

財政状況	2
年末年始イベント	4
人事行政状況	5
イベント・ナビ	8
情報あ・ら・かると	8
1月の乳幼児健康診断・予防接種	18
1月の相談コーナー	20

平成18年/2006
No. 18

12.16

編集 上田市秘書課
〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
☎0268・22・4100 FAX.0268・23・5111

お知らせ版

平成19年度当初予算案(新規事業)に対する皆さんのご意見をお寄せください。

※1 ～予算案に対するパブリックコメントを実施します!～

平成19年度当初予算編成では、情報開示・情報共有と市民協働・参画型の行政経営に向け、新たに予算編成過程を公表するとともに、新規事業(案)に対するご意見を募集します。市民の皆さんから寄せられた意見・感想を参考にしながら施策・事業の意思決定を行います。

対象事業

平成19年度当初予算要求のあった新規事業(案)

公表内容

「新規事業(案)一覧表」(事業名、担当課、事業目的・内容・効果、予算要求額)を公表します。

公表方法

上田市のホームページに12月18日(月)に掲載します。また「新規事業(案)一覧表」は各地域自治センターと各公民館及び丸子文化会館で閲覧できます。

意見等の募集期間

平成18年12月18日(月)～平成19年1月17日(木)まで

意見等の提出方法

①電子メール(上田市のホームページで公表の際、ホームページ上でお知らせします) ②FAX(25・4100) ③郵便(財政部財政課あて) ④財政課への直接書面の①～④のいずれかにより提出してください。

※いずれの場合についても題目などに「平成19年度当初予算(案)パブリックコメント」とし、住所・氏名及び連絡先を明記してください。なお、電話での受付はしませんのでご了承ください。

お寄せいただいたご意見について

平成19年度当初予算編成の参考にさせていただくとともに、結果については当初予算(案)を公表する際に上田市のホームページで提出いただいた意見の概要、意見に対する市の考え方を公表します。なお、いただきました意見に対して個々への回答はしませんのでご了承ください。

※1 パブリックコメント：重要な施策及び計画などを策定する過程でその目的、内容などを公表し、広く市民から意見・提案などを募集することで、それらを政策決定段階の参考にして意思決定を行います。また、募集した意見などに対する市の考え方を公表します。

