



広報うえだ

No.239 3.1
平成28年



信州国際音楽村すいせん祭り

目次

- 2 上田市合併10周年～未来へ飛躍する上田市～
- 4 上田城千本桜まつり開催に伴う駐車場等のお知らせ
- 6 第二次上田市総合計画によるまちづくりがスタート
- 11 「臨時窓口」を開設します
- 12 情報ア・ラ・カルト
- 18 上田のお宝発見！、健幸コラム
- 19 情熱地域

- 20 上田市スポーツ教室参加者募集
- 21 施設イベント
- 24 サントミュージゼニュース
- 25 カンガルー・ニュース
- 26 まちの話題
- 28 幸村ものがたり



上田市合併10周年

未来へ飛躍する上田市

上田市、丸子町、真田町、武石村の合併により新生上田市が誕生してから、3月6日で10周年という節目の年を迎えます。市では、この記念の年を市民の皆さんと共に祝い、今後の市の更なる発展と一体感の醸成を図るため、さまざまな記念事業を計画しています。

また、次の10年に向けて、第二次上田市総合計画に掲げる将来都市像「ひと笑顔あふれ 輝く未来につながる健康都市」の実現を図るため、市民協働によるまちづくりを進めます。

『合併からの10年の歩み』～新生上田市が誕生してからの10年間を振り返ります～

平成18年	平成19年	平成20年	平成21年
3月6日 新生「上田市」発足【写真①】	1月1日 新たな上田市自治会連合会が発足	4月1日 わがまち魅力アップ応援事業・地域予算制度スタート	3月26日 丸子学校給食センター竣工
4月9日 上田市長選挙母袋市長初当選	5月11日 中塩田小学校校舎竣工【写真③】	5月2日 別所温泉「あいそめの湯」オープン【写真④】	3月29日 国道18号上田バイパス第二期工区（住吉一国分間）開通
8月19日 新生上田市発足記念式典開催【写真②】	10月2日 上田市民憲章制定	8月3日 鹿教湯温泉交流センターオープン	8月1日 上田市を舞台にしたアニメ映画「サマーウォーズ」全国公開
9月28日 9つの地域協議会が設立		10月1日 上田市行政チャネル開局	10月1日 塩田の里交流館（とっこ館）オープン
10月6日			11月23日 新生上田市発足3周年記念式典開催【写真⑤】 （半田孝淳・第二五六世天台座主に初代名誉市民の称号を贈呈）



平成22年	平成23年	平成24年
2月25日 上田市都市宣言制定	3月7日 新生上田市5周年記念式典開催	1月20日 塩田中学校全面改築事業竣工
3月14日 国道18号上田坂城バイパス開通式	4月1日 上田市自治基本条例施行	4月1日 市立産婦人科病院オープン【写真⑩】
4月1日 武石児童館オープン	5月6日 武石小学校屋内運動場竣工	4月2日 川西地域自治センター・川西公民館オープン【写真⑪】
4月6日 神科小学校屋内運動場竣工	6月1日 総合保健センター「ひとまぢげんき・健康プラザうえた」オープン【写真⑥】	4月9日 城南公民館オープン
4月24日 上田市内科・小児科初期救急センター開設	9月30日 デジタル防災行政無線開局	5月1日 丸子図書館オープン【写真⑫】
	11月19日 真田図書館オープン【写真⑦】	
		12月22日 市花「さくら」制定
		7月27日 上田地域定住自立圏形成協定締結【写真⑨】※H24年10月9日婦恋村参加
		7月26日 塩田地域自治センター・塩田公民館オープン【写真⑧】



記念事業一覽

これから実施する主な事業

事業の詳細は、市ホームページや広報う
えだでお知らせします。

- 学校給食特別メニュー
- 市勢要覧の発行
- 合併10周年記念式典
(6月25日サントミュージゼ大ホール)
- 市木の制定
- フォト・モザイク・アートの制作
- 「真田氏カルタ」の作製
- 「ご当地婚姻届」、「結婚記念証」、「出生
記念証」の発行
- 地元の農産物を使ったお菓子コンクール
- 生糸のまち展

～過去から未来へ歴史をつむぐ～(仮)

- 信州上田の景観100選
- ワインと音楽と国際交流のまち上田
- 武石公園から見る野外アートの制作
- 美しき武石の秋祭り
- 「千曲川の源流を訪ねて」ツアー
- 小中学校航空写真集の作成
- 「ふるさと上田人物伝」(仮)の発行 など

平成28年	平成27年	平成26年	平成25年
1月17日	7月21日	10月2日	4月26日
信州上田真田丸大河ドラマ館オープン	市道「丸子小牧線」生田トンネル」開通【写真15】	交流文化芸術センター・市立美術館「サントニューゼ」オープン【写真14】	清明小学校屋内運動場竣工
1月10日	6月1日	5月12日	5月15日
NHK大河ドラマ「真田丸」放送スタート	健康づくりチャレンジポイント制度がスタート	平成28年NHK大河ドラマ「真田丸」放送が決定	傍陽小学校管理・普通教室棟竣工
11月13日	5月12日		10月1日
第二中学校全面改築事業竣工【写真16】	東塩田小学校屋内運動場竣工		「運賃低減バス」実証運行開始【写真13】
10月1日	4月1日		11月28日
「まちなか循環バス」運行開始			羽田孜元首相に名誉市民の称号を贈呈
			12月21日
			市道「神畑原峠線」・「川辺町分線」開通式



合併10周年記念事業

UCF上田コーラスフェスティバル2017 合唱団員募集

◇コンサート

日 時 平成29年 2月12日(日)14:00～

場 所 サントミュージゼ

演奏曲

- ①飯沼信義作・編曲「合唱とオーケストラのための信濃賛歌」（ピアノ伴奏版）
- ②高田三郎作曲 心の四季より「風が」、水のいのちより「川」
- ③ベートーヴェン作曲 交響曲第9番より「第4楽章」（2台のピアノ伴奏による）

音楽監督・指揮 は せ が わ か ず お
長谷川和生氏

◆合唱団員募集

定員 ソプラノ・アルト／各先着60名

テノール・バス／各先着30名

参加費 一般5,000円(小中高生1,000円。楽譜代別)

申し込み 3月5日(土)以降、所定の用紙(中央公民館ほか)に必要な事項を記入の上、下記へ。UCFホームページからも申し込みできます。

問 UCF事務局 TEL/FAX35・3340(宮坂)

ホームページ <http://uedachorus-fes.jimdo.com/>

(上 合併10周年記念事業推進室)

「別冊KURA信州上田」刊行！

合併10周年を記念して「別冊KURA信州上田」を刊行しました。

上田市の魅力を「真田」、「映画」、「蚕業」、「学園」、「農」、「食」など多様な視点でピックアップ。

4地域のエリア情報も満載の丸ごと1冊上田市を紹介した情報誌です。ぜひご覧ください。

書店又はコンビニなどで発売中。定価1,000円(税込)



今年の上田城千本桜まつり(期間：4月6日(水)～17日(日))は、大河ドラマ「真田丸」の放送により、例年になく多くの来訪者が見込まれています。

このため、上田城跡公園周辺の駐車場等の利用形態を一部変更し、交通渋滞の緩和を図りますので、まつり期間中をはじめ混雑する期間には、公共交通機関の利用のほか上田市共通駐車券契約駐車場、シャトルバス等をご利用いただくなど、皆様のご理解とご協力をお願いします。

駐車場情報

駐車場名	利用形態
① 上田城跡駐車場	4月2日(土)～24日(日)はバス専用駐車場。一般車両利用不可
② 上田城跡南駐車場	平成29年1月15日(日)まで観光バス専用駐車場。1回2,000円
③ 旧市民会館駐車場	3月25日(金)まで一部区画駐車不可。4月1日(金)～12月下旬閉鎖
④ 観光会館駐車場	身体障がい者専用駐車場

共通駐車券駐車場情報 [上田市共通駐車券契約駐車場]

名称	台数	上田城跡公園 までの所要時間 (徒歩)
① 上田パーキング	68台	約10分
② 中央第1パーキング	86台	約8分
③ 下道駐車場	24台	約12分
④ かの駐車場	18台	約12分
⑤ 大手町モータープール	43台	約5分
⑥ 上田商工会議所駐車場	64台	約5分
⑦ 関口駐車場	10台	約10分
⑧ 海野町ハッピーパーキング	28台	約9分
⑨ 海野町パーク駐車場	165台	約12分
⑩ 中央第2パーキング	53台	約10分

名称	台数	上田城跡公園 までの所要時間 (徒歩)
⑪ 森田駐車場	16台	約14分
⑫ 富士駐車場	32台	約12分
⑬ 金井駐車場(鷹匠町)	22台	約15分
⑭ 市営上田駅お城口 第二駐車場	240台	約14分
⑮ 市営上田駅お城口駐車場	261台	約17分
⑯ 市営上田駅温泉口駐車場	49台	約16分
⑰ 駅南口金井駐車場	35台	約17分
⑱ 上田城跡北観光駐車場 (4月1日(金)オープン)	224台	0分

新おもてなしスポット紹介

A 上田城真田茶屋

「信州上田真田丸大河ドラマ館」前に飲食や休憩ができる城下町風に装飾した店舗「上田城真田茶屋」が4月2日(土)、上田城跡公園(旧市民会館駐車場)にオープンします。新たな「おもてなし空間」として皆さんをお迎えします。



上田城真田茶屋イメージ図

B 真田十勇士ガーデンプレイス

中心商店街・原町に、真田十勇士ガーデンプレイスが3月26日(土)にオープンします。映像ミニシアターを中心に、パネル展示や歴史ゲームの世界も取り入れ、真田三代や真田十勇士の魅力を紹介します。また、サテライトショップやイベントスペース、忍者体験コーナーも設け、まちなかの賑わいの創出を図ります。

3/26(土)
オープン



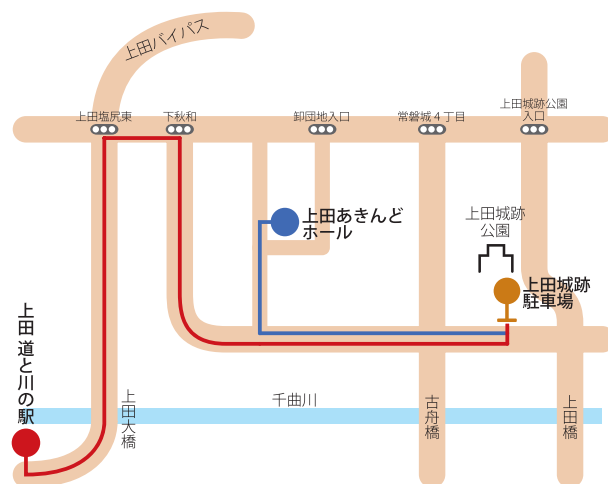
真田十勇士ガーデンプレイスイメージ図



シャトルバス運行情報

運賃(片道) 中学生以上100円、小学生50円、未就学児無料

臨時乗降場所	運行日・時間
● 上田 道と川の駅 ↑↓ ● 上田城跡 駐車場	4月2日(土)・3日(日)、6日(水)～17日(日) 23日(土)・24日(日) 4月29日(金・祝)～5月8日(日) ○ 上田 道と川の駅 始発/10:00発 最終/16:00発(随時運行) ○ 上田城跡駐車場 最終/16:30発(随時運行)
● あきんど ホール (旧上田卸会館) ↑↓ ● 上田城跡 駐車場	4月9日(土)・10日(日)、16日(土)・17日(日) 23日(土)・24日(日) 4月29日(金・祝)～5月1日(日) 5月3日(火・祝)～5日(木・祝) 7日(土)・8日(日) ○ あきんどホール 始発/10:00発 最終/16:00発(随時運行) ○ 上田城跡駐車場 最終/16:30発(随時運行)



運営ボランティア募集!

