いじめ問題の相談窓口一覧

24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)

電話:0570-0-78310 mail:gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

子どもたちが全国どこからでも、夜間・休日を含めて24時間相談できます。

チャイルドライン(NPO法人チャイルドライン支援センター)

電話:0120-99-7777(フリーダイヤル)

チャイルドラインは18歳までの子どもがかける相談電話です。

受付時間 毎日 午後4時~午後9時(12月29日~1月3日は休み)

子どもの人権110番(法務省)

電話:0120-007-110(フリーダイヤル)

いじめ、虐待など、子どもの人権問題に関する専用相談電話です。

受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

長野県中央児童相談所

電話:026-238-8010

子ども本人や家族、親戚、地域の方など、どなたからでも相談をお受けします。 受付時間 月~金、午前8時30分~午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

ヤングテレホン(長野県警察)

電話:026-232-4970

いじめ、犯罪等の被害に遭い、悩んでいる子どもに、少年相談窓口を開設しています。 受付時間 月~金、午前8時30分~午後5時15分(休日を除く)

長野県子ども支援センター(長野県教育委員会)

電話:0800-800-8035 mail: kodomo-shien@pref. nagano. lg. jp いじめなど学校等で起こる問題で苦しんでいるお子さんや保護者の相談をお聞きします。 受付時間 月~土、午前8時30分~午後6時

LINE相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」(長野県教育委員会)

学校や友だちのことなどをLINEで相談できる窓口を開設しています。 受付時間 水曜日(4,5,7,8,9,1月の日曜日)、午後6時~午後9時



上田市教育相談所

電話:0268-27-0241

不登校・いじめ等、学校生活の悩みなどの相談をお受けします。 受付時間 月〜金、午前9時〜午後4時(祝日、年末年始を除く)

上田市教育委員会学校教育課

電話:0268-23-5101

不登校・いじめ等、学校生活全般の教育相談をお受けします。 受付時間 月~金、午前9時~午後4時(祝日、年末年始を除く)