



災害や緊急時に備え、「上田市メール」に登録を!

送信メールの作成

宛先

件名

手順①
空メールを送信
題名、本文は未入
力で送信。

受信メール

差出人

件名

上田市メール配信サービス
メールサービスの仮登録
まだ登録は完了してい
URLから一週間以内
ください。
<https://raiden.ktaiwork.jp/register?aid=2001&uid=...>

手順②
本文のアドレス
をクリック。

●ユーザー情報登録
利用規約に同意の上、上田市メール配信
サービスをご利用ください。以下の項目
を選択し「次へ」ボタンを押してください。

配信情報 (複数選択可)

☒ 01 総合案内
☒ 11 緊急速報
☐ 13 防災情報
☐ 14 火災情報

手順③
希望メニューを
選択し、次へを
クリック。

市では、皆さんのスマートフォン、携帯電話、パソコンに、行政情報を電子メールでお知らせする「上田市メール」の配信サービスを行っています。このサービスに登録すると、いつでもどこにいてもリアルタイムに災害情報を受け取ることができますので、ぜひご利用ください。

○配信情報

- 緊急速報(避難情報、災害情報など)
- 防災情報(大雨警報などの気象情報、河川水位情報など)
- 生活安全情報(犯罪・事故等) ●霜注意報
- 火災情報 ●行方不明者情報 ●イベント情報 ●商工業情報 など

○登録方法

手順① 「mail.ueda-city@raiden.ktaiwork.jp」へ空メールを送信します。

※端末のメール設定を「@city.ueda.nagano.jp」が受信できるようにしてください。

手順② 返信メールが届いたら、メールの本文に記載されているアドレスにアクセスします。

手順③ 希望する配信情報を選択し、登録ボタンを押して登録完了。

○料金 無料(登録時やメール配信時の通信料などは利用者負担)

○こんなときはどうするの?

◇返信されたメールの本文に記載されているアドレスにアクセスしようとする、
「SSL通信が無効です」というメッセージが出てアクセスできません。

⇒まずは下記へ問い合わせください。

◇登録内容を変更したい

⇒新規登録と同様に、「空」メールを送信し、手続きしてください。

○電話、FAXによる緊急速報を始めました

電子メールを利用できる環境でない方が、あらかじめ電話またはFAX番号を登録することで、自宅の電話や携帯電話、FAXに緊急速報が届きます。

緊急速報は昼夜を問わずに配信されるため、重大な情報のみを届けます(メール配信よりも配信内容が制限されます)。

登録希望の方は、下記へ問い合わせください。

☎ 広報情報課 TEL71・8080 FAX23・5241



メール登録は
こちらから



- 1 災害や緊急時に備え、「上田市メール」に登録を!
- 2 12月市議会定例会市長提案説明
- 4 平成28年度上半期までの市の財政状況
- 6 上田市人事行政の運営などの状況
- 9 平成29年度学校体育施設開放利用団体の登録受付
- 10 情報ピック・アップ
- 12 情報ア・ラ・カルト

- 18 施設イベント
- 20 「税に関する中学生の標語」入選者が決定しました
- 21 文芸、イベント・ナビ
- 22 1月の乳幼児健診・教室、子育て情報
- 23 1月の相談コーナー、不用品交換
- 24 いよいよグランドフィナーレ、大河ドラマ館!



平成28年12月市議会定例会 市長提案説明(要旨)

上田市功労者表彰式

11月22日、「平成28年度上田市功労者表彰式」を開催しました。受賞者の皆様には、今後も豊富な識見と積み重ねてこられた経験を活かされ、地域での指導者としてますます御活躍いただくとともに、なお一層の御支援をお願いします。

大河ドラマ放送に伴う対応

「信州上田真田丸大河ドラマ館」の入館者数は、11月18日に90万人を突破しました。展示内容も最終のリニューアルを行うとともに、12月16日から来年1月15日の閉館日まで市民特別割引を行い、大勢の皆様にお越しいただきたいと考えています。

来年7月から9月に開催される信州デスティネーションキャンペーンによって、県全体への観光は今後も追い風が吹くものと考えており、市としては、真田氏発祥の郷・信州上田のイメージを最大限に打ち出していきたいと思います。

これまでも「真田丸」放送に

併せ、市立博物館や櫓の展示施設・内容も随時リニューアルしてきましたが、既存の映像データを中心に活用して更にスケールアップしたものと、市立博物館の収蔵品のほか、ゆかりある施設と連携して資料展示する施設を、大河ドラマ館の後利用として来年3月までに整備し、一層の市全体への誘客に努めてまいります。

定住自立圏に対する取組

「上田地域定住自立圏共生ビジョン」の計画期間が今年度をもって終了することから、新たな課題にも対応した次期共生ビジョンの策定に向け協議を重ね、今定例会に変更協定を締結する議案を提案しました。

新規、または充実した取組としては、結婚・子育ての支援事業の拡充、ワイン等の地域資源を活用した産業振興、地域に仕事を創り雇用を生むことで移住・定住者と呼び込むUIJターンの推進といった構成市町村が共通に抱える課題の解決に向けた内容であり、

今後とも連携して各種事業を着実に推進し、中心市としての役割を果たしていきたいと思います。

地方創生に対する取組

国において10月11日に成立した「地方創生拠点整備交付金」について、市では、武石地域の「小さな拠点を核とする整備事業」を対象事業と位置付け、旧権現保育園を改修し農業振興と移住促進を図る施設とするため、今後、国と協議を進めながら採択を目指し、新たな地域の経済循環や地方への「ひと」の流れの創出につなげてまいります。

長野大学の公立大学法人化

本年6月定例会で定款の制定などの議案議決後に準備を進めてきた公立大学法人長野大学設立の申請について、9月30日に県知事に提出しました。

また、市において法人運営の目標や指針となる6年間の「中期目標」を定めるにあたり、これまでの間、「公立大学法人評価委員会」を4回開催し、11月9日に委員長から、「教育」「研究」「地域貢献」

12月市議会定例会で提案説明する母袋市長(11月28日)



「大学運営の改善」を柱とした「中期目標(案)」に関する意見をいただいたところであり、今定例会に関係議案を提案しました。

ラグビーワールドカップ2019キャンプ地誘致

「世界に通ずるスポーツ合宿の聖地」への大きなチャンスと捉え、11月1日には国の組織委員会に対し、公認チームキャンプ地の選定プロセスに応募しました。

今後は、組織委員会による書類、実地審査が行われ、来年の夏以降から「公認チームキャンプ地候補地」が順次決定されることとなるため、機運の醸成に努めながら、県を

はじめとする関係機関との連携を図り、積極的なPR活動を継続してまいります。

地域の魅力アップ(ふるさと寄附金)

「ふるさと寄附金」については、本年9月1日から、市内各事業者の皆様の御協力をいただき、季節限定の果物や地元の特産品、滞在型などの返礼品を充実させ、併せて専用ポータルサイトの活用による寄附者の利便性の向上を図ったことにより、10月末までの2か月間で申し込みいただいた寄附は、2924件、3957万円余となり、昨年同期間に比べて大幅に増加しました。

大河ドラマ「真田丸」の放送により飛躍的にアップした 真田氏発祥の郷・信州上田のイメージを最大限に打ち出し、 一層の上田市全体への誘客に努めてまいります。

今後も「ふるさと寄附金」を活用しながら地域の特産品をPRすることにより、信州上田の魅力を発信してまいります。

循環型社会の構築

市および上田地域広域連合の重要課題のひとつである資源循環型施設の建設については、清浄園用地を建設候補地とし、資源循環型施設建設対策連絡会の皆様との意見交換会や懇談会を開催するとともに、早期に説明会等の開催に向けて御協力をいただけるよう話し合いを行っています。

一方、清浄園を廃止した場合のし尿等の処理は、平成25

年7月の正副広域連合長会において各市町村の責任で処理することが確認されており、市では、新たに下水道終末処理場内に「し尿前処理下水道投入施設」を整備する計画とし、先月、地元である下之条自治会の皆様に対し説明会を開催しました。

今後は、地域の皆様からの御意見や御要望にこたえるべく最大限の努力を払い、御理解をいただけるよう取り組んでまいります。

神川地区の拠点施設整備

神川地区で進めている統合保育園と公民館の複合施設の

建設については、蒼久保地籍の株式会社城南製作所跡地を建設候補地として交渉を進めてきたところ、土地価格等について合意に至りました。また、国道18号上田バイパスの関連事業として進めている市道整備についても、施設への進入路となる部分の拡幅および新設箇所の事業用地について地権者と合意に至ったことから、今定例会に両用地の購入に係る関連予算を計上しました。

今後も引き続き、神川地区におけるまちづくりの活動拠点、地域ぐるみの子育てや世代を超えた交流の場となるよう、着実な事業の推進に努めてまいります。

上下水道料金

平成29年度から4年間の新たな料金については、これまでの民間活力の導入をはじめとする経営の効率化により、現行の料金水準でも各会計と

もに純利益が生じること、また、施設の維持・更新に必要な資金を確保できる見込みであることから、「上田市上下水道審議会」からの答申に基づき、料金を据え置くこととしました。「健全経営の維持」「計画的な施設整備」等に十分留意しながら、今後も持続的、安定的な経営を進めるとともに、一層の市民サービスの向上に努めてまいります。

教育に対する取組

本年4月に実施された「全国学力・学習状況調査」の結果が公表され、「教科に関する調査」の平均正答率について、小学生は全国値を上回りましたが、中学生は昨年度より差は縮まったものの、下回る状況となりました。

学力の向上は一定の成果が現れてきたところですが、まだ課題もあるものと認識しており、今後も教育委員会との緊密な連携体制のもと、更なる

る学力の定着が図られるよう努めてまいります。

来春に向けた組織体制の見直し

県における積極的な「文化県」への取組も視野に入れながら、まちづくり全体に文化芸術を広めていくため、これまで教育委員会を取り組んできた文化行政を、政策企画部に一元化することとし、10月の総合教育会議の場での協議を経て、11月に教育委員会において移管に対する同意をいただきました。

また、政策企画部においては、移住・交流人口の増加策や文化とスポーツの融合、国際スポーツ大会におけるキャンプ地誘致なども含めた組織の再編を検討しており、その他の部においても施策の迅速、的確な実行が図られるよう、将来を見据えた組織体制の見直しを進めてまいります。

12月議会初日に 提案した議案の概要

- 条例案(11件)
 - 一部改正／上田市職員の退職手当に関する条例中一部改正について ほか
- 予算案(11件)
 - 平成28年度上田市一般会計補正予算(第6号) ほか
- 事件決議案(12件)
 - 上田地域定住自立圏形成に関する協定の変更について(東御市、青木村、長和町、坂城町、立科町、群馬県嬬恋村) ほか
- 報告事項
 - 専決処分した平成28年度上田市一般会計補正予算第5号の承認について

