするため、新市発足記念式典をはじめ協議会を設置し、市民協働による新市のまちづくりに取り組みます。最も大きな割合を占める民生費では、合併協議により、障害者や高齢者を対象とした福祉施策や子育て支援の各種施策について制度の統一や充実が図られたことから、これらの事業を新市全域に拡大して進めてまいります。

衛生費では、ヘルスプロモーション事業を全地域に拡大するほか、健

債の合計額は、前年度比較では6.8%増となりました。これは比較対象となる前年度の旧4市町村当初予算では、地方交付税の一定額を電算システム統合などの合併準備経費対応の財源として留保したため比較的大きな伸び率となりました。

◎市債の年度末現在高見込額

| | 平成17年度末 | 平成18年度末 |
|------|-------------|-------------|
| 一般会計 | 771億2,302万円 | 754億3,053万円 |
| 特別会計 | 125億9,105万円 | 118億5,841万円 |
| 企業会計 | 920億8,617万円 | 924億17万円 |

◎基金の年度末現在高見込額

| | 平成17年度末 | 平成18年度末 |
|---------|-------------|-------------|
| 財政調整基金 | 29億6,363万円 | 23億6,363万円 |
| 減債基金 | 25億5,931万円 | 22億7,931万円 |
| その他目的基金 | 64億1,100万円 | 80億4,296万円 |
| 定額運用基金 | 22億5,499万円 | 22億5,499万円 |
| 合計 | 141億8,893万円 | 149億4,089万円 |

康づくり事業、生活習慣病予防や介護予防の施策の推進に取り組みます。

商工費では、産業振興を図るために技術等開発に対する支援事業などの充実や新市の観光資源を生かした地域づくりを進めるためのプロジェクトの推進、菅平牧場公衆トイレ改修など観光施設整備を進めます。土木費では、旧4市町村の継続事業である道路、街路及び都市公園などの事業完成を目指すほか、市民生活に密着した生活関連道路・河川の整備事業を計画的に進めます。

教育費では、教育用情報ネットワーク統合事業や小中学校校舎・屋内体育館耐震診断などの新規施策のほか、小中学校の施設整備などを計画的に進めます。

平成18年度当初予算(概要と内訳)

特別会計・企業会計

平成18年度の特別会計は全部で16会計、総額441億6,724万円となりました。

国民健康保険事業では、退職被保険者および前期高齢者の増加により、医療給付費等が増え、平成17年度当初予算の旧4市町村合算額と比べると、16.6%の伸びとなりました。また、介護保険事業では、第3期介護保険事業計画の初年度となり、給付基準等に基づき見込まれる事業費は、平成17年度当初予算の旧4市町村合算額と比べると、18.3%増えました。

【国民健康保険】

- 一般被保険者療養給付費・・・49億9,302万円
- 退職被保険者等療養給付費・・・37億3,278万円
- 老人保健医療費拠出金・・・26億8,776万円
- 介護納付金・・・8億7,507万円

【介護保険】

- ホームヘルプなどの在宅サービスや特別養護老人ホームなどの施設サービスの費用・・・100億7,507万円

| 特別会計名 | 予算額 |
|-----------------|-------------|
| 土地取得事業 | 4億円 |
| 塩田有線放送電話事業 | 4,889万円 |
| 交通災害共済事業 | 6,426万円 |
| 同和地区住宅新築資金等貸付事業 | 1億819万円 |
| 国民健康保険事業 | 141億75万円 |
| 老人保健事業 | 164億7,846万円 |
| 介護保険事業 | 107億8,601万円 |
| 社会福祉授産事業 | 7,348万円 |
| 駐車場事業 | 1億5,200万円 |
| 市街地再開発事業 | 2億8,035万円 |
| 真田公共下水道事業 | 10億1,573万円 |
| 真田農業集落排水事業 | 1億5,858万円 |
| 武石診療所事業 | 1億3,778万円 |
| 武石簡易水道事業 | 8,876万円 |
| 獅子ヶ城簡易水道事業 | 800万円 |
| 武石農業集落排水事業 | 2億6,600万円 |
| 特別会計合計 | 441億6,724万円 |

企業会計は全部で5会計、総額193億4,676万円となりました。

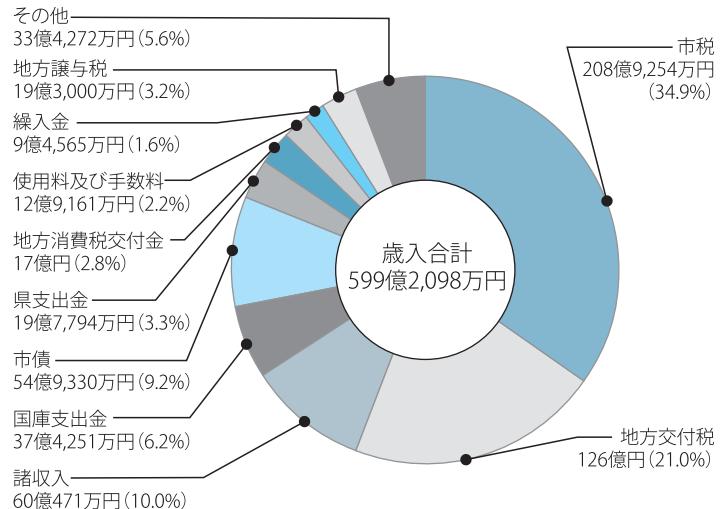
下水道事業は、18年度は下水道普及促進のため、汚泥流入量の増大に対応した終末処理場の整備や管渠工事を中心に事業費を盛り込みました。

真田有線事業は、安定した有線事業サービスを行うため、有線放送施設の整備事業費を計上しました。

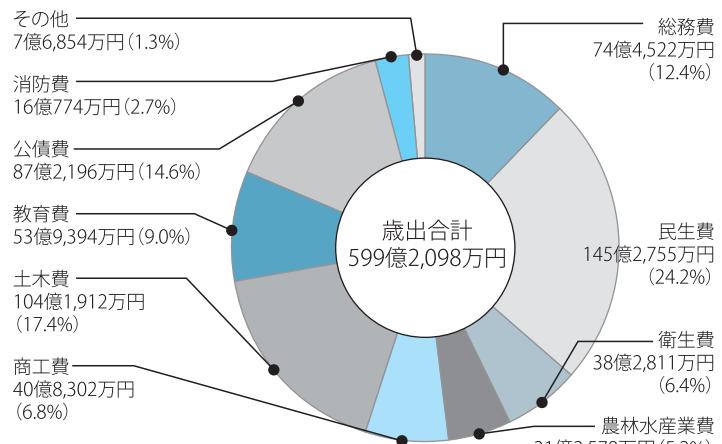
| 企業会計名 | 予算額 |
|----------|------------------|
| 産院事業 | 収益的収支 3億1,135万円 |
| | 資本的収支 1,409万円 |
| 水道事業 | 収益的収支 29億8,799万円 |
| | 資本的収支 19億7,518万円 |
| 公共下水道事業 | 収益的収支 45億3,314万円 |
| | 資本的収支 78億8,173万円 |
| 農業集落排水事業 | 収益的収支 10億4,630万円 |
| | 資本的収支 5億3,056万円 |
| 真田有線事業 | 収益的収支 5727万円 |
| | 資本的収支 915万円 |
| 企業会計合計 | 193億4,676万円 |

一般会計予算の内訳

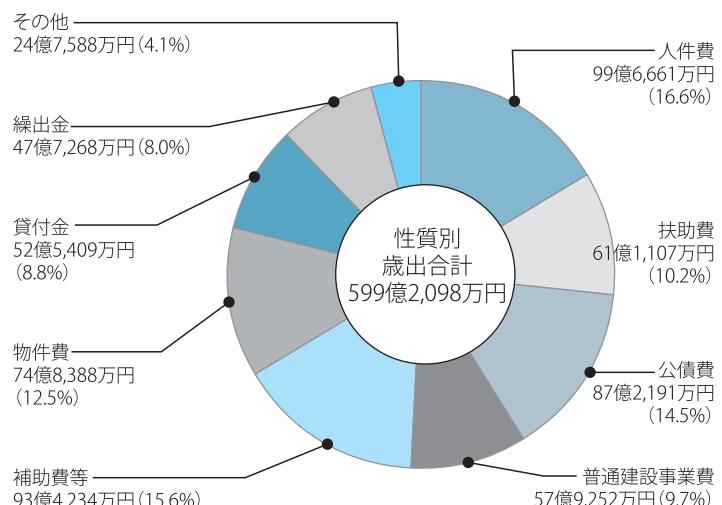
●歳入



●歳出



●性質別歳出



地域が変わる5つの約束

◎印は新規事業、☆は充実した事業



みすず台南ふれあいウォーキング

市民一人あたりの一般会計歳出の金額は37万736円

人口は16万1627人
(平成18年6月1日現在)

