

丸子

- 1 …… 行事イベント予定
- 2 …… 地域の話
- 3～4 …… お知らせ
- 5 …… 図書館だより
- 6 …… 公民館だより
- 7 …… 地域協議会だより
- 8 …… お知らせ

地域自治センターだより

Proud!
Japan

復興を支援しよう

丸子地域行事イベント予定(8月～10月)

- 8月 19日 第54回丸子夏期大学①
- 27日 第54回丸子夏期大学②
- 28日 第3回まるこベルシティまつり
- 30日 第5回丸子地域協議会
- 9月 1日 第54回丸子夏期大学③
- 6日 第54回丸子夏期大学④
- 11日 第49回早起き野球大会閉幕式
- 14日 第54回丸子夏期大学⑤
- 16日 男女共同参画事業映画会「家族はつらいよ」
- 27日 第21回シルバースポーツ大会
第6回丸子地域協議会
- 10月 8日 上田市合併10周年記念事業 巨大のり巻きづくり
- 9日 上田市合併10周年記念事業
依田社の迎賓施設 依水館～昭和の暮らし展と茶会～
- 8日～9日 げんきまるこ産業フェスタ
- 10日 第37回丸子体育祭
- 18日 シルキーフォーラム2016 / 講師:宮下英子氏
「私の人生を通して学んだこと」



第39回 丸子ドドンコ

わかかさ幼稚園子どもみこし

平成28年 / 2016 8.16 発行

第52号



上田市合併10周年記念事業
第39回 丸子ドドンコ

8月6日、第39回目の伝統の夏祭り「丸子ドドンコ」が開催されました。
みこしの部では大人2基、こども19基が参加し、元気の掛け声が響きました。
おどりの部では30連、約2,700人が参加し、「丸子ドドンコ」を軽快に踊りました。
今回新設された「真田丸最優秀賞」は、アコレーションコンテストが中丸子自治会連、仮装コンテストが石井連、おどりコンテストが丸子中央総合病院連がそれぞれ受賞しました。



おどりが連なります



ずくだしてGOコース
「りんどう橋」付近

上田市合併10周年記念事業
第21回 信州爆水RUN in 依田川

8月7日、第21回目を迎えた「信州爆水RUN in 依田川」が、晴天の中開催されました。
1,300人を超える出場者は「鉄人コース」「ずくだしてGOコース」「ファミリー・グループコース」の3つのコースに分かれ、照りつける日差しの中、依田川と内村川の魅力を全身で楽しんでいました。



がんばります!

ずくだしてGOコース



ファミリー・グループコース「内村橋」付近



鉄人コース「依田川橋」付近



川が気持ちいい!

ファミリー・グループコース



鉄人コース「りんどう橋」付近



あたま・からだ元気体操



上田市オリジナル「信濃の国上田 健幸体操」で
あたまもからだも元気いっぱい!



みんなで楽しくカラダづくりませんか?

「信濃の国上田 健幸体操」とは、「県歌 信濃の国」を信濃の国上田ダンス実行委員会がアレンジした曲をもとに、筋力強化によるロコモ予防や有酸素運動と脳トレの要素も織り交ぜた体操です。今年6月から10月までの5か月間、上田・塩田・丸子・真田の4会場で開催しています。

体操は楽しく、無理なく、お金をかけない手軽さが魅力。丸子会場の丸子ベルパークでは、子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さんが、清々しい空気のなかで身体を動かし、1日のスタートを楽しんでいます。

あたま・からだ元気体操の流れ

- 始めに、ラジオ体操で全身のストレッチを行います。
- 続いて「信濃の国上田 健幸体操」を行います。
- このほか、毎回健康づくりに役立つメニューも用意しています。お楽しみに!

毎回講師が「信濃の国上田 健幸体操」の説明を行います。初めての方でもお気軽にお越しください!



こんないいことがありますよ!

- ①「ラジオ体操」で全身のストレッチ
みんなが知っているラジオ体操で、全身の関節や筋肉を動かしカラダを目覚めさせます。
- ②「信濃の国上田 健幸体操」でカラダの機能がアップ
体をほぐすストレッチ、筋力アップ、バランス保持、柔軟性、脳のトレーニングなどの効果が期待されます。

こんなストレッチもプラス!

