

う え だ

2016(平成28)年

10.1

No.253



フライングシアター(空中劇場)サントミュージゼ屋外公演

目 次

- 2 第20回上田城下町映画祭
- 4 9月市議会定例会市長提案説明
- 6 平成29年度保育園・公立幼稚園などの入園申込
- 8 上田市民ツアー参加者募集
- 9 信州うえだごみ減量大作戦
- 10 情報ピックアップ
- 12 情報ア・ラ・カルト

- 18 上田のお宝発見!
- 19 情熱地域
- 20 スポーツひろば
- 22 施設イベント
- 24 サントミュージゼニュース
- 25 カンガルー・ニュース
- 26 まちの話題
- 28 幸村ものがたり



上田市合併
10周年
記念事業

第20回 うえだ城下町映画祭

数々の名作映画のロケ地となった上田市で開催する映画祭も20回目を迎えました。上田市合併10周年とも重なる今年、「映画のまち上田」にこだわった作品や企画を揃えました。



©松竹・日本テレビ・住友商事・博報堂・日版・衛星劇場



©日活



©2009 SUMMERWARS FILM PARTNERS



©「博士の愛した数式」製作委員会

○期間 **11月14日(月)～20日(日)**
○場所 **上田映劇、上田文化会館**

上田ロケ作品を一挙に上映！

これまでに市内で撮影された映画は100本以上。懐かしの名作から、近年の話題作まで、上田市が誇る上田ロケ作品を1週間にわたり、平日は上田映劇、土日は上田文化会館で上映します。

○上田映劇

期 日	時間	内 容
11月14日(月)	16:00～	「けんかえれじい」(上田ロケ)
	18:00～	「男はつらいよ 寅次郎恋愛塾」(上田ロケ)
11月15日(火)	16:00～	「スター誕生」(上田ロケ)
	18:00～	「恋する日曜日」(上田ロケ)
11月16日(水)	16:00～	「一人息子」(上田ロケ)
	18:00～	「たそがれ清兵衛」(上田ロケ)
11月17日(木)	16:00～	「卓球温泉」(上田ロケ)
	18:00～	「博士の愛した数式」(上田ロケ)
11月18日(金)	17:00～	「灼熱のドッジボール」
	17:15～	ゲストトーク／古 ^{ふる} 厩 ^{まや} 智 ^{とも} 之 ^{ゆき} 監督
	17:50～	自主制作映画コンテスト表彰式・大賞作品上映

○上田文化会館

期 日	時間	内 容
11月19日(土)	9:30～	「ゼロの焦点」(上田ロケ)
	12:30～	開会セレモニー、「およう」(上田ロケ)
	14:45～	ゲストトーク／関本 ^{せきもと} 郁夫 ^{いくお} 監督、渋谷 ^{しぶや} 亜希 ^{あき} 氏
	15:30～	「嫌われ松子の一生」(上田ロケ)
	17:55～	「ラストゲーム最後の早慶戦」(上田ロケ)
11月20日(日)	9:30～	「告別」(上田ロケ)
	11:55～	「ジョーカー・ゲーム」
	13:55～	「過ぐる日のやまねこ」(上田ロケ)
	15:30～	トークセッション「これからの映画づくりー地方都市と映画ー」 おおばやし ^{おおばやし} のぶ ^{のぶ} こ ^こ 大 ^お 林 ^り 宣 ^{のり} 彦 ^{ひこ} 監督、入 ^い 江 ^{りやう} 悠 ^{ゆう} 監督、つる ^{つる} おか ^{おか} け ^け い ^い こ ^こ 大 ^お 林 ^り 宣 ^{のり} 彦 ^{ひこ} 監督、入 ^い 江 ^{りやう} 悠 ^{ゆう} 監督、鶴岡 ^{つるおか} 慧 ^{けい} 子 ^こ 監督
	16:45～	「サマーウォーズ」

上田に縁のある監督が続々と来場！

- 11月18日(金) 古厩智之監督
(自主制作映画コンテスト審査員)
- 11月19日(土) 関本郁夫監督(上田市在住)
渋谷亜希さん(『およう』主演)
- 11月20日(日) 大林宣彦監督(信州上田観光大使)
入江悠監督
(第2回自主制作映画コンテスト大賞受賞)
鶴岡慧子監督(上田市出身)



古厩智之監督



関本郁夫監督



渋谷亜希さん



大林宣彦監督



入江悠監督



鶴岡慧子監督

- チケット** 1 回券／800円
1 日券／1,800円(前売り1,500円、高校生以下800円)
1 週間券／3,500円(高校生以下2,000円)
前売券販売は11月13日(日)まで。11月18日(金)は入場無料。
障がい者手帳をお持ちの方とその介助者1名は半額(当日のみ)。
未就学児無料

- プレイガイド** 平安堂(上田店・上田しおだ野店・更埴店)、幻灯舎、上田創造館、マルチメディア情報センター、上田文化会館、丸子文化会館、真田中央公民館、武石公民館、文化振興課
インターネット予約は映画祭ホームページ(<http://www.umic.jp/eigasai/index.html>)から。

第0回上田街中演劇祭

上田の街を舞台にした演劇祭が始まります。友情と信頼の物語「走れメロス」をほぼ原文そのままに、俳優がたった一人で上演します。

- 日時** 10月14日(金)～16日(日)
- 場所** 犀の角(中央2-11-20)
- 内容** ①「走れメロス」公演
(14日(金)19:00～、15日(土)14:00～、16日(日)11:00～)
②シンポジウム「地方都市で演劇をつくること」
(16日(日)14:00～)
- 出演** ①百景社
②パネリスト／鈴木一郎太氏、志賀亮史氏、増沢珠美氏、山極満博氏
- 料金** ①2,000円(前売り1,500円)
大学生以下1,500円(前売り1,000円)
②500円

- プレイガイド** BOOKS & CAFE NABO、コトバヤ、NPO法人リベルテ、別所エスプレッソ
問 シアター＆アーツうえだ TEL71・5221
(上 文化振興課)

◆ロケ地ミステリーツアー

市内のロケ地を貸切バスで巡ります。行き先は当日のお楽しみ！

- 日時** 11月20日(日)9:30～12:00
(集合9:20上田文化会館)
- 参加費** 1,000円(ロケ弁、ガイド付)
- 定員** 先着35名
- 申し込み** 10月11日(火)以降の平日8:30～17:15に電話で下記へ。

◆第14回

自主制作映画コンテスト作品上映会

今年も若き才能が集まりました。次代を担う名監督を発掘しよう。

- 日時** 11月19日(土)・20日(日)両日9:30～
- 場所** 中央公民館(鑑賞無料)
※11月26日(土)・27日(日)にマルチメディア情報センターでも上映。

問 上 文化振興課 TEL23・6361

平成28年9月市議会定例会 市長提案説明(要旨)

◆天皇皇后両陛下の行幸啓

8月20日、天皇皇后両陛下が御静養のため長野県に入られ、上田市を訪問されました。20日と23日の2日、両陛下に蚕都上田の栄華を今に伝える、重要な文化財である「信州大学繊維学部資料館」と「旧常田館製糸場施設」を視察いただきましたことは、この上なく光栄なことであり、全国に誇る近代遺産を有する上田市を多くの皆様に知っていただけたものと捉えております。

◆豪雨災害

8月18日に東北信を中心に襲った大雨により市内で災害が発生しました。更に、8月末には台風第10号に伴う東北地方を中心とした記録的な豪雨によって、岩手県や北海道の各地で死者・行方不明者が多数発生するなど、甚大な被害となりました。犠牲になられた方々の御冥福をお祈り申し上げるとともに、それぞれの災害により被害を受けた皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

◆防災対策

防災意識の高揚と地域防災力の向上、災害時に即応できる防災・減災体制の構築などを目的として「上田市防災訓練」を実施しました。市内4地域を重点地区として行った訓練では、ドローンを使った被害状況調査・把握訓練をはじめ、新たな取組としてベット同行避難訓練や、自主参加型の一斉防災訓練「シェイクアウト」を実施するなど、総勢千人を超える市民の皆様に参加いただきました。今回の訓練で得られた課題を検証しながら、いつ起こることも知れない大規模災害に備え、今後市民の皆様や防災関係機関と連携して地域防災力の一層の向上に取り組んでまいります。

◆大河ドラマ「真田丸」に係る取組

「信州上田真田丸大河ドラマ館」は、7月末には当初の年間目標であった、入館者50万人を半年余りで早くも達成しました。こうした当初の予想をはるかに超えるペースで来館いただいている状況から、入館者数の

新たな目標を「70万人」として取り組んでおり、お盆を含む8月11日から16日の6日間においては、入館者が約3万人に上り、8月28日には既に60万人を突破しました。

市では、市民限定の特別割引を10月31日まで行っており、7月末には展示内容を大坂編にリニューアルしたことも併せまして、市民の皆様には二度、三度と訪れていただき、真田丸の世界の魅力を一層感じていただきたいと考えております。

◆地域の魅力アップに向けた取組

昭和51年にスイスダボス町と旧真田町が姉妹都市提携を結び、今年で40周年の節目の年を迎えたことから、10月11日にダボス町より町長をお迎えし、記念式典・歓迎レセプションを開催いたします。式典には駐日スイス大使館からも御臨席を賜り、同町との交流事業を通じて両都市の絆を更に深めてまいります。

海外の関係都市等との良好な関係を発展させることは、2019年ラグビーワールドカップ、2020年東京オリンピック

ク・パラリンピックのキャンプ地誘致に向け、重要な取組であるとともに、菅平高原の魅力を世界に発信する大きなチャンスと捉えております。菅平にはこれまで多くのオリンピック出場選手が練習のために訪れており、こうした一流選手の育成・強化にも適した冷涼な高地を持つ上田市の優位性をアピールし、キャンプ地誘致に向けたプロモーション活動を積極的に推進してまいります。

◆地方創生に対する取組

地方創生の更なる深化に向け、今年度、国に申請していた市町村の自主的・主体的な取組を支援する「地方創生推進交付金」について、しごと創生を目指す「産官学金連携を核にしたものづくり産業の競争力強化事業」と、

地方への人の流れを呼び込む「住み良い街魅力アップ支援事業」が採択され、交付決定されました。また、創業促進および企業誘致にかかる補助金と、UIJターンの若者などの定住就職支援に係る経費の一部など、交付対象外となったものにつきましても、地方創生の流れを止めることのないよう、事業の推進に努めてまいります。

9月市議会定例会で提案説明を行う母袋市長(9月5日)



◇9月議会に提案した議案の概要

○条例案(1件)

- 上田市福祉医療費給付金条例中一部改正

○決算認定(15件)

- 平成27年度上田市一般会計決算認定
- 平成27年度上田市土地取得事業特別会計決算認定 ほか8件
- 平成27年度上田市真田有線放送電話事業会計決算認定及び剰余金処分 ほか4件

○予算案(2件)

