



子育てひろば情報

1月・2月・3月の講座 公民館「親子の広場」



* 子育てひろばは、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、交流の場・育児に関する相談を行う目的で開催しています。
予約不要・利用料無料です。お気軽にご利用ください。

※内容が変更や中止になる場合もあるため各ひろばへお問合せの上お出掛けください。

会場	開催曜日・時間	お知らせ	講座など
中央子育て支援センター (にじいろひろば) (26-3096)	月～日曜日 (土日祝日も開催) 10:00～12:00 13:00～16:00	・休止日 12/28(木)～1/3(水)、 1/18(木)、2/8(木)、21(水)、 3/7(木)、22(金) ・ランチタイムは当面の間休止します	・1/20(土)、2/10(土)、3/9(土) 13:00～「マタニティ&ベビーday」 ・毎週月曜日 10:45～、14:45～「絵本の時間」
神科子育て支援センター (21-1222)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日 12/29(金)～1/3(水) 2/3(土) ・木曜日は午後のみ開催	・毎週水曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」 ・1月9日(火)～1月12日(金)「お正月制作」
泉田子育て支援センター (23-3320)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:30	・休止日 12/29(金)～1/3(水) ・水曜日は午後のみ開催	・毎週火曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」
中丸子育て支援センター (42-2678)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日 12/29(金)～1/3(水) 2/21(水)午前、28(水)午前 3/23(土) ・金曜日は午後のみ開催	・毎週木曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」 ・2/15(木) 10:30頃～「パネルシアター」
西内子育て支援センター 申込み・問合せ 42-2678 中丸子育て支援センターまで	月・水曜日 9:30～13:00	・休止日 12/28(木)～1/9(火) ・事前に予約をしてからご利用ください	・毎週月曜日 午前「絵本の時間」
真田子育て支援センター (73-2140)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日 12/29(金)～1/3(水) 3/2(土) ・下記の午前中 1/30日(火)、3/5(火) ・ランチタイムは平日11:00～12:00	・毎週金曜日 11:00～「絵本の時間」 ・1/30(火)「フラワーアレンジメント」※要予約 ・3/5(火)～「大きくなったね会」※要予約
清明子育てひろば (22-2252)	月・水・金曜日 9:30～14:30	・休止日 12/29(金)～1/8(月) 2/12(月)、2/23(金) 3/20(水) ・振替開催日 1/25(木)、2/15(木) 2/29(木)、3/28(木)	・1月「お正月の遊びいろいろ」 ～チャレンジ・ビンゴカード～ ・2月「お名前スタンプ」～ネームタグ作り～ ・3月「プラ版でキーホルダーを作ろう」
大星子育てひろば (27-5610)	火・木・金曜日 9:30～12:30	・休止日 12/29(金)～1/8(月) 2/23(金)、3/15(金) ・振替開催日 1/22(月)、2/19(月) 3/11(月) ・親子とも上履きをお持ちください ・駐車場に関してはひろばへお問合せください	・1/19(金) 9:45～11:30「体を動かして遊ぼう」 ・2/2(金)「親子ふれあいあそび」 ※来館して予約 10組(1/16～1/26) ・3/7(木) 来館した方から～11:30 「大きな紙に絵を描こう」
神科子育てひろば (25-2055)	火・水・木曜日 9:30～12:30	・休止日 12/29(金)～1/8(月) 3/20(水) ・振替開催日1/15(月)、1/26(金) 2/2(金) ・親子とも上履きをお持ちください	・1/24(水) 10:00～ 来館した方から 「歯のお話」個別相談 ・2/21(水)、22(木) 10:00～「米粉粘土で遊ぼう」 ※ 来館して予約 2/14(水)×切 ・3/6(水)、7(木) 10:40～「風船であそぼう」
東塩田子育てひろば (38-9150)	月・火・水曜日 9:30～12:30	・休止日12/28(木)～1/8(月) 2/12(月)、3/20(水) ・振替開催日 1/18(木)、2/8(木) 3/7(木) ・親子とも上履きをお持ちください	・1/29(月)、1/30(火) 来館した方から 「フェルト布で恵方巻作り」 ・2/20(火) 10:30～「ベビーマッサージ」※要予約 持ち物:バスタオル 対象:おおむね12か月までの赤ちゃん ・3/4(月)～3/13(水) 来館した方から 「おおきくなったね! チェキで親子写真」
中塩田子育てひろば (070-4204-4316)	月～金曜日 9:00～12:00	・休止日 12/27(水)～1/9(火) 2/12(月)、23日(金) 3/20(水)、27(水) ・開所場所変更 3/18(月)～29(金) → 塩田公民館	・1/26(金) キットパスde手形アート ※1/10(水)～来館して予約、時間制 ・2/29(木) 10:00～「1.2.3月生まれのお誕生祝いと絵本の会」 ★お誕生会に参加された、お誕生日のお友達には 記念手形カードをプレゼント! ※予約不要 ・3/21(木) 10:00～11:00「簡単おやつ作り」 ※予約受付:3/4(月)～来館して予約 12組
丸子子育てサロン (42-0330)	月～木曜日 9:30～12:00 13:00～15:00 金曜 9:30～12:00 13:00～14:00	・休止日 12/27(水)～1/4(木) 3/29(金)	・1/25(木)、26(金) ①9:30～②10:30～「節分制作」 ※要予約 各5組 ・2/13(火) 10:30～15分程度「おはなしの時間」 ・3/15(金) ①10:00～②10:30～「消防士さんが来るよ」 ※要予約 各10組 予約受付:2/13(火)～ ・3/22(金) 10:30～20分程度「おはなしの時間」
武石子育てひろば (85-2826)	月・火・金曜日 9:30～12:30	・休止日 12/27(水)～1/8(月) 2/12(月)、23(金) ・振替開催日 1/10(水)、24(水) 2/14(水)、21(水) ・ランチタイムは11:30～12:15 (3/18～4/12は休止します)	・1/15(月)、1/16(火)、1/19(金) 10:00～11:30 「節分工作」 各日先着5組程度 ・2/13(火)、2/14(水)、2/16(金) 10:00～11:30 「ひな祭り工作」 各日先着5組程度 ・3/5(火)「大きくなったねの会」10:45～11:15 ※要予約 先着10組。予約受付 2/5(月)～

