

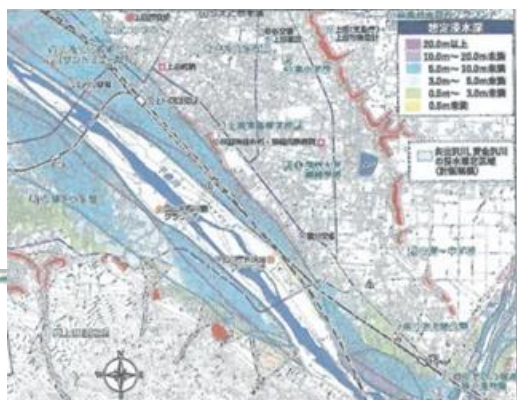
# 风水灾害发生时，保护生命的对应

# 我的行动时间表！

6月是台风、大雨容易发生、并是陡坡崩坍、泥石流、滑坡等泥砂灾害容易发生的时期！在灾害时保护自己和家庭成员的生命，依靠的是平时做好防灾的准备和尽早进行避难的心得。

要制定好我的行动时间表：

- ①确认\*灾害预报、灾害预测地图→②准备※避难方法、途径、携带物品→③开始避难→④灾害发生



- マスク
- アルコール消毒液
- ウエットティッシュ (除菌シート)
- 体温計
- 常備薬・お薬手帳
- 携帯電話用バッテリー
- 食料・飲み物
- 防寒着
- 毛布・寝袋
- タオル
- ビニール手袋・ゴミ袋