



西部公民館だより

子育て講座

親子のびのび広場&ﾌﾟﾚ親子のびのび広場

西部公民館では、就学前(主に1～3歳まで)のお子さんと保護者を対象に、楽しく遊びながら子育てを学べる場として、「親子のびのび広場」と赤ちゃんとお保護者を対象とした「ﾌﾟﾚ親子のびのび広場」を行っています。
 ほんわかあったか～い和気あいあいとした広場です。令和6年度も楽しい内容が盛りだくさん！子育て中の皆さん、ぜひ公民館に遊びに来てくださいね。



【令和6年4月の内容】		時間はいずれも10時30分から正午まで(受付:10時から)	
	日にち	内容	申込期間
★ﾌﾟﾚ親子のびのび広場 (0歳の赤ちゃん対象)	4月11日 (木)	楽しいクラフト なにができるかな?	4/5～4/9
★親子のびのび広場 (1歳以上のお子さん対象)	4月18日 (木)	初めまして!「おともだち」	4/12～4/16
	4月25日 (木)	バスに乗っておでかけ♪ 自然観察会 「ゆうすげの里・ 何に出会えるかな?」	4/19～4/23



西部地域・城南地域・交流ペタンク大会 参加者募集!!

令和6年のペタンク大会は、地域の枠を超え、西部地域・城南地域合同で、交流を兼ねた大会を開催します。
 皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】5月11日(土)

午前8時から12時30分

【会場】古戦場公園多目的グラウンド

【参加資格】各分館内居住者で、小学生以上

※1チーム:2～6人編成

(選手が重複しての出場や12歳以下の選手のみで編成させたチームは不可)

【参加申込】4月9日(火)までに各分館の役員さんへお申込みください。

【持ち物】飲み物、帽子、汗拭きタオル



ペタンク講習会のお知らせ 一緒に練習しましょう!!

【日時】4月13日(土)・4月20日(土)

両日とも午前10時から正午

【会場】西小学校校庭



認知症介護相談会

【日時】4月1日(月)

5月6日(月・振休)

午前9時、10時、11時

【場所】西部公民館

【問い合わせ・予約】

西部地域包括支援センター

☎71-5712

西部公民館

☎27-7544

太郎山虚空蔵山縦走路 トレッキング参加者募集中

【日時】4月13日(土)

午前7時15分

西部公民館集合

午後4時頃 解散

【定員】先着35人

【参加料】100円

【申込み】3月27日(水)までに

電話、または直接公民館へ。



花づくりボランティア募集

色とりどりの花々は、私たちの心を癒してくれます。花に囲まれた環境は子どもたちにとっても心の栄養になりますね。地域の小中学校で花を咲かせるボランティアをしてみませんか。また、西部公民館では学校での花づくりに関わるボランティアさんを対象とした、庭園や花壇の視察研修、花を楽しむ講座も開催しています。



安曇野への
視察研修会



生徒の皆さんと
定植作業

上小・東御公民館関係者研修会 功労者受賞式 報告

2月11日(日)上田文化会館ホールで、上小・東御公民館関係者研修会が開催され、長年、分館役員等を務められた役員の皆さんの功労者受賞式が行われました。西部地域では、

西脇 丸山祐司様 西脇 西澤正展様 が受賞され、表彰者を代表して、丸山祐司様にご挨拶いただきました。

長い間、役員を務めていただき、ありがとうございます。



西脇分館
丸山祐司様



表彰者代表挨拶の
様子

第6回 西部公民館まつり を開催しました



2月3日(土)、4日(日)に「西部公民館まつり」を開催しました。併せて開催した「上田城パネル展」「上田自由大学パネル展」ともに、多くの方にご来館いただき、ありがとうございました。出展・発表いただいた利用者団体の皆さん、お疲れさまでした。

地域福祉講座「西部地域のミライ図」を開催しました



2月29日(木)に西部公民館、西部地域包括支援センター、上田市社会福祉協議会、西部地域まちづくりの会共催で、(公財)長野県長寿社会開発センターシニア活動推進コーディネーター 下倉亮一さんを講師にお招きして、地域福祉講座を開催しました。

参加者からは『『未来人』になって、西部地域について考えるのは難しい』という声もありましたが、グループごとに意見や情報を交換し合えて良かったとの感想が寄せられました。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。