16万市民の家計簿

平成18年度上半期



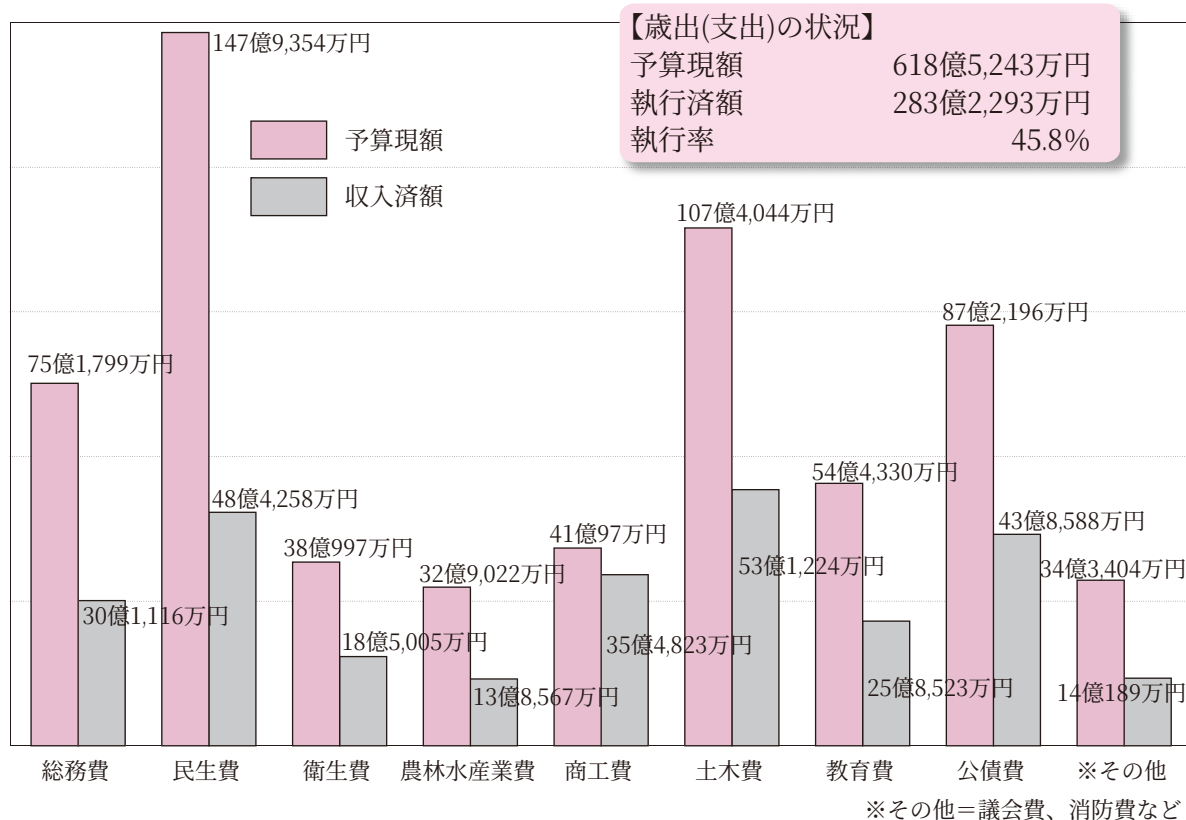
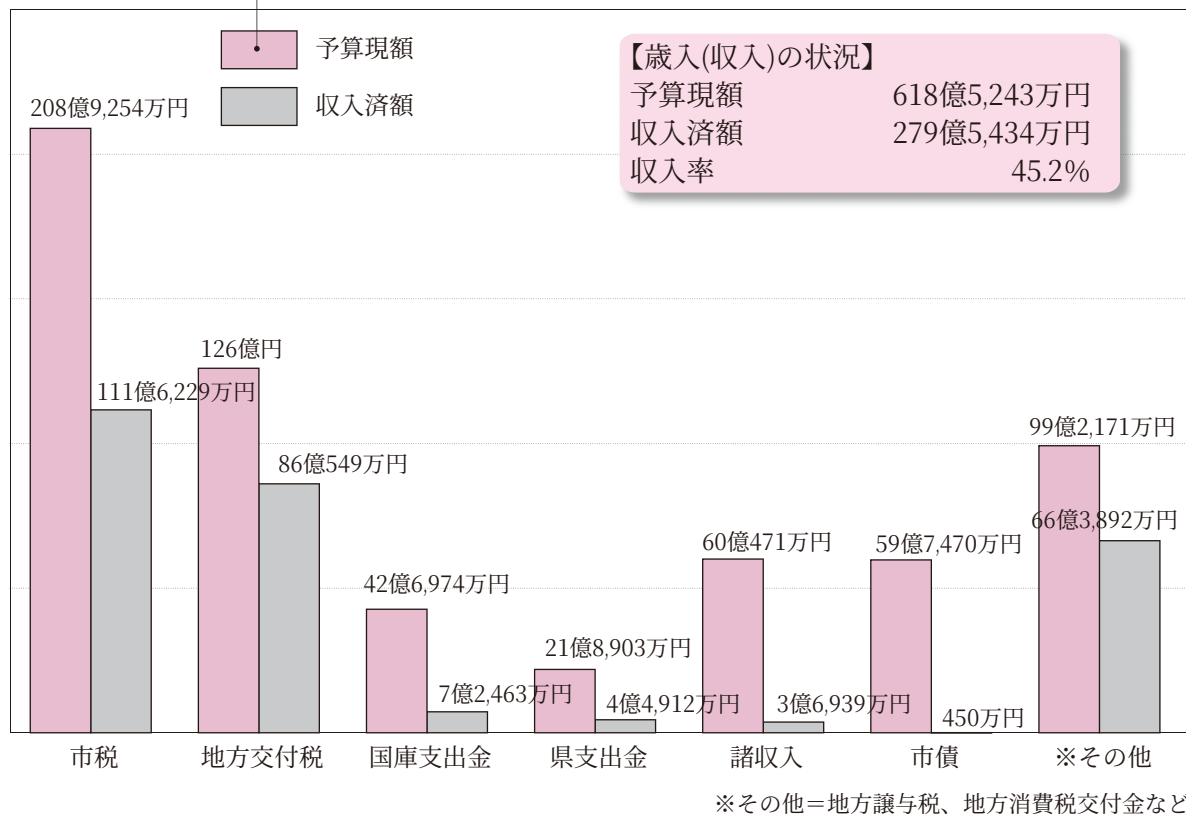
市の財政状況をお知らせします!