公民館 親子の広場

※内容が変更や中止になる場合もあるため各公民館へお問合せの上、お出掛けください。

* 当日受付・参加費:親子1組1回ごとに100円

* 詳細については各公民館に直接お問い合わせください。

公民館・電話番号			日 時		内 容		
中央 (材木町) 22-0760			1/17	水	10:00 ~ 11:30	「あかちゃん広場」	ベビーダンス 4か月～ (持ち物:抱っこひも)
			2/21	水			ベビーリトミック 3か月～ (持ち物:バスタオル)
			3/13	水			ベビーヨガセラピー 2か月～ (持ち物:バスタオル)
			10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	1/24	水	鬼は外! 福は内!
					2/14	水	おひなさまをつくろう
					3/6	水	わくわくお楽しみ会
西部 (常磐城) 27-7544			1/11	木	10:30 ~ 12:00	「プレ親子のびのび広場」	お正月の遊び かるた取り
			2/1	木			おひな様作り
			3/7	木			手形スタンプ「大きくなったね!!」
			10:30 ~ 12:00	「親子のびのび広場」	1/18	木	お正月の遊び・伝承遊び
					2/8	木	親子で運動あそび「寒さなんて吹き飛ばせ!」
					2/22	木	桃の節句「お雛様を飾ろう」
					3/14	木	手形スタンプ「大きくなったね!!」
3/21	木	おたのしみ会「げんきでまたね♡」					
城南 (中之条) 27-7618			1/30	火	10:00 ~ 11:00	「親子すくすく広場」	豆まき
			2/6	火			お花紙遊び
			2/20	火			フィットネス(山本美枝先生)
			10:00 ~ 11:00	「赤ちゃん広場」	3/5	火	さよなら運動会
					2/13	火	ベビーダンス(山本美枝先生)
					3/12	火	絵本ふれあい遊び
上野が丘 (住吉) 24-0659			1/15	月	10:00 ~ 11:00	「親子ふれあい広場」	主に就園前の乳幼児とその保護者対象。定員:親子20組。事前申込制。後期分を通して受付しています。単回での申込みも可詳しくはHP・上野が丘公民館だよりをご覧ください。
			1/29	月			
			2/19	月			
			3/4	月			
塩田 (中野) 38-6883			1/15	月	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	お正月あそび 伝承遊び
			1/22	月			わらべうたでたっぷりあそぼう
			2/5	月			運動あそび Let's!リトミック
			2/19	月			おひなさまをつくろう のびのび体を動かそう
			3/4	月			スタンプあそびで思い出のアルバム
			3/18	月			小麦粉ねんどでごっこ遊び
川西 (小泉) 22-5004			1/15	月	10:30 ~ 11:15	「親子ふれあい広場」	親子で楽しむ お手玉あそび
			1/29	月			かわいい鬼に変身
			2/5	月			冬のリズムあそび
			2/19	月			手づくりの かわいいおひなさま
			3/11	月			おおきくなったね & 身体測定
丸子 (上丸子) 42-3147			1/23	火	10:00 ~ 11:00	「親子であそぼうグーチョコキパ」	親子ヨガ
			2/7	水			図書館でおはなし会

受講者が多数の場合は人数を制限させていただくことがあります。

対象は1歳未満の赤ちゃん・保護者、妊婦さん。定員15組。事前申込制

対象は1歳～3歳の親子。事前申込制。

対象は1歳～3歳の親子。事前申込制。詳細は城南公民館だよりをご覧ください。

申込不要(定員8組)参加したお子さんに合わせた内容に変更する場合があります。

事前申込制(定員36人)詳しくはHP又は川西公民館へ

事前申込制(定員10組)



子育て相談 * 各子育て支援センターでも随時相談を受け付けています。

相談内容	相談方法等	予約	受付・面接時間等	面接場所	受付電話番号
育児110番 (子育て相談専用電話)	電話	不要	平日9:00~16:00	—	23-4444 (健康推進課)
歯の相談	面接(歯科衛生士)	必要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	23-8244 (健康推進課)
離乳食・子どもの食事相談	面接(管理栄養士)		毎週月曜日午前		
育児相談	面接(専門相談員)		不定期		
家庭児童相談	電話・面接 (専門相談員)	不要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	23-2000 (子育て・子育て支援課)
ことばの相談	面接(専門相談員)	面接は要予約	不定期	ひとまちげんき・健康プラザうえだ 発達相談センター	24-7801 (子育て・子育て支援課)
発達相談	電話・面接 (専門相談員)		平日9:00~16:00 (面接相談の予約は17:15まで)		

* 『子育て支援センター通信』はホームページでもご覧いただけます。下記をご参照ください。

上田市公式ホームページ <<http://www.city.ueda.nagano.jp>>

①トップページ → ②健康・福祉・子育て → ③子育て → ④こどものひろば → ⑤子育て支援センター通信 →

* 『上田市メール配信サービス』に登録すると、楽しいイベント情報や便利な子育て情報のほか、緊急時の情報や安全安心のための情報が携帯電話やスマートフォンに自動的に配信されます。

