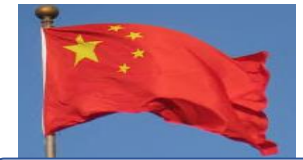




上田信息



中文本地消息 月刊
2024年1月号 (No. 82)

市县民税 的申报

●为缩短大家在会场的等待时间, 请市民们协力! 根据居住地区去办
理市县民税的申报
(询问: 市税务课 TEL23-5115)

1月16日的上田广报一起分发至每个家庭、『令和6年度分[市・县民税]的确定申报』
的指南, 发表了各居住地区办理市县民税申报的日期、会场的具体安排。必须确认
申报居住地的规定日、会场后再前去。在市的网页也可确认各地区办理申报的分配
方案。

申报期间: 2月13日(周二)至3月15日(周三)※周六周日假日除外
时间: 9:00(开场 9:00)至15:00

注意事项:

1. 开场和受理时间和往年不一样。
2. 真田地区的居民申报会场更变为真田中央公民馆。
3. 全部会场前的姓名登录本的受理工作都不再进行。

国税厅 LINEHP



●上田税务所的确定申报
(询问: 上田税务所 TEL:22-1234)

※国外亲属的抚养除控、新筑住房的住房贷款除控等必须去上田
税务所确定申报

期间: 2月16日(周五)至3月15日(周五)
时间: 9:00(受理 8:30开始)至16:00

- ◇ 地方: 上田税务所 别馆会议室
- ◇ 携带物品: 『源泉徴収票』、个人番号卡等 ※工作单位发给, 没有收到者请向单位联系, 拥有智能手机者请携带。
- ◇ 其它: 会场会事先发当日的整理券, 或国税厅 LINE 的公式账户、取得整理券, 要凭整理券入场。



上田
市
网
页



向低收入的家庭、上田市・长野县的 『生活支援特别给付金』

为了支援因饮食费物价上升给低收入养育家庭带
来的经济困难, 实行『生活支援特别给付金』的发放!
金额: 3万日元/1个孩子

对象: ▲不需要申请: 住民税所得割是非课税者、有
儿童津贴者(令和5年4月拿儿童津贴者)

▲需要申请: 由于物价上升的影响家庭经济发生激变,
收入和住民税所得割、非课税者相当的经济困难者

对象儿童: 平成17年4月2日至令和6年2月29日
出生的儿童(有残疾的孩子20周岁未满)

※令和5年度国家的低收入的家庭的特别给
付金的对象儿童除外。

申请期限: 2月29日(周四)为止

申请方法: 询问或查看市网页进行确认。

其他: 由于银行账户的解约等出现支付困难时, 有需
要变更指定账户的, 请联系我们。

询问: 子育て子育て支援課

☎23-5106

市 HP



对住民税非课税家庭发放『特别支援金』

对象家庭: 全部家庭成员是令和5年度住民均等割非
课税的家庭 ※全部家庭成员都是住民均等割非课税者
的抚养者时除外。

金额: 7万日元/1个家庭

申请方法:

- ① 是市能推定的发放『特别支援金』的对象家庭时, 邮
送发放指南, 请确认并要求在期限为止办理领取的具
体手续。
- ② 没有收到市邮送的发放指南者, 也有自己申请后能
成为发放『特别支援金』对象家庭的可能。

具体请查看市网页进行确认!

申请期限: 2月29日(周四)为止

其他: 发放『特别支援金』的基准日是令和5年12月1
日, 根据基准日的住民台账上的家庭状
态来决定。其他如基准日在上田市没有
住民登录的居民, 请去住民登录所在的
市区町村询问。

询问: 福祉课 ☎75-1365

市 HP



■ 2 月是儿童津贴·特例支付的发放月（询问：子育て子育て支援課 ☎23-5106）

2 月份是令和 5 年 10 月至 1 月的儿童津贴·特例支付发放月，钱在 2 月 9 日（周五）进入你指定的银行账户，请你对账户进行确认。如有小孩的出生或抚养中学生以下孩子者新迁入上田、需要申请办理儿童津贴手续（属于公务员者关于儿童津贴、请向自己的工作单位询问）。

