

# みて！みて！きて！

## ミニ情報



使い続けよう、いかされて！

収入の少ない若い時に、苦勞して収集した大量のLPレコードを、CD時代になり全く使用しなくなったので手放すことにしました。情熱を傾けて当時は聞いたものですから、思い出深く、愛着もあり、ごみとして出す事は忍び難くともできません。

ネットで中古レコード店に当たり、条件なしと言う事で無料引き取りをしてもらった事にしました。そこで、特に残したい曲は、その盤を特殊液で洗浄して、CDレコーダーに録音をしてパソコンでラベルを作成しました。一ヶ月を超える作業となり、一瞬アホらしいと思いましたが、大切に残すことが出来て良かったと思っています。

そして、業者よりメールにて無事送ったレコードが全部届いたとの知らせにホッとしました。

多少費用は掛かりましたが、所有者が変わっても使い続けていただけることに、大いに満足しました。

不用になった物をごみにする前に、必要とする人にとって頂く為に、気軽にリサイクル店等で扱ってもらえるか伺ってみよう、また、ネットより情報を得てみたらどうでしょうか。受け入れが無料となりますが「上田市エコ・ハウス」に相談するのも一手です。

物を整理する際に、再使用（リユース）を心がけるようにしたいものです。それが社会の無駄な消費が抑えられ廃棄物を減少させるのではないのでしょうか。

**無駄な物は、買ったり、使ったりしない、  
『3R』を実践しよう。**



☆このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

★環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売をしています。

### ◎古着の回収

**8月2日（金）午前10時から正午**

回収する物は、どなたかが着れる状態の衣類で、破れたり、汚れがあったりするものはお返すこともあります。

時間内に持参してください。

ごみ減量にご協力ください。

**衣類を燃やさずリサイクルしましょう。**

発行者 「エコ・サポート21」

天神3丁目11番31号

電話 23-5144

令和元年 8月号

1	木	
2	金	古着回収日
3	土	休館日
4	日	休館日
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	休館日
11	日	休館日（山の日）
12	月	休館日（振替）
13	火	休館日
14	水	休館日
15	木	休館日
16	金	休館日
17	土	休館日
18	日	休館日
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	休館日
25	日	休館日
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	休館日

## さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

~~~~~意識を変える~~~~~

軽井沢でエネルギー・環境に関するサミットが開かれ、新聞やテレビも取り上げられる機会が増えました。特に最近話題になるプラスチックごみによる海洋汚染については、多くの関心を集めました。そんな中、「ノープラ生活やってみた！」というテレビ番組があり興味を引かれました。番組の担当ディレクターがプラスチックを使わない生活にチャレンジすると言うものです。衣類やメガネ、キャッシュカードなど身の回り品から家電製品まで、少しでもプラスチックの使われているものが撤去された生活は不便で困難を極めます。そして食料品や日用品を求めて買い物に出ますが、ほとんどがプラスチック包装されていて買えません。プラ包装されていない商品を求めて町中をさまよって四苦八苦しみます。思わず笑ってしまいましたが、そこまでプラスチックに支配されている事に恐ろしさを感じました。

プラスチックが普及し始めたのは戦後間もなくしてから。

そして、経済成長と共にその割合は拡大してきました。人はこれまでも様々な素材を工夫して使ってきましたが、ここまで急速に浸透した物は無いでしょう。大量生産・大量消費、そして大量廃棄。利点ばかりが優先され欠点が見過ごされた結果、なくてはならない物になった反面、代償となる副作用も大きなものになってしまいました。

ひるがえって私自身の生活はどうだろうか？ 恥ずかしながら一年程前までは殆ど意識せずプラスチックを使い、捨てていました。しかし今では家族の捨てた物までチェックして、汚れていたり、間違った捨て方をしていると、注意をし綺麗に洗って分別し直すまでになりました。

買い物にはエコバッグを持参、不要な物は買わず、日用品も詰め替えできる商品を選びます。

**意識が変われば行動も変わる。**

一人ひとりが意識を変えなければ。

### 体験コーナー

★空き缶のリサイクル

★牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

### 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。



★ エコ・ハウスでは、8月2日（金）午前10時から12時まで、不要になった衣類の回収を行います。

毎回、多くの市民の方が衣類を持ってこられ、「捨てるに捨てられず困っていました、利用してもらえて良かった！」と感謝して帰られる方が大変多く、サポーターも汗だくですが、回収を始めてよかったと思っています。『毎月第一金曜日』午前10時～12時が回収日です。ごみ減量のためにご協力をお願いいたします。

申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」（上田クリーンセンター内） 上田市天神 3-11-31 TEL23-5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>