



うえだ

2016(平成28)年

7.1

No.247



菅平高原カントリーフェスティバル

目次

- 2 夏だ！祭りだ！2016信州上田の夏まつり
- 4 みんなで減らそう食品ロス！
- 6 平成28年6月市議会定例会 市長提案説明
- 8 今よりもっと輝くために「創業する女性」を応援します
- 9 「まちなかキャンパスうえだ」オープン
- 10 上田発！スイーツを募集 信州上田ベジフルなないろスイーツコンテスト
- 11 帰ってきたうめちゃん！
- 12 情報ピック・アップ

- 14 情報ア・ラ・カルト
- 20 上田のお宝発見！
- 21 情熱地域
- 22 施設イベント
- 24 サントミューゼニュース
- 25 カンガルー・ニュース
- 26 まちの話題
- 28 幸村ものがたり



第29回信州上田 大花火大会

○日時 8月5日(金)
19:00～
(少雨決行)

○場所 千曲川河川敷

○交通規制(通行止め)

- ①15:30～21:00／上田橋～常田新橋の右岸堤防道路
- ②18:30～21:00／常田新橋、常田新橋～小牧橋下の右岸堤防道路、上田橋～常田新橋の左岸堤防道路

※無料駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問 信州上田大花火大会実行委員会(上田商工会議所内)
TEL22・4500



第39回丸子ドドンコ

○日時 8月6日(土)
16:30～

○場所 上丸子商店街周辺

問 丸子ドドンコ実行委員会

(丸 産業観光課内)

TEL42・1048

第32回真田まつり

○期日 8月6日(土)

○場所 真田運動公園とその周辺

問 産 産業観光課
TEL72・4330



第58回上田七夕まつり

○期間 8月6日(土)～8日(月)

○場所 海野町商店街

問 海野町商店街振興組合 TEL22・9301



保野祇園祭

(市指定無形民俗文化財)

○日時 7月16日(土)15:30～・17日(日)15:00～

○内容/場所 遷宮行列／塩野神社～(16日)
保野公民館～(17日)

ささら舞い・獅子舞／

保野公民館(16日20:00)

塩野神社(17日16:00)

問 実行委員会(柳沢) TEL38・4892

(保 文化振興課)

第21回信州爆水RUN in 依田川

○日時 8月7日(日)
8:00(受付)～
13:00(予定)

○場所 丸子総合グラウンド(スタート・ゴール)、内村川、依田川

問 信州爆水RUN in 依田川実行委員会事務局
(丸子総合体育館内)
TEL43・2250



第35回武石夏祭り

○期日 8月12日(金)／
花市・みこし・盆踊り・花火など
14日(日)／ソフトテニス大会・盆踊り
15日(月)／囲碁大会など

○場所 武石地域自治センター周辺、武石グラウンドほか

問 武石夏祭り実行委員会(武 産業建設課内)

TEL85・2828



第31回信州の鎌倉 塩田平の夏まつり

○日時 8月12日(金) 16:00～21:00

○場所 中塩田小学校校庭

問 中塩田地区夏祭り実行委員会(高野) TEL38・2169

第3回まるこベルシティまつり ～光明観音堂りんご祭～

○日時 8月28日(日)14:45～20:00

○場所 まるこベルシティ(中丸子)一帯

問 まるこベルシティまつり実行委員会事務局
(丸子中央病院庶務課) TEL42・1111



夏だ!祭りだ! 2016信州上田の夏まつり

夏祭りシーズン到来!!
真田丸イヤーで盛り上がりを見せるなか、
より熱く、より華やかに市内各地を夏色に染めます!
ぜひお出かけください。

 ※各イベントとも車イスでの観覧は可能ですが、専用スペースはありませんのでご了承ください。詳細は、各イベントの問い合わせ先へ。

☎ 観光課 TEL23・5408

7月

第7回 全国つつし飾りまつり in別所温泉

- 期間 7月3日(日)～8月14日(日)
- 場所 別所温泉周辺
- ☎ 別所温泉観光協会
TEL38・3510



第18回あじさい祭り

- 日時 7月16日(土)・17日(日)
9:00～16:00
- 場所 塩田城跡あじさい広場、塩田の館
- ☎ 塩田の館 TEL38・1251



蓮のフェスタ in信濃国分寺

- 日時 7月17日(日)
9:00～12:00
- 場所 信濃国分寺
- ☎ 信濃国分寺 TEL24・1388

上田祇園祭

- 日時 7月23日(土)17:30～21:00
- 場所 中央商店街ほか
- ☎ 上田祇園祭実行委員会事務局
(☎ 自治会連合会事務局内) TEL22・4100(内線1359)



第45回上田わっしょい

- 期日 7月30日(土)
- 時間 みこし/16:00～
おどり/18:30～20:45
- 場所 中心市街地
- 交通規制(通行止め) 18:00～21:15
(中央交差点付近は16:00～)
- ☎ 上田わっしょい実行委員会(☎ 観光課内) TEL23・5408

第12回稲倉の棚田ほたる火まつり

- 日時 7月30日(土)17:30頃～
- 場所 稲倉の棚田
- ☎ ☎ 農政課 TEL21・0053

伝統行事(無形民俗文化財)

たけのぼりの 第513回岳の幟

- (国選択無形民俗文化財)
- 日時 7月17日(日)
8:00～12:00
- 場所 夫神岳から
別所温泉街
- ☎ 別所温泉観光協会
TEL38・3510



わけて(分別)!へらして(減量化)!いかそう(資源化)!

～あなたのひと手間 「ごみ」から「資源」に～

～家庭から出される“食品ロス”～

- | | | | |
|---|-----------------------|---|------|
| ① | 料理に使いきれずに捨てられたもの | → | 買いすぎ |
| ② | 賞味期限や消費期限が切れて捨てられたもの | → | 期限切れ |
| ③ | 調理のときに食べられる部分が捨てられたもの | → | 過剰除去 |
| ④ | 作りすぎて食べ残された料理 | → | 食べ残し |

買いすぎ
期限切れ
過剰除去
食べ残し

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられる食品のことです。日本では、年間約1700万トンの食品廃棄物が排出されています。このうち、食べられるのに捨てられている「食品ロス」は、年間約632万トンと推計されており、この約半分は家庭から出されたものです。

食品ロスってなに?

大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らすことが必要です。食べられるのに捨てられている、食べ物の「もったいない」をもう一度考えてみましょう。

みんなで減らそう！食品ロス！



食べられる部分まで捨てていませんか？

同じ食材を再度買ってしまいうことを防ぐため、買い物前に冷蔵庫の中などを確認しましょう。多く買ってしまったときは、賞味期限・消費期限の近いものや野菜・肉などの傷みやすいものから積極的に調理しましょう。



取組①
「買い物前に在庫のチェック」

始めよう！一人一人ができること！



飲食店での会食、宴会席での食べ残しを減らす「残さず食べよう！30・10運動」の取組にご協力をお願いします。宴会では、乾杯後30分間は料理を味わい、お開き前の10分間は、自分の席に戻って、再び料理を味わいましょう。また、注文する際は、適量を注文し料理を残さないようにしましょう。

取組②
「30・10運動で食べ残しを削減しましょう」

ごみの処理には、収集運搬や焼却などに多くの費用がかかります。また、CO₂の排出量が増えるなど環境への負担も大きくなります。日頃から一人一人が生産者や調理する方、食材の恵みに感謝し、もったいないという気持ちを持って「食品ロス」を減らすことを心がけることで、生ごみの減量化につなげることが出来ます。食品ロス削減のため、消費者、事業者の皆さんのご協力をお願いします。

食品ロス削減に向けて！

食べものに、もったいないを、もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

食品ロス削減国民運動(NO-FOODLOSSプロジェクト)

ごみの減量ならおまかせ!「ごみ減量アドバイザー」

○ごみ減量アドバイザー制度

平成9年に旧上田市で発足し、平成20年4月からは丸子・真田・武石地域にも広げ、ごみの減量・再資源化の推進活動を行っています。

自治会連合会ごとに委嘱されたアドバイザーは、研修や定期会議を通して、ごみの減量に関する知識を身につけ、市民の皆さんと一緒にごみの減量に取り組んでいます。

○ごみ減量アドバイザーの活動

- ・ごみ減量化機器や「ぱっくん」など、ごみに関する勉強会の開催
- ・ウィークエンドリサイクル、自治会資源物回収での立会い指導
- ・エコ・ハウスの運営の協力
- ・「みて!みて!きいて!ミニ情報」(エコ・サポート21発行)への情報提供
- ・「うえだ環境フェア(消費生活展)」への参加
- ・「聞いて・🌱・エコ講座(リサイクルリーダー養成講座)」
- ・「こどもごみ探検隊」
- など



ウィークエンドリサイクル
「空き缶回収」



聞いて・🌱・エコ講座



こどもごみ探検隊



うえだ環境フェア

○ごみ減量アドバイザーとともにごみ減量に取り組みましょう

自治会でごみに関する勉強会を開催する際には、ごみ減量アドバイザーにお気軽に声をかけてください。連絡先は廃棄物対策課、丸子・真田・武石市民サービス課、または各自治会長に問い合わせください。

第11期ごみ減量アドバイザー

担当地区	氏名	自治会
リーダー	関川 久子	末広町
東部地区	武田 勝廣	常入
南部地区	駒崎 隆	本町
中央地区	宮下 由美子	田町
北部地区	樋口 和子	下房山
西部地区	小市 育江	新屋
城下地区	小原 理恵子	三好町
塩尻地区	依田 庸子	下塩尻
川辺・泉田地区	竹内 芳一	下之条
川辺・泉田地区	坂下 ケサ子	福田
神川地区	篠原 夏美	下堀
神科地区	細谷 勝夫	西野竹
副リーダー・神科地区	塚田 ゆみ子	染屋
豊殿地区	柳澤 美智子	ひかり
東塩田地区	西川 あけ美	富士山中組
東塩田地区	宮原 真知子	柳沢
中塩田地区	堀内 稔	下小島
西塩田地区	松田 真二	東前山
別所温泉地区	古平 明久	院内
川西地区	春原 健一	仁古田
川西地区	深沢 竹一	下室賀
内村地区	西澤 初江	荻窪
丸子中央地区	山崎 千恵子	三反田
丸子中央地区	竹内 剛	中丸子
依田地区	山浦 明江	尾野山
長瀬地区	中牧 政三	下長瀬
塩川地区	早乙女 守	石井
長地区	正木 信安	菅平
長地区	一之瀬美津江	石舟
傍陽地区	柳沢 八重子	萩
本原地区	横沢 敬子	下塚
武石地域	村越 圭子	沖
武石地域	小坂 英雄	下本入

ごみの行方を探検! 発見! 「こどもごみ探検隊」に参加しませんか

体験を通して、児童期からごみ減量や環境に対する意識を持っていただくことを目的に実施します。夏休みの「自由研究」や「自由工作」のテーマにいかがですか!

