



お子さまが病気になって仕事を休めない…そんな時には、病児保育センターをご利用ください。
専属の看護師と保育士がゆっくりとした環境を作り、安心・安全で過ごせるようにお預かりいたします。

<病児保育センターに関するご相談・問い合わせ>

- ・ 上田病院病児保育センター

所在地：上田市中央 1-4-10

上田病院複合施設 2F

(1F に病児保育センター利用者専用の駐車場が 2 台分あります)

電話番号：0268-22-6117

上田病院ホームページ <http://ueda-hp.or.jp>

- ・ 上田市健康こども未来部 子育て・子育て支援課

電話番号：0268-23-5106

上田市公式ホームページ <http://www.kosodate@city.ueda.nagano.jp>



病児保育のご案内

Q1 どんな時に利用できるの？

- ・お子さまが病気で集団保育等に不安があっても、保育者が仕事の都合で看護できない時にご利用いただけます。
- ・ただし、お子さんの症状や定員等受け入れの都合によりお預かりできない場合があります。

Q2 利用できるお子さんの条件は？

- ① 上田市、長和町、青木に住んでいるお子さま
- ② 上田市内の保育園、幼稚園、認定こども園、認可外保育所に在園しているお子さま
- ③ 保護者が上田市内に勤務しているお子さま

①～③の条件を含む生後6カ月から小学3年生までのお子さまとなります。

Q3 どうやって利用するの？

- ・利用するには、事前登録と予約が必要です。

① 事前登録

病児保育を利用される方は、子育て・子育て支援課、病児保育センター、各地域自治センター、各保育園、幼稚園等のいずれか一か所で利用登録申請書を記入し、提出するだけで事前登録ができます。

利用の有無に関わらず登録を済ませておくと、急な場合でも安心です。

※急な場合には、利用当日の登録もできます。その際には母子手帳、印鑑をご用意ください。

② 予約

病院を受診し、情報提供書を発行してもらい、お電話ください。

月～金 午前8時～午後5時

病児保育センター 電話番号 22-6117

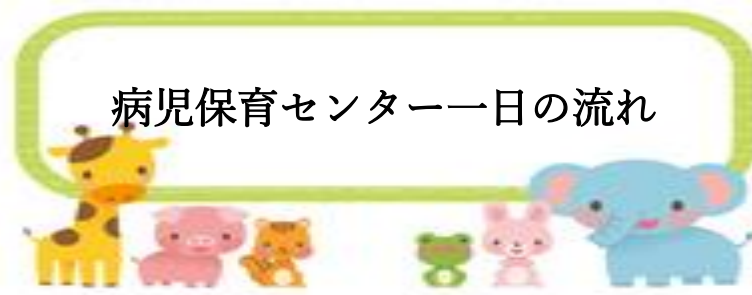
土・日・祝日 午前9～午後5時

上田病院 電話番号 22-3580

③ 利用当日

情報提供書、利用申込書をお持ちください。

他の荷物については、病児保育ご利用についてに、記載されているのでご確認ください。



病児保育センター一日の流れ

受け入れ

8:00～（随時、受け入れ）

↓ （検温） お子さまの様子を伺いながら、書類・持ち物の確認も含め、受け入れます。

あそび

お子さまの症状など様子を見守りながら、遊びます。

↓ （おもちゃ、絵本、ブロックなどで静かに過ごせるように遊びの工夫をします。）

午前のおやつ

9:30～

↓ 水分補給を促す為、おやつを頂きます。（年齢問わず、全員）
（必要時、検温）

あそび

お子さまの症状など様子を見守りながら、遊びます。

↓ （体調に合わせ、お布団に横になったり、静かな遊びをしながら身体を休めます。）

昼食・内服

11:15頃～

↓ お子さまの症状などに配慮し、食事量など無理のない様に食事を頂きます。（内服薬などある場合は指示の様に服用します。）
（検温）

午睡

12:00頃～

↓ しっかりと身体を休ませ、回復を促します。午睡の時間は症状に合わせて配慮します。（小学生も病児の為、午睡の時間をとります。）
（検温）

午後のおやつ

15:30～

↓ 水分補給を促す為、おやつを頂きます。（年齢問わず、全員）

あそび

お子さまの症状など様子を見守りながら、遊びます。

↓ （必要時、検温）

お迎え

～18:00 お迎え終了時間

お迎えでは、お子さまの一日の様子をお伝えし、持ち物の確認をいたします。
※トイレ・おむつ替えは随時行っています。（おむつはお持ち帰りとさせていただきます。）
※水分補給は、おやつ時間以外でも随時、行っています。