- 平成28年度上田市一般会計補正予算(第3号)
- // (第4号)

◆サントミューゼの事業展開

全国での本公演に先立つプレビュー公演として、8月5日、7日には「劇団☆新感線」による大型演劇が上演され、舞台美術や照明、音響の制作、出演者の稽古など、100人を超す出演者やスタッフが14日間にわたり上田に滞在して作り上げたことから、宿泊や飲食などに大きな経済効果がもたらされたものと感じております。

また、サントミューゼでは初めてとなる他都市との交流演奏会が、群馬県太田市の「おおた芸

地方創生の深化に向け、「地方創生推進交付金」などを活用し、

各種事業の推進に努めてまいります

術学校」の子どもたちと市内小・中学生との間で行われ、ホールに響きわたる美しい音色で会場は大いに盛り上がり、今後もうこうした交流が継続されることを期待するものであります。

更に、長野県芸術監督団による「芸術監督団スターティング・シリーズin上田」が3日間にわたって開催され、このような新たな事業の展開により、市町村連携を通じて長野県の文化創造活動の未来へ繋がる第一歩を上田市からスタートできたことを、喜ばしく受け止めております。

◆循環型社会の構築

これまでの間、施設建設候補地周辺の地域の皆様との合意形成を最優先に考え、意見交換会や懇談会などを通じて、資源循環型施設建設対策連絡会の皆様と話し合いを重ね、さまざまな御意見等をいただいております。去る6月23日の懇談会では、上田市のごみ減量化の取組と、施設周辺の振興策の二つの案として、総合的な福祉施設の建設を中心とした考え方を説明させて

いただきました。この地域の振興策につきましては、今後、地域の皆様と広く意見交換を重ねながら検討してまいります。

今後とも地域の皆様に対する説明会等の開催に御理解と御協力をいただけるよう、信頼関係の構築を最優先に取り組んでまいります。

◆健康づくりの取組

「健康幸せづくりプロジェクト事業」の柱となる「健康づくりチャレンジポイント制度」の新たな対象事業として、6月から市内4か所で「朝から健康」あたま・からだ元気体操を実施しており、開始から3か月間で延べ2513人の市民の皆様に参加いただきました。

この体操をきっかけとして、運動の習慣化や地域コミュニティの活性化も期待されるところであり、引き続き、健康推進委員やスポーツ推進委員等の協力の協力を得ながら、市民が健康で幸福に暮らせるまちを目指し、各種事業を推進してまいります。

◆教育施設の整備

未来を担う子どもたちが安全に、安心して学ぶことができる環境整備につきましては、このたび上田第四中学校の屋内運動場の建築主体工事が竣工となり、今年度末における市内小・中学校施設の耐震化率100パーセントに向け、着実に取り組んでおります。

一方、豊かな生涯学習社会の実現に向けて整備を進めております社会教育施設につきましては、地域の皆様の長年の願いであった西部公民館の改築に向けた起工式を、去る6月29日、地元自治会の皆様にも御出席いただき、執り行うことができました。

◆高齢者福祉の取組

「地域包括ケアシステム」の構築を目指して各種施策を展開しており、とりわけ、地域の身近な集会所等で住民主体の介護予防を行う「地域りハビリテーション活動」の普及に取り組み、今月中には活動拠点が市内71か所になる見込みです。

一方、高齢者福祉施設の基盤整備と介護従事者の負担軽減につきましては、既存の小規模福祉施設への防災施設整備として、スプリングラー設備の設置とともに、要介護者のベッド上での体の動きなどをセンサーで見守る装置や、ベッドからの移動をサポートする器具等の介護ロボットの導入経費について、今定例会に係る予算を計上しました。

今後、高齢者とその家族の皆様が地域で安心して生活ができ、介護が必要になっても自分らしく暮らし続けられる環境整備に引き続き取り組んでまいります。

○提案説明はインターネットでもご覧いただけます

動画・全文をご覧いただけます。



動画はこちら

YouTube

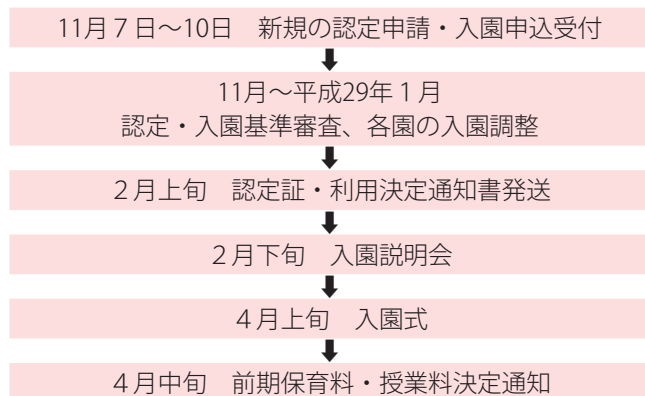


市ホームページ

平成29年度 保育園・公立幼稚園などの入園申込を受け付けます

私立・公立保育園、公立幼稚園、認定こども園、および家庭的保育事業所等では、お子さんの入園を希望する方を対象に、次のとおり平成29年度の入園申込を受け付けます。

■申込から入園までの流れ(概要)



Q 保育園の利用時間は？

- A 保育の必要量によって利用可能時間が異なります。利用可能時間を超える場合は、延長保育を利用することになります(別途延長保育料が必要)。

保育の必要量	定 義	利用可能時間
保育標準時間	保護者全員が、フルタイム就労等をしている	11時間まで*
保育短時間	保護者のいずれかが、パートタイム就労等をしている	8時間まで*

*利用可能時間(11時間・8時間)の時間帯の設定は、園によって異なります。

Q これから生まれる子どもの申し込みは？

- A 出生前から予約できます。母子健康手帳を持参の上、申し込みください。ただし、申込状況により、入園の調整をさせていただく場合があります。

Q 急きょ入園が必要になった場合は？

- A 特別な事情で急きょ入園を希望する場合は、受入可能な範囲で受け付けています。希望する園、または保育課に問い合わせください。

■入園できる基準

○保育園・認定こども園(保育を必要とする場合)・家庭的保育事業所等

次のいずれかに保護者が該当すること

- ① 1 か月あたり64時間以上労働している
- ② 妊娠中あるいは出産後間もない
- ③ 病気にかかっている、負傷している、障がいがある
- ④ 同居している親族を常時看護・介護している
- ⑤ 災害の復旧にあたっている
- ⑥ 求職活動を継続的に行っている
- ⑦ 就学している、職業訓練を受けている
- ⑧ 虐待やDVのおそれがある
- ⑨ 育児休業を取得したが、在園中の児童がいて保育の利用が引き続き必要だと認められる

○公立幼稚園・認定こども園(保育を必要としない場合)

- ・児童の年齢が、満3歳以上であること。

■認定申請書兼入園申込書の提出

10月3日(月)から各園、保育課、丸子・真田・武石市民サービス課で配布する認定申請書兼入園申込書に必要事項を記入の上、下記へ提出してください。また、このほかにも必要な書類があります。詳しくは、認定申請書兼入園申込書と一緒に配布する「保育園入園のしおり」などをご覧ください。不明な点は、保育課まで問い合わせください。

■申込日時・場所

日 時	場 所
11月7日(月)・8日(火) 12:00～18:00	入園を希望する園
11月9日(水)・10日(木) 8:30～19:00	保育課、丸子・真田・武石市民サービス課 (園で申し込まなかった場合)

■入園先の決定

入園先は、第1希望を優先しますが、入園希望が特定の園に集中した場合は、第2希望以降の園になる場合があります。

■保育料・授業料の決定

平成29年度の保育料・授業料は、前期(4月～8月)・後期(9月～翌年3月)に分けて決定します。通知は、それぞれ4月中旬・9月中旬を予定しています。

上田市の保育料等の軽減策

これまでも国の軽減基準に加えて独自の軽減策を実施していますが、同時通園以外の第2子への軽減や、第3子軽減の対策を拡大するなど、さらなる負担の軽減に努めています。

困ったときは..

□休日保育

在園している児童が、保護者の仕事の都合などで休日に保育を必要とする場合に利用できます。

□一時預かり

在園していない児童が、保護者の短期間の仕事・出産・病気(通院)・冠婚葬祭などで一時的に保育を必要とする場合に利用できます。一時預かり保育料が必要です。詳しくは実施園に問い合わせください。

■保育園・幼稚園・認定こども園・家庭的保育事業所などの概要(平成29年度予定)

