



# UEDA VERTICAL RACE 2018

第4回 太郎山登山競走

Home of Skyrunning

信州上田から世界へ



開催日：2018年5月3日(祝)パーティカルレース・5月4日(祝)スカイレース

申込期間：1月22日(月)～4月2日(月)

主催：太郎山登山競走実行委員会

後援：長野県、上田市、上田市教育委員会、上田市体育協会、上田商工会議所、(社)信州上田観光協会、信濃毎日新聞社

レース主管：(社)日本スカイランニング協会 / レースディレクター：松本大(スカイランニング世界8位) / 企画運営：MTSデザインング、SKY NINJA



SKYRUNNER  
JAPAN SERIES



<http://skyrunning.jp/>

2018.5.3 (木・祝)

# VERTICAL RACE バーティカルレース

《山岳駆け登りレース》

水平 3.7km 垂直 700m  
太郎山まで直登するレース  
全区間歩いてもゴール可能  
【JSA技術的難易度】初級 ★☆☆☆☆

## バーティカル・ノーマル [真田幸村コース]

水平 5.0km 垂直 1,000m  
テクニカルな下り坂もある難コース  
【JSA技術的難易度】初中級 ★★☆☆☆  
【優勝予想タイム】男子42分/女子49分

## バーティカル・エリート [猿飛佐助コース]

●2018スカイランナー ジャパンシリーズ (Vertical競技) 第2戦

スケジュール・注意点

大会の1週間前までに参加について注意事項、詳細案内を郵送します。

大会当日 [5月3日(木・祝)] ● 駅周辺の有料駐車場をご使用ください。

8:00~10:00 選手受付 [場所: 上田駅前広場]

9:20~ 9:45 開会式 [場所: 上田駅前広場]

10:30~12:00 スタート [場所: 大星神社]

●10秒毎に1人ずつスタート。(出走時刻は事前通知でお知らせします。)  
●防寒用ジャケット(雨天時は防水ジャケット)の持参を義務付けます。  
●各自の出走時刻の10分前に必ずスタート地点で待機してください。  
(出走時刻に遅れた場合は失格となります。)

13:00(ゴール打ち切り) [場所: 太郎山頂]

●ゴール後、スタート地点に戻って、計測バンドを返却してください。  
●下山は選手を応援しながら真田幸村コースを戻ってください。  
●選手はスタート地点を経由して表彰式会場へ徒歩にて移動してください。

14:00~16:00 完走賞配布 [場所: 上田駅前広場]

15:00~15:30 表彰式&お楽しみ抽選会 [場所: 上田駅前広場]

対象・参加資格・部門

## ノーマルコース [真田幸村コース]

対象 小学生以上の健康な方  
部門 ①ジュニア(小学生3部門) 男子/女子 ②ユース(中学生) 男子/女子  
③一般(各年代別6部門) 男子/女子

## エリートコース [猿飛佐助コース] (JSAシリーズ戦)

対象・参加資格 中学生以上の(社)日本スカイランニング協会 登録会員(社)日本スカイランニング協会 認定アスリートまたは、過去3回の大会にて真田幸村、猿飛佐助コースを時間内にフィニッシュした方  
部門 ●エリート(上級)コース 男子/女子  
※2018スカイランナー ジャパンシリーズ (Vertical競技) 第2戦

参加料・エントリ [申込期間 1月22日(月)~4月2日(月)]

ノーマルコース [真田幸村コース] 高校生以下 2,600円/大人 4,600円 (先着600名)

エリートコース [猿飛佐助コース] 高校生 3,600円/大人 5,600円  
※申込時に自己申告タイム(ゴール予測タイム)を記入してください。

① インターネット ランネット・スポーツエントリ [RUNNET SPORTS ENTRY]

② 直接申込み 裏記の申込書に記入のうえ参加費を添えて、お問合せ先の方へ届けてください。

※参加募集人数に達し次第申し込みを締め切ります。  
※エントリ料の一部は、太郎山の環境保全協力金として寄付させていただきます。

完走証、参加記念品進呈  
上田市内各店の  
スウィーツクーポン進呈

2018.5.4 (金・祝)