- 日時 8月4日(木)8:30~16:00
- 集合場所 エコ・ハウス(上田クリーンセンター内)
- 内容 「水工技建(小牧工場) 廃プラスチック保管施設」・「長野県中古自動車リサイクルセンター(東部町事業所)」見学、ごみ分別ゲーム、エコ工作 など
修了証と記念品を贈呈
- 対象 市内小学4~6年生(対象の兄弟等と一緒に参加する場合は1~3年生の同行可)
- 定員 先着20名
- 参加費 100円(保険料)
- 持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、タオル、帽子、見学用画板、はさみ、ヘルメット
- 申し込み 7月22日(金)までに電話で廃棄物対策課へ。
- その他 保護者の同伴はご遠慮ください。



水工技建(小牧工場)
廃プラスチック保管施設



長野県中古自動車
リサイクルセンター



ごみ分別ゲーム・
エコ工作

◆爆破予告に係る事案

「5月10日午後3時34分」に上田市役所を爆破するとの予告メールが市に届き、上田警察署と連携し警戒態勢を強化しました。

予告当日は午後3時に全ての業務を中断するとともに避難を開始し、庁舎を一時閉鎖しました。爆発は発生しませんでした。多大な御迷惑と御心配をおかけいたしました。

今後も不測の事態に備え、来庁者や職員を安全かつスムーズに誘導できるよう、引き続き避難訓練等を実施してまいります。

◆熊本地震に伴う震災支援

近隣市町村と連携して救済物資を搬送したほか、市施設等に募金箱を設置いたしました。5月末現在、義援金は500万円を超え、皆様の温かなお気持ちに心より感謝申し上げます。

今後も支援要請に対しては迅速にこたえつつ、関係機関と連携して支援を継続するとともに、地域防災力の向上と危機管理体制の更なる強化を図ってまいります。また、市役所本庁舎等の耐震化の方針について検討を進めて

おり、被災した際は市施設が防災の拠点となる視点も踏まえ、有識者や市民の皆様の御意見をお聴きしながら早期に方向性を決定してまいります。

◆大河ドラマ「真田丸」に対する取組

「信州上田真田丸大河ドラマ館」の入館者は6月3日現在で早くも33万人を突破しました。7月には展示内容を変更予定で、リピーターにも期待しております。

「上田城千本桜まつり」の来場者は前年比で9万人多い約40万人と、予想以上の賑わいとなりました。大河ドラマの放送を機にさまざまなメディアを通じ真田氏がクローズアップされ、連携した取組を進めてきた自治体にも多くの観光客が訪れており、引き続き、観光誘客に向けた相互連携の強化を進めてまいります。

◆新産業創出を目指す取組

健康・介護・ヘルスケア分野を基軸とした「次世代自立支援産業」などの取組では、7月5日に上田市をはじめ、近隣の10市町村による「(仮称)東信州次世代産業振興協議会」を設立する運

びとなりました。

設立後は、地域経済分析システムによる広域エリアの産業分析を行うほか、人材育成プログラムを実施するなど、関係自治体の牽引役として当エリアの継続的発展に取り組んでまいります。

◆地方創生に対する取組

「地域再生法の二部を改正する法律」が4月に施行され、地方創生に関する三つの項目が創設されました。

一つ目は地方公共団体の自主的・主体的な事業で、先導的な取組を支援する地方創生推進交付金(新型交付金)、二つ目は地方公共団体の地方創生プロジェクトに対する企業の寄附を促進する地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)、三つ目は都会に住む高齢者の地方移住策である生涯活躍のまち制度の創設です。

今後は市のプロモーションや健康都市づくり、人口減少対策への活用など研究してまいります。

◆長野大学の公立大学法人化と「学園都市づくり」の取組

4月から市内3会場で開催した「市民懇談会」では、市からはこ

6月市議会定例会で提案説明を行う母袋市長(6月6日)



れまでの検討の経過や公立化の必要性などを、大学からは将来ビジョンや改革案について説明しました。現在の大学の活動を評価する声や公立化に向けた提言など賛成意見が出た一方で、大学の姿勢や市の財政負担への懸念などの御意見もいただきましたが、概ね公立化を応援していただいている内容が多かったものと感じるところであり、貴重な御意見として活かしてまいります。

今定例会には、大学の目的や役員、審議機関などを定める定款の制定を提案いたしました。長野大学が専門知識を活かした地域課題の解決や人口減少対策などに取り組むことにより、上田市の「知の拠点」としての役割も

◆地域内分権の推進

住民の皆様が連携してまちづくりを行う「住民自治組織」の設立を促進するとともに、市の支援制度の構築に取り組んでまいります。

川西・丸子地域では今年3月、神科・豊殿地域のうち神科地区では5月に、それぞれ「住民自治組織」が設立され、豊殿地区でも設立への最終調整の段階まで進められており、城南、塩田、真田および武石の4地域では「地域経営会議」が設立され、地域課題の洗い出しやその解決策な

6月議会に

提案した議案の概要

○条例案(3件)

- ・上田市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例中一部改正 ほか

○予算案(3件)

- ・平成28年度上田市一般会計補正予算(第2号) ほか

○事件決議案(8件)

- ・公立大学法人長野大学定款の制定
- ・市道路線の認定について ほか

○報告事項(8件)

- ・専決処分した上田市国民健康保険税条例の一部を改正する条例の承認について
- ・専決処分した平成27年度上田市一般会計補正予算第6号の承認について ほか

どについて具体的検討を開始する段階です。

今後も地域の皆様への説明や意見交換を継続するとともに、「地域担当職員」および「一括交付金」による支援制度の確立に向け、全庁体制で取り組んでまいります。

◆循環型社会の構築

平成27年度の可燃ごみの排出量は、これまでの最小値となる3万4245トンとなり、基準とする平成20年度に比べ約6.4%の減量となりました。分別の徹底による再資源化の促進や、生ごみを堆肥化し循環させる取組などの成果も徐々に現れているものと捉えております。

現在計画されている資源循環型施設をよりコンパクトな施設とするためにも、引き続き、循環型社会の構築に向けた取組に、御理解と御協力をお願いいたします。

地方創生や新産業創出に対する取組を通じて、地域の継続的発展に努めてまいります

たします。

本来食べられるのに廃棄されている「食品ロス」の削減も進めてまいりたいと考えており、宴会の最初と最後に自席で食事をする「残さず食べよう」30・10運動を推進し、更なるごみの減量化・再資源化へつなげてまいります。

◆地域の魅力アップ

2019年ラグビーワールドカップ日本大会のキャンペーン地誘致については、国の組織委員会からキャンプ地選定に関するガイドラインが公表されました。8月から応募が始まり来年度夏ごろには決定される予定です。ハード、ソフト

両面についてガイドラインに沿うよう、官民一体となり誘致に向けた準備を整えてまいります。

◆サントミューゼの事業展開

昨年度はオーケストラ演奏会や演劇公演などの魅力ある鑑賞事業等を行い、多くの皆様に訪れていただくとともに、「芸術家ふれあい事業」や「地域ふれあいコンサート」では、身近な場所で優れた文化芸術に接していただきました。

市立美術館におきましても、「レオナルド・ダ・ヴィンチ展」や「戦国無双の刀剣展」など、大規模な展覧会を開催し、多くの来館者をお迎えすることができました。

開館3年目を迎える今年度も、子どもたちの成長支援や、市民の心豊かなライフスタイルの実現、まちの賑わい創出などにつながるよう、魅力ある事業を展開してまいります。

◆健康づくりの取組

「健康づくりチャレンジポイント制度」は、野菜の更なる摂取を促すため、市内の農産物直売所8

店舗で利用できる「やさしい食べよう券」の発行などを特典に加え、リニューアルを図ってまいります。

また、昨年制作した「信濃の国上田 健康体操」を中心とした体操プログラム「朝から健康」あたま・からだ元気体操」を6月から市内4会場で実施し、運動の習慣化を促すとともに、地域コミュニティの活性化にもつながるよう取組を進めてまいります。

◆高齢者福祉の取組

住み慣れた地域で医療、介護、予防、生活支援、住まいが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を目指し、各種施策を展開しております。

平成29年度からの新しい介護予防・日常生活支援総合事業への移行に向け、介護予防重点型ミニデイサービスや生活支援型訪問介護など、さまざまなニーズに対応するため、先行してサービスが多様化を図っており、今後も高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができる環境を整えてまいります。

◆教育

市長部局と教育委員会が一層の連携を図ることにより、将来を担う子どもたちのより良い教育環境や、誰もが生涯を通して学べる環境の充実に取り組んでまいります。

5月に開催した総合教育会議では、学力の定着と向上や小学校での英語の教科化への対応など、「上田市教育大綱」に掲げる基本理念の実現に向けた具体的な展開について、認識をひとつにしたところです。

今後、きめ細かな情報発信を行いながら、教育全体の更なる質的向上を図ってまいります。

○提案説明はインターネットでもご覧いただけます

動画・全文をご覧いただけます。



動画はこちらから

市ホームページ

今よりもっと輝くために 「創業する女性」を応援します



市では、産業競争力強化法に基づき、平成26年6月20日に国から創業支援事業計画の認定を受けました。上田市産学官連携支援施設の運営団体である(一財)浅間リサーチエクステンションセンター(AREC)、上田商工会議所、コワーキングスペースHanaLab.を運営する(一社)ループサンパチと連携し、創業支援を行っています(創業支援プラットフォーム)。

創業支援プラットフォーム内では、毎月連絡会議を行い、創業希望者の相談内容等の共有や創業後間もない方を対象にした相談会を実施しています。

問 商工課 TEL23・5396

女性に焦点をあてた創業支援の登場！

創業者を増やすためには若者や女性がチャレンジしやすい環境を整えていくことが重要であり、また、市内で創業する女性の割合が年々増加していることから、今年度は「女性の創業支援」に焦点をあて、事業に取り組んでいきます。

女性が活躍する現代、「働く」ということに「創業」という選択肢を増やしてみませんか？

今よりもっと「輝きたい女性」を応援する企画の登場です！

① 女性向け創業スクール

市内にお住まいの方・上田市で創業したい方・上田市に関わりのある方、家でサロンを経営したい方・時間を有効に使って仕事をしたい方・趣味を仕事にしたい方など、多数の応募をお待ちしています(講義の時間や内容は変更になる場合があります)。

○コース/日時

- ①体験講座／8月3日(水)13:30～16:00
- ②平日コース(10日)／8月24日～10月27日の毎週水曜日(10月27日のみ木曜日)13:30～16:00
- ③週末コース(5日)／8月20日・27日、9月10日・17日、10月1日の土曜日9:30～12:00、13:00～15:30

※②③の内容は同じ。②③の同テーマを振替で受講可能。

○場所 市内(後日、参加者へ個別通知します)