園名	所在地	電話番号	保育時間	定員(人)	入園年齢	一時預かり	休日保育
			平日(土曜日)				
私立保育園	甘露	中央5	22・7665	7:00 ~ 19:30 (18:30)	90	0歳~	
	芙蓉	中央北2	22・1147	7:00 ~ 19:30 (18:00)	150	0歳~	
	聖ミカエル	中央3	22・1361	7:00 ~ 19:00 (17:00)	60	0歳~	○
	かんぎおん	常磐城3	22・1595	7:00 ~ 19:30 (18:30)	90	0歳~	○
	みのり	中之条	22・0465	7:00 ~ 19:00 (18:00)	120	0歳~	○
	西丘	芳田	35・1157	7:00 ~ 19:00 (18:00)	150	0歳~	
	常田	常田2	22・1520	7:00 ~ 19:30 (17:30)	50	0歳~	○
	秋和	秋和	27・8820	7:00 ~ 19:30 (18:00)	120	0歳~	○
	あゆみ	古里	23・0503	7:15 ~ 19:15 (18:00)	90	0歳~	○
公立保育園	東部	常田3	22・0682	7:30 ~ 19:00 (17:30)	140	0歳~	○
	南部	常田1	22・7108	7:30 ~ 19:30 (17:30)	70	0歳~	○
	北	常磐城5	22・3475	8:00 ~ 18:30 (※17:30)	90	1歳~	
	塩尻	上塩尻	22・3476	8:00 ~ 18:00 (※17:30)	60	1歳~	○
	神川第二	芳田	35・0349	7:30 ~ 18:00 (※17:30)	60	1歳~	
	国分	国分	27・0105	7:30 ~ 18:00 (※17:30)	60	1歳~	
	神科第一	住吉	22・0597	7:30 ~ 19:00 (※17:30)	130	0歳~	○
	神科第二	古里	22・0598	7:30 ~ 19:30 (17:30)	170	0歳~	○
	豊殿	芳田	22・6802	7:30 ~ 18:00 (15:00)	90	0歳~	
	城下	諏訪形	22・0887	7:30 ~ 18:30 (17:00)	120	0歳~	
	川辺	上田原	22・5029	7:30 ~ 18:30 (17:00)	120	0歳~	
	下之条	下之条	27・2986	8:00 ~ 18:00 (※17:00)	75	1歳~	
	泉田	小泉	22・5163	7:30 ~ 19:00 (17:00)	90	0歳~	○
	塩田中央	中野	38・2512	7:30 ~ 19:30 (17:30)	130	0歳~	○
	東塩田	下之郷	38・2552	7:30 ~ 19:00 (17:30)	150	0歳~	○
	西塩田	手塚	38・2609	7:30 ~ 19:00 (※17:30)	80	0歳~	
	塩田北	小島	38・2636	7:30 ~ 19:00 (17:30)	120	0歳~	
	浦里	仁古田	31・2058	7:30 ~ 19:00 (15:00)	90	0歳~	
	室賀	下室賀	31・2142	7:30 ~ 18:30 (※15:00)	60	0歳~	
	中丸子	中丸子	42・2644	7:30 ~ 19:00 (17:30)	120	0歳~	○
	みなみ	腰越	42・2183	7:30 ~ 18:30 (※17:30)	70	0歳~	
	東内	東内	42・2217	7:30 ~ 19:00 (※17:30)	60	0歳~	
	西内	西内	44・2200	7:30 ~ 18:30 (※17:30)	60	0歳~	○
	依田	生田	42・2423	7:30 ~ 19:00 (※17:30)	150	0歳~	○
	長瀬	長瀬	42・2401	7:30 ~ 18:30 (※17:30)	110	0歳~	
	塩川	塩川	35・0034	7:30 ~ 18:30 (※17:30)	70	1歳~	
	さなだ	真田町長	72・2050	7:30 ~ 19:00 (17:30)	150	0歳~	
	そえひ	真田町傍陽	73・2532	7:30 ~ 19:00 (※17:30)	60	0歳~	○
	すがだいら	菅平高原	74・2160	8:30 ~ 18:00 (17:00)	60	1歳~	
	武石	下武石	85・2113	7:30 ~ 19:00 (12:30)	120	0歳~	○
公立幼稚園	ちぐさ	塩川	35・0652	8:00 ~ 18:00 (※17:30)	75	3歳~	
	わかくさ	上丸子	42・2237	8:00 ~ 18:00 (※17:30)	75	3歳~	
私立 認定こども園	キッズ・うえだみなみ	常田1	29・3735	7:30 ~ 18:30 (18:30)	48	0歳~	○
	三好町	諏訪形	28・1160	7:00 ~ 19:30 (18:00)	195	0歳~	○
私立 家庭的保育事業所	こどもの園Part3	国分	43・3253	9:00 ~ 18:00 (18:00)	5	~2歳	○
私立 小規模保育事業所	こどもの園Part2	長瀬		7:00 ~ 21:00 (21:00)	12	~2歳	○
	上田さつき	天神3	24・1230	7:30 ~ 19:00 (19:00)	19	~2歳	
	すくすく	古安曾	39・0737	9:00 ~ 17:00 (12:00)	7	~1歳	○

【注意】 ※印の園は、土曜日は他園で集中保育を実施しています。詳しくは保育課、または各園に問い合わせください。

園 ● 保育園・認定こども園・家庭的保育事業所等

☎ 保育課 TEL23・5132 ☎ 市民サービス課 TEL42・1039 ☎ 市民サービス課 TEL72・2203

☎ 市民サービス課 TEL85・2067 各保育園・認定こども園・家庭的保育事業所等(上表参照)

● 公立幼稚園

☎ 保育課 TEL23・5132 ☎ 市民サービス課 TEL42・1039 各公立幼稚園(上表参照)

～上田市合併10周年記念～

「上田市民ツアー」参加者募集

今年3月に上田市合併10周年を迎えたことを記念し、また大河ドラマ「真田丸」の放送を受け、真田氏等に関係のある3つの姉妹都市(上越市・豊岡市・九度山町)を訪問する「上田市民ツアー」を開催します。

各ツアーともバスでの移動で、交通費等は市が負担します。ぜひご参加ください。



◇「真田丸」時代考証担当・平山優氏と巡る「上越市」訪問の旅

- 期日 11月3日(木・祝)〈日帰り〉
- 行先 新潟県上越市、長野市松代
- 行程 上田市→上越市(春日山城・林泉寺・酒蔵)
→松代(大鋒寺・長国寺)→上田市

- 定員 30名
- 参加費 2,000円(昼食代等)

「真田丸」の時代考証を務める平山優氏に、ツアーガイドとして同行いただきます！



平山優氏



春日山城跡 本丸跡



「出石お城まつり」お練り



城崎温泉

◇大阪城と出石城下を巡る「豊岡市」訪問の旅

- 期日 11月2日(水)～4日(金)〈2泊3日〉
- 行先 兵庫県豊岡市、大阪府大阪市およびその周辺
- 行程 2日(水)／上田市→大阪市(大阪城・大阪歴史博物館[真田丸特別展])→大阪市内泊
3日(木・祝)／大阪市→豊岡市(出石お城まつり・コウノトリの郷公園・豊岡市関係者との交流会)→城崎温泉泊
4日(金)／豊岡市→宮津市(天橋立)→上田市
- 宿泊 2日(水)／ルートイン大阪本町(ツインルーム) (2名1室)
3日(木)／あさぎり荘(城崎温泉) (4名1室)
※3名1室の場合:一人当たり1,000円追加
※2名1室の場合:一人当たり2,500円追加

- 定員 30名
- 参加費 25,000円(宿泊費[2泊分]、食事代[一部]等)



◇真田昌幸・信繁親子を偲ぶ「九度山町」訪問の旅

- 期日 11月11日(金)～13日(日)〈2泊3日〉
- 行先 和歌山県九度山町、大阪市およびその周辺
- 行程 11日(金)／上田市→伊賀市(伊賀流忍者博物館)→橋本市(九度山町関係者との交流会)
→橋本市内泊
12日(土)／橋本市→高野町(金剛峯寺等)→九度山町(大収穫祭in九度山・九度山真田ミュージアム・真田庵)→大阪市内泊
13日(日)／大阪市(大阪城・安居神社)→上田市
- 宿泊 11日(金)／ルートイン橋本(シングルルーム) (1名1室)
12日(土)／シェラトン都ホテル大阪(ツインルーム) (2名1室)
- 定員 30名
- 参加費 27,000円(宿泊費[2泊分]、食事代[一部]等)



九度山真田ミュージアム



大収穫祭 in 九度山

◇申し込み

10月7日(金)～20日(木)に申込用紙に必要事項を記入の上、下記へ持参または郵送、FAX、メールで申し込みください(電話での申し込み不可)。ツアーの詳細を記載したチラシおよび申込用紙は、市役所本庁舎、各地域自治センター、各公民館等にあります(郵送、メールでの送付可)。

※行程および参加費は現時点の予定です。申し込み多数の場合は抽選となります。

問 上田市合併10周年記念上田市民ツアー実行委員会事務局(〒 秘書課内) TEL22・3435

わけて(分別)!へらして(減量化)!いかそう(資源化)!

～あなたのひと手間 「ごみ」から「資源」に～

市では、循環型社会の構築を目指して、^{さら}更なるごみの減量化・再資源化に取り組んでいます。今回は、家庭から出る可燃ごみの減量と生ごみの堆肥化を促進するため、自治会、隣組、有志団体など一定以上の世帯で構成される団体に対して「大型生ごみ処理機」を貸し出すモデル事業の取組状況や、参加者の皆さんの声をご紹介します。

モデル事業の概要

●**事業内容** 1日に20kg処理可能な「大型生ごみ処理機」を設置して、参加家庭から出る生ごみを処理し、排出される「堆肥のもと」を地区内で利用することにより、生ごみの減量化・再資源化を目指しています。

●**事業期間** 平成28年3月1日から5年間

●**参加世帯** 真田自治会内の31世帯(99人)〔9月1日現在〕



〈大型生ごみ処理機(外観)〉



〈処理機内部〉

減量化の現状

●**8月末までに投入された生ごみの量** 2,151.3kg

一世帯あたり377.1g/日の生ごみを処理しています。

●**出来上がった「堆肥のもと」の量** 393.2kg(81.7%の減量効果)

大型生ごみ処理機から排出される「堆肥のもと」は、ワラなどと混ぜて二次発酵を行い、その後は堆肥として農地に還元していきます。



〈二次発酵の状況〉

市で行っているその他の取組

今回ご紹介した事業の他にも、生ごみ減量化・再資源化のための各種支援制度として、生ごみを買ひ物ポイントと交換できる「やさいまる事業」や、「ごみ減量化機器購入費補助制度」、「生ごみ堆肥化基材(ばっくん)の無料配布」などを行っています。ぜひ利用を検討していただき、生ごみの減量化・再資源化にご協力ください。

参加者インタビュー

【石塚さん(使用団体代表)】

365日24時間いつでも生ごみを投入できるので助かっています。モデル事業はノウハウがない状態で開始したため、機械の管理が大変ですがやりがいがあります。二次発酵時に野生動物への対策が必要になるなどの課題もありますが、少しでも生ごみを資源にできればと考えています。



【松原さん】

生ごみをいつでも出せることにメリットを感じたため参加しました。以前は別の生ごみ処理機を使用していましたが、管理に手間がかかり、続けるのが大変でした。大型生ごみ処理機でも生ごみを刻んだり、水分を切るなどの手間はありますが、生ごみの減量の為には必要であるとも思います。また、このような機会を通じて家族でごみの減量を考えるきっかけができれば良いと思います。

【大塚さん】

今までは可燃ごみの袋に生ごみをたくさん入れていたので、中サイズの袋でも重く運ぶのが大変でしたが、生ごみの別処理によって袋の中が軽くなり、大サイズの袋でも運ぶのが楽になりました。

大型生ごみ処理機の利用時は生ごみの事前処理が必要ですが、慣れれば何とかなると思います。また、いつでも生ごみを出せるので、家にたまらず毎日とても気持ちが良いです。

講座・教室

市内の大学が連携

4大学リレー講座「未来学科」開校

市内の4大学が連携し、学びを生活や地域づくりに役立ててもらうため、どなたでも無料で受講できる講座です。全講座受講者には修了書を発行します。各講座とも講座終了後にキャンパスツアーを実施します(講座終了時間は、各講座ともキャンパスツアーを含めた時間です)。

◆第1回

○日時 10月29日(土)13:30~15:50 ○場所 信州大学繊維学部

○演題 「ゴミの話」

○講師 もりわきひろし 森脇洋氏(信州大学繊維学部応用生物科学科教授)

森脇洋氏



野瀬裕昭氏

◆第2回

○日時 11月12日(土)10:00~12:30 ○場所 長野県工科短期大学校

○演題 「IoTが社会を変える〜進化する情報ネットワーク〜」

○講師 のせひろあき 野瀬裕昭氏(長野県工科短期大学校情報技術科教授)

◆第3回

○日時 11月19日(土)10:00~12:30 ○場所 上田女子短期大学

○演題 「リーダーズ・シアター(朗読劇)に学ぶコミュニケーション」

○講師 さとうあつし 佐藤厚氏(上田女子短期大学総合文化学科准教授)

佐藤厚氏



高橋一秋氏

◆第4回

○日時 11月26日(土)10:00~12:30 ○場所 長野大学

○演題 「学びながら、育て・使い・守る森づくり」

○講師 たかはしかずあき 高橋一秋氏(長野大学環境ツーリズム学部環境ツーリズム学科准教授)

◆共通事項

○申し込み 初回のみ、10月21日(金)までに、氏名、住所、電話番号、受講希望日、託児の希望を明記の上、電話、FAX、郵便(〒386-0025 天神1-8-1)またはメールで下記へ。2回目以降は、随時受付。

○託児 10月21日(金)までに、電話・FAX・メールで下記へ。

問 生涯学習課 TEL23・6370 FAX23・6368 ✉shogaku@city.ueda.nagano.jp

催し

消費生活や環境を楽しく考えよう!

