



# 上田信息



中文本地消息 月刊  
2023年8月号 (No. 77)

## ◆介绍小孩的急救，咨询，就诊等(询问：地区医疗政策课 ☎75-6787)

你知道吗？9月9日是『急救的日』。日本的医疗有平日白天医疗时间内的一般就诊，夜间、休息日的急救医疗等。特别是在夜间、休息日上哪里可咨询、就诊？必须在平时就做好确认！！

小孩急救・  
有病儿保育



## ★当重症需要急救时，不用犹豫请拨打急救运送（119）！！

	白天	晚上（23时以前）	晚上（23时以后）
平日	<p><b>■自己的主治医师</b> (※かかりつけ医)</p> <p>自己的主治医师是指当生病、接受初期的医疗时、对健康有不安时能放心地去咨询和就诊的、离你的家属最近的主治医师。当小孩有身体的不舒服能及时给与诊疗，必要时会介绍去其它的专门医院。</p> <p>望大家找好可以放心去咨询和就诊的主治医师 <b>(※かかりつけ医)！</b></p>	<p><b>■上田市内科・小児科初期救急センター</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•对突然的、不能等到明天白天去就诊的急病，进行应急内科诊疗。</li> <li>•必须先电话预约后，按指示去就医！要求 22:30 为止前去办理就诊手续。</li> </ul> <p><b>地址：</b>上田市緑ヶ丘1-27-21 (信州医疗中心的同一土地范围内) <b>电话咨询时间：</b>19:00~23:00 <b>诊疗时间：</b>20:00~23:00 内科（16岁以上）☎0268(21)2280 小児科（15岁为止）☎0268(21)2233 <b>休诊日：</b>8月14日至16日 12月30日至1月3日 <b>其他：</b>根据病情的症状，有指导去紧急医疗（拨打119急救电话）或等到第二天去就诊也可能。</p>	<p><b>■拨打 #8000</b> (长野县小儿急救咨询电话)</p> <p>小孩在夜里遇到突然的受伤、急病时，不知如何就医等时，拨打#8000有专业人士为你服务、直接为你的就医进言。</p> <p><b>服务时间：</b> 每天 19:00~第二天早晨 8:00 <b>电话对应者：</b> 小儿医疗支援人士的护士、保健师 <b>利用方法：</b> •手机、固定电话时、拨打#8000！ 当使用的是IP电话等不能连接时，请拨打☎026-235-1818 <b>注意事项：</b>根据病情的症状，有指导去紧急医疗(拨打119急救电话)或等到第二天去就诊也可能。</p> <p><b>■二次急救等</b> <b>拨打#8000、咨询电话进行咨询。</b></p> <p>根据小孩病情，判断需要急救医疗时、介绍给你能去就诊的医疗机构。</p>
周日・休假日	<p><b>■『休息日的紧急医』※上田医师会</b> 报纸、市网页(※中文网页)都有登载。</p> <p>长野县有介绍假日、夜间紧急医的专用呼叫电话，请确认。 <b>TEL: 050・3033・0665</b></p>		
全年	<p><b>■【ながの医療情報 Net】※由长野县政府机构运行的网页</b> 是能从诊疗科目、日期、时间、所在地等等条件来检索医疗机构的网页。</p>		



ながの医療  
情報 Net

**当病情严重、情况紧急时，请不要犹豫直接拨打 119 急救电话！**

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

◆今年是关东大地震 100 周年，让我们共同来思考如何来『防灾』!

关东大地震发生日 9 月 1 日被指定为『防灾日』，这成为了近代日本灾害对策的出发点，利用『防灾日』让我们大家一起来思考如何来『防灾』!

●你知道灾害发生时危险程度是怎样来划分的吗?