再请大家注意，没有进行儿童津贴的申请者，在你们自己办理此手续以前，不能领取儿童津贴！请尽早去市里办理儿童津贴的手续。

■ 市营住宅 2 月期入住者募集

募集团地有变动的可能。应募的资格，住房的结构和房租费等的具体信息请查看长野县住宅供给公社的 HP。

- 募集团地：馬場町、千曲町、内堀、中丸子、中丸子第二、上丸子、宮原、鳥屋
- 申请窗口：2 月 6 日（周二）至 20 日（周二） 平日 8:30 至 17:15
- 抽签会：（入居者决定方法：公开抽签）3 月 5 日（周二） 13:30/上田合同厅舍南栋 2 楼会议室。

※随时可进行申请资格、方法等的咨询

其他：① 单亲家庭、高龄者家庭、残疾人家庭等满足一定条件的家庭有优先申请可能，但不是保证能入住的条件。② 和以上相同的日程有县营住宅入居者的募集，可同时申请县营住宅入居的募集。

询问：长野县住宅供给公社上田管理中心 TEL: 29-7010



■ 对产前产后期间的国民健康保险税减轻的制度 NEW!!

从令和 6 年 1 月开始，满足以下条件者，进行申请后国民健康保险税将减轻！

对象：在令和 5 年 11 月以后生孩子或迎来产期的国民健康保险加入者。

※怀孕 85 日（4 个月）以上的小孩的出生，死产、流产、早产及人流都包含在对象内。

内容：对出生日或出生日预定日的前 4 个月（二胎时 6 个月相当）的对象者，减轻国民健康保险税的负担。

询问：国保年金课 ☎75-7121

■ 世界厨房（巴西料理篇）

是上田市多文化共生推进协会举办的、通过学习各国的料理、来了解不同国家饮食文化的讲座。本次使用本地的香辛调味料和食材，来做巴西本地味的料理，有兴趣者请按下述方法申请。

日期和时间：2 月 7 日周三 10:00 开始

地方：市民プラザ・ゆう（上田市材木町 1-2-2）

定员和费用：先报名的 25 名，500 円日元/人

讲师：比嘉 マリソル 女士（巴西出身）

携带物品：围裙、厨房用帽子或头巾、笔记用品

申请：1 月 22 日以后，用电话向上田市多文化共生推进协会 ☎25-2631 报名。

第 6 弹

支援促进消费的事业 「电子代金券 QR」

使用「电子代金券 QR」进行消费，最大可获 20%的折扣

※仅限在「电子代金券 QR」事业参加的对象店铺使用

期间：2 月 1 日（周四）至 2 月 29 日（周四）

※注意有提早終了的可能！

由于新冠疫情和物价高涨对经济影响，以搞活上田市经济为目的，市民利用专用软件可获得「电子代金券 QR」，可在市内的店铺使用智能手机、快乐购物！能在对象的店铺使用「电子代金券 QR」、上限 1 万日元

购物金额	「电子代金券 QR」上限	购物金额	「电子代金券 QR」上限
10000 円以上	2000 円	2000 円以上	400 円
5000 円以上	1000 円	1000 円以上	200 円
3000 円以上	600 円	500 円以上	100 円



上田市网页有能使用的对象店铺介绍/电子代金券 QR 的使用方法的介绍等。还对参加的活动的事業者进行募集。

下面简单介绍「电子代金券QR」的取得方法（专用软件的下载和登录的方法和第5弹时相同）

1 (サービス)を押す
2 (チケット購入)を押す
3 (期間限定! おとくなチケット)を押す
4 (デジタルチケットを取得する)を押す
5 (デジタルチケットを申し込む)を押す
6 アンケートに回答、電話番号を入力し[SMSで認証コードを受け取る]を押す
7 SMSアプリに届いた認証コードを入力し、[デジタルチケットを受け取る]を押す

有智能手机的体验服务
 对65岁以上者免费提供智能手机的体验活动,对象是有一般的旧形式手机者,活动期1月25日至2月29日。
 希望者请向 商工课询问: ☎ 23-5395

■第5次上田别所温泉・北向观音堂【冰灯笼 追梦活动】（询问：信州上田观光协会 ☎71-6074）
 期间和时间：2月8日（周四）至12日（周一・节假日）17：00～21：00