第29回うえだ環境フェア(消費生活展)

「『楽しく創ろう、私たちの未来』〜くらしの工夫から地域の安全・安心まで〜」をテーマに開催!

○日時 10月15日(土)10:00~14:30 ○場所 上田創造館

○内容 ステージイベント(省エネ講座、消費者クイズ、生ごみ乾燥機の紹介など)、消費生活・環境などの展示・発表、体験コーナー(ゲーム、工作など)、うちエコ診断(光熱費の年間金額が分かる資料を持参)、物販(手作り、農産物、加工品等)、アルミ缶回収、フリーマーケット、フードドライブ*など
*生活に困窮し、日々の食事にも困っている皆さんへの支援に活用します。

缶詰、レトルト食品、乾麺、米(古米まで)、カップ麺等常温保存できる食品で、賞味期限が1か月以上あるものをお持ちください。

○持ち物 マイバッグ

問 生活環境課 TEL22・4140



催し

疾病予防と食から考える

【合併10周年記念事業】

健康づくりに関するシンポジウム・講演会

◆「慢性腎臓病予防」シンポジウム

○日時 10月23日(日)13:30～16:00

○内容 上田市の慢性腎臓病予防について

○コーディネーター 矢島鉄也氏

(千葉県病院事業管理者、元厚生労働省健康局長)

○講師 木村健二郎氏(東京高輪病院院長)、戸兵周一氏(豊殿診療所所長)

○持ち物 特定健診等の結果

◆「食育と地産地消」講演会

○日時 10月30日(日)13:30～15:30

○内容 地元産の農産物を生かした食育と

「食」と「農」の原点を見つめなおす講演

○講師 金丸弘美氏(食環境ジャーナリスト、食総合プロデューサー)

◆共通事項

○場所 上田文化会館 ○参加費 無料(申込不要)

問 健康推進課 TEL28・7123



矢島鉄也氏



木村健二郎氏



戸兵周一氏



金丸弘美氏

講座・教室

実践からまちづくりを考える

地域づくり人材育成(ステップアップ)講座

市では毎年、長野大学と連携して地域づくり人材育成講座を開催しています。

今回は、まちづくりの分野で数多くの賞を受賞し、先進的な地域づくり活動に取り組むNPOのリーダーとともに、実践実例の視察や活動体験を通じて学ぶステップアップ講座を開講します。

◆講義

○日時 11月2日(火)19:00～21:00

○場所 まちなかキャンパスうえだ(中央2-5-10丸陽ビル1階)

○講義 パートナーシップによる地域再生まちづくりの多様な活動現場～「水の都・三島」の再生を目指して～

◆現地視察・活動体験(静岡県三島市)

○日時 11月19日(土)8:00～20日(日)20:00(予定)

○視察 街なかのせせらぎ環境再生、空き店舗を活用したコミュニティ拠点整備など

○活動体験 グラウンドワーク三島の活動現場での環境活動体験、NPO関係者との意見交換

◆共通事項

○講師 渡辺豊博氏(NPO法人グラウンドワーク三島専務理事、都留文科大学文学部特任教授)

○全体コーディネーター 松下重雄氏(長野大学環境ツーリズム学部准教授)

○受講料 1,500円(資料代。学生無料。別途、視察の飲食費、宿泊費)

○定員 10名程度

○申し込み 10月19日(火)までに、市ホームページ、または市民参加・協働推進課、丸子・真田・武石地域振興課、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは直接長野大学地域連携センターへ。

問 市民参加・協働推進課 TEL75・2230

長野大学地域連携センター TEL39・0007 FAX39・0006

お知らせ

家庭介護者慰労金を支給します

●条件 ①平成27年11月1日～平成28年10月31日に要介護度3・4・5と認定された方を在宅(同居)で介護した期間が180日以上ある方。②介護者・要介護者ともに市内に住所を有する方。③市税に滞納がない方(介護者)・介護保険料に滞納がない方(要介護者)。

●支給金額 要介護者1人につき10万円

●申請方法 該当と思われる方に、地区の民生児童委員を通じて申請書をお送りします。支給条件を確認して申請書を記入の上、配布した封筒に入れて、10月31日(月)までに、左記へ郵送してください。

問 上 高齢者介護課

TEL 23・5131

丸・青・武 高齢者支援担当

TEL 42・0092

TEL 72・4700

TEL 85・2119

10月は児童手当・特例給付の支給月です

6月分から9月分までの児童手当・特例給付を10月7日(金)に指定口座へ振り込みます。通帳の記帳によりご確認ください。子どもが生まれ

た時や中学生以下の児童の養育者が市内へ転入した時などは申請手続きが必要です(公務員の方は勤務先に問い合わせください)。

●支給資格が分らない等で申請していない方、平成28年度児童手当・特例給付現況届(6月発送。緑色の用紙)を提出していない方は手続きがあるまで支給できませんので、早めの手続きをお願いします。

問 上 子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

丸・青・武 市民サービス課

TEL 42・1039

TEL 72・2203

TEL 85・2067

全国地域安全運動
10月11日～20日

●特殊詐欺が多発しています。近所で声をかけあい騙されないようにしましょう。車や自宅の施錠の確認、登下校する児童の見守りなどの協力をお願いします。期間中は、防犯ボランティアの皆さんによるパトロールなども行われます。

問 上 生活環境課 TEL 22・4140

行政書士無料相談会

●日時 10月22日(土)午前9時～正午
●場所 中央公民館
●内容 農地転用、各種営業許可、

相続、遺言、成年後見、外国人ビザ、自動車名義変更などの行政手続き(予約不要)。

問 長野県行政書士会上田支部

TEL 25・8720

(上 生活環境課)

第6回上田市議会
報告会

議員が地域に向き、議会内や市政に関する情報を報告するとともに、市民の皆さんと意見交換を行います。

●期日/場所 10月17日(月)/城南・塩田公民館、18日(火)/川西・武石公民館、19日(水)/上野が丘公民館、20日(木)/西部公民館、21日(金)/丸子文化会館、真田中央公民館、23日(日)/中央公民館

●時間 午後7時～8時30分、(23日のみ午後1時30分～3時)
●対象 どなたでも(申込不要)

問 議会事務局 TEL 22・0452

雨水を下水道管に入れないようお願いします

市では、トイレや台所、風呂などの汚水を下水道管に集め、下水浄化センターで処理しています。一方、雨水は道路の側溝に流すか地下浸透させることになっています。下水道管や下水浄化センターは汚水のみを見込んで設計されているので、ゲリ

ラ豪雨や台風などの大雨時に宅内の汚水蓋を開けたり、誤った接続により屋根の雨水が下水道管に流入すると、一部の家庭では汚水が逆流したり、下水浄化センターの下水処理に大きな影響を及ぼす恐れがあります。雨水は絶対に下水道管に流さないよう協力をお願いします。

問 上 下水道課 TEL 23・5128

社会生活基本調査を実施します

総務省統計局(長野県)が、10月20日現在で実施します。生活時間の使い方や活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。10月上旬から中旬にかけて、市内で無作為に抽出された約130世帯に調査員が伺いますので、回答をお願いします。

問 長野県情報政策課統計室

TEL 026・235・7074

(上 広報情報課)

催し

青少年育成

「市民のつどい」

●日時 10月26日(水)午後7時～
●場所 上田文化会館ホール
●演題 「幸せに生きるために必要なこと」
●講師 ながおかひでたか 長岡秀貴氏(侍学園スク

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代) 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代) 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



オーラ・今人理事長(いまじん)

●対象 青少年育成に関心のある方
●定員 500名

●参加費 無料(申込不要)

問 中央公民館 TEL.22・0760

第19回千曲川 クリーンウォーク

千曲川の景観を楽しみながらの清掃活動に参加ください(小雨決行)。

●日時 10月29日(土)午前8時〜9時30分(受付7時30分)

●場所 千曲川市民緑地(小牧橋下流の上堀グラウンド集合。駐車場が限られるため、乗り合わせでお願いします)

●持ち物 軍手、ごみバサミなど(ごみ袋は用意します)

問 上 経営管理課 TEL.22・4100(内線1535)

職業訓練センター 感謝デー

●日時 10月22日(土)午前10時〜午後3時

●場所 上田地域高等職業訓練センター

●溶接科 溶接実演(全4回、各回約20分間。無料体験可)、金属製ちりとりづくり体験(無料持ち帰り)

●建築大工科 包丁研ぎ(家庭用限定。当日先着30名。1人1丁)

●造園科 ボトリウム講座(透明の

瓶にカラーサンド(砂)を入れた観葉植物の植栽。当日先着50名。参加費500円)

◇調理科 そば打ち体験教室(当日先着8名。参加費500円)、天ぷらそばの販売(300円。100食限定)

◇木工科 コカリナづくり教室(制作・合奏。小学生以下は要保護者同伴。先着10名「10月11日(火)〜20日(木)に、電話で左記へ」。参加費2500円)

●その他 模擬店で、ハムセット・菓子・パンなどの販売あり。

●場所 上田地域高等職業訓練センター

TEL.75・7690 FAX.75・7691

問 上 雇用促進室(上 雇用促進室)

La Festa Mille Miglia2016

日本最大級のクラシックカーイベントがやってくる!!!100台を超える名車が秋の真田を駆け抜けます。

●日時 10月15日(土)午後2時20分〜3時30分(予定)

●場所 真田地域自治センター

●その他 駐車場が限られるため、公共交通機関(タクシー、バス「真田地域自治センター前」、「真田中学校前」下車)をご利用ください。

問 産業観光課 TEL.72・4330

上田低肺友の会総会

肺機能が低下した方や在宅酸素療法を受けている方と家族の交流会です。会員以外の方も参加できます。

●日時 10月19日(水)午後1時30分〜3時30分(受付1時〜)

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ

●内容 上田いずみ合唱団「歌って心をリフレッシュ」、講演会「最近の呼吸疾患の治療について」小林俊夫氏(顧問医師)、鹿教湯三才山リハビリテーション名誉センター長)

●参加費 無料(申込不要)

