

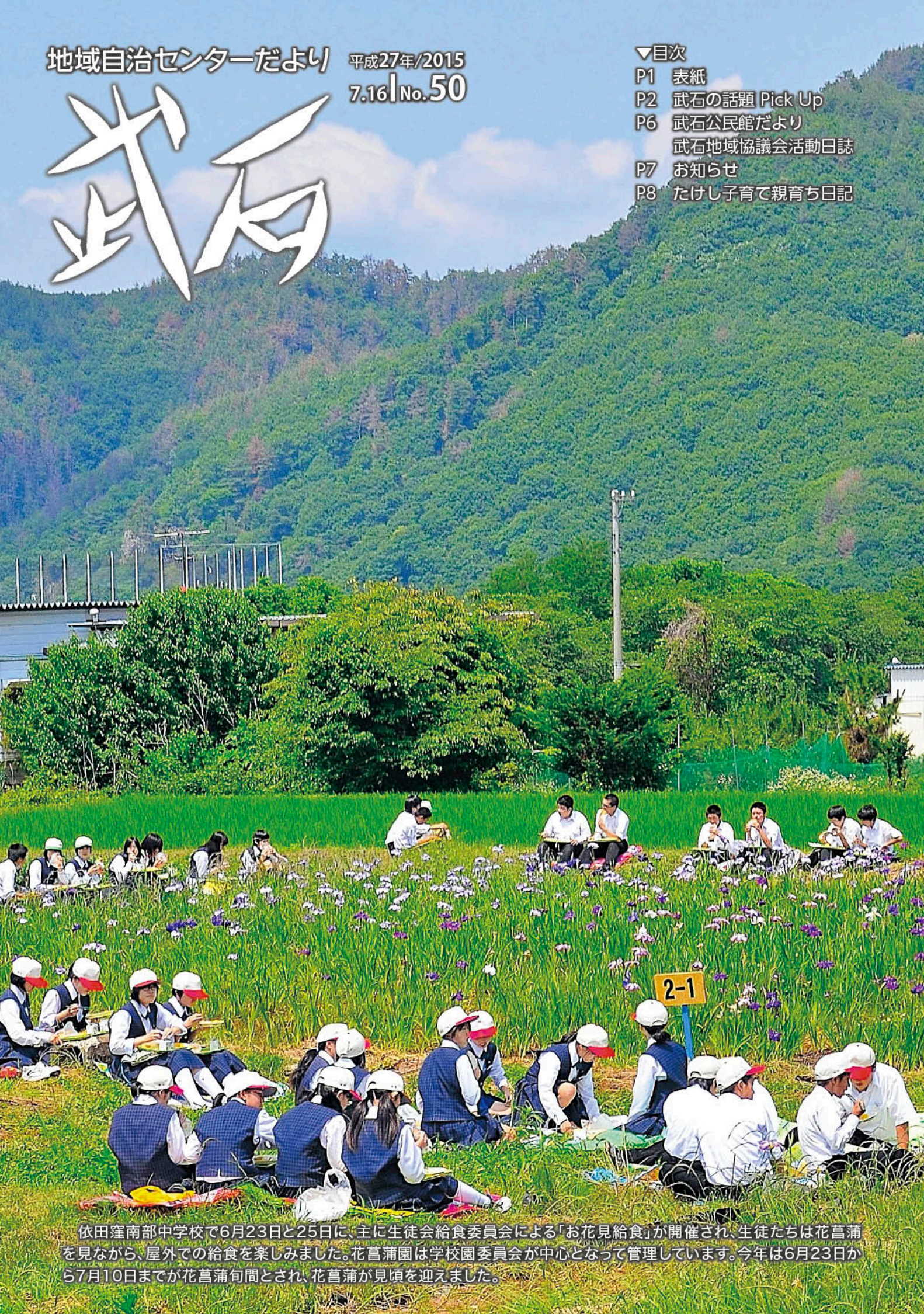
地域自治センターだより 平成27年/2015

7.16 | No.50

武石

▼目次

- P1 表紙
- P2 武石の話題 Pick Up
- P6 武石公民館だより
武石地域協議会活動日誌
- P7 お知らせ
- P8 たけし子育て親育ち日記



依田窪南部中学校で6月23日と25日に、主に生徒会給食委員会による「お花見給食」が開催され、生徒たちは花菖蒲を見ながら、屋外での給食を楽しみました。花菖蒲園は学校園委員会が中心となって管理しています。今年は6月23日から7月10日までが花菖蒲旬間とされ、花菖蒲が見頃を迎えました。