今年也在别所温泉・北向观音堂举办「冰灯笼 追梦活动」，艺术灯光、冰灯笼、艺术烛光给冬季的温泉街添上了一层幻想的色彩。望大家去欣赏！

地方	内容
北向观音堂	艺术灯光、艺术烛光
北向观音堂参拜道	艺术球灯、冰灯笼 LED 蜡烛光灯笼
温泉外围（石汤至大汤的区间） 上田地铁（上田站、别所温泉站）	灯笼*LED 蜡烛光

别所温泉 de 冰灯笼！

2月10日（周六）、11日（周日）、12日（周一・节假日）

凭 QR 电子代金券车票免费！！

利用方法：别所温泉站：16：30～21：00

对利用 QR チケット、在别所火车站进・出站免费

注意：对利用乘车券、回数券等乘车者不免费。



※天候などにより、内容の変更または中止をすることがあります。

問 別所温泉観光協会
 ☎38・3510

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

■面向希望回上田工作者的就职咨询会（问询：☎0120-45-8155）

想要回故乡上田工作，希望孩子能回故乡回到上田来工作。但担心在上田是否能找到适合自己工作？很难跨出第一步。面向以上希望回上田工作者实施就职咨询会。宣传动画🎞

日期和时间：1月24日周三、2月7日、21日周三、3月6日周三和21日周四

各日 9:00 至 17:00 1组 1小时左右

对象：希望回上田工作就职者和他们的家属

申请：实施日前日为止向シードジャパン（株）上田市長瀬 3 6 0 7

联系申请用电话或邮件的方式 ●☎0120-45-8155 ●✉online@seed-japan.jp



■介绍春天开始的老年大学（老年人学习、上课的场所），入学希望者募集（询问：市高齢者介護課）

大学名	上田市			长野县
	ことぶき大学	ことぶき大学院	高齢者学園	シニア大学
特征・内容	学习文学、历史、文艺、科学、健康、生活等一般教养课程，为了共同搞好地区的活性化，为实现充实人生的学习和俱乐部活动等。 中央公民馆校和城南公民馆校 2 个地方分别开课	邀请在各种各样的领域活跃的人们为讲师讲课、分组研究等进行广泛领域的学习。第 2 年以自由形式的学习、有成果的总结的发表。学习终了将授予《修士学位》。	进行交友、增强体质、充实人生的讲习、实习和学习活动。还有俱乐部、交流会、一日研修、外活动。有研修旅游。	<ul style="list-style-type: none"> ・『普通学科』 通过提高自身修养、乐趣、健康等内容的学习，深入交流的课程。 ・『专门学科』 长野学部（长野市）开设
毕业年数	4 年	2 年	3 年	2 年
开课日	每月 1 次，以周五为主 8 次俱乐部活动/年	每月一次 1 年生 周二 2 年生 周四	每月 2 次程度 周二或周四	年 15 日左右 原则第 1、3 周的周三
地方	①中央公民馆 ②城南公民馆・上田创造馆	中央公民馆	高齢者福祉中心	上田合同厅、其他
入学资格	市内在住 50 岁以上者 ※和高齢者学園、シニア大学同时申请、在学都不可。 ※当定员有余时，可以接受ことぶき大学毕业生的再入学申请。	市内在住 50 岁以上者，ことぶき大学、シニア大学、高齢者学園毕业生（含本年度毕业预定者）和一般短大、本科毕业生有入学资格。※当定员有宽裕时住東御市、青木村、長和町、坂城町者也能报名入学。	在市内在住的 60 岁以上者。和ことぶき大学、シニア大学同时申请、在学的申请都不可。当定员有余时，可接受令和 4 年以前本学園毕业生再入学申请	大致 50 岁以上、在县内居住对地区活动有兴趣者。
定员	①38 名 ②25 名 申请者超出定员时抽签来决定	30 名 申请者超出定员时抽签来决定	先报名的 40 名	先报名的 60 人
学费	1000 円日元/年 （其它运营费、研修费等要另行自我负担）	1000 円日元/年 （运营费 1000 円、研修费等要自我负担）	免费 （自治会费、研修旅行费等需自我负担）	12000 円日元/年 （教材费、自治会会费等要自我负担）
申请	2 月 1 日周四至 22 日周四期间内携带入学志愿书（在各自治中心、公民馆或中央公民馆网页可取得），再入学希望者也同样。	2 月 1 日周四至 22 日周四期间内携带入学志愿书（在各自治中心、公民馆或中央公民馆的网页可取得）。也可 E-mail 和邮寄申请，再入学希望者也同样。	2 月 2 日周五至 29 日周四携带入学志愿书（在高齢者福祉中心、社会福祉协会、各自治中心、公民馆都可以取得）。※再入学希望者请在 3 月 1 日以后、要询问。	2 月 1 日周四至 3 月 31 日周日、携带入学志愿书（在上田保健福祉事务所福祉课、各自治中心、公民馆都可以取得）
申请询问窗口	中央公民馆 TEL22-0760 城南公民馆 TEL27-7618	中央公民馆 TEL22-0760	高齢者福祉中心 TEL22-4119	上田保健福祉 事务所 福祉课 TEL25-7124