一般会計

★一般会計とは、市民に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。

〈4月1日から9月30日まで〉

予算現額=当初予算+補正予算+繰越予算の合計額



市では、皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年上半期と下半期の2回、定期的に内容をお知らせしています。

今回は、平成18年度上半期(4月1日から9月30日まで)の会計別収支状況、地方債残高、市有財産、一時借入金状況についてお知らせします。

特別会計

★特別会計とは、特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

〈4月1日から9月30日まで〉

会計名	予算現額	収入済額	執行済額
塩田有線放送電話事業	4,889万円	1,894万円	2,012万円
土地取得事業	4億円	0円	0円
交通災害共済事業	6,426万円	3,819万円	2,220万円
同和地区住宅新築資金等貸付事業	1億 819万円	4,032万円	5,584万円
国民健康保険事業	147億9,668万円	42億2,935万円	58億3,578万円
老人保健事業	164億7,846万円	65億1,304万円	66億2,728万円
介護保険事業	107億8,601万円	44億 627万円	43億1,648万円
社会福祉授産事業	7,348万円	3,206万円	3,263万円
武石診療所事業	1億3,778万円	7,919万円	6,165万円
駐車場事業	1億5,300万円	7,191万円	7,568万円
市街地再開発事業	2億8,035万円	8,694万円	1億1,930万円
武石簡易水道事業	8,876万円	3,664万円	3,849万円
獅子ヶ城簡易水道事業	800万円	571万円	356万円
真田公共下水道事業	10億1,573万円	6,524万円	7億6,709万円
真田農業集落排水事業	1億5,858万円	2,659万円	7,891万円
武石農業集落排水事業	2億6,600万円	2,416万円	1億2,742万円
合 計	448億6,417万円	156億7,455万円	181億8,243万円

公営企業会計

★公営企業会計：水道料金などの収益によって運営される独立採算の会計

★収益的収支：当該年度の経営活動に伴って発生するすべての収益と、それに対応するすべての費用を表したもの

★資本的収支：将来のために行う施設の整備などの経費と、その財源になる収入を表したもの

〈4月1日から9月30日まで〉

会計名		収益的収支		資本的収支	
		予算現額	執行済額	予算現額	執行済額
水道事業	収入	30億 688万円	14億5,983万円	7億8,553万円	1億 284万円
	支出	29億8,994万円	8億3,327万円	20億 436万円	10億 544万円
公共下水道事業	収入	47億1,523万円	20億7,169万円	63億7,742万円	12億 849万円
	支出	45億3,314万円	13億 885万円	80億 13万円	48億2,798万円
農業集落排水事業	収入	8億6,366万円	3億2,800万円	2億5,493万円	1億2,393万円
	支出	10億4,630万円	5億 661万円	5億3,056万円	2億5,082万円
産院事業	収入	3億1,135万円	1億4,447万円	0円	0円
	支出	3億1,135万円	2億 250万円	2,029万円	0円
真田有線事業	収入	6,126万円	6,083万円	13万円	11万円
	支出	5,727万円	2,362万円	915万円	21万円

資産など

〈4月1日から9月30日まで〉

【市有財産】（一般会計＋特別会計）

積立金	76億 113万円
有価証券	1億4,935万円
出資による権利	17億6,746万円
土 地	5,585,922m ²
建 物	559,498m ²
山 林	46,928,109m ²
住 宅(敷地)	283,209m ²
(建物)	94,121m ²

【地方債現在高】

※「地方債」とは、地方自治体が道路や公園などを建設する財源として、政府系機関や銀行などから借り入れる「借入金」のことを言います。

一般会計	726億9,915万円
特別会計	121億1,229万円
企業会計	906億3,309万円

【一時借入金】 0円

※「一時借入金」とは、一時的に支払い金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金を言います。

上田駅お城口広場に超大型いけばなを展示

- 展示期間 平成19年1月31日(水)まで、天候によっては変更になる場合があります。
- 内容 新生「上田市」発足記念事業として、上田駅前ビルパレオ管理組合法人、第1-1街区ビル店舗共有者組合及び上田市で構成する実行委員会が、日本いけばな芸術協会特別会員である若林武新氏に超大型いけばなの製作を依頼しました。その大きさと美しさを体験してください。夜間もライトアップしています。

問 上田駅前広場オブジェ展示実行委員会事務局(市管理課) ☎23・5129

上田駅お城口広場のイルミネーション

- 期間 平成19年3月10日(土)まで
- 内容 今年で7回目を迎えるイルミネーションは、昨年より約3万個増えた10万個の電球が広場を彩ります。上田駅お城口広場にお越しください。

問 市管理課 ☎23・5129



第33回元旦マラソン大会



- 日時 平成19年1月1日(月) ●受付 午前10時～10時15分
- スタート 午前10時30分
- Aコース 丸子総合体育館周辺(丸子総合体育館集合)
- Bコース 丸子北小グラウンド周辺(丸子北小校庭集合)
- 内容 A・B両会場ともに1.5km、3kmの2コース
- 対象 どなたでも参加可能
- 参加費 無料(全員に参加賞、完走者には完走証を贈呈)
- 参加方法 当日会場にて受付、悪天候時は中止(午前8時50分以降に丸子総合体育館へお問い合わせください)