○内容 ビジネスプラン作成、営業・マーケティング・会計・税務・法務の基礎知識など。

女性起業家からの講義や交流会も予定。

○講師 小林藤子氏

(あがたグローバル税理士法人・中小企業診断士)

※その他、多数の講師を予定

○定員 各30名(応募多数時は抽選)

○受講料 ①無料 ②③5,000円(テキスト代ほか。全回分)

○申し込み 7月29日(金)までに、氏名、住所、電話番号、メールアドレス、創業希望業種、受講コース、創業の有無を記入の上、メール、またはFAXで下記へ。

問 (一財)浅間リサーチエクステンションセンター(AREC)創業支援事務局(尾島、岡田)
TEL21・4377 FAX21・4382 ✉sogyo@arecplaza.jp

② 女性×起業家 ネットワークセミナー

市内で活躍している女性起業家が集まり、対談を実施します(全6回)。

これから起業したい方、起業に興味のある方、活躍している女性起業家の話を聞いてみたい方など、女性起業家ネットワークを広げるための企画です。

○日時 7月19日(火)19:00～21:00

○場所 CAFE LITTLE MATILDA(中央2-12-9)

○内容 第1回「女性起業家×ソーシャルビジネス」

※第2回以降は7月中旬開設予定のWebサイトで公表します。会場により、聴講できない場合があります。

③ アフターフォロー個別相談会

市内で創業を予定している方やすでに創業されている方に対し、事業の悩みなどについて、市内専門家による個別相談会を実施します。詳細は商工課へ問い合わせください。





まちに集い・学び・つながる

「まちなかキャンパスうえだ」オープン

学園都市づくり大学等連携事業

☎ 政策企画課 TEL23・5112

まちなかキャンパスうえだとは

市内4大学(長野大学、信州大学、長野県工科短期大学校、上田女子短期大学)が共同して実施する事業で「学園都市・上田」における、「地域と大学の連携拠点」として位置づけるものです。

まちなかキャンパスうえだは、地域と大学をつなぐ「連携の窓口」、大学研究・教育資源を市民の学びに活かす「学びの場」、地域と大学が連携して地域課題等の解決を図る「連携活動の場」であり、市民と大学との共同活動を通じて地域の賑わいを創出するまちづくり拠点です。

まちなかキャンパスうえだの機能

【連携窓口】

- ・ボランティア受付窓口
- ・地域連携活動、教育・入試等各種相談窓口
- ・市内4大学連携による大学の情報発信
- ・大学と連携した地域情報の発信

【学びの場】

- ・市民向け講座の開催
- ・地域で活躍する人材を講師に迎えた地域志向キャリア教育の場
- ・まちなかに設置にした研究の場
- ・まちなかをフィールドにした教育の場

【連携活動の場】

- ・市民、NPO、企業、行政など、地域と大学との協働活動の場
- ・まちなかの学生の集いの場・活動の場
- ・地域企業から地域へのPRの場
- ・地域コミュニティの憩いの場・市民交流の場
- ・福祉活動の場(福祉NPOとの協働活動、福祉施設の展示・体験・販売の場等)

【講座・イベント等】

各大学では、「まちなかキャンパスうえだ」を活用し、各種講座やイベントを開催します。

長野大学は11の市民向け講座の他、商店街と連携したまちなかゼミや学習障がいの子どもの学習相談会など、上田女子短期大学はアンサンブルサークルによるコンサートや演劇サークルによる発表、長野県工科短期大学校は技術系学校ならではの展示や市民向け講座を開催します。また、信州大学繊維学部は、学生グループの活動の場として、講座・イベントなどを開催予定です。

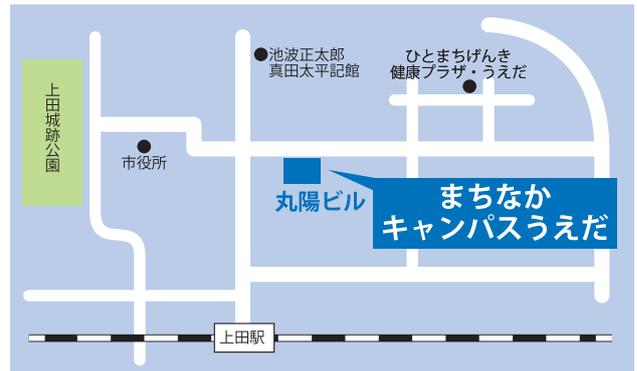
8月開始の講座について、以下のとおり募集します。今後、開催予定の各種講座やイベントは、随時お知らせしていきます。

講座	内容	対象	日時	定員	受講料
地域デザインとしてのご当地スマホアプリを作る体験講座(全3回)	アプリ作成を通して、プログラミングの初歩を修得し、課題解決能力を養う	高校・大学・短大・専門学校生	8月10日(水)~12日(金) 10:00~17:00 (12日は16:30まで)	30名	無料
発達障がい児支援者養成講座(全5回)	発達障がいのある人をサポートするための基本的知識と支援方法を学ぶ	支援に係わる教員、保育士、保護者、一般	8月10日、10月5日、12月7日、平成29年1月11日、2月8日の水曜日19:00~20:45	15名	
魅力ある観光を担う人材育成講座(全5回)	観光による地域活性化に必要なスキルを身につけ外部ネットワークと協業できる人材育成講座	商工観光業者、一般	8月20日(土)、9月16日(金)、11月16日(水)、平成29年1月20日(金)・27日(金) 19:00~21:00	30名	500円
国際協力キャリア入門講座(全3回)	「国際協力」に求められている人材像について学び、キャリア・プラン設計につなげていく講座	高校・大学生、一般	8月22日、10月3日、11月28日の月曜日19:00~21:00	20名	900円

講座の詳細は、長野大学ホームページに掲載しています。

講座の申し込み、問い合わせは長野大学研究支援・地域連携センター事務室(TEL39・0007)へ。

- **オープン** 7月15日(金)11:00
(オープニングセレモニーを開催)
- **開館時間** 10:00~17:00(講座等開催時を除く)
- **休館日** 火曜日、12月27日~1月5日
- **場所** 中央2-5-10(海野町商店街 丸陽ビル1階)
※駐車場はありません。



上田発！スイーツを募集

信州上田ベジフル なないろスイーツコンテスト

「観る」から「考える」へ

市では、農産物の地産地消と、異業種間の連携による新たな付加価値の創出と商品化を目指し、地元農産物を活用したアイデア豊かで可能性を実現できるスイーツコンテストを開催します。各部門とも優秀作品には賞金のほか、10月開催の上田地域産業展での特別販売などを計画しています。

和菓子・洋菓子を問いません。皆さんの多彩な作品をお待ちしています。

- 募集期間** 9月9日(金)まで
- 応募資格** 市内在住・在学・在勤の個人・団体(プロ・アマ不問)。各部門、1応募者につき2点まで。
- 部門/素材** フルーツ(果物)部門/りんご、ぶどう、ベリー類、いちご、桃、梨
ベジタブル(野菜)部門/ブロッコリー、ミニトマト、ズッキーニ、きのこ、大豆、大根、米
- 応募条件** ①原材料は、上記の農産物(加工品含む)のいずれか1種類以上を必ず使用すること。時期的に上田市産で賄えないものは県内産、国産の優先順で使用を認める。
②①の条件を満たせばその他の農産物の使用も可。また、果物と野菜の併用も可。
③パフェや皿盛りデザート形式の作品の応募は不可。
④応募作品のアイデアは実行委員会が自由に活用でき、著作権等権利の実行委員会への帰属を承諾すること。
- 審査方法** 予選/書類審査(9月)
本選/持ち込みによる実食審査(10月15日(土)、海野町商店街イベント特設会場)
- 申し込み** 応募用紙/下記、または商工課、上田菓子工業組合加盟店、上田商工会議所、上田市商工会、真田町商工会等にある所定の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、または直接下記窓口へ。

ホームページ/次のサイトから。http://nanairo-sc.site

問 農政課 TEL21・0053

タイトル・キャッチコピーは高校生のアイデアから

コンテスト名称・キャッチコピーを、市内高等学校の食物・商業系を専攻する生徒にご協力をいただき、^{おお}太田^た智士^{とし}さん(丸子修学館高等学校3年)の案を採用しました。

- タイトル…「なないろ」は上田の色々な果物・野菜をイメージしています。
- キャッチコピー…生産者の気持ちや農産物について、今までとは違う視点から「観て」、「考え」、参加してほしいという思いが込められています。

今日も元気な真田うめちゃんが、フィルムコミッション(FC)の事務所へやって来ました。



信州上田フィルムコミッション設立15周年
上田市合併10周年記念事業
「こども映画教室@信州上田2016」開催

- 期間** 8月18日(木)～20日(土)
- 場所** HanaLab.UNNO、上田映劇
- 対象** 小学生/定員24名(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます)
- 参加費** 9,000円(3日間) ※兄弟割引2人目から7,000円
- 特別講師** 沖田修一氏(映画監督)

FC うめちゃんに、この夏イチ押し「こども映画教室」!

うめ 知ってま〜す。学校でチラシをもらいました。でも小学生が映画をつくるなんて、本当にできるのかな…。

FC 大丈夫だよ。このワークショップは、これまで全国各地で開催されてきた実績があってね。脚本づくりから撮影、出演、編集、そして上映まで、子どもたち一人ひとりが主体となって進められるように、きちんとプログラムが組まれているんだ。たった3日間だけど、本格的な映画づくりが体験できるよ。

うめ 自分たちで考えたお話を映画にするなんて、すごいな!

FC 大切なのは、一つの目標に向かって皆で協力すること。初めて出会う仲間と一緒に考えたり、意見を交換したり。思いがぶつかることがあるかもしれないけれど、自分と違う価値観も知ってほしい。それぞれが自由な発想でのびのびと取り組み、成長できたら。そんな思いを込めて、この映画教室を企画したんだ。

うめ うめはいつもエキストラで参加していたけれど、映画づくりも楽しそう。

FC 上田というまちを、改めて見つめ直すいい機会にもなるよ。せっかく「映画のまち」に暮らすのだから、色々な出会いを楽しんでほしいな。それに今回講師をつとめてくださるのは、日本映画界の第一線で活躍する沖田修一さん。人気監督から直接指導いただけるなんて、めったにないチャンスだよ。

うめ うめの不安はふきとびました(笑)。さっそく申し込みしま〜す。

FC 出来上がった作品は、一生の宝物になるはず。最終日には上田映劇で上映会も予定しているよ。スクリーンで自分の映画作品を見て、ぜひ感動を味わってね。



「こども映画教室@信州上田2016」の詳細は、信州上田FCのホームページまたはチラシ裏面をご覧ください。チラシは市観光会館ほか、市内各施設に設置しています。



沖田修一監督プロフィール

1977年、埼玉県出身。日本大学芸術学部映画学科卒業。TVドラマの脚本・演出を経て、監督・脚本を手がけた『南極料理人』(09)で商業映画デビュー。その後『キツツキと雨』(12)、『横道世之介』(13)で、数々の映画賞を総なめにし、国内外で高い評価を得る。最新作『モヒカン故郷に帰る』も絶賛公開中。

信州上田FCが6月に設立15周年を迎えました!