上田市的发令				气象厅、国家、县的发表				
高	危险程度	状况	应该采取怎样的行动	上田市的发令避难情报	危险程度	气象厅发表、防灾气象情报	管理的县·国家发表指定河川洪水预报	气象厅发表危险分布图
灾害发生的危险度	5	灾害发生或情况紧急	生命危险!! 立即确保生命的安全	紧急确保生命的安全	警戒程度 5	大雨特别警报	泛滥发生情报	灾害临近
	危险程度 4, 相当危险程度 4 为至, 必须离开危险的场地, 完成避难!!				危险程度 4, 相当危险程度 4 为至, 必须离开危险的场地, 完成避难!!			
	4	发生灾害增加	从危险处撤离全员避难	避难指示	警戒程度 4	泥石流灾害警戒情报	泛滥危险情报	危险
	3	发生灾害的可能性增加	从危险处撤离高龄者等避难	高龄者等避难	警戒程度 3	洪水警报 大雨警报	泛滥警戒情报	警戒
	2	气象状况恶化	为了避难的准备, 确认『灾害危险度地图』等		警戒程度 2	洪水注意报 大雨注意报	泛滥注意情报	注意
低	1	有气象状况恶化的可能	注意收集最新的气象情报 增强对待灾害的心理准备		警戒程度 1	早期注意情报		留意近期的情报等

●一定要确认自己居住处的『危险预测地图』

今年 3 月完成的、内容更新了的『危险预测地图』，上田市已发到个家庭!! 在网上（扫右边的二维网进入）也可确认，其他需要者可向市的危险管理防灾课联系，免费提供的。

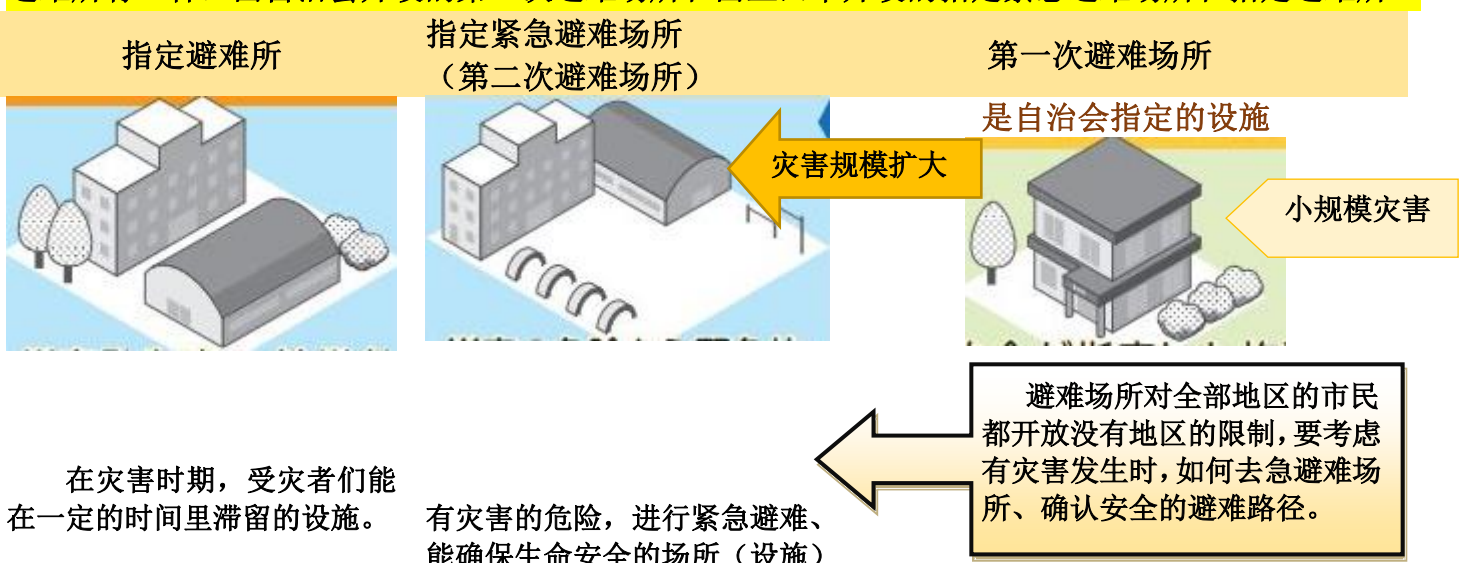
为了预防万一，全家一起确认，这是防灾的第一步，让我们首先从“了解”开始!

确认『危险预测地图』: ①了解当地的危险区域 ②确认安全的避难路径 ③与家人商定好发生灾害时的行动、联系方案等。



●你知道避难场所的种类吗?