千本桜まつりの運営にご協力いただける方を募集します。千本桜まつりを、そして信州上田と一緒に盛り上げましょう。参加者には、各種特典もあります。募集要項及び申込方法は上田城千本桜まつりホームページへ。



上田城千本桜HP
二次元コード

第二次上田市総合計画による まちづくりがスタートします

新生上田市の持続的な発展を目指し、まちづくりを着実に進めてきた第一次上田市総合計画に続く、第二次上田市総合計画が今年4月からスタートします。

上田市総合計画審議会をはじめとする多くの市民の皆さんの意見をいただきながら、市議会の議決を経て策定した第二次上田市総合計画の概要を掲載します。

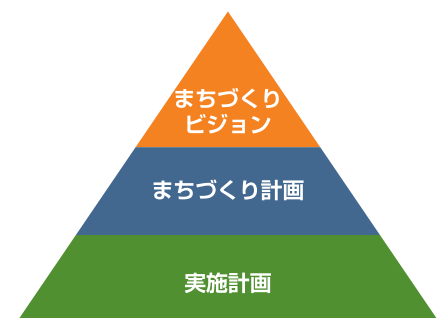
今後、総合計画に掲げる10年後の上田市の将来都市像の実現に向け、市民、地域、行政の協働によるまちづくりに取り組んでいきます。

■構成・計画期間

構 成	計画期間
まちづくりビジョン 市が目指す理想の「将来都市像」、まちづくりの基本的な考え方を示す「基本理念」、推進する施策の方向性と基本目標となる「施策大綱」	平成28～37年度
まちづくり計画 施策大綱に沿った「具体的な施策」 施策横断的に取り組む「重点プロジェクト」	前期／平成28～32年度 後期／平成33～37年度
実施計画 「まちづくり計画」の施策に沿って立案する、具体的な事業計画	3年計画 毎年度見直し

■総合計画とは

総合計画は、まちづくりを総合的かつ計画的に行うための市の最上位計画であり、具体的事業の策定や予算編成のベースとなるビジョン・施策を掲げています。



■市民の意見の反映と達成度の管理

《市民参加による策定》

計画の策定にあたっては市民アンケート、若者まちづくり座談会、市民懇談会、分野別意見聴取、パブリックコメントなど、多くの市民の皆さんから様々な意見をいただきながら総合計画審議会で審議を進め策定しました。

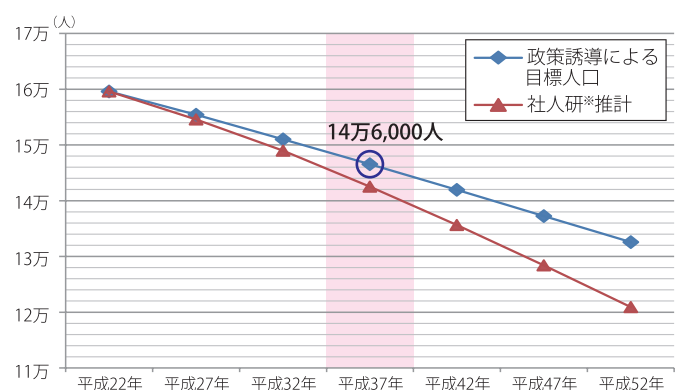


《指標目標値の設定》

総合計画に掲げた施策の実施状況及びその成果を検証するため、新たに各分野の施策ごとに指標・目標値を設定し、達成度を管理していきます。

中でも、最重要課題である人口減少に歯止めをかける最上位の指標として総人口を位置付け、平成37年における市の将来目標人口を14万6,000人以上に設定しました。

◎国立社会保障・人口問題研究所(社人研*)によると、平成37年の人口は約14万2,000人まで減少すると推計されていますが、総合計画の施策の実行により約4,000人の減少を抑制する目標を掲げています。



将来都市像

ひと笑顔あふれ 輝く未来につながる健幸都市

キャッチフレーズ

～住んでよし 訪れてよし 子どもすくすく幸せ実感 うえだ～

《ひと笑顔あふれ》

市民が明るく健康で暮らせるまちは笑顔があふれます。誰もが暮らしやすい笑顔あふれるまちづくりを目指します。

将来都市像に込める想い

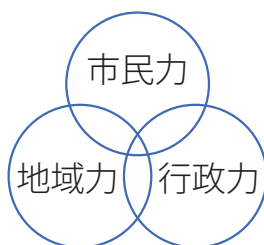
《輝く未来につながる》

市民の力強い活動と若者が集まるまちづくりによって、未来に向けて、まちの活力、魅力、輝きを高めます。

《健幸都市》

市民一人ひとりがライフスタイルにあった幸福を感じ、いきいきと健康に暮らせる、人と人がつながるまちづくりによって、上田市の将来にわたる持続的な発展を目指します。

市民力、地域力、行政力、それぞれが役割を果たし、協働のもと、まちの魅力と総合力を高めます。



市民力

市民自らできることは自ら行い、自分たちの地域は自ら創っていくという「自助」の心がけが欠かせません。市民一人ひとりが上田市のために何ができるかを考え、参加するまちづくりを進めます。

地域力

地域力向上のためには、地域コミュニティを土台とする、共に支え合う「共助」が欠かせません。福祉、環境、子育て、教育、防災などの分野において、実践的な仕組みによる支え合いのまちづくりを進めます。

行政力

行政サービスの維持・向上を図り、協働のまちづくりを進めるために、行政力「公助」の向上が不可欠です。職員の意識改革と横断的連携を図り、不断の行財政改革を行い、市民とともに歩む行政経営を進めます。

