



暑い夏です 

福祉風呂へ汗を流しにお出かけください！



福祉風呂とは、介助が必要な方が温泉を楽しんでいただくために、付き添いの方と一緒に入浴できる貸し切りのお風呂です。市内の公共日帰り温泉施設の3か所に設置されています。

概要・状況	別所温泉「あいそめの湯」	真田温泉健康ランド 「ふれあいさなだ館」	武石温泉「うつくしの湯」
所在地 (アクセス)	・上田市別所温泉 58 番地 ・上田電鉄別所温泉駅の道向いにあります。 ・電話:0268-38-2100	・上田市真田町長 7369-1 番地 ・真田運動公園グラウンド横の高台にあります。 ・電話:0268-72-2500	・上田市上武石 1454-3 番地 ・ともしび博物館から美ヶ原方面へ 200mほど直進した右側高台 にあります。 ・電話:0268-85-3900
泉質・特長	・単純硫黄温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	・アルカリ性単純温泉 ・温泉プールも併設(車椅子での入場可) ※プールは水着とスイミングキャップ着用	・カルシウム・ナトリウム塩化物温泉 (弱アルカリ性低張性温泉)
福祉風呂の状況	・脱衣所スペースが非常に広いです。 ・手すりあり ・利用時間:10:00~20:30	・手すりあり ・利用時間:10:00~20:30	・名称:福祉風呂 “のぞみ” ・手すりあり ・利用時間:10:00~20:30
施設の営業時間	・10:00~22:00 ・定休日:第2・4月曜日(祝日の場合はその翌日)	・10:00~21:30 ・定休日:火曜日(祝日の場合はその翌日)	・10:00~21:30 ・定休日:水曜日(祝日の場合はその翌日)
利用できる方	・介護が必要な方とその付き添いの方 ※おひとりでの入浴ができない方	・介護が必要な方とその付き添いの方 ※おひとりでの入浴ができない方	・介護が必要な方とその付き添いの方 ※おひとりでの入浴ができない方
利用方法 予約方法	・完全予約制(電話での予約OK) ・利用時間の制限 (利用時間の予約枠設定あり) ※1回当たり1時間	・完全予約制(電話での予約OK) ・利用時間の制限 (利用時間の予約枠設定あり) ※1回当たり1時間	・完全予約制(電話での予約OK) ・利用時間の制限 ※1回当たり1時間30分
利用料(入館料)	・身体障害者手帳をお持ちの方及びその介護者(付き添い者) は 通常入館料(500円)の半額の250円	・身体障害者手帳をお持ちの方及びその介護者(付き添い者) は 通常入館料(500円)の半額の250円 (入館料にはプールの利用料も含む)	・身体障害者手帳をお持ちの方及びその介護者(付き添い者)は 通常入館料(500円)の半額の250円
支配人からの一言	利用者が非常に多く土・日・祝祭日はもとより、平日でもほとんど空気がない状態です。お早めに予約状況の確認を。	混み合う時間帯は、10:00~12:00と夕方の 16:00~18:00 です。それ以外は比較的空いていますので、どうぞご利用を。	利用率が非常に高いため、お早めのご予約を。ご利用をお待ちしております。



### 介護者の会「なのはな」のお知らせ

上田市では介護者同士の情報交換、交流、リフレッシュなどを目的に介護者の会を開催しています。

今年度は、各回とも講師をお呼びしてお話をお聞きます。

詳細については、事前に広報うえだに掲載しますのでお気軽にお出かけください。

- 第1回 H29年 9月 4日(月) 会場:上田駅前ビル パレオ テーマ:認知症
- 第2回 H29年 11月 6日(月) 会場:丸子保健センター テーマ:介護者のリフレッシュ
- 第3回 H30年 1月 9日(火) 会場:上田駅前ビル パレオ テーマ:認知症