タオルを使ったストレッチで、肩甲骨を意識して動かしましょう!姿勢が良くなり、深い呼吸ができますよ。また肩こりや猫背解消にもつながります。お声掛けいただければ、詳しい動きをご説明します!



講師 高野秀樹さん
(うえだミックススポーツクラブ)



「あたま・からだ元気体操」に
参加することで顔見知りも増え、大勢の仲間もできますよ!

〔丸子会場〕 丸子ベルパーク

平成28年10月までの毎月第2、4土曜日 午前8時から30分間

※上田会場、塩田会場、真田会場は10月までの毎週土曜日、午前6時30分から。どの会場でも参加できます。

体操の動画は
こちらから

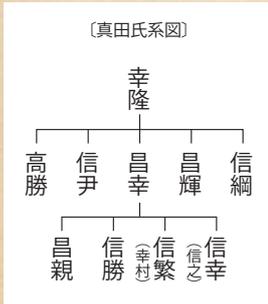




大河ドラマ「真田丸」の舞台 信州上田

… 丸子地域の真田氏ゆかりの地を紹介します …

vol.8



戦国時代の
丸子城主は…。

塩田の生島足島神社の古文書には、一五六〇年頃の戦国時代に丸子(依田)良存という土豪の名が記されており、高野山金剛峰寺に伝わる古文書には、依田(丸子)善次が一五八〇年頃の丸子郷一带の宿坊を治める旨が記されています。

このほかの史料には「丸子三右衛門は信州小泉丸子城主で、騎馬三十騎を持ち、甲州の馬場信春の娘婿にて、真田信尹と義兄弟である。信尹の勧めがあり、真田昌幸の御旗本となり、子孫重臣になった」との記述もあります。

これらの史料から、戦国時代に丸子城主として地域

主人公真田信繁の父昌幸の弟
真田信尹は
丸子三右衛門の義兄弟！

丸子三右衛門と真田信尹の義兄弟は、肩を並べながら丸子城に立ち、真田の里を眺めていたかも…。

戦国の歴史浪漫を想いながら、丸子城跡へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

※参考文献／丸子町誌

を治めていたのは、丸子良存、依田善次、丸子三右衛門の三者で間違いないとされていますが、どのような系譜であつたかはわかっていません。

また、大河ドラマ「真田丸」において、知略に優れ、兄昌幸をしつかりと支える姿が印象的に描かれている真田信尹と、丸子城主であつたと推測される丸子三右衛門は、共に甲州の武田家に長く仕えた名武将馬場信春(信房)の娘を妻としており、両者は義兄弟の関係であつたことがわかります。

上田小泉を治めていた真田氏は、様々な形で丸子城や丸子地域の歴史に関係していたようです

産業観光課 商工観光係 電話42-1047 / 有線24524

雨水タンクを設置してみませんか

市では雨水タンク(雨水貯留施設)を設置する方に、補助金を交付しています。この機会に設置を考えてみませんか。

雨水タンクとは? ……建物等の屋根の雨水を貯留させるための構造を持つ施設で、雨どいに接続し、架台等により(雨水貯留施設)固定されているもの及び地下タンク方式のものをいいます。

丸子地域にあるお宅での設置例



雨水タンクの3つのメリット

- ① 突然の災害時など、非常用の生活用水として役立ちます
→地震など災害時の備えになります
- ② 水路や側溝などに、一挙に流れ出る雨水の量を減らせます
→家屋等の浸水被害を減らすことにつながります
- ③ 貯めた雨水は、草木の水やりや洗車に利用
→環境にも家計にもやさしくなります

でも、設置にはお金がかかるので…とお考えの方！
補助金を活用して、雨水タンクの設置を考えてみませんか。

雨水貯留施設設置費補助金

対象者

- 上田市内に住居等をお持ちの方又はお住まいの方で、
- ① 貯留量が100ℓ以上の雨水貯留施設を新たに設置する方
 - ② 不要となる既存の浄化槽を雨水貯留槽に転用し、雨水貯留施設を設置する方

補助金額

貯留施設1基につき 購入経費の1/2

※容量により上限額あり (30,000円若しくは50,000円)