自治・協働・行政

市民が主役のまちづくり

自然・生活環境

安全・安心な快適環境のまちづくり

産業・経済

誰もがいきいき働き産業が育つまちづくり

健康・福祉

ともに支え合い健やかに暮らせるまちづくり

教育

生涯を通じて学び豊かな心を育むまちづくり

文化・交流・連携

文化を育み、交流と連携で風格漂う魅力あるまちづくり



《市民協働推進プロジェクト》

市民、地域コミュニティ（自治会等）、市民活動団体、事業者、行政等が役割分担のもと協働し、まちの魅力と総合力を高めます。

《人口減少対策プロジェクト》

働く場の創出、子育て支援、移住定住促進など、人口減少に歯止めをかける施策を推進し、活力あるまちづくりを進めます。

《健幸づくりプロジェクト》

市民一人ひとりが幸福を感じ、心身ともに健康に暮らすことができるまちを目指します。

6つの施策大綱で示す各分野の施策・事業を横断的に連携・実行し、施策効果を高めます。

次ページ以降の施策概要をご覧ください

第1編 自治・協働・行政【市民が主役のまちづくり】

○参加と協働による自治の推進

- まちづくりの担い手育成
- 地域の集会施設の整備、活用促進

○地域内分権による地域の自治の推進

- 新たな住民自治の仕組みづくり
- まちづくりのための交付金など新たな財政支援制度の整備

○一人ひとりの人権が尊重される社会の実現

- 相談支援体制の充実 ●救済と保護の体制の充実

○女性と男性が互いに尊重しあい、個性と能力を十分発揮できる社会の実現

- 仕事と子育て・介護を両立できる環境づくり
- 雇用・労働条件における男女平等の啓発

○外国籍市民の自立と社会参加による多文化共生社会の実現

- 多言語による情報提供 ●交流イベントの開催

○行財政改革の推進と住民サービスの充実

- 公共施設の効率的なマネジメント、民間活力導入の促進
- ICT活用による窓口サービスの向上

○市民と行政との情報共有の推進

- 双方向コミュニケーションの強化
- 公文書館の整備促進

わがまち魅力アップ応援事業を活用したイベント



第2編 自然・生活環境【安全・安心な快適環境のまちづくり】

○豊かな自然環境の保全と活用

- 森林整備事業の推進 ●松くい虫被害木の有効利用

○資源循環型社会形成の推進

- 資源循環型施設の早期建設、周辺地域の基盤整備と地域振興
- ごみの減量化・再資源化の推進 ●新し尿処理施設の建設

○地球温暖化防止対策と再生可能エネルギーの利活用の推進

- 市民・事業者等の省エネ活動支援、新エネルギーの利活用

○賑わいと交流のまちづくりに向けた道路網の整備・促進

- 国道18号上田バイパス第二期ほかバイパスの早期整備
- 有料道路の早期無料化

○「乗って残す」、「乗って活かす」を基本とした公共交通の活性化

- 既存バス路線や鉄道の維持
- 公共交通機関を活用した健康増進策の推進

○安全安心に暮らせる環境の整備

- 拠点集約型都市づくりの推進
- 災害に強いまちづくりの推進
- 危険な空き家等の適正管理

○緑豊かな魅力ある都市環境の創出

- 「上田市屋外広告物条例」の制定、身近な公園の整備

○安定した経営による上水道・下水道事業の継続

- 安全・安心の水供給と下水道施設の適切な維持管理・更新

○犯罪や交通事故のないまちづくりと消費者被害防止の推進

- 地域防犯意識の醸成、消費者被害の防止

- 子どもと高齢者の交通安全対策

○地域防災力の向上と災害対応能力の強化

- 消防団員の定数確保
- 「自助」、「共助」による地域防災力の向上



真田氏の赤備えがイメージの別所線「さなだどリーむ号」

第3編 産業・経済【誰もがいきいき働き産業が育つまちづくり】

○地産地消の推進と都市農村交流による活性化

- 農産物・加工品のブランド化推進と地元産材の利用促進
- 農業に関心ある都市住民の移住・定住促進

○農業の安定的な生産体制の整備と産地化の推進

- 地域農業の担い手と新規就農者の育成
- 6次産業化の促進とワイン用ぶどう等の産地化の推進

○起業・創業支援と中小企業者の経営力強化

- 若者・女性が起業しやすい環境整備
- 企業ニーズを踏まえた支援の充実

○地域経済を牽引する工業(ものづくり産業)の振興

- 中小企業の海外展開の支援
- ICT、ヘルスケア分野と製造業のマッチング支援

○賑わいと活力ある商業の振興

- 中心市街地への回遊促進 ●身近な買物の場の確保

○安心して働ける環境づくりと雇用創出

- 若者のU・I・Jターン就職の支援、女性の就業支援
- 通信・ソフトウェア関連企業等の重点的誘致

○おもてなしで迎える観光の振興

- 「真田ブランド」、「上田の旬」、「ご当地グルメ」の活用
- 温泉・農業体験・トレッキングなど多様な資源を生かした観光誘客

良質なワイン用ぶどうが生産される陣場台地



- 外国人観光客の誘客促進

第4編 健康・福祉【ともに支え合い健やかに暮らせるまちづくり】

○健康都市を目指した健康づくり事業推進

- 生活習慣病予防、楽しみながらの健康づくり
- 高齢期前の身体機能低下予防

○安心して医療が受けられる環境づくり

- 医師、看護師、助産師等の医療従事者の確保
- 救急医療体制、周産期医療体制の充実

○高齢者がいきいきと安心して暮らせる仕組みづくり

- 認知症施策の推進
- 介護予防サービスの推進
- 生きがいづくり・社会参加の推進

○共生社会の実現を目指す障がい者支援の充実

- 地域生活支援拠点の整備
- 障がい児への切れ目ない支援

○住民自らで支える地域福祉力の充実・強化

- ボランティア育成と参加の拡大

○社会保障制度の適正な運用による福祉の増進

- 子育て中の家庭や障がい者等の医療費負担の軽減
- 生活困窮者の自立支援

○多様なニーズに応えるきめ細やかな子育て支援施策の充実

- 子育てと仕事を両立できる環境の整備
- 民間団体と連携した結婚支援



にじいる広場での子育て相談

第5編 教育【生涯を通じて学び豊かな心を育むまちづくり】

○教育環境の整備と地域ぐるみの教育

- 少人数学級、習熟度別、小中連携授業の推進
- 実践的英語授業の推進
- キャリア教育の推進
- 障がいの有無によらず誰もが地域の学校で学べる教育システムの構築
- 食育の推進
- コミュニティ・スクールの指定
- 土曜日の教育活動の推進
- 地域への愛着を高める取組の推進
- 小中学校施設の計画的な整備

○生涯学習の推進と学習環境の整備

- 生涯学習機会の充実
- 社会教育施設の計画的な整備
- 第二次図書館基本構想の策定

○生涯スポーツ活動の推進とスポーツ環境の整備

- 体力向上、健康づくりの機会の拡大
- スポーツ施設整備基本計画の策定
- 国際スポーツ大会等の事前合宿地誘致



地域の協力によるクラブ活動(北小学校)

第6編 文化・交流・連携【文化を育み、交流と連携で風格漂う魅力あるまちづくり】

○文化遺産の継承と活用

- 市民協働による文化財保存の推進
- 文化遺産の観光やまちづくりへの活用促進

○育成を基本理念とした文化芸術活動への支援と文化創造

- 文化芸術活動を支える団体、人材の育成
- 「創造育成」事業・「市民協働」事業・「鑑賞」事業の推進

○上田の魅力発信、選ばれる都市づくり

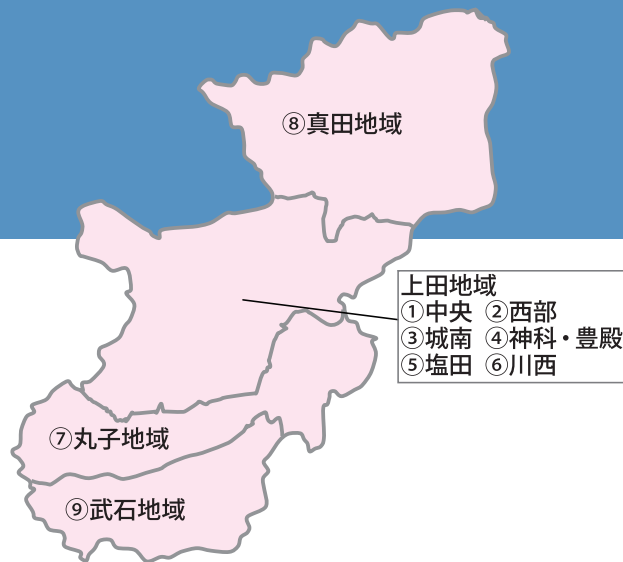
- (仮)上田市シティセールス推進指針の策定
- 大河ドラマを契機としたまちづくりの推進
- 移住希望者への情報発信とサポートの充実
- U・I・Jターン希望者に対する就労支援策の推進

○交流・連携促進による地域の活性化

- 大学など高等教育機関との連携による学園都市づくり
- 上田地域定住自立圏の推進
- 真田氏ゆかりの自治体、新幹線沿線都市、養蚕・製糸業にゆかりある地との連携強化



サントミュージアムでの演劇事業



第二次上田市総合計画

地域の特性と発展の方向性

「地域の特性と発展の方向性」は、自然や文化などそれぞれの地域の特色や個性を生かしながら、将来の発展に向けて地域が取り組むまちづくりの方向性を示すもので、各地域協議会での検討を経て策定しました。

市民、事業者、行政等が地域の特性を理解し、地域が目指すまちづくりの姿の共有が図れるよう総合計画の中で位置づけ、地域内分権推進の取組において、各地域のまちづくり計画の策定を進めていきます。

①上田中央地域

- 新市の核となる都市機能の充実と中心市街地の活性化
- 歴史遺産との融合・調和を図るまちづくり
- すべての人々にとって安全・安心なまちづくり
- 自然環境の保全と共生によるまちづくり
- 保健・福祉・医療活動の拠点整備と人的資源の活用
- 地域コミュニティを中心とした協働による地域を誇れるまちづくり
- 産学官連携支援施設や伝統工芸など地域の特性を生かした産業の振興

②上田西部地域

- コミュニティ活動拠点の整備と住民主体のまちづくりの推進
- 歴史的遺産等の積極的な活用による地域の振興
- 地域が誇る自然環境の保全、整備と有効活用
- 地域防犯力を活かし、安全安心で快適なまちづくり
- 多様な地域の資源を活用し、将来を担う子どもたちを地域ぐるみで育てるまちづくり
- 世代間交流が活発に行われ、コミュニティの確立を目指すまちづくり
- 地域が一体となり高齢者や障がい者を支え、誰もが安心して暮らせるまちづくり
- 地域の特色を活かした産業の振興

③上田城南地域

- まちづくり活動拠点の活用と住民が主体となった地域づくりの推進
- 「上田 道と川の駅」を活用した地域振興の推進
- 人や自然にやさしい交通機能の整備
- 高齢者や障がい者を支える地域包括ケアシステム構築と保健福祉環境の整備
- 地域で子どもを育てるまちづくり
- 自然との共生を目指す里山の再生と農地の保全
- 歴史的・地域的資源の保全と活用

④神科・豊殿地域

- 地域の交通ネットワークの整備促進
- 地域の公共交通と、将来に向けた地域循環バス等新たな地域内交通の充実
- 地域に根ざした医療・福祉の充実と地域内ボランティア活動の充実
- 神川河川流域の保全整備
- 地域の子どもは地域で育てる活動の推進
- 地域の農業振興と地域内の財産・資源の活用
- 市民の森・わしば山荘の利用促進

⑤塩田地域

- 地域特性を生かした観光振興
- 史跡・文化財の保全と次世代への継承に向けた取組の推進
- 緑農ゾーンの整備促進
- 大学・研究施設等との連携促進
- 計画的な土地利用の推進
- 健康で文化的な生活の実現に向けた活動の推進
- 安心・安全で快適な生活環境の整備促進

⑥川西地域

- 地域自治センターを拠点とした地域づくりの推進
- 住む人にやさしく災害に強いまちづくりの推進
- 農業を主体とした産業の振興
- 地域ぐるみでの子育て支援の推進
- 交流・体験を中心に据えた地域興しの展開

⑦丸子地域

- 参加と協働による住民自治の推進
- 自然環境の保全と人々が共生できる地域づくり
- 軽快な交通ネットワークの整備
- 連携による次世代産業の創出と創業・雇用の促進
- 地域資源を生かした新たな観光や産業の創出
- 健幸都市の実現
- 生涯学習拠点の有効活用

⑧真田地域

- 全員参加の地域づくりの推進
- 魅力ある農業の成長産業化への推進
- 地域資源を生かした観光振興
- 地域の活性化に向けた交通ネットワークの整備
- 安心して暮らせる地域づくり
- 地域に根ざした生涯学習と生涯スポーツの促進

⑨武石地域

- まちづくり活動拠点施設の整備と住民自治の推進
- 安心で快適に暮らせる地域づくりの推進
- 地域をつなぐ道路交通環境の整備
- 活力ある農林業の推進と商工業の振興
- 多彩な地域資源を活かした観光の振興
- 地域に根ざした医療・保健・福祉・介護の充実
- 地域の特性を生かした教育の推進とスポーツの振興

「臨時窓口」を開設します

問 市民課 TEL23・5334

手続きの多いこの時期に合わせ、平日の夜間や土・日曜日にも手続きが可能な「臨時窓口」を開設します。

期 間 3月22日(火)～4月3日(水) 平日／8:30～19:00 土・日／8:30～17:15

場 所 市役所本庁舎・北庁舎1階

手続きの内容	持ち物(手続きにより異なります)	問い合わせ
○住民異動届の届出(個人番号カード、住民基本台帳カード利用の転入手続きは平日のみ) ○死亡届、出生届、婚姻届など戸籍届書の届出 ^{※1・2} ○印鑑登録 ○本人通知制度の申込 ○住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書など諸証明の交付申請 ○児童手当の認定請求 ○個人番号カードの交付 ^{※3}	○国民健康保険証、介護保険被保険者証 ○市民カード又は印鑑登録証 ○住民基本台帳カード ○印鑑 ○運転免許証などの本人を証明する書類 ○外国人住民／在留カード、又は特別永住者証明書 ○児童手当の認定請求／預貯金通帳、健康保険証	市民課 TEL23・5334
○学校の指定に関する手続(転校など)	○印鑑	学校教育課 TEL23・5101
○国民健康保険に関する届出 ○後期高齢者医療に関する届出 ○国民年金に関する届出	○社会保険資格取得証明書(職場の保険証) ○社会保険資格喪失証明書 ○印鑑 ○国民健康保険証 ○後期高齢者医療保険証 ○年金手帳(基礎年金番号通知書) ○年金証書 ○個人番号カード、又は通知カードと本人を証明する書類(運転免許証など)	国保年金課 TEL23・5118
○市営水道の開栓・閉栓に関する手続 ^{※4・5} ○上下水道料金などの納付	○開栓手続き／開栓手数料(1,000円)	上下水道局 料金センター TEL22・1313

