

♪ 自治会、地域ふれあいの会、お茶のみサロンなどで大活躍!!

音楽レクリエーション サポーター養成連続講座

健康・福祉推進員、民生委員、分館、地域ボランティアのみなさま必見!

誰でも楽しみながら継続できる音楽レクリエーション(音レク)は、
地域コミュニティ活性化に役立ちます。
ぜひあなたも音楽レクリエーションサポーターになってみませんか?
ご近所・ご友人をお誘い合わせの上、お越しください。

**参加費
無料**

第10回

開催日時 平成29年6月8日(木) 午前10時~12時

講座テーマ 講座テーマ「参加する喜びを感じるレクリエーション」
ハンドベル・季節の歌・軽いリズム体操等

講師 大井富美子 先生

《プロフィール》佐久市在住。福祉系専門学校にて、5年間レクリエーション指導。
現在は、高齢者施設・障がい者施設等で音楽レクリエーション支援を行う。

第11回

開催日時 平成29年7月5日(木) 午前10時~12時

講座テーマ 講座テーマ「楽しいプログラムを作ってみよう」

講師 春日くに子 先生

《プロフィール》歌手。三橋美智也氏に師事する。日本音楽療法学会認定音楽療法士、介護福祉士、介護予防運動指導員、NPO法人音楽レクリエーション協会理事・特別講師、ケアマネジャー。春日くに子先生



会場 上田市中心公民館 大会議室〔3階〕 上田市材木町1-2-3

申込方法 下記にご記入の上、FAX 22-9918 へお送りください。

※団体でお申し込みの方は、代表者氏名・団体名・参加人数をご記入ください。

この養成講座は、音楽レクリエーション(音レクサポーター)育成による地域コミュニティ再生事業の一環として開催いたします。

主催・お問い合わせ先 NPO法人健康サポートまごの手 TEL 090-3093-6015 (斉藤)

「音楽レクリエーションサポーター養成連続講座」申込書〔ご希望回 第10回・第11回〕

※希望される回に○を付けてください。

氏名
(代表者氏名)

(個人参加 / 団体・自治会参加)

団体名

参加人数〔第10回 名〕〔第11回 名〕

ご連絡先 TEL ()

FAX ()

ご住所 〒

自治会名