福祉や子育て事業などに
(民生費)…89,883円

ごみ処理や検診などに
(衛生費)…23,685円

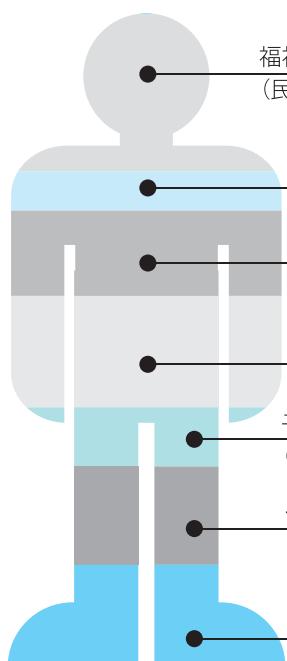
産業振興・観光・農政などに
(農林水産業費・商工費・労働費)
…46,462円

道路や河川の整備などに
(土木費)…64,464円

子どもたちの教育などに
(教育費)…33,373円

借りたお金の返済に
(公債費)…53,964円

その他…58,905円



人が健康で元気なまち創り

◎教育用情報ネットワーク統合事業

(旧4市町村のネットワーク一元化)…1,288万円

☆ヘルスプロモーション事業…600万円

☆毎月21日は市民健康づくりの日事業…72万円

☆外国籍市民支援事業…673万円

予防対策事業(人間ドック等受診料の助成)…1億4,284万円

◎男女共同参画推進条例・計画策定、

男女共同参画センター設置事業…633万円

☆児童手当支給事業

(小学校第6学年修了前まで対象拡大)…10億4,716万円

☆民間保育所建設事業補助金

(聖ミカエル、あゆみ保育園)…1億7,567万円

産業が健康で元気なまち創り

◎若者就職支援事業…20万円

◎学校給食で使用する「たまねぎ・ニンジン・じゃがいも」

を地元で生産するための補助(上田・武石地域)…60万円

◎中心市街地活性化基本計画修正事業…282万円

☆新技術等開発・新産業創出支援事業…2,100万円

◎都市計画マスターplan策定事業

(新市の長期的な都市計画の策定)…300万円

◎都市計画基礎調査事業

(都市計画策定のための各種調査実施)…850万円

遊休荒廃農地対策事業

(丸子地域陣場地区/ワイン用ぶどうの栽培地拡大)…1,870万円



高級ワイン用
ぶどうの栽培

安全で安心 そして快適なまち創り

◎消防ポンプ車購入、耐震性貯水槽設置、消化栓新設など…1億4,062万円

小学校施設整備事業(浦里小、川辺小、神川小、中塩田小、丸子中央小、塩川小、本原小ほか)…1億9,720万円

◎チャイルドラインうえだ開設支援事業…100万円

◎中学校建設・校舎屋体耐震診断(塩田中[改築]、丸子中央小・長小・傍陽小・本原小・菅平小(中)・武石小[耐震診断])…3,345万円

◎昭和56年以前に建築された住宅等の簡易耐震診断…65万円

◎子どもの安全のために携帯メールを活用した情報システムの研究…450万円

☆介護予防・生活支援事業(要介護者の住宅改良への補助等)…2,378万円

防犯パトロール事業…75万円

街路・都市公園等整備事業…8億4,700万円

別所線運行・安全対策事業等補助…1億863万円

市内循環バス・デマンドバス等運行補助…1億4,199万円

市単独道路・河川整備事業…9億7,800万円



安全・安心啓発ソング「良い子の約束」

投票であなたの願いを県政へ

長野県知事選挙の投票日は8月6日(日)

投票できる方

■上田市で投票できる方

- 昭和61年8月7日以前の生まれで、平成18年4月19日から引き続いて上田市に住んでいて住民登録がなされ、更に選挙人名簿に登録されている方。
なお、7月8日以降に上田市内で転居された方は転居する前の住所地の投票所で投票してください。
- 平成18年4月6日以降に上田市から県内へ転出された方で、転出先の選挙人名簿に登録されておらず、上田市の選挙人名簿に登録されている方。
この場合には、「現住所に引き続き住んでいることの証明書」(上田市や県内の最寄りの市町村役場で発行します)が必要になります。

■旧住所地で投票できる方

- 平成18年4月20日以後に県内から上田市に転入された方で、旧住所地の選挙人名簿に登録されている方。
この場合には、「上田市に引き続き住んでいることの証明書」(上田市や県内の最寄りの市町村役場で発行します)が必要になります。

■入場券

投票所の入場券は郵送でお届けします。入場券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できますので、係員に申し出てください。

期日前投票をご利用ください

■場所・期間・時間

- ◆選挙管理委員会室(上田市福祉会館2階)、丸子、真田、武石の各地域自治センター
7月21日(金)～8月5日(土)の午前8時30分～午後8時
- ◆豊殿、塩田、川西の各地域自治センター
7月21日(金)～8月3日(木)の午前8時30分～午後5時
※7月20日の告示日は投票できません。

■不在者投票

郵便・病院などでの不在者投票もできますので、選挙管理委員会へお問い合わせください。

選挙公報・ホームページをご覗ください

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報が発行されます。自治会・区に加入されないなどの理由で郵送を希望する方は、事前に選挙管理委員会に申し出てください。市役所、各地域自治センター及び公民館などにも備えてあります。

上田市ホームページには、投票所の地図や投票時間のお知らせを載せてあります。

問 市選挙管理委員会 ☎23・5438

平成18年度当初予算(主な使いみち)

地域が健康で元気なまち創り

- ◎合併記念事業(新市発足記念式典ほか)…3,039万円
- ◎地域振興事業基金造成事業
(市民連携強化・地域振興のための基金造成)
…18億2,700万円
- ◎地域協議会運営事業
(分権型自治による地域づくりを進める経費)…477万円
- 地域づくりに関わる補助金
(元気な地域づくり支援事業〔上田・武石地域〕、住民提案型事業〔丸子地域〕、特色ある地域づくり活動事業〔真田地域〕、森と緑やすらぎ空間整備事業〔真田地域〕、地域づくり活動事業〔真田地域〕)…1,250万円
- 文化支援事業…470万円



赤井区民憩いのミニ公園整備事業

にぎわいと交流のまち創り

- ◎姉妹都市・友好交流都市提携調印式…265万円
- ◎観光交流空間創出プロジェクト…96万円
鹿教湯温泉センター建設事業…1,350万円
健康センタークアハウスかけゆ
グレードアップ事業(丸子地域)…950万円
- ◎菅平牧場公衆トイレ改修事業(真田地域)…2,935万円
☆番所ヶ原スキー場リフト整備工事…500万円
☆上田城千本桜観光事業…2,430万円
☆市民まつり事業負担金…1,390万円
☆信州上田観光大使事業…85万円
- ◎真田甲冑制作講座
(大阪城甲冑隊の指導により真田の紙甲冑を制作)…112万円
都市農村交流事業(上田・真田地域)…1,165万円
国際交流事業(アップウイズピープル)(丸子地域)…190万円



大阪城甲冑隊

●詳しくは…財政課 ☎23・5113

または、市ホームページ(財政課)をご覧ください。

URL <http://www.cityUEDA.nagano.jp/hp/ht/zaisei/>

委員を募集します

公民館運営審議会の委員を公募します

- 応募資格 各公民館管内にお住まいの20歳以上75歳以下の方(応募により審議会へ参画できるのは1人1審議会までです)
- 募集人員 公民館ごとに1名 ●任期 委嘱の日から2年間
- 審議会の内容 公民館長の諮問に応じ、公民館における各種の事業の企画実施につき調査審議する。
- 応募方法 公民館運営審議会は公民館ごとに設置されますので、各公民館(中央・西部・城南・上野が丘・塩田・川西・丸子・真田・武石)にある申込書に、「公民館の運営についての考え方」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、居住地域の公民館に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 8月4日(金)

問
中央公民館
☎22・0760

景観審議会の委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(応募により審議会へ参画できるのは、1人1審議会までです)
- 募集人員 1名 ●任期 委嘱の日から2年間
- 審議会の内容 市長の諮問に応じて審議を行い、景観に関するご意見をいただきます。
- 応募方法 都市計画課にある申込書に、「上田市の景観」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、都市計画課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 8月4日(金)

問
市都市計画課
☎23・5127

青少年問題協議会の委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(応募により審議会へ参画できるのは1人1審議会までです)
- 募集人員 2名 ●任期 委嘱の日から2年間
- 審議会の内容 青少年の指導、育成、保護等に関する施策の審議を行います。また、その施策を適切に実施するために関係機関との連絡調整を行います。
- 応募方法 生涯学習課にある申込書に、「青少年の健全育成のために、今、地域の大人たちの果たすべき役割」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、生涯学習課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 8月4日(金)

問
市生涯学習課
☎23・5104

市長「ふれあい談話室」

母袋市長が市政に対する皆さんのご意見を直接お聴きする、市長「ふれあい談話室」を開催します。

市長との談話を希望する方は、お申し込みください。

なお、懇談の内容により担当者も同席させていただくことがあります。

- 日時 8月29日(火)午後5時～7時
- 場所 真田地域自治センター
- 募集人数 5組
- 懇談時間 1組20分程度
- 申込方法 ①住所②氏名③年齢④話したい内容を記入し、ハガキかFAXで秘書課内の市長「ふれあい談話室」係(〒386-8601上田市大手1-11-16、FAX23・5111)まで。
- 締め切り 8月4日(金)

問 市秘書課 ☎22・3435



市長「お気軽ミーティング」

母袋市長が直接地域に出向き、市民の皆さんと気軽に意見交換を行うため、市長「お気軽ミーティング」を開催します。伺ったご意見は、今後の市政運営の参考にさせていただきます。皆さんのご参加をお待ちしています。

※今年度は、丸子、真田、武石の各地域で毎月1回、小学校区単位で開催します。詳細については、毎月16号の広報紙でお知らせします。

- 日時 8月24日(木)午後7時30分～9時
- 場所 丸子文化会館小ホール
- 参加者 どなたでも参加自由(開催地以外の方も参加可)。駐車場の都合上、車の乗り合わせにご協力ください。