問 健康推進課 TEL.28・7124

第5回東日本大震災復興支援コンサート

東日本大震災の被災地の子どもたちを支援するためのコンサート「君にとどけinうへだ」を開催します。収益金の一部は、被災遺児の心のケア施設の維持管理資金として寄付します。

●日時 10月22日(土)午後2時〜

●場所 上田文化会館

●内容 佐藤敏郎氏(スマートサバイバープロジェクト講師)の小さな命の意味「命の大切さ」講演会、合唱(市立第六中学校など)

●入場料 1000円
●プレイガイド 平安堂上田店
実行委員会(西原)

TEL.090・3877・6281

問 上 危機管理防災課

第4回 とつこの里秋まつり

●日時 10月30日(日)午前9時〜午後2時30分

●場所 塩田の里交流館(とつこ館)

●内容 農産物・加工品の販売、伝統芸能・地域活動団体・西塩田保育園園児・塩田西小学校児童・田園講座の発表、地元地域紹介コーナー、おもしろ農産物コンクール、地元商工会など出店コーナー、とつこ館汁のふるまいなど

問 塩田の里交流館(とつこ館) TEL.39・7250

(上 農政課)

室賀温泉 ささらの湯 温泉祭

室賀の里豊年太鼓の演奏、六文戦士ウエイダーショー、各種模擬店、綿あめ・豚汁などの無料配布、お楽しみ抽選会もあります。

●日時 10月10日(月・祝)午前11時〜午後3時

問 室賀温泉ささらの湯 TEL.31・1126

(上 農政課)

「小さな集い」の開催

交通事故や犯罪などの被害にあわれた遺族同士の語らい・分かち合いの会です。

●日時 10月23日(日)午後2時～4時

●場所 長野駅周辺(後日連絡)

●対象 交通事故や犯罪などの被害により、家族を亡くされた方

●参加費 200円程度(諸経費)

●申し込み 10月20日(木)までの平日午前9時30分～午後5時に、電話で左記へ。

●長野犯罪被害者支援センター

TEL 026・233・7848

(上) 人権男女共同参画課)

着物で真田丸トーク!

【合併10周年記念事業】

まじこてんゆき

郷土史家の益子輝之氏と歴史プロデューサーの早川知佐氏による大河ドラマ「真田丸」や、着物文化についてのトークショーを開催します。

●日時 10月23日(日)午後2時～3時30分

●場所 旧常田館製糸場施設

●定員 50名

●参加費 無料(申込不要)

●キモノマルシェ in 上田実行委員会

TEL 22・1927

(上) 合併10周年記念事業推進室)

発達に関する
市民向け講演会

親として、地域として、子育てについて行動分析学の視点から学びませんか(参加費無料)。

●日時 11月5日(土)午後1時30分～3時30分(受付1時～)

●場所 上田文化会館

●テーマ 「行動分析学で悩める子育てを卒業しよう」

●講師 奥田健次氏(行動コーチングアカデミー代表、専門行動療法士・臨床心理士)

●対象 どなたでも

●定員 300名

●申し込み 不要。託児(未就学児、先着10名)希望者は、10月末までに、電話で左記へ。

●発達相談センター

TEL 24・7801

第13回

わくわくファミリーフェスタ

●日時 10月23日(日)午前10時～午後3時

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ

●内容 親子体操、お話ひろば、ハンドマッサージと相談、チャイルドグッズ交換会、ミニコンサート、子育てサークルとあそぼう、工作コーナー、人工いくら作り、スマイルマムネットUEDA加入子育て

てサークルの紹介コーナーほか。

●対象 未就学児とその家族

●参加費 家族200円

●持ち物 おわん・箸・おにぎり

●子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

第4回

真田三代戦国歴史検定

戦国時代を広く学び、その知識を問う「真田三代戦国歴史検定」を開催します。

●日時 12月4日(日)1級・3級／正午～午後1時、2級／午後2時～3時

●場所 真田中央公民館

●内容 マークシート全100問(四者択一式)。

●対象 どなたでも

●料金 1級6200円、2級4850円、3級4150円

(税込)

●申し込み 10月25日(火)までに、インターネット、または郵便払込取扱票で。

●真田町商工会 TEL 72・4050

(産業観光課)

●まちキャン初のコンサート

●上田女子短大 on STAGE

上田女子短期大学のアンサンブルと演劇サークルのコラボコンサートを開催(入場無料)。

上田女子短期大学のアンサンブルと演劇サークルのコラボコンサートを開催(入場無料)。

まちキャン初のコンサート
上田女子短大 on STAGE

上田女子短期大学のアンサンブルと演劇サークルのコラボコンサートを開催(入場無料)。

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代) 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代) 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



お知らせ

「災害時における交通及び地域安全の確保等に係る業務に関する協定」を締結しました

8月26日、市は(一社)長野県警備業協会と「災害時における交通及び地域安全の確保等に係る業務に関する協定」の調印を行いました。

大規模な災害等が発生した際には、応急活動のための緊急車両の交通路の確保や被災地域や避難所等における、防火・防犯等の地域の安全確保に向けた対応も求められます。

今回の協定締結により、災害時において緊急交通路の確保や避難所等での安全を確保することで、市民生活の早期安定につながることを期待されます。

問 危機管理防災課 TEL21・0123



東信労働フォーラム

時代とともに変化する労働環境に対応し、働きやすい職場環境をつくるため、開催します(受講料無料)。

日時 10月21日(金)午後1時30分～3時30分

場所 上田合同庁舎6階

日時 10月30日(日)午後1時30分～2時30分、3時30分～4時30分
場所 まちなかキャンパスうえだ(中央2-5-10丸陽ビル1階)
まちなかキャンパスうえだ
TEL/FAX 75・0065
info_mcu@email.plala.or.jp
(上 政策企画課)

うえだママサミット

市内の結婚や子育て情報を一覧で見るホームページを作るためのランチ付きワークショップ。子育て情報について皆さんの声をお聞かせください。

演題 「経営戦略としてのワーク・ライフバランス」
講師 新井セラ氏(株)ワーク・ライフバランス
申し込み 10月20日(木)までに、電話で左記へ。
東信労政事務所
TEL 25・7144
(上 雇用促進室)

景観ウォッチング東山道に残るまちなみを訪ねる

歴史的なまちなみと自然の調和を生かした温かみのある景観づくりについて考えます(参加費無料)。

日時 10月29日(土)午前9時30分～午後0時30分頃(集合9時20分。少雨決行)

集合場所 浦里郵便局東側市有地
講師 飯塚俊雄氏(一級建築士、アトリエ俊建築設計事務所)

コース 東山道周辺、浦里小学校、浦野宿、岡城跡公園、浦野川、ビオトープなど(約4.5km)

定員 先着20名

申し込み 10月3日(月)～27日(木)に、電話または直接左記窓口へ。

問 上 都市計画課 TEL 23・5127

日時 10月14日(金)午前10時～午後1時
場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
対象 未就学児の母親や父親、妊娠中の方、結婚を控えた方。
参加費 無料
定員 30名程度
申し込み 10月11日(火)までに、電話で左記へ。
HanaLab・UNNO
TEL 71・7322
(上 子育て・子育て支援課)

耐震診断・耐震改修に関する講演会

●日時 10月30日(日)午後2時～4時
●場所 中央公民館

●テーマ／講師 「信州の地質の特性と地震災害」／大塚勉氏(信州大学学術研究院教授)、「熊本地震における被災建築物応急危険度判定業務に参加して」／市職員、「住宅の耐震対策と耐震診断について」／宮原仁史氏(長野県建築士事務所協会上下支部会員)、「耐震改修の施工例について」／丸山弘明氏(株林工務店工事管理部現場代理人)

●定員 100名(入場料無料)
●申し込み 10月28日(金)までに、電話で左記へ。

問 上小地方事務所建築課

TEL 25・7142

(E 建築指導課)

武石おさんぽギャラリー

【合併10周年事業】

空き店舗や民家で、コレクションや手作り作品の展示・販売を行い、賑いを再現します。甘味処、着物の着付け処(着物持参)もあり。30日(日)は児玉卓文氏(歴史研究家)と歩く「武石城下町歴史さんぽ」を開催(当日午前9時45分までにギャラリークラノマ前集合。定員20名)

●日時 10月29日(土)午前10時～午後4時、30日(日)午前10時～午後3時
●場所 武石郵便局／下武石信号機周辺(通称・武石銀座)
●武石おさんぽギャラリー実行委員会(柳沢)

TEL 090・5790・4508

(E 合併10周年記念事業推進室)

「あったかい輪」オープン記念コンサート

【わがまち魅力アップ応援事業】

●日時 10月15日(土)午前10時～午後1時(開場9時30分)
●場所 地域交流サロン「あったかい輪」(まるこ福祉会きらり内)

●内容 野村未奈コンサート(信州上田観光大使)、健康カラオケ体験、交流会

●参加費 無料

問 チームあったかい輪代表(白井)

TEL 42・6736

(E 地域振興課)

第16回バリアフリーコンサート

●日時 平成29年1月28日(土)午後2時～(開場1時30分)

●場所 上田文化会館

●出演 千住真理子(ヴァイオリン)、藤井一興(ピアノ)

●入場料 S席5000円 A席3000円(障がい者手帳をお持ち

ちの方には当日500円を返金)プレイガイド 平安堂(上田店・しおだ野店)

問 音を楽しむ会実行委員会(瀧塚)

TEL 24・7224

(E 文化振興課)



講座・教室

ゲートキーパー

養成研修会

「命の門番」のゲートキーパーは、自殺予防に力を発揮しています。

●日時 10月31日～11月14日の月曜日、午後1時30分～午後3時30分(受付1時～)

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ

●講師 朴相俊氏(身体教育医学研究所)

●対象 全3回出席できる市民(昨年の同研修会への参加者を除く)

●定員 先着25名

●参加費 無料

●申し込み 10月4日(火)～21日(金)に電話で左記へ。

問 健康推進課 TEL 23・8244

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代) 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代) 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



経済金融セミナー

日本銀行の金融政策のポイントと地域経済の課題などを解説します。

●日時 10月24日(月)午後3時30分～

●場所 上田商工会議所5階

●講師 岡本宜樹氏(日本銀行松本支店長)

●定員 60名

●参加費 無料

●申し込み 10月21日(金)までに、電話で左記へ。

問 上田商工会議所

TEL 22・4500

(上商工課)

ノバディーズ・パーフェクト(NP)プログラム

「完璧な親なんていない」という意味の、子育て中の親応援プログラムです(参加費無料)。

●日時 11月15日～12月20日の毎週火曜日、午前10時～正午

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

●対象 第1子を38歳以上で出産した、0歳～未就園児の保護者

●定員 10名(託児あり)

●申し込み 10月11日(火)～18日(火)に電話で左記へ。

問 子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

さんかく講座 DVとは何か?