練馬区と交流 ～第28回照姫まつり～



5月17日、上田市と友好都市である練馬区において第28回照姫まつりが開催され、上田市からは上田城甲冑隊をはじめ大勢の人が参加しました。この日は、青空が広がり、多くの人たちで賑わいました。上田市からは山菜、野菜、みず飴などの特産品、六文銭グッズなどを物産展で販売しました。ごみ、ふき、アスパラなどは大変好評で、あっという間に完売となりました。

今回のおまつりを通じて友好都市として関係を深めることができました。

児童を見守る ～武石小学校見守り隊～

平成27年5月27日に開催された依田窪防犯協会連合会総会において、武石小学校見守り隊が、依田窪防犯協会連合会長・上田警察署長の連盟表彰を受けました。同隊は民生児童委員や交通安全協会の皆様が中心となり、運営されています。

多年にわたり武石小学校見守り隊として、児童の登下校時の声掛け、不審者警戒等を行って児童を見守り、犯罪被害防止及び交通安全の推進に大きく貢献したことが認められ、今回の表彰に至りました。



【表彰を受ける浦部秀幸代表】

武石東西分団健闘！ ～第10回上田市消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会～

6月21日、第10回上田市消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が、上堀グラウンドで開催されました。この日は大雨警報が発令され、悪天候の中での大会となりました。そんな中、武石東西分団の団員は大健闘して好成績を収めました。

個人表彰では、小型ポンプ操法の部で笠井裕次団員（東部B）が減点「0」で、また、ラッパ吹奏個人の部（58名参加）では、馬場光宏団員（西部）が8位で表彰されました。

大会結果

- ◆ 小型ポンプ操法の部 (32チーム参加)
 - 第11位 武石西部分団A
 - 第17位 武石西部分団B
 - 第19位 武石東部分団A
 - 第20位 武石東部分団B
- ◆ ラッパ団体の部 (29チーム参加)
 - 第4位 武石西部分団
 - 第12位 武石東部分団



【東部Aチーム】



【西部ラッパチーム】

みんなで農業体験

～武石保育園サツマイモ苗植え～

6月5日、武石保育園の園児たちが、恒例のサツマイモの苗植えを体験しました。

園児たちは武石生活改善グループ連絡協議会の皆さんの指導のもと、苗植え、藁入れ、水くれの作業に取り組みました。サツマイモは秋にまた園児たちによって収穫され、焼イモにしてみんなでいただく予定です。



美ヶ原高原ササ刈り



5月23日、美ヶ原高原でササ刈りが行われました。今回は物見石付近での作業で、ボランティア、市職員あわせて115人が参加しました。恒例となった春と秋のササ刈りにより、生い茂っていたクマザサもだいぶ少なくなりました。作業終了後には豚汁が振る舞われ、参加者は高原の清々しさを感じながら、昼食をとりました。

高原の賑わい ～第7回美ヶ原牧場放牧祭り～

5月31日、美ヶ原高原で第7回放牧祭りが開催されました。会場となった美しの塔付近には、親子を中心に700人ほどの人で賑わい、訪れた人は餅つき大会、鹿肉カレーの振る舞い、景品が当たるクイズ、搾乳の疑似体験などを楽しみました。はじめは曇りがちだった天気も次第に晴れ間も出てきて、爽快な高原の心地よさを感じられるようになりました。参加した人は内容盛り沢山のお祭りを満喫し、高原でのいい思い出を作りました。



自主防災組織リーダー研修会 ～災害図上訓練 DIG (Disaster Imagination Game)～



6月30日、武石公民館で自主防災組織リーダー研修会が開催され、100名余りの人が参加し、長野県出前講座による災害図上訓練DIGを体験しました。まず、自分が住んでいる地域の白地図に河川などの地形や災害危険箇所を記入しました。そして、災害の発生を想定し、地図上での災害対策を考えました。参加者の一人は、「危険な場所をみんなで出しあって確認できて、とても良かった。」と話していました。

武石地域内の一斉清掃が行われました

6月の環境月間にあわせ、武石地域衛生自治連合会では、地域内一斉清掃を5月24日、午前6時から一時間程度行いました。道路敷きに捨てられている、空き缶、空きびん、ペットボトルや燃えるごみなどを拾いました。総勢808名の方が参加し、燃えるごみ・不燃ごみ544kg、空き缶1092個を回収しました。



ごみステーションの違反ごみを減らしましょう!

