



広報うえだ

No.237 2.1
平成28年



信州上田真田丸大河ドラマ館グランドオープン

目次

2	2016新春対談
6	信州上田真田丸大河ドラマ館オープン
8	上田市総合教育会議
10	「雑がみ」の分別にご協力をお願いします
12	選挙Q & A
14	「寧波市」を訪問しました
15	松本市からのお知らせ
16	情報ア・ラ・カルト

22	上田のお宝発見!、健幸コラム
23	情熱地域
24	施設イベント
26	サントミュージゼニュース
27	カンガルー・ニュース
28	まちの話題
30	平成28年上田市成人式
32	幸村ものがたり



真田丸イヤー幕開け!

～400年の時空を超え、今も息づく「真田の誇り」～



1月10日のNHK大河ドラマ「真田丸」の放送開始、1月17日の信州上田真田丸大河ドラマ館の開館など、「真田丸イヤー」が華々しくスタートしました。

今年の新春対談は、大河ドラマ「真田丸」で描かれる二つのストーリー、「戦国の荒波を家族愛で乗り切った真田家」、「大坂の陣で皆「真田丸」を築き、徳川家康との決戦に至るまでの物語」にスポットを当て、歴史学者の小和田哲男氏と、信州上田観光大使で歴史アイドルの小日向えりさんをお迎えし、真田について、熱く語っていただきました。

市長 皆様、あけましておめでとうございます。今年の新春対談は、大河ドラマ「真田丸」をテーマに、お二方のゲストをお迎えし、熱く語っていただきます。よろしくお願いたします。

小和田 静岡大学名誉教授の小和田です。私も真田三代に関して、いろいろ調べ、また、いろいろと話もしてきております。今日は私も楽しみにしています。よろしくお願いたします。

小日向 歴史アイドルとして活動し、信州上田観光大使もさせていただいています。毎年初詣は真田信繁公最期の地である安居神社（大阪市）にお参りするが恒例行事となっています。今日はどうぞよろしくお願いたします。

市長 大河ドラマ「真田丸」は、二つの意味があると言われています。一つは、戦国の荒波を真田家という小

さな家族船の中で真田信繁公が家族愛に包まれながら成長していく過程、二つには、大坂の陣で信繁公が戦

第一部

「真田三代の歴史と信繁を取り巻く真田家」

市長 真田三代の歴史を紐解くには、信繁公の祖父・幸隆公、また、父・昌幸公の歴史を辿ることになります。まず、真田氏中興の祖と言われる真田幸隆公について、お話を伺います。

小和田 真田家は、信濃の名族滋野氏から分かれ、上田

市長 この幸隆公のお墓は、全国で唯一、真田の菩提寺の長谷寺にあります。

小日向 幸隆公は、肖像画を



小和田哲男
（歴史学者、
静岡大学名誉教授）

見てもどつしりとしたイメージで、武田信玄がずっと落とせなかった砥石城を、調略によつてたつた一日で落としました。器とカリスマ性があるエネルギー



小日向えり
(歴史アイドル、
信州上田観光大使)

市長 かなり立派
小日向 ここまで
大きくて立派な
のはなかなか
いですよね。

シユな方だったと
思います。
市長 次に、真田昌幸公が築
いた上田城、城下町につい
て伺います。
上田城の当主は、真田、
仙石、松平と代わりますが、
一番人気は真田です。小和
田先生に、この真田ファン
の心を惹きつける魅力と昌
幸公の人物像にも触れてい
ただきたいと思います。
小和田 上田城イコール真田
となるのは、徳川の
大軍を2度
に渡って撃退したとい
う輝かしい歴史が、真田
ファンを惹きつける大きな
要因だと思います。
もう一つは、領民と一緒
に上田城を守ったという歴
史があり、昌幸が領民たち
から絶大な信頼を得ていた
結果ではないか、周りを惹
きつける何かがあった、そ
の辺りが一番大きな魅力と
思っています。

市長 ここで、大河ドラマ「真
田丸」に向けた上田市の取
組を少し紹介させていた
きます。
まず、おもてなしの体制
整備として、施設整備事業
(駐車場、トイレ、案内看
板など)に取り組んでまい
りました。一方、ソフト事
業、誘客の促進事業として、
市内61団体による推進機関
『大河ドラマ「真田丸」上田
市推進協議会』が中心とな
り、情報発信、誘客宣伝、
さらに広域連携に取り組ん
でいます。そして、全国で
唯一オープンする『信州上
田真田丸大河ド
ラマ館』の整備
も進めてまい
りました。



母袋創一
(上田市長)

的に造られてお
り、入口の柵の
向こうに、真田
地域を一望でき
る写真を風景と
して展開してい
ます。中に入れ
ば、ストーリー
に沿って、セッ
トや衣装を展示していま
す。そして、信繁公役の堺
雅人さんがドラマの中で着
る赤備えの甲冑、兜もあり
ます。
このほか、原町に『真田
十勇士ガーデンプレイス』
を仕掛けました。また、市
立美術館で真田丸特別展を
開催します。地方では、上
田のみの開催で、真田
氏の時代の貴重な国宝
級の資料も含め、7月
2日から8月21日まで
40日間公開します。こ
のほか、先般、5項目
の『観光おもてなし宣
言』を市民の皆様とい
ました。市民一人
ひとりがおもてなしの
心を持って、温かく観
光客の皆様に対応して
いただければありがた
いと思っています。
小日向さんは、どん
どん上田が好きにな



り、将来、上田に住んでみ
ようかな?ということも
言われているとお聞きして
いますが、いかがでしょう
か?
小日向 真田氏の史跡めぐり
のために上田に通っていま
したが、来るたびに、上田
の街が好きになって、思い
入れも深まり、一昨年オー
プンしたサントミューゼで
は、子どもたちがガーデ
ンで運動したり、参加型ア
ートを体験したり、子育てに
いい街だなと実感し、将来、
できれば上田で子育てをし
たいな、と思っています。
交通のアクセスもよく、上
田に住みながら、子育て・

仕事ができるかなと、妄想
が膨らんでいます。
市長 小和田先生、上田の印
象はいかがでしょうか?
小和田 行くたびに、上田城
や案内板などの整備が進み、
上田は歴史に力を入れてい
るなど実感しています。
市長 我々には、上田城を原
型復旧、隅櫓をあと4つ造
りたい、そして櫓をつなぐ
土塀なども造りたいとい
う願いがあり、現在、文化庁
とも具体化に向けた相談を
お願いしていますが、当時
の図面、絵図が見当たら
ず、隅櫓のサイズ、形など
の証拠に少し欠ける面が
あり、もう一歩前へ進んで
いかない状況があります。
今後、小和田先生をはじめ、
有識者の皆様のお力も
お借りしながら、1日も早
くゴーサインが出ることを
念願しています。
上田城のすぐ近くにある
第二中学校ですが、ちよう
どこの時期に全面改築の時
期に当たったことから、上田
城にふさわしい外観にし、戦
国時代風の漆喰の土塀を造
ることといたしました。
小日向 とても立派な建物
で、羨ましい、通いたいと
思いました。

第二部

「真田の誇り真田信繁と大坂の陣」

市長 さて、いよいよ、信繁公の本質に迫ります。

時は1600年、関ヶ原の戦いで、豊臣・石田方の西軍に昌幸・信繁公が、徳川方の東軍に信幸(信之)公が付き、親子が敵と味方に別れて戦い、負けを喫した昌幸・信繁公は、紀州九度山へ配流されますが、関ヶ原の戦いから14年後の、1614年、豊臣秀頼公の依頼を受けて、信繁公は大坂城入りました。

昌幸公と信繁公の九度山での蟄居生活、また、どのような状況で九度山から出たのか、お話を願います。

小和田 関ヶ原の戦いで敗れ、本来であれば殺されていたはずの昌幸・信繁親子は、東軍についた信幸の、家康への必死の嘆願により殺されずに九度山に流されました。九度山での生活はかなり厳しく、この頃出した手紙には、お金を送ってくれとか、歯も抜けたとか、弱々しいことも言っています。しかし、特に信繁は「それでも機会があればまた」ということを思っ

いたと思います。1614年、徳川との決戦に向け、秀頼から信繁に誘いが来ます。大名クラスの挙兵がなかなか進まず、浪人している元大名を集めようと信繁にも依頼があり、信繁は、ここで自分が行かなければ大坂で戦えないという気持ちで出ていきます。この時、村人たちを酔っぱらわせて九度山を出たという話がありますが、酔っぱらわせただけでは、なかなかうまく逃げられないと思います。おそらく、村人たちも信繁の気持ちにわかっていて見逃したと思います。その後、信繁は大坂城に入城し、5千人の兵を預けられ、真田丸で戦います。

市長 耐乏生活の九度山の14年間、私だったら心が萎えて「もういいや」と、なると思います。信繁公の心境は、どんなものだったのでしょうか。

小和田 信繁は、大坂、特に冬の陣にあたっては、「自分が頑張らなければ」と、豊臣恩顧の気持ちで、「秀頼様のために一肌脱ぐん



だ」ということだったと思います。

市長 奮起、決断しましたね！代々引き継いだ「真田の誇り」、真田の軍法を身に付けてながら、決断したと思いますが、小日向さんは、どのように推察されますか？

小日向 蟄居生活中、父からずっと無念の気持ちを聞いていたと思います。その父の無念を晴らしたいという気持ちと、真田の誇り、武將として花を咲かせたいという気持ちで大坂城に入城し、大坂の陣で戦ったと思います。

秀頼公が声をかけてくれたおかげでそういう舞台に立てたという手紙も残っていますので、やはり、豊臣家への「恩」、「義」の気持ちがあったと思っています。

市長 大坂夏の陣では、信繁は徳川家康に三度攻撃を仕掛けながら、最後は、果てて屈してしまいました。しかし、戦いぶりは敵将をして、「真田、日本一の兵」と、このように言わしめた。人質生活が長かった49年間の歴史の中で、その面も含めて、人物像をお伺いしたいと思います。小和田先生、いかがですか。

小和田 信繁は、若いころ、上杉景勝の人質になっていきます。そこで、上杉の軍法を、その後、豊臣秀吉の軍法を身に付け、また、父(昌幸)・祖父(幸隆)が仕えた武田の軍法も知っています。上杉・豊臣・武田の知識を身に付けていたので、あれだけの戦いができたと思います。

市長 小日向さんはどのように思いますか。女性の立場で、ファンとして…。

小日向 真田信繁(幸村)の魅力は、ヒーロー性だと思います。「真田日本一の兵、古の物語にもこれなし」といわれ、讃えられています。活躍や実績では、ナンバー3に入る存在ではないかも知れませんが、ヒーロー性という部分でトップ3に入ると思います。

