

う え だ

2016(平成28)年

9.1

No.251



平成28年度友好都市ブルームフィールド市郡交流事業

目 次

- 2 残せるか!?路線バス～3年間で見えた!希望と課題～
- 6 全国やきとリンピック® in 信州上田
- 7 帰ってきたうめちゃん!
- 8 ごみの削減に向けて
- 10 知って安心・地域の医療のしくみ
- 12 情報ア・ラ・カルト
- 17 上田のお宝発見!

- 18 スポーツひろば
- 20 施設イベント
- 22 サントミュージゼニュース
- 23 カンガルー・ニュース
- 24 まちの話題
- 26 2016信州上田の熱い夏!
- 28 幸村ものがたり



残せるか!?! 路線バス

～3年間で見えた! 希望と課題～



～運賃低減バス

実証運行の検証結果～

市内の路線バスは、平成24年度時点ではほとんどが赤字路線であり、国・県・市の運行補助金を投入しなければ路線を維持することができない状況でした。そこで、今後の高齢社会を見据え、都市機能として不可欠な路線バスを維持・継続するため、「バスの運行に対する補助」から「乗車する人に対する補助」という発想に転換し、平成25年10月1日から運賃を下げて乗りやすくした「上田市運賃低減バス」実証運行を開始しました。通勤・通学や買い物など日常生活の移動手段として、また休日のお出かけに、より多くの方に利用していただくことで路線バスが活性化することを目的としたものです。

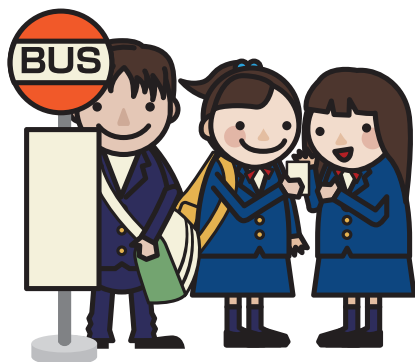
一定程度利用者が増加すること、この低価格の運賃体系を維持できることから、1.5倍の利用者数を目標としており、今年の9月30日で3年の期限を迎えます。そこで、平成27年度末（平成28年3月31日）の結果をお知らせいたします。

1

年間利用者数 99万人→121万人(目標150万人)

大幅に利用者が増加(21.9%)したものの、目標には至っていません。

赤色は、利用者が少ない、あるいは1人あたりの補助金額が高い数値で、両方赤い路線は、このままの状態が続くと存続の危機と言えます。



■路線ごとの利用状況

路線	利用者数の変化 (平成27年度)			1便あたりの利用者数 (人/便)	利用者1人あたりの補助金額 (円/人)
	低減前 (人)	低減後 (人)	増加率 (%)		
菅平線	94,159	104,037	110.5	15.98	337
渋沢線	15,267	17,630	115.5	17.22	29
真田線	25,610	30,924	120.7	7.13	26
傍陽線	64,177	85,482	133.2	7.38	296
豊殿線	18,114	23,848	131.7	4.56	701
祢津線	21,110	27,431	129.9	4.43	541
信州上田医療センター線	31,266	27,288	87.3	2.38	116
県道川西線	3,942	5,170	131.2	1.18	2,166
室賀線	10,854	27,926	257.3	11.59	4
青木線	176,469	201,671	114.3	18.88	8
塩田線	9,058	15,004	165.6	6.34	399
信州の鎌倉シャトルバス	8,845	8,647	97.8	3.94	488
西丸子線	15,852	22,995	145.1	6.46	354
丸子線	6,340	6,480	102.2	1.86	1,020
佐久上田線	235,830	203,654	86.4	33.80	75
中仙道線	9,172	9,666	105.4	1.50	1,524
鹿教湯線	239,632	382,832	159.8	26.08	42
武石線	9,450	11,960	126.6	5.48	623
合計	995,147	1,212,645	121.9		

2

市全体の路線バス運行補助金 1億7,000万円
うち運賃低減バスを維持するための補助金 2,900万円

市内の路線バスはほとんどが赤字路線となっており、路線を維持するための運行補助金が年々増加しています。国・県では合わせて約1億円の補助金を支出しており、市単独でも多額の支出となっています。現在の利用者数では、運賃低減バス維持のための補助金が発生しています。

■路線の維持に必要な補助金(国・県・市)

(千円)

年度	国	県	市		市合計
			運行補助	運賃低減バス維持のための補助金	
24	44,758	32,014	109,414	—	109,414
25	53,640	38,637	128,040	19,654(半年分)	147,694
26	54,250	37,331	136,004	29,712(1年分)	165,716
27	57,781	43,671	141,684	28,984(1年分)	170,668

3

乗って残そう！地元の路線バス

運賃低減バス実証運行は継続！

ただし、このままでは一部路線が存続の危機!?

「運賃低減バス実証運行」は、現時点で目標とした1.5倍の利用者数に至らない状況にあります。しかし、右肩下がりだった利用者数がここまで増加したことは、公共交通への関心が高まってきていることの現れであり、今後高齢化が進み、公共交通の必要性が益々高まっていく中、路線バスを確保・維持していくことは重要です。そこで、今年5月に開催された上田市公共交通活性化協議会において、さらに3年間、平成31年9月30日までの実証運行の継続が決定しました。

この3年間を更なる利用者増と運行の効率化を図る期間と位置づけ、1年ごと路線ごとに利用者の傾向や特性等を把握するための調査を行い、何としても利用促進を図らねばなりません。

～これからの3年間～

- ・1年ごとに利用状況の検証を行い、結果を公表
- ・改善がみられない路線については、
減便・廃止も含めた路線の見直し

路線バスの存続には、市や事業者だけでなく市民の皆さんのご理解とご協力が必要です。皆さん一人ひとりがバスに乗って地元の路線バスを残していきたいでしょう。

○今まで行っている主な利用促進策

- 夏休みキッズバスの実施
- 最終便の増便
- 利用者の少ない路線への臨戸啓発
- 新入高校生向けの入学ガイダンス時での周知
- 最新の「時刻表・路線図」全戸配布
- 運転手の接客マナーの向上
- 市職員の公共交通利用等

○今後さらに検討している利用促進策

- 「上田市公共交通と暮らしのガイド」の全戸配布
- 運転免許証自主返納者支援事業の導入
- 在学高校生向けの周知等
- 地域協議会向けの懇談会
- ダイヤの見直し等

※10月には、自治会を通じて最新の「路線図・時刻表」を全戸配布します。
また、来年1月には、詳細なバス停の位置を掲載した「上田市公共交通と暮らしのガイド」も全戸配布します。ぜひご利用ください。

近場の穴場!?
市内には家族で楽しめる
施設がいっぱい!!

上渋沢
真田線・渋沢線

- 19 ふれあい真田館
(真田線他複数路線)
幸村の郷夢工房前下車
- 2 ゆきむら夢工房(菅平線)
幸村の郷夢工房前下車
- 9 真田氏歴史館(御屋敷公園線)
真田氏歴史館前下車
- 10 池波正太郎真田太平記館
(真田線他複数路線)原町下車
- 7 信濃国分寺
(鹿教湯線他複数路線)
八日堂入口下車
- 13 市立信濃国分寺資料館
(鹿教湯線他複数路線)
八日堂入口下車
- 16 創造館(塩田線)
創造館前下車

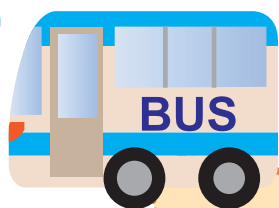


お手軽！格安！プチ旅行

～「運賃低減バス」で市内へ出かけましょう～

「運賃低減バス」は運賃の上限が決まっているので、特に遠距離の乗車運賃が大幅に安くなっています。上田駅から菅平高原や鹿教湯温泉まで乗っても500円！ワンコインで行くことができます。運賃が低減されている今こそ、市内観光を楽しみ、故郷を見直す良い機会ではないでしょうか。

ご家族で、春夏秋冬に1回ずつバスでお出かけすれば目標が達成できます。バスでの移動は、安全・安心、駐車場の心配不要！休日にちょっと時間が空いたら、バスに乗って出かけましょう。



第10回上田城紅葉まつり

グルメの部

第10回全国

10月1日(土)・2日(日)

やきとリンピック

in信州上田

秋の上田城跡公園を舞台に開催している上田城紅葉まつりも今年で10回目を迎えます。今年は「グルメの部」、「イベントの部」の2部構成で開催します。

「グルメの部」では、全国のご当地やきとりを味わえるやきとりの祭典「全国やきとリンピック®in信州上田」を開催。全国各地でその名を馳せるご当地やきとりが真田三代の郷・信州上田に集結します。また、「イベントの部」では、尼が淵フードコートを始め、ステージイベントや体験型アトラクションなど、さまざまな催しを通じて、ご来場いただく皆さんをおもてなしします。

ぜひ、この機会に大河ドラマ「真田丸」でも異彩を放つ戦国時代の名将「真田昌幸」が築城した上田城へお越しいただき、上田城紅葉まつりをご堪能ください。

上田市初開催! 全国やきとリンピック®in信州上田

全国のご当地やきとりが一堂に会して、やきとり文化の醸成と地域振興を目指すグルメイベント、「全国やきとリンピック®」の第10回大会が、この秋、上田城跡公園で初開催となります!