避难所有 3 种：由自治会开设的第一次避难场所和由上田市开设的指定紧急避难场所和指定避难所。





## ★令和5年度 上田市防灾训练

为了强化各防灾关系机关、机构的协作联络体制，上田市举办本次综合性的防灾训练。一般市民都能现场参观，同时有地震体验车、自卫队、警察等的车辆展示，还有在烟的空间里的体验和使用灭火器的体验等许多和防灾有关、可供大家体验的展示窗口。欢迎大家前来观看和体验。

**9月2日(周六) 9:00至11:30 地点: 武石総合グラウンド\*运动场、武石体育館**

### 由各防灾关系部门协作的防灾训练

从各个受灾现场救出受灾者的训练、恢复生命线(保证城市生活不可缺少的输电线、供水管、通信线路、交通运输等的维生管线)的训练、制作灾难食的训练、居民和宠物一起避难的训练。

### 各体验和展示窗口

地震体验车、自卫队·警察·消防车辆展示。  
 在烟的空间里的体验、如何使用水灭火器的体验、使用AED的体验、做成避难时使用的纸板床的体验、在避难所生活的针灸体验等等。






### ★一起来做 地震发生时的防灾训练

日期和时间: 9月2日(周六) 9:30开始  
 训练设想: 市内发生了最大震度为7级的地震  
 实施方法: 市发E-mail, 传达9:30训练开始!



市发E-mail的服务

 まず低く	①马上在原地蹲下、 首先减低高度。
 頭を守り	②躲到桌子的下面，保护头部。
 動かない	③在摇动停止为止，不要移动。



### ★『上田道と川の駅』安心安全的活动2023 (问询: THL 75-0587)

●日期和时间: 9月9日(周六) 9:30至14:30

●内容:

- ①灾害时对策、安全对策的车辆大集合。有照明车、排水泵车、白色二轮、四轮警车等的展示。
- ②防灾关联活动、防灾用品的展示、提供的展台。
- ③安全、安心的农作物、手工制作品、工艺品、加工食品等的贩卖等
- ④健康检查和咨询的展台。
- ⑤与宠物一起安心生活的提案。
- ⑥集印章的活动。对集了全部的印章者赠送礼品(灾害用食品)。
- ⑦搭乘直升飞机的体验(是收费项目)。从高空俯视上田市、了解地形增加防灾的意识!

●其他: 以上内容有更变的可能, 具体请询问。

●询问: 上田道と川の駅 おとぎの里 ☎75-0587



紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

◆高等学校上下学交通费等补助金（4 月至 9 月的部分）申请说明！（询问：市教育总务课 TEL23-5100）

为减轻县内上高中学生的家长、孩子上学交通费负担，市交付上下学交通费等补助金（今年 4 月至 9 月的部分）给学生家长。

◎补助要领：孩子在县内高中等学校上学（高中、高专等），高中等入学后在 3 年以内的学生家长，其家长没有拖欠市税的情况。而且要求满足以下的 A 或 B 的条件。

◎对象/补助金额：

A：在以下自治会有地址登录的高等学校学生

对象自治会	补助金额（月額）	备注
野倉、大日向、角間、横沢、入軽井沢、岡保、傍陽中組、田中、下横道、中横道、上横道、穴沢、三島平	3000 円	—
和子、下和子、辰ノ口、腰越、鳥屋、沖	3000 円	在丸子修学馆高校就读时，不能补助。
荻窪、藪合、中島、七ヶ、片羽、堀之内、市之瀬、下本入、小沢根、余里	4000 円	在丸子修学馆高校就读时，不能补助。
营平、	5000 円	—
西内、平井、権現、下小寺尾、上小寺尾、唐沢小原、築地原、大布施巢栗、西武	5000 円	在丸子修学馆高校就读时，补助 3000 円。

B：利用公共交通（火车和汽车），上下学时使用月票的学生、月票市内单程距离在 13km 以上。

利用的公共交通	使用月票上下学（限定市内距离）	补助金额（月額）
火车	单程距离在 13km 以上	补助市内区间的月票价 20%程度
公交车		

※1 能成为补助金对象者的例子

如上下学利用别所线舞田站至上田站 9.4Km，加上しなの鉄道线上田站至西上田站 4.3Km，购买了这两种月票时，为了上下学（限定市内利用距离）的月票市内利用距离是 13.7Km，是补助金对象。