小和田 私も戦国武將ランキングをやりますが、幸村(信繁)が、大体2位か3位に入ってきます。

天下を取っている人をあれだけ痛めつけたことが、格好良さというか、ヒーローたる所以でしょうね。

市長 大河ドラマの放送が決





定して以降、段々にお客さんが増えてきています。私も時々、お客様に「どうして、今来られたんですか？大河ドラマはまだ先ですよ」と聞きます。お客さんの多くは、「その際は混むから：今来ました」とよく聞きます。私も「真田丸放送の1年間は、いろんな仕掛けもしてございますので、ぜひ改めて、お越しください」と申し上げていますが、真田丸はかなりの追い風になっていくので、上田にとっても、ただ、浮かれているだけではまずいと思います。放送後も、そ

の追い風をどのように吹かせ続けていくのか。お二方から、その風の吹かし方、まちづくりなどへのアドバイスをいただきたいと思っています。

小和田 これまで5つの大河ドラマの時代考証を担当しましたけれど、関連する場所には観光客がたくさん来ます。「天地人」の際も、米沢市の上杉博物館には、1年間の入館者の何倍かが殺到しました。そこで、上田市民には、訪れて来た人に語りかけるような単なるガイドではなく、小学生でも道を聞かれたら「ここに行けば、こういう史跡があるよ」と言えるような雰囲気を作ってもらいたいと思っています。

そのためには、自分たちが真田を誇りに思うことはもちろん、知識も持つてもらう。そういう仕掛けをぜひ、やって欲しいなと思っています。

市長 おもてなしの心、語りかけ、あるいは、観光客に対するサービスは、永続的、継続的につなげていく必要があります。

小和田 一過性ではなく、次の年以降もつながるような、

まさに、郷土自慢というのか、その思いを市民全体が持てればいいと思います。

小日向 リピーターを増やすことが大事だと思います。例えば、寄附を募って、城主の証、書状をお渡ししたり、芳名版にお名前を書いたりして、募金が集まったら櫓が一つ立ち、また一つ立ち、櫓ができるたびに寄附者にお知らせを送ることで、また行こうと思ってもらえるかなと思います。

市長 サブカルチャー、若い人の視点などはいかがですか。

小日向 幸村公がこれだけ人気なのも、ゲームやアニメの力が大きいと思います。アニメ・漫画・ゲームは、日本の宝だと思っています。ゲームとの連携で、サブカルチャーをどんどん絡ませていいのかなと思います。

市長 真田十勇士については、立川文庫の話が有名ですが、佐助も真田丸に出てきます。草の者、忍者が当時活躍したと思いますか、どう思われますか。

小和田 私も子ども時代、歴史に入る一つのきっかけは真田十勇士でした。十勇士は架空としても、四阿山

の周辺の修験者たちが情報活動を行っていたのは事実で、昌幸も、今は上杉に付いた方がいいとか、徳川に付いた方がいいとか、判断のため情報を使っただけです。戦国時代

にも、いわゆる「忍」とか、「すてかまり」とか、「かがまり」などの呼び方で、そういう活動をしていた人がいたのは確かです。

市長 昨年、日本忍者協会が設立されました。市では、小田原、伊賀、甲賀、嬉野、上田が加盟し、戸隠を擁する長野市も追って会員になったとお聞きしています。忍者は外国人に人気があります。そういう意味でクールジャパンとして、忍者の視点も大切にしながら、日本を、上田を世界に紹介していきたいと思っています。

この真田丸を通して真田氏の生きた郷としての空気感を来られた皆さんに感じていただき、そして、住ん



でみたいと思っていただければ、この上ない喜びです。真田丸を千載一遇のチャンスとして、真田氏に関わりのある都市との連携を継続しながら、これから精一杯、上田をアピールしていきたいと思っています。どうもありがとうございます。

新春対談の動画はこちら！

YouTube



前編



後編

信州上田真田丸大河ドラマ館グランドオープン!

「真田丸」主演・堺雅人さんを招き記念式典を華やかに開催

大河ドラマ「真田丸」のストーリーに沿って、セットや出演者の衣装、紹介パネルなどを展示し、大河ドラマの世界を体感する施設として、上田城跡公園内の旧市民会館に、「信州上田真田丸大河ドラマ館」が完成し、1月17日(日)、営業をスタートしました。

オープン初日には、大河ドラマ館オープニングセレモニーを開催し、特設テントで行われた記念式典には、主催者・来賓合わせて約220人が出席しました。

式典終了後には、大河ドラマ館内の真田信繁^{かつしゅう}甲冑の前でマスコミ取材会を開催し、堺雅人^{やしきようたろう}さんと、屋敷陽太郎^{やしきようたろう}制作統括チーフプロデューサーが、大河ドラマ館の印象や感想を述べ、記者からの質問に答えていました。

オープニングセレモニー

母袋市長

いったんは役目を終えた市民会館が、大河ドラマ館として再び息を吹き返しました。大河ドラマ『真田丸』のおかげで、上田への注目度は加速的に高まっています。市民全員の皆様が、また、ご列席いただいた全ての皆様が、真田一族の一員として『真田丸』に乗船し、ともに波を乗り越え、上田地域を、大河ドラマ『真田丸』を多くの皆さまに届けていきたいと思っています。

ドラマに登場する上田城をご覧いただき、一人でも多くの方にご来館いただければ、と思います。大河ドラマ『真田丸』と同様に、大河ドラマ館も可愛がってもらい、二度・三度と足を運んでいただければ幸いです。



やなぎさわけんいちろう
柳澤憲一郎さん
(大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会会長)

第一回の放送は、サントミュージアム大ホールでパブリックビューイングを開催し、真田信繁の赤備えの赤一色に染められた会場の熱気は最高潮で、まるで来場者全員が『真田丸』という一艘の船に乗りながら放送を堪能した気分でした。大河ドラマ館のオープンは、これまで建設に携わっていただいた多くの関係者の努力の賜物であり、心から感謝しています。

真田昌幸公の居城である上田城跡公園に、また新たな観光資源が増えたことを全国へ発信し、多くの人に足を運んでいただきたいと思います。



さかいまさと
堺雅人さん
(真田信繁役)

こうやってもう一度上田に戻ることができて本当に嬉しく思います。式典の前に館内を見学させていただき、本当に面白い内容になっていると思いました。ここまでばらしちゃっていいのかな、と演じる我々からしてみてもドラマの舞台裏を見ることができ、見どころたくさんのドラマ館になっていると思います。

先週のパブリックビューイングも大変な盛り上がりだったと、関係者から聞きました。大河ドラマは50回。信繁はこの後、上杉の春日山に行ったり和歌山の九度山や大阪に行ったりしますが、心はここ上田の皆さまと一緒にあると思っています。残り49回。毎日がパブリックビューイングのつもりで、皆さん、ひとつよろしく願います。



堺雅人さん



ドラマ館の展示を見させていただきましたが、本当に見どころも、遊び心も

たくさんあり、ドラマの舞台裏を知ることができ素晴らしい展示になっていると思います。大河ドラマのテーマ曲は聴けば聴くほどいい曲で、耳にずっと残っているような感じなので、ドラマ館に入りテーマ曲になじんでいただきながら、『またこの曲が聴けるんだ！』と、毎週の放送を楽しんでもらえればと思います。

屋敷陽太郎さん

(制作統括チーフプロデューサー)



大河ドラマ館に来ていただいてから大河ドラマを楽しむのか、ドラマをご覧に

なつてからドラマ館を楽しんでいたのかさまたま楽しみ方があると思います。また、ドラマ館周辺には実際に信繁が活躍した上田のいろいろな街並みや歴史が残っているのです、ぜひ多面的に楽しんでいただきたいと思います。

■過去最大規模の信州上田真田丸大河ドラマ館が、全国で唯一、上田市にできました。いちばん印象に残ったのはどこでしょうか。

堺さん

館内には空堀のセッティングがありますが、ドラマ館の展示で高低差があるのは非常に珍しいと聞きました。この上田の会場だからこそできた高低差をぜひ楽しんでください。

屋敷さん

今回のドラマ館には、自分でいろいろな動いたり体験したりしながら楽しめる展示があり、面白いと思います。来館者の皆さんに楽しんでいただければと思います。

■長野県の皆さんにメッセージを一言お願いします。

堺さん

今回のドラマは信州だからこそ起こりえる物語です。日本の真ん中にある長野県が、多様化する価値観をそのまま共存する形で

いるという信州のメンタリテイ(精神力)が、真田一族、また、真田信繁に色濃く出ているような話です。信州の皆さんはもちろん、いろいろな方に楽しんでいただけるように、スタッフと



力を合わせて最終回まで頑張りますので、どうぞ応援よろしく願いいたします。

屋敷さん

長野県に何度か寄せていただいて確信したことは、真田信繁をはじめ真田一族が、上田をはじめ長野県民の方に愛されていることです。

皆さんが愛しているということは、きっと真田家の皆さんがいい領主だったのだと思います。私もスタッフも、出演者の皆さんも、上田をはじめ長野でお会いした方の顔を一人ひとり思い浮かべながら、真摯にドラマ作りを続けていきたいと思っています。よろしく願いいたします。



「真田丸」第一回放送をパブリックビューイング 赤色の会場は、約1,300人の熱気に包まれました

1月10日(日)、サントミューゼ(交流文化芸術センター)で第1話のパブリックビューイングを開催しました。

真田信繁の甲冑「赤備え」にちなみ、赤い衣類などを身に付けての来場を呼び掛けたところ、約1,300人が来場。会場は赤色の熱気に包ま



れながら、第一回の放送を堪能しました。地元からは、信州上田真田陣太鼓が迎え太鼓として来場者をお迎えし、また、放送鑑賞前には、信州上田おもてなし武將隊がステージで演舞を披露しました。

鑑賞後には、小山田茂誠役の高木渉さんがサプライズゲストとして登場。

高木さんは、「初めてのドラマのお仕事が大河ドラマ『真田丸』であり、初めての撮影がここ上田市でのロケからでした。そして記念すべき第一回放送を、ふたたび上田で市民の皆さんと一緒にパブリックビューイングで鑑賞でき本当に嬉しく思っています」と話していました。



「上田市総合教育会議」で

上田市教育のレベルアップを目指します

市では、昨年5月に「上田市総合教育会議」を設置し、市長部局と教育委員会の連携の下、上田市教育の一層の充実に向けた協議を進めています。

教育の見える化を図り、将来を担う子どもたちのより良い教育環境や誰もが生涯を通じて学べる環境を整えていきます。

総合教育会議を設置した背景や目的は？

従前の教育委員会制度では、「責任の所在が分かりにくい」、「教育委員会の審議が形骸化している」、「いじめ等の問題に必ずしも迅速に対応できていない」などの問題が指摘されていました。

このため、教育の政治的中立性、継続性・安定性を確保しつつ、地方教育行政における責任体制の明確化、迅速な危機管理体制の構築、地方公共団体の長と教育委員会との連携強化など、教育委員会制度の抜本的な改革を行うため、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律」が昨年4月1日に施行されました。