問 丸子総合体育館 ☎43・2250

音楽村のクリスマスキッズコンサート

- 日時 12月23日(土・祝)
開場／午前10時30分
開演／11時、終演12時(予定)
- 会場 信州国際音楽村ホールこだま
- チケット 500円(3歳未満は無料)
授乳室・オムツ室完備
- 内容 子ども向けのクリスマスコンサートです。歌のお姉さんと一緒に、クリスマスソングを歌ったり、踊ったり。ピアノと歌とで絵本「スノーマン」を楽しく演奏します。

問 信州国際音楽村 ☎42・3436

クリスマス＊キッズ＊コンサート

歌のお姉さんとクリスマスソングを一緒に歌いましょう！

＊曲目＊ あわてんぼうのサンタクロース
ジングルベル
スノーマン(とびだす絵本＊歌つき) 他

2006年12月23日(土＊祝)

開場＊10:30 開演＊11:00 終演＊12:00を予定

会場＊信州国際音楽村ホールこだま

チケット＊500円(3歳未満は無料) (各プレイガイドにて販売)

授乳室・オムツ室完備

ミニ＊Xmas プレゼント があるよ！

歌のお姉さん＊川合麻衣子 ピアノのお姉さん＊藤巻幸子

上田市人事行政の運営等の状況について

平成18年3月6日に合併した上田市の人事行政の運営等について「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与・研修・福利厚生などの状況について公表します。

1 人件費等の状況(総括)

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (17年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
17年度	161,766 人	59,037,768 千円	2,934,828千円	10,425,030 千円	17.66 %

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
17年度	1,156 人	4,615,248千円	581,770千円	1,860,362千円	7,057,380千円	6,105千円

- (注) 1 職員手当には退職手当を含まない。
2 職員数は、17年4月1日現在の人数である。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(平成18年4月1日現在)

①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
上田市	42.5歳	341,979円	389,553円	377,181円
長野県(H17)	44.1歳	346,784円	415,261円	379,795円
国(H17)	40.3歳	329,728円	—	382,092円

②技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
上田市	46.8歳	350,486円	390,373円	375,459円
うち給食員	45.8歳	342,708円	379,870円	365,027円
うち業務員	48.8歳	369,178円	414,133円	397,631円
うち庁務員	51.6歳	377,000円	419,500円	409,598円
長野県	46.0歳	317,254円	352,200円	339,086円
国	48.1歳	285,008円	—	316,350円

- (注) 1 「平均給料月額」とは、18年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。
また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。

(2) 職員の初任給の状況 (平成18年4月1日現在)

区 分	上田市	長野県	国
一般行政職	大学卒	170,200円	170,200円
	高校卒	138,400円	138,400円
技能労務職	高校卒	138,400円	135,600円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成18年4月1日現在)

区 分	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
一般行政職	大学卒	281,045円	319,975円
	高校卒	210,900円	280,242円
技能労務職	高校卒	— 円	284,900円

3 一般行政職の級別職員数等の状況

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
8 級	部長/参事	14人	1.9%
7 級	課長/主幹	84人	11.6%
6 級	課長補佐	91人	12.5%
5 級	係長	126人	17.4%
4 級	主査	162人	22.3%
3 級	主任	150人	20.7%
2 級	高度の知識又は経験を必要とする業務を行う主事、技師	73人	10.0%
1 級	主事	26人	3.6%

- (注) 1 上田市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

上田市	長野県	国
1人当たり平均支給額 (17年度) 1,585千円	1人当たり平均支給額 (16年度) 1,868千円	—
(17年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 3月分 1.45月分	(17年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 3月分 1.45月分	(17年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 3月分 1.45月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置

4 職員の手当の状況 (2) 退職手当(平成18年4月1日現在)

上田市			国		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)		
1人当たり平均支給額 25,114千円			2,610千円		

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、17年度に退職した職員に支給された平均額である。

(3) 特殊勤務手当(平成18年4月1日現在)

