

# 助産師による母乳・妊婦相談室の場所が 旧上田市立産婦人科病院に変更になりました

## 開所時間

月曜日～金曜日(祝・祭日、年末年始は除く) 午前9時30分～午後3時30分

**会場** 旧上田市立産婦人科病院 1階 (信州上田医療センターの隣)

## 相談内容

### ● 母乳相談

- 身体計測
- 母乳の分泌を良くするためのアドバイス
- 哺乳の仕方など



### ● 妊婦・産褥相談

- 妊娠中の悩み(例: 腹帯の巻き方)
- 産後の生活についてなど
- 家族計画相談
- 産後の避妊はどうしたらいいのかなど



**電話相談** 0268-22-1573

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士によるお子さんの身体計測・育児の相談は、ひとまち・げんき健康プラザうえだ(相談室)で引き続き行っています。

住所: 〒386-0012 上田市中心6丁目5-39

TEL: 0268-23-8244

## 旧上田市立産婦人科病院案内図

住所: 〒386-0022 長野県上田市緑が丘1丁目27-32 電話: 0268-22-1573