最近、ごみステーションに違反ごみが多く出されています。特に不燃ごみが多く見られます。袋に入らない不燃ごみは回収できませんので、廃棄物処理業者へ処分をお願いしてください。ごみの出し方や、ごみの分別帳などを参考にいただき、違反ごみがなくなるようご協力をお願いします。出し方のわからないごみについては、武石地域自治センター市民サービス課へお問い合わせください。

雑がみ回収袋が残っています

昨年全戸配布しました雑がみ回収袋が残っています。必要な方は市民サービス課までお越しください。無くなり次第終了となります。

☎ 武石市民サービス課 Tel 85-2827

不法投棄は犯罪です!!



市では、環境美化パトロールや、不法投棄されたごみの回収を行い、環境美化に努めていますが、不法投棄は後を絶ちません。河川や林道、道路敷へさまざまなごみが捨てられています。不法投棄を発見した場合は市へ通報をお願いします。また、不法投棄をしている人を発見した場合は、車両のナンバー、日時、場所、種類などを通報してください。

人権擁護委員による人権悩みごと相談のご案内

- ★実施日 8月10日(月)、10月13日(火)、12月7日(月)、2月8日(月)
- ★時間 午前9時から正午まで
- ★場所 武石地域自治センター第3会議室

行政相談委員による行政相談のご案内

- ★実施日 8月10日(月)、10月13日(火)、12月7日(月)
- ★時間 午前9時から正午まで
- ★場所 武石地域自治センター第3会議室

☎ 武石市民サービス課 Tel 85-2827

たけし 花だより

レンゲツツジ(白樺平)



6月中旬、白樺平のレンゲツツジが満開となりました。白い白樺の幹がレンゲツツジの緋色をさらに際立たせます。

レンゲツツジ(美ヶ原高原物見石付近)



6月下旬、美ヶ原高原物見石付近のレンゲツツジが満開となりました。空の青色とのコントラストがとても綺麗です。

「私のお気に入りの風景」写真募集



武石地域協議会武石地域全域公園化構想推進部会では、「私のお気に入りの風景」写真を募集します。

■武石地区内の場所に限りませ

- ・花や緑で彩られたお気に入りの風景 ・身近にある大切にしたい場所
- ・住民の皆さんに広く知ってもらいたい場所 などをご紹介ください。

応募いただいた写真は今秋開催の「武石文化祭」で紹介し、公共施設での展示など武石地区の良さをアピールする材料として活用していきます。

募集期間／平成 27 年 6 月～ 9 月末日(必着) 募集方法／お一人様 3 点までの応募となります。

■郵送または持参による募集

下記の例にならって必要事項を記入した応募票をお書きのうえ、写真(L サイズ、2 L サイズ、はがきサイズ)とともに、下記まで郵送または持参してください。持参の場合は、平日にお持ちください。

■メールによる応募(デジタル画像の応募のみ)

応募票例の必要事項をメール本文にお書きのうえ(様式は問いません)、写真の画像データを添付し、下記まで送信してください。

■注意事項

- ◎被写体については個人情報や肖像権に対し、主催者は責任を負いません。事前に被写体となるお宅等の了解を得るなどしてください。
- ◎応募いただいた写真はお返ししません。 ◎以前に撮影された写真でも構いません。

「私のお気に入りの風景」写真応募票		年	月	日
ふりがな ※		メールアドレス		
氏 名		タイトル ※		
公表名義 (希望がある場合)		撮影年月 ※		
住 所 ※		撮影場所 ※		
電話番号 ※		コメント		

※は必ずご記入ください。

【応募、問合せ先】 〒386-0592 上田市上武石 77 武石地域自治センター地域振興課(85-2824)・産業建設課(85-2828)
 【主 催】 武石地域協議会武石地域全域公園化構想推進部会 E-mail : ttiiki@city.ueda.nagano.jp