※1 住所や本籍の確認等で他市町村に照会する場合は再度来庁いただくことがあります。

※2 戸籍届出の際に戸籍謄本などが必要な場合があります。事前に問い合わせください。

※3 平日は18:00まで、土日は16:00までに受付してください。

※4 1営業日以上前に申し込みください(電話可)。

※5 県営水道(塩田・川西地区の一部)に関する手続きは、(株)ヴェオリア・ジェネッツ(TEL29・0810、フリーダイヤル0120・971・124)に問い合わせください。

マイナンバー制度 「個人番号カード」を 交付しています

「個人番号カード」を申請された方は、交付通知書が届いたら、通知書に記載された場所で受け取ってください。持ち物等の詳細は、通知カードに同封のパンフレットをご覧ください。

①平日

日 時 8:30～17:15(3月中の火曜日は18:00まで)

場 所 東庁舎1階(3月18日(金)まで)、市民課(22日(火)以降)、
丸子・真田・武石市民サービス課

②土・日曜日

日 時 3月13日(日)・26日(土)・27日(日)、
4月2日(土)・3日(日)8:30～16:00

場 所 東庁舎1階(13日(日))、市民課(26日(土)以降)

丸子・真田・武石地域の方がこの期間の土・日での受取りを希望する場合は、2開庁日前までにお住まいの地域の市民サービス課へご連絡ください。



「ご当地婚姻届」を作る ワークショップを開催しました

上田市合併10周年記念事業として、「ご当地婚姻届」と「結婚記念証」、「出生記念証」を制作しています。デザインは、講師に間島賢一氏を迎え、市内の大学生8人と市職員7人によるワークショップを計3回開催し、アイデアを出し合いました。

「ご当地婚姻届」は、4月1日から市民課及び各地域自治センター窓口での配布と、市ホームページからのダウンロードが可能となる予定です。上田愛のこもった婚姻届を、ぜひご利用ください。



お知らせ

重度心身障がい者の タクシー利用料を助成

●対象 次の①～⑤にすべて該当する方

- ①市内に住所を有する方
- ②1又は2に該当する方(1療育手帳/A1の方、2身体障害者手帳/下肢又は体幹機能、及び視覚障害1級・2級の方)
- ③世帯全員の平成26年所得税額の合計が2万1000円以下の方
- ④自動車税又は軽自動車税の減免を受けていない方
- ⑤市税に滞納がない方

●助成額 利用1回につき迎車料金と初乗り運賃

●利用回数 最大で年24回(4月までに申請した場合)

●申請方法 申請書類に必要事項を記入の上、左記へ提出ください。

●その他 平成27年度受給者には、申請書を送付します。今年4月から新規で希望する方は、3月14日(月)までに提出してください。

問 上障がい者支援課

TEL 23・5158

丸 市民サービス課

TEL 42・1118

国 市民サービス課

TEL 72・2203

武 市民サービス課(武石健康センター内)

TEL 85・2067

お知らせ/催し

後期高齢者医療制度 障がいのある方の加入

国民健康保険等に加入の65歳から74歳で、「一定の障がい」のある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。各保険制度は保険料や医療機関窓口での一部負担金など、それぞれ内容が異なっているため、現在加入されている保険制度と後期高齢者医療制度との違いを知った上で、申請が必要です。詳しくは、窓口で相談ください。

●一定の障がい 障害年金1～2級受給、身体障害者手帳の1～3級と4級の一部、精神障害者保健福祉手帳1～2級、療育手帳のAをお持ちの方など

問 上 国保年金課 TEL 21・0052

ささらの湯 臨時休館のお知らせ

浴室内補修のため、3月23日(水)・24日(木)は休館します。

問 室賀温泉ささらの湯

TEL 31・1126(上農政課)

放課後児童健全育成事業 届出をお願いします

市の定める基準に則って、放課後児童健全育成事業(放課後等に、仕事等のため保護者が家にいない小学生を保護者が迎えに来るまで保育する事業。学童保育所、児童クラブ等)を行う場合は事前の届出が必要です。詳細は問い合わせください。

問 上 学校教育課 TEL 23・5195

宝くじの助成金により 整備しました

北大手町自治会では、市町村振興宝くじの収益金を財源としている長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用して、御神輿を修復し、絆天を購入しました。祭りを通じて男女問わず幅広い年齢層と交流し、コミュニティの活性化を図ります。

問 上 市民参加・協働推進課
TEL 75・2230



第16回 上田市都市計画審議会

傍聴を希望される方はお出かけください。

- 日時 3月18日(金)午前9時～
- 場所 市役所本庁舎6階
- 内容 議案審議/上田市計画公園の変更について、調査審議/上田都市計画道路の見直し計画につ

いて

●傍聴 当日、午前8時30分から会場入口で傍聴希望者(10名程度)を受け付けます。会場の都合により入場を制限する場合があります。

問 上 都市計画課 TEL 23・5127

催し

くらしの教室講演会

複雑・巧妙化するさまざまな悪徳商法の具体的な手口やクーリングオフの仕方等を紹介します。だまされないための知識を身につけましょう。

- 日時 3月16日(水)午後1時30分～
- 場所 中央公民館
- 演題 「賢い消費者を目指して」
- 講師 上田市消費生活センター相談員
- 参加費 無料(申込不要)
- 問 上田地域消費者の会(上生活環境課内) TEL 22・4140

丸子公民館 「みんな発展途上展」

- 講座の学習発表・現地案内・体験教室・展示を行います。
- 期間 3月11日(金)～13日(日)
- 場所 丸子公民館
- 内容 ①現地案内/11日(金)午前9時～10時30分頃(集合9時/丸子

上 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真 真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

お知らせ

しなの鉄道・上田電鉄別所線 3月26日(土)にダイヤ改正をします

◇しなの鉄道

JR線のダイヤ改正に伴いしなの鉄道のダイヤを改正します。詳細は、しなの鉄道上田駅へ問い合わせいただくか、しなの鉄道ホームページをご覧ください。

◇別所線

北陸新幹線、しなの鉄道との接続による利便性の向上を図るため、ダイヤを改正します。運行本数の増減はありません。改正後の時刻表は、3月中旬に別所線有人駅、市内公共施設などに設置する予定です。また、上田電鉄ホームページでもご覧いただけます。

問 上 交通政策課 TEL23・5011

しなの鉄道／しなの鉄道上田駅 TEL22・1400
別所線／上田電鉄上田駅 TEL22・3612



- 対象 市内在住の方
- 定員 ①30名、③体験教室10名
- 内容 ①「丸子城へ登城せよ」受講生による案内、②講演発表／11日(金)午前11時～正午紙芝居「守れ！われらの上田城」春原美智枝さん(受講生)、講演発表「小県、五つの山城と真田氏」芦田哲明さん(上田観光ボランティアガイドの会)、③体験教室／12日(土)午前11時～正午「着物装い体験」講師／関延子さん(装道礼法きもの学院)、④展示／12日・13日午前10時～午後4時

いのちより重い借金はない 必ず解決できる

自殺対策強化月間に合わせて司法書士による借金・多重債務無料電話

- 参加費 無料
- 持ち物 ①登山用服装、飲み物。
- 申し込み ①③のみ前日までに、電話、有線、又はFAXで左記へ。
- 問 丸子公民館 TEL42・3147
FAX42・0303
有線24722

武石温泉うつくしの湯 早春物語

- 日時 3月6日(日)午後2時～
- 場所 武石温泉うつくしの湯
- 内容 赤き鎧／真田六文戦記ピアノコンサート、信州国際音楽村ハーモニカメイツ演奏ほか、午前10時から先着200名に真田丸黒糖まんじゅうをプレゼント。
- 参加費 無料(入館料別途)
- 問 うつくしの湯 TEL85・3900
(武産業建設課)

講座・教室

真田氏発祥の郷の 歴史を学ぶ

- 日時／場所 4月9日(土)午後1時30分～3時30分(受付1時～)／真田中央公民館、4月23日(土)午前9時～午後1時(受付8時30分)／本城、長谷寺、山家神社、信綱寺
- 講師 寺島隆史氏(元市立博物館館長)

高齢者パソコン教室

- 定員 先着30名
- 対象 両日参加できる方
- 受講料 10000円(初回一括納入)
- 申し込み 3月7日(月)以降の午前8時30分～午後5時に、電話で左記へ。
- 問 ゲートウェイ信州上田城下町
TEL090・1403・4029
(真田中央公民館)

- 日時 4月14日～9月29日の木曜日午後1時30分～3時30分(全20回)
- 場所 ふれあい福祉センター
- 対象 60歳以上の初心者
- 定員 先着15名
- 受講料 6000円(希望者のみ別途資料代)
- 持ち物 ノートパソコン(OSはウィンドウズビスタ2006年発売以降のもの)
- 申し込み 3月14日(月)～25日(金)に、電話で左記へ。
- 問 福寿クラブ連合会事務局
TEL23・2387
(上 高齢者介護課)

情報ア・ラ・カルト

精神障がい者家族教室

●日時 3月26日(土)午後1時30分～3時(受付1時～)

●場所 地域活動支援センターやすらぎ

●内容 「家族同士の交流会」次年度に向けて」

●対象 どなたでも

●参加費 無料(申込不要)

●地域活動支援センターやすらぎ

TEL 25・2000

(上)健康推進課

上田・城下町
おもしろ寺子屋学習

●日時 3月21日(月・振休)午後2時30分～4時(受付2時～)

●場所 上田城跡公園体育館

●内容 真田幸村(信繁)を、紙芝居やお芝居を見て学びましょう。チャンバラ体験もあり。

●対象 小学生

●定員 30名程度

●参加費 無料

●持ち物 上履き、飲み物、動きやすい服装

●申し込み 3月15日(火)までに、電話で左記へ。

●上田・城下町活性会事務局
(上田商工会議所内)

TEL 22・4500

(上)生涯学習課

講座・教室

さなだスポーックラブ
各種教室開催

◇ビューティボデイメイク教室

●日時 毎月第2金曜日午後7時30分～、初回4月8日(全12回)

●場所 真田中央公民館

●内容 リンパマッサージ、ヨガ、ズンバ、ピラティスなど月によってメニューが違います。

●対象 どなたでも

●定員 先着20名

●参加費 6000円

◇やるなら今!