※2 不能成为补助金对象者的例子

如上下学利用しなの鉄道线大屋站至长野站，使用月票上下学的距离是 39.7Km，但月票市内利用距离只是 9.6Km，不能成为补助金对象。

◎申请必须的资料

① 高等学校上下学交通费等补助金的申请书（要在在学的学校打好在学证明）。

② 纳税状况调查同意书。

③ 利用公共交通工具月票的复印件（仅限 B 对象者）、如是 QR 月票、请开具交通事业者发行的月票证明书

※①②的申请资料等可以向高中的事务办公室询问和取得，也可以从市网页下载。

◎申请方法：

9 月 1 日（星期五）至 19 日（星期二），填写好申请书等必须文书，直接向以下窗口提出。

询问：市教育总务课 TEL23-5100

丸子教育事务所 TEL42-3147

真田教育事务 TEL72-2655

武田教育事务所 TEL85-2030



◆向令和 6 年准备送孩子去保育园、幼儿园的家长介绍（询问：市保育课 TEL 23-5132）

各保育园、幼儿园设施的服务内容（要根据自己的需要来选择）

	小规模保育事务所	保育园	认定こども園		幼儿园
			保育部分	教育部分	
对象者	0 至 2 岁婴幼儿	0 至 5 岁婴幼儿	3 岁至 5 岁婴幼儿		
能入托的婴幼儿	家长有工作、有生孩子或疾病等理由		没有左边阐述似的理由 （※各设施可能有具体条件的限制）		
保育费	0 至 2 岁儿	根据各家庭的市县的税额、由市决定。		是不需要交费、免费化对象 （※幼儿园有上限额的规定）	
	3 至 5 岁儿	不需要交费、免费化对象			
	说明：来去保育园、幼儿园接送费用，食材料费、活动费用等根据各园规定，有要求家长负担的。				
申请方法	●10月2日（周一）开始发放保育园、幼儿园设施的入园申请书。入园申请书在各保育园、认定こども園、幼儿园及市保育课、各自治中心有发放。 ●各保育园、幼儿园设施入园申请、具体信息将在 9 月号上田广告上登载。				募集入园儿童时期、要领等请向各设施询问。

上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日：每天（注意有除外的！8 月 14 日至 16 日、12 月 30 日至 1 月 3 日休诊）

诊疗时间：20:00~22:30 ●内科（16 岁以上）☎0268(21)2280

●小児科（15 岁为止）☎0268(21)2233



◆**养育小孩的情报（问询：市健康推进课 TEL28-7124）**

婴幼儿健康检查的日期时间等的介绍，将在健康检查日前1至2个月前、邮寄至各家庭。上田地区10个月婴儿个别健诊不发通知，请向各检查的医疗机构（儿科医院）询问。

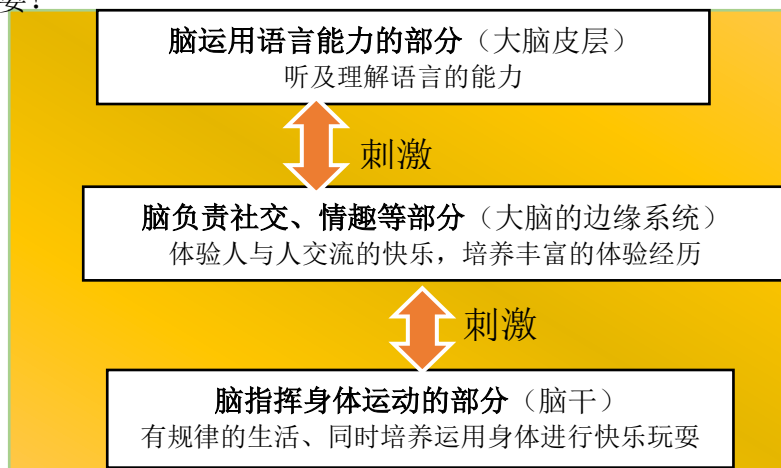
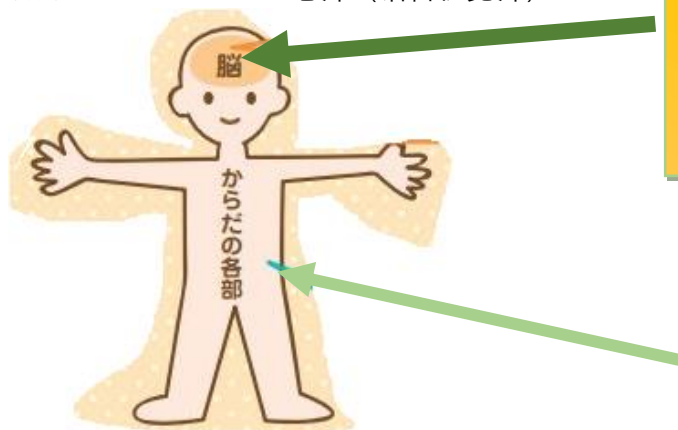
为了培养孩子的语言能力（问询：市発達相談センター ☎ 24-7801）