この法律改正により、市長（市長部局）と教育委員会が地域の教育の課題やある

べき姿ををしっかりと共有して教育施策を推進する体制として、全ての地方公共団体が「総合教育会議」を設置することとなりました。

市では、法律の改正以前から、市長部局と教育委員会が連携して「上田市教育支援プラン」の策定に共同で取り組むなど、密接な連携を図ってきましたが、「総合教育会議」を通じて更に連携を強化していきます。

どのようなメンバーで構成しているの？

法律に基づき、市長、教育長及び4名の教育委員の計6名で構成しています。

会議は随時、市長が招集しますが、必要に応じて教育委員会から招集を求めることができます。

どのようなことを話し合うの？

総合教育会議では、法律で義務づけられた「教育大綱の策定」について話し合うほか、「教育を行うための諸条件の整備」、「地域の実情に応じた教育、学術及び文

化の振興を図るために重点的に講ずべき施策」、「児童・生徒等の生命・身体保護等緊急の場合に講ずべき措置」などについて協議、調整を行います。

市では、これまで3回の総合教育会議を開催し、「上田市教育大綱」の策定、「上田市教育支援プラン」の見直し及び「学校給食の運営方針」について協議を進めてきました。また、今後の政策課題として、「学力向上の取組」、「教育委員会組織のあり方」、「少子化による学校の小規模化への対応」、「スポーツ施設の整備」などについて重点的に協議していくことを確認しています。更に、今後、強化していく英語教育や土曜日の教育活動のほか、幼保小中高大連携といった「学生のまち上田市」の特色を生かす取組について話し合いを進めていきます。

会議は傍聴できるの？

総合教育会議は、個人の秘密を保つ必要があるときなどを除き、原則、公開で開催しますので、どなたでも傍聴できます。これまでの会議の概要及び今後の開催日時や場所等は、市ホームページをご覧ください。



総合教育会議で「上田市教育大綱」を策定しています

教育大綱は、各地方公共団体の教育、学術及び文化の振興に関する総合的な施策の根本的方針や目標を定めるものです。このため上田市教育大綱は、平成28年度(本年4月)からスタートする第二次上田市総合計画前期まちづくり計画(H28～32年度)及び教育委員会の個別計画に掲げる施策を推進するにあたっての共通の方針や目標として、「教育の原点である人づくりの基本理念、教育各分野の方針及び目標」を定めます。

上田市教育大綱(案)

●基本理念 「サント上田の未来を紡ぐ人づくり」

ー基本理念に込める思いー

「サント」は、上田市の「蚕都」の歴史、晴天の日が多い「溢れる太陽(SUN)の日差し」に因んでいます。

この伝統に培われた、暮らしやすい「ふるさと」をいつまでも愛し、誇りに思いながら、人と人の絆を大切に、夢・希望を持って未来への活力を生み出していく人づくりを目指します。

●教育各分野の方針及び目標

基本理念を踏まえ、教育各分野における人づくり並びに人を育む地域づくりの方針及び目標を掲げます。

学校教育

◎方針

子どもたちの将来の礎となる「豊かな心と生きる力」を育みます

〈人づくり〉

- 課題を解決する力、自立する力を育みます
- 人の痛みがわかる、思いやりの心を育みます
- 物事に取り組む意欲や探究心を育みます
- 自分の考えや気持ちを伝える表現力を育みます
- グローバルな視野とふるさとを愛する心を育みます
- 夢や希望を持って未来をたくましく切り拓く心を養います

〈地域づくり〉

- 子どもたちを社会の宝として地域ぐるみで育みます



生涯学習・スポーツ

◎方針

生涯にわたる多様な学びや活動を応援します

〈人づくり〉

- 学びを通じて、郷土を愛し、地域づくりを担う人を応援します
- 目的や生きがいを持ち、心身ともに健康で人生を楽しむ人を応援します

〈地域づくり〉

- 人と人のつながり、地域の連帯感や交流を育みます

文化芸術

◎方針

文化の薫る創造都市を実現し、「ひと」、「まち」を育みます

〈人づくり〉

- 地域への愛着や誇りを育みます
- 子どもたちの豊かな発想、感受性、創造力を育みます
- 生活に潤い、感動、安らぎ、喜びを与え、豊かな人生を育みます

〈地域づくり〉

- 文化芸術の力により、人を惹きつけるまちの魅力を育みます

上田市教育大綱(案)にご意見をお寄せください

現在、総合教育会議で策定を進めている上田市教育大綱(案)に、市民の皆さんからのご意見を反映したいと考えています。上田市の教育は、「このような人づくりを目指すべき」という皆さんのご意見をお寄せください。

大綱(案)の全文は、市役所本庁舎行政資料コーナー、各地域自治センター、市ホームページでご覧いただけます。

募集期限 2月26日(金)

提出方法 住所、氏名、年齢、本件へのご意見を記入(様式は任意)の上、下記へ直接持参、又は郵送、FAX、メールで提出してください。

提出先 〒386-8601(住所不要) 政策企画課宛 FAX25・4100 ✉ kikaku@city.ueda.nagano.jp

問 政策企画課 TEL23・5112

「雑がみ」の分別にご協力をお願いします

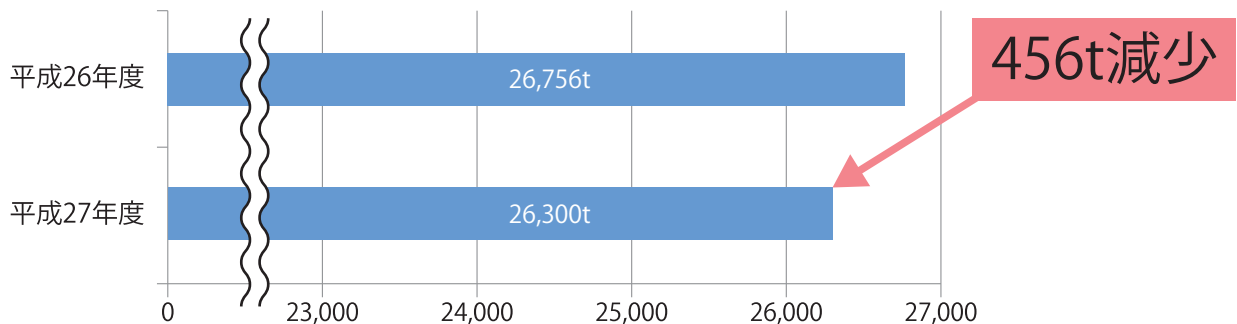
市では、資源循環型社会を目指し、可燃ごみの減量化・再資源化に取り組んでいます。特に、家庭から出る「生ごみ」と「雑がみ」の減量化・再資源化を進めるため、平成26年2月に「新たな取組」を開始しました。

「新たな取組」開始から2年、皆様のご協力により可燃ごみは減少傾向にあります。更なる減量化・再資源化を目指し、今回は、「雑がみ」の分別などについて紹介します。

可燃ごみは減少しています

皆様のご協力により、4～12月(9か月)の可燃ごみ処理量は、前年同時期に比べ456 t 減少しています。

上田市の可燃ごみ処理量(4～12月の速報値、単位：t)



「雑がみ」の出し方

●「雑がみ」とは？

「①新聞紙・折込チラシ」、「②ダンボール」、「③内側が白い紙パック」、「④雑誌」以外のリサイクルできる紙全般のことです。

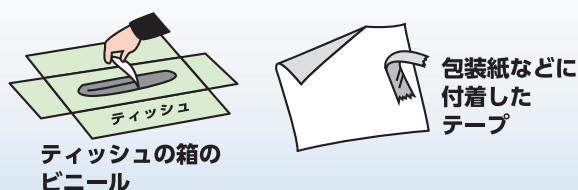
●「雑がみ」はどこに出すの？

「自治会回収」及び「ウィークエンドリサイクル」の資源物回収所に出せます。

●「雑がみ」として出せるものは？

右のとおり家庭から出る多くの紙類が「雑がみ」になります。ビニールやテープなど紙以外のものがついている場合は、次の例のとおり取り除いてから「雑がみ」として出してください。

(例)



「雑がみ」として出せるもの



●「雑がみ」として出せないものは？

紙類であっても次のとおり「雑がみ」として出せないものがあります。

「雑がみ」として出せないもの⇒「可燃ごみ」として出してください



防水加工紙
(紙コップ、紙製の
カップめんの容器など)



レシート
感熱紙



臭いのついている紙
(洗剤、線香の箱など)



アルミコーティング紙
(お酒の紙パックなど中が
銀色のもの、カップめんの
ふたなど)



圧着
ハガキ



写 真



カーボン紙
ノーカーボン紙
(宅配便の複写伝票など)



シュレッダー
(細断)した紙

- ビニールコーティングされた紙
(少し手で破いてビニールが残る紙)
- 食べ物や油などで汚れた紙

●「雑がみ」のまとめ方は決まっているの？

次のとおりひもで十文字にしばって出してください。

①ひもで束ねる場合

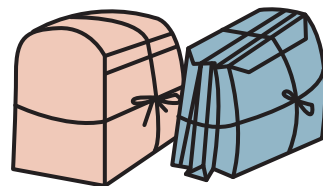
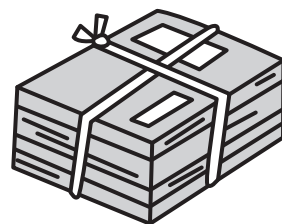
(まとめ方) ひもで十文字にしばってください。

(ポイント) 小さい「雑がみ」は束ねた紙の間にはさんでください。

②紙袋・封筒を利用する場合

(まとめ方) 「雑がみ」が袋から出ないように口を閉じ、ひもで十文字にしばってください。

(ポイント) 小さい紙や束ねづらい形状の「雑がみ」を集めるのに便利です。



●「雑がみ回収袋」は現在も使えるの？

市で作成した「雑がみ回収袋」は、啓発品として作成し、平成26年度に2回全戸配布を行いました。配布から期間は経過していますが、使用期限はありませんので現在も使用できます。



●「雑がみ回収袋」の配布は行っていないの？

今後「雑がみ回収袋」を全戸配布する予定はありませんが、市に「窓口配布分」があり、現在も配布しています。希望される方は直接窓口までお越しください。

■配布窓口

資源循環型施設建設関連事業課、廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)、
豊殿・塩田・川西地域自治センター、丸子・真田・武石市民サービス課
※数に限りがあります。「窓口配布分」がなくなり次第終了となります。

信州うえだ ごみ減量大作戦

わけて(分別)! へらして(減量化)! いかそう(資源化)!
～あなたのひと手間「ごみ」から「資源」に～

問 廃棄物対策課 TEL22・0666

資源循環型施設建設関連事業課 TEL71・8082



本年は、7月25日に任期満了を迎える『参議院議員通常選挙』が執行される予定です。
今回の選挙Q&Aでは、「政治活動と選挙運動」について掲載します。



選挙管理委員会事務局
TEL23・5438

《政治活動と選挙運動》

Q1 政治活動と選挙運動はどのような違いがありますか。

A1

一般的な概念からは、政治活動は選挙運動にわたる一連の活動であると考えられ、政治活動とは「政治上の主義、主張、若しくは施策を推進し、支持し、若しくは反対し、又は公職の候補者を推薦し、支持し、若しくは反対することを目的として行う一切の行為」とされています。