支給実績(17年度決算)		17,046千円	
支給職員 1人当たり平均支給年額(17年度決算)		43,045円	
職員全体に占める手当支給職員の割合(17年度)		33.7%	
手当の種類(手当数)			
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
市税等事務従事手当	市税等の徴収事務のため、庁外勤務に従事した職員	左記業務	日額600円
じんかい処理作業等従事手当	じんかい処理作業に従事した職員	じんかい処理・死獣収集業務	日額710円・日額350円
保健衛生業務従事手当	感染病患者等の救護・指導等に従事した職員	救護・保健指導・防疫業務	日額350円～550円
福祉業務手当	福祉事務所に勤務する職員	社会福祉援助・指導監督業務	月額4,700円
行旅死病人取扱作業手当	行旅死病人取扱いの作業に従事した職員	左記業務	1回5,800円
医療業務手当	産院に勤務する医師	産院における手術業務	1回18,000円を超えない額
衛生検査等技術手当	産院・武石診療所職員で衛生検査に従事するもの	左記業務	月額3,000～7,000円
夜間看護等手当	産院又は乳児院に勤務する助産師等	深夜において行われる看護業務	1回2,000円～6,800円
研究手当	武石診療所に勤務する医師	診療に伴う研究業務	月額130,000円を超えない額
緊急医療業務手当	武石診療所に勤務する看護師	勤務時間外における医療業務	1回1,200円
特殊現場作業従事手当	危険な箇所において行う工事の監督等に従事した職員	工事の監督・検査業務	日額220円～500円
用地交渉手当	現地において権利者との交渉に従事した職員	用地交渉業務	日額500円

(4) 時間外勤務手当

支給実績(17年度決算)	156,719千円
職員1人当たり平均支給年額(17年度決算)	133千円

(5) その他の手当(平成18年4月1日現在)

手 当 名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(17年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(17年度決算)
扶養手当	・配偶者月額13,000円 ・配偶者以外の扶養親族2人まで月額6,000円・配偶者のいない場合の1人目月額11,000円 ・扶養親族でない配偶者を有する場合の1人目月額6,500円 ・その他の扶養親族月額5,000円 ※高校・大学生等の扶養親族には5,000円を加算	同		135,899千円	239,680円
住居手当	①借家・貸間居住者 ・23,000円以下の場合→月額家賃－12,000円・月額家賃が23,000円を超える場合→(月額家賃－23,000円)×1/2＋11,000円(※ただし、27,000円を限度) ②持家居住者→月額3,000円	異	持家居住者一律3,000円(国…新築5年まで2,500円)	51,552千円	103,936円
通勤手当	①交通機関利用者 55,000円まで全額支給 ②交通用具利用者・2km以上に支給、距離に応じ4,100円から30,680円まで	異	交通用具利用者の最高支給限度額30,680円(国24,500円)	70,588千円	73,072円
管理職手当	部長級職員 給料月額の100分の15 参事 給料月額の100分の13 課長級職員 給料月額の100分の11 主幹 給料月額の100分の10			57,420千円	431,728円

5 特別職の報酬等の状況(平成18年4月1日現在)

区分	給料月額等		区分	給料月額等	
給料	市長	1,017,000円(915,300円)	期末手当	市長	(18年度支給割合) 3.35月分
	助役	817,000円(743,470円)		助役	
	収入役	717,000円(659,640円)		収入役	
報酬	議長	521,000円(500,160円)		議長	(18年度支給割合) 3.35月分
	副議長	456,000円(442,320円)		副議長	
	議員	425,000円(416,500円)		議員	

区分		(算定方式)	(1期の手当額)	(支給時期)
退職手当	市長	給料月額×勤続月数×50/100	24,408,000円	任期毎
	助役	給料月額×勤続月数×35/100	13,725,600円	任期毎
	収入役	給料月額×勤続月数×28/100	9,636,480円	任期毎

- (注) 1 給料及び報酬の()内は、H18.7.1～H18.12.31の間の減額措置の金額である。
2 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年＝48月)勤めた場合における退職手当の見込額である。

6 職員数の状況 (1) 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

区分 部門			職員数		対前年 増減数	主な増減理由	(注) 1 職員数は一般職 に属する職員数 である。 2 []内は、条例定 数の合計である。
			平成18年	平成17年(合算)			
普通会計部門	一般行政部門	議会	8	14	△ 6	合併による調整(全部門)	
		総務	218	234	△ 16		
		税務	74	71	3		
		民生	308	311	△ 3		
		衛生	100	98	2		
		労働	7	7	0		
		農水	74	75	△1		
		商工	30	29	1		
		土木	131	116	15		
	計	950	955	△ 5	<参考>人口1,000人当たり職員数5.9人		
教育部門	207	216	△ 9				
消防部門	0	0	0				
小 計	1,157	1,171	△ 14	<参考>人口1,000人当たり職員数7.2人			
公営企業等 会計部門	病院	19	17	2			
	水道	61	62	△ 1			
	下水道	34	40	△ 6			
	その他	40	44	△ 4			
	小 計	154	163	△ 9			
合 計			1,311[1,652]	1,334[1,652]	△ 23[0]	<参考>人口1,000人当たり職員数8.1人	

(2) 非常勤職員数の状況(平成18年4月1日現在)

- ①嘱託職員 地方公務員法(昭和25年法律第261号。以下「法」という。)第3条第3項第3号に基づく特別職の非常勤職員で、任命権者に対して使用従属関係を有する者をいう。
- ②臨時職員 法第17条第1項に基づく一般職の非常勤職員をいう。