上田市が誇る「美味だれ焼き鳥」をはじめ、北海道から沖縄まで全国各地、12道県・全15地域のご当地やきとりを堪能できます。ぜひ会場に足を運び、食欲の秋を満喫しましょう!

当日は、ご当地キャライベントをはじめ、六文戦士ウエィダーショー、信州上田おもてなし武将隊のステージもあります。こちらも、お見逃しなく!

○日時 10月1日(土)・2日(日)10:00~17:00 ※雨天決行

○場所 上田城跡公園芝生広場



第10回上田城紅葉まつり

イベントの部

11月3日(木・祝)~6日(日)

今年も各種イベントでご来場の皆さんをおもてなしします。

11月3日(木・祝)

信州真田鉄砲隊演武、信州上田おもてなし武将隊「真田幸村と十勇士」ステージ ほか

11月3日(木・祝)~6日(日)

尼が淵フードコート、上田城真田茶屋、上田城けやき並木ライトアップ

11月5日(土)

上田城下町ウォーキングイベント(上田城~市街地)

11月5日(土)・6日(日)

ミニ列車乗車体験、大型エア遊具、姉妹都市物産展、信州そばフェスタ、乗馬体験(有料)、甲冑着用体験(無料)

11月6日(日)

上田城太鼓サミット

※まつり期間中は、上田城跡公園周辺道路の混雑が予想されます。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

告知

シリーズ第2弾 帰ってきた うめちゃん！ ⑮

いつも元気な真田うめちゃんが、フィルムコミッション(FC)の事務局へやって来ました。今日もスタッフとおしゃべりに夢中です。

信州上田フィルムコミッション設立15周年記念 「映画のまち うえだ」ロケ地マップ改訂版発行

うめ 新しいロケ地マップができたって聞いて、いただきに参りました。うわっへ、超いい感じ。

FC おかげさまでFC設立から15年。このロケ地マップは、その周年記念事業の一環として製作したんだ。ページが大幅に増えて、読み応えがあるでしょう。うめちゃん、感想聞かせてよ。

うめ うめの注目は『サマーウォーズ』！さすがは上田が舞台。とっても詳しく紹介されていますね。改めて見てみると、まちの景色が映画にそのまま描かれているのがよくわかります。

FC この作品は、今も根強い人気があるよね。今年の夏も全国からファンが訪れて、多くの方々がこのマップを手にとってくださったんだ。ホームページも上田市ご当地サイトとして、全面リニューアルしたからチェックしてみてネ。

うめ おうちに帰ったら、家族みんなで見てみる。

FC ほかに、今回のロケ地マップには、初の試みがあったね。例えば過去の上田ロケ作品の紹介ページでは、DVDのジャケット写真を一覧にして並べてみたんだ。作品がすぐにイメージできるし、なかなか迫力があるでしょう。

うめ すごく目を引きますね。こんなにたくさんの作品が撮影されているなんて、上田市は本当に「映画のまち」なんですね。

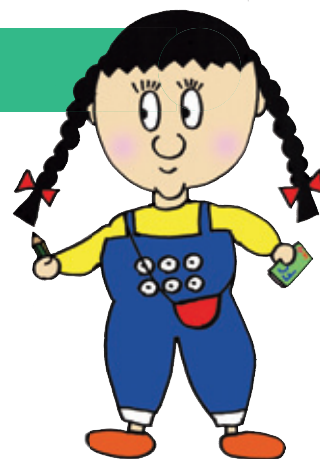
FC ポイントは毎年増え続ける作品を、どうやってうまくまとめるか。ロケ場所をマップで見せるだけでなく、監督にスポットをあてたり作品そのものを切り口にしたり。内容も充実したし、読みものとしても十分楽しめると思うよ。

うめちゃんもPRしてね！

うめ はいっ！お友だちにも配りま〜す。

市内各所で無料配布しています！

現在、観光会館ほか市内主要観光施設等で無料配布中です。事務局では、当ロケ地マップを設置していただける施設、店舗を随時募集しています。詳しくは問い合わせください。



映画『真田十勇士』公開

信州上田が誇る戦国ヒーロー、真田十勇士。その活躍を描いた超大作がいよいよ公開されます。皆さん、ぜひ劇場でお楽しみください。

期 間	9月22日(木・祝)〜
場 所	TOHOシネマズ上田(アリオ上田内)
入場料	当日券／一般1,800円ほか
出 演	なかむらかん くらう まつざかとおり おおしまゆう こ 中村勘九郎、松坂桃李、大島優子 ほか

上田ロケ映画DVD

好評発売中！

オール長野県ロケで知られる映画『ホテルコパン』。市内では市立第三中学校で撮影が行われました。すでに解体されてしまった北校舎が登場します。

価 格 4,700円(税抜)

発売元 東映ビデオ

※最寄りの取扱店でお買い求めください。



上田ロケ番組TV放送のお知らせ

①『カミングアウトバラエティ！秘密のケンミンSHOW』

人気シリーズ、連続転勤ドラマ「辞令は突然に…サードシーズン」(長野編)で上田市が登場します。7月に上田駅前、上田城跡公園、市内居酒屋にてロケが行われ、エキストラの方々にもご協力いただきました。ご当地グルメ「美味だれ焼鳥」も紹介されます。

日 時 9月8日(木)21:00〜21:54

放送局 テレビ信州

②『英雄たちの選択』

番組では、「家康はなぜ秀忠を後継者にしたのか?〜第二次上田合戦・関ヶ原大遅参の真相〜(仮)」と題し、これまで真田視点で語られてきた「第二次上田合戦」を、秀忠視点で捉え、秀忠が家康の後継者となったその真相に迫ります。上田城や市立博物館などが登場します。

日 時 9月8日(木)20:00〜20:59

再放送 9月15日(木)8:00〜8:59

放送局 NHK BSプレミアム

※予告なく変更・中止になる場合があります。詳しくは番組ホームページをご覧ください。

わけて(分別)!へらして(減量化)!いかそう(資源化)!

～あなたのひと手間 「ごみ」から「資源」に～

9月1日
から

生ごみリサイクル野菜循環ポイント事業「やさいまる」 窓口を拡充しました

「やさいまる」は、乾燥させた生ごみや使用済のぱっくんを市に持ち込むことで、JA直売所などで買い物ができるポイントと交換ができる制度です。今月から新たに丸子・真田・武石地域でも登録・回収ができるようになりました。

○日時 原則毎週水曜日、10:00～15:00(持ち込みは週1回のみ)

○場所 廃棄物対策課、丸子・真田・武石市民サービス課

○回収物 ①電気式生ごみ処理機による乾燥生ごみ(1回1kg以上につき1ポイント)
②使用済の「ぱっくん」(生ごみを分解しなくなったもの、1回につき5ポイント)

9月1日
から

「生ごみ出しません袋」の申請受付が 新たに始まりました

生ごみを自家処理し、可燃ごみとして排出しないことを宣言できる世帯を対象に生ごみ以外の燃やせるごみ専用指定袋「生ごみ出しません袋」の無料配布が始まりました。申請時に使用方法等を説明します。

○日時 9:00～17:00(平日のみ)

○場所 廃棄物対策課、丸子・真田・武石市民サービス課

○持ち物 印鑑



ごみの削減に向けて

現在、市では環境負荷の低減、ごみ処理経費の削減などのために、さらなるごみの減量化および再資源化に取り組んでいます。今回は、今月から新たに始まった生ごみ削減に向けての取組を紹介いたします。可燃ごみの約半分を「生ごみ」が占めているため、生ごみを減らすことが燃やせるごみの削減にもつながります。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

ごみの削減に向けて私たちができること

ごみを減らすために、次のことを意識して生活してみましょう。

○ごみ減量化の基本は「3R(スリーアール)」

「3R」は、「Reduce・Reuse・Recycle」の頭文字です。

- リデュース／ごみの発生量を減らす。無駄なものは買わない・使わない。
- リユース／再使用する。物を大切に何回も使える物を選ぶ。
- リサイクル／再び資源として再生する。使い終わったものは、しっかり分別をする。

○具体的には…

- 本当に必要なもの、長く使えるものを買う。
- 過剰包装はしない。エコバッグを利用する
- 使わなくなったものは不用品交換やフリーマーケット等を利用し、欲しい人へ譲る。
- 食べ残しをしない。生ごみは可燃ごみにせず、「ぱっくん」等を使い自家処理をする。
- どうしても出てしまったごみは、しっかり分別をしてリサイクル活動に参加する。



ごみ削減のために活動しています ボランティア団体「エコ・サポート21」

「エコ・サポート21」は、家庭ごみの減量に取り組んでいるボランティア団体です。環境に優しい情報の交換や体験を通じ、生活の中で楽しくエコ活動を実践することを目的として、「エコ・ハウス(上田クリーンセンター内)」を拠点に、約40名で活動しています。

エコ・サポート21の活動

①古着回収を実施

市の古布回収は綿混入の17品目の衣類に限定されており、それ以外の古着の多くは焼却されているのが現状です。

エコ・サポート21では、家庭で不用となった古着を回収して中間処理業者に引き渡し、主に海外での再利用に回す事業を実施しています。化学繊維の古着はペレット化して有効活用しています。

