

33 信州焼肉 NAMSAN 秋和店

住所	上田市秋和410-4
電話番号	0268-23-7701
HP	youthgroup.co.jp
SNS	Instagram : namsantei
営業時間	ランチ 11:00～15:00(Lo.14:15) ディナー 17:00～23:00(Lo.22:15)
定休日	12月31日、1月1日
取扱い千曲川ワインパレのワインの生産者や商品名	シャトー・メルシャン 梶子ワイナリー
BYOの条件（持込料など）	持込料3,000円
ワインに合うおすすめのお料理	信州峯村牛五種盛



34 小さなビストロ Sot ly Laisse (ソリス)

住所	上田市上田1684-3
電話番号	0268-75-8973
HP	http://sotlylaisse.jp/
SNS	https://www.instagram.com/sot_ly_laisse https://www.facebook.com/sotlylaisse39
営業時間	LUNCH 11:30～1500 (LO14:00) DINNER 18:00～(LO20:00)
定休日	日曜日 ※不定休有
取扱い千曲川ワインパレのワインの生産者や商品名	ファンキー・シャトー、Water Valley Vineyard、 ヴィラデスト ガーデンファーム アンドワイナリー、 リュドヴァンなど
BYOの条件（持込料など）	持込料1,650円／本
ワインに合うおすすめのお料理	信州豚と鶏レバーの田舎風パテ
お店からのコメント	どうぞ、お気軽にフランス料理をワインとともに楽しんで みてください！



35 ネパール・インド料理 Base Camp

住所	上田市上野392-9
電話番号	0268-71-7363
HP	https://basecamp-curry.com
SNS	Instagram : basecamp-nan-and-curry X (Twitter) : BaseCampCurry/BanAndCurry
営業時間	ランチ 11:00～15:00 デイナー 17:00～21:00
定休日	火曜日
BYOの条件（持込料など）	お客様のお気持ちにお任せします。
ワインに合うおすすめのお料理	タンドールの釜焼き料金、チキンティッカー、シクケパ ブ、タンドーリチキンなど数多いです。
お店からのコメント	地元の食材を優先にしているネパール家庭料理は健康 料理店です。お酒、ワイン、ビール ささまざまな飲 み物に良く合う料理です。どうぞご利用下さい。



タンドリーミックス

スパイシーポテト

チキンティッカー

ベースキャンプセット

マトンセクワ

36 やきとり 鳥香

住所	上田市古里1539-9
電話番号	0268-25-0988
SNS	Instagram：torikou40th
営業時間	16:00～22:30
定休日	日曜日・月曜日
BYOの条件（持込料など）	持込料2,000円
ワインに合うおすすめのお料理	やきとり全般
お店からのコメント	焼き鳥は実はワインとも、とても相性が良いです。ぜひ千曲川ワインパレーのワインと共に、焼き鳥をお楽しみ下さい。



37 勝福

住所	上田市御所727-4
電話番号	0268-23-1502
営業時間	昼11:30～14:00 夜17:00～21:00(LO 20:00)
定休日	毎週木曜日、第2水曜日
BYOの条件（持込料など）	お店にお問合せください



38 三六家

住所	上田市中之条307-1
電話番号	0268-75-7463
SNS	Facebook：三六家
営業時間	17:00～22:00 LO 21:30
定休日	月曜日
BYOの条件（持込料など）	持込料1,500円／本
お店からのコメント	店主に一口勧めてくださいね。



39 cafe and bal LIFE

住所	上田市中之条103-1
電話番号	0268-75-4475
SNS	Instagram：cafe.and.bal.LIFE
営業時間	11:00～15:00、17:00～22:00
定休日	月曜日 2024年から月・火曜日
BYOの条件（持込料など）	持込料1,000円
ワインに合うおすすめのお料理	牛肉の温かいカルパッチョ

40 BarHID

住所	上田市上田原887-1
電話番号	0268-28-8868
SNS	https://www.instagram.com/hid_group/
営業時間	20:00～24:00
定休日	月火水木日
BYOの条件（持込料など）	持込料2,000円



41 レストラン12番地

住所	上田市上田原855 陽光ビル102
電話番号	0268-26-6651
営業時間	ランチ11:30～14:30（月・火・水・金・土・日） 夜17:30～20:30（金・土・日のみ）
定休日	木、第3日曜日
BYOの条件（持込料など）	持込料300円
ワインに合うおすすめのお料理	森のハンバーグ 1,180円、 パスタ（スモークチキンとホウレン草トマトクリーム 1,050円）



42 えん舎

住所	上田市吉田53-1 住吉ビル1F
電話番号	0268-28-5030
営業時間	11:30～15:00、17:00～22:00
定休日	日曜日
BYOの条件（持込料など）	持込料1,200円／本
ワインに合うおすすめのお料理	土鍋タンシチュー