◎補助金を受ける場合は、必ず購入・設置を行う前に申請を行い、交付決定を受けてください。

なお、年度をまたいでの補助金交付はできません。

※詳細については、下記までお問い合わせください。

市民サービス課 環境担当 電話42-1054 / 有線24490



上田市合併10周年記念事業

図書館貴重資料の巡回展示開催中

市内4図書館所蔵の貴重資料を、7月から10月の間、1か月を目安に各図書館で巡回展示いたします。通常見ることができない資料ですので、この機会にぜひご覧ください。

丸子図書館貴重資料は ……

まん よう しゅうすいしやう
萬葉拾穂抄



江戸時代の国学者^{きたむら きざん}北村季吟（1624～1705）が『曼葉集』4,500首に注釈を施した初の全歌註釈として、近世以後万葉集の研究に大きな影響を与えました。本書は版本（木版で印刷された本）です。

横山新兵衛氏から寄贈された蔵書の中で最も古い蔵書とみられます。



◆情報コーナー◆

●本年度新たに図書館講座として「地域の歴史を古文書で読む」を開催しました

講師に阿部勇さんをお迎えし、上田地域の歴史を古文書をもとに学ぶ講座（全10回）が6月より開催されています。古文書が初めての方でもわかりやすい講座です。

第1回目は「古文書の楽しさを知ろう」と題して27名の皆さんが受講しました。



●七夕おはなし会 みんなで飾りつけをしました

7月16日は七夕おはなし会が開催されました。おはなしボランティアの「回転木馬」の皆さんから、ブラックパネルシアターや紙芝居で七夕のおはなしを聞いたあと、参加者全員で七夕の飾りつけをしました。

飾りつけをした笹はロビーに飾り、来館者の皆さんが願いごとを書いた短冊を結びました。



●ヤングアダルトコーナーを設置しました

「10代のキミたちへ」と題し、夏休みに入り研修室を利用する皆さんにも見ていただけるよう、各種申請書を記入する記載台の近くに、ヤングアダルトコーナーを設置しました。

きっと何か影響を与えてくれる1冊が見つかるかも!?ぜひ手にとってみてください。



◆お知らせコーナー これからのイベント予定◆

●図書館まつりを開催します

開催日：10月15日(土)

内容：おはなし会のほか、図書館探検やクイズ、ぬいぐるみおとまり会も予定しています。

※時間など詳しい内容は、広報うえだ10月1日号に掲載します。



図書館カレンダー

赤い日が休館日（毎週月曜日、振替休日、月末整理日）です。

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

丸子公民館だより

平成28年度 第1回 青少年ネットワーク会議が開催されました



7月8日、丸子修学館高校の大講義室で平成28年度第1回青少年ネットワーク会議が開催されました。西内小、中央小、北小、塩川小、丸子中、丸子北中、丸子修学館高校から41人の児童、生徒が選出され、丸子地域の学校間のつながりを通じて、よりよい学校や地域づくりを考えていきます。

今年で活動開始から13年目を迎えた青少年ネットワーク会議では、毎年活動の柱を「A・B・C活動」として、「A」あいさつ運動、「B」ボランティア活動、「C」クリーン作戦を実施しています。その中で今年は「A」あいさつ運動を中心に活動することにしました。



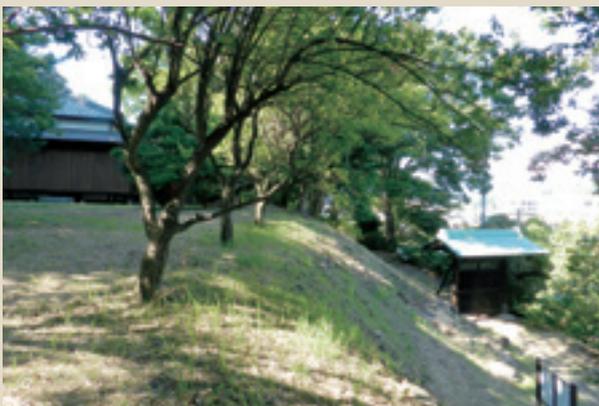
会議では、各学校で行っているあいさつ運動について発表したり、あいさつのいいところ、いやなところ、目的などを話し合いました。今秋からそれぞれの学校で、あいさつ運動を実施します。