信州上田FCは全国で10番目、県内では初のフィルムコミッションとして平成13年6月に誕生しました。これまで市民の皆さんのご協力により、1,000件を超える映像作品を誘致・支援し、現在も年間60件近い作品を手がけています。今後も、映像を通じて上田を広く紹介することはもちろん、未来を生きる上田市民が誇りに思えるような作品を、1本でも多く生み出せるよう、活動を続けてまいります。

沖田修一監督 取材会が行われました!!

「こども映画教室@信州上田2016」の開催にあたり、特別講師・沖田修一監督と、「こども映画教室」の土肥悦子代表が、6月11日に上田市を訪れました。

沖田監督は「新旧が混在する町並みは少し歩くと雰囲気かわり、そのどちらも気持ちがいい。すれ違う子どもたちが挨拶をしてくれるのもいいですね」と、また土肥さんは「商店街は元気があるし、なによりも自然が素晴らしい。どこを切り取っても絵になる、そんな街ですね」と上田の印象を語りました。



募集

美しく潤いのあるまちづくり・地域づくり
第10回花と緑のまちづくりコンクール
 [合併10周年記念事業]



花づくりを通じて、美しく潤いのある快適なまちづくり、地域づくりを進めるため開催します。

- 対象** **団体部門**／自治会・育成会などの各種団体が管理する道路沿いの花壇、プランターなど
個人部門／個人が管理する庭やアプローチ、壁面など
学校部門／学校や緑化委員会などが管理する花壇、プランターなど
 ※応募期間内～審査時に咲いている花・花壇が対象です。
- 審査** 8月下旬に応募書類による一次審査を、9月上旬に現地で二次審査を行います。
- 表彰** 11月上旬に開催予定で、部門ごとに賞を決め、表彰を行います。
- 申し込み** 7月1日(金)～8月10日(火)に下記、または丸子・真田建設課、武石産業観光課にある応募用紙に必要事項を記入の上、案内図・写真を添えて下記窓口へ。

問 公園緑地課 TEL23・5134



催し

夏の風物詩
第20回上田城跡能 [合併10周年記念事業]

今年は、シテ方に中村孝太郎氏・宝生和英氏、狂言方には三宅右近氏を迎えます。一流の能楽師による幽玄の世界を、心ゆくまでお楽しみください。

本公演の前には能楽を初歩から学べる能楽講座を開催します(入場無料)。お気軽にご参加ください。

- 日時** 8月27日(土)13:30～(能楽講座11:30～12:15)
- 場所** サントミュージゼ
- 演目/出演** 宝生流 能「竹生島」／中村孝太郎
 和泉流 狂言「柿山伏」／三宅右近
 宝生流 能「葵上」／宝生和英
- 鑑賞券** S席／4,000円、A席／3,500円
 B席／3,000円(全席指定)
- 販売場所** 文化振興課、サントミュージゼ(窓口・インターネット)、上田文化会館、丸子文化会館、真田中央公民館、平安堂(上田店・上田しおだ野店)
- 発売開始** 7月13日(火)10:00

市立博物館関連企画展

市立博物館で、市指定文化財「濱村家能面コレクション」のうち、今回の能演目で使用する能面と同種のものを中心に展示します。期間中は、上田城跡能鑑賞券を提示すると無料でご覧いただけます。

●**期間** 8月2日(火)～31日(火)8:30～17:00(入館は16:30まで)
 問 文化振興課 TEL23・6361



能「竹生島」



能「葵上」



中村孝太郎



宝生和英



三宅右近

催し

セイジ・オザワ 松本フェスティバル(OMF) スクリーンコンサート2016

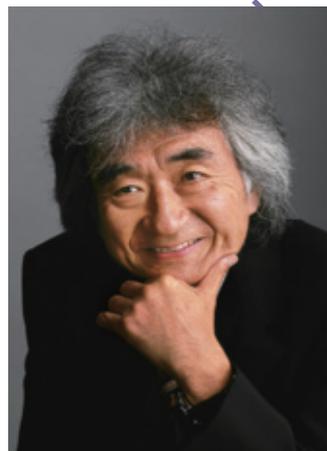
全国的にも夏のイベントとして定着したセイジ・オザワ 松本フェスティバル。
今年は松本からの生中継を、サントミュージゼ大型スクリーンで鑑賞できます！

- 日時 8月22日(月)18:30～(開場17:45) ○場所 サントミュージゼ
- プログラム 第1部/セイジ・オザワ 松本フェスティバル～今年の公演ダイジェスト～
第2部/オネゲル:交響曲第3番「典礼風」H.186/指揮:ファビオ・ルイーゼ
ブラームス:交響曲第4番 短調 Op.98/指揮:小澤征爾

○料金 無料

- 申し込み 7月31日(日)必着で、郵便往復はがき下記必要事項を記入の上、申し込みください
【往信用表面】 〒386-0025 天神3-15-15サントミュージゼ「セイジ・オザワ 松本フェスティバル」係
①郵便番号、②住所、③氏名、④電話番号、⑤希望人数(2名まで)
【返信用表面】 ①郵便番号、②住所、③氏名
※はがき1枚につき2名まで
※応募多数時の当落、および当選者の座席は抽選(申込時の座席指定不可。2名の場合は隣席)
※記入に不備のある場合や、往復郵便はがき以外での申し込みは無効。
※未就学児入場不可
※車いす席を希望の方は、往信用裏面にその旨記入。
※当日は、当選者に送付する座席指定券を要持参。

問 交流文化芸術センター TEL27・2000



催し

太田市・上田市交流演奏会

群馬県太田市のおおた芸術学校付属オーケストラ・合唱団と市内の小・中学生による交流演奏会を開催します。

- 日時 8月21日(日)14:00～(開場13:30) ○場所 サントミュージゼ
- 出演 おおた芸術学校付属オーケストラ「ジュネス」・付属合唱団「コールエンジェル」
西内小学校金管バンド部、第三中学校吹奏楽部
- 入場料 無料(サントミュージゼ窓口で配布する入場整理券が必要です)

問 交流文化芸術センター TEL27・2000

お知らせ

温泉地の活性化と「健幸都市うえだ」の実現に向けて 「温泉を活かした健康づくりに関する協定」締結

5月16日、環境省において鬼木誠環境大臣政務官同席のもと、市と環境省自然局および(公社)日本理学療法士協会により、新たな温泉地の姿を構築することを目的として「温泉を活かした健康づくりに関する協定」を締結しました。

今後、温泉を活用した先進的な事業が滞りなく実施できるよう、病院や宿泊施設等と調整を行い、温泉を核とした地域振興を推進するとともに、これらの事業を積極的にPRしながら、全国初の試みであるこの新たな連携の機会を「健幸都市うえだ」の実現につなげます。

また、環境省自然局は、国民保養温泉地の振興や活性化の推進に関して助言や事業成果の普及・啓発を行い、日本理学療法士協会は、理学療法の技術をこれまでの治療部門だけではなく、病院に行かなくても済むような予防部門にも展開しながら、温泉地を活用した多職種協働型の介護・認知症等の予防プログラム開発を支援します。

問 産業観光課 TEL42・1047



写真 左から
・半田一登氏(日本理学療法士協会会長)
・鬼木誠氏(環境大臣政務官)
・上田市長
・奥主善美氏(環境省自然環境局長)

お知らせ

催し

講座・教室

募集

お知らせ

アクアプラザ上田 レストランの営業日

- 日時 7月16日(土)～18日(月・祝)、7月28日(木)～8月21日(日)午前11時30分～午後2時

問 アクアプラザ上田
TEL 26・2626

介護保険負担割合証を 郵送します(更新)

現在使用中の介護保険負担割合証の有効期限は、7月31日までです。8月1日以降の負担割合証を7月中旬に郵送しますので、ご確認ください。

- 対象 介護保険の要支援・要介護認定を受けている方
- 利用方法 介護サービスを利用する際に、介護保険被保険者証とともにサービス事業者や施設窓口へ提出してください。

- 問 上 高齢者介護課
TEL 23・6246
- 高齢者支援担当
TEL 42・0092
- 高齢者支援担当
TEL 72・4700
- 高齢者支援担当
TEL 85・2119

国民健康保険(国保)税 期限内納付にご協力を

国保税の今年度の納税通知書を7月中旬に世帯主へ発送します。国保は加入者が国保税を負担し、病気やけがなどに備える「助け合いの制度」です。期限内の納付をお願いします。

●平成28年度国保税率等

税 額	課 率	等 額	平 割	等 額	均 割	産 率	資 割	得 率	所 割
54万円		2万2,500円		2万2,500円	2万2,500円	13%		7.35%	療 保 險 分
19万円		6,000円		6,000円	6,000円	-		2.1%	後 期 支 援 金 分
16万円		6,000円		6,000円	6,000円	-		2.5%	介 護 分

◎詳しくは、納税通知書をご覧ください。

納税は口座振替で

左記、または各地域自治センター、市内金融機関で申し込みください。

- その他 他の健康保険に加入した場合は、国保脱退を左記、または各地域自治センターへ届出てください。届出がないと、引き続き国保税の課税対象になります。

問 上 国保年金課 TEL 23・5118

高齢者向け給付金の 申請はお済みですか？

市では、賃金引き上げの恩恵が及ぶにくい高齢者に対して国から支給される「高齢者向け給付金」の申請を受け付けています。対象と思われる方には申請書を郵送しましたので、期限までに申請してください。

審査の結果、支給対象とならない場合もあります。また、申請から支給までは1か月程度かかりますので、早目に申請してください。

●期限 8月10日(水)(必着)
問 上 福祉課 TEL 21・0041

夏の地域安全運動 7月1日(金)～31日(日)

防犯ボランティアの皆さんによるパトロールなどが行われます。

また、県内では特殊詐欺が多発しています。ご近所で声をかけあい、騙されないようにしましょう。

問 上 生活環境課 TEL 22・4140

催し

「無線」ってなんだ？ AMラジオを作ろう！

AMラジオ工作を通して無線のしくみを学びます(参加費無料)

●日時 8月11日(木・祝)午後1時～3時30分(予定)

- 場所 上田日本無線株式会社
- 対象 小学校4～6年生(保護者同伴可)
- 定員 先着30名
- 持ち物 不要(組立部材、工具等は主催者で用意)
- 申し込み 7月8日(金)～22日(金)に、名前(ふりがな)、学校名、学年、年齢、住所、メールアドレス、電話番号を記入し、メールで左記へ。