運動能力アップ体験教室

●日時 3月26日(土)午後1時30分～2時30分(幼児編)、午後2時45分～3時45分(小学生編)

●場所 真田体育館

●対象 幼児編/28年度年中・年長児、小学生編/28年度1～3年生

●定員 先着20名

●参加費 3000円(保険代)

●持ち物 室内シューズ、飲み物

◇共通事項

●申し込み 3月7日(月)～23日(水)の午後2時以降、電話、又は直接左記窓口へ。

●さなだスポーツクラブ事務局
TEL 72・2657

(上)教育事務所

第106回
市民公開講座

●日時 3月19日(土)午後1時30分～2時30分

●場所 信州上田医療センター研修センター3階講堂

●演題 「めまいの話」

●講師 呂旭原氏(耳鼻咽喉科医師)

●受講料 無料(受講者は駐車場無料。申込不要)

●信州上田医療センター

TEL 22・1890

(上)健康推進課

はじめての
フィットネス体験会

運動で心と身体からだを軽やかに。自分に合う運動を見つけましょう。

●日時 3月15日(火)午後1時30分～3時

●場所 上田城跡公園第二体育館

●内容 ストレッチ、ヨガ、バランスボール、スクエアステップ

●対象 どなたでも

●参加費 500円

●持ち物 上履き、飲み物、運動ができる服装、ヨガマット又はバスタオル

●申し込み 3月14日(月)午後5時までに、電話で左記へ。

●クラブUSC事務局

TEL 26・5320

(上)スポーツ推進課

募集

子育てサークル会員募集～遊びに来てみませんか～

子育てサークル19団体と子育て支援団体で組織されている「スマイルママネットUEDA」は、年7回程度の連絡会と、サークル間の情報交換などをしながらお互いに支えあって活動しています。

- 会員募集** 子育て中の親子を対象に、現在以下のサークルで会員を募集しています。「交流したい」、「お友だちがほしい」と思っている皆さん、サークルを通じて楽しみながら子育てしてみませんか？

サークル名	対象年齢	開催曜日	時 間	場 所
たまご・おたまじゃくしの会	1～3歳	毎週金曜日	10:00～11:00	中央公民館
メダカの会	1歳～就園前	毎週火曜日	10:00～11:30	
Beans ～ビーンズ～	0～3歳 (市立産婦人科病院で出産された方)	月1～2回 (不定期)	10:00～12:00	市立産婦人科病院 市民プラザ・ゆう
にこにこクラブ	1歳～就園前	毎週金曜日	10:30～11:30	上野が丘公民館
新婦人はぐはぐクラブ	0歳～就園前	毎週火曜日	10:30～12:00	
新婦人チェリッシュくらぶ	0歳～就園前	毎週金曜日	10:30～12:00	塩尻地区公民館
わたぼうしの会	0～3歳	第2・4火曜日	10:30～11:30	
新婦人スマイルキッズ	0歳～就園前	毎週水曜日	10:30～12:00	塩田公民館
ママの子育て英語サークル マザーグース	0歳～就園前	第2・4金曜日	10:00～12:00	
どんぐりの会	0歳～就園前	月1～2回	10:10～11:30	真田保健センター
絵本読んでの会	0歳～就園前	毎週水曜日	10:15～11:30	城南公民館
ぞうさんクラブ	0歳～就園前	第1・3木曜日	10:30～11:30	
きらきらいちご	0歳～就園前	月3回金曜日	10:00～11:30	
どんぐりん	子育て中の親	毎週金曜日	14:00～15:00	

- スタッフ募集** スマイルママネットUEDA所属の子育て応援団「チャレンジママプロジェクト」、「NPO法人子育て応援団パレット」、「子育て支援団体With.mom」では、一緒に活動していただけるスタッフを募集しています。詳細は、下記へ問い合わせください。

問 スマイルママネットUEDA事務局(中央子育て支援センター内) TEL26・3096
(上 子育て・子育て支援課)

情報ア・ラ・カルト

バラ育て方講習会

●日時 3月6日(日)午後1時30分～3時30分

●場所 信州国際音楽村研修センター

●講師 平岡誠氏(イングリッシュローズ専門家)

●参加費 500円

●持ち物 長靴

●申し込み 不要

●信州国際音楽村

TEL 42・3436

(弘教育事務所)

募集

上田市表彰審査委員会の委員を公募します

●応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは1人1審議会まで)

●募集人員 若干名

●任期 委嘱の日から2年間

●審議会の内容 市の功労表彰等に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。

●応募方法 3月7日(月)～14日(月)に、所定の申込書(左記、又は市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、直接左記へ提出。面接により決定します。

●上秘書課 TEL 22・3435

市民農園の利用者募集

市内にある市民農園の空き区画の新規利用者を募集します。

農園名	場 所	募集数
新田	染谷丘高等学校北側	4
諏訪形②	諏訪形浄水場北側	2
塩尻	上田西高等学校東側	2
上田原①	県営上田野球場東側	4
下之条	下之条公民館北側	2
神川	神川地区公民館北側	3
下室賀①	ひばりヶ丘自治会館西側	6
常磐城①	旧上田警察署南側	3
諏訪形①	諏訪形浄水場北側	1
岩門	岩門公民館北側	1

※所在地の詳細は、市ホームページ又は左記窓口で確認できます。

●利用料 1区画(約100㎡)年間5000円

※区画により利用料が異なる場合があります。

●申し込み 3月14日(月)までに、電話、又は直接左記窓口へ。応募多数時は3月18日(金)午後6時から市役所南庁舎5階第5会議室で抽選会を行います。

●上農政課 TEL 23・5122

市町村対抗駅伝競走大会選手選考会

4月29日(金・祝)に松本市で開催される第26回長野県市町村対抗駅伝競走大会、第12回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会へ出場する上田市チームの選考会を開催します。

●期日 3月27日(日)

●集合 小学生/午前9時(真田運動公園グラウンド)、中学生以上/午前10時30分(CHOKEランニングコース)

●内容 小学生/1500m、中学生・高校生以上女子/3000m、高校生以上男子/5000m

●選考方法 自己記録、選考会記録、走り方、過去の実績等により総合的に判断します(選考会の順位どおりとならない場合があります)。選拔された選手は大会に向けて合同練習を行います。

●対象 大会出場可能で意欲のある方(小学生は新4年生以上)

●参加費 無料(必要に応じてスポーツ保険などに各自加入)

●申し込み 不要。当日直接会場へ。上田陸上競技協会駅伝部(ビル・レティ)

TEL 090・8943・4754 (上スポーツ推進課)

上 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真 真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

催し

市内ロケ作品短編映画祭を開催します！

6月20日に設立15周年を迎える信州上田フィルムコミッションの周年記念企画第一弾として、昨年市内で撮影された短編映画3本を上映する短編映画祭を開催します。

上映作品は、上田市が舞台のオール上田ロケ作品で、主要キャストも市内で採用された『イカロスと息子』、菅平高原出身の鶴岡慧子監督による最新短編映画『焦がれる鼓動』、延べ108名のエキストラを動員した『FIVE PERCENT MAN』の3本立てです。各作品の監督3名によるトークセッションも予定しています。皆さん、ぜひお越しください。

●日時 3月12日(土) 第1回／13:00～15:00(開場12:45)
第2回／15:45～17:45(開場15:30)

●場所 上田映劇(中央2-12-30)

●トークゲスト 眞田康平監督『イカロスと息子』
鶴岡慧子監督『焦がれる鼓動』
田中雄之監督『FIVE PERCENT MAN』

●料金 一般1,000円(前売り700円)
学生500円、小学生以下無料(3歳以下は入場不可)

●プレイガイド 上田市観光会館売店 ほか

※詳しくは下記へ問い合わせください。

問 信州上田フィルムコミッション(上 観光課内) TEL23・5408



眞田康平監督



鶴岡慧子監督



田中雄之監督

自衛官(予備自衛官補・自衛隊幹部候補生)募集

◇予備自衛官補(一般・技能)

●応募資格 一般／18歳以上34歳未満、技能／国家資格を有する18歳以上53～55歳未満の方(資格により異なるため、詳細は問い合わせください)

●申込受付 4月8日(金)まで
●試験日 4月15日(金)～19日(火)の1日

◇自衛隊幹部候補生(一般)

●応募資格 22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満)
●申込受付 5月6日(金)まで
●一次試験日 5月14日(土)・15日(日) 飛行要員のみ

問

自衛隊上田地域事務所
TEL 22・5267
(上 市民課)



上田のお宝発見!

市内の県指定文化財を紹介するコーナーです。

日本百景入選を記念してつくられた千曲公園
「岩鼻(半過・下塩尻)」

千曲川を挟んで向かい合う二つの大岩壁、半過岩鼻と下塩尻岩鼻は川の水に削られてできたものです。特に半過の岩壁は、遠くから見ると「岩鼻」の名前のとおり鼻のように見えます。ぜひ「上田道と川の駅」から二つの大きな岩壁をご覧ください。長い時間をかけて千曲川が岩を削ったその力に改めて驚かされます。こうした自然の雄大さを感じさせる岩鼻一帯の景観は、大正10年に日本百景の一つに選ばれました。半過岩鼻の上にある千曲公園は、その入選を記念してつくられた歴史ある公園です。また、二つの岩鼻一帯には珍しい動植物が見られることから、上田市と坂城町にかかる約13haが県の天然記念物として保護されています。



この一帯は野鳥「チョウゲンボウ」の繁殖地となっています。キイキイと鳴く、ハヤブサの仲間の小型の鳥で、他の動物が近寄ることができない絶壁に巣をつくり、子育てをします。ただ、環境の変化もあり、最近はある姿を見かけなくなってしまうしました。また、北海道など寒地でしか見ることができない「モイワナズナ」が本州ではここだけに離れて分布しているほか、一帯では寒いところに自生する植物をいくつかみることもできます。これらの貴重な動植物を私たちは次の世代へと守り、引き継いでいかなければなりません。上田市のお宝であるこの一帯を大切に守りたいものです。

【お詫びと訂正】

2月1日号の本欄「実相院宝篋印塔」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

※中原の延命地藏堂

(誤)貞治2(1363)年→(正)貞治5(1366)年

問

上文化振興課

TEL 23・6362

健康幸せづくりプロジェクト ～あなたの健康を応援します!～ ⑨

睡眠で休養が十分とれていますか？

睡眠により十分な休養がとれないと、日中の活動に支障がでたり、心身の健康に大きな影響を及ぼすことがあります。一つひとつの生活習慣を見直し、生活リズム改善に取り組みましょう。