○提案説明はインターネットでもご覧いただけます
動画・全文をご覧いただけます。

YouTube



動画はこちらから



市ホームページ

平成28年度 上半期までの市の財政状況

市では、毎年度上半期と下半期の2回、定期的に市の財政状況をお知らせしています。今回は、平成28年度上半期までの会計別収支状況、市債の現在高、市有財産、一時借入金
の状況についてお知らせします。
※9月30日現在。万円未満は四捨五入しています。端数処理のため合計額が一致しないことがあります。



一般会計

市民の皆さんの生活に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。前年度の同時期と比較して、予算現額は25億4,524万円の減となりました。歳入・歳出とも前年度とほぼ同様の執行率となっています。今年度も適切な執行に努めてまいります。

※予算現額＝当初予算＋補正予算＋繰越予算の合計額

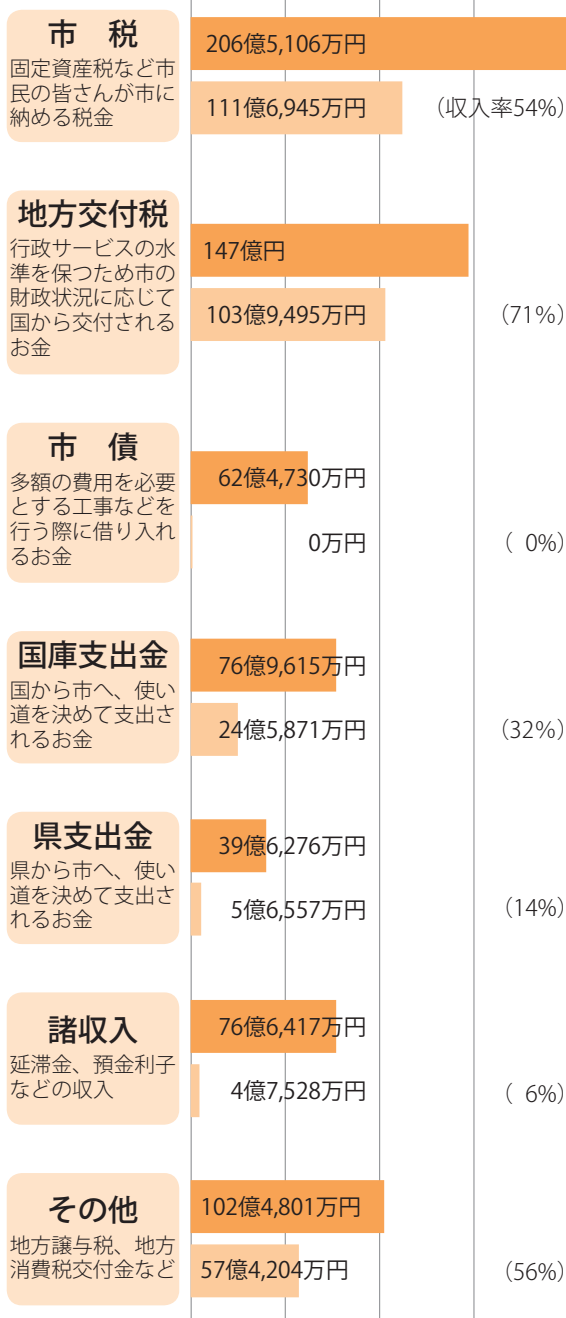
歳入

【歳入(収入)の状況】

- ・ 予算現額 711億6,945万円
- ・ 収入済額 308億 600万円
- ・ 収入率 43%

予算現額
収入済額

0 50 100 150 200億円



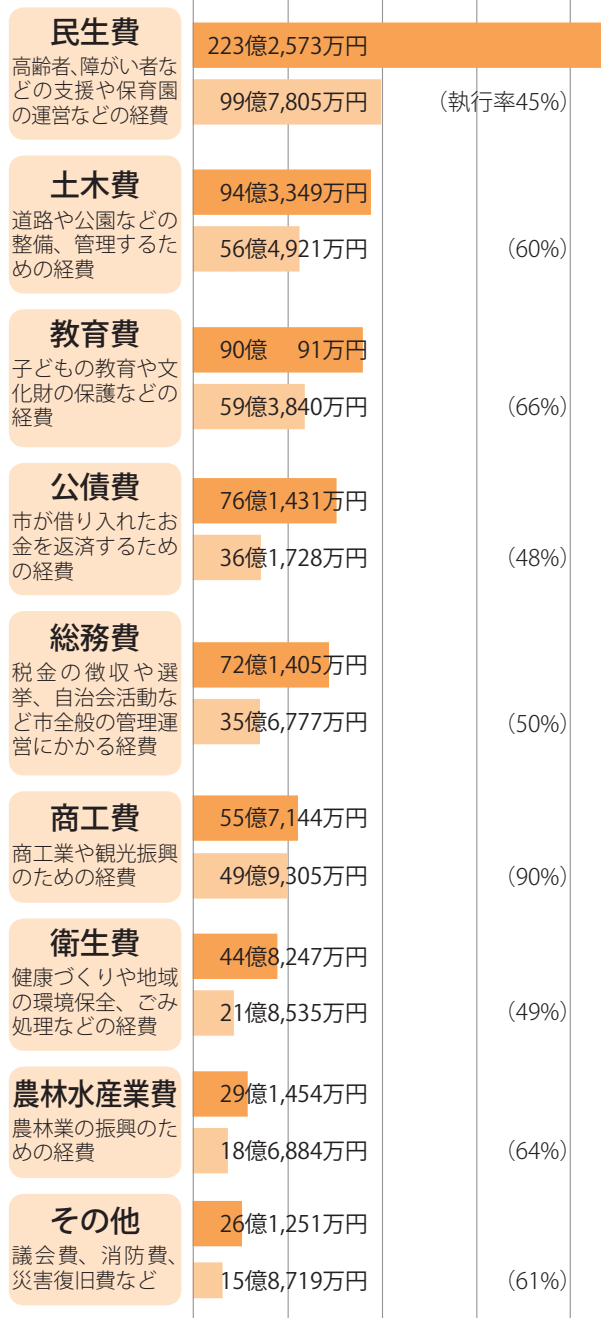
歳出

【歳出(支出)の状況】

- ・ 予算現額 711億6,945万円
うち、人件費は 100億5,110万円
- ・ 執行額 393億8,514万円
- ・ 執行率 55%

予算現額
執行額

0 50 100 150 200億円



特別会計

特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

会 計 名	予算現額 (歳入・歳出)	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入率	執行額	執行率
土地取得事業	4億円	0円	0%	0円	0%
同和地区住宅新築資金等貸付事業	2,897万円	2,976万円	103%	848万円	29%
国民健康保険事業	185億6,028万円	65億5,431万円	35%	78億9,115万円	43%
後期高齢者医療事業	18億4,484万円	5億 509万円	27%	6億 981万円	33%
介護保険事業	155億 196万円	60億5,230万円	39%	62億6,250万円	40%
社会福祉授産事業	5,614万円	1,930万円	34%	2,476万円	44%
駐車場事業	1億8,952万円	6,091万円	32%	1億1,225万円	59%
武石診療所事業	1億3,524万円	5,418万円	40%	4,909万円	36%
合 計	367億1,694万円	132億7,584万円	36%	149億5,804万円	41%

公営企業会計

料金や使用料などの収入によって運営される独立採算の会計です。

◇収益的収支：人件費、施設の維持管理費、減価償却費など経営活動に必要な経費

◇資本的収支：施設の整備・投資、借入金の償還金などの費用

会 計 名		収 益 的 収 支			資 本 的 収 支		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	収入済額	収入率
			執行額	執行率		執行額	執行率
真田有線放送電話事業	収入	4,860万円	4,911万円	101%	2万円	0円	0%
	支出	4,612万円	2,205万円	48%	987万円	0円	0%
産婦人科病院事業	収入	6億 877万円	2億2,351万円	37%	3億2,867万円	0円	0%
	支出	6億3,722万円	2億4,135万円	38%	3億4,940万円	1,756万円	5%
水道事業	収入	28億5,364万円	12億7,346万円	45%	11億4,259万円	4,361万円	4%
	支出	26億7,750万円	7億2,568万円	27%	23億8,582万円	12億2,491万円	51%
公共下水道事業	収入	61億7,050万円	21億1,516万円	34%	12億 932万円	2億2,508万円	19%
	支出	58億2,331万円	11億9,655万円	21%	43億9,094万円	21億3,970万円	49%
農業集落排水事業	収入	15億6,262万円	3億8,291万円	25%	3億 453万円	1億3,208万円	43%
	支出	15億1,771万円	3億2,730万円	22%	8億 978万円	3億8,945万円	48%
合 計	収入	112億4,413万円	40億4,415万円	36%	29億8,513万円	4億 77万円	13%
	支出	107億 186万円	25億1,293万円	24%	79億4,581万円	37億7,162万円	48%

資産など

【市有財産】(一般会計+特別会計)

積立金	234億2,797万円	土地	48,537,755㎡
内訳		内訳	
財政調整基金	41億 920万円	宅地	860,687㎡
減債基金	51億9,931万円	山林	41,940,126㎡
特定目的基金	108億7,095万円	その他	5,736,942㎡
その他の基金	9億9,725万円		
定額運用基金	22億5,126万円	建物(延床面積)	684,108㎡
有価証券	7,120万円		
出資による権利	12億2,476万円		

【市債の現在高】

市が金融機関などから借りた地方債の残高です。

一般会計	660億6,877万円
特別会計	4億8,991万円
企業会計	652億1,154万円

【一時借入金】 0円

※一時的に支払金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金です。

上田市人事行政の運営などの状況

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用および退職の状況

平成27年度 退職者数	平成28年度 採用者数	増減
71人	76人	5人

(注) 1 平成28年度採用者数は平成28年4月1日現在の人数であり、再任用(フルタイム)職員11人を含みます。

(3) 定員管理の進捗状況(各年4月1日現在)

区分	27年 計画始期	28年 1年目	...	37年 計画終期
職員数	1,186	1,197		1,152
増減	—	11		△34

(注) 1 増減の各年の欄は、延べ増減数を示します。
2 計画始期において想定される社会情勢や事務事業の傾向を踏まえ算定した将来の職員数目標を「標準とする職員数」として位置付け、時勢の変化に対応できる柔軟な目標値としました。