**重要的是和孩子一起游玩**

如何来培养孩子的语言能力？使用身体的各部位开心地玩耍和体验，并对应周围听到的语言，这样的反复是非常重要的。使用身体的各部位尽情地玩耍，『和人交流很开心』的经历，对孩子大脑成长、学习使用语言很重要。首先要找到孩子喜欢的游玩项目一起开心地玩耍！

**培养孩子语言能力的讲演**

日期：10月21日（周六）14:00开始  
 地方：ひとまちげんき●健康プラザうえだ  
 中かがわ のぶこ  
 讲师：中川 信子 老师（语言视觉师）



使用身体的各部分进行玩耍和体验

◆**面向 39 岁以下独身者**

【追求婚姻的讲座】和【交流会】（问询：☎0268-71-6734）

①**男女分别的关于穿着得体的讲座、追求婚姻的讲座和交流会**

日期和时间：A 9月24日（周日）13:00至17:00（报名手续 12:30开始）  
 B 10月22日（周日）13:00至17:00（报名手续 12:30开始）  
 地方：上田高砂殿（天神 2-2-2）

内容：男女分别、穿着的得体的讲座、追求婚姻的讲座和分小组交流、一对一的对谈交流

讲师：若井 順子 女士（しあわせ本舗の代表）

横山 瑞枝 女士 10iro salon ※向往恋爱者好感度上升的专门美容室 代表



若井順子氏

②**婚姻活动交流会在菅平高原**

日期和时间：10月15日（周日）13:00至16:00（报名手续 12:30开始）  
 地方：プチホテルソントック（菅平高原 1 2 2 3 - 3 9 3 0）

内容：分小组的交流、一对一的对谈交流

讲师：若井 順子 女士



①和②的通用事项

- ✦ 对象：39岁以下独身者  
 男性：在上田广域地区内的居住或工作的独身者。女性：独身者。上田市内居住或工作者优先。
- ✦ 定员：男女各15名。当报名人数多时，或男女比例失去平衡时要以抽签方式来决定。
- ✦ 费用：男性 2000円 女性 1000円
- ✦ 申请：8月31日为止用 E-mail 或扫右边的二维码进入网页申请。

问询：市移住交流推进课・☎ 0268-71-6734 E-mail: ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp





## 人生 100 年时代

介绍最新的 C 型肝炎医疗 C 型肝炎是能够治好的!

(作者: 信州医疗中心名誉院长 吉澤 要)