しかしながら、公職選挙法では一般的な概念の政治活動を「政治活動」と「選挙運動」に分けて考え、これら一般的な概念の政治活動の中でも選挙運動にわたる行為については、「選挙運動」とされています。言い換えれば、政治活動の概念から選挙運動にわたる行為を除いたものを「政治活動」としています。

《政治活動》

Q2 公職選挙法における政治活動に規制はありますか。

A2

政治活動は、憲法で保障された権利として、本来自由なものです。公職選挙法では、政治活動の名目でも選挙の事前運動とみなされる行為は禁止されています。また、特定の選挙における「政党その他の政治活動を行う団体」の政治活動は、一定の制限が設けられています。

一方、選挙がないときの政治活動でも、政治活動なのか選挙目的なのか判断しにくい

ものが多いため、立候補予定者の名前や後援団体の名称を記載した立札、看板及びポスターなどの文書図画^{※1}の掲示には数や規格などの制限があります。制限内容等、詳しくは選挙管理委員会に問い合わせください。

※1 文字や記号、絵、写真などが記載されたすべてのもの

《選挙運動》

Q3 選挙運動はいつから行うことができますか。

A3 選挙運動は、その選挙の公示日又は告示日^{※2}に

立候補の届出が受理された時点から投票日の前日までの間に限って行うことができます。

※2 選挙期日(投票日)を決定し周知する日

Q4

立候補のための準備としてできるのはどのようなことですか。

A4

公職選挙法で選挙の事前運動は禁止されていますが、立候補届出前でも、次の準備行為は行つことができます。

①立候補の準備行為

政党の公認を求めること、候補者の選考会、供託物を供託することなど

②選挙運動の準備行為

選挙事務所や選挙運動用自動車^{※1}の借入れの内交渉をすること、選挙運動用ポスターの作成、選挙運動員と労務者の雇入れの内交渉をすることなど

Q5

A5

選挙運動にはどのような方法がありますか。

選挙運動の方法は、大別すると、印刷物その他の文書図画によるものと、演説その他の言論による選挙運動に分類されます。

文書図画による選挙運動

文書図画による選挙運動は、お金のかかる選挙の原因とな

りやすいことから、特に細かく規制されています。選挙運動に使える文書図画は、次のものだけで、他のものを使うことは禁止されています。

①選挙運動用の通常はがき・ビラ・ポスターなど、②選挙事務所・選挙カー・演説会場のポスター、立札、看板など、③候補者が身につけている、たすきや胸章など、④新聞広告、⑤選挙公報、⑥インターネット(次の「インターネットによる選挙運動」を参照)

①～④は、規格、数量(回数)、使い方(配布方法や掲示場所等)などが詳細に決められています。また選挙の種類によって、使えるものと使えないものがあります。さらに、国政選挙では「候補者が使つ」、「政党が使つ」、「その両方が使つ」という区別もあります。

○インターネットによる選挙運動

(できること)

平成25年4月の公職選挙法の改正により、国政選挙、地方選挙においてインターネットを使った次の選挙運動ができるようになります。

①有権者は、ウェブサイト等(ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブック等のSNS、動画共有サービス、動画継ぎサイト等)を利用した選挙運動ができることになりましたが、電子メール^{※3}を利用した選挙運動は引き続き禁止されています。

②候補者・政党等は、ウェブサイト等及び電子メールを利用した選挙運動ができることになりました。

※3 SMTP方式及び電話番号方式によるもの。SNSのユーザー間でやり取りするメッセージ機能は含まれません。

◆インターネットを利用しての投票はできません。

報道等でインターネットによる選挙運動のことを「ネット選挙」と略することもあるため、「インターネットを利用して投票することができる」と勘違いしている方がいるようです。

(できないこと)

次の行為は禁止され、処罰の対象となります。

①有権者が電子メールを使って選挙運動をすること

電子メールを使って選挙運動用の文書図画を頒布^{※4}できるのは、候補者・政党等に限ります。有権者は候補者・政党等から送られてきた選挙運動用電子メールを転送により頒布することできません。

②年齢満20歳未満の方が選挙運動をすること

年齢満20歳未満の方は、インターネットによる選挙運動を含め、選挙運動をすることができません(平成28年6月19日以降は、「年齢満20歳未満」から「年齢満18歳未満」に引き下げられます)。

③ホームページや電子メール等を印刷して頒布すること

選挙運動用のホームページや候補者・政党等から届いた選挙運動用の電子メール等、選挙運動用の文書図画をプリントアウトして頒布してはいけません。

④選挙運動期間外に選挙運動をすること

インターネットによる選挙運動も、公示・告示日に

立候補の届出がされてから投票日の前日までしか行うことができません。

※4 多くの人に配ること

言論による選挙運動

言論による選挙運動として、次のことができます。

①演説会

候補者が開催するもの(個人演説会)と、衆議院議員の選挙で候補者や候補者名簿を届け出た政党が開催するものがあります。開催回数に制限はありません。

②街頭演説

各選挙の候補者又は衆議院議員選挙の候補者名簿を届け出た政党は、演説者が所定の標旗を立て、その場にとどまった状態で街頭演説を行うことができます。

ただし、時間は午前8時から午後8時までで、電車や駅構内、病院等では禁止されるなどの場所的制限もあります。

③連呼行為

演説会、街頭演説の場所、選挙カーの上で行えます。ただし、午前8時から午後8時までに限られています(演説会を除く)。

④政見放送

候補者の政見や主張を、テレビやラジオで放送しま

す(衆議院議員選挙、参議院議員選挙、都道府県知事選挙で実施。衆議院小選挙区選挙、衆議院比例代表選挙、参議院比例代表選挙では、政党による政見放送が行われます)。

⑤経歴放送

テレビやラジオを通じて、候補者の氏名、年齢、党派別、主要な経歴等を紹介します(衆議院小選挙区選挙、参議院選挙区選挙、都道府県知事選挙で実施)。

⑥電話での投票依頼

選挙運動が認められている方であれば誰でも自由に行えます。

⑦個々面接など

来訪者や街頭で出会った人などに投票を依頼することがあります。ただし、自分の方から各戸に訪ねる場合は、「戸別訪問の禁止」に当たれる場合があるため注意が必要です(次のA6①参照)。

を得させない目的で戸別訪問することは禁止されています。また、選挙運動のため、演説会や演説があることを個別に告知することや、特定の候補者や政党の名前を言い歩くことも戸別訪問になります。

②飲食物の提供

湯茶といわゆるお茶づけ程度の菓子のほかは禁止されています。ただし、衆議院の比例代表選挙以外の選挙では、選挙運動に従事する方と選挙運動のために使用する労務者に限り、認められている数と単価の弁当を提供できます。

※この他にも、買収、署名運動、人気投票の公表、氣勢を張る行為などが禁止されています。

今回の選挙「Q&A」は、「各種投票方法当日投票、期日前投票、不在者投票について」を掲載する予定です。





寧波市記念式典の集合写真(提供：上田ケーブルビジョン)



寧波市代表への表敬訪問を終えて(提供：上田ケーブルビジョン)



海曙区月湖美術館視察



天童寺訪問

上田市と中国寧波市は、鎌倉時代に、上田の地へ禪宗文化をもたらした別所温泉安楽寺の開祖 樵谷惟憲(せうこく いけん)禪師や中国禪僧で安楽寺二世の幼牛恵仁(ようぶ けに)禪師らが寧波と上田を行き来したという縁から、上田日中友好協会をはじめとした市民の方々の交流が積み重ねられ、平成7年2月9日に旧上田市と友好交流提携を結びました。昨年、20周年を迎えるにあたり、上田市は関係団体と実行委員会を組織し、10月に寧波市から代表团24名

を受け入れ、記念式典と記念品の交換を行いました。また、昨年末、20周年を記念した相互交流の一環として、公募市民をはじめ上田日中友好協会、上田市議会、上田市の関係者を含めた25名の訪問団(団長/井上副市長)を組織し、寧波市を訪問しました。寧波市では、幼牛恵仁禪師が修業した天童寺(てんどうじ)など上田市とゆかりのある場所を視察したほか、寧波市の行政センターや美術館を訪問し、今後の一層の実りある交流に向け、寧波市の関係者と様々な意見交換も行ってきました。



上田市からの記念品前で撮影(提供：上田ケーブルビジョン)

市民訪問団が友好交流20周年を記念して 「寧波市(中華人民共和国)」を訪問しました



松本市からのお知らせ



上田から松本への観光は快適なバスで

松本市は上田市と連携し、上田駅お城口と松本バスターミナルを結ぶ直行バスを運行します。

鹿教湯温泉で乗り換える必要がなくたいへん便利です。松本城から眺望する冠雪した北アルプスは絶景ですし、松本駅から至近の松本市美術館では、特集展示「**草間彌生 魂のおきどころ**」が好評開催中です。冬も魅力満載の松本市へ、直行バスをご利用ください(運行日等詳しくは最下段参照)。

特集展示

草間彌生 魂のおきどころ



草間彌生制作風景

- 会 期** 好評開催中 ～ 6月26日(日)
9:00～17:00(入場は16:30まで)
※月曜休館(祝日の場合は次の最初の平日)
- 場 所** 松本市美術館常設展示室
- 料 金** 大人410円(310円)、大学・高校生200円(100円)
※中学生以下・障害者手帳携帯者とその介助者1人は無料。
カッコ内は20人以上の団体料金
- 問** 松本市美術館 TEL0263・39・7400
ホームページ <http://matsumoto-artmuse.jp>

松本市出身の世界的アーティスト・草間彌生さんが海外で活躍する一方、国内でその作品をまとまったかたちで見ることが可能な場所は、極端に少なくなっています。

松本時代の初期作品から現在草間さんが自身

の創作活動の集大成として挑んでいる「わが永遠の魂」シリーズまで、通常の約3倍の展示スペースで一堂にご紹介しています。

この貴重な機会に、草間さんの圧倒的スケールの作品の数々をご体感ください。

信州まつもと空港をご利用ください 札幌・福岡へ、ひとつとび!