(2) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

区 分 部 門			職 員 数		対前年 増減数
			平成28年	平成27年	
普 通 会 計 部 門	一 般 行 政 部 門	議 会	8人	8人	0人
		総 務	202人	196人	6人
		税 務	64人	65人	△ 1人
		民 生	304人	293人	11人
		衛 生	91人	96人	△ 5人
		労 働	4人	4人	0人
		農 水	59人	59人	0人
		商 工	34人	32人	2人
		土 木	114人	112人	2人
	計	880人	865人	15人	
	教育部門		175人	174人	1人
	消防部門		0人	0人	0人
	小 計		1,055人	1,039人	16人
公 営 企 業 等 会 計 部 門	病 院	32人	29人	3人	
	水 道	45人	52人	△ 7人	
	下水道	26人	27人	△ 1人	
	その他	39人	39人	0人	
	小 計	142人	147人	△ 5人	
	合 計		1,197人 [1,652人]	1,186人 [1,652人]	11人 [0人]

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

2 職員の人事評価の状況(平成28年度)

評価の時期	年2回(9月、3月)
対象期間	前期／4月1日～9月30日 後期／10月1日～3月31日
対象職員	全職員(派遣、育児休業等の職員を除く。)
評価の種類	能力評価・業績評価

3 職員給与の状況

(1) 職員給与費の状況(平成27年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)	(参考)類似団体平均 一人当たり給与費(H26)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)		
1,039人	4,234,984千円	694,768千円	1,641,800円	6,571,552千円	6,325千円	6,511千円

(注) 1 普通会計とは、一般会計と特別会計の一部をあわせて、各地方公共団体間の財政比較が可能となるように統計上便宜的に用いられる会計です。
2 職員手当には、退職手当を含みません。
3 職員数は、平成27年4月1日現在の人数です。
4 類似団体とは、人口と産業構造によって市町村を分類し、同じ分類になる全国の市町村のことです。

(2) 職員の平均年齢および平均給料月額(平成28年4月1日現在)

①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額
市	43.7歳	342,055円
県(平成27年)	45.5歳	340,213円
国(平成27年)	43.5歳	334,283円
類似団体(平成27年)	41.8歳	323,064円

②技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額
上田市	45.8歳	325,656円
うち給食員	49.3歳	357,253円
県(平成27年)	57.4歳	280,551円
国(平成27年)	50.2歳	289,141円
類似団体(平成27年)	48.3歳	328,514円

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成28年4月1日現在における各職種の職員の基本給の平均です。
2 「一般行政職」とは、地方公務員給与実態調査における税務職、福祉職、企業職等を除いたものです。

(3) 職員の初任給の状況(平成28年4月1日現在)

区 分		上田市	長野県(H27)	国(H27)
一般行政職	大学卒	179,600円	183,100円	(一般職)176,700円
	高校卒	147,000円	148,400円	144,600円
技能労務職	高校卒	147,000円	143,700円	—

(4) 一般行政職の級別職員数の状況(平成28年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事、技師	63人	8.8%
2 級	高度の知識又は経験を必要とする業務を行う主事、技師	72人	10.0%
3 級	主任	72人	10.0%
4 級	係長、主査	219人	30.5%
5 級	課長補佐、担当幹、専門幹	147人	20.5%
6 級	課長、政策幹、困難課長補佐	75人	10.5%
7 級	部長、参事、困難課長	61人	8.5%
8 級	困難部長	8人	1.2%

(注) 1 市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(5) 職員の手当の状況

① 期末手当・勤勉手当(平成27年度)

一人当たり平均支給額	1,580千円	
支給割合	期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.60月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5～20%	

② 退職手当(平成28年4月1日現在)

(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
一人当たり平均支給額	2,432千円	23,357千円
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20%加算)	

(注) 退職手当の一人当たり平均支給額は、平成27年度に退職した職員に支給された平均額です。

③ その他の手当(平成27年度普通会計決算)

手 当 名	支給実績	支給職員一人当たり 平均支給年額
扶養手当	110,447千円	234,994円
地域手当	1,418千円	354,500円
住居手当	53,269千円	278,895円
初任給調整手当	3,601千円	3,601,000円
通勤手当	74,043千円	82,822円
特殊勤務手当	10,162千円	73,638円
時間外勤務手当	313,074千円	357,390円
宿日直手当	2,454千円	153,375円
管理職員 特別勤務手当	393千円	196,500円
管理職手当	63,000千円	623,762円
寒冷地手当	62,905千円	61,975円

(6) 特別職の報酬等の状況(平成28年4月1日現在)

区 分		給料月額など
給料	市 長	996,000円
	副市長	800,000円
	教育長	706,000円
報酬	議 長	521,000円
	副議長	456,000円
	議 員	425,000円
期末 手当	市長／副市長／教育長	(平成27年度支給割合)
	議長／副議長／議員	3.15月分

区 分	算 定 方 式	1 期の手当額	支給時期
退職 手当	市 長	給料月額×勤続月数×42.0/100	任期ごと
	副市長	給料月額×勤続月数×29.4/100	
	教育長	給料月額×勤続月数×23.5/100	

(注) 退職手当の「1 期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づく1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

4 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間(平成28年4月1日現在)

1 週間の勤務時間	勤務時間(標準的なもの)	休憩時間
38時間45分	8:30～17:15	12:00～13:00

(2) 休暇の取得状況(平成27年)

年次休暇(平均取得日数)	7.5日
介護休暇(取得者数)	0人

5 職員の休業に関する状況(平成27年度)

育児休業	62人
育児部分休業	6人
自己啓発休業	0人

6 職員の分限および懲戒処分(平成27年度)

(1) 分限処分(公務の能率の維持およびその適正な運営の確保の目的から、地方公務員法第28条の規定に基づき行う処分)

分 限	降任	免職	休職	計
勤務成績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障による長期休養	0人	0人	12人	12人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人
職制・定数の改廃、予算の減少により廃職または過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人

(2) 懲戒処分(職員の職務上の義務違反などに対し、地方公務員法第29条の規定に基づき行う処分)

懲 戒	戒告	減給	停職	免職	計
法令等に違反	0人	1人	0人	0人	1人
職務上の義務違反	0人	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行	0人	0人	0人	0人	0人

7 職員の服務の状況(平成27年度)

営 利 企 業 等 の 従 事 の 状 況	許可数
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの	1人
自ら営利を目的とする私企業を営むもの	4人
報酬を得て事業若しくは事務に従事するもの(国勢調査員など)	144人

8 平成27年度退職者(課長級以上)の再就職の状況

退職時職位	退職者数	再就職者数	再就職先			
			市(再任用等)	市が出資する法人	民間企業	市町村、その他の団体
部長級	8人	7人	2人	2人	0人	3人
課長級	21人	15人	10人	1人	0人	4人
計	29人	22人	12人	3人	0人	7人

9 職員の研修の状況(平成27年度)

研 修 区 分	受講延人数
一般研修	459人
特別研修	1,356人
専門研修	2,487人
派遣研修	279人
計	4,581人

10 職員の福祉および利益の保護の状況(平成27年度)

(1) 健康診断などの実施状況

健康診断受診者数	人間ドック受診者数	がん検診など受診者延数
1,931人	359人	2,474人

(注)人間ドック受診者数には、嘱託職員、臨時職員は含みません。

(2) 不利益処分に関する不服申し立ての状況など

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0件



平成29年度学校体育施設開放 (体育館・グラウンド)

利用団体の登録受付

市では、市民スポーツの普及振興を図るため、学校の体育施設を一般に開放しています。

平成29年度の利用を希望する団体は必ず登録申請をしてください(利用団体の登録は1年ごとに必要です)。なお、各学校の利用に際し、申請団体間で利用日時の調整が別途必要となります。

○利用できる施設・日時

地域	対 象 施 設		利 用 で き る 日 時
上田	体育館	上田地域(旧市内)の小・中学校	年間(日曜日・祝日・年末年始除く) 4月1日～7月31日18:30～21:00 8月1日～3月31日18:00～21:00
	グラウンド	第一・第四・第五・塩田・第六中学校 西・北・塩尻・川辺・神川・豊殿・南 塩田西小学校	5月1日～10月31日(日曜日・祝日除く) 18:30～21:00
丸子	体育館	丸子・丸子北中学校	年間(年末年始除く)19:00～21:00
		丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	年間(年末年始除く)18:00～21:00 土・日・祝日は8:30～21:00
	グラウンド	丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	土・日・祝日(年末年始除く)5:00～20:00
真田	体育館	菅平・真田中学校 菅平・長・傍陽・本原小学校	年間(年末年始除く)19:30～21:30
	グラウンド	菅平・真田中学校 菅平・長・傍陽小学校	5月1日～10月31日までの土・日・祝日 8:00～17:00
武石	体育館	武石小学校	年間(年末年始除く)17:00～22:00 土・日・祝日は8:30～22:00

◆下表の体育施設は、改築・耐震化工事のため利用できない期間があります。

学校名	対象施設	利用できない期間(予定)
第三中学校	体育館	平成29年7月末まで
	グラウンド	平成31年3月末まで
本原小学校	体育館	平成29年4月末まで
	グラウンド	平成29年10月末まで
第四中学校	グラウンド	平成29年6月末まで

※利用できない期間は、工事の進捗状況により変動します。

※第三中学校の体育館は、工事終了後も駐車スペースは確保できません。

○対象団体 市内在住・在勤・在学の方で構成された、成人の指導者がいる団体

○申し込み 下表の提出先にある所定の登録用紙に必要事項を記入の上、期間内に郵送、または提出先窓口へ(期限必着)。複数の学校を希望する場合は、学校数分の登録が必要です。

○その他 各地域で運用方法が異なります。詳細は、提出先に問い合わせください。

○提出先

利用希望地域	提出先(問い合わせ)	住所	電話番号	提出期間
上田	🏠 スポーツ推進課	〒386-0025 天神1-8-1 上田駅前ビル・パレオ5階	23・6372	12月19日(月)～平成29年2月3日(金)
丸子	丸子総合体育館	〒386-0412 御岳堂1-1	43・2250	平成29年2月下旬開催予定の調整 会議後に提出 (詳細は問い合わせください)
真田	🏢 地域教育事務所	〒386-2201 真田町長7199-1	72・2655	平成29年2月下旬～3月末 (詳細は問い合わせください)
武石	🏢 地域教育事務所	〒386-0503 下武石740	85・2030	平成29年1月4日(水)～2月3日(金)

お知らせ

年末年始

温泉・プール施設などの営業

施設 期日	ささらの湯 TEL31・1126	あいそめの湯 TEL38・2100	うつくしの湯 TEL85・3900	アクアプラザ上田 TEL26・2626	市民の森スケート場 TEL27・9396
	昼・夜風呂			昼・夜風呂とプール	
12月26日(月)	通常営業 10:00～21:00 (受付終了20:20) 朝風呂 5:00～8:00 (受付終了7:30)	休館日	通常営業 10:00～21:30 (受付終了21:00)	通常営業 10:00～21:00	通常営業 9:00～16:30 (受付終了16:00)
12月27日(火)		通常営業 10:00～22:00			
12月28日(水)		10:00～17:00	休館日		
12月29日(木)				通常営業 10:00～21:30 (受付終了21:00)	休館日
12月30日(金)		10:00～15:00			
12月31日(土)			14:00～21:00		休場日
1月1日(日)		10:00～17:00			通常営業 9:00～16:30 (受付終了16:00)
1月2日(月)					
1月3日(火)	通常営業 10:00～21:00				
1月4日(水)					