問 市秘書課 ☎22・3435

上
田
市
職
員
募
集

- 採用予定日 平成19年4月1日
- 採用予定人員 各区分とも若干名
- 第一次試験 9月17日(日) (受付開始 午前8時／試験開始 午前8時30分)
- 受験申込 8月11日(金)～17日(木)に市役所(募集要項記載の受験申込会場)へ受験者本人が持参してください(郵送不可。土・日曜日も受付)。
- 必要書類 受験申込書、履歴書は市のホームページからもダウンロードできます。
 - ①受験申込書(総務課または地域自治センターにあります)
 - ②履歴書(高校在学者は全国高等学校統一用紙を使用し、そのほかの方は配付するものを使用)
 - ③80円切手貼付の白二重封筒(合否連絡用、あて名を記入)
 - ④保健師・助産師・保育士区分の受験者は各免許証の写しまたは修了(卒業)見込証明書
- 試験区分

| 試験程度 | 試験区分 | 受 験 資 格 | 試験科目 |
|----------|-------------------|--|--------------|
| 大学卒業程度 | 一般行政事務 | 昭和51年4月2日以降に生まれた者 | 教養試験 専門試験 |
| | 土木技術 | | |
| | 建築技術 | | |
| | 保健師 | 昭和51年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者(平成19年3月31日までに取得見込みの者を含む) | |
| 短期大学卒業程度 | 助産師 | 昭和31年4月2日以降に生まれた者で助産師の資格を有する者(平成19年3月31日までに取得見込みの者を含む) なお、免許保有者については随時受付をしていますのでお問い合わせください。 | 教養試験 適性検査 |
| | 保育士A | 昭和56年4月2日以降に生まれた者で保育士の資格を有する者(平成19年3月31日までに取得見込みの者を含む) | 教養試験 専門試験 |
| 高等学校卒業程度 | 保育士B (実務経験者対象) | 昭和51年4月2日以降に生まれた者で保育士の資格を有し、保育所において保育士としての実務経験がある者または幼稚園において教諭としての実務経験がある者 | |
| | 土木技術 | 昭和60年4月2日以降に生まれた者 | 教養試験 専門試験 |
| | 建築技術 | | 教養試験 適性検査 |
| | 一般行政事務 | | |
| | 消防職 | 昭和56年4月2日以降に生まれた者で採用後に継続して上小地区の市町村内に居住が可能な者 | |

問 市総務課 ☎22・4100(内線1202・1203・1204)

合併記念イベント

UEDA JOINT 2006

期日 8月4日(金)・5日(土)・6日(日)

開演 午前10時30分～午後9時30分(3日間とも)

会場 上田城跡公園

入場料 無料

【出演】

- LIVE STAGE -

>from New Orleans 93D feat. Russell Batiste (VIDA BLUE/THE FUNKY METERS)

>from New York DUB Nomads

copa salvo / cro-magnon / FLY / FREAKY MACHINE

犬式(a.k.a.Doggystyle) / Keyco / らぞく / SH☆T / tengaku DUB

JAH MOON

- DJ STAGE -

Force of Nature / Cutsigh a.k.a. KASAI (AUDIO ACTIVE) / DJ DUCT

CHI3 CHEE a.k.a. HIKITCH / 太華 / MANATHOL (GROUND REVERSE)

Yuu (Soul Time/OUTFLOW)

*出演者に変更が出る場合もあります。



西アフリカの伝統音楽に触れよう!!

今年は3日間とも午前10時30分～正午まで、パーカッションバンドJAH MOONによるジャンベリズムワークショップ有り(無料)。そして、6日のライブステージでJAH MOONと共に演。ジャンベワークショップを受けてあなたもステージへ!
この他、県内外のアーティスト10名によるライブペインティングも!!

新市発足記念事業

第35回

7月29日(土)は、 元気にわっしょい!わっしょい!

みこし

- 午後4時～6時…原町、海野町、大門町
- 午後6時～8時45分…大手町

踊り 午後6時30分～8時45分

生演奏のリズムにのり、元気に楽しく踊ります。踊りは正調とオリジナル踊りに分かれます。踊り＆衣装コンテストを行い、優秀な連を表彰します。

太鼓 午後6時30分～8時45分

連の折返し地点等で、わっしょいのリズムにあわせ、太鼓をたたきます。

生演奏 午後6時30分～8時45分

演奏場所…上田駅お城口

市内小学生によるプラスバンド演奏

- 午後4時～6時…松尾町

バス・臨時電車の運行

バスの最終便及び上田電鉄別所線の臨時電車の運行時刻については、新聞折込チラシでお知らせします。

上田わっしょい踊り練習VTR放送

上田ケーブルテレビジョン1ch(毎日放送)

午前5時30分～午後6時30分～



問
市観光課
☎23・5408

・交通規制 午後4時～9時15分
市内中心は祭りのため、車の乗り入れはできません。周辺の道路も交通規制されます。

バス停が移動

上田駅お城口のバス停は午後5時～9時15分の間、温泉口に移ります。

タクシー乗り場も移動

上田駅お城口のタクシー乗り場も、午後5時30分～9時15分の間、温泉口へ移動します。

温泉口への一般車乗り入れ自粛

祭り開催中、上田駅温泉口はバス、タクシー乗り場になり、大変混雑が予想されます。送迎など一般車の温泉口ロータリー内への乗り入れ自粛に協力ください。

・本部 ☎22・4500
当日、上田商工会議所前に本部を設けます。緊急の連絡、けが、急病人、迷子などの際はご連絡ください。

☆ごみは持ち帰ろう

「ポイ捨て禁止条例」が施行されています。ごみは必ず持ち帰り、たばこを吸う時は灰皿を使用してください。

暴走族根絶 への取り組み

「暴走族根絶条例」により、市内の公共の場所では、暴走族の服を着て座り込んだり、円陣を組んで、他人に迷惑を及ぼす、い集行為を禁止しています。上田警察署と連携します。

上田わっしょい案内図

| 凡 例 | |
|-----|------------------|
| バス停 | 午後4時～9時15分車両進入禁止 |
| バス停 | 午後6時～9時15分車両進入禁止 |

【駐車場等のご案内】

印のところは、駐車場としてご利用いただけます。民間駐車場もご利用ください。付近の道路は駐車禁止になっています。できるだけバス・電車をご利用ください。トイレは印のところになります。

お城口のバス・タクシー乗車が温泉口へ移動
バス:午後5時～9時15分
タクシー:午後5時30分～9時15分

情報あ・ら・かると

情報 あ・ら・かると

● 不妊治療を受けたご夫婦に
不妊治療費の一部を補助します

お知らせ
Information a La Carte

このほか、県が補助する不妊治療を除くなど、一定の要件がありまますのでお問い合わせください。

● 対象 不妊治療を受けている夫婦で次のいずれにも該当する方。
①法律上の婚姻をしている夫婦で、夫婦双方または一方が申請日の1年以上前から上田市に住所がある方
②夫婦の前年所得の合計額が650万円未満であること
③市税の滞納がないこと
④申請年度に他市町村から不妊治療の補助金の交付を受けていないこと

● 対象 不妊治療を受けている夫婦で次のいずれにも該当する方。
①法律上の婚姻をしている夫婦で、夫婦双方または一方が申請日の1年以上前から上田市に住所がある方
②夫婦の前年所得の合計額が650万円未満であること
③市税の滞納がないこと
④申請年度に他市町村から不妊治療の補助金の交付を受けていないこと

4月1日以後に実施した保険適用にならない不妊治療費に、補助金を交付します。

● 対象 不妊治療を受けている夫婦で次のいずれにも該当する方。

● 重点目標 ①高齢者の交通事故防止

● 期間 7月25日(火)～31日(月)

● 設置場所 ①シートベルト・チャイルドシート着用の徹底、③飲酒・夜間の交通事故防止

● 締切日 8月2日(水)午後1時30分

● 申込方法 月曜日～木曜日の午後

● 記入欄 上田市役所 tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)
真田地域自治センター tel 72-2200 (代) fax 72-4100 (代)
丸子地域自治センター tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)
武石地域自治センター tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

● 補助額 保険適用外の不妊治療費の2分の1以内で、1年度あたり10万円を限度(通算2年間を限度に補助)

2時30分～3時30分の間に予約専用電話でご予約ください。

● 予約専用電話(上田市産院) 24・5029

● 上田市産院 22・1573

● 市 市健康推進課 28・7123
丸 健康福祉課 42・1117
真 健康福祉課 72・9007
武 健康福祉課 85・2067

● 無料法律相談を行います

丸子社会福祉協議会では、毎月

「8」のつく日(8・18・28)に心配ごと相談をおこなっています。その

中で解決できないさまざまな問題を抱えている方のために、弁護士による無料法律相談を開催します。

● 日時 8月2日(水)午後1時30分～4時30分

● 場所 丸子ふれあいステーション

● 対象 市内在住者

● 申込み 完全予約制です。相談をご希望の方は、心配ごと相談にお越しいただき、相談員におたずねください(多数の場合先着順)。

● 問 丸子社会福祉協議会
42・0033

● 新築住宅 6月1日から設置を義務付け
既存住宅 平成21年5月31日までの設置を義務付け
● 上田地域広域連合消防本部
予防課 26・0029

● 国民年金保険料の免除制度が変わりました

国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料が免除される制度があります。30歳未満の方には、若年者納付猶予制度があります。