信州まつもと ⇒ 新千歳	新千歳 ⇒ 信州まつもと
出発12:15 到着13:45	出発14:15 到着16:00
信州まつもと ⇒ 福岡	福岡 ⇒ 信州まつもと
出発13:15 到着15:05	出発10:25 到着11:50
出発16:30 到着18:20	出発11:20 到着12:45

※2016年3月26日までのダイヤです。



上田・松本間の直行バス時刻表



上田駅お城口発	松本バスターミナル着
9:55	11:40*
16:25	18:10
松本バスターミナル発	上田駅お城口着
7:10	8:55
13:50*	15:35

運行日 2月・3月の土、日、祝日

運 賃 大人・中高生1,500円 小児750円(片道)

問 上 観光課 TEL23・5408

※信州まつもとと空港と松本バスターミナルを結ぶエアポートシャトルバスと接続できます。

お知らせ

市有地を売却します

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。

●売却物件

物件番号	所在地	用途	面積		最低売却 価格(円)
			㎡	坪	
27-1-1	神畑336番1 建物付昭和43年コンクリートブロック造 平屋建(79.92㎡) 2棟	宅地	395.45	約120	10,242,000 (建物価格 なし)
27-1-2	芳田1181番9	宅地	359.69	約109	7,194,000
27-1-3	蒼久保1080番10 他	宅地	230.91	約70	6,252,000
27-2-1	塩川2715番12	宅地	208.52	約63	5,150,000
27-2-2	塩川2715番13	宅地	208.53	約63	4,879,000

●入札日時 2月24日(水)午前9時30分

●入札場所 市役所南庁舎5階

●売却方法 一般競争入札により、最低売却価格以上の最も高い価格で入札された方に売却します。

●申し込み 2月3日(水)～16日(火)午前8時30分～午後5時15分に契約

お知らせ

管財課(土・日・祝日を除く)へ。
●詳細 各物件の詳細、入札に関する説明書、申込書は、左記窓口で配布、又はホームページでご覧いただけます。現地説明会は実施しません。

●契約管財課 TEL 23・5114

入札(見積)参加 申請中間受付

平成28年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務と、森林整備業務の入札(見積)に参加希望の方は「入札(見積)参加資格審査申請書」を提出してください。すでに申請済の方は、今回申請する必要はありません。

●なお、物品入札(見積)参加資格審査申請は随時受け付けます。

●受付期間 3月1日(火)～15日(火)
(郵送の場合は必着)

●有効期間 4月1日～平成29年3月31日

●提出方法 市役所南庁舎2階契約管財課に持参、又は郵送(〒386-18601「住所不要」契約管財課宛)してください。

●その他 受付期間中、希望工種の追加、格付の見直しも受け付けます。募集要領、申請書類などは市ホームページに掲載、又は左記窓口で配布しています。

●契約管財課 TEL 23・5257

宝くじ助成金により 整備しました

◇沢田自治会

市町村振興宝くじの収益金を財源としている長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、半てん提灯などの祭用備品を整備しました。祭りやイベントでの使用を通じて、自治会内の連帯感の醸成やコミュニティの活性化を図ります。



●地域振興課 TEL 42・1011

◇横沢自治会

市町村振興宝くじの収益金を財源としている長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、神楽(神輿)等を修繕・新調しました。伝統文化を継承する事で、地域活性化を図ります。

●教育事務所 TEL 72・2655



2月は児童手当・ 特例給付の支給月です

10月～1月分の児童手当・特例給付を2月10日(水)に指定口座に振り込みますので、通帳を記帳してご確認ください。子どもが生まれた場合や中学生以下の児童の養育者が市内へ転入した場合などは、申請手続が必要ですが(公務員は勤務先に問い合わせください)。

また、平成27年度児童手当・特例給付現況届(6月初旬)に発送。青色の用紙を提出していない方は、至急手続をお願いします。

●子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

●市民サービス課

TEL 42・1039

●市民サービス課

TEL 72・2203

●市民サービス課

TEL 85・2067

各種検診の申込案内・ 冬の血圧変動に注意



◇平成28年度各種検診申込の案内

市が実施する各種検診の申込受付が始まります。2月上旬に対象世帯へ申込書を郵送しますので、3月4日(金)までに申し込みください。

◇冬の血圧変動に注意

冬季の入浴中に急死する人は夏場の11倍であり、ほとんどが高齢者で

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

す。これは、脱衣所や浴室の温度差で、血圧が大きく変動することなどが関係しています。

また、心筋梗塞や脳卒中は早朝から午前中になりやすく、高血圧や糖尿病、脂質異常症の方は動脈硬化が懸念されるため、注意が必要です。

◇血圧の急上昇を防ぐポイント

①布団から出る前に室内を温める。
②室温の急激な変化を少なくする。

(例)脱衣所、トイレや便座、浴室を利用前に温めておく。

③禁煙、節酒に心がける。

④冬場は食欲が増したり汁物を好むため、塩分の取りすぎに注意する。

⑤十分な睡眠をとり、ストレスや便秘の解消をする。

問 上健康推進課 TEL 28・7124

上田市計画公園 変更案を縦覧します

都市計画法に基づき変更案を縦覧します。この変更案に対し、市長宛に意見書を提出することができま

●期間 2月9日(火)～24日(水)の午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

●場所 市役所公園緑地課

●内容 上田市計画公園の変更意見書の提出 公園緑地課窓口にある用紙に必要事項を記入の上、縦覧期間内に公園緑地課へ提出し

てください。提出できる方は市民、

又は利害関係者に限ります。

問 公園緑地課 TEL 23・5134

原付(軽)自動車等の廃車・ 名義変更はお早めに

軽自動車税及び自動車税は、毎年4月1日現在で車検証などに記載されている所有者や使用者に課税されます。すでに車両を手放していても、廃車や名義変更等を行わないと課税されますので、早めの手続きをお願いします。

●手続(車種/窓口)

①原付バイク・小型特殊自動車	税務課及び各地域自治センター
②125cc超250cc以下のバイク	軽自動車協会 (TEL026・243・1967)
③250ccを超えるバイク・自動車	長野運輸支局 (TEL050・5540・2042)
④軽自動車	軽自動車検査協会 (TEL050・3816・1854)
※②～④は、長野県自家用自動車協会上小支部 (TEL22・0595)、依田窪支部(TEL42・2758)でも手続可。	

問 軽自動車税/上税務課

TEL 23・5169

自動車税/

上小地方事務所税務課

TEL 25・7117

お知らせ/催し

障がいのある方の 軽自動車税が減免に

障がいのある方などが所有する軽自動車(二輪を含む)には、軽自動車税の減免制度があります。税務課又は各地域自治センター担当窓口で手続きしていただきたい(障がいの種別や等級によっては、対象とならない場合があります)。

●持ち物 ①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳など、障がいの程度のわかるもの、

②車検証、③運転免許証、④印鑑、

⑤個人番号通知カード、又は個人番号カード、⑥運転を家族がする

場合は同一生計証明書

※減免は一人1台のみで、自動車税の減免を受けている場合、軽自動車は減免になりません。

問 上税務課 TEL 23・5169

催し

「やすらぎの会」

乳房手術経験者の会

藤かご作りを楽しみながら、健康で明るく過ごすための交流会を開催します。

●日時 3月9日(水)午前9時30分～

正午

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

●対象 乳房手術経験者

●参加費 1000円(お茶菓子代。材料費別途)

●申し込み 2月26日(金)までに、電話で左記へ。

問 上健康推進課 TEL 28・7124

介護者の会「なのはな」

●日時 3月7日(月)午後1時～3時30分

●場所 丸子保健センター(丸子ふれあいステーション1階)

●内容 介護教室、介護者同士の交流会、個別相談(希望者)

●テーマ 「介護者のためのリラックサ法」

●講師 吉見美香氏(理学療法士)

●対象 介護をしている方、介護について学びたい方

●参加費 無料

●申し込み 2月29日(月)までに、電話で左記へ。

問 上高齢者介護課

TEL 23・5140

丸 高齢者支援担当

TEL 42・0092

真 高齢者支援担当

TEL 72・4700

武 高齢者支援担当

TEL 85・2119

情報ア・ラ・カルト

シリーズスポーツ講演会

野球部を甲子園に導いた経験や、取組などについて講演いただきます。

●日時 2月22日(月)午後7時～8時30分(受付6時～)

●場所 上野が丘公民館

●演題 「団体スポーツとメンタルトレーニング」

●講師 原公彦氏(上田西高等学校硬式野球部監督)

●対象 どなたでも

●定員 なし(参加費無料)

●申し込み 2月15日(月)までに、電話で左記へ。

問 上田市体育協会事務局

TEL 27・9400

(Eスポーツ推進課)

女性スポーツ勉強会
in信州上田

●日時 2月22日(月)午後1時30分～5時30分

●場所 サントミューゼ

●講演 「子どもとスポーツ」／中村和彦氏(山梨大学教授)、「栄養から考える女性のスポーツ」／鈴木志保子氏(神奈川県立保健福祉大学教授)

●シンポジウム 総合プロデューサー／宮嶋泰子氏(スポーツコミュニケーション)。岡崎朋美選手ほか

催し

5名の五輪選手によるトークセッション。金メダルに触れる体験もあり。

●参加費 3000円(大学生以下2000円)

●対象 どなたでも

●定員 250名程度

●申し込み 電話等で左記へ。

問 うえだミックススポーツクラブ

TEL 71・5392

(Eスポーツ推進課)

「第2回太郎山競走」
参加者募集

上田市合併10周年記念事業

「太郎山」を山麓から山頂まで駆け上がり、タイムを競います。

●期日 5月3日(火・祝)

●場所 上田駅前(受付)、大星神社(スタート)、太郎山山頂(ゴール)

●コース 真田幸村(一般)コース／距離約3・3km、標高差約700m、猿飛佐助(上級)コース／距離約5km、標高差約1000m

●募集区分(部門) 真田幸村コース／①ジュニア(小学生)、②ユース

(中学・高校生)、③一般(大学生・40歳代)、④シニア(50歳以上)、猿飛佐助コース／エリート(上級者。スカイランニングシリーズ戦)。各男女別

●定員 先着500名

●参加費 大人4500円、高校生以下2500円

●申し込み 2月15日(月)以降、参加費を添えて、直接左記窓口へ。

問 うえだミックススポーツクラブ

TEL 71・5392

(Eスポーツ推進課)

里親になりませんか
ー里親制度説明会ー

里親とは、事情により家庭で生活を送ることが出来ない子どもを迎え、愛情を持って育てる制度で、特別な資格は不要です。子どもを預かる期間も、数日から数年とさまざまです。

児童養護施設に入所している子どもをお盆やお正月に預かる「ホストファミリー」も募集しています。希望者には個別相談もあります。

●日時 2月28日(日)午前10時30分～正午

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

問 E子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

中央児童相談所

TEL 026・238・8010

うえだ
人権フェスティバル

●日時 2月20日(土)・21日(日)午前10時～午後5時(21日(日)は3時まで)

●場所 真田中央公民館

●内容 人権作品・資料の展示、人

上 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
武 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

犬・猫の譲渡会

「犬猫が好き」、「家に迎えたい」、「ボランティアに興味がある」など、皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 2月21日(日)午前11時～午後1時
- 場所 上田合同庁舎南棟2階
- 共催 上田保健福祉事務所
- 問 一匹でも犬・ねこを救う会(日比)

TEL 090・3081・5047
(E生活環境課)