施設 期日	クアハウスかけゆ TEL44・2131	ふれあいさなだ館 TEL72・2500	鹿月荘 TEL44・2206	雲溪荘 TEL85・2263
	昼・夜風呂とプール		日帰り入浴	
12月26日(月)	通常営業 10:00～20:00 (受付終了19:15)	通常営業 10:00～21:30 (受付終了21:00)	通常営業 11:30～15:00	通常営業 10:00～20:00
12月27日(火)	休館日	休館日		
12月28日(水)～1月4日(水)	通常営業 10:00～20:00 (受付終了19:15)	通常営業 10:00～21:30 (受付終了21:00)		



お知らせ

年末年始

臨時窓口開設・自動交付機停止

◆市税・国保税などの年末臨時窓口を開設します

日ごろ、仕事の都合などで平日の昼間に税金の納付や納税相談、国保資格の離脱手続き等ができない方は、この機会にぜひ、ご利用ください。

○時間延長窓口 12月26日(月)～28日(水)17:15～19:30

○休日臨時窓口 12月25日(日)・29日(木)8:30～17:15

○場所 市役所本庁舎収納管理課、国保年金課

○その他 本庁舎の正面入口が閉まっている場合は、1階西側宿直室横出入口をご利用ください。

問 収納管理課 TEL71・8054 国保年金課 TEL23・5118

◆自動交付機・コンビニ交付のサービスを停止します

自動交付機による住民票の写し、印鑑登録証明書の発行を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

なお、マイナンバーカード利用によるコンビニ交付を開始したことに伴い、自動交付機の運用を平成29年3月31日で終了とします。

◆自動交付機

○停止期間 12月31日(土)～平成29年1月3日(火)

○設置場所 市役所本庁舎、丸子地域自治センター、上田創造館

◆コンビニ交付

○停止期間 12月29日(木)～平成29年1月3日(火)

○設置場所 サークルKサンクス、セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン
※いずれもマルチコピー機の設置されている店舗に限る。

問 市民課 TEL23・5334

お知らせ

年末年始

ごみ収集・受け入れ・資源物回収

年末年始のごみの収集・クリーンセンターでのごみの受け入れを、12月31日(土)～平成29年1月3日(火)の間休業します。

ごみの出し方のルールを守って、きれいな環境で年末年始を過ごせるよう、ご理解とご協力をお願いします。

期 日	ごみ収集・クリーンセンター	自治会資源物回収・ウィークエンドリサイクル
12月30日(金)まで	通常どおり	予定どおり実施
12月31日(土)～1月3日(火)	休 業	
1月4日(水)以降	通常どおり	

○クリーンセンター受入時間

●上田／8:30～11:45、13:00～16:00 ●丸子／9:00～11:30、13:00～16:00

問 上 廃棄物対策課(上田クリーンセンター) TEL22・0666 丸子クリーンセンター TEL43・2131
丸 市民サービス課 TEL42・1054 武 市民サービス課 TEL72・0154 武 市民サービス課 TEL85・2827

お知らせ

1月2日から開館します。

市立博物館・上田城櫓の 臨時開館

市立博物館・上田城櫓を、平成29年1月2日(月・振休)～15日(日)の間、無休で開館します。

◆市立博物館

○開館時間 8:30～17:00(入館は16:30まで)
16日以降は、毎週水曜日・祝日の翌日休館です。

◆上田城櫓

○開館時間 10:00～15:00(入館は14:30まで)
16日以降は、2月末まで休館、3月は土日・祝日のみ開館します。

問 市立博物館 TEL22・1274

お知らせ

二年参り・初詣は別所線で行こう！

大晦日は 深夜延長運転を実施

北向観音・生島足島神社などへの二年参り・初詣には、交通渋滞のない別所線をご利用ください。大学前駅と舞田駅のパーク＆ライド駐車場も利用できます。

また、大晦日は深夜まで運転時間を延長し、別所温泉駅では豚汁のサービスがあります。

詳細は、上田電鉄ホームページ、または上田電鉄別所線上田駅(TEL22・3612)へ問い合わせください。

問 別所線電車存続期成同盟会事務局
(交通政策課内) TEL23・5011



上田電鉄
ホームページ

お知らせ

初詣の後などに

別所温泉の共同浴場をご利用ください

別所温泉財産区は、別所温泉の源泉管理とともに、源泉かけ流しの3つの共同浴場(石湯、大師湯、大湯)を運営していますので、ぜひ家族でお出かけください。

○営業時間 6:00～22:00(12月31日(土)は19:00まで)

○料金 150円(毎月26日「風呂の日」は小学生以下無料)

○休日 石湯／第2・4火曜日、大師湯／第1・3木曜日、大湯／第1・3水曜日
※変更となる場合があります。

問 別所温泉財産区 TEL38・5750
(塩田地域自治センター)



お知らせ

平成29年度学校給食用食料
納入業者の指定申請受付

●申請期間 平成29年1月10日(火)～
31日(火)の平日午前9時～午後5時
(郵送の場合は期間内必着)

●申請方法 左記にある申請書(市ホームページからも入手可)に必要事項を記入の上、郵送、または直接左記窓口へ。条件等の詳細は左記へ問い合わせください。

問 第一学校給食センター

TEL 22・7084

第二学校給食センター

TEL 25・1287

丸子学校給食センター

TEL 42・2892

「償却資産」の申告を
お願いします

土地および家屋以外の事業用の有形固定資産で、その減価償却費が所得の計算上、損金、または必要経費に算入される「償却資産」は固定資産税の対象となります。

毎年1月1日現在に償却資産を所有している方は申告が必要です。なお、申告書にはマイナンバー(個人番号・法人番号)を記入してください。

●対象資産 市内に所在する事業用の有形固定資産(例/駐車場のアスファルト舗装、看板、各種工作

機械など。自動車税・軽自動車税が課税されている車両は除く)

●申告期限 平成29年1月31日(火)
※期限間近は混雑が予想されます。早期の申告にご協力ください。

●申告先 税務課

●その他 申告書の送付をご希望の方は、左記まで連絡ください。

問 上 税務課 TEL 23・8240

年末年始期間中の
くみ取り(し尿・雑排水)

し尿及び雑排水のくみ取りを12月29日(木)～平成29年1月3日(火)の間休止します。

なお、12月24日(土)は操業し、その振替として平成29年1月7日(土)は休業します。

問 上 生活環境課 TEL 23・5120

「家屋取り壊し届出書」の
提出はお済みですか

平成28年中に家屋の全部、または一部を取り壊した方は、「家屋取り壊し届出書」を提出してください。届出がないと、平成29年度以降も取り壊した建物に固定資産税などが課税されることがあります。

届出書を提出先窓口、または市ホームページから入手の上、直接持参してください。郵送、インターネット(ながの電子サービス)を利用した届出も可能です。

●提出先 税務課、丸子・真田・武石市民生活課

●提出期限 平成29年1月31日(火)
●持ち物 印鑑

問 上 税務課 TEL 23・8240

給与支払報告書
早めの提出を！

給与支払報告書は、給与所得者にとつて市県民税の申告に代わるものです。

●提出義務のある方 平成28年1月～12月に給与・賃金などを支払った個人・法人の事業主

●提出先 受給者の平成29年1月1日現在の住所地の市区町村

●提出期限 平成29年1月31日(火)
※1月20日(金)までの提出に協力をお願いします。

●注意点 必ず最新の様式を使用し、総括表を添付してください。今回からマイナンバー(個人番号・法人番号)の記載が必要です。

金額や雇用形態に関わらず、給与・賃金などを支払った全ての方の報告書を提出してください。

記入漏れや誤りのないよう確認してください。

●その他 給与支払報告書の作成・提出は、電子申告サービス(エルタックス)が大変便利です。詳しくは地方税電子化協議会のホームページを参照ください。

問 上 税務課 TEL 23・5115

 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)
  丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
  武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)
  真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)



個別10か月児健診 委託医療機関の追加

12月1日(木)から、上田原レディース&マタニティークリニックで市個別10か月児健診を開始しました。

●日時 火・水・金曜日の午後4時～6時

●対象 上田地域在住の生後10か月頃の子ども(各月の対象者は保健ごよみでご確認ください)

●申し込み 事前に電話で上田原レディース&マタニティークリニック(TEL26・3511)へ。

●健康推進課 TEL23・8244

中小企業退職金共済掛金 補助交付申請を!

中小企業退職金共済制度、特定業種退職金共済制度及び特定退職金共済制度に加入している事業主を対象に、新規加入した従業員の退職金共済の掛金の一部を補助します

●対象 平成25年2月以降新規加入した従業員の、平成28年1月～12月の間に納付した掛金。

●申請 平成29年1月4日(水)～20日(金)に所定の関係書類を、左記、または丸子・真田産業観光課、武石産業建設課窓口へ。

●その他 市税に滞納のある事業主は補助を受けられません。

●雇用促進室 TEL24・7363

危険木の伐採等にご協力ください

冬の積雪等による道路への倒木や折れた枝は、通行の妨げになり、交通事故を引き起こす原因となります。

倒木等で事故が発生した場合に、樹木の所有者の責任が問われる場合もあるので、伐採や枝払いなど適切な管理に協力をお願いします。

●管理課 TEL23・5125

●建設課 TEL42・1032

●建設課 TEL72・4331

●産業建設課 TEL85・2793

催し

アクアプラザ上田 正月イベント

餅つき大会で新年を祝いましょう。

●日時 平成29年1月2日(月・振休)午前11時30分～

●アクアプラザ上田

●TEL26・2626

●(上)スポーツ推進課

市民の森 スケート場まつり

スポーツレクリエーション祭2016冬の部「市民の森スケート場まつり」を開催します。当日はスケート場の入場料が無料となります。

●日時 平成29年1月7日(土)午前9時～午後2時30分(スケート場は4時30分まで営業)

●場所 市民の森スケート場

●内容 スピードスケート模範滑走、プロフィギュアスケーター模範演技、スケート講習会、氷上パン取り競走、パイプ椅子押し競走など(予定)

●貸し靴代 300円

●持ち物 防寒着、帽子、手袋(危険防止のため)

●(上)スポーツ推進課

●TEL23・5196

●(当日080・5141・7783)

オペラふれあいコンサート

歌とお話して楽しいひとときを過ごしませんか。

●日時 12月23日(金・祝)午後2時～(開場1時30分)

