

# 風しん抗体検査を受けませんか

長野県では、風しんの流行と先天性風しん症候群の発生を防ぐために、風しん抗体検査を無料で実施しています。

風しんは、発疹・発熱・リンパ節の腫れが特徴の感染症ですが妊娠中、特に妊娠初期に風しんにかかると、お腹の赤ちゃんに感染して、赤ちゃんの耳、目、心臓などに障がいを引き起こすこと（先天性風しん症候群）があります。

これから妊娠を希望される方は、将来の赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るために、風しん抗体検査を受けて免疫の有無を確認しましょう。

検査の結果、免疫力が十分でないことが分かった方は、この機会にぜひ、風しんワクチンの接種を検討しましょう！



県内の保健所（保健福祉事務所）で、風しんの抗体検査を無料で受けることができます。

## 対象者

(1) 妊娠を希望する女性

(2) 風しん抗体価の低い妊婦等の配偶者・同居家族

ただし、次の方は対象になりません。

- ① 風しんの抗体検査を受けたことがある方  
(妊婦健診時に風しん抗体検査を受けている場合があります)
- ② 風しんの予防接種を受けたことがある方
- ③ 風しんにかかったことがある方



## 検査の流れ

### ①電話で申込み

- ◆検査を希望する保健所（本紙裏面）へ、お電話ください。
- ◆検査の対象に該当するかどうか確認後、検査日時の予約を受付けます。
- ◆検査日等検査の詳細につきましては、直接保健所へお問い合わせください。

### ②保健所で採血

- ◆予約した検査日時に保健所へお越しください。
- ◆検査申込書をお書きいただいた後、採血をします。
- ◆所要時間は概ね20～30分です。

### ③保健所で結果を受取る

- ◆採血後、10日程度で結果が判明します。
- ◆保健所で結果をお伝えしますので、電話で結果の到着を確認の上、お越しください。
- ◆検査結果の郵送を希望される場合は返信用の切手を検査当日に持参してください。

## 風しん抗体検査の実施体制

※電話による事前予約制です。

保健所	所在地	問合せ電話番号	検査日
佐久	佐久市跡部 65-1 (佐久合同庁舎)	<b>0267-63-3164</b>	毎月 第2・4水曜日
上田	上田市材木町 1-2-6 (上田合同庁舎)	<b>0268-25-7149</b>	毎月 第1・3・5水曜日
諏訪	諏訪市上川 1-1644-10 (諏訪合同庁舎)	<b>0266-57-2927</b>	毎週水曜日
伊那	伊那市荒井 3497 (伊那合同庁舎)	<b>0265-76-6837</b>	毎月 第3水曜日
飯田	飯田市追手町 2-678 (飯田合同庁舎)	<b>0265-53-0444</b>	毎週水曜日
木曾	木曾町福島 2757-1 (木曾合同庁舎)	<b>0264-25-2233</b>	毎週水曜日
松本	松本市島立 1020 (松本合同庁舎)	<b>0263-40-1939</b>	毎月 第1・3水曜日
大町	大町市大町 1058-2 (大町合同庁舎)	<b>0261-23-6529</b>	毎月 第4木曜日
長野	長野市中御所岡田 98-1	<b>026-225-9039</b>	毎週水曜日
北信	飯山市静間町尻 1340-1	<b>0269-62-6104</b>	毎月 第2・4木曜日

※担当課は、すべて健康づくり支援課です。

※電話による受付は、各保健所とも月～金の 8:30～17:15 までです。

(本件に関するお問合せ先)

長野県健康福祉部 保健・疾病対策課 感染症対策係

電話 **026-235-7148** (直通) ファクシミリ **026-235-7170**

電子メール [hoken-shippei@pref.nagano.lg.jp](mailto:hoken-shippei@pref.nagano.lg.jp)