問 上田日本無線株式会社
TEL 26・2158

✉ kousaku@ujrc.co.jp
(上 生涯学習課)

夏休み まちなか忍者塾

●日時 8月2日(火)～4日(木)午前9時～午後4時

●場所 中央公民館、中心市街地

●内容 街中散策、マップ製作、昼食作り、手裏剣・吹き矢など

●対象 小学4年生～中学生、3日間連続で参加できる方

●定員 先着20名

●参加費 1500円(昼食材料費含む)

●持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具、エプロン、三角巾、筆記用具など

●申し込み 7月7日(木)～25日(月)に電話で左記へ。

問 中央公民館 TEL 22・0760

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代) 丸石地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
 真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代) 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



第29回上田平和音楽祭

- 日時 7月31日(日)午後1時～(開場0時30分)
 - 場所 丸子文化会館
 - 出演 ヒルクライム、越ちひろ、湯澤かよこ、モロハ、上田平和音楽祭特別合唱団ほか
 - 入場料 2500円(前売り2000円)、学生1500円(前売り1000円)、小学生以下無料
 - 局(杉山) TEL35・2192
- 〔上〕文化振興課

「抱っこdeライブ」親子で生演奏を聴こう

- 日時 7月20日(水)・21日(木)午前11時～正午(開場10時30分)
- 場所 信州国際音楽村研修センター
- 講師 7月20日(水)/花音trio、21日(木)/大井俊恵&清水裕美
- 対象 市内在住の未就園児親子
- 定員 先着30組
- 参加費 1組1000円(当日徴収)
- 申し込み 7月7日(木)以降、氏名住所、電話番号を、電話またはFAXで左記へ。
- 丸石公民館 TEL42・3147 FAX42・0303

西川流信扇会 日本舞踊公演

- 日時 7月10日(日)午前11時～(開場10時30分)
- 場所 上田文化会館
- 演目 長唄「重ね菱」、清元「お夏」、大和楽「あやめ」など(古典・歌舞伎舞踊)
- 定員 500名
- 入場料 無料

〔上〕合併10周年記念事業推進室
 西川流信扇会 TEL21・1611

あたま・からだ元気体操&太極拳ウォーキング



- 日時 8月6日(土)午前6時30分～8時(受付6時15分)
 - 集合場所 真田運動公園テニスコート横
 - 対象 市民
 - 持ち物 帽子、飲み物、タオル、山用ストック(必要な方)
 - 申し込み 7月8日(金)以降の午後2時～8時に、電話で左記へ。
 - さなだスポーツクラブ TEL72・2657
- 〔上〕健康推進課

たけし魅力発見! 美ヶ原高原ウォーキング



- 日時 7月23日(土)午前8時30分～正午(受付8時15分)
- 集合場所 武石公民館
- 対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)
- 定員 30名
- 持ち物 トレッキング用または運動靴、帽子、飲み物、軽食、小銭(有料トイレ用)など
- 申し込み 7月22日(金)までに電話で左記へ。
- 武石公民館 TEL85・2030

情報モラル講演会

- 日時 8月4日(木)・5日(金)午前10時30分～11時30分
- 場所 マルチメディア情報センター
- 講師 吉岡良平氏(草の根サイバーセキュリティ運動全国連絡会)
- 演題 子どもたちのネット・スマホ利用と情報モラル教育
- 対象 教師、保護者、興味のある方
- 定員 200名
- 学校教育課 TEL23・5101

第5回霊泉寺温泉 クリーンフェスタ

- 日時 7月9日(土)午前10時～午後3時
 - 場所 霊泉寺温泉周辺
 - 内容 お振舞いカレー(鹿肉入り)、200食限定。正午～、川遊び、岩魚つかみどり、木登り体験、里山の手入れ体験&学習&クラフトコーナー、マウンテンバイク体験(有料)、TICOMマーケット(ご当地グルメ)、ステージ(西内小学校金管バンド、上田西高等学校和太鼓チーム)
 - 参加費 無料
 - 霊泉寺温泉旅館組合 TEL080・1261・8432
- 〔丸〕産業観光課

武石温泉うつくしの湯「うつくし夏の陣 17th」

- 日時 7月18日(月・祝)午後1時～
 - 場所 武石温泉うつくしの湯
 - 内容 フラダンス発表、太鼓演奏、演芸、ビンゴゲーム ほか。皆さんのお越しをお待ちしています。
 - 参加費 無料(別途ビンゴゲーム代100円、入館料)
 - うつくしの湯 TEL85・3900
- 〔武〕産業建設課

お知らせ

催し

講座・教室

募集

外国籍市民への 学校教育の紹介

- 日時 7月23日(土)午後1時～4時
- 場所 中央公民館
- 内容 日本の教育制度・就学手続き・高校進学などの説明、給食再現メニューの試食など(通訳言語は要問い合わせ)
- 対象 外国籍などの「外国につながる子ども」とその保護者
- 参加費 無料
- 申し込み 7月19日(火)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは直接左記窓口へ。

問 上田市多文化共生推進協会

(ふれあい福祉センター内)

TEL/FAX 25・2631

☒市民課

「上田城流鏑馬」 観覧者募集

【合併10周年記念事業】

- 日本伝統の武芸である流鏑馬を、市内では27年ぶりに挙行します。「大日本弓馬会」の射手が演武します。
- (小雨決行・雨天中止)
- 日時 7月24日(日)午前10時～
- 場所 上田城跡公園陸上競技場
- 入場料 指定エリア内(予約制)／1000円(市民500円)。高校生以下無料。当日、予約券・入場料を要持参)
- 指定エリア外(当日)／500円

- 申し込み ホームページ(「上田城流鏑馬」で検索)、または往復はがきに郵便番号、住所、氏名、必要枚数を記入の上、〒386-0025天神4-10-13ハイツ上田105号 上田城流鏑馬実行委員会(大野)へ。

問 上田城流鏑馬実行委員会(大野)

✉yoshi.ono@musica-verde.com

☒合併10周年記念事業推進室

講演会

「大河ドラマ『真田丸』の世界」

大河ドラマ「真田丸」の時代考証担当の平山優氏に講演いただきます。

- 日時 7月16日(土)午後4時～
- 場所 上田高砂殿
- 対象 どなたでも
- 定員 先着100名
- 参加費 無料(申込不要)

問 立教大学校友会事務局(樋口)

TEL 26・3210

☒シティプロモーション推進室

劇団若獅子7月公演

【合併10周年記念事業】

- 日時 7月18日(月・祝)午後0時30分～(開場正午)
- 場所 サントミューゼ
- 内容 「春秋真田物語」
- 出演 笠原章、和泉元彌(ゲスト)ほか

- 入場料 指定席4500円、自由席4000円、高校生1500円
- チケット販売 平安堂(上田店・しおだ野店)、わかた内科

問 春秋真田物語を観る会実行委員会事務局(宮下)

TEL 090・2677・7512

☒文化振興課



第31回自然エネルギー 上小ネット情報交流会

省エネに取り組みながら夏を快適に過ごす方法を考えてみませんか。

- 日時 7月9日(土)午後1時30分～4時
- 場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室
- テーマ 「スマートに涼しく過ごす 夏の省エネ県民運動」
- 参加費 無料

問 自然エネルギー上小ネット

(末広)

TEL 090・1533・2072

☒生活環境課



お知らせ

催し

講座・教室

募集

名誉市民 故半田孝淳氏の市葬に多くの市民が参列

5月19日、名誉市民 故半田孝淳氏の市葬をサントミュージゼで執り行いました。

会場には、半田氏ゆかりの別所温泉の風景を花でかたどった祭壇を設置し、葬儀式に参列した多くの関係者が故人を偲んでお別れを告げました。また、お別れの会には市民の皆様が多数参列し、一人ひとり半田氏の生前の姿や功績を偲びながら花を供えました。

5月23日には、半田氏が天台座主であった間の直筆の書、「慈眼視衆生」を遺族から寄贈いただきました。書はしばらくの間、市役所本庁舎一階ホールに展示します。

☎ 秘書課 TEL22・3435



ガイド付き街歩き

歴代藩主も大切にした祇園祭の山車など、城下町の風情を学びます。

●日時 7月16日(土)午後1時30分～3時(予定)

●集合場所 海野町高市神社

●講師 尾崎行也氏(上田社会教育大学講師)

●定員 40名程度

●参加費 800円(小・中学生300円)

●申し込み 7月10日(日)までに、電話で左記へ。

☎ ゲートウェイ信州上田城下町会長(池田)

TEL 090・1403・4029

(☎ 観光課)

講座・教室

ダンスフィットネス「ズンバ」参加者募集

日頃のストレス発散のため、体を動かして汗をかきましょう。

●日時 7月25日、8月8日・22日の月曜日、午後7時～8時30分頃

●場所 市民プラザ・ゆう

●対象 市内在住・在勤の方

●定員 先着30名

●参加費 300円

●持ち物 ヨガマット(バスタオル)

●託児 先着10名(未就学児)

●申し込み 7月7日(木)以降、電話で左記へ。

☎ 市民プラザ・ゆう

TEL 27・2988

クラブUSC教室開催

◇親子運動あそび教室

●日時 8月6日(土)午前10時～11時

●場所 神川小学校体育館

●内容 幼児期に身につけた基本の動きを、遊びの感覚で、親子で一緒に運動します。

●対象 年少～年長児の親子(対象年齢外の兄弟の付添可)

●参加費 親子1組500円

●持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

◇ウォーキング&脳トレ教室

●日時 ①7月12日(火)、②7月26日(火)午前9時30分～10時30分(受付9時15分～)

●集合場所 ①道の駅あおき、②大法寺第2駐車場

●コース ①ふるさと公園あおき～日吉神社、②大法寺、東山道周辺(小雨決行)。雨天時は室内で脳トレ運動を行います。

●対象 どなたでも

●参加費 ①500円、②700円

●持ち物 飲み物、帽子等

◇共通事項

●申し込み 前日の午後5時までに、電話で左記へ。

☎ クラブUSC事務局

TEL 26・5320

(☎ スポーツ推進課)

地域学習講座

「時報にみる子どもたちと戦争」

当時の子どもたちの様子を知り、平和について考えてみましょう。

●日時 7月27日、8月24日、9月14日・21日、10月19日、11月9日、12月14日の水曜日、午後2時～4時(全7回)9月21日のみ午前9時～(予定)

●場所 城南公民館

●講師 桂木恵氏(上田小県近現代史研究会事務局長)

●定員 先着25名

●受講料 700円(初回に徴収)

●テキスト 『時報にみる子どもたちと戦争』(上田小県近現代史研究会ブックレット)。購入希望者は受付時に申し出てください。

●申し込み 7月8日(金)午前9時以降、電話で左記へ。

●城南公民館 TEL27・7618

上田創業スクール開催

市内で起業予定、独立開業に興味のある方を対象に開催します!

