

♪ 自治会、地域ふれあいの会、お茶のみサロンなどで大活躍!! ♪

# 音楽レクリエーション サポーター養成連続講座

健康・福祉推進員、民生委員、分館、地域ボランティアのみなさま必見!

誰でも楽しみながら継続できる音楽レクリエーション(音レク)は、  
地域コミュニティ活性化に役立ちます。  
ぜひあなたも音楽レクリエーションサポーターになってみませんか?  
ご近所・ご友人をお誘い合わせの上、お越しください。

**参加費  
無料**

第15回

開催日時 平成29年11月1日(水) 午前10時~12時

講座テーマ 「童謡を楽しもう」

講師 春日くに子 先生

前田 昌利 先生(チェロ)・前田 恭子 先生(ピアノ)

《講師プロフィール》

春日くに子先生 ● 歌手。三橋美智也氏に師事する。日本音楽療法学会認定音楽療法士、介護福祉士、介護予防運動指導員、一般社団法人 日本音楽健康協会 講師、ケアマネージャー。

前田 昌利先生 ● 桐朋学園大学音楽科にてチェロを学ぶ。荒井由美、南こうせつなど数多くの歌手たちと共演。東京、静岡の交響楽団の首席チェロ奏者をつとめ、常葉短期大学音楽科の教授に就任。現在は高齢者への演奏に力を入れている。

前田 恭子先生 ● 桐朋学園大学音楽部ピアノ科卒業。その後、CBSソニーから発売された合唱組曲のピアノを担当。2015年に「室生犀星の世界を歌う」を企画・演奏しCDをリリース。平成27年度文化庁芸術祭参加作品となる。

第16回

開催日時 平成29年12月2日(土) 午前10時~12時

講座テーマ 「わくわく12ヶ月をマスターしよう」

会場 上田市中心公民館 大会議室〔3階〕 上田市材木町1-2-3

申込方法 下記にご記入の上、**FAX 22-9918** へお送りください。

※団体でお申し込みの方は、代表者氏名・団体名・参加人数をご記入ください。

この養成講座は、音楽レクリエーション(音レクサポーター)育成による地域コミュニティ再生事業の一環として開催いたします。

主催・お問い合わせ先 **NPO 法人 健康サポートまごの手** TEL 090-3093-6015 (斉藤)

「音楽レクリエーションサポーター養成連続講座」申込書 (ご希望回 第15回 ・ 第16回 )  
※希望される回に○を付けてください。

氏名 (代表者氏名) (個人参加 / 団体・自治会参加)

団体名 参加人数〔第15回 名〕〔第16回 名〕

ご連絡先 TEL ( ) FAX ( )

ご住所 〒 自治会名