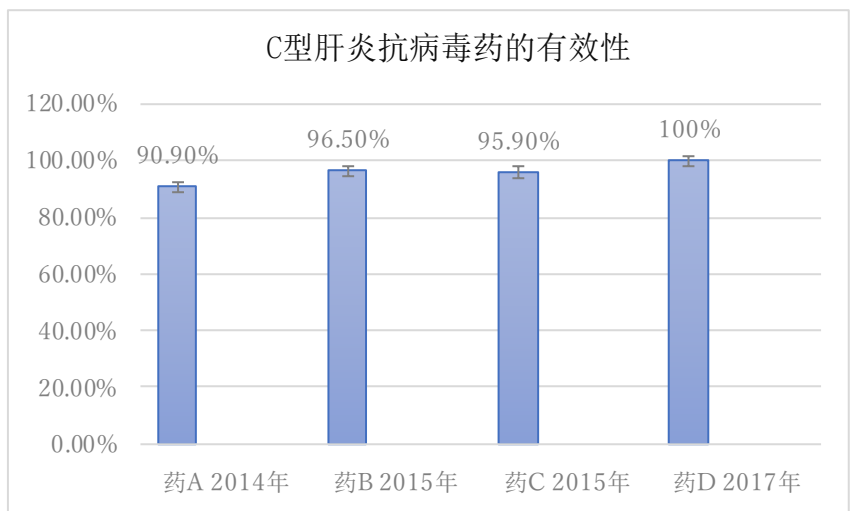
### ◎肝癌 50%和 C 型肝炎有关

人们是通过血液感染 C 型肝炎病毒，被感染 C 型肝炎后，因为没有明显的症状，不知不觉长期处在被感染状态。有 70% 的人们由于没有进行诊疗，转变为慢性 C 型肝炎，因此会渐渐发展为肝硬化、肝癌。在由于癌失而去生命者中，排在人数最多第 5 位的是肝癌，这其中的 50% 又是和 C 型肝炎有关。肝癌在最初的阶段是没有症状的，肝功能检查也很难发现有异常，因此一般人们有必要进行一次 C 型肝炎的病毒检查。



### ◎C 型肝炎的病菌几乎 100%能消灭

上田市对希望者有『C 型肝炎的病毒检查』的健康检查科目。以前对 C 型肝炎的病毒的诊疗只有副作用非常强的注射诊疗。但在 2014 年就有了仅仅使用内服药、抗病毒内服药的诊疗方法，到了 2017 年又有了抗病毒新药 D 出现，只需要内服药抗病毒药 2 至 3 个月，C 型肝炎病毒几乎 100%能被杀死，如下图表所示（信州医疗中心 2014 年至 2020 年的 C 型肝炎的抗病毒药的治疗成果）。虽说现在还是需要花费数百万的高额新药，但是可以利用医疗费助成制度，



自我负担只需要数万日元。至目前为止其他的诊疗效果不好、肝硬化者都能利用制度进行诊疗。信州医疗中心的 C 型肝炎、接受了门诊治疗的患者，目前几乎 100% 的人们都痊愈了（今后需要定期检查）。现在日本全国

2014 年	2015 年	2016 年	2017 年
30/33 人	63/65 人	63/65 人	48/48 人
90.9%	96.5%	95.9%	100%

也在进行消灭 C 型肝炎的行动! 如果亲朋好友、你遇到的人们有对 C 型肝炎不安者，请把这信息传递给他们。

希望进行『C 型肝炎病毒检查』的 40 岁以上者、属于对象者。  
可向市指定的医疗机构申请!  
具体请看市网页



### ◆上田市役所设置了、电动汽车的快速充电器（问询：市行政管理课 ☎0268-71-7830）

作为防止地球温暖化对策的一环，在市役所设置了电动汽车快速充电器，有需要者都可利用。

设置地点：市役所主楼停车场内（中心入口的附近📍）

设置台数：1 台（输出 50KW）

利用时间：24 小时可能，一次限 30 分钟以内

利用方法：利用充电卡、或使用手机等软件都可充电（需登录使用信用卡支付的手续后才能利用）。

利用费用：利用充电卡时根据各发行充电卡的事业单位设定的金额，其他的利用者 18 円/1 分钟。





◆第18次 小孩的文化讲座 让小孩们找到自己想做的事、喜欢做的事

以小孩为对象开展文化艺术活动的组织『上田市文化少年团』、举办由各加盟团体参加的体验工作的活动。通过快乐的体验活动，让小孩们找到想要自己想做的、喜欢做的事。欢迎家长和孩子一起来参加！



市网页

日期和时间: 9月30日(周六) 11:00至15:30 地点: 上田创造馆内的文化馆  
 询问: 上田市文化少年团(市文化政策课内)・☎75-2005



● 祝贺酒和美食的庆典【上田的魅力】(询问: 农业政策课 ☎ 21-0053)