土鍋タンシチュー



43 蕎麦切りよし吉

住所	上田市仁古田483
電話番号	0268-31-3837
HP	https://yoshikichi.jp/
SNS	Instagram : r143yoshikichi
営業時間	11:30～14:00 夜は予約制
定休日	水曜日
BYOの条件（持込料など）	持込料1,500円／本



44 あいそめの湯お食事処 比蘭樹

住所	上田市別所温泉58
電話番号	0268-38-2100
HP	http://www.bessho-spa.jp/aisome/index.html
営業時間	11:00～19:00（ラストオーダー 18:30）
定休日	第2・4月曜日（祝日の場合は営業・翌日休み）
取扱い千曲川ワインバレーのワインの生産者や商品名	古安曾農園：カベルネ・ソーヴィニヨン ヴィランジュ・ドウ・シオダールージュ
BYOの条件（持込料など）	持込料1,500円／本
ワインに合うおすすめのお料理	別になし（ワイン用ではありませんが“おつまみ”として各種の揚げ物があります）
お店からのコメント	“あいそめの湯”内にある食事処です。別所の四季折々の風景を楽しみながら、春は山菜、夏は夏野菜の数々。秋から冬にはきのこと類などの季節料理が味和えます。ご自身の好きなワインをワイン好きな人たちといっしょに、ゆったりとした時間を過ごしませんか。お待ちしております。



45 料亭 緒環

住所	上田市長瀬2878-1
電話番号	0268-36-4646
HP	odamaki.jp
SNS	Facebook.com/odamaki
営業時間	11:00～14:00 17:00～21:00
定休日	水曜日 第1.3.5火曜日夜の部
取扱い千曲川ワインバレーのワインの生産者や商品名	シャトー・メルシャン 梔子ワインナー
BYOの条件（持込料など）	持込料2,000円／本



46 レストラン ポタジェ

住所	上田市生田2147-5
電話番号	0268-43-3295
HP	www.nagano-potager.com
SNS	Instagram : restaurant_le_potager
営業時間	11:30～14:00 17:30～21:00
定休日	第一、第三水曜日 毎週木曜日
取扱い千曲川ワインバレーのワインの生産者や商品名	シャトー・メルシャン 梔子ワインナー
BYOの条件（持込料など）	持込料2,200円
お店からのコメント	ワインとマリアージュさせた料理をお楽しみくださいませ。



47 Restaurant 溪

住所	上田市鹿教湯温泉1387-2
電話番号	0268-45-3123
HP	https://saito-kei.jp/
SNS	Instagram : restaurant.kei Facebook : Restaurant.kei/
営業時間	ご予約制/15:30～22:00(最終入店18:00)
定休日	火曜日・水曜日(祝日の場合は翌日)
取扱い千曲川ワインバレーのワインの生産者や商品名	ファンキーシャトー、トゥモローワイン、シャトー・メルシャン 梔子ワインナー、はすみふあーむ & ワイナリー、リュードヴァン、ぼんじゅーる農園醸造所、ドメーヌ・フジタ、マンズワイン小諸ワイナリー、アンワイナリー
BYOの条件（持込料など）	持込料3,000円
ワインに合うおすすめのお料理	①信州野菜のガルグイク蜂蜜のピネグレットソース ②信州鹿肉のローストポワブラードソース
お店からのコメント	信州食材を使用した信州フレンチコースを提供しています。ワインも信州ワインのお取りそろえており、約40種類ラインナップしています。コース料理に合わせた信州ワインのペアリングメニューも常時提供しています。



48 焼き鳥 三代

住所	上田市真田町本原550-2
電話番号	0268-72-4946
営業時間	17:00～22:00
定休日	日曜日、月曜日等
BYOの条件（持込料など）	持込料1,000円／本
お店からのコメント	焼き鳥、野菜、ギョーザ、刺身等各種ワインとお好みでご利用下さい。



49 食事処しんりん

住所	上田市真田町本原573-1
電話番号	0268-72-3986
HP	www.jforest.jp
営業時間	11:30～14:00 17:30～20:00
定休日	火曜日 年末年始
BYOの条件（持込料など）	持込料1,000円／人
ワインに合うおすすめのお料理	赤ワインにはとんかつ、白ワインには天ぷら(えび、季節の野菜)
お店からのコメント	ゆったりくつろげる店となっておりますので、ぜひご来店ください。



とんかつ定食



天ぷらそば



50 無国籍居酒屋ワルンジュン

住所	上田市菅平高原1238
電話番号	0268-74-0035
営業時間	19:00～
定休日	日曜日
BYOの条件（持込料など）	持込料1,000円