行政書士無料相談会

- 日時 2月20日(土)午前9時～正午
- 場所 中央公民館
- 内容 農地転用、各種営業許可、相続、遺言、成年後見、外国人ビザ、自動車名義変更等の行政手続

- 申し込み 不要
- 問 長野県行政書士会上田支部
TEL 25・8720
(E生活環境課)

真田三代の郷桜フェスタ

- ◇野外自然体験イベント
- 日時 4月16日(土)午後1時30分～4時(受付1時～)
- 場所 菅平高原自然体験の森、又は古城緑地公園
- 内容 竹の箸づくり&青竹バームクーヘンづくり体験
- 定員 先着100名
- 参加費 2500円(保険代・材料費込)
- ◇真田の郷桜ウォーキング
- 日時 4月17日(日)午前8時30分～(受付7時45分～)
- 場所 真田運動公園グラウンド他
- 内容 真田三代歴史を訪ねるスタンプリー(真田鍋の振舞いあり)
- 対象 18歳以上
- 定員 先着300名
- 参加費 3000円
- 持ち物 雨具、防寒具、健康保険証、軽食、飲み物、マイカップ
- 申し込み 2月5日(金)～3月20日(日・祝)の午後2時以降に、電話で左記へ(火曜日定休)。
- 問 WPOさなだスポーツクラブ
TEL 72・2657
(E教育事務所)

講座・教室

結婚セミナー開催

- 日時 ①2月18日(木)午後3時30分～5時、②2月18日(木)午後7時30分～9時、③3月6日(日)午前9時30分～午後1時
- 場所 ①②ささや(中央2-15-12)
- ③上田東急REIホテル内国際21クリスタルホール(天神4-24-1)
- 内容・対象 ①結婚適齢期のお子さんを中心に結婚に導くための親向けセミナー、②コミュニケーション力を向上させるための独身男性向けセミナー、③結婚や出産・育児などの家族観を考える力や交際マナーを習得するための独身男女向けセミナーとパーティー
- 講師 溝端勇二氏(結婚コーディネート)ほか
- 定員 ①②各70名、③男女各50名
- 参加費 ①②③セミナーは無料、③パーティー2000円/人
- 申し込み ①②は2月15日(月)まで、③は2月26日(金)までに、電話、又はメールで左記へ。
- 問 上田市結婚支援ネットワーク実行委員会事務局
(E政策企画課内)
TEL 23・5112
✉ kikaku@city.nedanagano.jp

情報ア・ラ・カルト

みんなの人権セミナー
第2講座

- 日時 2月17日(水)午後6時～
- 場所 丸子文化会館
- 演題 「部落差別のいま・これから」当事者の声に耳を傾けて」
- 講師 黒坂愛衣氏(東北学院大学経済学部准教授)
- 受講料 無料(申込不要)
- 問 教育事務所 TEL 42・6682

「勤めを終えたら
花農家になろう」講座

- 日時 2月20日(土)午後1時30分～3時30分
- 場所 JA信州うえだ農産物流通センター会議室(殿城80)
- 内容 ①上小地域の花き生産の現状と特徴について、②主な花き品目の生産性と収益性、作業スケジュールについて、③定年帰農花き生産者の取り組み事例紹介
- 対象 定年退職予定で、花き農家として年50万円以上の所得を得ることに意欲のある方
- 受講料 無料
- 申し込み 2月15日(月)までに、電話、又は直接左記窓口へ。
- 問 21上小農業活性化協議会事務局(上小地方事務所農政課内)
TEL 25・7127
- (上農政課)

講座・教室

幼児・キッズ
運動あそび教室体験会

- 日時 2月27日(土)幼児クラス／午前9時～10時、キッズクラス／午前10時30分～正午
- 場所 自然運動公園総合体育館
- 内容 さまざまな動きを総合的に組み込んだ遊びや運動を体験し、出来た喜びや、やりたい気持ち、負けない心を育てます。
- 対象 幼児クラス／(28年度年中～年長)、キッズクラス／(28年度小学1～3年生)
- 持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、雑巾
- 定員 先着各20名
- 参加費 無料
- 申し込み 2月10日(水)以降、電話等で左記へ。
- 問 うえだミックススポーツクラブ
TEL 71・5392
- (上スポーツ推進課)

平成28年度生涯学習
上田自由塾受講生募集

- 4月開講の受講生を募集します。年齢制限はありません。109名の講師による216講座。
- 詳細は、「受講生募集カタログ」(公民館・公共施設に2月15日(月)頃配置予定)、又は上田自由塾ホームページをご覧ください。
- 受講期間 4月から1年間(月1

- 2回。1講座の時間は原則90分)
- 受講料 500円/回(中学生以下300円/回。講座により別途材料費などが必要)
- 申し込み 2月15日(月)～3月4日(金)必着で、はがき(〒386-0001 7 踏入2-1-15 生涯学習上田自由塾宛)で。
- 問 生涯学習上田自由塾
TEL 22・6840
- (上生涯学習課)

第105回
市民公開講座

- 日時 2月20日(土)午後1時30分～2時30分
- 場所 信州上田医療センター研修センター13階講堂
- 演題 「高齢者の食事のヒント」
まっまるあや
- 講師 松丸礼氏(栄養管理室主任栄養士)
- 受講料 無料(駐車場無料)
- 申し込み 不要
- 問 信州上田医療センター
TEL 22・1890
- (上健康推進課)

オフィス&
ハウスクリーニング講習

- 知識と技能を修得し、より有利な条件で就職に繋げることを目的に開催します。最終日には、合同面接会(就職相談会)を開催します。

上 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
真 真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代) 武 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

募集

公民館社会教育指導員 (嘱託職員)を募集

主に青少年育成、又は人権同和教育の企画運営に携わるほか、地域の分館活動等への支援などを行います。

- 募集人員 若干名
- 任用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日(勤務状況により更新あり)
- 勤務時間 週30時間(土日祝日、夜間勤務あり)
- 勤務場所 市内公民館
- 応募資格 生涯学習・公民館活動に熱意のある、平成28年4月1日現在満22歳以上62歳以下の市民
- 任用形態 非常勤職員(嘱託職員)
- 報酬 月額15万5900円(通勤)

- 期間 2月24日(水)～3月2日(水)5日間
- 場所 豊殿地域自治センター
- 対象 県内在住の55歳以上で就職を希望し、ハローワークで求職登録をし、全日程を受講できる方
- 定員 20名(応募多数時は選定)
- 受講料 無料
- 申し込み 2月17日(水)までに、ハローワーク上田、又は左記窓口へ。

問 上田地域シルバー人材センター
TEL 23・6002
(上高齢者介護課)

長野県民交通災害共済 平成28年度加入者募集

万一交通事故でケガをしたり亡くなったときに見舞金を支給する共済制度です。

- 会員期間 4月1日～平成29年3月31日(中途加入の場合は、会費納入日の翌日から平成29年3月31日)
- 対象 市内在住者(市内在住者の被扶養者で、就学のため市外に居住している方も加入可)
- 会費 1人400円
- ※小中学生は、各学校を通した団体加入(会費1000円)での申込。
- 申し込み 郵送、又は自治会を通じて配布する申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて、自治会(3月中旬頃まで)、生活環境課、又は各地域自治センター窓口(随時)、市内の金融機関(ゆうちょ銀

- 手当あり、社会保険加入)
- 応募方法 2月19日(金)までに、履歴書(写真貼付)とレポート(800字程度、様式自由)を左記へ提出してください。レポートテーマは、「地域の青少年育成について」、「地域の人権同和教育について」のいずれか。
- 選考方法 書類審査、面接審査(結果は郵送、又は電話で通知します)

問 上 教育総務課 TEL 23・5100

県営住宅入居者統一募集

上田市、東御市にある県営住宅の入居者を募集します。

- 受付期間 2月17日(水)～26日(金)の午前9時～午後5時
- 受付場所 住宅供給公社上田管理センター(上田合同庁舎南棟内)
- 抽選会 3月7日(月)午後1時30分～上田合同庁舎南棟2階会議室
- 詳細 2月5日(金)以降、直接左記へ問い合わせ、又は公社ホームページ(<http://www.nagano-jkh.jp>)をご覧ください。

問 住宅供給公社上田管理センター
TEL 29・7010

(上住宅課)



市内の県指定文化財を紹介するコーナーです。

傍陽に残る南北朝時代の石塔

「実相院宝篋印塔」

真田地域には、本原地区

中原の延命地藏堂（貞治2

「1363」年）、傍陽地区萩

の実相院（貞治6「1367」

年）、同地区穴沢の弾正塚

（応永10「1403」年）に石

造宝篋印塔が残っています。宝篋印塔は仏塔の一種で、

日本では鎌倉時代中期（今から800年位前）から作ら

れ始め、真田地域の塔は今から650年位前もので

す。もともとインド等では、この塔の中に「宝篋印陀羅

尼經」という経を納めて無病息災等を祈願したものです

が、日本に伝わった頃には高僧や有力者の墓塔や供養

塔などに変化しました。3つの石塔のうち、実相院の

ものが県宝に、その他は市文化財に指定されています。

天台宗の名刹実相院は、神龜2（725）年に行基法

師により開創されましたが、当初峯山の「堂平」と呼ば

れるところにあつたものを、いつの頃から現在の場所に

移したと言われており、宝篋印塔も「高寺」と呼ぶ堂平

の近くにあつたものを、明治時代初期頃に境内に移し

たと伝えられています。

実相院宝篋印塔は東側の面に、阿闍如来という仏を

表す梵字と「貞治六年三月日 一結□□ 敬白」という文

字が刻まれています（□□の部分是不明）。「一結」とは、

「心を一つにする仲間」を指し、この塔を作って祈願し

たのは何かのグループだったことをうかがわせ、武士

団や仏教に関係する集団がこの石塔を建てたのではな

いかとも考えられています。

限られた地域の中にこのような古塔が3つもそろっ

ているのは県内でも例がなく、詳細は分かりませんが、

仏教的文化水準の高い信仰や高僧などが存在したこと

が考えられ、真田地域の当時の様子を考える上で貴重



問 上文化振興課 TEL 23・6362

健康幸せづくりプロジェクト ～あなたの健康を応援します!～ ⑧

血糖値の上昇を防ぎましょう

血糖値とは血液内のブドウ糖の濃度のことで、食事後に上がり、インスリンが分泌されて下がる仕組みになっています。しかし、血糖値が高い状態が続くと糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞などの病気のリスクが高まり、健康面に悪影響を与える恐れがあります。

◇血糖値を下げる食事のポイント

① 野菜から食べましょう

食物繊維が、糖質の分解や吸収を遅らせるため、食後の急な血糖上昇が抑えられます。毎食120gの野菜※を意識して食べるようにしましょう。

※2皿を目安(小鉢、汁物、生野菜など)