上田市6个日本酒的酿酒作坊、还有葡萄酒酿造、当地啤酒制作者将在柳町街大汇合。大家可以品尝到有上田风土味、美酒和美食！

日期和时间: 9月17日(周日) 11:00至15:00 地方: 勤劳福祉センター 停车场(中央4-9-1)

内容: ①有品味日本酒、葡萄酒、地啤酒的一角  
 ②有品牌玉米的烧烤、地鸡肉串的烧烤、水煮料理等的摊位

其他: 没有停车场, 请大家利用公共交通工具, 欢迎大家参加!

● 第一次 信州上田松茸和葡萄酒的庆祝活动 2023!!

在能体验美丽的信州上田自然和文化的地点, 提供使用时鲜高级食材的松茸、本地特产的食材做的料理, 打造千曲葡萄酒、是想和市民一起发展葡萄酒文化、更亲近葡萄酒为目的, 开掘的快乐的庆祝活动!

日期和时间: 9月23日(周六、节日) 10:30至18:00

9月24日(周日) 10:00至17:00

地方: 上田城跡公園 芝生広場 内容: 松茸的料理、葡萄酒的贩卖, 还有舞台表演等。

询问: 信州上田松茸和葡萄酒的庆祝活动实行委员会 农业政策课・☎ 21-0053

● 收割酿造葡萄酒用葡萄的体验

坐落在上田市丸子地区『椀子ヴィンヤード』葡萄酒庄, 有体验收割造葡萄酒用葡萄的机会, 你想参加吗?

日期和时间: 9月20日(周三)、21日(周四)、27日(周三)、28日(周四)、  
 10月4日(周三)、5日(周四) 各日均是 8:30至12:00

地方: 『椀子ヴィンヤード』(上田市 長瀬146-2) 定员: 各日50名

携带物: 能农业作业的服装(雨天请带雨披)、高帮雨鞋、工作手套

申请: ①网上申请各日30名, 8月28日(周一) 9:00以后, 通过市网页报名。

②电话申请各日20名, 9月1日(周五) 9:00以后 ☎42-1037

询问: 陣場地地研究委員会事務局・☎42-1037



Instagram

インスタグラム



市网页

联系方式



长野县多元文化共生咨询中心  
 NAGANO PREFECTURE

长野县多元文化共生咨询中心



026-219-3068  
 080-4454-1899



tabunka-center@anple.or.jp

LINE電話



司法书士...  
 不支付工资、不还欠款...  
 法律的专业人士来回答您咨询的问题

专为外国人举办的  
 免费咨询会

- 无需预约
- 免费咨询
- 严守秘密

上田市

9月8日(星期五)