7月から従来の全額免除と半額免除に加え、4分の3免除と4分の1免除の申請ができるようになります。本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が、一定の所得以下の場合は該当します。承認されると7月から翌年6月まで免除や一部納付、納付猶予になります。

この制度を受けるには申請が必要です。なお、昨年全額免除、納付猶予が承認されていて継続申請をしている方は、手続きの必要はありません。

● 申請に必要なもの 印鑑、年金手帳、失業を理由に免除を申請したい方は離職票や雇用保険受給資格者証など。

● 住宅用火災警報器の設置が義務付けに

住宅火災による死者を減らすために予約制による検診となりますのでよろしくお願いします。

なお、初診(最近1年以上、産院で診療を受けていない方を含む)の方、急病の方は予約制ではありません。

産科を受診される方は、今までどおりです。

● 予約方法 月曜日～木曜日の午後

● 市 市国保年金課 23・5118
丸 市民生活課 42・1053
真 市民生活課 72・0154
武 市民生活課 85・2827

が基本です。

6月1日から設置を義務付け

既存住宅 平成21年5月31日までの設置を義務付け

上田地域広域連合消防本部

予防課 26・0029

お知らせ——前ページの続き

平成18年度の介護保険料の納付が始まります

◆ 65歳以上の方の介護保険料
65歳以上の方の介護保険料が、市民税の確定により決まりました。7月中旬に普通徴収(保険料を納付書や口座振替で納める方)の方へ納付書をお送りしましたので、ご確認ください。保険料は、本人及び世帯の市民税の課税状況などにより7段階に決められています。

なお、特別徴収(年金から保険料が天引きされる方)の方には、8月下旬に確定した通知書をお送りします。確定した保険料の年額から、仮徴収保険料(4・6・8月)を引いた金額を残りの納期(10・12・2月)で納めいただきます。

◆ 保険料の減免

保険料区分が第2段階の方で、次に該当する方は第1段階への軽減を行いますので、申請してください。減免の対象となる方は、①～⑤のすべてに該当する方です。

①保険料区分が第2段階であること
②前年の年収が世帯員一人につき48万円以下であること(遺族年金や傷害年金を受給していないこと)

③高齢者のみの世帯であること
④同一敷地内に親族が居住していること
⑤養護老人ホームに入所していないこと

(3) 農薬を散布するときは、周辺に飛う。

問 市高齢者介護課 ☎ 23・6246

特定疾患医療受給者に見舞金を支給します

● 対象 市内在住の保健所から7月1日現在で特定疾患医療受給者証の交付を受けている方(小児慢性特定疾患で医療受診券をお持ちの方も対象になります)

● 支給金額 1万円(支給は年1回で今回の申請のみ)

● 申請方法 窓口に見舞金申請書と特定疾患医療受給者証の写しを提出してください。昨年支給を受けている方も申請が必要です。

問 市福祉課 ☎ 23・5130
丸健康福祉課 ☎ 42・1118
眞健康福祉課 ☎ 72・2203
武健康福祉課 ☎ 85・2067

| | |
|--------|-----------|
| 丸健康福祉課 | ☎ 42・0015 |
| 眞健康福祉課 | ☎ 72・4700 |
| 武健康福祉課 | ☎ 85・2119 |

● 散らないように気をつけましょう。
また、事前に農薬を散布することを近隣の方へ連絡しましょう。
④農薬の使用日などは記録しておきましょう。

問 市農林課 ☎ 23・5122

夏の空の下でスポーツだ!

◇市民の森ゴーカート場

● 営業時間 午前9時～午後4時、
7月29日㈯～8月20日㈰は無休

● 料金 1周100円、回数券(11枚綴り)1000円

問 市民の森公園 ☎ 27・9396
市体育課 ☎ 23・5105

募 集

Information a La Carte

アップワイズピープル 実行委員と ホストファミリーの募集

アップワイズピープル(UWP)は、世界20か国の若者約100名が世界各地をホームステイしながら文化

アート・リゾート

世界20か国の若者約100名が世界

の各地をホームステイしながら文化

を学び、地域での交流活動やボラン

ティア活動を行っている国際教育團

体です。本年も丸子地域で9月25日

(月)～10月2日(月)まで、1週間の活動

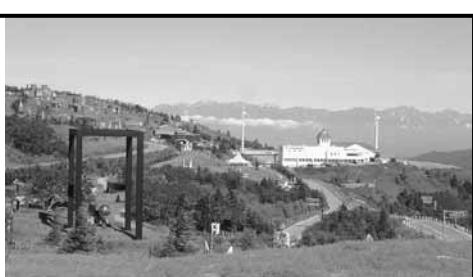
を行います。

この間、若者たちの滞在を受け入

れていただけのホストファミリーと、

8月中旬から企画運営をしていくた

めの実行委員を募集しています。



美ヶ原高原美術館は13万m²の敷地に、およそ350点の現代彫刻を展示了したユニークな野外彫刻美術館です。また、「絵画館」、「光の美術館」、「こども美術館」など室内展示もあり、様々な現代アートが楽しめます。

<広告欄>

祝新生上田市発足記念

市内在住の 小学生・中学生 700円 → 無料招待
大 人 1,000円 → 500円

★この広報をチケット売場までご持参ください(有効期限:2006年11月19日)★

標高2000m 雲の上のアート・リゾート
美ヶ原高原美術館
THE UTSUKUSHI-GA-HARA OPEN-AIR MUSEUM

上田市武石上本入美ヶ原高原
TEL:(0268)86-2331(代)
<http://www.utsukushi-oam.jp/>

情報あ・ら・かると

真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

どちらもご連絡をいただければ詳しい資料をお送りします。丸子地域教育事務所までご連絡ください。

問 丸子地域教育事務所
☎ 42・3147 / FAX 42・3148

稻倉棚田案山子まつりの 案山子を募集

毎年、稻倉棚田の美しい田園風景と案山子を見学に市内外から大勢の方が訪れます。そこで今年から、案山子を一般募集することになりました。思い思いの案山子を作つて参加しませんか。

● 展示期間 8月～10月末

● 対象 個人、グループ、団体
● 場所 稲倉棚田
（市農林課） ☎ 23・5122
（神田） ☎ 36・3402
（飯田） ☎ 27・2350
案山子担当

短詩型文学祭作品を募集

11月19日(日)に開催する短詩型文学祭の作品を募集します。

● 部門と制限 短歌(1首)、俳句(2句)、川柳(2句)、現代詩(1編)

● 応募規定 題は自由で未発表作品、原稿用紙(A4版400字詰め)を使用(現代詩は題名・氏名含め原稿用紙2枚以内)

● 応募範囲 東信地区及び千曲市・

● 坂城町を含む在住者
● 募集期間 8月15日(火)～9月15日(金)まで(必着)。小中学生は8月25日(金)までに学校へ提出。

● 投稿料 1部門につき500円

● 応募方法 郵便番号・住所・氏名・筆名・学年・学級・氏名)を記入し、

● (小中学生は無料) 郵便番号・住所・氏名・筆名・電話番号(小中学生は学校名・学年・学級・氏名)を記入し、

● 部門名は赤で記入。郵送の場合は作品に投稿料の郵便小為替を同封。

● 持参の場合は市内各公民館、高齢者福祉センターへ現金を添えて。

● 出店経費の補助 従事者派遣の旅費などは、中小企業者等販路拡大事業補助金の対象となります。

● 募集期間 8月1日(火)～18日(金)出店経費の補助 従事者派遣の旅

● 林まつり) 12月中旬 京都台東区(台東区健康まつり)11月下旬、(7)静岡県沼津市(沼津農

● 中央公民館 ☎ 22・0760
木町1-12-3 中央公民館短

● 詩型文学祭係 ☎ 386-10014 上田市材
木町1-12-3 中央公民館短

姉妹都市観光物産展への 中小企業者の出展者募集

姉妹都市などで行う観光物産展に、市内の中小企業者が自社商品の販路拡大や市場調査などに役立てていた

● 応募要件 市内に店舗または事業所がある中小企業者で、特産品(地場の食品、民芸品など)を製造または販売している方(応募者多数により競合する場合は抽選)

● 応募条件 市内に店舗または事業所がある中小企業者で、特産品(地場の食品、民芸品など)を製造または販売している方(応募者多

数により競合する場合は抽選)
● 開催地(予定) ①神奈川県鎌倉市(萩市・上田市・足利市・鎌倉市
②新潟県上越市(姉妹都市・友好港湾都市の観光と物産展)10月上

● 対象 市内小中学生
● 規格 四つ切り画用紙かB3版
● 表彰 最優秀賞、優秀賞各数点、最優秀賞受賞者は全国大会で表彰

● 締切り 9月6日(水)午後5時まで
● 要項を送付しますので、ご連絡ください。
● 3Rとは廃棄物の排出抑制(リデュース)・再使用(リユース)・再生利用(リサイクル)のことです。その促進啓発用ポスターコンクールが、環境省・3R活動推進フォーラムの主催で行われます。応募希望者には募集要項を送付しますので、ご連絡ください。

3R促進ポスター コンクール作品募集

問 市廃棄物対策課
☎ 22・0666

<広告欄>

美ヶ原高原美術館

開館25周年記念 絵画館特別展

「人・人・人」展

—コレクションによるさまざまな人物表現—

開 催 中
当館コレクションよりパブロ・ピカソ「腕を組む男」、マルク・シャガール「アネモネ」、ヘンリー・ムーア「着衣の横たわる像」などの絵画、彫刻あわせて35点を特別展示。