●場所 信州国際音楽村

●内容 オペラコンサート

●出演 桑原伊づみ(ソプラノ)、牧野正人(バリトン)、奥谷恭代(ピアノ)

●料金 2000円(高校生以下1000円)

●プレイガイド 信州国際音楽村

●ふれあいコンサート実行委員会(深町)

●TEL090・1868・4349

●(上)文化振興課

お知らせ

催し

講座・教室

募集

さなだスポーツクラブ ラケット祭り

プロ選手・実業団選手による各種目の教室です。

●期日 平成29年1月22日(日)

●場所 丸子総合体育館、丸子テニスコート(雨天時は変更)

●時間/対象/定員

◇バドミントン

①午前9時30分～11時/親子、小・中学生/30名

②正午～午後1時45分/中学生・高校生/40名

③午後2時15分～4時/高校生、一般/40名

◇ソフトテニス

①午前9時30分～正午/中学生/50名

②午後1時～3時30分/中学生/50名

◇硬式テニス

①午前9時30分～11時/小学生、小学生親子/32名

②正午～午後1時30分/一般/32名

③午後1時45分～3時45分/中学生、高校生、小学5・6年生の上級者/32名

●参加費 親子1000円、小・中学生700円、高校生・一般1000円

●申し込み 12月21日(水)～平成29年1月18日(水)に、電話で左記へ(午後2時以降、火曜定休日)。

●さなだスポーツクラブ

●TEL 72・2657

鹿教湯温泉 氷灯ろう夢祈願

約200個の氷灯ろうが並び、辺り一帯を幻想的に映します。

●日時 12月27日(火)～平成29年1月31日(火)午後4時30分～9時頃(灯が消えるまで)。荒天中止。

●場所 鹿教湯温泉(温泉街から五台橋、文殊堂周辺)

●その他 灯ろう点火式(毎日午後4時30分)に参加できます。初日12月27日(火)午後4時～西内小学校の金管バンドの演奏と長野大学による「かけゆ祭り」を開催。

●参加費 無料(氷絵馬参加は1000円、要予約)

●鹿教湯温泉観光協会

●TEL 44・2331

●(丸)産業観光課

狩猟免許試験・講習会

◇狩猟免許試験

●期日 平成29年2月18日(土)

●試験区分 網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許、第二種銃猟免許

●受験手数料 5200円(他の狩猟免許を所持している方は3900円)

◇初心者狩猟免許試験講習会

●期日 平成29年2月11日(土・祝)

●受講料 2440円程度(テキスト代)

◇共通事項

●時間 午前9時～午後5時(受付8時30分)

●場所 上小森林センター

●申し込み 平成29年1月16日(月)～27日(金)に、申請書等(県ホームページから入手可)に必要な事項を記入の上、郵送(締切日消印有効)または、直接左記へ。受験する場合は、受験手数料分の県収入証紙、医師の診断書(銃砲所持許可証を保有の方は、その写しがあれば不要)、顔写真(3cm×2.4cm)を添えて提出。

●上小地方事務所林務課

●TEL 25・7137

●(上)森林整備課

ニュー・イヤー・コンサート

●日時 平成29年1月15日(日)午後3時30分

●場所 城南公民館

●演奏 上田アンサンブル・オーケストラ

●曲目 真田丸のメインテーマ、エジプト行進曲(J・シュトラウス)ほか

●定員 先着150名

●参加費 無料

●申し込み 12月22日(木)以降、電話で左記へ。

●城南公民館 TEL 27・7618

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代) 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代) 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



介護予防体操



健康チャレンジ
ポイント対象

●期日／場所 ①平成29年1月5日
(木)17日(火)／高齢者福祉センター、
②1月16日(月)／真田老人福祉セン
ター、③1月17日(火)／丸子ふれあ
いステーション、④1月20日(金)／
武石公民館

●時間 ①午前11時～正午、②③④
午前10時30分～11時30分

●持ち物 飲み物、③のみ敷物、
上履き)

●上 高齢者介護課
TEL 23・5140

講座・教室

カラダげんき 栄養教室



健康チャレンジ
ポイント対象

●日時 基礎編(講習)／平成29年1
月18日(水)午後1時30分～3時、応
用編(実習)／1月26日(木)午前9時
30分～正午

●場所 ひとまちげんき・健康プラ
ザうえだ

●内容 基礎編では自身の体の状態
に合った食事の量を学び、応用編
では実際に調理して味わうことで
食生活を見直します。

●対象 20歳以上で両日参加可能な
方

●定員 先着20名

●参加費 300円(応用編のみ)

●持ち物 基礎編／特定健診や人間
ドックの結果、血液検査結果など
(お持ちの方のみ)、応用編／エプロ
ン、三角巾、ハンドタオル、茶碗
●申し込み 平成29年1月16日(月)ま
でに、電話で左記へ。

●上 健康推進課 TEL 23・8244

第5回 ひきこもり家族教室

家庭内での対応について学ぶ機会
としてご参加ください。

●日時 平成29年1月17日(火)午後1
時30分～3時30分

●場所 ひとまちげんき・健康プラ
ザうえだ

●内容 講演、ひきこもりを経験さ
れた家族の話、本人・家族同士の
交流会

●演題 「親が成長するとは」

●講師 塚原洋子氏(産業カウンセ
ラー、心理相談員)

●対象 どなたでも(参加費無料)
●申し込み 平成29年1月10日(火)ま
でに、電話で左記へ。

●上 健康推進課 TEL 23・8244

水中 フィットネス講座



健康チャレンジ
ポイント対象

水中での有酸素運動と筋力トレ
ーニングを組み合わせて、肥満解消を
目指す教室です。膝や腰に不安があ
る方や初めての方も、この機会に運

動をはじめませんか。

●日時 平成29年1月7日～3月4
日の土曜日(2月11日を除く全8
回)午前10時30分～正午

●初回1月7日は午前10時から体組
成測定を実施(参加必須)

●場所 アクアプラザ上田

●対象 40歳～74歳の方

●定員 25名(応募多数時は抽選)

●参加費 500円(別途、施設利
用料750円)〔60歳以上は500
円〕が毎回必要)

●申し込み 12月26日(月)までに、電
話で左記へ。

●上 健康推進課 TEL 28・7123

ポッポ体操教室 参加親子募集

広いホールを駆けまわり、親子で
触れ合う体操や遊び、楽しいこと満
載の1時間です。

●日時 平成29年3月までの第1:
3金曜日午前10時30分～11時30分

●場所 下堀コミュニティーセンタ
ー

●講師 澤路春代氏(チャレンジマ
マプロジェクト代表)

●対象 1歳6か月頃～入園前の子
どもと保護者

●参加費 1組700円

●持ち物 上履き、飲み物、タオル
●申し込み 前日の午後5時まで
に、電話で左記へ。

●クラブUSC TEL 26・5320
(上 スポーツ推進課)

2017

決め技！けん玉教室

けん玉は集中力を高めて脳を活性化させるといわれています。希望者には検定後、認定証を発行します。

●日時 平成29年1月21日(土)午前9時30分～11時30分

●場所 西部公民館

●内容 技の披露、技の練習、けん玉遊び、検定試験、認定証発行

●講師 清水悟氏(けん玉協会甲信越・北陸支部)、滝澤智氏(講師補助)

●定員 先着50名

●参加費 100円

●持ち物 上履き、飲み物、けん玉(持っている方)

●申し込み 12月21日(水)～平成29年1月20日(金)までに電話、または直接左記窓口へ。

問 西部公民館 TEL 27・7544

点訳ボランティア養成講座

点字の仕組みと基礎、パソコンを使った点訳技術を学びます。

視覚障がい者のサポートや点訳に興味のある方は、ぜひご参加ください。

●日時 平成29年1月24日～2月21日の毎週火曜日午前10時～正午(全5回)

●場所 ふれあい福祉センター

●講師 点訳サークルでんでん虫の会

●対象 市内在住・在勤で全講座受講

後、ボランティア活動ができる方

●定員 先着10名

●受講料 580円(テキスト代)

●持ち物 筆記用具

●申し込み 平成29年1月23日(月)までに、電話で左記へ。

問 上田市ボランティア地域活動センター TEL 27・2025

(上 障がい者支援課)

求職中の若者のためのパソコン講座

●日時 平成29年1月19日(木)・23日(月)・24日(火)・27日(金)午前10時～午後0時30分

●場所 若者サポートステーション・シナノ(大手2-3-4東郷堂大手ビル2F)

●内容 ワード・エクセルの基本操作

●対象 15～39歳で求職中の方

●定員 先着10名(受講料無料)

●申し込み 12月19日(月)以降、電話で左記へ。

問 若者サポートステーション・シナノ TEL 75・2383

(上 雇用促進室)

介護者の会「なのはな」

●日時 平成29年1月18日(水)午後1時30分～3時

●場所 市役所南庁舎6階

●内容 介護者同士の交流会、個別

相談(希望者のみ)

●対象 介護をしている方、介護に関心のある方(参加費無料)

●申し込み 1月17日(火)までに、電話で左記へ。

問 高齢者介護課 TEL 23・5140

丸・貫・武 高齢者支援担当

丸 TEL 42・0092

貫 TEL 72・4700

武 TEL 85・2119

募集

市非常勤職員(保育士)募集

●応募資格 59歳までの保育士の資格を有する方(平成29年3月31日までに資格取得見込みの方も可)

●採用人数 若干名

●勤務場所 市内公立保育園

●任用期間 平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

●勤務条件 休園日を除く月～金曜日(土曜日にも出勤の場合あり)。週38時間45分で割り振り、社会保険、雇用保険、労災保険などに加

賃金 市の規定により支給。

●必要書類 履歴書(写真付)、返信用封筒(82円切手を貼り、応募者の住所・宛名を記入)、保育士証の写し、または資格取得見込証明書

●申し込み 平成29年1月16日(月)までに必要書類を郵送(〒386-1

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代) 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代) 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



0012 中央615139 保育
課宛、または直接左記窓口へ持
参(同日必着)。書類選考後、面接
日時を電話連絡するため、連絡先
を必ず記入してください。
●面接日/場所 平成29年1月24日
(火・25日水)/ひとまちげんき・健康
プラザうえだ
●保育課 TEL 23・5132

NINJAサポート 会員募集

市が加盟する日本忍者協議会は、
勤勉さ・組織力・忍耐力といった日
本人の心や生き方を象徴する「N I
N J A」を通して、外国人観光客を
もてなし、日本文化への理解を深め
てもらうための活動を行っています。
サポート会員になって忍者文化
を盛り上げましょう。各種会員特典
もあります。