10:00~15:00

上田市役所 本厅舍2楼

202-203会议室

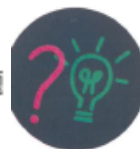
如遇这些困难, 请前来咨询



- 法律问题
- 入管问题
- 市役所的相关手续
- 生活上的各种问题



行政书士 入管局  
 可咨询关于入管手续及在留资格等问题



生活咨询  
 关于孩子在学校的生活...  
 虽然现在没有遇到困难,  
 欢迎前来咨询

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

9月休息日紧急医(上田医师会) ※医院的休息日有急病时，可以去看病的值班医院

诊疗时间: 9:00 ~ 18:00

日期	值班医院 (名称用日语表示)	地址 (用日语表示)	电话 (0268)	医院的专门
3日 周日	塩田医院	上田市中野 29-2	0268-38-2221	内科、外科、耳鼻咽喉科
	室賀診療所	上室賀 1 3 - 5	0268-31-1070	内科
	こさとクリニック	上田市古里 1926-17	0268-28-4111	内科、皮肤科
	大谷外科・眼科	上田市常田 3-2-8	0268-27-2220	内科、外科、眼科
	飯島耳鼻咽喉科医院	上田市大手 1-1-78	0268-22-1270	耳鼻咽喉科
9日 周日	柳沢病院	上田市中央西 1-2-10	0268-22-0109	内科
	橋本医院	上田市舞田 1	0268-38-2033	内科
	村上医院	上田市大手 1-2-6	0268-22-3740	内科
	城南医院	上田市御所 373	0268-22-3481	内科
	齊藤外科医院	上田市蒼久保 1177	0268-35-0887	外科
	吉松整形外科クリニック	上田市上田 1776-4	0268-25-2515	外科、骨科
	まつたか眼科	上田市常田 2-33-11	0268-22-0809	眼科
	上田原レディース&マタニティ クリニック	上田市上田原 455-1	0268-26-3511	妇产科
17日 周日	堀こどもクリニック	上田市中之条 800-5	0268-23-5566	小児科
	上田腎臓クリニック	上田市住吉 322	0268-27-2737	腎科、外科、内科
	上田整形外科内科 (仅有内科)	上田市常田 2-15-16	0268-75-7518	外科、骨科、内科、呼吸内科
	あおぞらクリニック	上田市上田原 1331	0268-75-1100	内科、外科
	鹿教湯病院	鹿教湯温泉 1 3 0 8	0268-44-2111	内科
	いわさ眼科クリニック	上田市天神 3-5-1 アリオ 2 階	0268-71-6405	眼科
	金井医院 (耳鼻咽喉科)	国分仁王堂 1 1 2 2 - 1	0268-22-9716	耳鼻咽喉科
18日 周一	小泉クリニック	上田市小泉 775-7	0268-81-0088	内科
	日新堂医院	上田市中央 3-14-20	0268-22-0558	内科
	い内科クリニック	古里 166-1	0268-21-3737	内科、胃内科
	千曲荘病院-精神科-	上田市中央東 4-61	0268-22-6611	精神科、内科
	渡辺皮膚科形成外科クリニック	上田市小牧 374-3	0268-29-1112	整形外科、皮肤科
	森 ロコモクリニック	上田市下之郷乙 346-7	0268-38-1313	外科
	今井眼科医院	上田市下之郷乙 346-6	0268-38-1700	眼科
	生田耳鼻咽喉科医院	上田市生田 3752-1	0268-41-1187	耳鼻咽喉科
23日 周六	角田産婦人科内科医院	上田市上田 1210-3	0268-27-7760	妇产科
	上田病院	上田市中央 1-3-3	0268-22-3580	内科、外科
	宮下医院	上田市中央西 1-15-12	0268-22-4328	内科
	桜の丘こどもクリニック	上田市小島 6 9 9 - 1	0268-71-6171	小児科 (专门医)
	佐藤胃腸科内科	中央 1 -8-20	0268-22-2342	内科、肠胃科
	いであら呼吸器内科・耳鼻咽喉科・消化内科医院	上田市古里 1 4 9 9 - 2 9	0268-71-6078	内科、耳鼻咽喉科
	川西生協診療所	上田市仁古田 357-1	0268-31-1411	外科
	かんがわクリニック	蒼久保 1144-1	0268-34-5151	外科
24日 周日	あさわ皮膚科	上田市秋和 310-15	0268-28-5177	皮肤科
	杉山クリニック	上田市中央北 1-2-5	0268-26-8200	内科
	上田生協診療所	上塩尻 393-1	0268-23-0199	内科
	川西医院	上田市保野 710	0268-38-2811	内科、皮肤科
	半田循環器科内科医院	上田市中之条 416-3	0268-28-0888	心内科、内科
	小林脳神経外科・神経内科病院	上田市常田 3-15-41	0268-22-6885	脳神経外科
	甲田医院	上田市中央 1-6-24	0268-22-0859	外科
	飯田整形ペインクリニック	上田市上田原 717-12	0268-28-1211	疼痛外科、骨科
	下田眼科	上田市常田 1-10-78	0268-21-0606	眼科
住吉耳鼻咽喉科医院	上田市住吉 626-11	0268-22-3387	耳鼻咽喉科	
上田市立産婦人科病院	上田市緑ヶ丘 1-27-32	0268-22-1573	妇产科	

上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日: 每天 (注意有除外的! 8月14日至16日、12月30日至1月3日休诊)

诊疗时间: 20:00~22:30 ●内科 (16岁以上) ☎0268(21)2280 ●小児科 (15岁为止) ☎0268(21)2233