嘱託職員	臨時職員	非常勤職員計
136人	672人	808人

7 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

1週間の 勤務時間	勤務時間 (標準的なもの)	休憩時間	休息時間
40時間	8:30～17:15	12:15～13:00	12:00～12:15 15:00～15:15

(2) 年次休暇の取得状況(平成17年)

総付与日数	総取得日数	職員数	平均取得日数
29,500日	10,763.1日	1,475人	7.3日

(3) 育児休業の取得状況(平成17年)

区分	男性	女性	計
新規取得	0人	21人	21人
前年度から継続	0人	41人	41人

8 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分(平成17年度)

分限処分とは、公務の能率の維持及びその適正な運営の確保の目的から、地方公務員法第28条の規定に基づき、職員の意に反して行う処分です。

分限	降任	免職	休職	計
勤務成績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障による長期休養	0人	0人	9人	9人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人
職制・定数の改廃、予算の減少により廃職又は過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人

(2) 懲戒処分(平成17年度)

懲戒処分とは、職員の職務上の義務違反や全体の奉仕者としてふさわしくない非行があった場合、地方公務員法第29条の規定に基づき処分するものです。

懲戒	戒告	減給	停職	免職	計
法令等に違反	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務違反	3人	0人	0人	0人	3人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行	2人	1人	0人	0人	3人

9 職員のサービスの状況

職員の営利企業等への従事の状況(平成17年度)

従事の状況	許可数
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの	0人
自ら営利を目的とする私企業を営むもの	0人
報酬を得て事業若しくは事務に従事するもの(国勢調査員など)	79人

10 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員の研修の状況

研修区分	研修の内容	受講延人数
一般研修	新規採用、初級、管理監督職等	201人
特別研修	人権問題、不当要求防止、メンタルヘルス等	1,725人
専門研修	情報セキュリティ等	98人
派遣研修	市町村アカデミー、国際文化アカデミー、長野県庁等	216人
計		2,240人

(2) 職員の勤務評定の状況

	旧上田市	旧丸子町
評定の時期	年1回(1月)	年2回(4月、10月)
評定の対象期間	4月1日から12月31日まで	4月1日から9月30日まで、 10月1日から3月31日まで
評定の対象者	全職員(派遣、育児休業等の職員を除く。)	係長級以上

11 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 健康診断などの実施状況

健康診断受診者数	人間ドック受診者数	がん検診受診者延数
1,522人	388人	294人

※健康診断受診者数には、嘱託職員、臨時職員を含む。

(2) 職員互助会の設置及び活動状況

地方公務員法第42条に基づく職員の保健、元気回復その他厚生に関する事項を実施するため、職員互助会を設置し、慶弔費給付、健康維持増進などの事業を行っています。職員互助会は、職員からの会費と市負担金により運営されています。

なお、市町村合併に合わせ旧4市町村の互助会は解散し、その精算金は新市の互助会へ、全額承継されています。

(3) 不利益処分に関する不服申し立ての状況など

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	2件

情報 あ・ら・かると

市 上田市役所
tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)

真 真田地域自治センター
tel 72-2200 (代) fax 72-4140 (代)

丸 丸子地域自治センター
tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)

武 武石地域自治センター
tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

**ふれあいさなだ館
年末年始の営業**

● 12月31日 受付午後5時30分まで
(閉館午後6時)

● 1月1日～3日 通常営業

● プール休業 12月11日(月)～31日(日)、
定期清掃およびプール塗装工事のため、お休みさせていただきます。

お知らせ
Information a La Carte

**入札(見積)参加申請
平成19・20年度分の受付**

平成19・20年度に上田市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務と、市が購入する物品、役務・業務委託の入札(見積)に参加を希望される方は「入札(見積)参加願」を提出

※温泉は通常通り営業します。
ふれあいさなだ館
☎ 72・2500

してください。今回申請されますと
平成19年4月1日から平成21年3月
31日まで、2年間有効となります。

● 受付期間 平成19年1月4日(木)～
1月31日(水)(郵送の場合は1月31
日必着)

● 提出先 管財課(市役所西庁舎2
階)