催事のご案内

- 伊藤隆治・光のアート
- ◆光と音の光響曲第三章「草原の月」(会場:光の美術館)
- ◆第5回こどもたちの彫刻コンクール応募作品展
(会場:こども美術館)



世界の昆虫展 大きなムシ大集合!
7/15～8/31(会場:こども美術館)

募集 前ページの続き

介護者の会「なのはな」

● 日時 8月10日(木)午後1時～3時

30分

● 場所 城下地域包括支援センター
(老人保健施設「御所苑」敷地内)

● 内容 介護教室(「気持ち良く暮らそう!」～排泄介助の基本～)(オムツのあて方から、清潔ケアの方法まで基本的な実技)、介護者同士の交流会(話し合い)、健康相談・個別介護相談など。

● 対象者 介護をされている方、介護について学びたい方など。

問 市高齢者介護課
☎ 23・5140

りんごオーナー募集

地産地消を推進するため、りんごの木のオーナーを募集します。この秋、蜜入りで取りたてのりんごの味を体験してください。

● 募集期間 7月18日(火)～8月18日(金)

● 場所 常磐城

● 募集本数 100本(先着順)

● 契約金額 Aコース(1本1万8000円)、最低収量保証40kg、

Bコース(1本2万5000円)、最低収量保証70kg)、品種ふじ、

1年契約、9月中旬オーナー木の選定、11月下旬収穫、対象は収穫できる方

● 契約方法 電話で受付後、関係書

類を送付します。
うえだ農畜産物地産地消推進会
問(事務局)
☎ 23・5122
市農林課

● 対象 小学生募集

ナースのお仕事体験してみたい小学生募集

「白衣を着てみたい」「ナースにインタビューしてみたい」という小学生をお待ちしています。

● 日時 7月31日(月)午前(2時間程度)

● 場所 長野病院附属看護学校

● 対象 小学5・6年生及び保護者

問 長野病院附属看護学校
☎ 27・9793

若者自立塾の入塾者募集

若者自立塾とは、一定の間仕事、通学、職業訓練などをしていない若年者の方に合宿形式による生活訓練、労働体験などをを行い、就労に結びつけていくことを目的とする厚生労働省の事業です。

平成18年度に市内の特定非営利活動法人「侍学園スクオーラ・今人」が若者自立塾の実施者として認定を受けました。市としても、若者の自立支援に向けて連携していきます。

● 入塾要件 35歳くらいまでの未婚の方で、義務教育課程修了後1年以上経過し、1年以上前から仕事をしていない・求職活動を行って

いない・学校に行っていない・職業訓練を受けていない方。

● 実施期間 9月1日～11月30日まで(第1回)

● 自己負担額 1サイクル(3か月間)36万円、世帯年収400万円以下の場合27万円

● 面接 7月23日(日)・30日(日)

問 寄宿舎スクオーラ・今人(保野824-14)
☎ 38・0063

合併記念イベント

Information a La Carte

映画と講演のつどい

● 日時 8月5日(土)午後1時30分～4時

● 場所 上田文化会館ホール

● 講演 「響きあういのちの声—丸岡秀子と平塚らいてうからメッグセージを聞く」、講師／米田佐代子さん(女性史研究家、らいてうの家館長)、手話通訳あり。

● 映画上映 「丸岡秀子・ひとすじの道—ひとつめの真実に生きて—」、佐久の出身で女性の地位向上や平和運動に取り組み、女性の生き方を問い合わせた丸岡秀子の生涯をたどった記録映画。

● 入場料 無料(託児あり、2歳以下申込み)

問 市男女共同参画課
☎ 23・5245

~21世紀は「資格が活ける」時代～
NAGANO MEDICAL HYGIENE COLLEGE



<広告欄>

夏の体験入学 申し込み受付中！

参加者全員に
オリジナルグッズをプレゼント！

音楽は心に届く治療薬【日本音楽療法学会認定資格】
音楽療法士学科【3年制】7/22±9/9±9/30±

「時代が求める音楽療法って何？」ミニコンサート開催、楽器紹介など

言葉と聴こえのスペシャリスト【国家資格】
言語聴覚士学科【4年制】7/22±8/26±9/9±9/30±

STの仕事や授業についてのミニ講義や心理テスト・聴力検査を体験！

歯は健康のパロメーター【国家資格】
歯科衛生士学科【2年制】7/30±9/9±10:00～12:30

あなたの歯の健康をチェック！ブラッシング指導・ユニット体験など



学校法人成田会

長野医療衛生専門学校

体験入学申込み・資料請求はコチラから【携帯OK】<http://www.nagano-iryoueisei.ac.jp>
〒386-0012 上田市中央2-13-27(上田駅より徒歩5分) TEL:0268-23-3800

情報あ・ら・かると

真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

第19回上田平和音楽祭

催し

Information a La Carte

円、高校生以上1000円、小学生未満は無料。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて7月31日(月)までに実行委員会へ。インターネット予約は7月26日(水)まで。

信州爆水RUN in 依田川実行委員会(丸子総合体育館内)
〒386-10412 上田市御嶽堂1-1-1 ☎43-22550
<http://bakusui-run.jp/>
infoseek.co.jp/

第29回丸子ドーナツ

みこしや山車、法被や浴衣姿で賑わう丸子の夏を彩る一大イベントへどうぞお越しください。

●開催日 8月5日(土)
●会場 上丸子商店街
●日程 みこし／午後3時～、踊り／午後6時～

- 日時 7月30日(日)午後2時～4時
- 場所 上田文化会館ホール
- 内容 音楽や詩を通じて平和や豊かな環境を願い訴える音楽祭。「百瀬和紀氏(元N響首席ティンパニ奏者)とその仲間による東京パーカッションクラブ、上田アンサンブルオーケストラ、市内小中高生の演奏、平和音楽祭特別合唱団による合唱、児童による詩の朗読。
- 入場料 一般・大学生1000円、小中高生500円

- 問 実行委員会(深町)
☎24-0352

第11回信州爆水RUN
in 依田川

- 日時 8月20日(日)午前9時45分～10時スタート
- 場所 丸子総合グラウンド・依田川・内村川
- 内容 川の中のレースのほか、魚のつかみ取り、食のおもてなしなどイベントあり。

- 日時 8月1日(火)午前10時30分～正午
- 対象 市内在住の60歳以上の方
- 参加料 無料
- 問 高齢者福祉センター
☎22-4119

高齢者福祉センター
館内行事「ニースポーツ」

- 日時 7月30日(日)午前9時～午後3時
- 場所 塩野神社周辺
- 内容 大もちつき大会(午前中)、日本舞踊・民謡流し、アトラクション(太鼓、みこし、歌謡ショー、カラオケ大会ほか)、地元特産品販売、魚のつかみとり、消防自動車体験乗車、バンド演奏、野点、民話の里みどころほか。

- 問 実行委員会(深町)
☎24-0352
- 第17回 夏まつり
ふれあい村 in 西塩田
- 日時 7月30日(日)午前9時～午後3時
- 場所 塩野神社周辺
- 内容 「郷土の伝統」と「力もち」をテーマに西塩田地区の住民による手づくりのお祭りを行います。

- 問 西塩田地区振興会(武田)
☎38-3020
- 日時 7月30日(日)午前9時～午後3時
- 場所 塩野神社周辺
- 内容 大もちつき大会(午前中)、日本舞踊・民謡流し、アトラクション(太鼓、みこし、歌謡ショー、カラオケ大会ほか)、地元特産品販売、魚のつかみとり、消防自動車体験乗車、バンド演奏、野点、民話の里みどころほか。

長野国際ゴスペル
フェスティバル

- 日時 8月6日(日)午後2時～(1時30分開場)
- 会場 丸子文化会館セレスホール
- 演奏 リチャード・ハートリー&ザ・ソウル・レザレクションほか
- 入場料 一般3000円、高校生以下1500円

- 問 実行委員会上田事務局(滝塚)
☎24-7224

<広告欄>



天然素材1500種類より厳選された、100%オーガニック、代々歳月をかけて作り上げられたインドカイラリ社製のオイルを使った特別なプラン。
他でもない、誰でもない、あなたのためだけの時間… どうぞご予約ください。

- ◆女性専用コース(180分)…18,000円(税込)
「カイラリVNTスペシャル」(女性のみ/火～土曜日限定)
古代よりアーユルヴェーダ最高級、幻のオイルと呼ばれるヴァニアラニラタイラムを使った本格的アーユルヴェーデックセラピー。
- ・ヴァニアラニラタイラムオイル
全身マッサージ(つぶせ・仰向け/90分)
- ・カイルオリヘッドマッサージ(20分)
- ・死海ソルト&ハーブバス

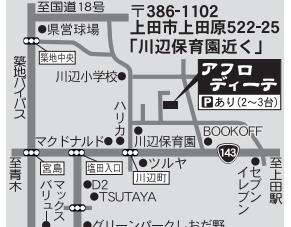
- 営業時間:9時～19時(定休:月曜日)
- 前日までの完全予約制
火～土曜日(女性専用)/日曜日(男性専用)

- ◆男性専用コース(210分)…23,000円(税込)
「カイラリメンズVIPコース」(男性のみ/日曜日限定)
幻のヴァニアラニラタイラムオイルに男性用バイタルオイルを追加した、本物の男性のためのスペシャルアーユルヴェーデックセラピー。
- ・ヴァニアラニラタイラムオイル+バイタルオイル
全身マッサージ(つぶせ・仰向け/120分)
- ・カイルオリヘッドマッサージ(20分)
- ・死海ソルト&ハーブバス