# SKY RACE スカイレース

《山岳駆け登り・駆け下りレース》

距離 18km 累積標高 2,000m  
急峻な岩場、ガレ場のある山岳コース  
【JSA技術的難易度】中級 ★★☆☆☆  
【優勝予想タイム】男子2時間30分/女子3時間30分

## スカイレース・ノーマル [秋和コース]

距離 25km 累積標高 3,000m  
世界レベルのスカイレース  
スクランプリング(攀じ登り)も含む熟達者向け  
【JSA技術的難易度】上級 ★★☆☆☆  
【優勝予想タイム】男子3時間45分/女子4時間45分

## スカイレース・エリート [塩尻コース]

●2018スカイランナー ジャパンシリーズ (SKYCLASSIC) 第1戦  
2018スカイランニング日本選手権(SKY)  
ISF(国際スカイランニング連盟)公認レース ※世界ランキング対象レース

スケジュール・注意点

大会の1週間前までに参加について注意事項、詳細案内を郵送します。

大会当日 [5月3日(木・祝)] ● 駅周辺の有料駐車場をご使用ください。

16:00~18:00 選手受付 [場所: 上田駅前広場 (パーティカル競技表彰式会場)]

17:00~17:30 競技説明 ※参加者は必ず出席してください。

大会当日 [5月4日(金・祝)]

7:05~ 8:30 選手出走確認(参加選手は必ず行ってください) [場所: 大星神社]

8:00~ 8:10 エリートコース(塩尻コース)スタート [場所: 大星神社]

9:00~ 9:10 ノーマルコース(秋和コース)スタート [場所: 大星神社]

●1分毎に20人ずつスタート。(出走時刻は事前通知でお知らせします。)  
●防寒用ジャケット(雨天時は防水ジャケット)の持参を義務付けます。  
●各自の出走時刻の10分前に必ずスタート地点で待機してください。  
(出走時刻に遅れた場合は失格となります。)

14:40 ゴール制限時間

●ゴール後、スタート地点に戻って、計測バンドを返却してください。  
●選手はスタート地点を経由して表彰式会場へ徒歩にて移動してください。

14:30~16:00 記録証配布 [場所: 上田駅前広場]

15:00~15:30 閉会式&表彰式 [場所: 上田駅前広場]

18:00~ 後夜祭パーティー [会場: 真田十勇士ガータープレイス]

対象・参加資格

ノーマルコース [秋和コース] 岩稜帯での登山経験者のみ。  
対象 高校生以上 累積標高2,000m以上の山岳ランニング大会フィニッシャー

エリートコース [塩尻コース] 岩稜帯での登山経験者のみ。  
対象 18歳以上 JSA公認大会時間内フィニッシャー、JSA登録アスリート

参加料・エントリ [申込期間 1月22日(月)~4月2日(月)]

ノーマルコース [秋和コース] 10,600円 ※申込時に自己申告タイム(ゴール予測タイム)を記入してください。

① インターネット ランネット・スポーツエントリ [RUNNET SPORTS ENTRY]

② 直接申込み 裏記の申込書に記入のうえ参加費を添えて、お問合せ先の方へ届けてください。

※参加募集人数に達し次第申し込みを締め切ります。

エリートコース [塩尻コース] 10,600円

●参加については、右記にお問合せください。contact@skyrunning.jp  
※エントリ料の一部は、太郎山の環境保全協力金として寄付させていただきます。

同時開催 信州上田ロゲイニング大会 (右記直接お申込み orienteering.com/ueda/)

完走証、参加記念品進呈  
スカイレース完走記念メダル  
上田市内各店の  
スウィーツクーポン進呈



スタート地点を  
地元和太鼓が  
盛り上げる

ゴール後は  
市街地で上田の  
名物スイーツ  
堪能しよう!



完走証、参加記念品進呈  
上田市内各店の  
スウィーツクーポン進呈



世界選手権日本代表選手  
北行会もいます。