生活習慣を見直しても不眠症状が続く場合は、うつ病などのサインかもしれません。早めにかかりつけ医や専門の医療機関、又は健康推進課へご相談ください。



～快適な睡眠のために～

- ・毎朝決まった時間に起床し、朝食をしっかり食べる。
- ・毎朝太陽の光を浴びる。
- ・日中は適度に体を動かす。
- ・就寝前に読書や音楽などリラックスできる時間を過ごす。
- ・寝る前の入浴は37～40℃のぬるま湯で、熱いお風呂は入眠の3～4時間前までに済ませる。
- ・夕食は早めに済ませ、寝る前のカフェインの摂取や飲酒は避ける。
- ・寝る前のスマートフォン・パソコンの使用は避ける。

問 健康推進課 TEL23・8244

商店街に歴史ある風景を 「上田城下灯火 ゆめ柱廊」 ともしび

みやお まさひろ
宮尾昌寛さん

海野町は、1583(天正11)年に戦国武将真田昌幸が上田城築城に際して城下町を築くために海野郷(現在の東御市)から住人を移住させたことが起源といわれ、現在は海野町商店街として原町や松尾町などとともに上田の中心市街地の一角を形成しています。

商店街の環境整備などを担う海野町商店街振興組合「まちづくり事業部」では、大河ドラマ「真田丸」放送決定を受け、今後の観光客の増加を見込み、多くの人に中心市街地を歩いてもらい、昔ながらの商店街の雰囲気を楽しんでもらおうと、今年1月、歩道に灯ろうを設置しました。

当初、街灯用の電気を利用してアーケードに木製の吊り灯ろうを設置する予定でしたが、重く落下の危険性があったことから、歩道への据置式に変更することとなり、その変更に伴いデザインの再考や電力供給方法の再検討など、計画の変更を何度も繰り返し行いました。



〈事業の紹介〉

海野町商店街振興組合「まちづくり事業部」は、平成27年3月にわがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、海野町商店街歩道に20台、駐車場広場に2台の灯ろうを設置しました。今後多くの方に訪れていただけるよう、灯ろうの絵を随時更新する予定です。

紆余曲折の末、市内大工組合協力のもと商店街の歩道や駐車場に木製の灯ろう22台を設置しました。灯ろうには、真田十勇士の切り絵、戦国武将百人一首、真田氏物語の絵柄が入り、暗くなると内蔵された太陽光LEDライトが約6時間自動点灯し、絵が浮かび上がります。宮尾昌寛さん(同振興組合理事、左上写真)は「この灯ろうを大切にしていきたい。また、今後灯ろうの絵を随時更新していくので、多くの方に見に来てほしい」と期待を込めて話していました。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

平成28年度 上田市スポーツ教室の参加者を募集します

日頃スポーツをする機会のない方に、スポーツを実践していただくために開催します(初心者大歓迎)。今回募集する教室は以下のとおりです。

今回募集する教室

教室名	期 間 (曜 日)	時 間	回数	場 所	受講料	定員 (先着順)
スロトレとロコモ体操で 体力アップ(前期)	4月11日～6月20日 (月曜日)	10:00～11:30	計10回	上田城跡公園 第二体育館	3,000円	30名
ナイターテニス (前期)	4月5日～6月7日 (火曜日)	19:00～21:00	計8回	古戦場公園 テニスコート	6,000円	60名
レディース シニアゴルフ (春期) ^{※1}	4月6日～6月8日 (水曜日)	10:00～12:00	計9回	グリーンフォーラム とびうお	4,000円 ^{※2}	30名
筋トレ・脳トレ スクエアステップ (前期)	4月6日～6月22日 (水曜日)	10:30～12:00	計10回	上田城跡公園 第二体育館	3,000円	20名
チャレンジ! 入門ヨガ・ウォーキング (前期)		14:00～15:30	計10回	トレーニングルーム (2階)	3,000円	20名
合気道 (前期①)	4月5日～6月28日 (火曜日)	18:30～20:30	各計10回	上田城跡公園 体育館柔道場	各3,000円	各20名
合気道 (前期②)	4月9日～6月18日 (土曜日)					

※1 最終回はコース研修 ※2 練習場使用料等別途必要

対 象 市内在住・在勤の成人男女

(レディースシニアゴルフは、市内在住・在勤の成人女性と50歳以上の男性。学生を除く)

申し込み 3月11日(金)～23日(水)に、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、下記、上田城跡公園体育館管理事務所、自然運動公園管理事務所、丸子総合体育館、真田・武石教育事務所、又は市ホームページ(電子申請)から申し込みください。

その他の教室 年間を通じて様々な教室を行います。詳細は広報うへだ(教室時期に合わせ随時掲載)、パンフレット(申込窓口設置)、市ホームページをご覧ください。

問  スポーツ推進課 TEL23・5196

初級 社交ダンス教室(前期)受講者募集

日 時 4月6日(水)～6月29日(水)の水曜日

場 所 上田城跡公園第二体育館19:00～21:00(全11回)

内 容 社交ダンス教室の初級コース。簡単なステップから始め、徐々にレベルアップして美しく踊れることを目指します。

対 象 市内在住・在勤の成人男女

受講料 3,000円(保険代含む)

持ち物 室内用上履き(薄底)

申し込み 3月31日(木)までに、電話で下記へ。

問 上田市スポーツダンス協会事務局(五味) TEL27・8574

( スポーツ推進課)



市民プラザ・ゆう

TEL27・2988
FAX27・3123

✉ plaza-u@city.ueda.nagano.jp

パリの夕暮れを奏でるアコーディオンの調べ

19世紀からパリの下町で発展した小粋な音楽ミュージック。KURAVON et Pompe Club de Gadjo(アコーディオン、マカフェリギター、コントラバス)による生演奏です。

日時 3月13日(日)14:00～15:30(開場13:30)

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着100名



はじめて太極拳

初心者向けの講座です。ゆっくりした動きで心身のリフレッシュと、太極拳の魅力を感じてください。

日時 4月6日～6月15日の水曜日、18:00～19:10
(5月4日(水・祝)は休み。全10回)

講師 入谷靖明氏
(日本武術太極拳連盟公認B級指導員)

対象 市内在住・在勤の方

定員 12名

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、タオル

申し込み 電話で、下記へ。

問 太極拳グループ水曜会 TEL090・1052・4921

3月8日はママプレナー®の日2016

結婚・育児・介護などからライフスタイルが変わり働き方に悩む女性たちに向け、両立させる働き方を提案します。

日時 3月8日(火)13:00～15:30(終了後交流会)

場所 HanaLab.UNNO

講師 松本ルミ氏(有)グラマー代表取締役
三木智有氏(NPOtadama!代表理事)

対象 県内在住・在勤・在学の方

定員 50名程度

参加費 1,500円(別途交流会1,000円。当日支払い)

問 (株)プチボヤージュ TEL080・4380・0421

育成グループへの会員募集

市民プラザ・ゆうの講座から立ち上がった育成グループが、一緒に活動する仲間を募集しています。

※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。
※参加費(受講料)、申し込みの記載がないものは、参加費無料、申込不要です。

募集グループ 毛筆習字、生花(草月流)、フラワーアレンジメント、木目込み人形、パッチワーク、茶道(裏千家、表千家)、初心者向け英会話、木彫り(農民美術)、透明水彩画、絵手紙、ガーデニング、太極拳、ヨガ、スポーツ吹き矢、きもの着装とマナー、ハワイアンフラ

申し込み 電話で。

上田図書館

TEL22・0880
FAX28・1118

※月曜日休館

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、おはなしや手遊びです。

◇上田図書館

日時 3月12日(土)10:30～

◇上田創造館

日時 3月26日(土)未就園児／10:30～
園児・児童／11:00～

上田社会教育大学19期生募集

地域の文学と歴史を中心に、奥の深い学習をめざして、楽しく学んでいます。

期間 5月14日(土)～平成30年4月(2年間)
10:00～12:00

場所 上田図書館(休館日は中央公民館)

学科/講師 文学科(毎月第2金曜日)／
平野勝重氏(同校講師) ほか
歴史学科(毎月第2土曜日)／
尾崎行也氏(同校講師)

地域学科(毎月第3土曜日)／尾崎行也氏 ほか

対象 女性

定員 各学科20名程度(複数学科の受講可)

受講料 月額1,500円(1学科)

申し込み 4月30日(土)までに、電話で下記へ。

問 上田社会教育大学(宮澤) TEL090・4138・4703

新上田自由大学歴史学教室

日時 4月～平成29年3月の毎月第3土曜日
13:30～15:30

テーマ 「真田三代を見直すIV」
(主要家臣と上田領支配について)

講師 寺島隆史氏(元市立博物館館長)

定員 先着30名 **参加費** 3,000円/年

申し込み 3月16日(火)までに、住所、氏名、電話番号、受講希望を明記し、郵便はがき(〒386-0023 中央西2-5-6 宮澤慎一宛)で。

問 新上田自由大学歴史学教室(宮下) TEL63・5324

※参加費(受講料)、申し込みの記載がないものは、参加費無料、申込不要です。

- 定員** 先着20名(最少催行人数5名)
- 持ち物** ご自身のiPad(10台まで貸出可能)
- 申し込み** 3月19日(土)～4月8日(金)に、電話で。

スキャナー活用セミナー

写真や資料、名刺をスキャナーで取る方法を学び、自動色補正機能や、PDF、OCR機能を使った検索を体験します。

- 日時** 4月14日(木)13:30～16:00
- 対象** キーボード・マウス操作のできる方
- 受講料** 1,500円
- 定員** 先着10名(最少催行人数5名)
- 申し込み** 3月24日(木)～4月12日(火)に、電話で。

上田まんがクラブ(平成28年度前期)参加者募集

◇子ども向けクラス

- 日時** 4～9月の毎月2回、日・祝日
13:00～16:00(全12回)
第1回／4月3日、第2回／4月17日
- 場所** 上田駅前ビル・パレオ2階会議室。デジタル彩色の回(3回)はマルチメディア情報センター。
- 講師** 井出浩美氏
- 対象** 小学4年生～高校生
- 定員** 20名(応募多数時は抽選)
- 受講料** 6,000円(全12回分)

◇大人向けクラス

- 日時** 4～9月の毎月1回、日・祝日
13:00～16:00(全6回)
第1回／4月10日、第2回／5月22日予定
- 講師** 小西あゆみ氏(イラストレーター)
- 対象** 18歳以上
- 定員** 20名(応募多数時は抽選)
- 受講料** 3,000円(全6回分)