- ご予約専用メール aphrodite@aphrodi-te.com
- 携帯専用メール tai117@docomo.ne.jp
- ホームページ <http://www.aphrodi-te.com/>

リラクゼーション&リフレッシュ
アプロディーテ

TEL.0268-29-8450



■日本アーユルヴェーダ学会会員
■総務大臣所管日本予防医学行政審議会認定セラピスト 内山功寿

前ページの続き

第22回真田まつり

- 日時 8月5日(土)午後2時～、花火は午後7時～
- 場所 真田運動公園及びその周辺
- 内容 キャラクターショー(轟轟戦隊ボウケンジャー)、子どもイベント広場(ゲーム大会)、真田みこし、民謡流し、真田鉄砲隊演武、最後に花火大会でファイナーレとなる楽しい催しが盛りだくさんです。
- 問 真田まつり実行委員会事務局
(直産業観光課)
☎ 72・2200(内線167)

講座・教室

Information a La Carte

地域の新聞を作ろう

新聞づくりの考え方、取材や編集方法などを学び、「西部公民館だより特別号」を編集します。

- 日時 8月9日、9月6・20日、10月4日、11月8・22日(いずれも水曜日)午後7時～9時
- 場所 西部公民館2階(講義室)
- 講師 香山裕さん
- 定員 20名(参加費600円)
- 締切り 7月28日(金)
☎ 27・7544

スポーツ教室参加者募集

- 対象 市内在住・在勤の方(学生を除く)
- 申込み 7月21日(金)～8月23日(水)の間に参加料を添えて体育課へ。
- ◇ 少林寺拳法(後期)教室
- 日時 9月4日～12月4日(月曜日・全10回)午後7時～8時30分
- 場所 上田城跡公園剣道場
- 定員 20名(参加料2000円)
- ◇ 楽しく体力つくり(秋期)教室
- 日時 9月4日～11月27日(月曜日・全10回)午後7時30分～9時
- 場所 上田古戦場室内多目的運動場

城南公民館の安心・安全な住まい造り講座

高齢者や健康に配慮した、安全な増改修について学びます。

● 日程 ①7月21日(金)/増改修の目

安、②7月28日(金)/バリアフリー化について、③8月4日(金)/計画・

業者選びのポイント、④8月18日(金)/現地学習、⑤8月25日(金)/公

開講座・家の耐震診断・耐震補強、

● 演奏 ブルースハープ(続木力)、

● 演奏 ブルースハープ(続木力)、

- U E S / ブルースハープライブ
透きとおった旋律のブルースハープとキーボードによる真夏の夜のスープーライブ

- 日時 8月20日(日)午後7時～

キーボード(木崎一朗)

入場料 1500円(ドリンク付)

定員 50名

駐車場 原町の平林堂書店駐車場

隣の臨時駐車場をご利用ください。

時間 午前10時～12時(④は午前8時30分～12時30分の予定)

場所 城南公民館

問 池波正太郎真田太平記館
☎ 28・7100

⑥9月1日(金)/健康な家造り、⑦9月8日(金)/学んだことを基にしたフリーディスカッション

8時30分～12時30分の予定)

● 場所 城南公民館

● 講師 ①～④・⑥・⑦は服部弥重子さん(一級建築士)、⑤は上田市建築指導課職員

● 定員 35名(先着順)

● 受講料 800円

● 申込み 電話で城南公民館へ。
☎ 27・7618

● 場所 上田城跡公園体育館

● 場所 上田城跡公園体育館

● 定員 30名(参加料2000円)

◇ バドミントン(後期)教室

● 日時 9月5日～11月21日(火曜日・全10回)午後6時30分～8時30分

● 場所 上田古戦場室内多目的運動場

■指定石材店
有限会社七久里石材店
本店・展示場／上田市磐梯城5-2-5(18号線沿 上田警察署入口)
TEL.0268-22-8276 FAX.0268-22-8520

<広告欄>

**上田バイパス沿い
市街地より車で5分 長昌寺墓園 第2期分譲 申込受付開始!**

1区画1.8m×2.4m
永代使用料 78万円
お支払いは、各種ローン・クレジット等ご相談に応じます。

現地

- 上田市街地近く立地良好
- すべて南向き墓地
- 永代使用
- 宗教宗派は問いません
- 上田市街地を一望

● 分譲サイズに合った墓石も、七久里石材店にて各種展示中です。

お問い合わせは… 0268-22-8276 (有)七久里石材店内

※ご契約の際は印鑑をご持参下さい。必要書類は、一切事務局に用意してございます。

情報あ・ら・かると

真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

あたたかい心

ご寄附いただいた皆様、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(4月～5月分)。

- ◇上田市スポーツダンス協会様(車いす移動対応用軽自動車1台／障害者への貸出用車両として)
- ◇上田第三木材合資会社様(健康増進器具木製ダンベル200セット／市民の健康増進のため)
- ◇金井浩正様(100万円／青少年の健全育成のため)

| | |
|-------|-------------------------|
| ● 定員 | 40名(参加料 3000円) |
| 問 | 市体育課 |
| ☎ | 23・5105 |
| ● 申込み | 7月25日(火)から中央公民館へ(託児あり)。 |
| ● 受講料 | 22・0760 |
| ● 内容 | 菅平薬草栽培試験地 |
| ● 場所 | 菅平薬草栽培試験地 |
| ● 時間 | 午前10時～午後1時 |
| ● 定員 | 15名(先着順) |
| ● 場所 | 神川地区公民館 |
| ● 時間 | 午前10時～午後1時 |
| ● 材料費 | 1回 500円 |
| ● 受講料 | 1回 100円 |
| ● 定員 | 15名(先着順) |
| ● 場所 | 神川地区公民館 |
| ● 時間 | 午前10時～午後1時 |
| ● 材料費 | 1回 500円 |

| | |
|-------|-------------------------|
| ● 申込み | 7月25日(火)から中央公民館へ(託児あり)。 |
| ● 受講料 | 22・0760 |
| ● 内容 | 菅平薬草栽培試験地 |
| ● 場所 | 菅平薬草栽培試験地 |
| ● 時間 | 午前10時～午後1時 |
| ● 定員 | 15名(先着順) |
| ● 場所 | 神川地区公民館 |
| ● 時間 | 午前10時～午後1時 |
| ● 材料費 | 1回 500円 |

美ヶ原自然保護センターの 夏休み親子自然体験教室

● 日時 8月1日(火)午前10時～午後3時

● 場所 自然保護センター周辺

● 定員 25名(参加費 2000円)

● 持ち物 絵の具、クレヨン

● 親子巣箱づくり体験教室

● 日時 8月7日(月)午前10時～午後3時

● 場所 自然保護センター工作室

● 定員 15名(参加費 2000円)

● 持ち物 いすの催しも、センター職員と

自然観察インストラクターがお手伝

いします。昼食、飲み物、雨具など

をお持ちください。

問 長野県美ヶ原自然保護センター

☎ 0263・31・28077

上田千曲高校ものづくり教室 ライントレースロボット を作ろう

黒い線を追いかけて一人で移動する自走車を作つてみませんか。

● 日時 8月5日(土)午後1時～5時

● 場所 上田千曲高校電気科実習室

● 対象 小学4～6年生

● 定員 18名(参加費 500円)

● 申込み 7月24日(月)までにハガキまたはFAX、電話で①氏名②学

校名③学年④保護者名⑤電話番号をお知らせください。

問 上田千曲高校電気科ものづくり

教室係(〒386-10034) ☎ 22・7

<広告欄>

上田市国分 売土地+建物プラン

国分分譲地好評分譲中!!

思ひのまま
自由設計が出来ます。

●所在地/上田市国分字久保 ●地目/宅地
●面積/小1～中 ●用途/住宅、ガス、下水道引込
●建物/下水道負担金有 ●しなの鉄道信濃国分
寺駅250mバスすぐ近くの神小150m

売土地
土地 193.74m²(58.60坪)
価格 1,100万円

●定員 18名(参加費 500円)

●申込み 7月24日(月)までにハガキまたはFAX、電話で①氏名②学
校名③学年④保護者名⑤電話番号をお知らせください。

問 上田千曲高校電気科ものづくり

教室係(〒386-10034) ☎ 22・7

価格 1,250万円

(税別)

東洋物産株式会社

長野県知事免許(8)第2013号 長野県宅地建物取引業協会会員
上田市常田1-5-5 ☎ (0268)27-2860

上田市古里(天竺)にも物件がございます。
※取引態様はすべて売主です。

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(☎22・3435)または有限会社ダンディ信濃・トニー企画(☎23・1706)へ。

募集 案内

第10回うえだ城下町映画祭

11月に開催する「第10回うえだ城下町映画祭」に伴い、次の募集を行います。

①第4回自主制作映画コンテストの作品募集

自主制作映画・映像作品を皆さんから募集します。優秀な作品は、映画祭での上映やインターネットでの配信などを通して、広く公開します。

●主な応募規定と賞

| 募集部門 | 自主制作映画部門 | 私のふるさと部門 |
|----------|---|--|
| テーマ・ジャンル | プロ、アマを問わず、自主映画を制作する方々の発表の場、実力を試す場として活用していただきたいと考えます。作品のジャンルは問いません。 | 家族や地域、学校、友達など、制作者が身近に感じる事柄（「ふるさと」）を題材にした映像を募集します。ホームビデオや記録映像など幅広い作品を募集します。 |
| 作品の長さ | 15分以上 制限なし | |
| 作品の制作時期 | 2005年1月1日以降完成の作品 | |
| 募集期間 | 2006年7月15日(土)～8月31日(木) | |
| 審査員 | 大林千葉薫さん(映画感想家) 永井正夫さん(映画プロデューサー) 古厩智之さん(映画監督) | 上田地域で映像制作に携わる方 |
| 賞 | ・大賞(1点)／10万円 ・審査員賞(数点)／上田の特産物等の記念品 ・うえだ城下町映画祭、マルチメディア情報センターの会場で上映 ・インターネット上で公開 | ・最優秀賞(1点)／2万円 |