平成25年6月に開始し、今年8月現在、約3年間で累計75トン以上の古着を回収しています。

●日時 毎月第一金曜日10:00~12:00

●場所 エコ・ハウス(上田クリーンセンター内) ●方法 ビニール袋に入れて持参

●対象品目 スーツ、ジャケット、制服、ジャンパー、セーター、フリース、コート、ズボン類、シャツ、パジャマ、シーツ、毛布、スカーフ、ネクタイ、タオル、子ども服、バッグ、ぬいぐるみ、靴下*、靴*
※一足に揃ったもの。片足のみは不可。

●回収不可 臭い・濡れ・汚れ・破損している品(再利用できないため)、ダウン類、半てん類、布団類



古着回収の様子



布ぞうり作りの様子

②ごみ減量化基材「ぱっくん」の普及活動

「生ごみ」は堆肥化し、資源として活かすことができます。

エコ・サポート21では、生ごみを堆肥化するために、「ぱっくん」を製作し、市民の皆さんに無料で配布しています。平成27年度は約1,300個が利用されました。

●配布場所 エコ・ハウス、丸子・真田・武石市民サービス課

●対象 市民(利用方法を守れる方)

●申し込み 申込書に必要事項を記入の上、直接配布場所へ。
その場でお渡しします。

③その他の活動

●不用品交換の受付事務

●わくわく講座「布ぞうり作り、着物地からまるまる〇〇作り、裂き織り教室」

●情報誌「みて！みて！さいて！ミニ情報」の発行(毎月1回)

☎ エコ・ハウス TEL23・5144



エコ・サポート21コーディネーター
栗田たか子さんに
古着の回収について
お聞きしました

Q 大変な活動ですが、なぜ取り組んでいるのですか？

A ひとえに、ごみ削減のためです。毎回平均2トンの古着を回収しています。私たちが回収しているのは、市では「燃やせるごみ」として処分されている品目のため、古着を回収することにより、ごみ減量の一翼を担っていると実感しています。

Q どのようなことに苦労していますか？

A 古着を「ごみ」として持ってこられる方がいて、残念に思います。私たちは、「ごみ」ではなく「資源」として回収しています。次に使う誰かの喜ぶ顔を想像して、提供いただけると嬉しいです。

Q ごみの減量には何が大事だと思いますか？

A 必ずごみは出るので、一人一人にごみに対して責任があると考えます。ごみの減量は、一人の努力ではなく、大勢の意識で変えていくことが大事だと思います。他人ごとと思わず、自分のこととしてごみの問題に目を向けることが、ごみの減量化につながると思います。

9月9日は
(9)(9)
救急の日

知って安心・地域の医療のしくみ

地域医療体制の仕組みを知りましょう！

「かかりつけ医」、「かかりつけ薬局」を持ちましょう！

救急医療の仕組みを知りましょう！

問 健康推進課 TEL23・8244

医療の役割

医療には、平日昼間の診療時間内に受診する場合と、救急搬送や、突然の病気やけがによって、夜間・休日に急な受診が必要となる場合があります。どちらの場合にも、受診する順序が決まっており、医療機関では、それぞれの病気やけがの状態に応じて、役割を分担・連携して診療を行っていますので、医療の役割を理解し受診をすることが大切です。

通常受診

軽度のけが、病気に対する初期的な医療

- 診療所などの「かかりつけ医」

※精密検査等が必要な場合は、医師が紹介状により必要な医療機関を紹介します。



入院治療や専門外来

- 信州上田医療センター(地域医療支援病院)
- 上小地域内の一般病院(症状により、他の地域の一般病院を紹介される場合があります)



専門性の高い、高度・特殊な医療

- 信州大学医学部付属病院(特定機能病院)

市民の皆さんへお願い～地域の医療を守るために～

- 健康に不安を感じたり、病気になった時、気軽に相談できる「かかりつけ医」、「かかりつけ薬局」を持ちましょう。
- 医療機関は、役割を分担して診療を行っています。症状にあった医療機関を受診しましょう。
- 夜間の診療は従事する医師も少なく十分な診療を受けることができません。具合の悪い時は診療時間内に早めに受診をしましょう。



救急医療

軽度のけが、病気に対する初期的な医療(初期救急医療)

自分で来院できる程度の症状のとき

- 上田市内科・小児科初期救急センター(夜間対応) ● 休日緊急医、休日歯科救急センター(休日等対応)
- 診療可能な医療機関(夜間、休日対応)

入院を要する救急医療(二次救急医療)

- 救急車受入の指定を受けている一般病院(平日昼間対応)
- 病院群輪番制病院
(上小地域内の10病院が交代で夜間・休日の患者受入に対応)
安藤病院、上田病院、鹿教湯病院、小林脳神経外科・神経内科病院、塩田病院、上田花園病院、丸子中央病院、柳澤病院、東御市民病院、国保依田窪病院
- 信州上田医療センター(365日・24時間対応)

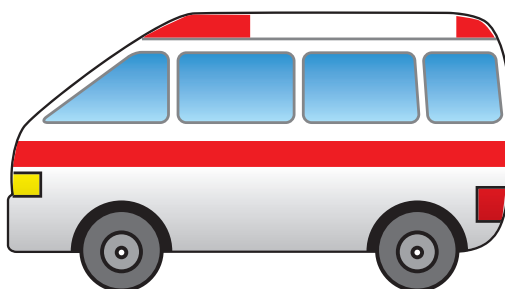
救命救急医療(三次救急医療)

症状が重く複数の診療科にわたるなど、二次救急医療では対応できない救命救急医療を行います。

- 佐久総合病院佐久医療センター(365日・24時間対応)

救急車による場合(365日・24時間対応)

119番通報により、救急車で病院へ搬送を行います。



「上田市内科・小児科初期救急センター」を利用しましょう

急な発熱や腹痛など、朝まで待てない場合の内科的な初期診療と電話相談を休日・夜間に行っています。

※受診には受付が必要です。まずは電話相談をしてください。

※外科、脳外科、眼科、歯科、口腔外科等の診療はできません。

○診療

応急的な診療ですので、レントゲン等の検査には対応していません。

翌日にかかりつけ医や専門の病院を受診してください。

- 診療日／毎日（8月14日～16日、12月30日～1月3日を除く）
- 診療時間／20:00～23:00
- 電話受付／19:00～22:30

○電話相談

看護師が対応しますので、詳しく症状をお伝えください。

電話相談を通じて診療の案内をします。

- 内科（16歳以上の方） TEL21・2280
- 小児科（15歳以下の方） TEL21・2233
- 電話相談時間 19:00～23:00

（22:30～23:00は留守番電話に切り替わりますが、折り返し連絡します。）

○持ち物

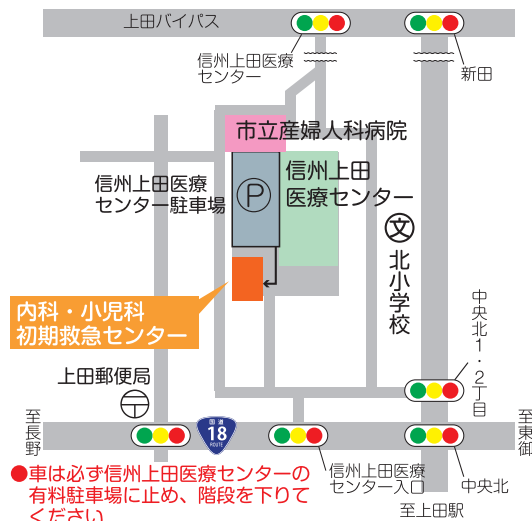
受診の際には、次のものを忘れずにお持ちください。

保険証、福祉医療受給者証（対象の方）、薬を飲んでいの方はその薬やお薬手帳、診療代

○場所

信州上田医療センター敷地内（緑が丘1-27-21）

車は信州上田医療センター（有料駐車場）に駐車してください。



健康幸せづくりプロジェクト～あなたの健康を応援します！～

自殺予防～大切な人の命を守るため～

平成27年、市では27人の方が自殺で亡くなっています。50代の自殺者数が最も多く、20代、30代の若い世代でも増減を繰り返し、問題となっています。

人は悩みを抱えたとき、1人で思い悩む場合が少なくありません。悩みが長引くことで、うつ病や自殺を考えるなど、深刻な状態に発展する可能性もあります。

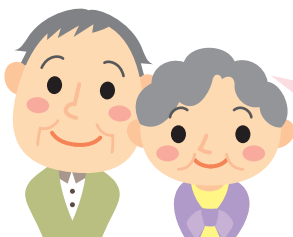


「悩みがあるけど、
誰にも言えない…」
「どこに相談したら
いいかわからない…」

勇気がいるけれど 相談してみよう。

〈悩みに応じた相談窓口があります〉

例) 仕事、お金、からだやこころの健康、
家庭内暴力、法律に関わる問題



「以前とくらべて
元気がないな…」
「最近元気がない
様子だけど、何か
あったのかな…」

心配だ…。まず声をかけてみよう。
悩みにあわせた相談窓口はあるの
かな…

悩みを1人で抱えないことで、問題の解決に近づく可能性があります。

どこに相談したらいいかわからない場合は、下記の保健師へご相談ください。

☎ 健康推進課 TEL23・8244 丸子保健センター TEL42・1117
真田保健センター TEL72・9007 武石健康センター TEL85・2067

お知らせ

上田市計画道路の変更
素案の閲覧・公聴会

丸子地域の都市計画道路(長瀬腰越線ほか13路線)の変更を予定しています。住民の意見を反映させるため、閲覧・公聴会を開催します。

●閲覧期間 9月21日(水)～10月14日(金)(平日のみ) 8時30分～17時15分

●閲覧場所 都市計画課、丸子建設課、上田建設事務所整備課、県庁都市・まちづくり課
市ホームページでも閲覧可。

●公述申出 9月21日(水)～10月6日(木)に、閲覧場所または市ホームページにある公述申出書に必要事項を記入の上、郵送、または直接閲覧場所へ提出。

●公聴会 10月15日(土)午前10時～市役所西庁舎第1会議室

●詳細 左記、または市ホームページでご確認ください。

問 上田市計画課 TEL 23・5127

入札(見積)参加申請
追加受付

平成28年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務と、森林整備業務の入札(見積)に参加を希望する方は「入札(見積)参加資格審査申請書」を提出してください。すでに申請されている方は、今回申請

