

令和6年度 上田市子育て支援センター

あかちゃんふれあい講座のご案内

わらべ歌あそびやあかちゃんの育ちに合わせた体操をあかちゃんとお母さんと一緒に、そして、月齢の近いお子さんの親子と一緒に楽しんでみませんか？

	日程 (各コースとも2回の参加)		会場	募集 組数	申込み先
1コース	5月15日(水)	5月22日(水)	ひとまちげんき・健康プラザ 2F多目的ホール	15組	中央子育て支援センター “にじいろひろば” 0268-26-3096
2コース	6月12日(水)	6月19日(水)	中丸子育て支援センター	8組	中丸子育て支援センター 0268-42-2678
3コース	7月25日(木)	8月1日(木)	神科子育て支援センター	8組	神科子育て支援センター 0268-21-1222
4コース	8月21日(水)	8月28日(水)	泉田子育て支援センター	8組	泉田子育て支援センター 0268-23-3320
5コース	9月11日(水)	9月18日(水)	真田子育て支援センター	8組	真田子育て支援センター 0268-73-2140
6コース	10月16日(水)	10月23日(水)	中丸子育て支援センター	8組	中丸子育て支援センター 0268-42-2678
7コース	11月14日(木)	11月28日(木)	ひとまちげんき・健康プラザ 2F多目的ホール	15組	中央子育て支援センター “にじいろひろば” 0268-26-3096
8コース	12月4日(水)	12月11日(水)	真田子育て支援センター	8組	真田子育て支援センター 0268-73-2140
9コース	1月8日(水)	1月15日(水)	泉田子育て支援センター	8組	泉田子育て支援センター 0268-23-3320
10コース	2月20日(木)	2月27日(木)	神科子育て支援センター	8組	神科子育て支援センター 0268-21-1222

*講師 田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)

*時間 午前10時から午前11時30分ころまで

*持ち物 バスタオル・お母さん用の水分補給用の飲み物

あかちゃんに関わるもので外出時に必要な物(オムツ、着替え、ハンカチ、ミルクなど)

*対象 ① 上田市内に在住の方

② 月齢が3か月ごろから寝返りのころのあかちゃん

③ あかちゃんふれあい講座に初めて参加するお母さん

(参加希望者が多数の場合はご参加いただけない場合があります。また、募集組数に達しない場合は対象を広げてご参加いただける場合もあります。詳細は申込み先の各子育て支援センターまでお問い合わせください。)



*申込み開始日などの詳細は毎月1日発行の「子育て支援センター通信」をご覧ください。
*内容や申込み方法などはお気軽に各子育て支援センターにお問い合わせください。