

### 3 関係団体

各自治会から推薦された健康推進委員は、地域住民の健康に気を配りながら、それぞれの自治会と協力して活動しています。また、必要に応じ、民生児童委員や福祉推進委員などと連携を図ります。

活動に際しては、各ブロックの担当保健師が、健康に関する情報をお伝えしたり、みなさんからの御相談に応じたり、一緒に健康教室を開催するなど、サポートをさせていただいています。

また、長野県内の他の市町村でも保健補導員等の名称で活動をしており、上小地域、長野県にそれぞれ設置された連絡協議会では、市町村間の情報交換・交流や研修などを行っています。