上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日：每天（注意有除外的！8月14日至16日、12月30日至1月3日休诊）

诊疗时间：20:00~22:30 ●内科（16岁以上）☎0268(21)2280 ●小児科（15岁为止）☎0268(21)2233

■写给正在考虑工作在上田的学生们（上田雇用推进课 ☎26-6023）

各活动的介绍请查看市网页→→→

令和7年（2025年）3月毕业预定的高中生、大学生们，你们正在进行正式的就职活动。上田市为了能让创建上田新篇章的年轻人回到家乡来工作，对年轻人就职活动进行支援！！不仅仅是学生、他们的家长、友人或还没有到就职时候的学生们等，都请阅读……



市里得到的学生们的声音



有不安 希望“工作在上田！但不知道上田市有怎样的企业？”

- ★自己想找的工作，上田的求人多吗？
- ★和首都圈相比，企业的数量要少许多。
- ★交通费用大，多次回来存在一定的经济困难
- ★找不到有吸引力的企业。
- ★和大都市相比年收入要低。

想工作在上田

- ★上田自然优美人也热情，是离开上田后才真正感受到了！
- ★想回上田为故乡建设贡献自己的力量。★在我的心目上田是有魅力的城市！
- ★在上田市就职、为振兴上田地区搞活地区经济贡献自己的力量！
- ★上田是宜人居住方面很优秀地方！
- ★喜欢上田的自然优美、到处洋溢着人情味的风情。
- ★因为离开故乡，自己更加体会到了上田的魅力，大学毕业后想回上田工作和生活！



☆送给正在就职活动中的学生们的进言！

很多人是不是会这样在想“学文科者是不能去制造业就职的？”、“工作必须要和现在学到的知识有关系。”…… 但实际的现场是在制造业活跃的文科出身者有很多，破除固定框框很重要，试试去考虑怎样的工作是自己希望的、自己想要怎样的发挥自己的能力！

为在上田工作先要了解上田，有怎样的企业、工作？……介绍上田的工作和企业

1.信州上田地区的企业介绍 2024

本小册子介绍上田地区约 100 个企业的情报，还登载来自工作岗位的先辈们共鸣的意见，可以上网阅读电子版（2月开始公开的预定）也受理小册子希望者的邮送服务！※有赠送小礼物的预定/请进行 2. LINE 的登录，将通过 LINE 发表通知。



3.信州上田地区共同就职选考会

有信州上田地区约 70 家参加企业参加，同时举办如何顺利开展就职活动的讲座/有支付给高速巴士单程票的企划。



- 期间和时间：3月5日（周二）、5月7日（周二）2日都是 13:00 开始
- 地方：上田东急 REI ホテル（上田火车站温泉口附近）

2.LINE【上田地域で就職!】

进行了LINE【上田地域で就職!】的朋友登录后，能得到各种就职活动的情报。



4.「面向学生●家长的就职讲座」参加者在募集中

高中生、大学生的学生就职活动方法和途径都不同，从选择岗位到拿到用人内定为止的活动要点，利用这个机会会有助于很好地了解它。有兴趣的家长也可报名参加。

- 期间和时间：2月3日（周六）14:00 至 16:00
- 地方：上田市勤劳福祉センター
- 定员：20名（费用不要）必须要电子申请

5.遇到困难？可向上田市就劳サポートセンター 咨询（地点：上田市勤劳福祉センター）

时间和日期	周四、周五 9:00 至 17:00（事前预约）	每月第2周四、第4周二上午（事前预约）
具体	由常勤专业人员对应	由ジョブカフェ信州、派来相谈员进行对应。 今年度的预定：2月的8日周四、27日周二， 3月的14日周四、26日周二。