●日時 10月22日(土)午後2時～4時

●場所 市民プラザ・ゆう

●講師 西山さつき氏(NPO法人レジリエンス)

●対象 市内在住・在勤の方

●定員 先着30名(託児先着5名)

●受講料 無料

●申し込み 10月6日(木)以降、電話または直接左記窓口へ。

問 人権男女共同参画課

TEL 23・5245

米粉料理教室

米粉の消費拡大と普及のため、地元産米粉を使って開催します。

●期日/場所 ①11月1日(火)/城南公民館、②11月2日(水)/上野が丘公民館、いずれも午前10時～(受付9時30分)

●内容 サケのムニエル、トッポギ、抹茶と米粉のシフォンケーキ

●対象 市内在住の方

●定員 先着各16名(最少催行人数各12名)

●参加費 500円

●持ち物 エプロン、バンダナ

●申し込み 10月7日(金)～25日(火)に、電話で左記へ。

問 農政課 TEL 23・5122

スパイスで元気になる!! ネパール料理講座

ネパールのスパイスの効能を知り、料理を作ってみましょう。

●日時 10月29日(土)午前9時～

●場所 市民プラザ・ゆう

●対象 市内在住・在勤の方、

●定員 先着15名

●持ち物 エプロン、筆記用具等

●受講料 300円(別途材料費700円程度)

●申し込み 10月4日(火)以降、電話で左記へ。

問 市民プラザ・ゆう

TEL 27・2988

AMUワールド・キッチン<ヘルー編>

ペルーの家庭料理を作りながら、ペルーの文化を学びましょう。

●日時 10月27日(木)午前10時～

●場所 塩田公民館

●講師 ナカマツ・サユリ氏(ペルー出身)

●定員 先着20名

●参加費 500円

●持ち物 エプロン、バンダナ、筆記用具

●申し込み 10月7日(金)以降、電話で左記へ。

問 上田市多文化共生推進協会

(AMU) TEL 25・2631

(上市民課)

空き家を活用した 移住促進・交流促進事業

おじまながひろ
生島長宏さん

少子高齢化が進む中、これからの浦里地域を活性化させ、将来にわたって持続可能な地域としていくことを目的に、所有者から提供・登録していただいた空き家の片付けや管理、移住希望者への紹介などを行う「浦里希望の泉プロジェクト」が平成25年に発足しました。

現在40人以上のメンバーが、空き家探しや移住者探し、リフォーム支援や広報などの活動を行っており、これまでに提供があった空き家3軒のうち、2軒に移住者が入居しています。

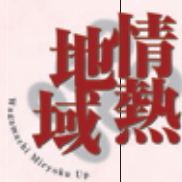
代表の生島さんは「空き家をすぐに住める状態にするための片付けなどは、労力とお金がかかり大変だが、皆で協力して取り組んできた。若い人たちに移住してもらい、活気があり長く住み続けられる地域にしていきたい」と話します。

会では、県供給公社とも連携して、浦野南団地の空き区画対策にも



空き家の片付け
(障子張り)

〈事業の説明〉
「浦里希望の泉プロジェクト」では、平成25年度からわがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、空き家を活用して若者の移住を促進し、また浦里の魅力をアピールし活発な交流を行うことで地域を活性化させていこうと活動に取り組んでいます。



わがまち魅力アップ
応援事業を紹介する
コーナーです。

協力しています。草刈り作業も受託し、高校生を含めて約60人が参加したほか、地元の業者も刈った草の処分などに協力しました。また、運営資金を作るために、地域の夏祭りでの夏野菜カレーの販売や、地元の竹を使った正月飾りを製作販売するなどの取組も行っており、活動全体を通して地域内の交流も進んでいます。

今後は、空き地を利用した「菜の花畑」や、子どもから高齢者まで楽しめる「浦里大運動会(仮称)」の開催を計画しており、より一層地域の一体感を高めながら、引き続き移住者を募集していく予定です。

生島さんは「若い人が自ら考え、自らの手でまちづくり・地域づくりをしたら、必ず今以上に地域の魅力を感じることが出来る。これからは若者にも活動の中心になつてもらい、地域の活性化に向けて一緒に取り組んでいきたい」と話しました。



浦野南団地の草刈り



塩田平ウォーキング

行きは塩田平に広がる田園を歩いて「生島足島神社」を目指し、帰りはリサーチパーク内「いにしへの丘公園」へ向かいます(約5.0km。参加費無料)。

- 日時** 10月28日(金)10:00~11:30(受付9:30~)
- 集合場所** 自然運動公園総合体育館ロータリー
(雨天時は体育館で軽運動)
- 対象** 市民
- 定員** 先着40名
- 持ち物** 飲み物、タオルなど(雨天時は室内運動靴)
- 申し込み** 10月11日(火)以降の9:00~17:00に、電話で下記へ。

問 うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392
(☒ 健康推進課)



真田の郷 紅葉ウォーキング

紅葉を楽しみながら矢沢城をめざし、大松農園ではりんごの試食(りんご狩り可)もします(約5.5km。参加費無料)。

- 日時** 10月29日(土)13:30~15:30(受付13:00~)
- 集合場所** 御屋敷公園駐車場
(雨天時は真田総合福祉センター講堂で軽運動)
- 対象** 市民
- 定員** 先着30名
- 持ち物** 飲み物、帽子、万歩計(雨天時は室内運動靴)
- 申し込み** 10月10日(月・祝)以降の14:00~20:00に、電話で下記へ。

問 さなだスポーツクラブ TEL72・2657
(☒ 健康推進課)



温泉パワーで心もからだもリフレッシュ教室

浮力によって体重が10分の1になります。肥満の方や腰痛等のある方でも無理なく効果的な運動が可能です。

- 日時** 11月6日(日)10:00~12:00
- 場所** ふれあいさなだ館
みやもとめぐみ
- 講師** 宮本恵美氏(さなだスポーツクラブAEA認定講師)
- 対象** 20歳~70歳程度の方
- 定員** 40名
- 参加費** 無料(別途入館料500円必要)
- 持ち物** 水着、スイミングキャップ、飲み物等
- 申し込み** 10月10日(月・祝)以降の14:00~20:00に、電話で下記へ。

問 さなだスポーツクラブ TEL 72・2657
(☒ 健康推進課)



肥満解消講座 ウエイトコントロール教室

有酸素運動と筋力トレーニング、水中運動を組み合わせ、肥満解消を目指します。

- 場所** スポーツクラブアクロス上田
- 体力測定** 必須。2日のうちいずれか。
①講座前/11月1日(火)・2日(水)
②講座後/平成29年2月14日(火)・15日(水)
18:30~19:30
- 運動実践** 全13回。2コースのうちいずれか。
11月8日~平成29年2月21日の毎週火曜日
11月9日~平成29年2月22日の毎週水曜日
18:30~19:30(1月3日・4日を除く)
- 座学** 栄養講和・説話の日時は、受講者に後日通知。
- 対象** 30~64歳の①②に必ず参加できる市民のうち、BMI25以上、または男性は腹囲85cm以上、女性には90cm以上の方。
- 定員** 各曜日10名(応募多数時は抽選)
- 受講料** 3,000円
- 持ち物** 水着、キャップ(水中運動で使用)
- 申し込み** 10月21日(金)までに電話で下記へ。
- 問 ☒ 健康推進課 TEL28・7123



水中フィットネス講座

水中での有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせ、肥満解消を目指します。水中運動は浮力が働くため、膝や腰へ不安のある方にもおすすめの講座です。

- 日時** 11月5日~12月24日の毎週土曜日(全8回)、
10:30~12:00
- 場所** アクアプラザ上田
- 対象** 40~74歳の市民
- 定員** 25名(応募多数時は抽選)
- 受講料** 500円
- 申し込み** 10月21日(金)までに電話で下記へ。
- 問 ☒ 健康推進課 TEL28・7123



3 on 3 in 上田 参加チーム募集

バスケットボール「3 on 3」大会の参加チームを募集します。初心者大歓迎です。

日 時 11月6日(日)9:00～(受付8:00)

場 所 自然運動公園総合体育館

募集区分(部門) ①公式戦(優勝を目指す)
②交流戦(3 on 3を楽しむ)

対 象 中学生以上(中学生は交流戦のみ、チーム内に代表者として成人を配置すること)

定 員 先着40チーム(全部門合計)

参加費 1チーム2,000円(当日持参)

申し込み 10月11日(火)～24日(月)に、所定の申込用紙(市ホームページに掲載)に必要な事項を記入の上、下記窓口へ。

問 実行委員会事務局(☎ スポーツ推進課) TEL23・5196

第4回上田市児童育成「夢カップ」バレーボール大会参加者募集

児童の交流やバレーボールの普及を目的とした大会です。

日 時 11月19日(土)8:00～

場 所 上田城跡公園体育館

内 容 小学生特別ルールによる6人制バレーボール

対 象 市内育成会・自治会単位で構成したチーム、または県小学生バレーボール連盟登録の5年生以下で編成したチーム

参加費 1チーム2,000円(当日持参)

申し込み 10月28日(金)までに、所定の申込用紙に必要な事項を記入の上、下記窓口へ。

問 上田市体育協会 TEL27・9400

第18回上田市小学生ドッジボール大会参加チーム募集

期 日 11月27日(日)

場 所 丸子総合体育館

募集区分(部門) ①低学年レクリエーションドッジ(小学1～3年生)

②高学年フレンドリーの部(小学4～6年生、初心者向け)

③高学年ファイターの部(小学4～6年生、上級者向け)

チーム編成 選手15名以内(10人制、8名で成立)
監督・コーチ・マネージャー各1名

対 象 市内小学生

参加費 1チーム3,000円(組合せ抽選会に持参)

申し込み 所定の申込用紙に必要な事項を記入の上、11月9日(火)までに、下記、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。

問 ☎ スポーツ推進課 TEL23・5196

塩田の郷マレットゴルフ場杯

日 時 11月3日(木・祝)受付8:00～

場 所 塩田の郷マレットゴルフ場

参加費 500円(当日徴収。保険料、賞品代含む。別途入場料500円)

申し込み 10月30日(日)までに、電話、FAX、または直接下記窓口へ。

問 塩田の郷マレットゴルフ場 TEL/FAX39・4455
(☎ スポーツ推進課)

武石森林公園マレットゴルフ場支配人杯

日 時 10月24日(月)9:00～

場 所 武石森林公園マレットゴルフ場

内 容 27ホールストロークプレー
(優勝、準優勝、ブービー賞ほか賞品多数)

対 象 どなたでも

定 員 70名程度

参加費 500円(別途利用料500円、子ども300円)

持ち物 マレットゴルフ用具一式(レンタル有)

申し込み 10月16日(日)までに、参加費を添えて下記窓口へ。

問 武石森林公園マレットゴルフ場 TEL85・2222
(☎ 地域教育事務所)

タッチラグビーを体験してみよう!