また、平成21年度から継続して活動してきた「B」ボランティア活動のペットボトルのキャップ回収について、平成28年度豊かな環境づくり上小地域会議の表彰を受けました。エコキャップ回収活動は、丸子地域全学校7年間で、重さ5,778kg、個数では2,418,467個回収しました。これによりポリオワクチン2,839人分を購入することができました。またキャップをごみとして焼却した場合に発生するCO₂を18,201kg抑制できたこととなります。この活動を通して、環境や子どもの命について考え地域の絆を深めることができました。

上田市合併
10周年
記念事業

依田社の迎賓施設 い すい かん 依水館 昭和の暮らし展と茶会

10月9日(日)10時~15時まで開催予定



丸子公園内(安良居神社隣)の依田社迎賓館施設「依水館」において、昭和初期に使用されていた生活道具などの展示や茶道クラブ「花一輪」のみなさんによる茶会が開催されます。大正7年に建設された「依水館」は、製糸結社「依田社」に訪れた米国絹業の人々の視察時に接待のために使用された迎賓館で、上田市有形文化財に指定されています。

大正時代の趣き残る建物で眼下の依田川の流りに癒されながら、歴史から未来へ紡ぐ“茶会”にぜひお越しください。



丸子地域協議会だより 市民協働によるまちづくり

地域協議会の活動

● 6月28日（第3回会議）

丸子郷土博物館・旧カネボウ食堂棟の現地視察を行いました。また下記について報告がありました。

- 分科会・研究会の担当委員について
- 第5期地域協議会を振り返ってのアンケート調査結果について
- 移動市長室の実施について



旧カネボウ食堂棟視察の様子



第3回丸子地域協議会

● 7月26日（第4回会議）

平成28年度わがまち魅力アップ応援事業（第2回募集分）の選考審査を行いました。

- 第二次上田市総合計画について
- 「飯沼郷蔵」の上田市指定文化財への登録について
- 分科会及び研究会での検討状況について



平成28年度わがまち魅力アップ応援事業 （第2回募集分）採択事業

団体名	飯沼自治会	石井夏祭り実行委員会
事業名	中城ほたるの里整備事業	子ども相撲&盆踊り 地域交流事業
内容	ほたるや周辺の自然観賞、小中学生の野外学習の場となっている中城水路周辺の遊歩道補修事業。環境に配慮した整備を行い、地域の活性化を推進する。	2つの伝統行事を新しい「夏祭り」として開催。世代間の交流を行いながら、伝統文化を次世代に継承し、地域への愛着を深め、地域づくりへの参加の機運を高める。



まりんこ号で行ってみよう!

丸子地域の循環バス「まりんこ号」。バス停の近くには、あなたの知らない旧所や隠れた名跡、面白い行事など魅力的な場所がたくさんあります。まりんこ号に乗って、丸子地域を再発見する旅に出かけてみませんか？（公共交通分科会）

運行日 ●西コース：火・木・土曜日
●東コース：月・水・金曜日
※日曜・祝祭日及び12/31～1/3は運休

運賃 1回 200円
※高校生以下、障がい者手帳所持者は100円
ただし、小学生以下は無料

長瀬金井の花かけ地蔵

◆月・水・金の東コース

最寄のバス停「金井・上平入口」から徒歩6分

バス停を降りて長瀬金井地区に入っていくと、高台にお地蔵さんが見えてきます。わがまち魅力アップ応援事業により整備された「長瀬地区史跡散策ウォーキングコース」の途上です。

昔、弘法大師が仏法を伝えて、中山道の裏街道を歩いていました。途中、長瀬の金井で、石のお地蔵さんに出会いました。そこには、松の木が茂り日影をつくっていました。弘法さまはここで一休みすると、そばに咲いていた野の花を摘み、お地蔵さんの首にかけて立ち去りました。それから、このお地蔵さんを村人は「花かけ地蔵さん」と呼ぶようになりました。

また一説には、このお地蔵さんは、虫歯にも御利益があるといわれています。

お地蔵さんの前の道は、旧中山道の裏街道です。松の木の下は旅人の休憩場所であり、子どもの遊び場でもありました。この街道は塩川の陣場山の麓を通り、布引観音の下へ通じています。

【典拠】丸子の民話をたずねて（丸子民話の会編）



地域協議会で話し合われた詳細な内容は、ホームページに掲載しています。「丸子地域協議会」で検索してください。
<http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/shise/chiikizukuri/kyogikai/maruko/index.html>

☎ 地域協議会事務局（地域振興課内） 電話42-1011／有線24510

第33回 丸子地域サッカー大会 参加チーム募集!