●日時 7月12日(火)～10月25日(火)午後7時～9時(全15回)

●場所 上田商工会議所

●内容 創業にあたっての基礎知識からビジネスプランの発表まで

●定員 30名

●受講料 5400円(テキスト代込)

●申し込み 7月8日(金)までに、電

話、FAXまたはメールで左記へ。

●上田商工会議所

TEL22・4500

FAX25・5577

✉info@ucic.or.jp

(E)商工課

若者向けマレットゴルフ初心者講習会

●日時 7月の毎週日曜日午後1時30分～2時30分

●場所 塩田の郷マレットゴルフ場

●内容 ルール説明と実技講習。講習後は自由練習可。

●対象 学生(小・中学生、高校生、大学生、各種専門学校生)

●定員 毎回20名

●受講料 500円(入場料、テキスト代、用具代含む)

●申し込み 毎回開催日直前の水曜日までに、電話、FAX、または直接窓口へ。

●塩田の郷マレットゴルフ場

TEL/FAX39・4455

(E)スポーツ推進課

「真田をとりまく武将たち第二期」関連講座

【合併10周年記念事業】

企画展に関連して、真田氏と上杉氏の関係の貴重な話をお聴きします。

●日時 8月1日(月)午後2時～

●場所 上田情報ビジネス専門学校

2号館

●講師 原田和彦氏(長野市立博物館学芸員)

●定員 60名程度

●受講料 900円(お茶代含む)

●申し込み 7月27日(水)までに、電話で左記へ。

●池波正太郎真田太平記館

TEL28・7100

第2回 ひきこもり家族教室

●日時 7月28日(木)午後1時30分～3時30分(受付1時～)

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

●テーマ 「不登校・ひきこもりと暮らすには」

●話し手 堀内洋氏

●対象 市民(参加費無料)

●申し込み 7月22日(金)までに、電話で左記へ。

●健康推進課 TEL23・8244

地域福祉講座

●日時 8月8日(月)午後1時30分～3時30分

●場所 西部公民館

●演題 「介護保険制度の改正と地域の支え合い」どうなる!介護保険と私たちの暮らし」

●講師 萱津君子氏(長野大学社会



福祉学部特任教授)
 ●対象 どなたでも(受講料無料)
 ●申し込み 7月28日(木)までに、電話、または窓口へ(当日参加可)。
 問 西部公民館 TEL27・7544

アクアプラザ上田 夏休み！小学生水泳教室

●日時 8月2日(火)～4日(木)午前9時～9時50分3回コース
 ●コース 水なれ(低学年・高学年)、低学年クロール、高学年クロール&平泳ぎ
 ●対象 小学生
 ●定員 先着各10名
 ●参加費 1000円(保険料込、別途入館料毎回500円)
 ●募集方法 7月9日(土)以降、直接左記窓口へ。
 問 アクアプラザ上田
 TEL26・2626

募集

市民水泳記録会 参加者募集

●日時 8月21日(日)午前8時～午後3時(予定)
 ●場所 自然運動公園50mプール
 ●対象 市内在住・在勤・在学の方
 ●部門 小学生(3年生以下、4～6年の各学年)、中学生・高校生、成人(年代別区分あり)

お知らせ

催し

講座・教室

募集

●種目 共通/50m(自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)、200m個人メドレー、200mリレー
 ●中学生・高校生・成人の部/100m・200m(自由形)
 ●中学生・高校生の部/100m(背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)
 ※一人2種目まで(リレーを除く)
 ●参加費 1種目500円(リレーのみは一人500円)
 ●申し込み 7月27日(水)午後5時までに、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加費とともに左記、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所、自然運動公園総合体育館、アクアプラザ上田、ふれあいさなだ館、上田水泳協会事務局(株)信州エンジニアリング内TEL75・7300、FAX75・7302)へ。※当日受付不可。
 ●ボランティア募集 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、上田水泳協会事務局へ。
 問 スポーツ推進課
 TEL23・5196

信州ねりんピック スポーツ大会参加者募集

●期日 9月10日(土)
 ●場所 大田市運動公園
 ●競技種目 ダンススポーツ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、

ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
 ●対象 県内在住の60歳以上の方
 ●参加費 500円(保険料等)
 ●申し込み 7月8日(金)までに、高齢者福祉センター、または高齢者介護課、丸子・真田・武石高齢者支援担当窓口にある参加申込書に必要事項を記入の上、上田保健福祉事務所、または左記窓口へ。
 問 長野県長寿社会開発センター
 TEL026・226・3741
 (高齢者介護課)

信州ねりんピック 高齢者作品展作品募集

●期間 9月30日(金)～10月2日(日)
 ●場所 塩尻市総合文化センターほか
 ●部門 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真のうち1人1点(未発表のもの)。
 ●対象 県内在住の60歳以上のアマチュア
 ●出品料 無料(作品返却用の運送料、保険料は出品者の負担)
 ●申し込み 8月26日(金)までに、出品票に必要事項を記入の上、作品とともに提出。募集案内・出品票の請求・提出は、高齢者福祉センター、高齢者介護課、または丸子・真田・武石高齢者支援担当窓口へ。
 問 長野県長寿社会開発センター
 TEL026・226・3741
 (高齢者介護課)

上田のお宝発見!

真田氏関連の市指定文化財を紹介します。

「城」という字は「土が成る」と書きます。天守閣がある石垣の城が造られる前は、まさにこうした土の城である山城が主流でした。二つの城には籠城に備えて、「水の手」と呼ぶ取水の場所がありました。天白城は北側斜面の湧き水、真田氏本城



本原の真田氏館を守る真田氏本城と天白城は、遠くを見渡し、麓の館が攻められたときに籠城する目的で造られた「山城」です。天守閣は無く、物見のやぐらや簡素な建物があっただけだと考えられますが、敵の侵入を阻むため、堀切と呼ぶ溝で尾根筋の道を断ち切り、土を盛り上げた土塁を設けて防備を固めていました。また、山の斜面に階段状の平場を造って敵を攻撃しやすくし、さらに木を切った上、山肌を削ることで急な斜面にして敵が登りにくくしています。

本原の館を守る二つの山城「真田氏本城跡・天白城跡」

は東側の山から水路で水を引いてきていたようです。籠城は何ヶ月にもわたるかもしれません。万々に備え、命をつなぐ水の確保は山城を設計するときが一番重要なことだったのです。

真田氏本城は真田山城、松尾新城などとも呼ばれます。城の中心部は広くて平らな郭が三つあるなど規模が大きく、真田一族が整備した山城群を見渡すことができる中心的な位置にあることから本城とされています。天白城は本城より規模は小さいのですが、本城からは眺望できない東御市方面の視界を補うとともに、山頂に岩を削った大堀切を設けるなど、館の背後を守る役割を担っており、まさに二つの山城が連携して館を守っていたことが分かります。

上田城は山城ではなく、平地に造られた「平城」です。上田城築城以前、そして築城後も、真田一族はこうした山城を巧みに利用しながら、領地を守っていたのです。

問 上文化振興課 TEL 23・6362



お知らせ

催し

講座・教室

募集

第56回短詩型文学祭 作品募集

暮らしの中で感じたことを短歌、俳句、川柳、現代詩で表現してみませんか。

●応募規定 短歌、俳句、川柳は市内公民館に設置の投稿用紙、現代詩は400字詰め原稿用紙を使用。

●対象 東信地区および千曲市・坂城町の在住者

●参加費 1部門につき500円 (小・中学生は無料)

●応募期間 7月15日(金)～8月26日(金)(必着)

●応募方法 郵送/作品に投稿料の郵便小為替を同封し、中央公民館へ。持参/現金を添えて、各公民館、高齢者福祉センターへ。小・

中学生は学校で取りまとめて提出(直接応募も可)。

問 中央公民館 TEL 22・0760



800年の時を超え復活！ 上田で流鏑馬を開催

おのよしろ
大野喜朗さん

「流鏑馬」は、全速力で走る馬上から鏑矢を放ち、コースに設置された的に当てる、騎射の技術・稽古・儀式で、日本の伝統武芸の一つです。前山の塩野神社前には、現存するなかでは日本最古ともいわれる流鏑馬道が残っており、また付近の豪族である手塚一族の騎馬群は木曾義仲の挙兵を支え、鎌倉時代の歴史書「吾妻鏡」にも特筆される流鏑馬の名手を輩出するなど、上田は流鏑馬と深いゆかりがある地です。

「上田城流鏑馬実行委員会」は、約800年を経てこの伝統を上田に復活させ、将来に繋げていきたいと考える有志が集まり発足しました。現在は週に1回打合せを行い、7月24日(日)に上田城跡公園陸上競技場で開催する「上田城流鏑馬」に向け準備を進めています。当日は、鎌倉を本拠地として活動し、内閣府の認定も受けている(公社)大日本弓馬会(武田



〈事業の説明〉

「上田城流鏑馬実行委員会」では、平成28年度のがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、上田にゆかりの深い伝統行事である「流鏑馬」を、(公社)大日本弓馬会の協力を得て上田城跡公園で行い、貴重な伝統を継承し、観光資源としても活かしていこうと活動に取り組んでいます。

日は、鎌倉を本拠地として活動し、内閣府の認定も受けている(公社)大日本弓馬会(武田

流)の20〜50代のメンバー約10名が弓を射る予定で、会のメンバーは会場の下見にも訪れ、現地の状況やコースの取り方などを確認しました。

実行委員会事務局

長の大野さんは、「上田には昔、流鏑馬が根付いていた歴史がある。大河ドラマ効果で注目を集めている時期に披露し、関心を高めたい」と話します。

上田城跡公園では27年前に2つの的を使う略式のコースで流鏑馬を行ったことがあります。今回は、3つの的を使う正式なコースを作り、また的目付や矢取りなどの諸役には市民も参加して行う予定です。大野さんは、「古来の伝統行事を継承するとともに、特徴ある観光資源に育て、上田市を活性化していきたい」と今後の展望を語りました。

※「上田城流鏑馬」の詳細は16ページに記載



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。





※参加費(受講料)、申し込みの記載がないものは、参加費無料、申込不要です。
※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。



上田情報 ライブラリー

TEL29・0210
※火曜日休館

東信教育事務所 平成28年度の教科書展示

小・中学校・高等学校で使用する教科書や特別支援学級・特別支援学校で使用する図書を展示します。

日時 7月13日(水)～31日(日)10:00～20:30
(土・日・祝日は18:00まで)

あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館の職員と上田女子短期大学の学生たちによるおはなし会です。図書館のカードを持ってご参加ください。

日時 7月17日(日)10:30～11:00

人生の主人公になろう！「こころ」と頭の実用セミナー

大事なことを、気持ちよくできるようになるための実用的な技術を楽しく身につける参加型セミナーです。

日時 7月27日(水)18:30～20:00

内容 「こころ」の目で見る自分の未来
～人生のビジョンを描く戦略的な考え方～

講師 中澤武氏(早稲田大学講師)

対象 生活のバランスを取りたい方、日常生活の主体性を高めたい方、時間をうまく使いたい方

定員 先着20名

参加費 500円(資料代)

持ち物 筆記具、カラーペン(お持ちの方)

申し込み 7月7日(水)以降、電話で。

図書館で調べて別所線に乗ろう!!