野菜を無理なくたくさんとる方法

- 茹でる、蒸す、煮る、炒めるなど加熱する
(お浸し・煮物・野菜炒め等)
- 具だくさんの汁物や鍋物にする



② 欠食せずバランスの良い食事をしましょう

毎食、エネルギー源となる炭水化物(ごはんやパン、めんなど)、血や筋肉を作るたんぱく質(牛乳・卵・魚肉類・大豆製品)、ビタミン類(野菜・果物)のそろった食事をしましょう。

問 上健康推進課 TEL28・7123

りんご並木を整備して、 環境美化と地域内交流を図ります

くろさわあさお
黒澤朝男さん

下本郷地区花と緑の街づくり協議会は、平成11年に開通した県道築地〜下之郷バイパス道路沿いの景観美化活動を通じて地域内交流を深めることを目的として同年に発足しました。バイパス道路の開通によって下本郷地区の集落が二分されてしまったことをきっかけに、バイパス道路を地域の活性化に利用できないかと考えて道路沿いや自治会施設に花壇を作り、環境美化活動を通じて子どもから高齢者まで世代を超えた地域内交流を図っています。



〈事業の紹介〉

下本郷地区花と緑の街づくり協議会では、平成25年度わがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、県道築地〜下之郷バイパス道路沿い2か所に約20本のりんごの木を植え、収穫作業などを通じて地域内交流を図っています。今後も地域の子どもたちと一緒にりんごの木の栽培を続ける予定です。

平成25年度からは、りんごの苗木をバイパス道路脇に植えて並木を作り、受粉や年10回程度の消毒をしてりんごを収穫しています。地域の子どもたちにも参加してもらい、作物を作る大切さを学んでほしいとの思いから、作業しや

すいように高さ1m程度の垣根風に仕立てました。植樹から3年目となる今年度は、小学生22名が袋掛けや収穫などの作業に参加し、約200個のりんごを収穫することができました。また、自作したシールを一部りんごに貼り、「詐欺撲滅」「交通安全」などの文字や絵入りのりんごを栽培し、参加した子どもたちや地域内に配布しました。事務局長の黒澤さんは「今後は収穫した文字入りりんごをPRなどに活用したい」と、これからの活動に期待を寄せました。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

※参加費(受講料)、申し込みの記載がないものは、参加費無料、申込不要です。

上田情報ライブラリー

TEL29・0210
FAX29・0211

※火曜日休館

あかちゃんのためのおはなし会

図書館の職員と上田女子短期大学の学生たちによるおはなし会です。図書館のカードを持ってご参加ください。

日 時 2月21日(日)11:00～11:30

ひなまつりフラワーアレンジ講習会

ひなまつりの季節を感じるフラワーアレンジを作ります。

日 時 2月21日(日)13:30～15:30

場 所 上田駅前ビル・パレオ 2階会議室

講 師 関口篤佳氏(勅使河原和風会・青い鳥主宰)

定 員 先着20組(一人での参加も可)

受講料 2,500円(材料費を含む)

持ち物 花ばさみ、エプロン、
作品を持ち帰る袋、ゴミ袋

申し込み 2月5日(金)～18日(木)に、電話で。



将棋チャレンジ講座

～大人もキッズもLet's将棋!～

初心者の方、将棋が好きな方大歓迎!

日 時 2月28日(日)13:30～15:30

場 所 上田駅前ビル・パレオ 2階会議室

内 容 ①詰将棋・対局
②「第1回・ゲキトツ真田将棋大会」

講 師 竹田貴一氏(上田育将会会長)

受講料 大人500円、中学生以下200円(資料代等)

定 員 先着50名 持ち物 将棋盤と駒

申し込み 2月10日(水)以降、電話で。①②どちらか希望する方を申し込みください。

ビジネスコース仕事の基本セミナー

仕事の基本である「組織や個人の能力を引き出すスキル」を磨く、参加体験型研修です。企業の社員教育としてもご活用ください。

日 時 3月4日(金)18:30～20:00

内 容 強いコミュニケーションの醸成
～支援型リーダーを目指す～

講 師 末広繁和氏(中小企業診断士)

対 象 起業を目指す方、転職・就活したい方、
自己啓発したい方、社員を教育したい方

定 員 先着12名 参加費 500円(資料代)

持ち物 筆記具

申し込み 2月5日(金)以降、電話で。

上田図書館

TEL22・0880
FAX28・1118

※月曜日休館

おはなしと本の会

「おはなしぎしきわらしの会」の皆さんによる、おはなしや手遊びです。

◇上田図書館

日 時 2月13日(土)10:30～

◇上田図書館創造館分室

日 時 2月27日(土)未就園児/10:30～、
園児・児童/11:00～

丸子公民館

TEL42・3147 FAX42・0303
有線24722

第3回抱っこdeライブ

赤ちゃんとの暮らしの中で少しでも休憩しませんか。お子さんを抱っこして聴くチェロの演奏会と、演奏者と参加者が一緒に子育てライフを語り合う2部構成です。妊婦さんの参加也大歓迎です

日 時 3月10日(木)・11日(金)11:00～12:00(開場10:30)

場 所 信州国際音楽村研修センター

講 師 寺島都志子氏(チェロ奏者)

対 象 市内在住の未就園児親子

定 員 先着30組 参加費 1組100円(当日徴収)

申し込み 2月9日(火)9:00以降、氏名、住所、電話番号を、
電話、又はFAXで。

城南公民館

TEL27・7618

小中高校生のネット利用ここが大切!安心講座

お子さんをネットトラブルから守るために、進級・進学の前に、家庭で大切にしたいポイントを学びましょう。

期日/内容 ①2月24日(水)/スマートフォンの対策
②3月1日(火)/ゲーム機・音楽プレイヤー等の対策

時 間 19:00～

対 象 ①中学3年生～高校生の保護者
②小中学生の保護者

定 員 50名程度

申し込み 事前に電話で。

※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

丸子図書館

TEL42・2414
FAX42・4498

※月曜日休館

おはなし会

「キャンディぼけっ」との皆さんによる大型絵本や大型紙芝居、ブラックパネルシアターをお楽しみください。

日 時 2月20日(土)10:30～

図書館講座「えほんができるまで」 絵本作家二見正直さんによる講演会

当日はミニ原画展も開催予定です。二見さんの絵本のよみかきせも合わせてお楽しみください。

日 時 2月21日(日)13:30～

講 師 二見正直氏(絵本作家。長和町在住)

定 員 50名程度

申し込み 電話、又は直接窓口へ。

図書館講座「ちはやぶる 神代も聞かず」

百人一首を楽しく読んでみませんか。

期日/内容 3月2日(水)/百人一首の表現

3月11日(金)/女流歌人の歌をよむ

時 間 13:30～

講 師 西山秀人氏(上田女子短期大学教授)

定 員 先着30名

申し込み 2月9日(火)以降、電話で。

池波正太郎真田太平記館

TEL28・7100
FAX28・7101

特別講座「背景資料からみる『真田太平記』」

企画展「池波作品の舞台を歩く～真田太平記～」に関連して、池波氏の取材ノートや作品年表など「真田太平記」に関連する資料を取り上げて、お話しいただきます。

日 時 2月25日(木)13:30～15:30

講 師 土屋郁子氏(池波正太郎真田太平記館指導員)

定 員 30名程度 受講料 800円(お茶代含む)

申し込み 2月19日(金)までに、電話で。



真田図書館

TEL72・8080
FAX72・8082

※月曜日休館

おはなし広場

図書館サポーター「ミミールの会」の皆さんによる地元の民話をもとにした手作り紙芝居などをお楽しみください。

日 時 2月20日(土)10:30～

第6回真田塾

日 時 3月5日(土)14:00～

演 題 真田信繁(幸村)と二度の大坂の陣
～残された書状を手掛かりにして～

講 師 堀内泰氏(郷土史研究家)

定 員 先着50名

申し込み 2月9日(火)以降、電話で。

中央公民館

TEL22・0760

家庭教育セミナー

子育ては楽しい!聴いて、見て、体験する託児付の育児講座です。

日 時 4月20日～12月14日の水曜日10:00～11:30
(毎月1回。年間9回)

内 容 初回受講日に講座で学びたい内容を参加者の皆さんとともに決めます。

対 象 4か月～3才未満のお子さんを育てている方

定 員 先着30組

参加費 無料(材料費などの実費は個人負担)

持ち物 筆記用具、お子さんに必要なもの(水、お茶など)、その他(講座の内容により用意していただきます)

申し込み 3月2日(水)9:00以降、電話で。

マルチメディア情報センター

TEL39・1000
FAX39・1010

※水曜日休館

URL <http://www.umic.jp>

就職・進学にWord基礎講座[Word2013使用]

日 時 3月5日(土)9:30～16:00

対 象 文字入力のできる方

定 員 先着20名(最少催行人数5名)

受講料 2,500円(別途テキスト代1,296円)

申し込み 2月13日(土)～3月4日(金)に、電話で。

田中靖人(サクソフォン)& 白石光隆(ピアノ)

芸術家
ふれあい
事業

◇Sax(サクソ)&Piano(ピアノ)の魅力

各楽器の魅力やアンサンブルのコツ、また3月13日(日)のコンサートの聴きどころも紹介します。

日時 2月15日(月)19:00～(80分程度)

場所 真田中央公民館

料金 無料(未就学児入場不可)



田中靖人



白石光隆

中川賢一(ピアノ)

芸術家
ふれあい
事業

◇地域ふれあいコンサートin川西・武石地域

日時 ①2月6日(土)14:00～15:00(開場13:30)

②2月7日(日)14:00～15:00(開場13:30)

場所 ①川西公民館、②武石公民館

料金 500円(全席自由。当日券のみ。中学生以下無料。未就学児入場可)

◇マチマチ・ソワレ～スペシャルコラボレーション～ 中川賢一×越ちひろ(画家) Colored by C. Debussy

ピアノとライブペインティングが彩るドビュッシーの世界をお楽しみください。

日時 2月5日(金)19:00～

場所 HanaLab. UNNO(中央2-10-15)

料金 1,000円

(全席自由。当日券のみ。未就学児入場不可)

その他 ドリンク販売有



中川賢一

◇地域ふれあいコンサートin塩田・真田地域

日時 ①2月21日(日)14:00～15:00(開場13:30)

②2月24日(水)19:00～20:00(開場18:30)

場所 ①塩田公民館、②真田中央公民館

料金 500円(全席自由。当日券のみ。中学生以下無料。未就学児入場可)

◇別所線車内ライブ

車窓と音楽の共演をお楽しみください！

日時 2月22日(月)

場所 上田電鉄別所線車内

(13:50上田駅発、14:18別所温泉駅着)

料金 無料(別途乗車券が必要)

平田オリザ

劇場
ホール

『冒険王』アフタートーク開催!!