询问：1. 2. 3. 上田职业安定协会（上田商工会议所内）☎0268-22-4500

4. 5. 上田雇用推进课 ☎26-6023

24小时对应紧急医疗情报

中央消防署 TEL26-0119 上田南部消防署 TEL38-0119 上田东北消防署 TEL36-0119 川西消防署 TEL31-0119

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

■养育小孩的情报（问询：市健康推进课 TEL23-8244）

婴幼儿健康检查的日期时间等的介绍，将在健康检查的日的前 1 至 2 个月前、邮寄至个家庭。上田地区 10 个月个别键诊是不发通知，请向各检查的医疗机构（儿科医院）询问。



☆在家里能快乐进行的亲子运动

通过快乐的游玩运动，能很好地养育孩子的身心。在上田寒冷的冬季和孩子一起来做能活动身体的运动。

运动的游玩
跨过去、穿过去

通过以下的游玩运动，锻炼小孩的平衡能力、用手支撑身体的力量，可培养和锻炼小孩灵巧地活动身体的机能！

（和孩子一起练习，习惯后配合孩子的进度，可提高运动的节奏。）

① 加油！加油！

② 快穿过去、快穿过去！
隧道就要倒下来了

③



大人脸朝下躺下，让孩子从自己的身上跨过去！孩子还比较小时，会像爬一样，艰难地翻越过去。

家长大人脸朝下的姿势，抬高背部和臀部，做成隧道似的，孩子会马上等不住，从你的身体做成的隧道中穿过去的。

用双手和双脚支撑起身体、把身体形成一个高高的山型。这样是一很好的运动。让孩子模仿从下面穿过去。不仅能快乐地玩耍、还能改善孩子和家长的运动的不足！

■从消费生活中心送来的，教你如何防止容易发生消费的纠纷！！

你遇到消费的麻烦时，不要一个人烦恼请咨询！

上田市消费中心 ☎75-2535 消费者热线 ·188

本次介绍希望 18 岁以上的年轻者。注意的消费纠纷

令和 4 年 4 月开始成人的年龄下降到 18 周岁了。根据这个法律，手机、信用卡的申请、租借房屋、购入高额的商品等时的借钱等行为，不需要家长的同意自己一个能签订合同了。但另一方面由于年轻人对相关知识的不足，轻易地签下合同，有可能遭遇没考虑到的麻烦的可能性。从全国消费生活中心的 18 岁以上年轻人的咨询情况，看到少数不良业者以新成人为对象进行损害他们利益的商业活动，在此提醒大家要引起重视。



<p>以 SNS 为宣传窗口？警惕、可能是恶质商法！</p> <ul style="list-style-type: none"> ➡ 请试用减肥辅助食品，500 円日元！实际是高价定期购入的签约！ ➡ 1 天只要 10 分钟的副业，能赚钱！不是单纯副业，需要购买情报等商材的、做传销、暗号资产等等，可以赚钱只是为了诱惑你！ ➡ 胡须、脱毛等，每月 1000 円日元开始！实际是 50 万円日元消费的合同！ 	<p>请等一等！这样的合同！</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 签约前要很好地确认和理解签约的内容、返品条件等。 ➢ 签定合同前要很好地思考，对能赚钱的美言不能随便轻信！ ➢ 请不要马上就签订合同！如果对方是急着促成成约的话，要果断拒绝。 ➢ 确认自己是否有能支付的能力？要牢记只能进行与自己能力相符的购物！
---	---

上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日：每天（注意有除外的！8月14日至16日、12月30日至1月3日休诊）
诊疗时间：20:00~22:30 ●内科（16岁以上）☎0268(21)2280 ●小儿科（15岁为止）☎0268(21)2233