夏休みは別所線に詳しくなろう！図書館の本で歴史を見てから、実際の電車に乗って資料館を見学します。

日時 8月1日(月)10:15～15:00

定員 先着20名(小学生以下は保護者同伴)

参加費 200円(保険料、資料代。別途電車賃1,180円[小学生以下600円])

持ち物 昼食、雨具、帽子、メモ帳、筆記用具、カメラ、飲み物、おやつ、タオルなど

申し込み 7月28日(水)までに電話、または直接窓口へ。

女性のための健康講座とヨガ教室

健康講話「知って得する！ロコモを予防する歩き方と動き方」のあと、ヨガ教室を30分間行います。

日時 8月1日(月)18:30～20:00

場所 上田駅前ビル・パレオ 2階会議室

内容 健康講話／市健康運動指導士
ヨガ教室／神尾みち子氏(日本ヨガ振興協会講師)

定員 先着30名

持ち物 ヨガマット(バスタオル)

申し込み 7月6日(水)以降、電話で。



上田情報ライブラリーの続き

造花を使ったフラワーアレンジ講座 ～花で飾ったおしゃれなコルクボード～

一人での参加もできますが、夏休み期間なので親子や家族、友だちとの参加も大歓迎です。

日時 8月6日(土)13:30～15:30

場所 上田駅前ビル・パレオ 2階会議室

講師 関口篤佳氏(勅使河原和風会・青い鳥主宰)

定員 先着20組(一人での参加も可)

受講料 2,000円(材料費を含む)

持ち物 ペンチ(大)、はさみ、エプロン、ぞうきん、
作品を持ち帰る袋、ごみ袋

申し込み 7月7日(水)～8月1日(月)に、電話で。



信州 国際音楽村

TEL42・3436
FAX42・3948

こだまクワチュールペ KODAMA Quatuor B サクソフォンコンサート

男性4人によるサクソフォン四重奏のコンサートです。

日時 7月16日(土)19:00～(ゆうぐれCAFE18:00)

出演 國末貞仁(ソプラノ&アルト)

山浦雅也(アルト)

有村純親(テナー)

小山弦太郎(バリトン)

曲目 P.ガイス:イマジナリーダンス

F.シュミット:サクソフォン四重奏曲 ほか

料金 1,500円(ドリンク付)



第28回信州国際音楽村邦楽友の会演奏会

邦楽を志す皆さんの発表と交流の場です。

日時 7月2日(土)13:00～

施設イベント

マルチメディア 情報センター

TEL39・1000
URL <http://www.umic.jp>
※水曜日休館

Wordでミニフォトアルバム作り [Word2013使用]

手のひらサイズのフォトアルバムを作ります。

- 日時** 7月29日(金)13:30~16:30
- 対象** どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)
- 定員** 先着20名(最少催行人数5名)
- 参加費** 300円
- 持ち物** 写真データ12枚分(USBで持参)
- 申し込み** 7月8日(金)~28日(木)に、電話で。

集中マスター Word基礎講座 [Word2013使用]

Wordを基礎から学びたい方のための講座です。イラストや表を使った書類の作り方を学びます。

- 日時** 8月1日(月)9:30~15:30
- 対象** 文字入力ができる方
- 定員** 先着20名(最少催行人数5名)
- 受講料** 2,500円(別途テキスト代1,296円)
- 申し込み** 7月11日(月)~31日(日)に、電話で。

メディアランドキッズ・サマースクール2016 ~マイコンを作ってBASICプログラミング~

BASICが動くマイコン「IchigoJam」を組み立てて、プログラムを作ります。

- 日時** 8月6日(土)13:00~17:00
- 対象** 小学4年生~高校生
- 定員** 20名(応募多数時は抽選)
- 参加費** 2,000円
- 申し込み** 7月31日(日)までに、電話で。

上田図書館

TEL22・0880
※月曜日休館

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、お話しや手遊びです。

◇上田図書館

- 日時** 7月9日(土)10:30~

◇上田創造館分室(上田創造館3階)

- 日時** 7月23日(土)未就園児/10:30~
園児・児童/11:00~

信濃国分寺資料館

TEL27・8706

※水曜日休館

「市民講座」受講者募集

真田氏の城館、丸子の鳥羽山洞窟、信濃国分寺で出土する皇朝十二銭について、専門分野の講師が解説します。

- 日時** 7月24日、8月21日、9月25日、10月16日、
11月6日の日曜日13:30~15:30(全5回)

- 内容/講師** 「真田氏の山城」/当館館長
「城と聖地」・「真田氏の館」
/中沢克昭氏(上智大学准教授)
「古墳時代の鳥羽山洞窟」
/桜井秀雄氏(県埋蔵文化財センター調査研究員)
「富本銭と皇朝十二銭」
/西山克己氏(県立歴史館上席学芸員)

- 定員** 先着40名 **受講料** 500円

- 申し込み** 7月8日(金)~22日(金)に、電話で。

親子de縄文体験塾

今年の夏は、縄文人になりきって、自分だけのまが玉やペンダントを、お父さん・お母さんと一緒に作ってみよう!

- 日時** ①7月30日(土)、②8月6日(土)・③7日(日)
13:30~16:00

- 内容** ①②縄文人のおしゃれ「まが玉」を作ろう
③黒曜石で「矢じりorペンダント」を作ろう

- 対象** 小・中学生とその保護者

- 定員** 先着各20組

- 持ち物** 飲み物・タオル・軍手

- 申し込み** 7月21日(木)までに、電話で。

真田図書館

TEL72・8080

※月曜日休館

おはなし広場

図書館サポーター「民話の会」による「さなだの民話」からの読み聞かせなどをお楽しみください。

- 日時** 7月16日(土)10:30~

丸子図書館

TEL42・2414

※月曜日休館

七夕おはなし会

「おはなし回転木馬」の皆さんによる絵本の読み聞かせ、ブラックパネルシアター、七夕飾りなどです。

- 日時** 7月16日(土)10:30~

2016年NHK大河ドラマ特別展 「真田丸」

美術館

真田信繁(幸村)とゆかりの名宝に出会う

日時 7月2日(土)～8月21日(日)
9:00～17:00(入場は16:30まで)

場所 市立美術館

内容 NHK大河ドラマ「真田丸」と連動し、真田信繁ゆかりの品や、同時代の貴重な歴史資料およそ140件から、信繁の人間像とその時代の実像に迫ります。期間中に講演会や体験教室も開催。

料金 一般1,200円(※1,000円)、高校・大学生800円(※600円)、小中学生400円(※300円)、未就学児無料
※20名以上の団体、障がい者手帳をお持ちの方と付き添い1人(要手帳呈示)、信州上田真田丸大河ドラマ館の半券をお持ちの方。

プレイガイド 市立美術館、セブンイレブン



伝真田信繁所用 鉄二枚胴具足(大阪城天守閣)

田中靖人(サクソフォン)&白石光隆(ピアノ) ワンコインマチネコンサート

劇場ホール

日時 8月18日(木)11:30～12:30

場所 小ホール

料金 500円(全席指定。未就学児入場不可)

チケット販売 7月18日10:00～(サントミュージーゼ窓口・Web予約)



©Anju

©岩切寺

Flying Theatre 空中劇場 「遙かなるブルースケ～とんだ茶番劇～」

劇場ホール

潤色・演出・美術:串田和美

まつもと市民芸術館の「芸術が街に、街が芸術に！」をもとに始まった「フライングシアター」が上田へ飛んできます。夏の夕暮れ、不思議な体験をしてみませんか。

日時 8月27日(土)・28日(日)17:30～

場所 芝生広場

料金 4,000円(25歳以下2,000円。全席自由)

チケット販売 7月10日(日)10:00～サントミュージーゼ(窓口・Web予約、その他プレイガイド)

子どもアトリエで体験しよう

子どもアトリエ

夏休み子ども美術教室

じっくり自分だけの作品づくりをしてみよう。美術館常設展の見学もします。

日時 ①絵画教室/7月29日(金)～31日(日)
②木彫り教室/8月5日(金)～7日(日)

9:30～15:30

内容 ①下絵・素描・作品制作・鑑賞
②図案作成・彫り・仕上げ・鑑賞

講師 ①倉島壮(当館指導員)、
②倉澤満氏(長野県農民美術連合会会員)

対象 小学3年生～中学3年生(定員各20名)

参加費 ①500円、②800円

持ち物 2～4B鉛筆、絵の具セット、昼食、おやつ、飲み物

②彫刻刀一式(学校で使用しているもので可)

親子で工作!

段ボールや厚紙などを使った工作に挑戦!

日時 ①7月18日(月)、②8月14日(日)10:00～15:00

内容 ①オリジナルボックスをつくろう
②車をつくろう

対象 小学1～6年生(定員各12名)

参加費 一人300円

持ち物 HB鉛筆、はさみ、カッター、昼食、飲み物

美術教室・親子で工作 共通事項

申し込み 7月9日(土)～16日(土)9:00～17:00に電話で美術館へ

子どもアトリエであそぼう(参加費無料) えのぐであそぼう

子どもアトリエ

大きなお絵かきボードや紙に思いっきり描こう。

日時 7月2日(土)、10日(日)10:00～11:00

場所 美術館中庭(雨天時は子どもアトリエ)

対象 小学生以下の子どもとその保護者

持ち物 汚れてもよい服装、飲み物

申し込み 当日9:30から子どもアトリエ前にて受付(定員40名)

アトリエ開放日(申込不要)

身近な材料や道具で自由につくったり描いたりしてみよう。

日時 毎週木曜日10:00～12:00の好きな時間

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

劇団太陽族

「執行の七人」チケット発売中!