本作の脚本・演出の平田オリザによるアフタートークの開催が決定しました。『冒険王』をご観覧のお客様のみ終演後も生のお話をお楽しみください！

※アフタートークの観覧は『冒険王』のチケットをお求め下さい。

日時 2月6日(土)17:00開演の『冒険王』終演後

場所 小ホール



平田オリザ

ensemble NOVA springtime 2016 in UEDA SANTOMYUZE

劇場
ホール

日時 3月6日(日)14:00～(開場13:15)

場所 大ホール

料金 3,000円、大学生以下1,000円(全席自由)

問 (公財)八十二文化財団 TEL026・224・0511

表紙説明

信州上田真田丸大河ドラマ館グランドオープン

1月17日(日)、大河ドラマ「真田丸」のストーリーに沿って、出演者の衣装やセット、紹介パネルなどを展示し、大河ドラマの世界を体感する施設「信州上田真田丸大河ドラマ館」が開館し、主演の堺雅人さんらをお迎えし、オープニングセレモニーが行われました。

期間中には、展示替えも予定され、大河ドラマの魅力を存分に楽しんでもらえる施設として、来年1月15日(日)までの9:00～17:00、無休で開館しています。





『市内小・中学生や市関係のスポーツ選手が 上田旋風を巻き起こす』

平成27年12月・平成28年1月

全国大会へ出場した小学生や中学生、サッカーJ1で活躍している上田市出身の選手が表敬訪問に来てくれました。また、国体で優秀な成績を収めた選手へ市長表彰を贈りました。

スポーツは青少年の心身の健やかな成長を促し、トップアスリートの存在は地域に活力をもたらせてくれます。選手の皆さんの今後の活躍に期待するとともに、引き続き市としてもスポーツの振興に努めてまいります。



12/9 長野スーパーエンジェルス
第2回全日本女子総合選手権出場
(女子ドッジボール大会)



12/24 Jリーグ・ヴェンフォーレ甲府
橋爪勇樹選手



12/11 増田真七海選手 第70回国民体育大会
馬術競技第2位



1/7 近藤伶央選手(第四中) 天皇杯・皇后杯
平成27年度全日本卓球選手権大会出場



『松本市長と合同で長野県知事要望を行いました』

平成27年12月21日(月)

松本市との連携事業として、「三才山トンネル有料道路の無料化及び負担軽減時間帯の拡大」、「上田・松本直行バスへの支援」、「国道143号青木トンネルの整備」について、知事に要望をしました。

知事からは、「三才山トンネルの負担軽減について前向きに検討する」、「県内を結ぶ二次交通は重要な課題であり、一緒に考えたい」との回答がありました。

住民や観光客に優しい交通体系の確保は交流の活性化を促進する重要な視点ですので、今後も積極的に取り組んでまいります。

『仕事始めの式』

1月4日(月)

市役所は4日から業務開始となり、年頭の「仕事始めの式」を行いました。今年は、合併により新上田市誕生から10周年を迎えるとともに、NHK大河ドラマ「真田丸」が放送される記念すべき年です。

今後10年の市政を見据えつつ、「真田丸」という千載一遇のチャンスを活かすために「職員一丸」となって業務に励むよう訓示しました。

私も引き続き「I LOVE UEDA」の精神で、意欲と覚悟を持って市政経営に取り組んでまいります。



行政チャンネルをご覧ください



●上田ケーブルビジョンCATV009 ●丸子テレビ放送CA103

☎ 広報情報課 TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。番組はインターネットからもご覧いただけます。これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.youtube.com/user/cityuedakoho>

YouTubeにアクセスし「上田市行政チャンネル」で検索。



上田

塩田平・別所産商品をブランド化 オリジナルブランド「聖地の恵」誕生！

12月15日(火)

別所温泉活性化プロジェクトでは、地元産の食材を生かした商品を展開するブランド「聖地の恵」を立ち上げ、第1弾として「えごま油」を発表しました。

前日の14日(月)には、えごま等の研究を行い生産者との繋がりもある長野大学と連携協定を締結し、今後の地域振興を目指すこととなりました。

「信州山ごはん＆山の酒」料理コンテスト 最優秀賞受賞

12月16日(水)

平成29年に実施予定の「信州デスティネーションキャンペーン」に向けて、県内宿泊施設の料理人を対象に昨年11月に県が開催した「信州山ごはん＆山の酒」料理コンテストで、飯島祐三さん(鹿教湯温泉望山亭ことぶき)の作品、「信州サーモンマリネ秋野菜巻きほうれん草ソース添え」が最優秀賞を受賞し、12月16日(水)、銀座NAGANOで授賞式が行われました。

丸子



丸子

幻想的な風景を楽しんで 鹿教湯温泉氷灯ろう夢祈願

12月25日(金)

今回18回目となる氷灯ろう夢祈願が、12月下旬から1月31日(日)まで、鹿教湯温泉で開催されました。

温泉街から文殊堂までの遊歩道が、氷で作られた灯ろうの優しい灯りで包まれ、訪れた皆さんは、普段とは違う幻想的な風景を楽しんでいました。

ふくしまっ子が上田へ 冬の信州上田でリフレッシュ

12月26日(土)～28日(月)

東日本大震災で被災した子どもたちの支援などを行うNPO法人子どもプロジェクトのメンバーと福島県などに住む親子39名が上田を訪れました。

宿泊先の武石地域では、親子で「忍者修行」や花火を楽しみ、子育て講演会も開催されました。27日(日)には市民の森スケート場でスケートを体験し、子どもたちからは「次はスキーにきたい」との声も聞かれました。

武石



上田

和風文化に親しんで 正月花フラワーアレンジ講習会

12月27日(日)

上田情報ライブラリー主催の講習会に約30名が参加し、松や南天、バラなどをあしらった正月用フラワーアレンジメントの制作に取り組みました。また、大寄せ茶会でのマナー講習や薄茶を楽しみ、和風文化に親しみました。

同館では、図書の貸出以外にも、暮らしや仕事に役立つ講座を開催しています。

上田の魅力为全国へ発信！ 真田の郷新年祝賀祭

1月1日(金・祝)

上田を訪れたい、住みたいと思ったり、住民の交流の場となるようにと、山家神社と長谷寺で真田の郷新年祝賀祭が開催され、初詣客で賑わいました。

また、上田城から沼田城(群馬県)までの狼煙リレーや巨大わら馬作り、女性78名が666mの坂道を駆け上がるイベント等が行われ、NHKの生中継により上田市の魅力が全国に発信されました。



アプリ用二次元コード

上田

VRアプリ・シアター映像も公開 市立博物館真田氏関連特別企画展 オープニングセレモニー

1月4日(月)

市立博物館「真田氏関連特別企画展」の公開初日に合わせ、真田氏が天下に名を馳せる武将に成長していった経過を紹介するシアター映像が上映されました。

また、400年前の上田城などをCG画像で紹介する携帯端末向けのアプリ「VR上田城」も公開され、参加者は上田城跡公園で360°見渡せる壮大な城郭を体験しました。



真田

真田



一年の始まりを爽やかに走ろう！ 元旦マラソン

1月1日(金・祝)

毎年恒例の元旦マラソンが、丸子総合体育館と丸子北小学校をそれぞれ発着点とする2会場で開催されました。絶好のマラソン日和となったこの日、合計323人の幅広い年齢層のランナーが快走しました。

参加者の一人は「一年の始まりとして毎年参加しています。とても気持ちが良く、今年も頑張るぞと気が引き締まります」と話していました。



丸子

1月9日(土)

九度山町児童と菅平小学校児童が交流 姉妹都市児童間交流事業

真田氏が縁で姉妹都市提携をしている和歌山県九度山町の児童56名が、8日(金)から10日(日)まで上田市を訪れました。

9日(土)には、菅平小学校の児童19名とスキーで交流を深めました。九度山町児童のほとんどは初めてのスキーで、菅平小児童に伴走してもらったり声を掛け合ったりしながら楽しく滑っていました。

上田文化会館



青空の下、晴れの門出

平成28年上田市成人式を開催

1月11日(月)・祝の成人の日を前に、10日(日)、市内7カ所で「平成28年上田市成人式」が開催され、平成27年4月2日から平成28年4月1日に生まれた新成人1208人が出席しました。

各会場とも、新成人による実行委員会が企画運営を行い、事前に準備したスライドショーや、保育園児による太鼓演奏のアトラクション、近況報告など、それぞれ特色ある式典を行いました。

晴れ着やスーツ姿の新成人たちは、旧友や恩師との再会を喜び、写真撮影や談笑をしながら晴れの門出とともに祝いました。

上野が丘公民館



上田創造館



丸子文化会館



塩田公民館



成人式2016

武石公民館



真田中央公民館



大河ドラマ 真田丸

平成28年1月10日(日)スタート
総合テレビ (H)20:00～
再放送(総合) (土)13:05～
BSプレミアム (H)18:00～



幸村ものがたり(其の十)
放送開始! 関連イベント情報③



5/20
(金)

三浦文彰ヴァイオリン・リサイタル 「真田丸」の華麗なるヴァイオリンが上田に上陸!



©Yui Hori

「真田丸」のオープニングテーマ曲でヴァイオリン・ソロを奏でる、世界トップレベルの実力を誇る注目の若手ヴァイオリニスト三浦文彰が全力で挑む感動と興奮のリサイタル。

- 日時** 5月20日(金)19:00～(開場18:15)
- 場所** サントミュージゼ[大ホール]
- 料金** S席5,000円、A席4,000円(未就学児の入場不可)
- 曲目** ドヴォルザーク/4つのロマンティックな小品
服部隆之/大河ドラマ「真田丸」テーマ ほか
- 販売開始** 2月14日(日)10:00～
- プレイガイド** テレビ信州チケットセンター(<http://e-shinshu.biz/>)
サントミュージゼ(窓口・インターネット)
平安堂(上田店・上田しおだ野店)
ローソンチケット TEL0570・084・003
(Lコード36249)
イープラス(<http://eplus.jp/>)

問 テレビ信州チケットセンター TEL026・225・0055
(平日10:00～18:00)



ピアノ 田村響さん

サントミュージゼ公開録画番組が放送されます

地元上田の皆さんも登場します。お見逃しなく!



◇新・BS日本のうた

- 放送日** 2月7日(日)19:30～
- 再放送** 2月13日(土)12:00～
2月19日(金)16:30～
- 収録日** 1月21日(木)
- チャンネル** NHK・BSプレミアム
- 地元出演** 上田高等学校ダンス班

◇大河ドラマ「真田丸」コンサート

- 放送日** 2月26日(金)19:30～(長野県域)
2月28日(日)16:15～(全国放送)
- 収録日** 2月21日(日)
- ゲスト** 長澤まさみさん
- チャンネル** NHK・総合
- 地元出演** 常田獅子

問 大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会
(H)シティプロモーション推進室内) TEL75・2554



長澤まさみさん

市の人口(平成28年1月1日現在) 人口: 159,639人 男: 78,179人 女: 81,460人 世帯数: 66,294世帯
()内は外国人の人数です。 (3,349人) (1,576人) (1,773人)



この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。