2月份的咨询窗口的介绍

咨询窗口名称	实施日	时间	地点	申请方法	联系窗口	
消费生活咨询/ 市民咨询	每周 周一至周五	9:00至12:00 13:00至16:00	市役所主楼	不要	■上田市消费生活中心 ☎ 75-2535	
法律咨询(1年1人限 1次20分钟/次)	9日·16日 周五	13:00至16:00		电话预约	■市民课 ☎ 71-8051	
行政咨询	13日 周二			不要		
土地的境界线问题/ 登记/不动产鉴定等 法律咨询	8日 周四					
行政咨询/登记 法律咨询	21日 周三	9:00至12:00	丸子地区自治中心	电话预约	丸子生活环境担当 ☎ 42-1216	
由人权保护委员会进行的有关人权烦恼的咨询	每周 周一至周五	8:30至17:15	---	不要	みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110	
	每周 周一·周三和 周五	9:00至16:00	长野地方法务局 上田支局		长野地方法务局上田支局 ☎ 23-2001	
	8日 周四	13:00至16:00	勤労者福祉中心2楼 第2会议室		人权共生课 ☎ 23-5393	
	27日 周二	9:00至12:00	丸子ふれあい ステーション		丸子解放中心 ☎ 42-6694	
女性律师法律咨询	22日 周四	10:00至12:00	市民プラザ・ゆう	电话预约	市民プラザ・ゆう ☎ 27-2988 人权共生课	
由女性咨询员担当、 什么都可以咨询	每周 周二	11:00至18:00			市民プラザ・ゆう	2日前 电话预约
	每周 周四	10:00至17:00		10日·24日 周六		
痴呆机能检查	每周 周三		9:30至12:00	市役所主楼	电话预约	市高龄者介護课 ☎ 23-5140
年轻者痴呆症· 痴呆症的咨询	每周 周一至周五	8:30至17:15	ひとまちげんき 健康プラザ上田			上田市健康推进课 ☎ 23-8244
闭门属者咨询 心病的咨询	商量决定		ひとまちげんき 健康プラザ上田		少年育成センター ☎ 22-8080 生涯学习·文化财课	
青少年电话咨询	每周 周一至周五	9:00至16:00			子育て・子育て支援课 ☎ 23-2000	
单亲父母咨询 儿童家庭咨询	每周 周一至周五	9:00至16:00	ひとまちげんき 健康プラザ上田	不要	教育相談所 ☎ 27-0241	
儿童学生的教育咨询		8:30至17:15		电话预约	発達相談中心 ☎ 24-7801	
成长发育咨询						
孩子就职咨询会	每周 周一	10:00至17:00	若者サポートステーション シナノ	电话预约	若者サポートステーション シナノ ☎ 75-2383 地域雇用推进课	
有关年轻人工作的事情 什么都能咨询	每周 周一·周四					
就职·工作咨询	每周 周一·周五	9:00至17:00	地区雇用促进课 (勤労福祉中心内)	电话预约	地域雇用推进课 ☎ 26-6023	
生活·就劳咨询	每周 周一至周五	9:00至17:00	社会福祉協議会 ふれあい福祉中心	不要	まいさぼ上田 (生活就劳支援中心) ☎ 71-5552 福祉课	
外国籍居民综合咨询 窗口(有中文服务)	每周 周一至周五	9:00至17:00	多语言咨询窗口 (市役所主楼一楼)	不要	上田市人权共生课 ☎ 75-2245	
中小企业·小规模事业	7日、21日 周三	9:00至17:00	上田合同厅	一周前为 止HP或电 话申请	長野県よろず支援拠点 ☎ 026-227-5875 商工课	
	14日 周三	10:00至16:00	市役所主楼			

※中文版《上田信息》由于篇幅的限制，咨询窗口每年只登载一次，请注意每月的咨询具体日程是更变的，但电话等基本情况大致不变，大家可以上表为参考，向各窗口询问、确认具体日程、预约等。