〒386-8601 上田市大手
1-11-16

※募集要項・申請書類などは、管財
課または各地域自治センター庶務

イベント ナビ

12月23日～1月7日

Event Navi

日付	行 事 名	問い合わせ先・関連ページ
23 ^土	● 室賀温泉ささらの湯 「もちつき体験・しめ飾り作り」⇒ P12	
	● 音楽村の クリスマスキッズコンサート ⇒ P4	
25 ^月	● 国民年金保険料納付と 相談の窓口開設 ⇒ P10	
	● 市長「ふれあい談話室」 秘書課 ☎22・3435	
26 ^火	● 平成19年版カレンダー・ 手帳プレゼント会 生活環境課 ☎23・5120	
	● 視覚障害者対象の 正月用生け花講習会 上田点字図書館 ☎22・1975	
	● 電話加入権の公売 ⇒ P10	
28 ^木	● 納税のための夜間窓口 (18日～) 収納管理課 ☎23・5117	
1 ^日	● 第33回元旦マラソン大会 ⇒ P4	
	● 氷沢山元旦登山 ⇒ P12	
2 ^火	● アクアでもちつき ⇒ P17	
4 ^木	● 小学生の初・中級者 スキー教室(～6日) 体育課 ☎23・5105	
	● 武石公民館新春詩歌展 ⇒ P12	
	● 鑑兜制作教室(第1回) 観光課 ☎23・5408	
6 ^土	● お正月を遊ぼう。(～7日) ⇒ P17	
	● 上田情報ライブラリー 新春イベント ⇒ P17	
7 ^日	● 平成19年の上田市成人式 ⇒ P12	

※参加申し込みが必要な催しもありますので、必ずお問い合わせください。

市章バッジ販売中!!

新生上田市の誕生を記念し、
市章バッジを製作しました。
販売価格は1個500円です。
購入ご希望の方は、市役所秘書課へ。
(各地域自治センターでも購入できます)

☎ 市秘書課 ☎22・4100(内線1117)



こちらの2次元コードから、上田市
携帯サイトがご覧いただけます。読
み取れない場合は、次のURLを入力
してください。

<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/i/index.html>

除雪対策に皆さんのご協力を

道路を管理する国・県・市では、道路の除雪や凍結防止剤散布作業を実施します。

●市の除雪と凍結防止剤散布委託

作業は、指定した幹線道路と峠道を中心に、次の要領で実施します。

- ①除雪作業は指定した主要幹線道路などの積雪が10cmを超える時に出勤します。また、引き続き降雪が予想される場合は、指定した補助幹線道路まで拡大して出勤します。大雪時は、道路の平坦性を確保するために必要に応じた除雪作業を行います。
- ②凍結防止剤散布は、路面が凍結している時、また凍結の恐れがあるときに出勤します。

●市民の皆さんへのごお願い

スムーズな除雪作業ができるよう、次のことにご協力ください。

- ①作業に支障となりますので、路上駐車や道路に支障物を置かないでください。
- ②除雪車が通ったあと、住宅の出入り口に雪が残ることがありますが、各家庭で除雪していただくようお願いします。
- ③道路に出された雪は、交通事故のもととなりますので、路上に雪を出さないでください。

●除雪はみんなの力で！

除雪要望に対し行政でできることには限界があり、どうしても地域ぐるみの参加・協力が必要です。生活道路と歩道等の除雪や凍結防止剤散布については、地域の皆さんや自治会をお願いします。凍結防止剤は自治会を通じて配布しており、各地域自治センターに用意してありますので、必要な場合にはお問い合わせください。

- ◎除雪・凍結防止剤散布指定路線図については、各地域自治センターに掲示しています。また、市のホームページに掲載しています。

問 「国道18号・上田バイパス・上田坂城バイパス」

長野国道事務所上田出張所 ☎22・2737

「国道18号以外の国道・県道」

上田建設事務所維持管理課 ☎25・7166

「市道」

市 土木課 ☎23・8242

丸 建設課 ☎42・1032

真 建設課 ☎72・4331

武 建設環境課 ☎85・2793

インターネットで 動産の公売を行います

インターネットを利用したシステムを利用して、市税等の滞納処分による衣料品、食器類などの動産の公

問

市管財課 ☎23・5257

課窓口で配布しています。また、上田市のホームページ(URL: <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/kanzai/index.html>)に掲載していますので、プリントアウトしてご利用ください。

武石森林公園マレット ゴルフ場の冬期閉鎖

日ごろは、多くの皆さんに当マレット

問

市収納管理課 ☎23・5172

- 参加申込期間 平成19年1月10日(水)午後5時まで
- 入札期間 平成19年1月17日(水)午後1時～19日(金)午後1時まで
- 参加方法 上田市のホームページまたはヤフー・ジャパンのインターネット公売サイトをご覧ください。

問

武石地域教育事務所

☎85・2030
武石森林公園マレットゴルフ場
☎85・2222

ト場をご利用いただきありがとうございます。
●閉鎖期間 12月29日(金)～平成19年3月末日まで
降雪や来期の芝生養生のため、冬期間は閉鎖となります。ご協力ください。来年は、4月1日(日)よりオープンしますので、ご利用ください。