◇共通事項

- 内容** マンガの描き方の学習(道具の使い方、キャラクターの描き方、ストーリーの作り方、デジタル彩色、同人誌制作など)
- 申し込み** 3月28日(月)までに(必着)、氏名、性別、住所、電話番号、希望するクラス(子ども向けクラスは学校、学年、保護者の名前と印鑑)を明記し、郵便(〒386-1211 下之郷812-1)又はFAXで。
- その他** 完成した作品は、同人誌に収録して配布するほか、まんがクラブのホームページに掲載します。

ふれあいさなだ館

TEL72・2500

ふれあいさなだ館スイミングスクール

開講日 4月6日(水)(1年4期制・3か月単位)

●曜日／時間／教室名／対象／定員

曜日	時間	教室名	対象	定員 (先着順)
水曜日	17:00～18:00	幼児水泳	3才6か月～年長児	20名
	18:00～19:00	初心者水泳	泳ぐことが出来ない小学生	25名
木曜日	19:30～20:30	成人水泳	16歳以上	20名
金曜日	18:00～19:00	初心者水泳	泳ぐことが出来ない小学生	25名
土曜日	17:00～18:00			15名

- 受講料** 各6,000円／期(別途入館料)
- 年会費** 6,000円、中学生以下5,000円(保険料込)
- 申し込み** 3月7日(月)以降、直接窓口へ。新規申込希望者は3月中に1回体験可(要事前申込)

城南公民館

TEL27・7618

「真田丸」を10倍楽しむための歴史講演会

真田氏にとって関ヶ原合戦とは何だったのか。時代背景を含めてお話をお聞きし、郷土の歴史の知識を深めましょう。

- 日時** 3月21日(月・振休)14:00～15:30
- 演題** 真田にとっての関ヶ原合戦
- 講師** 桐野作人氏(歴史作家、歴史研究家)
- 定員** 60名程度
- 申し込み** 事前に電話で。

上田情報ライブラリー

TEL29・0210
FAX29・0211

※火曜日休館

あかちゃんのためのおはなし会

図書館の職員と上田女子短期大学の学生たちによるおはなし会です。図書館のカードを持ってご参加ください。

- 日時** 3月20日(日・祝)11:00～11:30

※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

西部公民館

TEL27・7544

「由緒書から見る芳泉寺」～小松姫菩提寺にて～

上田城主にゆかりの深い芳泉寺ほうせんじについての歴史を、由緒書を通じて学びます。真田信之の正室「小松姫」の墓所も見学します。

日時 3月29日(火)14:00～16:00

場所 芳泉寺(常磐城3-7-48)

講師 尾崎行也氏おぎまきや(郷土史家)
金田明伸氏かねだあきしん(芳泉寺住職)

対象 どなたでも

定員 先着60名

参加費 100円

申し込み 3月15日(火)～25日(金)に、電話、又は直接窓口へ。

その他 防寒対策をお願いします。



丸子図書館

TEL42・2414
FAX42・4498

※月曜日休館

おはなし会

「塩川おはなしの会」の皆さんによる紙芝居やパネルシアター、折り紙でおひなさま作りもあります。

日時 3月19日(土)10:30～

マルチメディア情報センター

TEL39・1000
FAX39・1010

✉ info@umic.jp

URL <http://www.umic.jp>

春休みお楽しみイベント

【ペーパークラフト】【ゲーム大会】【工作教室(21日)】

日時 3月20日(日・祝)・21日(月・振休)10:00～16:00

詳細 電話で問い合わせください。

イチゴジャム IchigoJam工作セミナー

BASICが動くマイコン「IchigoJam」のはんだ付け組み立てとプログラミング体験を行います。

日時 3月20日(日・祝)13:00～16:00

対象 小学4年～高校生

定員 20名(応募多数時は抽選)

参加費 2,500円(作ったマイコンとACアダプタは持ち帰り可。ディスプレイ、キーボードなどは不可)

申し込み 3月10日(木)必着で、電話、FAX、又はメールで(名前、電話番号、学校、学年を明記)。

春休みプログラムセミナー

NINTENDO 3DSのソフト「プチコン3号」を使ってBASICのゲームプログラムを作ります。

日時 3月26日(土)10:00～17:00

講師 小林貴樹氏こばやし たかき(スマイルブーム社長)

対象 小学4年～高校生

定員 20名(応募多数時は抽選) **参加費** 1,000円

持ち物 昼食(3DS、プチコンは情報センターで用意。持ち帰り不可)

申し込み 3月21日(月・振休)必着で、電話、FAX、又はメールで(名前、電話番号、学校、学年を明記)。

Excel初心者ゆっくり講座3日間コース[Excel2013使用]

『Excel初心者2日間コース』のセミナー内容を3日間で行います。

日時 4月4日・11日・18日(月)9:30～12:00

対象 文字入力のできる方

受講料 3,500円(別途テキスト代1,296円)

定員 先着20名(最少催行人数5名)

申し込み 3月14日(月)～4月3日(日)に、電話で。

はじめてのiPad

iPadの基本操作、文字入力、ホームページの検索、アプリの活用などを、実機を使って学びます。

日時 4月9日(土)13:30～16:00

対象 iPadに興味がある方、iPadを使い始めた方

受講料 1,500円

仙台フィルコンサートマスターと 若手音楽家による室内楽演奏会

劇場
ホール

- 日時** 3月4日(金)19:00～21:00(開場18:30)
- 場所** 小ホール
- 出演** にしもとゆきひろ
西本幸弘(ヴァイオリン)、
さいとうみづお
斎藤澤緒(ヴァイオリン)、こがまゆき
樹神由紀(ヴィオラ)、
たなべしゅんいち
田辺純一(チェロ)、すずきよしとか
鈴木慎崇(ピアノ)
- 曲目** ショパン/ピアノ三重奏 ト短調 Op.8
ブラームス/ピアノ五重奏 ヘ短調 Op.34他
- 料金** 1,000円(25歳以下500円。全席指定。未就学児
入場不可)
- チケット** サントミュージーゼ(窓口、インターネット)、
平安堂(上田店、上田しおだ野店)で発売中。

うえだアーツスタッフアカデミー受講生企画 中川賢一ピアノコンサート(仮称)

劇場
ホール

- 日時** 3月30日(水)19:00～20:00(開場18:30)
- 場所** 小ホール
- 曲目** スティーブ・ライヒ/ピアノフェイズ、
ムソルグスキー/『展覧会の絵』より
「キエフの大門」ほか
- 料金** 500円(全席指定。未就学児入場不可)
- チケット** 3月4日(金)10:00以降、サントミュージーゼで販売

越ちひろ展 ワンダーワンダー

美術館

千曲市出身のアーティスト、
越ちひろの新作を含む全約60
点を展示。

期間中、幅6.5mの大画面に
全19日間にわたって描く公開
制作のほか、チョークアート
ワークショップなども実施。

- 日時** 3月18日(金)
～5月8日(日)
- 場所** 市立美術館
- 料金** 700円
(高・大学生/500円、
小・中学生/200円、前売り、団体等割引有)



子ども美術教室作品展

子ども
アトリエ

- 日時** 3月5日(土)～13日(日)9:00～17:00
- 場所** 子どもアトリエ
- 料金** 無料

市立美術館講座

美術館

「山本鼎美術教室」平成27年度受講生作品展

総勢100名以上の方が出品されます。どうぞご覧ください。

- 期間** 版画コース/3月10日(木)～14日(月)
木彫コース/3月17日(木)～21日(月・振休)
洋画コース/3月24日(木)～28日(月)
- 時間** 9:30～16:30
(最終日は16:00まで)
- 場所** 市民アトリエ・ギャラリー
- 入場料** 無料



市立美術館講座

美術館

「山本鼎美術教室」平成28年度受講生募集

洋画・木彫・版画の計6コースからお選びください。受講
生の個性を大切にしながら、作品づくりに取り組みます。

◇初級者コース

- 教室/講師** 洋画A/宮下倬實氏(信州美術会会員)
木彫A/清水義博氏・徳武忠造氏
(ともに長野県農民美術連合会会員)
版画A/若林文夫氏(版画家・信州版画協会)

◇経験者コース

- 教室/講師** 洋画B/大井喜久氏(信州美術会会員)
木彫B/中村実氏・鈴木良知氏
(ともに長野県農民美術連合会会員)
版画B/沖浦卓夫氏(国画会会員)

◇共通事項

- 期間** 4月～平成29年2月の毎月1回(全10回)
10:00～16:00(版画Bは9:30～15:30)
- 定員** 各先着20名(版画Bのみ10名)
- 受講料** 5,000円(10回分。別途実費徴収あり)
- 申し込み** 3月21日(月・振休)～30日(水)に、電話で市立美
術館へ(火曜日休館)。
- その他** 詳細は問い合わせください。



表紙説明

信州国際音楽村すいせん祭り

信州国際音楽村周辺では、3月26日(土)から4月17日(日)まで「すいせん祭り」が開催されます。
祭りの期間中は甘酒のおもてなしをはじめ、すいせんのつみとりや、草木染めの体験ができるイベント
などが行われます。また桜の見頃を迎える時季には、さらに美しい景色が楽しめます。
開花状況により開催期間が変更となる場合があります。詳しくは信州国際音楽村(Tel42・3436)へ問い合わ
せください。



カンガルーニュースは
市ホームページでも
ご覧いただけます

『未来のトップアスリートのますますの活躍を期待します』

1月25日(月)、2月4日(休)

スキー競技の全国大会に出場する菅平中・上田染谷丘高・上田千曲高の生徒及び、モータースポーツの世界で順調にキャリアを積んでいるレーシングドライバーの山浦選手が表敬訪問に来られました。

両競技ともタイムを競うスポーツであり、私からは「積極果敢に挑戦する心で頑張ってください」とエールを贈りました。



1/25 菅平中の小山慧選手と田川実侑選手
(第53回全国中学校スキー大会出場)

上田染谷丘高の田川綺菜選手と上田千曲高の新村莉音選手
(第65回全国高等学校スキー大会出場)



2/4 レーシングドライバー山浦聖人選手



『全国市長会・教育再生首長会議に出席しました』

1月27日(木)

全国市長会の社会文教委員会及び理事・評議員合同会議に出席した後、教育再生首長会議に参加してきました。

教育再生首長会議では、首相官邸において安倍首相並びに馳文部科学大臣と、今後の教育のあり方について懇談しました。

市としても総合教育会議を設け、教育委員会と連携して取り組んでおりますが、本会議を通じて国や各自治体と情報を共有・連携しながら、未来を担う子どもたちが健やかに育っていかれるよう、努めてまいります。