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

2月休息日的紧急医(上田医师会) 医院的休息日有急病时，可以去看病的值班医院

门诊时间：9：00 至 18：00

日期	值班医院 (名称用日语表示)	地址 (用日语表示)	电话 (0268)	医院的专门
4日 周日	杉山クリニック	上田市中央北 1-2-5	0268-26-8200	内科
	上田生協診療所	上田市上塩尻 393-1	0268-23-0199	内科
	川西医院	上田市保野 710	0268-38-2811	内科、皮肤科
	半田循環器科内科医院	上田市中之条 416-3	0268-28-0888	心内科、内科
	小林脳神経外科神経内科病院	上田市常田 3-15-41	0268-22-6885	脳神経外科、神経内科
	甲田医院	上田市中央 1-6-24	0268-22-0859	外科
	飯田整形ペインクリニック	上田市上田原 717-12	0268-28-1211	疼痛外科、骨科
	下田眼科	上田市常田 1-10-78	0268-21-0606	眼科
	住吉耳鼻咽喉科医院	上田市住吉 626-11	0268-22-3387	耳鼻咽喉科
	上田市立産婦人科病院	上田市緑ヶ丘 1-27-32	0268-22-1573	妇产科
11日 周日	ハートクリニック上田	上田市踏入 2-1225-6	0268-23-0386	内科
	山田内科医院	上田市下之郷乙 351-1	0268-26-8181	内科
	日比優一クリニック	上田市上田原 158-1	0268-21-0721	内科、外科
	田中クリニック	上田市常入 1-7-42	0268-23-5757	外科
	あおやぎ眼科	上田市住吉 577	0268-28-6688	眼科
	あさむら耳鼻咽喉科クリニック	上田市秋和 304-5	0268-28-8733	耳鼻咽喉科
12日 周一	池田クリニック	上田市上田原 687	0268-22-5041	内科
	宮坂内科小児科医院	上田市常田 2-5-3	0268-22-0759	内科、小児科
	豊殿診療所	上田市殿城字神林 250-4	0268-29-1220	内科
	あゆみ緩和ケアクリニック	上田市常田 3-15-58 1F	0268-71-0960	内科 (緩和治療)
	リサーチパーククリニック	上田市下之郷 813-46	0268-37-1133	外科
	下形整形外科クリニック	上田市芳田 1904-1	0268-35-5252	外科、骨科
18日 周日	はらだ内科クリニック	上田市大屋 513-1	0268-36-0520	内科
	うえだはらライフクリニック	上田市上田原 1053-1	0268-22-0873	内科
	甲田クリニック	上田市古安曾 1833	0268-38-3065	内科、小児科、耳鼻咽喉科
	クリニック岡田	上田市中央 6-10-10	0268-24-2662	外科、内科
	上田国分糖尿内科クリニック	上田市国分 1-1-1	0268-75-2890	内科、糖尿内科
	花園病院	上田市中央西 1-15-25	0268-22-2325	外科、骨科
23日 周五	さとう眼科クリニック	上田市神畑 4 3 7	0268-38-2011	眼科
	塩田医院	上田市中野 29-2	0268-38-2221	内科、外科、耳鼻咽喉科
	室賀診療所	上室賀 1 3 - 5	0268-31-1070	内科
	大谷外科・眼科	上田市常田 3-2-8	0268-27-2220	内科、外科、眼科
	村上医院	上田市大手 1-2-6	0268-22-3740	内科
	飯島耳鼻咽喉科医院	上田市大手 1-1-78	0268-22-1270	耳鼻咽喉科
25日 周日	柳沢病院	上田市中央西 1-2-10	0268-22-0109	内科
	橋本医院	上田市舞田 1	0268-38-2033	内科
	城南医院	上田市御所 373	0268-22-3481	内科
	こさとクリニック	上田市古里 1926-17	0268-28-4111	内科、皮肤科
	渡辺皮膚科形成外科クリニック	上田市小牧 374-3	0268-29-1112	整形外科、皮肤科
	吉松整形外科クリニック	上田市上田 1776-4	0268-25-2515	外科、骨科

上田市内科・小児科初期救急センター

診療情報

●诊疗日期：每天 (年初年末除外)

●诊疗时间：20:00~22:30

●内科：(16岁以上) ☎0268(21)2280

●小児科：(15岁为止) ☎0268(21)2233

上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日：每天 (注)

诊疗时间：20:00~22:30 ●内科 (16岁以上) ☎0268

上田市内科・小児科初期救急センター