タックル、スクラム等危険な行為が一切無い競技です。参加してラグビーを身近に感じてみませんか(参加費無料)。

日 時 11月12日(土)13:00～16:00

場 所 真田運動公園グラウンド(雨天時は真田体育館)

対 象 小学生以上

定 員 先着50名

持ち物 飲み物、タオル(雨天時は上履き)

申し込み 10月11日(火)～21日(金)に、電話で下記へ。

問 真田中央公民館 TEL72・2655

親子運動あそび教室

親子で触れ合う体操やあそび、跳ねる、走る、転がる、ボールを扱う等の幼児期に必要な運動メニュー満載です。

日 時 10月22日(土)10:00～11:00

場 所 神川小学校体育館

対 象 年少～年長児と保護者

参加費 1組500円

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲料

申し込み 前日の17:00までに、電話で下記へ。

問 クラブUSC事務局 TEL26・5320
(☎ スポーツ推進課)



※参加費(受講料)、申し込みの記載がないものは、参加費無料、申込不要です。
※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。



真田図書館

TEL72・8080
※月曜日休館

おはなし広場

真田図書館サポーター「おとぎの会」の皆さんによる絵本の読み聞かせ、紙芝居など

日時 10月15日(土)10:30～

第1回ボランティア講座開催

図書館に興味のある方を対象に図書館サポーター体験ツアーとして、ボランティア講座の1回目を開催します。

日時 10月20日(木)13:30～15:30

内容 本の配架、修理、カバー掛けなどの実習

申し込み 前日までに、電話で。

星空観望会開催

真田図書館とサポーターの会では、星空観望会を開催します。月、アンドロメダ星雲、火星などを観よう！

日時 10月29日(土)19:00～21:00

場所 真田中学校グラウンド
(駐車場／真田地域自治センター)

講師 渡辺文雄氏(元上田創造館館長)

定員 先着50名

持ち物 懐中電灯

申し込み 10月6日(木)以降、電話で。

上田図書館

TEL22・0880
※月曜日休館

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、お話や手遊び。

◇上田図書館

日時 10月8日(土)10:30～

◇上田図書館創造館分室

日時 10月22日(土)未就園児／10:30～
園児・児童／11:00～

丸子公民館

TEL42・3147 FAX42・0303

生糸のまち展

依田社迎賓館「依水館」での昭和の暮らし展＆茶会

【合併10周年記念事業】

市有形文化財である依水館を一般公開し、丸子郷土博物館所蔵の昭和初期に使用されていた生活道具の展示と茶会を開催します。

日時 10月9日(日)10:00～15:00

場所 「依水館」(丸子公園内)

信州国際音楽村

TEL42・3436
FAX42・3948

第26回信州国際音楽村少年少女合唱団定期演奏会

第一線で活躍中のオペラ歌手らが指導する、子どもたちの澄んだ歌声をお楽しみください。

日時 10月10日(月・祝)14:00

指揮 彌勒忠史(オペラ歌手)、玉崎真弓(声楽家)

伴奏 小栗華絵(ピアニスト)

入館料 500円(中学生以下無料)

曲目 「愛する歌」より、怪獣のバラード
アヴェ・ヴェルム・コルプスほか



信州国際音楽村

少年少女合唱団 Presents おでかけコーラスレッスン ～クリスマスコンサートで一緒に歌おう！～

12月24日(土)のコンサートへの出演を目指します。

日時 10月19日、11月2日・16日、12月7日・14日の
水曜日、16:30～17:30

場所 サントミュージゼ ほか

講師 玉崎真弓、小栗華絵

対象 未就学児～小学校2年生以下

定員 20名程度

参加費 3,000円(コンサート出演・楽譜代等込)

信州国際音楽村Presentsクリスマスソングを歌う会 ～オペラ歌手の彌勒忠史と一緒に歌おう！～

日時 10月20日、11月17日、12月1日・22日の木曜日、
10:00～11:00

場所 サントミュージゼ

曲目 きよこの夜、ひいらぎ飾ろう、ほか

講師 彌勒忠史、小栗華絵

定員 20名程度

参加費 1回500円

申し込み 事前に電話で。



施設イベント

西部公民館

TEL27・7544

「由緒書から見る芳泉寺Ⅱ」～小松姫菩提寺にて～

真田信之の正室「小松姫」の墓所があることで知られる芳泉寺の歴史について、由緒書を通じて学びます。

日時 11月8日(火)14:00～16:00

場所 芳泉寺(常磐城3-7-48)

講師 尾崎行也氏(郷土史家)
金田明伸氏(芳泉寺住職)

定員 先着60名

参加費 100円

申し込み 10月11日(火)～28日(金)に電話、または直接窓口へ。

第2回地域福祉講座

「みんなで考え、みんなが支え合う地域をめざして」をテーマに、地域の支え合いについての学びを深めます。

日時 10月25日(火)18:30～20:30

内容 先進事例発表／城北自治会、西前山自治会、
神科豊殿地域の取組

グループワーク

申し込み 10月14日(金)までに電話、または直接窓口へ
(当日参加可)。

上田情報 ライブラリー

TEL29・0210

※火曜日休館

人生の主人公になろう！ ～「こころ」と頭の実用セミナー～

大事なことを、気持ちよくできるようになるための実用的な技術を楽しく身につける参加型セミナーです。

日時 10月26日(水)18:30～20:00

講師 中澤武氏(早稲田大学講師)

対象 生活のバランスを取りたい方、日常生活の主体性を高めたい方、時間をうまく使いたい方

定員 先着20名

参加費 500円(資料代)

持ち物 筆記具、カラーペン(あったら)

申し込み 10月7日(金)以降、電話または直接窓口へ。

あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館の職員と上田女子短期大学の学生たちによるおはなし会です。図書館のカードを持ってご参加ください。

日時 10月16日(日)10:30～11:00

マルチメディア 情報センター

TEL39・1000 FAX39・1010
URL <http://www.umic.jp>
※水曜日休館

EXCEL初心者ゆっくり講座

3日間コース【EXCEL2013使用】

集計表の作り方を基にして、計算式や関数の使い方を学習し、さらに便利なEXCELの機能を紹介します。

日時 11月5日・12日・19日の土曜日9:30～12:00

対象 文字入力のできる方

受講料 3,500円(テキスト代1,296円別)

定員 先着20名(最小催行人数5名)

申し込み 10月15日(土)～11月4日(金)に電話で。

池波正太郎 真田太平記館

TEL28・7100

真田をとりまく武将たち 第三期 ～真田太平記に描かれた本多氏～

【合併10周年記念事業】

関連資料や真田太平記に描かれた本多氏の姿を通して、真田氏の活躍を紹介する企画展です。

期間 10月8日(土)～12月11日(日)
10:00～18:00(入館は17:30まで)

入館料 400円(高・大学生260円、小・中学生130円。市内
高校生以下は無料。団体・障害者手帳割引あり)

丸子図書館

TEL42・2414

※月曜日休館

図書館まつり

おはなし会のほか、ぬいぐるみおとまり会なども予定。

内容/日時 10月15日(土) おはなし会／10:30～、
クイズで図書館探検／14:00～
ぬいぐるみおとまり会のためのおはなし会
／16:00～

定員 先着15名(ぬいぐるみおとまり会のみ)

申し込み ぬいぐるみおとまり会のみ、10月8日(土)以降、
電話で。

市立博物館

TEL22・1274

依田窪方面に真田氏関連史跡を訪ねて

日時 11月7日(月)13:00～17:00(予定)

場所 正念寺、龍顔寺、真田氏屋敷跡、長久保宿ほか

集合場所 上田駅温泉口 **対象** 社会人

定員 先着50名 **参加費** 900円

申し込み 10月11日(火)～14日(金)に、電話で。

マチ×マチ フェスティバル

街中でさまざまなアーティストによるライブをワンコインで楽しもう！

- 期 間** 10月8日(土)～10日(月・祝)
場 所 市内各ステージ(詳細は決定次第HPなどで発表)
出 演 Insheart/カルテット・スピリタス/草野仁
 せきぐちゆき/田中靖人/Chicken Garlic Steak
 BLACK BOTTOM BRASS BAND
 MONKY(BLACK BOTTOM BRASS BAND)×白石才三

料 金 各500円

◇スペシャルライブ

- 日 時** 10月10日(月・祝) 17:30～(開場17:00)
場 所 大ホール
出 演 若旦那ほか
料 金 3,000円(U-25/1,500円[サントミューゼ窓口のみ、要年齢確認]、全席指定)
プレイガイド サントミューゼ(窓口・Web予約)
 タワーレコード上田店



第52回農民美術新作展

長野県農民美術連合会所属作家による新作を中心に展示します。

◇展示

- 日 時** 10月22日(土)～30日(日)10:00～16:00
場 所 市民アトリエ・ギャラリー
参加費 無料

◇木彫り体験教室

- 日 時** 10月22日(土)・23日(日)13:30～(1時間程度)
場 所 アトリエ
内 容 小表札の制作
定 員 先着各10名(当日受付)
参加費 1,300円

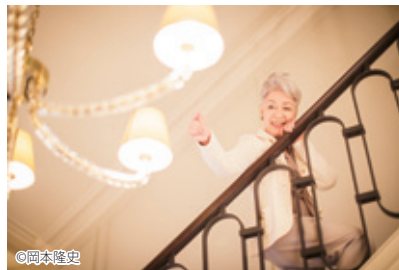
問 長野県農民美術連合会(徳武) TEL24・2304

劇場
ホール

主演:草笛光子

「白い犬とワルツを」～私は白い犬～

- チケッ** 発売中
日 時 10月13日(木)14:00～(開場13:30)
場 所 大ホール
料 金 4,000円(全席指定。未就学児入場不可)
プレイガイド サントミューゼ(窓口・Web予約)ほか



劇場
ホール

ワンコインマチネVol.9

金子三勇士(ピアノ)

- 日 時** 11月14日(月)11:30～12:30(開場11:00)
場 所 小ホール
料 金 500円(全席指定。未就学児入場不可)
チケッ 発売 10月14日(金)10:00～
 (サントミューゼ窓口・Web予約)

劇場
ホール

子どもアトリエであそぼう

当日会場で受け付けます(参加費無料)。

◇えのぐであそぼう

思いっきりえのぐであそぼう。大きなお絵かきボードや紙に描くよ。

- 日 時** 10月1日(土)、9日(日)10:00～11:00(受付9:30～)
場 所 美術館中庭(雨天時は子どもアトリエ)
対 象 小学生以下の子どもと保護者
定 員 40名
持ち物 汚れてもよい服装、飲み物

◇アトリエ開放日

子どもアトリエで自由にあそぼう。身近な材料や道具でつくったり描いたりしてみよう。

- 日 時** 毎週木曜日10:00～12:00の好きな時間
 (27日は休み)
対 象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

子ども
アトリエ

美術館



(撮影:齋藤伸一郎)