●年会費 1800円
●申し込み 「日本忍者協議会」ホー
ムページから。
●観光課 TEL 23・5408

市立産婦人科病院 運営審議会の委員募集

●応募資格 市内在住の20歳以上の
方(公募により審議会へ参画でき
るのは1人1審議会まで)
●募集人員 若干名
●報酬 市の規定に基づき支給
●お問い合わせ 催し 講座・教室 募集

●任期 委嘱日から2年間
●審議会の内容 市立産婦人科病院
の運営に関し、市長の諮問に応じ
て調査審議する。
●申し込み 平成29年1月6日(金)ま
でに、左記にある所定の申込書(市
ホームページからも入手可)に必要
事項を記入の上、左記窓口へ提出。
後日面接により決定します。
●市立産婦人科病院医事課
TEL 75・5463

市職員(保健師)募集

●試験区分 保健師(大学卒業程度)
●受験資格 昭和56年4月2日以降
に生まれた方で、保健師の資格を
有する方(平成29年3月31日まで
に資格取得見込みの方も可)

●採用人数 若干名
●採用予定日 平成29年4月1日
●試験科目 教養、専門、小論文、
職場適応性検査
●必要書類 受験申込書、履歴書(写
真付)、長型3号封筒(82円切手を
貼り、受験者の住所・宛名を記入)、
最終学校(卒業見込み含む)の学業
成績証明書、保健師資格免許証の写
し、または修了(卒業)見込証明書
●申し込み 平成29年1月16日(月)まで
に、必要書類を郵送(〒3861
8601住所不要総務課宛)、また
は直接左記窓口へ持参(同日必着)。
●第一次試験 1月29日(日)午前8時
40分(受付8時15分)
●その他 受験申込書・履歴書は左
記窓口にあります(市ホームページ
からも入手可)。
●総務課 TEL 23・5332

あたたかい心

ご寄付をいただいた
皆様、ありがとうございます。
厚くお礼申し上げます(10月分)。

- ◇石塚綾子様 現金200万円/池波正太郎真田太平記館へ
- ◇株式会社長野銀行様 現金10万円/真田氏歴史館へ
- ◇匿名様 現金5,000円/図書購入のため
- ◇ふるさと寄附金(多く皆様からご寄附を頂きありがとうございます。この場では5万円以上の寄附者様を紹介しています)。
- Aコース 上田城復元プロジェクト/
 - 昆 健一様 5万円、相岡俊一様 5万円
 - 須古治男様 5万円、長 知樹様 20万円
 - 中西勝也様 50万円、三上 徹様 20万円
- Bコース 菅平高原スポーツ施設整備推進事業/
 - 今田一央様 5万円、高橋義美様 5万円
 - 田中靖士様 5万円
- Cコース 学校教育活動支援事業/
 - 鈴木智也様 5万円、中村佳澄様 5万円
 - 三澤憲仁様 5万円
- Dコース 上田の原風景保全整備事業/
 - 大塚孝光様 5万円
- Eコース 文化・芸術創造事業/
 - 神津 進様 5万円、山崎拓也様 5万円
- Fコース 市長におまかせ/
 - 渡邊一司様 5万円、母袋秀昭様 5万円
 - 竹中 隆様 5万円、武田和久様 5万円
 - 齋藤篤正様 金額非公表
 - 坂巻正士様 5万円、寺本駿介様 5万円



※参加費(受講料)、申し込みの記載がないものは、参加費無料、申込不要です。
※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。



上田情報 ライブラリー

TEL29・0210
※火曜日休館

ビジネスコース仕事の基本セミナー

仕事の基本である「組織や個人の能力を引き出すスキル」を磨く参加体験型研修です。

- 日時** 平成29年1月13日(金)18:30～20:00
演題 職場をまとめ目標を達成する方法
～まず、聞くことから始めよう～
講師 末広繁和氏(中小企業診断士)
対象 起業を目指す方、転職・就活をしたい方、自己啓発をしたい方、社員を教育したい方
定員 先着12名
参加費 500円(資料代)
持ち物 筆記用具
申し込み 12月22日(木)以降、電話で。

新春コンサート～和と洋の調べにのせて～

新年の幕開けを素敵な音色でお楽しみください。

- 日時** 平成29年1月21日(土)18:45～(受付18:15～)
出演 琴／三井由香氏
フルート／小林文恵氏
ピアノ／岩崎道代氏
お話／母袋真由美氏
プログラム 「花さき山」、「真田丸」、「365日の紙飛行機」ほか
定員 先着70名
入場料 1,200円(前売り1,000円、高校生以下無料)
申し込み 12月19日(月)以降、電話で。

絵本だいすきっ子あつまれ～！

読みの会「稲穂」による読み聞かせをお楽しみください。

- 日時** 平成29年1月14日(土)11:00～11:30
内容 絵本「やまのおふろやさん」、「わらべうたであそびましょ!」、「おもちのきもち」ほか
対象 園児、保護者ほか

インターネット社会において、 子どもたちの「安全」「安心」を考えよう！

子どもがスマホを使用する前に大人が知っておきたいスマホ事情を一緒に学びましょう(片方のみの参加可)。

- 日時** ①平成29年1月13日(金)13:30～15:00
講座終了後に個別相談実施予定
②平成29年2月17日(金)19:00～20:30
演題 ①ネットトラブルから子どもを守ろう
大人の知らないスマホ事情
②スマホデビューの前に親子の約束事を決めよう
講師 南澤信之氏(セーフティネット総合研究所)
対象 保護者と小・中学生、ネット事情を知りたい方
定員 各回先着10組(1人での参加も可)
申し込み 12月22日(木)以降、電話で。

情報ライブラリーの続き

寄贈本展示「ふるさとの川」

元信州大学教授の櫻井善雄氏に寄贈いただいた資料の中から、千曲川を中心に長野県の川に関する資料を展示しています。

期間 平成29年1月30(月)まで

池波正太郎 真田太平記館

TEL28・7100

池波作品の舞台を歩く「真田太平記」

【池波正太郎記念文庫姉妹館提携10周年記念事業】

真田太平記の舞台となった関ヶ原、京都、大阪、九度山の現在の様子を紹介する写真展を開催します。

期間 平成29年1月4日(水)～2月26日(日)

サロントーク「池波正太郎氏との思い出」

池波正太郎氏と親交があった大和秀夫氏を招き、この講座でしか聞けない貴重なエピソードをお話いただきます。

- 日時** 平成29年1月23日(月)13:30～15:30
講師 大和秀夫氏(旧井波町職員)
定員 40名程度
参加費 900円(コーヒー、菓子代含む)
申し込み 1月20日(金)までに、電話で。

信州 国際音楽村

TEL42・3436
FAX42・3948

信州国際音楽村少年少女合唱団 クリスマスコンサート

クリスマスのひとときを子どもたちの澄んだ歌声でお過ごしてください。

- 日時** 12月24日(土)14:00～(開場13:30)
場所 サントミュージゼ
出演 合唱／信州国際音楽村少年少女合唱団
指揮／彌勒忠史氏(オペラ歌手)
玉崎真弓氏(声楽家)
伴奏／小栗華絵氏(ピアニスト)
入場料 500円

エコ・ハウス

TEL23・5144
(受付時間:月～金曜日10:00～16:00)

エコ・ハウスで古着を回収します

家庭で不用となった古着を回収します。

- 日時** 平成29年1月13日(金)10:00～12:00
※1月は第1金曜日には実施しません。
方法 ビニール袋に入れてお持ちください。



施設イベント

サントミュージゼ

交流文化芸術センター TEL27・2000
市立美術館 TEL27・2300
※火曜日休館

クアチュールB (サクソフォン四重奏) ワンコインマチネVol.11

日 時 平成29年2月2日(木)11:30～(開場11:00)

場 所 小ホール

料 金 500円
(全席指定、
未就学児入場
不可)

チケット 12月26日(月)
10:00以降、Webまたは窓口へ。



カルテットスピリタス リサイタル

日 時 平成29年1月21日(土)14:00～(開場13:30)

場 所 小ホール

料 金 2,000円(U-25半額、全席指定、未就学児入場不可)

セレノグラフィカ ～日本の身体へ。デュエットからの贈り物～

日 時 平成29年3月4日(土)
5日(日)

14:00～(開場13:30)

場 所 大スタジオ

料 金 2,000円
(U-25半額、全席指定、
未就学児入場不可)

チケット Webまたは窓口へ(発売中)。



新収蔵コレクション展

市立美術館に新しく収蔵された作品を展示します。

日 時 12月23日(金・祝)～平成29年1月29日(日)
9:00～17:00(最終入場16:30)

場 所 美術館企画展示室

観覧料 300円(高校・大学生200円、小中学生100円)
※市内を含む上田地域定住自立圏域内に居住する小・中学生、高校生は無料。

親子版画年賀状作品展

親子版画教室で制作した年賀状用の版画作品を展示します。

日 時 12月23日(金・祝)～平成29年1月9日(月・祝)
9:00～17:00(最終入場16:30)

場 所 子どもアトリエ

マルチメディア 情報センター

TEL39・1000
URL <http://www.umic.jp>

お正月を遊ぼう

日 時 平成29年1月6日(金)10:00～16:00

内 容 ジャンボかるたとり大会・もちつき大会・オリジナル風作りやお正月の遊びなど(詳細は問い合わせください)

Excel関数&マクロ入門講座【Excel2013使用】

Excelの関数(SUM、IF、VLOOKUP、SUMIF等)とマクロの記録について学びます。

日 時 平成29年1月14日(土)・21日(土)13:30～16:00

対 象 Excelの基本操作ができる方

定 員 先着20名(最小催行人数5名)

受講料 2,500円(テキスト代別途2,138円)

申し込み 12月17日(土)～平成29年1月13日(金)に電話で。

Excel初心者講座2日間コース【Excel2013使用】

表計算ソフトのExcelの基本操作を学びたい方のための講座です。集計表の作り方を基に、計算式や関数の使い方を学びます。

日 時 平成29年1月19日(木)・26日(木)13:30～16:00

対 象 文字入力のできる方

定 員 先着20名(最小催行人数5名)

受講料 2,500円(テキスト代別途1,296円)

申し込み 12月22日(木)～平成29年1月17日(火)に電話で。

サイエンスカフェ「折り紙の可能性を知ろう」

宇宙や医学の分野などに応用されている折り紙。その可能性についてお話を聞き、実際に三角柱を連結して作るエッジスケルトンなどを体験します。

日 時 平成29年1月21日(土)13:30～16:00

講 師 山下泰樹氏

(長野県工科短期大学校電子技術科准教授)

対 象 どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)

定 員 先着20名

受講料 300円(ドリンク代含む)