する必要はありません。

●有効期間 10月1日～平成29年3月31日

●提出方法 9月15日(木)までに郵送(〒386-8601 住所不要 契約管財課宛、必着)、または直接左記窓口へ持参。

●その他 募集要領・申請書類などは、左記窓口で配布、または市ホームページに掲載します。

問 契約管財課 TEL 23・5257

敬老祝い金
お贈りします

高齢者の皆さんに敬意を表し、長寿を祝福するため、お贈りします。

●対象/金額 88歳(昭和3年4月1日～昭和4年3月31日に生まれた方)1万円、99歳以上(大正7年3月31日以前に生まれた方)3万円。

いずれも9月1日現在市内に住所のある方。

●詳細 各地域の民生児童委員、高齢者介護課職員を通じて9月中にお贈りします(申請不要)。

問 高齢者介護課
TEL 23・5131

(年金生活者等支援)
臨時福祉給付金支給

平成26年の消費税率の引き上げに伴い、所得が少ない方への影響を緩和するために「臨時福祉給付金」を、

また、所得が少ない障害・遺族年金受給者を支援するために、「年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)」を支給します。

●給付金 臨時福祉給付金/3000円、年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)／3万円

●申請期間 9月21日(水)～平成29年1月10日(火)

問 福祉課 TEL 21・0041

9月
ささらの湯振替休館

休館日の9月23日(金)は通常営業とし、29日(木)を振替休館日とします。

問 室賀温泉ささらの湯
TEL 31・1126

(農政課)

「フォト・モザイク・アート」作品が完成!

【合併10周年記念事業】

完成した作品をweb上で公開しています。市ホームページ「合併10周年記念事業推進室」のページをご覧ください。投稿時に付与されたID番号で写真の位置を検索できます。作品は今後、市役所や各地域自治センターなどで巡回展示します。

●公開期間 10月8日(土)まで

問 合併10周年記念事業推進室
TEL 75・2005

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代) 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代) 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



国民健康保険(国保)の 保険証が新しくなります

国民健康保険(国保)の保険証の有効期限は9月30日です。10月からは、9月下旬に郵送する新しい保険証で受診してください。なお、国保税に未納がある世帯には、有効期限が短い保険証を、郵送ではなく窓口で交付する場合があります。

● 国保年金課 TEL 23・5118

夜間の「こころとからだの 健康相談」窓口開設

9月10日から16日は自殺予防週間です。期間中、市および上田保健福祉事務所の保健師が、心や体の健康等の相談をお受けします。一人で悩まず気軽な気持ちで相談にお越しください(申込不要)。

● 日時 9月14日(水)・16日(金)午後6時～8時30分(受付8時まで)

● 場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

● 健康推進課 TEL 23・8244

催し

置き去りにされた 介護の行方

仕事と介護の両立について、皆さんと一緒に考えます。

● 日時 9月17日(土)午後1時～5時

お知らせ

催し

講座・教室

募集

● 場所 上田温泉「ホテル祥園」
● 内容 講演、リレートーク
● 演題／講師 「それでも虐待をし
てしまう理由」養護者のこころに
寄り添って／山口光治氏(淑徳大
学教授)、「介護殺人にみる家族介
護の陥穽」孤立介護から抜け出す
ために／斉藤真緒氏(立命館大学
准教授)

● 定員 100名

● 参加費 無料(申込不要)

● シルバーバックの会

(居宅介護支援センターえん内)
TEL 29・1020

(上 高齢者介護課)

在宅介護者リフレッシュ 事業参加者募集

日頃の介護の疲れを癒していただくとともに、在宅介護に携わる皆さんとの交流をはかります。

● 日時 10月11日(火)

● 場所 大江戸温泉物語

● 対象 市内在住で高齢者を在宅介護している家族(要支援1以上。1家族2名まで参加可)

● 定員 30名(応募多数時は抽選)
● 参加費 1000円

● 申し込み 9月1日(木)～23日(金)に、電話で左記へ。

● 社会福祉協議会上田地区センター
TEL 27・2025

(上 高齢者介護課)

ワインフェスタin丸子 ワインでつなぐ友好都市

【合併10周年記念事業】

市内で栽培されたぶどうで造ったワインのほか、交流15周年を記念してブルームフィールド産のワインも取り寄せました。料理や演奏とともにお楽しみください(申込不要)。

● 日時 9月17日(土)午後3時～7時

● 場所 丸子文化会館(大屋駅から無料シャトルバスあり)

● 参加費 ワイン・料理は実費。無料試飲もあり(数量限定)。

● ワインイベント実行委員会事務局
(丸子公民館内)
TEL 42・3147

うえだ腹話術 交流フェスタ2016

● 日時 9月17日(土)午後1時30分～(開場1時)・18日(日)午前10時～(開場9時30分)

● 場所 サントミューゼ

● 内容 腹話術師の公演、パペットの展示・腹話術の体験教室など

● 出演 しろたにまもる氏、ぴっころ ECCO氏、三代目竹の屋善右衛門氏、ヒロ・タッキー&笑いのワ

● 入場料 無料

● うえだ腹話術交流フェスタ実行委員会(清水)

TEL 090・2748・0442

(上 文化振興課)

第32回自然エネルギー 上小ネット情報交流会

里山整備や薪などの木質バイオマスの有効利用について学んでみませんか(参加費無料)。

日時 9月10日(土)午後1時～4時

集合場所 長野大学駐車場

内容 講演「里山再生に向けた地域課題と解決策の模索」、フィールドワーク

自然エネルギー上小ネット(末広)

TEL 090・1533・2072

(E)生活環境課

鹿教湯温泉発「信州うえだ 健幸都市推進事業」

【合併10周年記念事業】

◇水中ポールウォーキング体験会

日時 9月10日(土)午前10時～(受付9時30分)

場所 クアハウスかけゆ

内容 運動療法に効果が期待される水中ポールウォーキングの体験会

定員 30名

参加費 1500円(保険代、昼食料金込み)

持ち物 水着、水泳キャップ(お持ちの方はノルディックポール)

◇水中ポールウォーキング研究会

日時 9月11日(日)午前9時30分～(受付9時)

場所 鹿教湯病院講堂

講演者 宮下充正氏(東京大学名)

誉教授)、矢野英雄氏(富士温泉病院名誉院長)、中澤公孝氏(東京大学大学院総合文化研究科教授・生命環境科学系)

参加費 無料

◇共通項目

申し込み 電話またはメールで左記へ。

鹿教湯温泉観光協会

TEL 44・2331

✉aquapolewalking@gmail.com

(E)合併10周年記念事業推進室

真田十勇士ガーデンプレイス 9月のイベント情報

イベントは参加費無料です(荒天中止)。

◇サパトスライブ

信州上田観光大使であるボサノバユニット「サパトス」のサククス奏者・三四朗さんとギターリスト・木村純さんによるライブです。

日時 9月20日(火)午後1時30分～午後2時30分

内容 ボサノバ、映画音楽、ポップス、スタンダードジャズなど

◇大型紙芝居「真田三代女人衆」

「びっくり箱の会」が真田三代を影で支えた女性たちの生きざまを手作り紙芝居で語ります。

日時 9月25日(日)午前11時～正午

TEL 22・8836

乳房手術経験者の会 「やすらぎの会」

手芸を楽しみながら日頃の悩みや気持ちを話ししてみませんか。

日時 9月13日(火)午前9時30分～正午

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

内容 手芸(クリップ制作)

対象 乳房手術経験者

参加費 100円(お茶菓子代。別途材料費)

持ち物 ソーイングセット

申し込み 9月9日(金)までに、電話で左記へ。

健康推進課 TEL 28・7124

新潟薬科大学 健康自立講座

日時 9月11日(日)午後2時～

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

演題/講師 「転倒、骨折予防で健康自立を」/若林広行氏(新潟薬科大学薬学部臨床薬物治療学研究室教授)、「アルコールと健康」/酒の飲み方を伝授しよう/市田隆文氏(湘南東部総合病院院長)

参加費 無料(申込不要)

TEL 0250・25・5200

(E)公立大学法人化準備室

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代) 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代) 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



武石公園から望む フラワーアート完成イベント

【合併10周年記念事業】

色とりどりの花を植えて育てた「フラワーアート」を武石公園から眺めてみよう！イベント前後でも自由に鑑賞できます。

- 日時 9月11日(日)午前9時～正午
- 場所 武石公園北側イベント会場
(雨天時は武石公民館)
- 駐車場 ともしび博物館駐車場
- 内容 武石農産物の販売、ツリーテント(木登り体験)、キッズダンス、チーンソーアートなど。
- 問い合わせ フラワーアート実行委員会
(武産業建設課内)
TEL 85・2828