●応募方法 応募形態や応募方法など詳しい内容はマルチメディア情報センターのホームページをご覧ください。

問 うえだ城下町映画祭自主制作映画コンテスト事務局(マルチメディア情報センター内)
☎39・1000 URL: <http://www.umic.jp>

②日本映画の上映リクエスト作品の募集

皆さんからのリクエストが多かったものから、1作品を上映します。 ●締め切り 8月11日(金)

③上田で行われた映画ロケにまつわる情報の募集

関連イベントとして、上田ロケと市民の皆さんのかかわりに焦点をあてた展示やシンポジウムを企画しています。体験・エピソードから、写真・資料など、どんな情報でもかまいませんで、ぜひお寄せください。 ●締め切り 8月31日(木)

④映画祭実行委員の募集

映画祭の企画・運営に携わりたい方を随時募集します。

●対象 高校生以上

●申込方法 ②～④の申し込みは郵送またはFAX、メールで文化振興課へ。

問 市文化振興課 ☎386-0025 上田市天神2-4-74
☎23・5102 FAX23・5103 E-mail: bunka@cityUEDA.nagano.jp



●ゆずります

ベビーラック／カラープリンタ(エプソン)／シングルベッド(木製、その他)／介護ベッド(電動)／折りたたみベッド／台所用収納庫／洋服掛けスタンド／健康運動器具／足踏みミシン／コンポスト／男性用着物(ウールアンサンブル)／牽引機(腰痛のある方用)／座布団 ほか

●ゆずってください

ベビーカー／パソコン／冷蔵庫／オープンレンジ／洗濯機／自転車(140cm位の男子用、大人用)／都市ガス用風呂がま／会議用机5台(座用)／事務用イス／竹馬／布(子供用キルティング) ほか
※注意 エコ・ハウスでは登録された不用品を台帳で管理しており、現品は取り扱っていません。

なお、不用品の取引は無料で、ゆずりたい人とゆずってほしい人双方の責任で行っていただきます。

問 エコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)

☎23・5144(受付時間: 平日午前10時～午後4時)

ウィークエンドリサイクル
時間 午前10時～12時

7月22日(土)やおふく上堀店、しおだ野ショッピングセンター
8月5日(土)ツルヤ上田山口店、マツヤ上田川西店
8月12日(土)西友秋和店、西友三好町店
8月19日(土)やおふく古里店、Aコーポア塩田店

丸子文化会館セレスホール ☎42・0001

新生「上田市」合併記念事業
モーツアルト・ワールド・オーケストラ
世界各国のトッププレーヤーたちが集結した夢のオーケストラ!
モーツアルト生誕250年に贈る、スペシャルコンサート!!
日時 9月23日(祝)18:30開演(18:00開場)
入場料 S席 5,000円/A席 4,000円(全席指定)
プレイガイド あさかわ☎42・4040 / わかまつ☎42・6601 / 西友丸子店☎42・2730 / 佐藤新聞店☎42・2223 / 信州国際音楽村☎42・3436 / 琴光堂楽器店☎22・0470 / 平安堂上田店☎22・4545 / セレスホール☎42・0001(以上、すべて上田市0268)、西友東部店☎63・7771(東御市0268)、西友岩村田相生店☎65・7330(佐久市0267)、ながの東急☎226・8181(長野市026)

チケット
好評発売中!!

上田情報ライブラリー ☎29・0210 FAX29・0211

夏休み自由研究応援企画
図書館で調べて、別所線に乗ろう
日時 8月10日(木)10:00~16:00
内容 上田情報ライブラリーに集合して図書館の使い方を学習した後、上田電鉄別所線に乗って、なかなか見ることのできない車庫を見学したり、丸窓資料館を見学します。ご家族での参加大歓迎です。
見学場所 上田情報ライブラリー、長野計器丸窓資料館、下之郷駅車庫ほか
講師 竹田貴一さん
定員 25名(小学生以下は保護者同伴)
参加費 一人100円(保険料、資料代)
持ち物 電車賃、昼食、雨具、筆記用具、カメラ、おやつ、水筒など
申込み 7月22日(土)から上田情報ライブラリーへ、電話申し込み可

信濃国分寺資料館 ☎27・8706

親子歴史体験教室
①7月30日(日)13:30~16:00
黒曜石の矢じりやペンダントを作ろう
②8月1日(火)13:30~16:00
縄文土器や耳飾りを作ろう
③8月4日(金)9:00~15:30(入館料必要)
森将軍塚古墳や県立歴史館などの見学
④8月7日(月)13:30~16:00
弥生時代の壺や銅鐸を作ろう
⑤8月11日(金)13:30~16:00
人物や家などの埴輪を作ろう
⑥8月19日(土)13:30~15:30
信濃国分寺跡や資料館を探検しよう
⑦10月15日(日)13:30~15:30
国分寺跡出土の瓦を学ぼう(対象中学生以上)
⑧11月4日(土)9:00~12:30(定員50名)
ドングリやトチの実で古代食を作ろう
⑨11月11日(土)13:30~16:00
奈良時代の信濃国分寺の瓦を作ろう
⑩11月18日(土)10:00~12:00
上田城や博物館を探検しよう

対象 小中学生と
その保護者
募集人員 30名
参加費 各回一人
100円
申し込み
信濃国分寺資料館へ

各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

マルチメディア情報センター ☎39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

各種講座 定員各16名(要事前申し込み)

インターネット応用講座 徹底検索編

日時 7月27日(木)13:30~16:00

対象 インターネット経験者 料金 1,500円

デジタルカメラ講座写真加工編

日時 7月29日(土)13:30~16:30

対象 パソコン経験者 料金 2,000円

学習スペースとして開放します。

日時 7~8月(休館日は除く)9:30~18:00

場所 会議スペース、自習室ほか(自習室は、インターネット利用可、時間制限あり、当日予約)

対象 小中高生、大学・専門学校生(高校生以上は、学生証を提示) 料金 無料

夏のビデオ上映会

日時 7月30日~8月27日の土日と8月11・18日(金)10:30~、14:00~(同じ作品を2回上映)

定員 200名 料金 無料

上映作品 リトルロボット、牙王、十五少年漂流記、ビデオ科学館ほか

夏休みこども体験イベント第一弾

期間 8月11日(金)~13日(日)

内容 プラ板アクセサリーを作ろう

受付時間 1回目10:00~、2回目14:00~

定員 各回20名(一人1個) 料金 100円

パソコン相談室

日時 毎週火・土曜日の10:00~、10:45~(休館日は除く)一人30分間 料金 無料

定員 各回2名(前日までに要申し込み)

上田創造館

☎23・1111 FAX24・4100

きり絵教室

日時 8月23日、9月6・20日、10月4・18日(水)10:00~12:00

参加費 1,000円(定員15人)

募集期間 8月1日(火)~20(日)

昔話かたりの会

日時 8月26日(土)13:30~

内容 こわい話を聞いて涼みましょう

太陽の黒点を調べてみよう

日時 8月19日(土)10:00~11:00

対象 小中学生とその保護者(一般も可)

パソコンkids塾

日時 8月26日(土)9:30~11:00

対象 小中学生

内容 子どもたちが欲しい情報を正しく検索し、役に立つホームページを紹介。

申込み 8月19日(土)までに電話またはFAXで。

▷このほかにも各種パソコン教室を開催しています。

詳しくは創造館までお問い合わせください。

◆丸子保健センター (丸子地域にお住まいの方)

☎42・1117

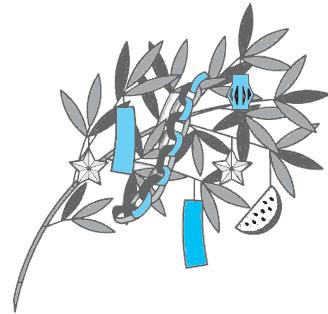
◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:00~13:15 ●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね」

| 健康診査 | 実施日 | 対象者 |
|----------|----------|-----------------|
| 4か月児健診 | 8月4日(金) | 平成18年3月8日~4月4日生 |
| 10か月児健診 | 8月25日(金) | 平成17年10月生 |
| 1歳6か月児健診 | 8月11日(金) | 平成17年2月生 |
| 2歳児歯科検診 | 8月8日(火) | 平成16年7・8月生 |

●受付時間 10:00~10:30

| 健康相談 | 実施日 | 対象者 |
|----------|---------|------------|
| 7か月児健康相談 | 8月9日(水) | 平成18年1・2月生 |



◇予防接種◇

●受付時間 13:00~13:30 ●会場 丸子保健センター ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

| 種別 | 実施日 | 対象者 |
|-------|----------|----------|
| B C G | 8月22日(火) | 平成18年4月生 |

◆真田保健センター (真田地域にお住まいの方)