申し込み 12月24日(土)～平成29年1月20日(金)に電話で。

信濃 国分寺資料館

TEL27・8726
※水曜日休館

新春 蘇民将来符展

平成29年1月7日(土)・8日(日)に行われる八日堂縁日に合わせ、旧家より寄贈された蘇民将来符やその由来が記された室町時代の古文書「牛頭天王之祭文」・江戸時代に描かれた「八日堂縁日図」(どちらも市指定文化財)を特別公開します。

期 間 平成29年1月5日(木)～31日(火)

平成28年度「税に関する中学生の標語」 入選者が決定しました

図 収納管理課 TEL23・5117

税の役割と期限内納税の重要性を正しく理解していただくため、市内中学生を対象に納税標語の募集をしたところ、1118作品が寄せられ、審査の結果、次の作品が入選されました(敬称略)。

◆上田市長賞

環境と暮らしを守る 税金で	一 中	中島 美優
税金は みんなの笑顔を 支えてる	一 中	小林 鈴佳
役に立つ 身の回りにも みんなの税	二 中	臼澤 菜央
税おさめ 明るい未来 つくりだす	二 中	黒木 麻衣
税があり そしてみんなの 今がある	三 中	斎藤 智哉
納税は 僕らもできる 国づくり	三 中	石田 歩岳
税金は みんなの未来を 支えます	四 中	鈴木 優人
納税が よりよい暮らしの 第一歩	四 中	興水愛由奈
税金で 築く未来の 街づくり	五 中	半田 快士
税金は 国を動かす エネルギー	五 中	久保田天馬
税金で 暮らしを守る 町づくり	塩田中	馬場ひよ莉
税金を 納めて支える 日本の社会	塩田中	水野 樹
納税は 未来を創る 第一歩	六 中	下谷 梓
税金で 勉強できる ありがたさ	六 中	西澤 佑衣
考えよう 税で支える あなたの未来	丸子中	丸山 明夏
5→8→10、納めぬは5810消費税	丸子中	山口 優也
税金で 笑顔にしよう この街を	丸子北中	齋藤 正太
将来に つなぐつなげる 役立つ税金	丸子北中	武井 美夕
その笑顔 守るための 消費税	菅平中	大日方 怜
納税で 豊かな暮らし 育もう	菅平中	有賀 香乃
もつと知ろう みんなの未来 作る税	真田中	小林 陽香
税金を 納めてなりたつ 明日の社会	真田中	青島 雅桜
税金で 笑顔あふれる 日本の未来	依田窪南部中	本庄 乃葉
税金は 未来を創る 大工さん	依田窪南部中	豊岡穂乃佳

◆上田税務署長賞

納税は 日本の未来 支えてる	一 中	倉島 花音
税納め 社会へ一歩 踏み出そう	二 中	但木 優海
税金で 子どもの未来 広げよう	三 中	竹村 拓磨
税金が 今の僕らを ささえてる	四 中	濱村 和

◆上小・更埴租税教育推進協議会長賞

国のため 社会のための 消費税	五 中	田中 悠翔
税金で みんながみんなを 支えてる	塩田中	工藤 美優
税金を みんなで納めて よりよい社会	六 中	小林 美月
安全な 生活を守る 税制度	丸子中	山崎 萌
わたしたちの 未来を支えている 消費税	丸子北中	内堀 実咲
税金は 未来を築く 鍵となる	菅平中	縷沢 蓮
これからの 国を支える 税を知ろう	真田中	赤尾 駿祐
納税が 明るい未来を 築いてく	依田窪南部中	竹内 大夏

◆全国間税会総連合会 入選

消費税 子育て福祉 明るい未来	一 中	伊藤 朔也
税金で つくる僕らの より暮らし	二 中	小森 梓未
納税で 僕らの未来を 築きたい	三 中	星谷 彩瞳
税金を 納めることで みな笑顔	四 中	小林 美月
生活に 深く関わる 君の税	五 中	堀内 空翔
税金が 未来のまちを つくりだす	塩田中	原田 珠里
小さな納税、大きな貢献	六 中	竹村 空
支えよう みんなの暮らし 税金で	丸子中	寺嶋 凱斗
生活に 必要なもの それは税	丸子北中	勝野 彩子
税金で 理想の未来 築いてく	菅平中	川上 健太
納税が 未来を照らす ルーティーン	真田中	松本 響
税金で 住みよい社会 広げよう	依田窪南部中	上野 琉希

◆関東信越間税会連合会長賞

納めよう 税は未来の 国づくり	五 中	荒井 香穂
-----------------	-----	-------

◆長野県間税会連合会長賞

税金と 今から向き合い 未来へつなぐ	三 中	戸谷 亜純
--------------------	-----	-------

◆上田間税会会長賞

考えよう 社会をつくる 消費税	真田中	小林明日香
-----------------	-----	-------

短歌

小宮山 久子 選

入選

この小さき魚の旅路に思ひ馳す吾が食卓へようこそ白子
きゅつきゅつと力こめ磨くガラス戸に朝日まばゆし明日あなた来る
こずえまで花あふれたる金木犀われの心に香りをきざむ

佳作

「里の秋」聞けばはるかによみがえる裸電球の貧しき夕餉
神無月の夕べの部屋は肌寒く重ね着をする老いの身かばい
狂ひ咲きと呼ばれるも哀れ白つつじ五輪咲きたり秋の最中を
画像にみる秋の風物詩ハロウィーン時代の流れが老いにも楽し

選者詠

背をたててカマキリ真中にゐる小路われも顔あげゆつくり進む
〔評一首目〕 食卓へのぼった小さなシラス干しを見て、その流通経路の遙かさをつくつくと考えたのでしよつ。
身近な食物をこつこつ見方で詠む楽しさに共鳴します。

俳句

島田 洋子 選

入選

初冠雪富士に力の蘇る
稲架掛けや真っ直ぐな風通り過ぐ
喪帰りのきしきしと踏む霜柱

佳作

さつまいも堀り上げ道を狭めをり
そぞろ寒一人の夜の居間広し
柿挽いてお手玉遊びしてしまう
結納の振り袖まぶし秋日和

縦の木に魔女飛びそうな今日の月
開け放ち木犀の香を入れにけり
夕暮れやペンライト振る花若荷
秋天を突くや城址の陣太鼓
コスモスのゆらゆら囲む空き家かな

選者吟

届け主分からぬ茸怖れけり
〔評一句目〕 雪を被り嶮しくも美しい姿を見せる富士。ぴんと張り詰めた空に聳える威容を、力が蘇ったと表現した感性は秀逸である。やがて厳冬を迎える。

大屋 竹内 栄
腰 越 田中けさ子
下丸子 三井志げ子
上塩尻 永井 陶子
御所 長坂 千代
金井 深町 和子
久保林 西澤なお子
神畑 金井 美穂
新屋 小菅 敏男
みずす台南 和田 清美
新田 片桐よう子
漆戸 中沢 洋子

川柳

齊藤 俊酔 選

入選

結論をずばり言い切る歯切れよき
ピンコロを願う不精の虫のよき
宮参り誰より美人うちの孫

佳作

老いてまだ夢でロマンを追っている
ひたむきな瞳疑う余地がない
突然で只ただ悔し師の訃報
賞味切れ安全試す夫の腹

横の方寝息爽やかシンホニー
ほどほどの物差しがまだ見つかからぬ
滑り止めあなたの口に貼りたいわ
平穏な日々を重ねる有難さ
二度三度聞き返したら妻吠える

選者吟

おねだりが有るな何時もと違う孫
〔評一句目〕 気持ちがスカッとするような句に出会いました。なかなかこんな人には巡り会えない今の時代、すべてに自信が有るのでしょうか。素晴らしい！

長島 半田 彰一
金井 伊東 恒夫
国分 山越 和子
小井田 宮下 道順
中村 児玉 愛子
川辺町 渡辺 昌幸
金井 羽毛田 溪泉
下郷 戸兵 和人
下組 大森乃里子
大屋 竹内 啓子
踏入 畔上 綾子
城北 関 敏雄

2月号の投稿方法

- 未発表作に限り種類ごと別々ののがきで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入の上、下記へ。
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載の上、投稿してください(短歌は2首まで。掲載作への返信は除きます)。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。
- ◆住所 〒386-0025 天神1-8-1
上田駅前ビル・パレオ 5階
- ◆締め切り 12月27日(火)必着
- ☎ 教育総務課 TEL23・5100

イベント・ナビ 1月

期日	行事	問い合わせ先
3日(火)	信州国際音楽村 ニューイヤーコンサート	信州国際音楽村 TEL42・3436
7日(土)	信濃国分寺八日堂縁日(・8日)	観光課 TEL23・5408
8日(日)	平成29年上田市成人式 スノーフェスタ2017	生涯学習課 TEL23・6370 上田スキークラブ事務局 TEL26・0401
15日(日)	平成29年上田市消防出初式	消防総務課 TEL26・0119

1 月の乳幼児健診・教室

携帯版保健ごよみ



会場

上田 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
川西 川西地域自治センター(川西公民館)
真田 真田保健センター

塩田 塩田地域自治センター(塩田公民館)
丸子 丸子保健センター
武石 武石健康センター

持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票。※各健診・教室の持ち物は、保健ごよみをご覧ください。

◆上田地域にお住まいの方 健康推進課 TEL23・8244

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	28年8月16～31日生	5日(木)	12:30 ～ 13:30
		28年9月1～15日生	17日(火)	
		川辺・泉田・塩田・川西の28年8月生	6日(金)	
	1歳 6か月児	27年6月16～30日生	13日(金)	
		27年7月1～15日生	25日(水)	
		塩田・川西の27年5月16日～7月15日生	20日(金)	
教室	2歳児 歯科	26年10月1～15日生	11日(水)	12:30 ～ 13:15
		26年10月16～31日生	26日(木)	
	3歳児	25年12月1～15日生	12日(木)	12:30 ～ 13:30
		25年12月16～31日生	27日(金)	
	7か月児	28年5月16～31日生	5日(木)	9:30 ～ 9:45
		28年6月1～15日生	18日(水)	
		川辺・泉田・塩田・川西の28年6月生	31日(火)	
おたんじょう	おたんじょう	28年1月1～15日生	10日(火)	9:30 ～ 9:45
		28年1月16～31日生	25日(水)	
		塩田・川西の28年1月生	23日(月)	

市市委託医療機関(個別)

健診	10か月児	28年2月16日～3月15日生	1月受診／完全予約制
----	-------	-----------------	------------

◆ひとまちげんき・健康プラザうえだ相談室

(祝日を除く月～金曜日に開設)

母乳・妊婦相談室(助産師による妊娠や母乳・育児等の相談)
 /9:30～15:30

健康相談室(身長・体重の計測、育児や食事に関する相談等)
 /9:00～16:00

◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	28年8月生	12日(木)	12:30 ～ 13:15
	10か月児	28年3月生	27日(金)	
	1歳 6か月児	27年6月生	10日(火)	
	3歳児	25年12月1日～26年1月15日生	20日(金)	
教室	7か月児	28年6月生	24日(火)	9:30 ～ 9:45
	おたんじょう	27年12月～28年1月生	17日(火)	