武田氏ゆかり 仁科氏の 史跡を訪ねて(大町方面)

- 日時 10月5日(水)午前7時30分～午後5時(予定)
- 集合場所 上田駅温泉口
- 見学場所 仁科新明宮、大町山岳博物館、霊松寺、天正寺、若一王子神社、森城跡ほか
- 対象 社会人
- 定員 先着50名
- 参加費 4000円
- 申し込み 9月12日(月)～16日(金)に、電話で左記へ。
- 問い合わせ 市立博物館 TEL 22・1274

講座・教室

ノバディーズ・ パーフェクト(NP)プログラム

「完璧な親なんていない」という意味の子育て中の親応援プログラムです。

- 日時 10月4日～11月8日の毎週火曜日午前10時～正午
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ
- 対象 0歳～未就園児と保護者
- 定員 10名(託児あり)
- 参加費 無料
- 申し込み 9月8日(木)～15日(木)に、電話で左記へ。
- 問い合わせ 子育て・子育て支援課
TEL 23・5106

介護予防サポーター 養成講座

- 介護予防の知識や技術を身に付け、自主的に広める方を養成します。
- 日時 10月17日(月)・26日(水)午後1時30分～4時30分
 - 場所 市役所南庁舎5階会議室
 - 内容 「運動の基礎を学ぼう!」／高野秀樹氏(うへだミックスポーツクラブ健康運動指導士)、「口の健康を守ろう!」／太田昌子氏(上田病院歯科衛生士)、「楽しい!レクリエーション」／山岸佑子氏(東信レクリエーション協

会)、介護予防講話、グループワーク、市民による活動発表等。

- 対象 全ての講座に出席でき、市の関連する事業に参加できる方
- 定員 先着30名
- 持ち物 筆記用具、飲み物、スポーツタオル、動きやすい服装
- 申し込み 9月12日(月)～30日(金)に、電話で左記へ。
- 問い合わせ 高齢者介護課
TEL 23・5140

高齢者向け 運転業務基礎講習

交通安全の正しい知識や運転技術などを学び、車両系荷役運搬指揮者教育修了証を取得します。

- 日時 10月26日(水)～11月1日(火)のうち5日間
- 場所 真田自動車学校、上田地域シルバー人材センター
- 対象 60歳以上でシルバー人材センターに入会予定の就業希望者、会員の就業希望者
- 定員 15名(応募多数時は選定)
- 受講料 無料
- 申し込み 9月5日(月)～10月7日(金)に、電話で左記へ。
- 問い合わせ 上田地域シルバー人材センター
TEL 23・6002
(高齢者介護課)

お知らせ

催し

講座・教室

募集

高齢者パソコン教室 受講者募集

- 日時 10月6日～平成29年3月16日の木曜日午後1時30分～3時30分(全20回)
- 場所 ふれあい福祉センター
- 対象 60歳以上のパソコン初心者
- 定員 先着15名
- 参加費 6000円(希望者のみ別途資料代)
- 持ち物 ノートパソコン(バージョンは要相談、ワード・エクセルが使えるもの)
- 申し込み 9月12日(月)～23日(金)に、電話で左記へ。

問 福寿クラブ連合会事務局
TEL 23・2387

(上高齢者介護課)

募集

非常勤職員 保健師・健康運動指導士を募集

◇保健師

- 応募資格 昭和32年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方

- 勤務内容 幼児・成人の保健指導、健康相談等

- 必要書類 履歴書および保健師免許写真

◇健康運動指導士

- 応募資格 昭和32年4月2日以降

に生まれた方で健康運動指導士の資格を有する方

- 勤務内容 健康運動指導業務

- 必要書類 履歴書および健康運動指導士登録証写真

◇共通事項

- 任用期間 10月1日～平成29年3月31日

- 勤務時間 月～金曜日の午前9時～午後4時

- 勤務場所 健康推進課(ひとまちげんき・健康プラザうえだ)

- 採用人員 若干名

- 応募方法 事前に電話で問い合わせの上、必要書類を直接左記窓口へ持参。面接の上決定します。

問 健康推進課 TEL 28・7123

ワイン用ぶどう収穫体験 参加者募集(陣場ぶどう畑)

- 日時 9月20日(火)・22日(木・祝)、10月1日(土)・4日(火)・6日(木)・7日(金)

- 申し込み 9月8日(木)午前9時以降、電話で左記へ。

問 陣場台地研究委員会事務局

(丸産業観光課内)

TEL 42・1037

市審議会等の委員を募集

◇景観審議会

- 内容 市の景観に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。

問に依りて調査審議する。

- 応募方法 所定の申込書(左記窓口で配布、または市ホームページに掲載)を左記へ提出。後日面接により決定します。

問 都市計画課 TEL 23・5127

◇都市計画審議会

- 内容 市の都市計画等に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。

- 応募方法 所定の申込書(左記窓口で配布、または市ホームページに掲載)を左記へ提出。後日面接により決定します。

問 都市計画課 TEL 23・5127

◇旅館建築審査会

- 内容 「上田市旅館業を目的とした建築の規制に関する条例」第5条に基づき、健全な生活環境や教育環境を阻害する恐れのある旅館の建築に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。該当案件がない場合は、開催しない場合もある。

- 応募方法 所定の申込書(左記窓口で配布、または市ホームページに掲載)を左記へ提出。後日面接により決定します。

問 生活環境課 TEL 22・4140

◇図書館協議会

- 内容 図書館の運営に関し、館長の諮問に応じて調査審議する。

- 応募方法 所定の申込書(上田図書館・上田情報ライブラリー・丸子図書館・真田図書館窓口、または市ホームページに掲載)を上田図書館へ提出。後日面接により決定し

真田氏関連の市指定文化財を紹介します。

真田氏や歴代藩主が保護した鎮守の杜 「山家神社社叢」

真田自治会にある山家神社は、真田氏をはじめ、仙石氏、松平氏ら歴代藩主が厚く信仰した神社です。大河ドラマで「白山大権現」という額が床の間に掲げられているシーンを見ますが、山家神社はこの「白山大権現」を祭るお宮で、古くから上田周辺はもちろん、埼玉県辺りにもその信仰を広げていました。

真田の山家神社は「里宮」といい、菅平の四阿山の頂上には山家神社の「奥社」があります。真田幸隆(幸綱)と長男・信綱がこの奥社を修築したことが、山家神社に残る「奥社社殿扉」の一部に書かれた文字から分かります。

扉には金箔が貼られた跡があり、二人の援助により、奥社が立派な建物に修築されたことがうかがえる貴重な史料です。

山家神社には真田一族から送られた書状などの古文書も伝えられています。こうした書状は真田



ます。

問 上田図書館 TEL 22・0880
◇ 共通事項

● 応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは1人1審議会まで)

● 応募人員 若干名

● 報酬 市の規定に基づき支給

● 任期 委嘱の日から2年間

● 応募締切 9月16日(金)

うえだ環境フェア

フリーマーケット出店者募集

● 日時 10月15日(土)午前10時～午後2時30分

● 場所 上田創造館

● 募集区画数 先着28区画

● 申し込み 9月14日(水)27日(火)に、直接左記窓口へ(電話受付不可)。

問 上生活環境課 TEL 22・4140

介護保険サービス事業者募集

事業者募集の説明会を行います。

● 日時 9月15日(木)午前10時～

● 場所 市役所北庁舎3階

● 詳細 事業内容等は市ホームページをご覧ください。

問 上高齢者介護課 TEL 23・5131



地域では信綱寺や実相院にも残っており、真田氏が領内を統治するために神仏の力を頼り、尊崇する寺社に土地などを寄進したことが分かります。

上田城や城下町を整備した真田昌幸は、鬼門(鬼が出入りする方角・北東)除けを随所に設けました。今に残る上田城本丸の隅おとしは仙石忠政が復興したのですが、真田昌幸の上田城の名残と考えられています。また、城下町の鬼門除けのために海禅寺や八幡社を建てました。同じように山家神社は上田全体を守る役割を担ったのです。歴代藩主は昌幸と同じような思いで、この神社を手厚く保護しました。

残念ながら明治20年に真田自治会一帯で発生した大火で、山家神社は大きな被害を受け、本殿や拝殿、そして鎮守の森(社叢)も焼失しました。現在見ることができる木々は、この大火の後に植えたもので、年代を正確に知ることができる社叢として稀な例であり、市天然記念物に指定して保護しています。

問 上文化振興課 TEL 23・6362

親子グラウンドゴルフ大会参加者募集

指導者がいますので初心者でも心配なく楽しめます。

- 日 時** 10月1日(土)13:30~15:30
場 所 千曲川市民緑地グラウンド(上堀芝グラウンド)
対 象 市内の小学生と保護者
定 員 先着40組 **参加費** 1組500円
持ち物 帽子、飲料、運動のできる服装
申し込み 9月9日(金)~29日(木)の9:00~17:00に電話で下記へ。
問 クラブUSC事務局 TEL26・5320
 (☎ スポーツ推進課)

はじめての太極拳教室

- 日 時** 9月28日以降の隔週水曜日10:00~(全12回)
場 所 真田総合福祉センター
定 員 先着12名 **参加費** 4,500円
申し込み 9月5日(月)~17日(土)の14:00以降、電話で下記へ。
問 さなだスポーツクラブ TEL72・2657