『故・半田孝淳(はん だ こうじゅん) 猊下の本葬に参列してきました』

1月29日(金)

上田市名誉市民で、第256世天台座主でありました半田孝淳猊下の本葬が天津市の天台宗務庁で営まれました。

私も市を代表して弔辞を述べてまいりましたが、他にも宗派や国籍を超えて多くの方が参列されており、世界平和に向けて御尽力された猊下の人柄が偲ばれました。

保護司や自治会長などを歴任され、地域に多大なる御貢献をいただいた猊下の尊い志を胸に、市政発展のため引き続き精進してまいりたいと思います。安らかな御冥福をお祈りいたします。



『上田・松本間直行バス出発式を行いました』

2月6日(出)

松本市とはかねてより、両市長によるトップ会談を行うなど、連携した事業展開を検討してまいりましたが、その一環として、両市をつなぐ直行バスの運行をスタートしました。空港や新幹線停車駅をそれぞれ抱える両市にとって、住民や観光客の利便性向上に寄与できるものと期待しております。

今後も、長野・松本・上田のトライアングル連携をはじめとした広域連携によって、交流の拡大や地域の活性化に努めてまいります。

行政チャンネルをご覧ください



YouTube

●上田ケーブルビジョンCATV009 ●丸子テレビ放送CA103

☎ 広報情報課 TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。番組はインターネットからもご覧いただけます。これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.youtube.com/user/cityuedakoho>

YouTubeにアクセスし「上田市行政チャンネル」で検索。



武石

「真田一族」に思いを馳せて 「真田丸」放送にあわせ特別企画展開催中

1月17日(日)～12月25日(日)

「真田太平記にみえる灯火器」、「いくさや争いにまつわる灯火器」をテーマに武石ともし博物館で特別展を開催しています。池波正太郎著「真田太平記」には、灯火器の記述が223か所あり、24種類が登場します。館内では、その灯火器とともに火矢、松明など戦いの中で様々な役割を担った灯火器や、関連する浮世絵も展示解説されています。

高校生が原画を制作 「フォト・モザイク・アート」ワークショップ

1月31日(日)

たくさんの写真を組み合わせ一枚の絵をつくる「フォト・モザイク・アート」のワークショップが開催され、市内高等学校美術班の生徒20人が参加しました。

この日は画家の白井ゆみ枝さんから指導を受けながら、繭玉や櫓門など、上田の歴史や習俗、風景などを盛り込んで原画制作に取り組みました。作品は上田市合併10周年記念事業の一つとして制作し、今後は写真も募集して6月開催予定の記念式典でのお披露目を目指します。



上田



上田

開館12日目で1万人を突破！ 大河ドラマ館入館1万人達成 記念式典

1月28日(木)

1月17日(日)に開館した大河ドラマ館の入館者が12日目に1万人に達し、記念式典を開催しました。

1万人目の久保田浩さん・正子さん夫妻(岩手県盛岡市)は、関係者とともにくす玉を開き、記念品を贈呈されました。

大河ドラマを機に初めて上田市に訪れた久保田さんは「まさか1万人目になるとは。ゆっくり上田の街を散策したい」とあいさつしました。

時代考証家による鼎談 大河ドラマ「真田丸」の時代を語る

1月24日(日)

大河ドラマ「真田丸」の時代考証家、黒田基樹氏、平山優氏、丸島和洋氏によるトークイベントを真田中央公民館で開催し、約300人が聴講しました。

3人の講師は「短期間で真田丸は造れたのか」などの会場からの質問にも答えながら、ドラマの見どころや時代背景を語りました。

また、プライベートで訪れていた小山田茂誠役の高木渉さんの紹介もあり、会場を沸かせていました。



真田

上田地域の高校生が市長に質問 上田市高校生議会を開催

2月4日(木)

今年6月、選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられることを受け、若い世代が積極的に政治に参加する機運を高めることを目的に、上田地域にある高等学校8校の代表が集い、上田市高校生議会が開催されました。

議員となった生徒たちは、人権、防災、交通、観光、産業、福祉、教育などの分野からそれぞれ質問し、市長・教育長・担当部長から答弁を受けました。



丸子

地域の安全を守ろう！ 「上小地域の安全・安心まちづくり 地域大会」

1月31日(日)

増加する特殊詐欺による被害を防止することを目的に第1回「上小地域の安全・安心まちづくり地域大会」が丸子文化会館セレスホールで開催されました。

長野県防犯ポスターコンクールの表彰式や、特殊詐欺の被害防止等をテーマにした講演、丸子修学館高等学校演劇部による芝居の上演があり、来場者は地域の安全はみんなで協力して守ろうと、決意を新たにしていました。

上田



賑やかに「福は内」！ 幸村街道会が恒例の豆まきを開催

1月31日(日)

真田地域の商店、事業所でつくる「幸村街道会」主催の豆まきが、ゆきむら夢工房で行われ、大勢の地元の方や観光客が集まりました。

地元の年男、年女の皆さんが「福は内」の掛け声で勢いよく豆まきをし、また地元産の野菜、そば粉を使ったそばすいとん「幸村鍋」の振る舞い、太鼓演奏や腹話術ショーなども行われました。



真田



上田

2月6日(土)・7日(日)

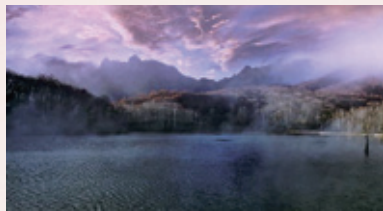
『冒険王』・『新・冒険王』上田公演 平田オリザ氏アフタートーク

1980年と2002年のイスタンブールを舞台に描かれた『冒険王』と『新・冒険王』がサントミューゼで上演され、延べ300人が観劇しました。

初日の『冒険王』は、原作者であり演出家の平田オリザ氏の自伝的作品であり、翌日の日韓合同制作『新・冒険王』は、日韓共同開催のサッカーワールドカップを背景に物語が展開しました。

初日公演後の同氏によるアフタートークでは、16歳で海外に出かけたストーリーなど、会場からの質問に丁寧にお話しされていました。



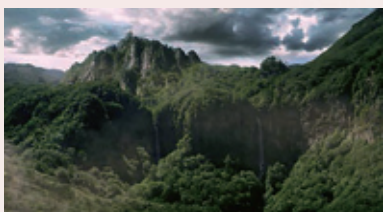


①鏡池(長野市戸隠)

猿飛佐助が修行したとされる戸隠山の中にある池をドローンで撮影。

②「真田丸」の題字

スタジオ中の横6m×縦3m20cmの巨大な土壁に、左官技能士の挾土秀平氏がその場で書きあげたもの。



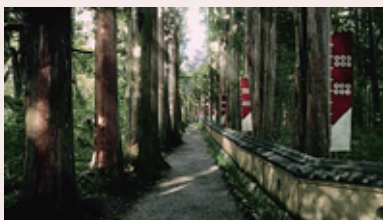
③米子大瀑布(須坂市) 岩櫃山(群馬県東吾妻町) 沼田城(群馬県沼田市)

奥の岩山は第1・2話で登場した岩櫃城があった

岩櫃山。山頂の天守閣は、沼田城をCGで再現。下の2本の滝が米子大瀑布(左:不動滝、右:権現滝)。

④松代城(長野市松代)

武田信玄が築城したといわれる城で、江戸時代になり信繁の兄・信之が城主となった。現在の城門をドローンで撮影。



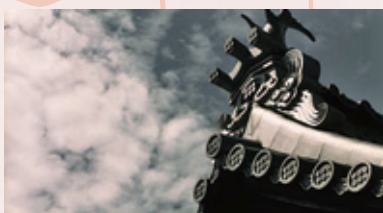
⑤戸隠神社・奥社(長野市戸隠)

創建から2千年の歴史を持ち、かつては、比叡山・高野山とともに「三千坊三山」と呼ばれ、都まで

知られた霊場。戸隠三千坊の最終地点である奥社に至る2kmに渡る巨大杉が立ち並ぶ参道でロケを行った。

⑥上田城南櫓

上田城跡公園駐車場芝生広場にカメラを置き、太陽が上がり櫓の中に陽が差し込むのを待ってから、南櫓の下から上に上げて撮影した。



⑦廣山寺(真田町本原)

真田信綱(昌幸の兄、長篠の戦いで戦死)の館近くにある寺の山門。

大河ドラマ
真田丸

総合テレビ
(日)20:00~
再放送(総合)
(土)13:05~
BSプレミアム
(日)18:00~



絶賛放送中!大河ドラマ『真田丸』情報
幸村ものがたり(其の十巻)

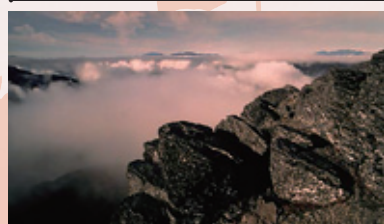
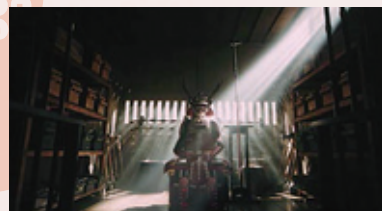


長野県内がロケ地に!
「真田丸」オープニング映像・タイトルバックに迫る

大河ドラマ「真田丸」の番組冒頭で流れるオープニング映像。画面には、自然や城郭、土塀などが映し出され、出演者やスタッフが紹介されています。近年、全編コンピュータ・グラフィックス(CG)で制作されることが多かったタイトルバックですが、「真田丸」では、実際の風景をベースにCGを融合させた映像を2分45秒で表現しています。①~⑨の映像は、「生涯みずからの城を持てなかつた真田信繁が、もし城主になっていたら」をテーマに制作され、昨年11月から12月にかけて、上田城を含む、主に長野県内の各所で撮影されました。細かい工夫が凝らされた映像を、ぜひお楽しみください!

⑧天守内武器庫

松本城などを調査し、「天守は平時、武器庫として使用されていた」という文献をもとに、天守内をスタジオに再現。甲冑は信繁のもので、ドラマオリジナル。



⑨美ヶ原高原(松本市)

美ヶ原高原の山頂にほど近い標高2,008m地点にある王ヶ鼻で撮影。撮影クルーは、数回に渡り登頂し、ようやく雲海を撮影することに成功。

問 〓 シティプロモーション推進室 TEL75・2554

市の人口(平成28年2月1日現在) 人口:159,588人 男:78,135人 女:81,453人 世帯数:66,295世帯
()内は外国人の人数です。 (3,344人) (1,566人) (1,778人)



この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。