☎72・9007

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:15~13:40 ●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル

| 健康診査 | 実施日 | 対象者 |
|---------|----------|-----------|
| 4か月児健診 | 8月25日(金) | 平成18年4月生 |
| 7か月児相談 | | 平成18年1月生 |
| 10か月児健診 | | 平成17年10月生 |

◇予防接種◇ ※個別予防接種の日程については、真田母子保健カレンダーをご覧ください。

◆武石健康センター (武石地域にお住まいの方)

☎85・2067

◇乳幼児健診・教室・相談◇

| 種別 | 実施日 | 対象者 |
|-------|----------|---|
| 1歳児教室 | 8月3日(木) | 平成17年6~8月生 |
| 離乳食教室 | 8月28日(月) | 平成18年3~5月生 |
| | | 平成17年12月~平成18年2月生 |
| 後期 | 8月4日(金) | 平成17年9~11月生 |
| 乳幼児健診 | 8月31日(木) | (4か月)平成18年4~5月生、(10か月)平成17年10~11月生 (1歳6か月)平成16年1~2月生、(3歳)平成15年7月8日~8月生 |

◇予防接種◇

●受付時間 13:00~13:15 ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

| 種別 | 実施日 | 対象者 |
|-------------------------|----------|--------------------|
| BCG | 8月18日(金) | 平成18年3月16日~5月18日生 |
| 三種混合 (百日咳・破傷風・ジフテリア) | 8月18日(金) | 生後3か月以上7歳半未満で未完了の方 |

8月の乳幼児 健康診断 予防接種

◆上田地域保健センター(上田地域にお住まいの方)

☎23・8244

◇乳幼児健診・教室・相談◇

- 受付時間 乳幼児健診12:30～13:45(開始時刻13:00～) 2歳児教室12:30～13:15(開始時刻13:15～)
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票ほか 詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

| 健康診査 | 実施日 | 対象者 |
|----------|----------|-------------------|
| 4か月児健診 | 8月8日(火) | 平成18年3月16日～3月31日生 |
| | 8月17日(木) | 平成18年4月1日～4月15日生 |
| 1歳6か月児健診 | 8月2日(水) | 平成17年1月16日～1月31日生 |
| | 8月23日(水) | 平成17年2月1日～12月15日生 |
| 2歳児教室 | 8月1日(火) | 平成16年5月1日～5月15日生 |
| | 8月24日(木) | 平成16年5月16日～5月31日生 |
| 3歳児健診 | 8月11日(金) | 平成15年7月1日～7月15日生 |
| | 8月29日(火) | 平成15年7月16日～7月31日生 |

お知らせ
上田地域のみ5月16日号広報に掲載しました「平成18年度上田地域各種検診のご案内」については、健康推進課(☎28・7123/28・7124)へお問い合わせください。

川西社会福祉センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

| | | |
|--------|----------|-------------------------------------|
| 4か月児健診 | 8月22日(火) | 平成18年3月16日～4月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です |
| 2歳児教室 | 8月10日(木) | 平成16年5月1日～6月30日生 |
| 3歳児健診 | 8月18日(金) | 平成15年6月1日～7月31日生 |

塩田・川西地区の1歳6か月児健診は9月に実施します



●市内委託医療機関

| | | |
|-----------|------------|--------------------|
| 個別10か月児健診 | 8月受診／完全予約制 | 平成17年9月16日～10月15日生 |
|-----------|------------|--------------------|

◇歯が生えたら教室◇

- 日程 8月9・23日(木)10:00～11:00(受付9:50～10:00)
- 会場 上田地域保健センター(完全予約制)
- 対象者 歯が4本生えたお子さん
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル

◇予防接種◇

- 受付時間 13:30～14:10
- 持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

| 種別 | 実施日 | 会場 | 対象者 |
|-----|----------|-------|-------------------|
| BCG | 8月9日(木) | 中央公民館 | 平成18年4月生 |
| | 8月29日(火) | 川辺町会館 | 生後3～6か月未満でBCG未接種児 |

全地域
対象

6月の制度改正により、
麻しんと風しんの予防接種が2回接種になりました

- ◆第1期(1歳以上2歳未満)の対象で、麻しんまたは風しんのどちらか一方を接種している方は接種していないワクチンを接種することができるようになりました。
- ◆第2期(小学校就学前の1年間で5歳以上7歳未満)の対象の方は、麻しんと風しんの2回目の予防接種が受けられるようになり、麻しん風しん混合ワクチンを接種します。
- ※麻しん(はしか)や風しんにかかったことがある方は、かかっていないワクチンを接種します。

問 市健康推進課 ☎28・7123



8月の相談コーナー



法律・行政・経営

法律相談 要予約

8月11日・25 13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
問 市生活環境課 23・5120

8月9日 9:00～11:30/丸子地域自治センター
問 丸庶務課 42・3100

8月19日 10:00～12:00/ふれあい福祉センター
問 上田市社会福祉協議会 27・8080

8月23日 10:30～12:00/上田商工会議所
問 上田商工会議所 22・4500

行政相談

8月8日 10:00～15:00/上田市福祉会館
問 市生活環境課 23・5120

8月9日 9:00～11:30/丸子地域自治センター
問 丸庶務課 42・3100

8月25日 9:00～12:00/真田総合福祉センター
問 真田社会福祉協議会 72・2998

土地建物・不動産鑑定相談

8月10日 13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
問 市生活環境課 23・5120

不動産登記相談 要予約

8月9日 9:00～11:30/丸子地域自治センター
問 丸庶務課 42・3100

農地なんでも相談

毎週月～金曜日8:30～17:00/上田市役所(本庁舎)
問 上田市農業委員会事務局 23・5466

労働相談

毎週月～金曜日8:30～17:00

丸子地域自治センター

問 丸商工観光課 42・1047

融資・経営改善特別相談

8月21日 10:00～16:00/上田商工会議所
問 上田商工会議所 22・4500

心配ごと相談

毎週月～金曜日9:00～16:00

ふれあい福祉センター

問 上田市社会福祉協議会 27・8080

8月8日・18日・28日 9:00～12:00

丸子ふれあいステーション

問 丸子社会福祉協議会 42・0033

8月25日 9:00～12:00/真田総合福祉センター

問 真田社会福祉協議会 72・2998

8月14日 9:00～12:00/武石老人福祉センター

問 武石社会福祉協議会 85・2466

人権相談

8月3日 13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)

問 市人権同和対策課 23・5393

8月14日 9:00～12:00/武石老人福祉センター

問 武石社会福祉協議会 85・2466

毎週月・水・金曜日9:00～16:00

長野地方法務局上田支局

問 長野地方法務局上田支局 23・2001

市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(本庁舎)

問 市生活環境課 23・5120

女性のための相談

毎週火曜日11:00～18:00、毎週木曜日13:00～20:00、第2・4土曜日10:00～17:00 以上、女性相談員による相談/土曜は要予約 /市民プラザ・ゆう

8月24日 10:00～12:00 弁護士による法律相談/要予約 /市民プラザ・ゆう

* 上記の日時以外は職員が対応

問 市民プラザ・ゆう 27・3123

こころの相談 要予約

8月9日 9:30～11:30/上田市役所(南庁舎)

問 市健康推進課 28・7123



心配ごと

ひきこもり相談

8月7日 13:30～15:00/川西社会福祉センター
8月21日 13:30～15:00/上田市勤労青少年ホーム
問 市健康推進課 28・7123

結婚相談

毎週水曜日10:00～15:00、8月12日 10:00～12:00
ふれあい福祉センター

問 上田市社会福祉協議会 22・3082
8月8日 9:00～12:00/丸子ふれあいステーション
問 丸子社会福祉協議会 42・0033

8月25日 13:30～16:00/真田総合福祉センター
問 真田社会福祉協議会 72・2998

巡回ハローワーク

8月はありません
問 ハローワーク上田 23・8609



福祉・高齢者

年金相談

8月24日 10:00～12:00・13:00～15:00
丸子地域自治センター

問 丸市民生活課 42・1053

保険・年金相談

毎週月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00
上田駅前ビル・パレオ(年金相談室)

問 上田年金相談室 25・4425

高齢者職業相談

毎週月～金曜日8:30～17:00

上田駅前ビル・パレオ(職業相談室)

問 高齢者職業相談室 26・8011

介護なんでも相談

8月24日 9:00～17:00/上田市役所(南庁舎)

問 市高齢者介護課 23・5140

もの忘れ・認知症相談

8月はありません
問 市高齢者介護課 23・5140



育児・子ども

母子相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)

問 市福祉課 23・2000

児童相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)

問 市福祉課 23・2000

毎週土曜日13:30～15:30/ふれあい福祉センター

問 上田市社会福祉協議会 22・3082

保育・子育て相談 面接は事前連絡

毎週月～金曜日9:00～17:00/南部保育園(26・3096)、塙田中央保育園(38・7120)、神科第二保育園(21・1222)、丸子保育園(42・2678)、西内保育園(44・2200)、そえひ保育園(同園のみ16:00終了/73・2140)内の各子育て支援センター
毎週土曜日9:00～12:00/そえひ保育園内の子育て支援センター(73・2140)

問 各園まで

児童生徒の不登校相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市教育相談所(27・0241)、常磐城ふれあい教室(27・0104)、上田原ふれあい教室(23・6821)

問 上田市教育相談所及び各ふれあい教室まで

青少年育成相談

毎週月～金曜日9:00～16:00

上田市少年育成センター(教育委員会事務局内)

問 市生涯学習課 22・8080