玉崎真弓さんリサイタル開催

5月1日、武石公民館で武石出身のソプラノ歌手、玉崎真弓さんのリサイタルが開催されました。地元武石では初のリサイタルとなり、約200人のお客様が来場されました。玉崎さんの祖父にちなんだ歌、^{おぼろづきよ}朧月夜など馴染みのある歌が歌われました。プログラムの中には玉崎さんと会場の皆さんで、「鯉のぼり」や「茶摘み」を一緒に歌う場もあり、アドバイスをいただきながら歌いました。

ホールいっぱいに響き渡る歌声に魅了されたひとときとなりました。



第21回分館親善マレットゴルフ大会

武石森林公園マレットゴルフ場で、6月14日、第21回分館親善マレットゴルフ大会が開催されました。当日は蒸し暑い日となりましたが、日頃の練習の成果を発揮し、分館相互の親睦を深めながらプレーをすることができました。



大会結果

《団体の部》	優勝	七ヶチームA
	準優勝	余里A
	第三位	余里B 藪合A
《個人の部(男子)》	優勝	樋沢 栄
	準優勝	池田 弘雄
	第三位	黒木 享
《個人の部(女子)》	優勝	竹内 まつよ
	準優勝	大沢 五二子
	第三位	渡辺 恒子

地域協議会委員の交代

武石工業振興会推薦の委員が5月から交代されました。

新委員	旧委員
橋詰和夫氏	樋沢一幸氏

武石に移住された方との懇談会や、わがまち魅力アップ応援事業実施団体の意見交換会の開催について検討しています。

③ 活発な地域づくり部会

〜おらほの武石づくり〜

余里地域のオープンガーデンを他地域にも広げたいこと、武石地域のお気に入り写真を11月の文化祭に展示することを検討しています。

推進部会

② 武石地域全域公園化構想

会の規約について検討しています。

① 武石地域経営会議設立に向けた調査研究部会

第2回、第3回地域協議会とも、報告事項のほか、左記の三専門部会で協議が行われました。

【三専門部会の協議】

・住宅リフォーム補助について

・商品券について

・信州上田さなだ六文銭プレミアム

・合併10周年記念事業について

・武石地域自治センターの重点目標について

第2回 5月20日開催

第3回 6月17日開催

武石地域協議会活動日誌

No.50

〒 地域振興課
Tel.85-2824

マイナンバー制度の住民説明会のお知らせ

10月5日から、全ての国民に個人番号が付与される「マイナンバー制度」がスタートします。上田市では武石地域において下記の日程で住民説明会を開催します。大勢の皆様の参加をお願いいたします。

- 日時 7月28日(火) 午後7時から8時30分まで
- 場所 武石公民館大ホール

【問い合わせ】 武石地域振興課 Tel 85-2824



第34回信州うえだ武石夏祭りのお知らせ

第34回信州うえだ武石夏祭りを、8月12日(水)、14日(金)、15日(土)に開催します。

武石小学校金管バンドや飛龍太鼓の演奏のほか、盆踊りやキッズダンスも披露されます。また、今年は、吉本興業のお笑い芸人「まちゃまちゃ」と長野県住みます芸人「こてつ」によるお笑いライブ、恒例のラストを飾る打ち上げ花火も行われます。

その他、ソフトテニス大会や森林公園マレットゴルフ場の無料開放と囲碁大会も開催されます。

今年も大勢の皆様のお越しをお待ちしております。

問 武石産業建設課 Tel 85-2828



普通救命講習会の開催について(ご案内)

- 日 時 平成27年8月8日(土) 14時～17時(3時間)
- 場 所 依田窪南部消防署 会議室
- 内 容 普通救命講習Ⅰ 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使い方、止血法、異物除去法
- 参加料 無料
- 講習修了者には、修了証を交付します。
- 今後の開催予定 10月10日(土)、12月12日(土)、平成28年1月23日(土)