チャレンジスポーツ塾in真田

- 日 時** 9月25日(日)
 午前の部/9:00~12:00(受付8:50まで)
 午後の部/13:10~16:00(受付13:00まで)
集合場所 真田中央公民館
参加費 キッズの部/1種目700円、大人の部/300円
申し込み 9月5日(月)~17日(土)の14:00以降、電話で下記へ(火曜日定休)。
問 さなだスポーツクラブ TEL72・2657
 (☎ 教育事務所)

大人の部 ウォーキング塾

※体脂肪や筋肉量を測れるよう
体組成計測定機を設置。

種 目	定 員(先着順)		持ち物
	午前の部	午後の部	
ノルディック ウォーキング	各15名		帽 子 飲み物
インターバル ウォーキング	各15名		
真田の郷 ふれあいウォーキング	各20名		

キッズの部 スポーツ塾

種 目	塾 長	対 象		定 員 (先着順)	持ち物 (飲み物は共通)
		午前の部	午後の部		
サッカー	ながさわかずあき 長澤和明氏 (清水東高校ヘッドコーチ、ジュビロ磐田初代監督)	小学 1~3年生	小学 4~6年生	各50名	サッカーボール (雨天時室内シューズ)
バスケット ボール	ながたむつこ 永田睦子氏(アトランタ・アテネ五輪日本代表)	小学 3~6年生	中学生	各45名	バスケットボール、 室内シューズ
卓球	さかもとりゆうすけ 坂本竜介氏(全日本選手権[混合複]優勝)	小学生	中学生以上	各40名	ラケット、 室内シューズ
水泳	なぐさみゆき 源純夏氏(アトランタ・シドニー五輪日本代表)	小学 1~3年生	小学 4~6年生	各40名	水着・キャップ、 ゴーグル
ソフト テニス	ばくそんじゅん 朴相俊氏(元韓国ナショナルチーム代表選手)	中学生	中学生	各50名	ラケット、 (雨天時室内シューズ)

親子でマウンテンバイク

大地を思いっきりマウンテンバイクで駆け抜ける爽快感を味わってみませんか?プロが乗り方を教えます。

- 日 時** 9月17日(土)10:00~15:00(雨天中止)
場 所 ワイルドフィットネスフィールド(前山)
集 合 9:30に山王山公園駐車場へ。
対 象 小学生以上 **定 員** 先着40名
参加費 2,000円(中学生以下1,500円)
持ち物 ヘルメット、タオル、飲み物、食器類、
 運動のできる服装、
 マウンテンバイク(レンタル自転車数台あり)
申し込み 9月8日(木)~16日(金)に電話またはFAXで下記へ。
問 うえだミックススポーツクラブ
 TEL71・5392、FAX71・5302
 (☎ スポーツ推進課)



秋の東山森林ウォーキング

里山の秋を感じ、楽しみながらウォーキングをしましょう。雨天時は体育館内で行います。

- 日 時** 9月26日(月)10:00~11:30(受付9:30~)
集合場所 自然運動公園総合体育館ロータリー
対 象 市民 **定 員** 先着40名
持ち物 飲み物、タオル、室内運動靴(雨天時)
申し込み 9月8日(木)以降、電話で下記へ。
問 うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392
 (☎ 健康推進課)



ときめきウォーキング上田城

- 日 時** 10月4日(火)9:30~11:00
 (受付9:15~。雨天中止)
集合場所 上田城跡公園第二体育館前
対 象 市民
定 員 30名
持ち物 帽子、飲み物、歩きやすい服装
申し込み 10月3日(月)17:00までに、電話で下記へ。
問 クラブUSC TEL26・5320
 (☎ 健康推進課)

第65回市民総合体育大会参加者募集

【相撲競技の部】

- 日 時** 9月25日(日)9:00～
場 所 上田城跡公園相撲場
部 門 園児の部、小学生の部、中学生の部
対 象 市内在住の園児、小・中学生
服 装 上半身／裸身(女性はTシャツ)、
下半身／トレパンまたは短パン。
申し込み 9月20日(火)までに、電話またはFAXで下記へ。
問 上田市体育協会 TEL27・9400、FAX21・3100

【ゲートボール競技の部】

- 日 時** 10月5日(水)7:45～
場 所 上田古戦場公園多目的グラウンド
対 象 市民 **定 員** 1チーム5～8名
参加費 1チーム1,500円
申し込み 9月20日(火)までに、電話で下記へ。
問 ゲートボール協会(西川) TEL25・0053

【マレットゴルフ競技の部】

- 日 時** 10月9日(日)8:30～
場 所 塩田の郷マレットゴルフ場
対 象 市内在住・在勤・在学者
定 員 200名
参加費 1,100円(別途入場料)
申し込み 10月3日(月)までに、電話で塩田の郷マレット
ゴルフ場(Tel39・4455)へ。
問 マレットゴルフ協会(皆瀬) TEL090・8813・0272

【ソフトテニス競技の部】

- 日 時** 10月16日(日)8:00～
場 所 上田城跡公園東・西テニスコート
上田古戦場公園テニスコート
部 門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の
部、シニアの部
対 象 市内在住・在勤者、小学生(ルールの分かる方)、
中学生・高校生(所属校部員)
参加費 小学生～高校生の部／1ペア700円
一般・シニアの部／1ペア1,000円
申し込み 10月2日(日)までの17:00以降、電話で上田ソフ
トテニスクラブ田口(Tel24・3103)へ。
問 上田ソフトテニスクラブ(富沢) TEL090・2741・4168

【弓道競技の部】

- 日 時** 10月9日(日)8:00～17:00
場 所 上田城跡公園体育館弓道場
部門/受付 高校生の部／8:00～、一般の部／13:30～
対 象 市内在住・在勤・在学の高校生・一般
申し込み 9月9日(金)～30日(金)に、メールで下記へ。
問 上田市弓道協会 TEL27・6585
uedasikyudou@gmail.com

【軟式野球競技の部】

- 日 時** 10月15日(土)・16日(日)・22日(土)
場 所 丸子総合グラウンドほか
チーム構成 10名～20名(監督含む。二重登録不可)
対 象 市内在住・在勤・在学者によるチーム、
市内所在のクラブチーム
参加費 1チーム8,000円(抽選会議時に徴収)
抽選会 10月5日(水)19:00～、
上田城跡公園第二体育館会議室
申し込み 9月28日(水)17:00までに、申込書を直接または
FAX(21・3100)で上田市体育協会へ。
問 上田市軟式野球連盟事務局(山岸) TEL090・7848・7834

【ゴルフ競技の部】

- 日 時** 11月6日(日)(雨天決行)
場 所 上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部
部 門 一般・シニアの部、
グランドシニア・レディースの部
対 象 市民・市内在勤のアマチュア
定 員 100名
参加費 2,000円(賞品等。プレイ代別途。当日支払)
申し込み 申込用紙に必要事項を記入の上、10月17日(月)
までに、下記、または丸子総合体育館、真田・
武石地域教育事務所へ。4人1組で申し込みく
ださい。
問  スポーツ推進課 TEL23・5196

マレットゴルフ初心者講習会

- 日 時** 9月24日(土)8:00～(雨天決行)
場 所 塩田の郷マレットゴルフ場
参加費 1,000円(保険料、昼食・テキスト代含む。当日
徴収。入場料500円別途。用具は無料貸出)
申し込み 9月22日(木・祝)までに、電話、FAX、または
直接下記窓口へ。
問 塩田の郷マレットゴルフ場 TEL/FAX39・4455

真田の郷 ロマンウォーク

- 真田氏発祥の地を歩き、健康づくりをしましょう。
日 時 10月8日(土)8:45～13:00頃(受付8:30～)
集合場所 ゆきむら夢工房
(駐車場／真田地域自治センター)
コース ゆきむら夢工房→真田氏歴史館→石舟浄水場→
山家神社→戸沢→ゆきむら夢工房(約9km)
参加費 1,000円(当日徴収)
持ち物 昼食、雨具、飲み物
申し込み 9月30日(金)までに電話で下記へ。
問 上田市体育協会 TEL27・9400





※参加費(受講料)、申し込みの記載がないものは、参加費無料、申込不要です。
※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。



中央公民館

TEL22・0760
FAX22・1633

多文化にタッチ講座「塩田めぐり(国際交流編)」

- 日時** 10月2日(日)9:30～15:30(受付9:00)
- 集合場所** 中央公民館(バスで移動)
- 内容** 神社散策、足湯・甲冑衣装体験など。
- 対象** 市内在住の外国出身者
- 定員** 先着20名
- 受講料** 500円
- 持ち物** 昼食、飲み物、シート、足拭き用タオル、雨具
- 申し込み** 9月12日(月)9:00以降、直接窓口または電話・FAXで。

魔法の夢ノート講座(全3回。託児付)

「魔法の夢ノート」作りを通じ、心を大切にしていっしょに進んで自分に出会いませんか

- 日時** 10月18日(火)、11月15日(火)、12月9日(金)
10:00～11:30(託児希望者は9:45集合)
- 講師** 中島真紀氏(Maki Life Design代表)
- 定員** 先着20名
- 受講料** 300円(初回徴収)
- 持ち物** 筆記用具(託児希望者はお子さんに関する物)
- 申し込み** 9月9日(金)9:00以降、電話で。