表紙説明

フライングシアター(空中劇場) サントミューゼ交流芝生広場で初の演劇

サントミューゼ(交流文化芸術センター・市立美術館)は、10月に開館3年目を迎えます。オープン以来、ホールや美術館で開催する数々の催しに多くの方が訪れ、鑑賞・体験・参加をして芸術に触れています。

8月27日・28日には、まつもと市民芸術館の企画で、同館芸術監督の串田和美さんが演出などを手掛けた演劇「遙かなるブルレスケ〜とんだ茶番劇〜」が、交流芝生広場で上演されました。

初日は途中で雨も降りましたが、テンポのいい演技に観客は引き込まれ、笑いや拍手が起きていました。



天皇皇后両陛下が 上田市を訪問されました

8月20日(土)

天皇皇后両陛下が、8月20日、御静養のため長野県に入られ、上田市を訪問されました。当日は、上田駅で1,000人を超える市民の皆さんとともに両陛下をお出迎えでき、誠に喜ばしく感じたところであります。

また、20日と23日に、蚕都上田の栄華を現在に伝える「信州大学繊維学部資料館」と「旧常田館製糸場施設」を両陛下に視察いただいたことは、この上なく光栄なことであり、全国に誇る近代遺産を有する上田市を多くの皆さんに知っていただけたものと思います。



写真提供：長野県

太田市・上田市交流演奏会

8月21日(日)

平成23年度に全国市長会副会長を共に務めた、清水聖義・群馬県太田市市長が太田市の子どもにサントミュージゼで演奏する機会を作りたいと発案されたことを契機に、おおた芸術学校と西内小学校・第三中学校の交流演奏会が実現しました。

演奏会後の子どもの表情からは、良い刺激を受け、更に技術を磨こうとする向上心を見ることができました。

今後もこうした機会を設けつつ、「文化の薫る創造都市」の実現に取り組んでまいります。



おおた芸術学校の演奏の様子

第139回長野県市長会総会

8月25日(木)

県下19市長が一堂に会した本総会が安曇野市で開催され、県や国への要望事項について審議しました。上田市から提案した「家庭的保育事業等に対する支援について」、「太陽光発電設備を適正に導入するためのガイドラインの策定について」などをはじめ、22議題すべてが採択されました。

これらは9月中旬に県へ要望した後、10月の北信越市長会を通じて国へ要望してまいります。



真田サミットin名古屋

8月30日(火)

NHK大河ドラマ「真田丸」ブームを契機に更なる誘客を図るため、長野・群馬・和歌山3県合同による、本サミットが開催されました。私も、沼田市長・九度山町長とパネルディスカッションに参加したほか、信州上田おもてなし武将隊などによる演舞等が行われました。来場された約400名の中にはお子さんの姿もあり、「真田丸」の幅広い人気を感じました。

全国に広がる真田氏ゆかりの地のスケールメリットを活かし、観光客に各地を訪れていただけるような取組を今後も仕掛けてまいります。



行政チャンネルをご覧ください



上田市行政チャンネル



YouTube

●上田ケーブルビジョンCATV009 ●丸子テレビ放送CA103

☎ 広報情報課 TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。番組はインターネットからもご覧いただけます。これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.youtube.com/user/cityuedakoho>

YouTubeにアクセスし「上田市行政チャンネル」で検索。

真田

友だちと協力しながら さなだっ子ふれあい通学合宿

8月21日(日)～24日(水)

真田中央公民館で合宿しながら学校に通う、通学合宿が行われ、長小・本原小の4～6年生21人が参加しました。今回は夏休み期間中から始まり、大学生スタッフによる授業も行われました。食事は子どもたちが皆で協力して作りました。

参加した児童からは「大学生にいろいろ教えてもらい楽しかった」、「夜、はしゃいでしまい眠れなかった」、「朝、早起きしてご飯を作るのが大変だった」などの声が聞かれました。



これからの活躍に期待！

8月22日(月)

ポルトガル国立バレエ団入団報告

丸子地域東内出身の翠川^{みどりかわしり}さんが、9月からポルトガル国立バレエ団へ入団することが決まり、市長に報告しました。

丸子中学校2年生の時に単身で渡英し、5年間、英国バレエスクールなどで学び、今年7月に卒業。今回、ポルトガル国立バレエ団のオーディションに見事合格しました。今後はプロダンサーとしての活躍が期待されます。翠川さんは「バレエは言葉ではなく演技で表現するため難しい。これからも基礎を大切にしていきたい」と抱負を語っていました。



丸子



合併10周年記念事業

8月18日(木)～20日(土)

子どもたちが映画製作を体験！

こども映画教室@信州上田2016

上田

信州上田フィルムコミッション設立15周年記念事業として、小学生が映画製作を3日間かけて体験する「こども映画教室」が、映画監督の沖田^{おきた しゅういち}修一さんを講師に迎え開催されました。

市内をはじめ市外・県外からも集まった小学1～6年生24人は、4班に分かれて脚本づくりから撮影・編集、舞台あいさつ、上映に至るまで、映画づくりの一連の作業を行いました。豊かな発想で特徴ある作品が完成し、生き生きとした表情で活動に取り組んだ子どもたちは、大きな達成感を感じた様子でした。



あいそめの湯(上田市相染閣)

8月24日(水)

入館者200万人を達成！

平成20年5月にオープンした現在の施設への入館者が200万人に達成し、記念式典を開催しました。週に2～3回は訪れるという丸山^{まるやま}千波さん(上田原)が200万人目のお客様となり、記念品が贈呈されました。丸山さんは、「びっくりしたが、市長から記念品をいただきとても感激している。この施設はゆっくりできる場所がいい。泉質もいいと思う。また来たいと思います」と話しました。また、199万9,999人目の貝澤^{かいざわ}駿一さん(神奈川県横浜市)と200万1人目の山崎^{やまざき}清治さん(別所温泉)にも記念品が贈呈されました。



上田



上田

第20回上田城跡能 幽玄な伝統文化に親しむ

8月27日(土)

「上田城跡能」がサントミュージーゼで開催され、能「竹生島」^{ちくぶしま}「葵上」^{あおい}、狂言「柿山伏」^{かきやまぶし}の演目が上演されました。

この催しは平成9年に上田城跡公園で始まり、平成16年からは屋内で開催するようになり、今年で20回目を迎えました。

会場では主催の「上田薪能を観る会」が作成した「鑑賞の手引き」を目で追いながら、どの場面が演じられているのかを確認する観客の姿も見られ、日本の古典芸能に親しんでいました。

第3回全国風穴サミットin信州上田 先人の知恵、未来への活用を考える

8月27日(土)・28日(日)

全国風穴サミットin信州上田が、別所温泉あいそめの湯を主会場に開催されました。サミットは岡谷市、島根県に続き全国3か所目です。

天然の冷蔵庫である風穴は、特に明治から昭和にかけて蚕種の保存に利用され、近代日本の経済を支えました。

サミットでは、講演などのほか倉沢家蚕室や別所氷沢風穴を見学するツアーもあり、参加者は真夏でも10℃以下となる風穴の涼しさを体感していました。



上田

合併10周年記念事業 武石公園から望む フラワーアートが完成！

9月11日(日)

「武石公園から望むフラワーアート」が見どころを迎え、武石公園周辺で完成イベントが行われました。フラワーアート完成と上田市合併10周年を記念し、武石小学校金管バンドの演奏やダンス、チェーンソーアートが披露されたほか、農産物の販売、ツリーテントや木登り体験、ピザの試食が行われ、大勢の家族連れでにぎわいました。

フラワーアートは、武石公園のビューポイントから眺めると「上田市」の文字やイラストが色とりどりの花で描かれており、9月下旬まで楽しむことができました。



上田

映画「真田十勇士」特別展 鎧などの小道具を展示

9月3日(土)～10月2日(日)

映画「真田十勇士」(堤幸彦監督、中村勘九郎主演)が9月22日(木・祝)から全国公開されるのに伴い、池波正太郎真田太平記館と真田十勇士ガーデンプレイスは特別展を開催しました。

同展では、撮影で使用した鎧や刀などの武具をはじめ、出演者のパネルなどが展示され、新たな真田十勇士像を描いた映画の雰囲気を感じることができます。

真田太平記館では10月2日(日)まで、ガーデンプレイスでは10月31日(月)まで開催しています。



武石





幸村ものがたり(其の十八)

昌幸&三成「智将対談」に1500人熱狂!



智将トーク・プレミアムin信州真田 草刈正雄×山本耕史



山本耕史さん

一方、草刈さんは、秀吉が側室の茶々(竹内結子さん)の懷妊を祝って「やつしくらべ(仮装大会)」を計画し、昌幸が瓜売りに仮装するための稽古に励んでいた場面へ話が及んだ際に、「味よしの瓜、めされ候え」と節をつけて披露し、会場からは拍手喝采が沸き起こりました。また、

山本さんは石田三成の役どころについて、「豊臣家のため、殿下(秀吉)のためならば頭を下げることもできるまっすぐな人。『私は無駄が嫌いだ』というセリフもあり、ある意味徹底した男」とコメント。さらに、秀吉(小日向文世さん)が晩年に



草刈正雄さん

『佐吉(三成の幼名)のことを頼む』と信繁(堺雅人さん)に言う場面に触れ、「三成がその場面にいないシーンなのに、殿下の心の中に存在していると思うと、とても感慨深い」と話し、草刈さんも、「三谷(幸喜)さんの脚本は心が入る。役者冥利に尽きます」と続けました。

一番印象的だったセリフは何かとの問いに、「息子たちよ、大ばくちの始まりじゃー!」とドラマ同様の気迫で会場を沸かせました。

今後のドラマの見どころについて、山本さんは、片桐且元役の小林隆さんが「信繁が撮影現場で昌幸のように見える瞬間がある」と言っていたことに触れ、「テレビの前の僕らもそういう瞬間を感じられるのではないか」と期待を込め、草刈さんは、「信繁が親父に似てきたという話は鳥肌が立ちました。僕も楽しみです」と応じ、「これから物語もますます面白くなりま

すから、お見逃しなく」と観客に呼びかけました。



草刈正雄さんからメッセージ



「真田丸」では、家族の在り方とか大切さというものを真田一族に感じます。家族で見ての方が非常に多く、また脚本家の三谷幸喜さんは、『昔のテレビを見る形、ちゃぶ台を囲んで1つのテレビを家族で見る、そういう形にしたい』とおっしゃっていました。その通りだと思うし、その通りになっているのだと思っています。

上田の方は真田氏が本当に大好きなのだと熱気を感じます。上田に来ると皆さんが熱い目で見ってくれるので、アイドルになったような心地になります。

大河ドラマ 真田丸

NHK 総合テレビ (日)午後8時～
再放送(NHK 総合) (土)午後1時5分～
NHK BSプレミアム (日)午後6時～

問 大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会 (シティブロモーション推進室内) TEL75・2554

市の人口(平成28年9月1日現在) 人口: 159,320人 男: 77,978人 女: 81,342人 世帯数: 66,683世帯



この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。