【申し込み・問い合わせ】 依田窪南部消防署救急係 Tel 68-0119



武石診療所からリハビリテーション教室、参加者募集のお知らせ

武石診療所では、60歳以上の方を対象に、後期リハビリテーション教室を開催いたします。期間は10月から3月まで月に2回、クアハウスかけゆにて水中運動を行います。体力の衰えを感じている方、膝や腰に痛みがあり、日頃、運動が出来ない方など、お気軽にご参加ください。

- 参加費 1回1,000円
- 受 付 8月31日(月)まで

【申し込み・問い合わせ】 武石診療所 Tel 85-3308

武石診療所 お盆休診のお知らせ

8月13日(木)～16日(日)

4日間休診となります。

ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 武石診療所 Tel 85-3308



武石地域介護予防事業のお知らせ

武石地域介護予防事業「楽しい会～!!」は、4月7日(参加者数:58人)、6月2日(56人、折紙の風車づくり)に、「介護予防体操・楽しい会～!!」は、4月17日(57人、折紙のチューリップづくり)、5月15日(58人、ゲーム)、6月19日(71人、ペットボトルの風車づくり)に開催し、大勢の参加がありました。

8月、9月の開催日は、次のとおりです。大勢の皆様の参加をお待ちしています。

- 開催日: ★楽しい会～!! 8月4日(火)、9月1日(火)
★介護予防体操・楽しい会～!! 8月21日(金) 夏祭り、9月18日(金)
- 時 間: 午前10時から午後2時まで
- 対 象: おおむね60歳以上の方
- 昼 食 代: 実 費
- 申込期限: 開催日の1週間前まで
- 送 迎: 希望者には、送迎を行います
- 場 所: 武石公民館
- 参加費: 無 料

【申し込み・問い合わせ】

上田市社会福祉協議会武石地区センター Tel 85-2466

武石地域包括支援センター Tel 41-4055

上田市高齢者介護課武石地域担当 Tel 85-2119
(武石健康センター内)



高橋 麻衣子 さん (七ヶ)
 琉菜 ちゃん (7歳4か月)
 朋果 ちゃん (2歳10か月)



二人の歳が離れているせいか、泣いている妹をだっこしてくれたり、絵本を読んでくれたりと、お姉ちゃんが妹の面倒を良く見てくれます。妹もお姉ちゃんが大好きなので、何でもお姉ちゃんの真似をするようになってきました。二人で仲良くダンスを踊ったり、お店屋さんごっこなどを行っている姿を見ると、とても心が和みます。お姉ちゃんは少し反抗期、妹はイヤイヤ期ですぐに気分が変わり、気に入らないことがあると怒る事も多いので少し大変な時もあります。

武石は自然がいっぱいで、お散歩しながら季節の移り変わりを楽しむことができるのでとてもいい環境で子育てをすることができているなあ、と実感しています。児童館も近くにあり、お散歩に行きながら利用させてもらっています。子供が遊ぶだけでなく、私も他のお母さんといろいろな話ができるので助かっています。また、近くにおじいちゃん、おばあちゃんが住んでいるので毎日姉妹で遊びに行き、子育ても助けてもらっていてとても感謝しています。



未就園児のあそびの広場のお知らせ

7～9月

♪あそびの教室

自由遊び、課題遊びの時間があり、保育士がいろいろな遊びを紹介します。

開催日	内容	持ち物
8月27日(木)	小麦粉ねんど	
9月17日(木)	ミニ運動会	

★時間…午前10時～11時30分 ★場所…武石児童館

※日時、遊びの内容、持ち物等は変わることがあります。

♪わくわく広場

武石児童館に集まったお友だちと一緒にさまざまな遊びを体験します。

開催日	内容
7月21日(火)	製作・七夕飾り
8月21日(金)	プール・水遊び
9月29日(火)	外部講師による親子運動あそび

★場所…武石児童館



▼武石のひとの動き▼

人口 3,676人
 男 1,799人 / 女 1,877人
 世帯数 1,448戸
 (平成27年7月1日現在)



武石地域の上下水道料金納期限のお知らせ

納期限 (口座振替日)	7月27日 (月)	9月25日 (金)	11月25日 (水)	1月25日 (月)	3月25日 (金)
検針月	6月	8月	10月	12月	2月

上田市はISO14001を導入し環境配慮活動を推進しています。
 生ごみを水切り、乾燥化、堆肥化することでごみ減量化を図りましょう。