



大きな太陽が山並みの向こうに沈んでゆく。
 百名山に歓声がこだましたサニアパークがつかのまの休息を迎える。
 さわやかな透明の風がまた、アスリートたちの明日を運んでくる……。

Sania Park Sugadaira



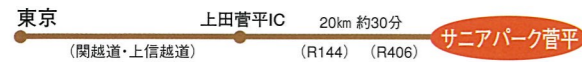
標高1,300mの爽快ステージ。
 ここから、すべてのドラマが生まれる。

菅平高原スポーツランド サニアパーク菅平

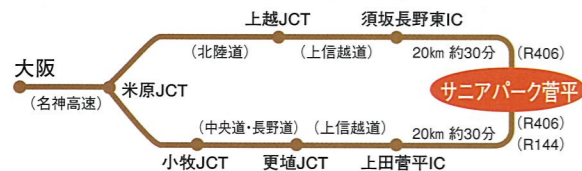
Traffic Information

CAR

関東方面から約2時間10分(ICまで)

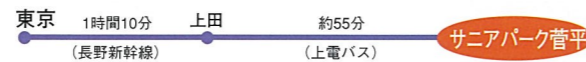


名古屋方面から約3時間30分(ICまで)

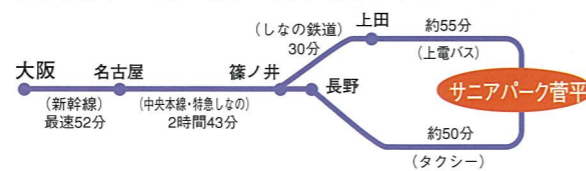


JR

関東方面から約70分(上田まで)



関西方面から約4時間05分(上田まで)



お問い合わせ・申し込みは

菅平高原スポーツランド「サニアパーク菅平」

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1278-244 TEL.0268-61-7090 FAX.0268-61-7095

真田地域自治センター産業観光課 〒386-2292 長野県上田市真田町長7178-1 TEL.0268-72-2204 FAX.0268-72-4140
 上田市商工観光部 観光課 〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16 TEL.0268-23-5408 FAX.0268-23-7355



上田市 菅平高原



空に近づく、夢に近づく。爽やか多目的フィールドへ。

日本百名山・四阿山、花の百名山・根子岳に抱かれた風のパーク。
ラグビー、サッカー、陸上競技…など アスリートたちの夢は、標高1,300mのステージからはじまります。



Aグラウンド (136m×80m)・Bグラウンド (142m×80m)



Cグラウンド (152m×85m)

Dグラウンド (152m×87m)



管理センター

アスリートたちのコンディショニングを万全にする設備にも細心の配慮を。



メイングラウンド

メイングラウンド (156m×90m)

メイングラウンドは5,000人収容の本格派。涼しい空気の中で白熱した試合を展開していただけます。



陸上競技場

陸上競技場 (第3種公認)

スピードと技術、持久力を育てる理想的な条件を備えた競技場。アスリートの鍛錬と汗が熱いドラマへの第1章です。



サニアパークの一日が始まる

| サニアパーク管平の概要 | |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|
| 敷地面積 | ● 185,221㎡ (南北: 約560m×東西: 約330m) |
| 運動施設 | ● メイングラウンド / 156m×90m (芝生スタンド5,000人収容) |
| | ● 陸上競技場 / 第3種公認 |
| | ● 全天候型400mトラック8コース (芝生スタンド4,000人収容) |
| | ● Aグラウンド / 136m×80m |
| | ● Bグラウンド / 142m×80m |
| | ● Cグラウンド / 152m×85m |
| | ● Dグラウンド / 152m×87m |
| 施設概要 | ● ランニングコース / 1周 650m |
| | ● 100m斜走路 / スピード・ダッシュ・脚筋力トレーニング用 |
| | ● マレットゴルフコース / 芝生コース・18ホール |
| 付帯施設 | ※ 5面のグラウンド・陸上競技場のインフィールドは全て芝生で覆われています。 |
| | ● 管理センター / ロビー・インフォメーション・更衣室 (シャワー設備付)・医務室・レセプションルーム・主催者事務室・事務室 |
| | ● 駐車場 / 普通車300台収容 |
| | ● 司令塔 (フォアロー) / 5棟 (トイレ・手洗い付) メイン A・B・C・Dグラウンドに設置 |
| | ● 屋外トイレ / 2棟 |
| | ● 陸上競技場器具庫 / 1棟 |
| ● 管理倉庫 / 1棟 | |



マレットゴルフ場

涼風が吹き抜ける高原でマレットゴルフのダイゴ味をたっぷり!

天然芝グラウンド

冬芝と呼ばれる繊細な天然芝グラウンド。行き届いたメンテナンスが、充実したスポーツライフをサポートします。

WE LOVE ATHLETE'S DREAM