マルチメディア情報センター

TEL39・1000 FAX39・1010
URL <http://www.umic.jp>
※水曜日休館

夜間PowerPoint初心者講座【PowerPoint2013使用】

PowerPointを初めて使う方で、基礎から学びたい方のための講座です。文字やイラストを使ってプレゼンテーションスライドの作り方を学びます。

- 日時** 10月4日(火)19:00～21:00
- 対象** キーボード・マウス操作のできる方
- 定員** 先着20名(最小催行人数5名)
- 受講料** 1,500円
- 申し込み** 9月13日(火)～10月3日(月)に、電話で。

ステップアップPhotoshop講座【CC2015使用】

ブラシなどのツールの使い方、写真の色調補正と加工、画像作成、Web画像などについて学びます。

- 日時** 10月13日・20日・27日、11月10日の木曜日
13:30～16:00
- 講師** 竹内浩司氏(デザイナー)
- 対象** Photoshopの基本操作が分かる方
- 定員** 先着20名(最小催行人数5名)
- 受講料** 4,000円(テキスト代2,376円別)
- 申し込み** 9月22日(木・祝)～10月10日(月・祝)に電話で。

マルチメディア情報センターの続き

上田まんがクラブ(平成28年度後期)参加者募集

マンガの描き方(道具の使い方、ストーリーの作り方、デジタル彩色、同人誌制作など)を勉強するクラブです。

◇子ども向けクラス

- 日時** 10月2日～平成29年3月の日曜日・祝日
13:00～16:00(全12回。毎月2回)
- 場所** 上田情報ライブラリー
(内容によりマルチメディア情報センター)
- 講師** 井出浩美氏
- 対象** 小学4年生～高校生
- 定員** 20名(応募多数時は抽選)
- 参加費** 6,000円(全12回分)

◇大人向けクラス

- 日時** 10月16日～平成29年3月の日曜日・祝日
13:00～16:00(全6回。毎月1回)
- 場所** マルチメディア情報センター
- 講師** 小西あゆみ氏(イラストレーター)
- 対象** 18歳以上
- 定員** 20名(応募多数時は抽選)
- 参加費** 3,000円(全6回分)

◇共通事項

- 申し込み** 郵便(〒386-1211下之郷812-1)またはFAXで、氏名・性別・住所・電話番号・希望クラス(子ども向けは学校・学年・保護者の名前と印鑑)を明記して、9月25日(日)必着で。

十勇士パソコンクラブ 参加者募集

プログラミングや電子工作などを、個別に学習します。(毎月2回。自由参加)

◇火曜の会

- 日時** 10月18日～平成29年3月7日の火曜日
18:00～20:00(毎月1回)
- 場所** HanaLab.TOKIDA(常田2-27-17)FUJIMOTO 2F

◇土曜の会

- 日時** 10月29日～平成29年3月11日の土曜日
13:00～15:00(毎月1回)
- 場所** マルチメディア情報センター

◇共通事項

- 対象** 小学4年生～一般(プログラミング初心者歓迎)
- 参加費** 1回500円
- 申し込み** 不要。当日に参加費を持参し、各会場へ。

丸子図書館

TEL42・2414
※月曜日休館

おはなし会

「菜の花会」の皆さんと雨宮ちよ子さんによるおはなし会です。

- 日時** 9月17日(土)10:30～



TEL27•2988

申し込み 9月7日(水)以降、電話で。

※月曜日休館

申し込み 9月9日(金)～30日(金)に、電話または直接窓口へ。

申し込み 9月15日(木)以降、電話または直接窓口へ。

TEL27•7544

申し込み 9月13日(火)～21日(水)に、電話または直接窓口へ。

※月曜日休館

対 象 どなたでも

※火曜日休館

日 時 9月18(日)10:30~11:00

ひろた みほ

廣田美穂

ソプラノリサイタル

(ピアノ／岩崎香織)

日時 9月10日(土)14:00～16:00(開場13:30)

場所 小ホール

料金 2,000円(25歳以下半額、サントミュージーゼ窓口のみ。全席指定。未就学児入場不可)

プログラム シェーンベルク／レ・ミゼラブルより「夢やぶれて」
プッチーニ／蝶々夫人より「ある晴れた日に」
ヴェルディ／シチリア島の夕べの祈りより
「ありがとう、友よ」ほか

※変更になる場合あり

チケット サントミュージーゼ(窓口・Web予約)、
平安堂(上田店・上田しおだ野店)で発売中。

劇場
ホール

かわく ぼ たまき

川久保賜紀

ヴァイオリンリサイタル

(ピアノ／江崎昌子)

日時 11月18日(金)
19:00～(開場18:30)

場所 小ホール

料金 2,000円(25歳以下半額、サントミュージーゼ窓口のみ。全席指定。未就学児入場不可)

チケット販売 9月17日(土)10:00～

プレイガイド サントミュージーゼ(窓口・Web予約)
平安堂(上田店、上田しおだ野店)



©Yuji Hori

劇場
ホール

ワンコインマチネvol.8

大森潤子(ヴァイオリン)

(ピアノ／中島由紀)

日時 9月29日(木)11:30～12:30(開場11:00)

場所 小ホール

料金 500円(全席指定。未就学児入場不可)

プレイガイド サントミュージーゼ(窓口・Web予約)

劇場
ホール

子どもアトリエであそぼう

当日会場で受け付けます。

直接子どもアトリエにお越しください(参加費無料)。

えのぐであそぼう

思いっきり絵の具で遊ぼう。大きなお絵かきボードや紙に描くよ。

日時 9月3日(土)、11日(日)10:00～11:00
(受付9:30～)

場所 美術館中庭(雨天時は子どもアトリエ)

対象 小学生以下の子どもとその保護者

持ち物 汚れてもよい服装、飲み物 **定員** 40名

アトリエ開放日

子どもアトリエで自由に遊ぼう。身近な材料や道具でつくったり描いたりしてみよう。

日時 毎週木曜日10:00～12:00の好きな時間

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

子ども
アトリエ

平成28年度上田市立美術館

コレクション展Ⅱ

山本鼎、石井鶴三、ハリー・K・シゲタの作品を、常設展示室に展示します。作家や作品について学芸員の解説とともに鑑賞する、ギャラリートーク「美術館散歩」も行います。

日時 9月17日(土)～

11月21日(月)

9:00～17:00

(最終入館16:30)

美術館散歩 各回13:30～(30分程度)

山本鼎／10月19日(水)、11月13日(日)

石井鶴三／10月29日(土)、11月17日(木)

ハリー・K・シゲタ／9月25日(日)、11月13日(日)



美術館

上田市合併10周年記念

「原田泰治が描く ふるさと詩情」

期間 9月17日(土)～11月21日(月)9:00～17:00

(最終入館16:30)

料金 800円(高・大学生500円、小・中学生300円、各種割引有)

販売は美術館ミュージアムショップのみ

展示作品 真田を題材にした新作、100号の大作など36点

イベント 原田泰治氏のギャラリートーク／

9月17日(土)9:00～

原田泰治氏絵本の「紙芝居」／

10月9日(日)14:00～、11月6日(日)14:00～

美術館



表紙説明

平成28年度友好都市ブルームフィールド市郡交流事業

8月4日(木)から11日(木・祝)まで、友好都市の米国ブルームフィールド市郡の中・高校生9人が上田市を訪問し、日本の夏を満喫しました。

8日(月)は信州国際音楽村近くの「じねんや糸川」において、茶道や生け花、日本舞踊や将棋などの日本文化を体験し、日本での楽しい思い出となりました。



移動市長室を実施しました

移動市長室とは…

合併10周年を見据える中で、各地域の現状やまちづくりの課題等を把握し、地域の皆さんと共有するとともに、今後の施策に向けての参考とするため、私が自ら各地域に出向き、住民の皆さんとの懇談、現地視察、執務等を行うもので、平成26年度から実施しています。

今年度は丸子・真田・武石地域で重点的に実施することとし、それぞれ2～3日の日程で行うとともに、各地域で部長会議を開催し、会議後、各部長にも地域課題の把握等を行う場を設けました。今回は、この移動市長室の概要を紹介します。

丸子地域

7月6日(水)～8日(金)

【6日】 企業訪問、現地視察、住民団体の皆さんとの懇談

環境保全に寄与する製品の開発を行い、日米産業交流イベントにも参加された企業への視察および、昼食にご当地グルメである「信州じゃ～麺」の試食、午後には、郷土資料を保管展示している丸子郷土博物館の視察、今年3月に発足した「丸子まちづくり会議」との懇談を行いました。

【7日】 住民団体の皆さんとの懇談

鹿教湯温泉行きのバス内での沿線ガイドなど、おもてなし事業等に取り組んでいる「ばんび～ゆ」との懇談を行い、シングルマザーの方への移住支援活動など、新たな取組等についてお伺いしました。こうした皆さんと連携し、地域の魅力発信に努めてまいります。



丸子まちづくり会議の皆さんとの懇談

真田地域

7月21日(木)～22日(金)、25日(月)



生ごみ堆肥化モデル事業の視察

【21日】 定例記者会見、表敬訪問、住民団体の皆さんとの懇談

塩沢勝吾選手をはじめとしたAC長野パルセイロの関係者の皆さんの表敬訪問を受けました。塩沢選手は真田地域出身であり、同チームは菅平高原サニアパークで練習していることから、上田市とも縁が深いため、今後の活躍に向け激励させていただきました。また、真田氏本城跡の整備等を進めている、「真田氏本城管理委員会」の皆さんとの懇談も行いました。