試合を通じて、対戦チームとの交流を楽しみませんか。

- 開催日/10月29日(土)〈ジュニア男子のみ予備日11月3日(火・祝)〉
- 参加カテゴリー及び集合時間
ジュニア男子及び中学生…午前8時30分/丸子総合グラウンド
ジュニア女子……………午後12時30分/丸子総合体育館
- 参加資格/市内在住及び在学の者
- 競技方法
ジュニア男子…リーグ戦及び順位決定戦方式【11人制】
ジュニア女子…リーグ戦・フットサル形式【5人制】
中学生……………トーナメント方式【11人制】
- 参加費/1人300円(登録人数分必要・保険料を含む)
- 申込期限/9月24日(土)～10月8日(土) 午後5時まで

第57回 丸子地域駅伝大会が 開催されます!



- 開催日時/11月6日(日)午前10時スタート(雨天決行)
- コース/【第1区】丸子総合グラウンド～
【第2区】丸子文化会館～
【第3区】長瀬保育園～
【第4区】塩川小学校グラウンド～
【第5区】長野計器ソリューションズセンター裏～
【第6区】熊の森神社～丸子総合グラウンド
- 参加資格/丸子地域に在住、在勤、在学する小学生以上の者
※上記以外の特別枠は、補欠を含め各チーム2人まで認める。
- 申込期限/【チーム登録】9月8日(木)～10月6日(木)
【選手登録】9月8日(木)～10月20日(木)

▶▶▶▶各申込方法/総合体育館にある申込書に必要な事項を記入のうえ、窓口へ提出。◀◀◀◀

☎ 丸子総合体育館 電話43-2250/有線24611

依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会

地域の宝 ～水辺環境を保護しましょう～ 水辺キラキラ☆川の恵みに感謝

水辺だより

アレチウリ駆除作業を行いました

当委員会では、河川環境保全活動の一環として、在来植物の保護や生態系維持を目的に、アレチウリ駆除作業を6月18日(体育協会主催)及び7月2日(ボランティア団体連絡協議会主催)に行いました。

両日とも約200kgの駆除量となりました。アレチウリは繁殖力が強いので、今後も継続した取り組みを行っていきます。



☎ 依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会事務局(地域振興課内) 電話42-1011/有線24510

地域づくりに関する
提案をお寄せください。

地域の素晴らしい風景(残したい風景)や
話題の写真をお寄せください。

丸子地域自治センター 地域振興課

〒386-0492 上田市上丸子 1612 電話 42-1011 有線 24510 FAX43-3666
E-mail▶mtiiki@city.ueda.nagano.jp
http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/index.html

森・水・風・人 ふれあい共に生きる 環境未来都市うえだ
環境基本計画市民行動指針

冷蔵庫はものを詰め込みすぎないようにしましょう



丸子地域主なできごと (6月～8月)

- 6月 18日 いきいきフェスティバル2016
ラベンダー祭り(～7/10まで:音楽村)
- 28日 第3回丸子地域協議会
- 7月 2日 依田窪プールオープン
- 16日 依田窪プール祭り
- 26日 第4回丸子地域協議会
- 8月 4日 米国ブルームフィールド市郡より中高生来日
- 6日 第39回丸子ドドンコ
合併10周年記念事業「生糸のまち展」(～15日まで)
- 7日 第21回信州爆水RUN in 依田川
- 10日 丸子大花火大会
- 11日 合併10周年記念事業
・「立川談慶・茂木健一郎トークショー」
・「地酒を楽しむタベ」



未来が変わる。日本が変わる。

●本紙は環境に配慮し、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインクを使用しています。