

实行方法

上田市在各指定的医疗机构一年中都能进行预防接种。请事先确认右边页面的医疗机构、务必先进行预约、再前往接种。希望在市外进行预防接种时，要事先咨询。

1. 携带物品

○母子健康手册

○上田市的预诊票（要求填写好带去）

在对象者的接种时期来到的一个月前的月末时，向个人邮送预诊票。

找不到预诊票者，请向市健康推进课或各地的保健（健康）中心询问。还有当从市外迁入上田市者，要带上母子健康手册去市健康推进课或各地的保健（健康）中心，届时会给出关于该小孩没有接种的项目、今后的接种的安排等的介绍。

○委任状：如是父母以外的人带去接种时，需要提供委任状

2. 去预防接种前要确认的事项

- 在身体状况好的时候去接受接种是大原则。要掌握好平时正常的体温值，接种的当日早晨要测体温，如发现身体的状况不是很好时，就是已经进行了预约，也希望改在后日再前往接种。
- 要很好地阅读上田市发的通知，理解预防接种的必要性和可能出现的副作用。

不能进行预防接种者

1. 有明显的发热（37.5℃以上）者
2. 患比较重的急性疾病
3. 由于预防接种疫苗所含成分要引起急性过敏（※）

※急性过敏：是指接种后30分钟之内会引发的严重的过敏反应。有发汗、发生脸部肿起、全身的严重荨麻疹、呕吐或想要呕吐、发声困难、呼吸困难等激烈的全身反应。

4. 卡介苗的预防接种时，被医师认定过：由于外伤会引起瘢痕疙瘩者
5. B型肝炎预防接种的对象者，但婴儿在出生时进行了为了预防母子感染的B型肝炎疫苗接种者
6. 其它，医师认为不适合接种者。

患了感染症者

要等待全身状态好转后才能进行预防接种。患细菌感染性疾病时，由于受到细菌的影响、预防接种的疫苗不能很好地发挥它的效果。当患了以下疾病时，必须隔开定的间隔后再去接种，具体要由医师判断来决定。

手足口病、传染性红斑、感冒等⇒完治后、1至2周左右
风疹、水痘、流行性耳下腺炎等⇒完治后、2至4周左右
麻疹⇒完治后、4周左右

接受预防接种时必须注意的人群

1. 患有心脏病、肾脏病、肝脏病、有和血液有关的疾患、有发育障碍的疾患者
2. 有痉挛（抽筋）发作病历者
3. 过去有被诊断为免疫不全者
4. 在以前的预防接种后发生过全身性发疹的过敏反应者，由于疫苗的成分有引发急性过敏可能的危险者。

预防接种的流程



询问：市健康推进课：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 电话：0268-28-7124（直线）

丸子保健中心电话：0268-42-1117（直线） 真田保健中心电话：0268-72-9007（直线）