劇場ホール

PTA執行役員に選ばれた7人の大人が繰り広げる、主張ばかりが交錯する90分。現代社会が抱える、集団の合意形成のリアルな姿を、PTAという身近な舞台から透かしてみます。

日時 7月16日(土)15:00～(開場14:30)

17日(日)11:00～(開場10:30)

場所 大スタジオ

料金 3,000円(前売り2,800円。25歳以下半額)



「仙台青葉まつり」へ 上田城甲冑隊と参加

5月14日(土)～15日(日)

市では、東日本大震災被災地へ息の長い支援に取り組んでおり、こうした活動が縁で仙台市から招待をいただきました。

奥山恵美子^{おくやま えみこ}仙台市長との面会では、仙台フィルハーモニー管弦楽団や、真田家と伊達家を通じた関わりなど、さまざまな面での交流拡大について意見交換をしました。

お祭りでは、時代絵巻で上田城甲冑隊の皆さんが堂々とした行進をされ、多くの歓声を受けており、真田人気の高さを改めて感じました。



開会式でのあいさつ

市長表彰式

5月26日(木)

学術や芸術、スポーツ等で優秀な成績を修めた方に対して、市長表彰を授与しており、今回は5人のアスリートの方々に贈らせていただきました。

受賞者全員がスキーやスノーボードなどの冬季種目で活躍されており、「冬季オリンピックを目指す」と力強い言葉を述べていました。

今後ますますの活躍を祈るとともに、市としても引き続きスポーツ振興に努めてまいります。



受賞された皆さん(50音順)

いまいくるみ 今井胡桃さん(スノーボード競技)
いわたかおり 若淵香里さん(スキージャンプ競技)
えなみあみ 江並杏実さん(カーリング競技)
こばやしあお 小林美桜さん(アルペンスキー競技)
ふじたひなな 傳田英郁さん(ノルディックスキー競技)



表紙説明

菅平高原カントリーフェスティバル

菅平高原カントリーフェスティバルが6月5日に開催され、会場の菅平高原国際リゾートセンター前芝生広場にはたくさんのテントやシートが並べられ、約3,000人の来場者でにぎわいました。魚のつかみ取りや、フリーマーケットなどの他、ステージでは大道芸や歌、ダンスなどさまざまなイベントが催されました。また、大きな塊を丸焼きにした高原ステーキは毎年大好評で、これを目当てに来る方も大勢います。山盛りにした新鮮なレタスといっしょにほおぼりながら、さわやかな高原の一日を楽しみました。

神科まちづくり委員会 設立総会に出席

5月22日(日)

市民の皆さん自らが、地域の課題を解決できる仕組みの構築を目指し、「地域内分権」をまちづくりの基本としております。

神科地域では、市内でも早い段階から地域内分権に向けた検討が始まり、その最終段階である「住民自治組織」が、市内で3地域目として本総会で誕生しました。

目的は、「地域の活性化、住民福祉の向上に寄与するとともに、住民による住みよいまちづくりを推進すること」と定められており、市としても積極的なサポートをしてまいります。



「第105回中部圏知事会議」が 市内で開催

6月8日(木)

本会議では、中部地方の9県知事及び名古屋市長が、共通する課題を協力して解決するための協議等を行っています。今回大河ドラマの舞台への視察として、福井、長野、岐阜、静岡、愛知の県知事と、滋賀県副知事および名古屋市長の7名にお越しいただき、私からのあいさつの後、上田城や大河ドラマ館をご案内しました。

中部地方はリニア中央新幹線や中部縦貫自動車道の開通、北陸新幹線の延伸など、広域的なアクセスの整備が今後進んでいきますので、さらなる連携に期待します。



文化の違いを楽しもう！ 国際交流フェスティバル2016 in Maruko

5月22日(日)

丸子文化会館において、国際交流フェスティバル2016 in Marukoが賑やかに開催されました。国際交流を進めている団体や、外国籍の皆さんが大勢参加し、活動内容や自国の伝統舞踊などを披露しました。丸子修学館高等学校の生徒からは、英語の学習や将来の夢などについての発表があり、観客は希望に満ちた意見を熱心に聞き入っていました。



丸子

子どもからお年寄りまで楽しみました！ いずみ幼稚園ファミリーコンサート

5月23日(月)

いずみ幼稚園では毎年、地域の皆さんにも楽しんでもらうとうファミリーコンサートを開催しています。今回は日本のオペラ界で活躍する歌手で編成された東京コール・アカデミーが公演しました。表情豊かな歌や「あまんじゃくとうりこ姫」のオペレッタなど、楽しいステージに、みんな笑顔で大きな拍手を送っていました。



真田



上田

三浦文彰ヴァイオリンリサイタル 大河ドラマ「真田丸」メインテーマ曲も演奏

5月20日(金)

大河ドラマ「真田丸」のメインテーマ曲でヴァイオリン・ソロを演奏している三浦文彰氏のリサイタルが、サントミュージーズで開催され、およそ1,300人の観客が心の琴線に触れる繊細な音色に酔いしれました。

三浦氏は、「真田氏ゆかりの地の素晴らしいホールで演奏できることを楽しみにしていた」とメッセージを送り、ピアノとの協演で、クラシックの名曲のほか同テーマ曲を披露。さらにアンコールには独奏で応じました。

豊かな森林の再生を願って 第67回全国植樹祭

6月5日(日)

長野県では52年ぶりとなる全国植樹祭が県内各地で開催され、上小地区では下之郷の自然運動公園(東山)が会場となり、県民植樹などが行われました。東山は昭和59年に「松くい虫被害」が上小で最初に確認され、現在では激害化が進んでいますが、植樹祭を契機にこの場所を松くい虫対策のモデル林と位置付け、広葉樹の森へ転換し、豊かな森の再生につなげたいとしています。

約1,400人の参加者は、コナラやクヌギなどの植樹を行ったほか、式典会場のエムウェーブ(長野市)での天皇・皇后両陛下のお手植えなどの様子を、中継により見守りました。

会場では下之郷三頭獅子舞や風船飛ばしなどが実施され、また、青竹バームクーヘン作りや木工教室なども行われ、子どもたちの歓声が響きました。



上田



信州上田真田丸 大河ドラマ館入館30万人を達成！

5月24日(火)



千葉県市原市の、^{よこたしげき}横田茂樹さんご家族が入館30万人目のお客様となり、鹿教湯温泉旅館協同組合から記念品が贈呈されました。

家族全員「真田丸」のファンで、今回初めて上田を訪れたという横田さんは、「30万人目と聞いてびっくりした。真田の郷にも行き、歴史に触れていこうと思う」と話しました。



武石

牛乳で乾杯！ 美ヶ原牧場で第8回放牧祭り

5月29日(日)

アルプホルンの演奏と「牛乳で乾杯！」で美ヶ原牧場放牧祭りはスタート。つきたてのお餅、鹿肉のカレーやバーベキューのふるまい、牛の模型を使った搾乳疑似体験などのイベントが行われ、県内外から訪れた約1,000人の観光客で賑わいました。また、美ヶ原にちなんで「美ヶ原〇×クイズ」では、最後まで残った3名に美ヶ原にあるホテルの宿泊券が贈られました。



上田

上田エンジェルス チアリーディング世界大会出場報告

5月31日(火)



「上田エンジェルスBLUE SKY」チームが、4月29日から3日間、米国フロリダ州で開催されたチアリーディングの世界大会に初出場し、市長に結果を報告しました。同チームは約300チーム中、最終日に出場できる10チームに残り、10位となりました。

選手たちは、外国人選手の迫力ある演技やスピード感に感心しつつも、「経験を次に生かし、他のメンバーにも伝えたい」と、さらなる飛躍を誓いました。

さまざまな音楽を楽しんで！ 信州ルネッサンス2016

6月4日(土)

爽やかな青空のもと、「信州ルネッサンス2016 野外フェスティバル」が信州国際音楽村で開催されました。

パノラマステージひびきでは、丸子地域の小・中学校や地元市民団体の皆さんによる、合唱や吹奏楽、ダンスや太鼓などの発表が行われ、観客の皆さんは、素晴らしい眺望とともに、見ごたえのあるステージを満喫していました。



丸子

元気に育って！ 千曲川鮎放流

5月23日(月)

上田

15回目を数える今年の鮎放流事業は、川辺小学校の4年生約100人が参加して行われました。「上田 道と川の駅交流センター」で千曲川の環境や鮎・サケの生態について説明を聞き、「水辺プラザ川の駅」で、琵琶湖から運ばれてきたばかりの鮎をバケツから放流。

体験した児童は「元気に大きく育ってほしい」と嬉しそうに話し、鮎が泳いでいく様子を観察しました。



8/6
(土)

「忍たま乱太郎」キャラクターショー& 真田の郷スペシャルトークショー



夏休み特別企画「2016信州上田夏の陣」
幸村ものがたり(其の十五)



大河ドラマ「真田丸」は、平均視聴率が17%を超え好調を保っています。今後は、真田家の運命を左右する犬伏の別れ、第二次上田合戦、関ヶ原の戦いへとストーリーが進み、ますます目が離せません。

これからも大河ドラマをさらに多くの方にご覧いただき、「信州上田は大河ドラマ『真田丸』の舞台」であることをより身近に感じていただくため、夏休み特別企画として次のとおりイベントを開催します。観覧を希望する方は、下記のとおりイベントを開催します。観覧を希望する方は、下記のとおりイベントを開催します。観覧を希望する方は、下記のとおりイベントを開催します。

場所 上田創造館

内容 第1部/「忍たま乱太郎」キャラクターショー

10:30~11:30(開場10:00) 予定

出演/乱太郎、きり丸、しんべエ、弁丸 ほか

第2部/真田の郷スペシャルトークショー

14:00~(開場13:30) 予定

ゲスト/大河ドラマ「真田丸」の出演者を予定しています。

- ・スペシャルトークショーの詳細は、ツイッター、ホームページなどでお知らせします。
- ・第1部と第2部は入場者の入れ替えをします。

入場料 無料

申し込み 7月22日(金)までに(必着)、郵便往復はがきに以下の必要事項を記入の上、申し込みください(応募多数時は抽選)。

【往信用表面】 〒386-8601 (住所不要) シティプロモーション推進室「夏の陣」係

【往信用裏面】 ①観覧希望回(第1部/「忍たま乱太郎」キャラクターショー、第2部/真田の郷スペシャルトークショー)、②郵便番号、③住所、④名前、⑤電話番号

【返信用表面】 ①郵便番号、②住所、③名前

- 注意事項**
- ・必ず観覧希望回【第1部/「忍たま乱太郎」キャラクターショー、第2部/真田の郷スペシャルトークショー】を明記してください。
 - ・観覧希望回の記載がない場合は無効となりますので、ご注意ください。
 - ・第1・2部両方を希望する場合は、それぞれに申し込みが必要です。
 - ・当選者には入場整理券(第1部は1枚で4名入場可。第2部は1枚で2名入場可)をお送りします。
 - ・1歳以上のお子さんから人数に含まれます。

忍たま 乱太郎



© 尼子騒兵衛/NHK・NEP

大河ドラマ
真田丸

NHK 総合テレビ (日)午後8時~
再放送(NHK 総合) (土)午後1時5分~
NHK BSプレミアム (日)午後6時~

問 大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会 (☎)シティプロモーション推進室内) TEL75・2554

市の人口(平成28年6月1日現在) 人口:159,371人 男:78,016人 女:81,355人 世帯数:66,609世帯
()内は外国人の人数です。 (3,407人) (1,578人) (1,829人)



この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。