



市民プラザ・ゆう育成グループ活動状況



市民プラザ・ゆうの主催講座で卒業した人たちが学んでいるグループです。

令和6年4月1日現在

番号	グループ名	目的	講師名	活動日・見学可能な時間帯	募集
1	火曜会	毛筆習字（漢字）	宮島楊城	毎月第1・3火9:00~11:00	×
2	きさらぎの会	毛筆習字 （かな・漢字）	射手紅苑	毎月第2・4水13:00~16:00	○
3	花曜会	生花 （草月流）	山崎睦子	毎月第2・4木16:00~17:00	○
4	すずらん	パッチワーク （小物・タペストリー他）	岩根郁子	毎月第1・3木13:30~15:00	×
5	ラベンダー	パッチワーク （小物・バッグ他）	伊藤久美子	毎月第2・4金9:30~11:00	○
6	シクラメン			毎月第1・3水9:30~11:00	○
7	ひなぎく			毎月第3火10:00~11:00	○
8	みどり会	茶道 （裏千家）	宮下宗薫	毎月第2・4木13:30~16:00	○
9	オニオンリングス	初心者向けの 日常英会話	新田ロビン	毎週水13:15~16:00	○
10	イギリス英語	英会話	永島千絵	毎月第3火10:00~11:30	○
11	イギリス英語	英語の基礎	永島千絵	毎月第3火13:00~14:30	○
12	木彫りの会	木彫り （農民美術）	中村実 （三代目）	毎月第1・3火18:00~20:00	○
13	つばきの会			毎月第2・4火9:30~11:30	○
14	ヴァッサ絵グループ	透明水彩画	岡部毅	毎月第2・4火13:30~15:30	○
15	遊彩彩			毎月第1・3金13:30~15:30	○
16	太極拳グループ水曜会	太極拳	入谷靖明	毎月第2・4水18:30~20:30	○
17	太極拳愛好会		松高洋子	毎月第1・3金13:30~15:30	○
18	太極拳月曜会		尾形美津枝	毎月第1・3月10:00~11:00	○
19	アロハ・ラウナ	フラダンス	吉原千枝美	毎月第2水 9:30~12:00 毎月第4水10:00~12:00	○
20	さくらの会	ヨガ	赤羽あけみ	毎月第2・4月13:30~15:00	○
21	五月の会			毎月第1・3木19:00~20:30	○
22	パンジーの会			毎月第1・3木10:00~11:30	○
23	吹き矢同好会	スポーツ吹き矢	中島研二	毎月第2・4木10:00~11:30	○

上田市市民プラザ・ゆう

Tel 0268-27-2988 Fax 0268-27-3123

上田市人権共生課 男女共同参画係

Tel 0268-23-5245 Fax 0268-27-3123

Mail jinkenkyosei@city.ueda.nagano.jp

お問い合わせ・
ご見学お気楽に♪