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	10か月児	28年2・3月生	18日(水)	12:45 ～ 13:00
教室	7か月児	28年6月生	26日(木)	9:30 ～ 9:40
	おたんじょう	27年10～12月生	12日(木)	

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

項 目		対 象 者	実施日	会場	受付
健 診	4 か月児	28年 8 月生	12日(木)	丸子 武石	12:30 ～ 13:15
	10か月児	28年 2・3 月生	26日(木)		13:00 ～ 13:10
	1 歳 6 か月児	27年 6・7 月生			13:10 ～ 13:20
	2 歳児 歯科	26年11月 ～27年 2 月生			
教室	おたんじょう	27年12月 ～28年 2 月生まれ	23日(月)		9:30 ～ 9:40

子育て情報⑬

支援ノート「つなぐ」(つづり用ファイル) ～希望者に配布しています! ご活用ください～

市では、お子さんの発達などに心配がある場合に、希望者へ支援ノート「つなぐ」を配布しています。

一人ひとりの育ちや検査結果などを保護者と関係者が共有し、円滑で継続的な支援につなげています。

～保護者の声～

「つなぐ」をもらって、色々なところに書いていたことが一つにまとめられてよかったです。経過も分かり、とても助かっています。

母子手帳、成長の記録、服薬の情報などがつづれます。平成26・27年度に「つなぐ」を発行した皆さんにアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。



☎ 発達相談センター TEL24・7801

配布先 発達相談センター、保育課、障がい者支援課、学校教育課、教育相談所

◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ

上田広域消防本部 TEL26・0119 上田南部消防署 TEL38・0119 上田東北消防署 TEL36・0119 川西消防署 TEL31・0119

※夜間診療・電話相談は、内科・小児科初期救急センターへ。[小児科(15歳以下)TEL21・2233、内科(16歳以上)TEL21・2280]
 (診療時間/20:00～23:00、電話受付/19:00～22:30)※休診日:8月14日～16日、12月30日～1月3日

1月の相談コーナー

相 談 名	実 施 日	時 間	場 所	申し込み	連 絡 先
消費生活相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00	上田市役所(本庁舎)	不 要	上田市消費生活センター TEL75・2535
市民相談/多重債務相談		13:00～16:00			 生活環境課 TEL22・4140
法律相談	13日(金)・27日(金)	13:00～16:00	上田市役所(南庁舎)	事前に電話で	 生活環境課 TEL22・4140
行政相談	10日(火)	10:00～15:00		不 要	
土地境界問題/登記法律相談/不動産鑑定相談	12日(木)	13:00～16:00			
行政相談/登記・法律相談	11日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	 市民サービス課 TEL42・1216
人権擁護委員による 人権悩みごと相談	毎週月・水・金曜日 (祝日除く)	9:00～16:00	長野地方法務局 上田支局	不 要	長野地方法務局上田支局 TEL23・2001
	12日(木)	13:00～16:00	上田 情報ライブラリー		 人権男女共同参画課 TEL23・5393
	30日(月)	9:00～12:00	丸子ふれあいステーション		丸子解放センター TEL42・6694
女性弁護士による法律相談	26日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	TEL27・2988
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00			TEL27・3123
	毎週木曜日	10:00～17:00			
	14日(土)・28日(土)				
もの忘れ・認知症相談	1月の相談はありません				
上田商工会議所法律相談	18日(水)	13:30～15:00	上田商工会議所	事前に電話で	TEL22・4500
ひきこもり相談・こころの相談	相談の上決定		ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	事前に電話で	 健康推進課 TEL23・8244
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター TEL22・8080
ひとり親家庭・児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	不 要	 子育て・子育て支援課 TEL23・2000
発達相談				事前に電話で	発達相談センター TEL24・7801
児童生徒の教育相談				不 要	教育相談所 TEL27・0241
中小企業診断士による無料経営相談				相談の上決定	
自然エネルギー活用・省エネの 進め方相談					
ISOの進め方・活用相談					
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポート ステーション・シナノ	事前に電話で	TEL75・2383
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木・金曜日				
求職・労働相談	毎週月～木曜日 (祝日除く)	9:00～12:00	 雇用促進室 (勤労者福祉センター)	事前に電話で	TEL24・7363
生活・就労相談	毎週月～金曜日 (祝日除く)	9:30～17:00	社会福祉協議会 (ふれあい福祉センター)	不 要	まいさば上田 (生活就労支援センター) TEL71・5552

不用品交換情報

☎ エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間/月～金曜日10:00～16:00)

(交換は無料です) 11月8日現在の登録状況 ※最新の登録状況はエコ・ハウスに問い合わせください。

- ゆずります チャイルドシート/ベビーサークル/ベビーカー/赤ちゃん用風呂いす/手押し車/おんぶ用ジャンパー/ベビー用歩行器/すべり台(室内用)/コーヒーマーカー/餅つき機(2升)/シャンデリア/洋服ダンス/事務機・いす/学習机/座敷テーブル/鉱石イオンヒーター/かめ/電動芝刈機/花木の苗/ゲージ(犬・猫用)/座布団/絵本/火ばち(陶器)/うどん用のし台・のし棒/とうみ
- ゆずってください ベビーベッド/男児用服(90～100cm)/電子レンジ/洗濯機/ホットカーペット/冷蔵庫/子ども用自転車/自転車(男性用・婦人用)/石油ファンヒーター/毛糸/足踏み脱穀機/ウェディングドレス/そろばん/キッチン用はかり(デジタル)/クラシックギター

※不用品の紹介は1回につき1件まで。

ウィークエンドリサイクル
時間 10:00～12:00

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ山口店・マツヤ上田川西店
第2土曜日 ツルヤ丸子店・パロー秋和店・ツルヤ神畑店
第3土曜日 やおふく古里店・A コープコア塩田店
第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

いよいよグランドフィナーレ、大河ドラマ館！ 市民全員で入館100万人を目指しましょう！

信州上田真田丸大河ドラマ館入館者90万人を記念し、 市民特別割引クーポン券を発行します。

大河ドラマ館では、ドラマのストーリー展開に沿って展示内容のリニューアルを重ね、現在は、^{さなだのぶしげ ゆきむら}真田信繁(幸村)最後の決戦・大坂の陣をテーマに、^{とで}砦・真田丸に挑む徳川勢と、それを迎え撃つ真田幸村の陣羽織に身を包んだ赤備え甲冑を展示するなど、大河ドラマ「真田丸」の世界を存分にお楽しみいただけます。

本年1月に開館した大河ドラマ館ですが、来月1月15日にはいよいよ閉館を迎えることになります。これまで当館は、市民の皆様の温かく心のこもったおもてなしにより、全国各地から大勢の方をお迎えし、おかげさまで、入館者90万人を達成しました。

このたび、大河ドラマ館のグランドフィナーレに向かい、さらに多くの市民の皆様にご覧いただけるよう、市民特別割引を実施します。

目指せ100万人！ぜひ、ご家族、ご友人をお誘い合わせの上、割引対象となる以下のクーポン券を持って大河ドラマ館にお越しください。

市民特別割引(平成29年1月15日(日)まで)

※このページ下部のクーポン券を持参の方

○大人(高校生以上) 300円(通常料金600円)

○小人(小・中学生) 無料(通常料金300円)

大河ドラマ館・新春祝賀まつり

大河ドラマ館は、年末年始も休まず開館します。そこで、平成29年の新春を迎え、1月1日(日・祝)～3日(火)の間、入館者を対象に「大河ドラマ館・新春祝賀まつり」を開催しますので、ぜひお越しください。

○期間 平成29年1月1日(日・祝)～3日(火)

○時間 9:00～16:30

○内容 大河ドラマ館オリジナルグッズが当たる大抽選会、新春お年玉プレゼント(先着1,000名に粗品を進呈。1人につき1つ限り)



勢い止まらず 90万人を達成！ 記念式典開催

11月18日(金)に入館者90万人達成を記念し、式典を開催しました。

節目のお客様となった深井貴綱さん(千葉県旭市)は、御岳堂(丸子地域)出身で、妻の由香さんと実家に帰省しているところ両親とともに来館しました。深井さんご一家には真田グッズなどが贈呈され、「90万人目になり、まさかと驚いているのと同時に光栄に思います」と感想を話しました。

母袋市長は、「ここまで来たら、100万人を目指したい」と大台突破に期待を抱いていました。



信州上田真田丸 大河ドラマ館

- 期間 平成29年1月15日(日)まで(無休)
- 時間 9:00～17:00(最終入館16:30)
- 場所 上田城跡公園内(旧市民会館)

☎ 大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会(☒ シティプロモーション推進室内) TEL75・2554

※点線に沿って切り取ってご使用ください。

信州上田真田丸大河ドラマ館 特別割引クーポン券

有効期間 平成29年1月15日まで

□大人 □小人(小・中学生)

- この券1枚につきお一人様1回割引料金で入場いただけます。
- 本クーポン券を大河ドラマ館のチケット販売窓口で入場券と引き換えてください。



大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会

信州上田真田丸大河ドラマ館 特別割引クーポン券

有効期間 平成29年1月15日まで

□大人 □小人(小・中学生)

- この券1枚につきお一人様1回割引料金で入場いただけます。
- 本クーポン券を大河ドラマ館のチケット販売窓口で入場券と引き換えてください。



大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会

信州上田真田丸大河ドラマ館 特別割引クーポン券

有効期間 平成29年1月15日まで

□大人 □小人(小・中学生)

- この券1枚につきお一人様1回割引料金で入場いただけます。
- 本クーポン券を大河ドラマ館のチケット販売窓口で入場券と引き換えてください。



大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会

信州上田真田丸大河ドラマ館 特別割引クーポン券

有効期間 平成29年1月15日まで

□大人 □小人(小・中学生)

- この券1枚につきお一人様1回割引料金で入場いただけます。
- 本クーポン券を大河ドラマ館のチケット販売窓口で入場券と引き換えてください。



大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会

信州上田真田丸大河ドラマ館 特別割引クーポン券

有効期間 平成29年1月15日まで

□大人 □小人(小・中学生)

- この券1枚につきお一人様1回割引料金で入場いただけます。
- 本クーポン券を大河ドラマ館のチケット販売窓口で入場券と引き換えてください。



大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会

信州上田真田丸大河ドラマ館 特別割引クーポン券

有効期間 平成29年1月15日まで

□大人 □小人(小・中学生)

- この券1枚につきお一人様1回割引料金で入場いただけます。
- 本クーポン券を大河ドラマ館のチケット販売窓口で入場券と引き換えてください。



大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会