【22日】 住民団体の皆さんとの懇談、視察

真田氏館跡等の維持管理を行っている「日上原区管理委員会」との懇談や、ふれあい真田館の福祉風呂およびサニアパークの視察、更に大型生ごみ処理機による生ごみ堆肥化モデル事業の視察と事業に取り組まれている皆さんとの懇談を行いました。

武石地域

8月3日(水)～4日(木)

【3日】 武石地域内の視察

合併10周年記念「フラワーアート」定植場所および、雨水被害を受けた番所ヶ原スキー場を視察しました。また、遊休農地を利用したブロッコリー栽培地の視察と栽培者との懇談を行いました。

【4日】 視察、住民団体の皆さんとの懇談

「真田太平記にみえる灯火器展」を開催している武石ともしび博物館の視察および、武石地域住民自治組織設立に向けて活動をしている「武石地域経営会議」の皆さんとまちづくりに向けた懇談を行いました。



ブロッコリー栽培者との懇談

行政チャンネルをご覧ください



上田市行政チャンネル



YouTube

●上田ケーブルビジョンCATV009 ●丸子テレビ放送CA103

☎ 広報情報課 TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。番組はインターネットからもご覧いただけます。これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.youtube.com/user/cityuedakoho>

YouTubeにアクセスし「上田市行政チャンネル」で検索。

上田

勇壮に、厳かに 「上田城流鏑馬」

合併10周年記念事業

7月24日(日)

全力で疾走する馬の上からの的に向かって矢を射る「流鏑馬」が上田城跡公園陸上競技場の特設会場で披露されました。装束を身にまとった大日本弓馬会(鎌倉市)のメンバー9人の射手が、板の的を使う奉射を行い、さらに的中成績が上位の5人で土器的的を射る競射に臨みました。

市内で流鏑馬が行われるのは27年ぶりで、会場を埋めた約1,300人の観客は、力強く駆け抜ける馬の迫力と的を狙う射手の緊張感を間近で感じ、矢が的に当たると大歓声を上げていました。



動画でもご覧いただけます



信州上田真田丸大河ドラマ館 目標の50万人を早くも達成！

7月31日(日)

東京都からお越しの太田裕之さんご家族が、開館時の目標に掲げた入館50万人目のお客様となり、別所温泉宿泊補助券や地元産の果物、真田グッズなどの記念品を贈呈しました。

義父の小松澤俊夫さんは「小さい頃から真田十勇士や真田家三代に興味を持っていた。大河ドラマの設定もとてもよく、孫も見ている。50万人目になれてとても光栄に思う」と話しました。

市長は「展示内容をリニューアルしたので、一度見に来た方も二度三度と訪れてほしい。次は70万人を目標に邁進する」とあいさつしました。

上田



動画でもご覧いただけます



合併10周年記念事業

武石公園から望む フラワーアート

武石

7月25日(月)・30日(土)

上田市合併10周年を記念し、武石公園北側の畑にフラワーアートを制作しています。植えたのはマリーゴールドやサルビアなど12種類約7,000株の花。25日には武石小学校3～5年生児童が「武石」の文字や六文銭などのイラストに合わせ、30日には一般参加の皆さんが「上田市」の文字に合わせ、花の苗を定植しました。

完成イベントは9月11日(日)。フラワーアートは、武石公園から眺めることができます。



合併10周年記念事業

人形たちに癒されました 高橋まゆみ人形展開催

7月30日(土)～8月16日(火)

真田中央公民館で実行委員会により「高橋まゆみ人形展」が開催され、11,123人もの方が来場しました。高橋まゆみさんの創作人形は素朴で懐かしく生き生きとした表情が多くの人を癒してくれます。心の世界を表現する人形作りでは、テーマを見つけることよりも、創作のためのエネルギーを溜めることに時間がかかるそうです。

来場した市内の女性は、「癒されて感動しました。いい一日が過ごせます。ぜひ飯山市の人形館も見に行きたい」と話していました。

真田



大好き上田！！まちなか発見大作戦 「まちなかキャンプ」を開催

8月3日(水)～5日(金)

市内の小学生が2泊3日のキャンプを行い、さまざまな体験をする「まちなかキャンプ」を開催しました。公募により参加した61人は上田城跡公園野球場に集まり、ボランティアの大学生らとともにテントを張り、火起こしから始める炊事や、「まちなか探検」と称して子どもたちだけで市街地に出向いて買い物などを行いました。夜には、全員で銭湯体験もしました。

夏空の下、初めて出会った子どもたちがすぐに打ち解け、協力して活動に取り組みながら交流を深め、貴重な体験となった様子でした。



上田



合併10周年記念事業

過去から未来へ 歴史を紡ぐ 生系のまち展

8月6日(土)～15日(月)

丸子

「生系のまち展」が開催され、さまざまなイベントが行われました。

丸子文化会館展示室で行われた「懐かしの写真展」では、丸子地域の昔の町並みや、製糸業が盛んだった時代の懐かしい情景を撮影した写真を展示しました。来場者は「懐かしい写真ばかりで感動しました」など、昔話に花を咲かせていました。



初開催！

熱闘七夕甲子園

8月7日(日)

上田

信州上田七夕まつりが開催される中、長野大学環境ツーリズム学部 of 学生と海野町商店街の協働により、市内の高校美術班の生徒たちが竹を使って制作する七夕オブジェのコンテスト「熱闘七夕甲子園」が開催されました。出品した5校の高校生の力作に対し、七夕まつりに訪れた方による投票と審査員による得点を合計し、各賞を決定しました。



最優秀賞は上田東高校の「タケゴラスイッチ」です。同校美術班で2年生の竹内将太さんは「設計図はなく、どんどん自分たちで案を出しながら作っていった。小さい子どもたちに遊んでもらえればうれしい」と話していました。



あじさい祭り(塩田城跡) 7月16・17日



上田わっしょい
7月30日



稲倉の棚田ほたる火まつり 7月30日



信州上田祇園祭 7月23日



信州上田大花火大会 8月5日



今年も、市内各地では趣向を凝らした催しや祭りが開催され、信州上田の夏を盛り上げました。中でも花火は、「信州上田大花火大会」の豪華なミュージックスターメインをはじめ、上田市合併10周年を記念した「丸子大花火大会」、大河ドラマ真田丸のキャストが特別ゲストで登場した「真田まつり2016夏の陣」、「武石夏祭り」の最後を飾った納涼花火と、今年は各地域で花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。

2016 信州上田の熱い夏



上田七夕まつり
8月6～8日



真田まつり
2016夏の陣
8月6日



丸子大花火大会 8月10日



武石夏祭り 8月12日



丸子ドドンコ 8月6日



信州爆水RUN in 依田川 8月10日



幸村ものがたり(其の十七)

真田丸キャスト4人が登壇



「真田の郷スペシャルトークショー」

8月6日、信州上田真田丸大河ドラマ館の来館者が50万人に達したことを記念して上田創造館で開催した「真田の郷スペシ

野放送局の萩原早紀子キャスト1が進行役を務めました。

州浜編

寺島さんが演じる「出浦昌相」は、素破(忍び)として真田昌幸の脇を守る役どころですが、凄みや殺気だけではなく、忠義心や色気などを秘めています。トークショーでは、「家族からダメ出しもされるが、『色気があつていい』と褒められた」という家庭でのエピソードを披露し、役柄とはまた違う魅力を感じさせていました。また、「自身の原点は殺陣」という寺島さんが刀を一振りする一幕もあり、会場から感嘆の声と拍手が湧き起こりました。



中島さんが演じる「吉野太夫」は、芸事のほか経済など何にでも通じる才色兼備の女性という設定の中、第15回と第18回の放送では本物の吉野太夫として、第28回から第30回では徳川氏の素破として出演しました。また、会場スクリーンには、第30回で出浦氏と偽物の吉野太夫



州浜編：寺島進さん(左)、中島亜梨沙さん(右)

が対峙したシーンをVTR放映し、その時の様子を「ふすまを開けた瞬間の出浦の殺気がすごく、殺されると思った」と振り返りました。

雁金編

長野里美さんが演じる「こう」は、真田信幸の元妻で、稲姫が信幸の正室となった後は侍女となり真田家を盛り立てています。ドラマの中では当初病弱でしたが、だんだんと元気になり、「メイクも頬紅と口紅を足していたのだ」とトークショーで明かす一方、突然せき込み、



雁金編：長野里美さん(左)、大野泰広さん(右)

病弱なこの姿を彷彿とさせました。また、ドラマのシーンでもあった雁金踊りを会場の手拍子の中で披露し、観衆を沸かせていました。

大野泰広さんが演じる「河原綱家」は、真田家の重臣として昌幸・信幸親子を献身的に支える役どころです。大野さんは、7月に同じく真田家重臣、矢沢三十郎頼幸役の迫田孝也さんと競って砥石城に登ったことを披露しました。また、大河ドラマについて、「個人的には最終回までいたい。どのように信繁が日本一の兵になったかを見届けてほしい」と、観衆に呼びかけました。

大河ドラマ
真田丸

NHK 総合テレビ (日午後8時～)
再放送(NHK 総合) (土午後1時5分～)
NHK BSプレミアム (日午後6時～)

問 大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会 (シティブロモーション推進室内) TEL75・2554

市の人口(平成28年8月1日現在) 人口：159,350人 男：78,018人 女：81,332人 世帯数：66,674世帯



この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。