< 広告欄 >

全国68店舗！さらに続々開店
長野店に続き県内2店舗目
上田店は生保8社の代理店

Hoken
Clinic
上田店

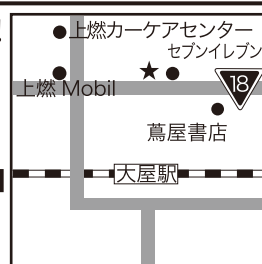
<http://www.hoken-clinic.com>

「まずは相談日時を電話で予約」▶「ご来店いただきじっくり相談と分析」▶「中立的な立場でご提案」
※予約時に「『広報うえだ』を見て」の一言で来店相談料が無料(1月15日まで/通常3,150円)

「保険を見直したい」と思ったらまずは相談！
生命保険のホームドクターが悩み解消！

生命保険のこと
「相談できる！」「納得できる！」
保険クリニック上田店オープン

☎0120-34-7223



営業時間：9時～19時
定休日：毎週火曜日

上燃株式会社

お知らせ——前ページの続き

市有財産売却のご案内

●売却方法 申し込み期間中において随時募集(先着順)によりお売りします。

●申込期間 12月20日(木)から

●物件(土地・住宅) 古里、前山、中丸子(詳しくは広報うえだ12月1日号をご覧ください)

各物件の詳しい情報及び申請書は、

市民の合併に関する声から

市民の方から、合併が原因で制度変更や負担増があるのではないかと、といったお問い合わせをいただきます。

次の事例は、実際に複数あったお問い合わせですが、各種制度の統一は合併協定を尊重しながら社会経済情勢の変化などを見極めて、必要に応じ各種審議会に諮るなど情報提供に努め、新生上田市としての事業実施を行っていきますのでご理解をお願いします。



【事例】

Q(住民) 前年と収入が変わらないのに、平成18年度の個人市県民税が上がりました。合併をしたからですか？



A(職員) 「地方税法」という国の法律の改正により、平成18年度分の個人市県民税から、「老年者控除の廃止、公的年金控除額の削減、非課税範囲の縮小、定率減税の縮減」など税額の計算方法が変わりました。それに伴って平成17年中の収入額などが前年と同じでも、平成18年度の個人市県民税の税額が上がり、ご負担をお願いすることとなりました。

この法律改正と合併の時期がたまたま重なりましたが、合併が原因で個人市県民税が上がったわけではありません。

問 市税務課(内線1281~1284)
または各地域自治センター税務担当

公有財産管理室または丸子地域自治センター庶務課で配布しています。また、上田市ホームページでもご覧いただけます。

なお、現地説明会は実施しませんので、現地の確認などは希望者において行ってください。

問 市公有財産管理室

☎ 22・4100

(内線1262、1928)

庶務課 ☎ 42・1210

電話加入権の公売を行います

市税等の滞納処分による電話加入権の公売を行います。新たに電話回線をとる必要とされる方は、ぜひご参加ください。

●日時 12月26日(火)午後1時30分

●場所 市役所北庁舎(3階第3会議室)

●公売方法 競争入札(最低見積価格の後日各地域自治センターで公表します)

●予定本数 当日決定

●持ち物 入札金(現金)、印鑑、運転免許証か保険証の写し(代理人が参加する場合は代理人の印鑑と本人が自筆・押印した代理人選任届出書)

●その他 公売中止や本数を変更する場合があります。

問 市収納管理課 ☎ 23・5172

●国民年金保険料の納付と相談窓口を開きます。納付が困難な方、学生納付特例希望の方もお気軽にご相談ください。代理の方が来られる場合は、委任状が必要です。

●日時・場所 12月21日(木)・22日(金)午前10時~午後5時 / 上田商工会議所(4階会議室)

12月25日(月)・26日(火)午前10時~午後5時

国民年金保険料納付と相談の窓口開設

国民年金保険料の納付と相談窓口を開きます。納付が困難な方、学生納付特例希望の方もお気軽にご相談ください。代理の方が来られる場合は、委任状が必要です。

●日時・場所 12月21日(木)・22日(金)午前10時~午後5時 / 上田商工会議所(4階会議室)

12月25日(月)・26日(火)午前10時~午後5時

< 広告欄 >

一般・編入試験 後期日程願書受付 1月9日よりスタート!!

Music Therapist

音楽は心に届く治療法【日本音楽療法学会認定資格】

音楽療法士学科【3年制】

医療・福祉・保健など広い領域にわたって必要とされている資格です。学会認定資格試験高合格率、病院・高齢者施設など幅広い分野で就職可能。編入学(大学・短大既卒者)は2年間で卒業できます。

Speech Therapist

言葉は健康のバロメーター【国家資格】

言語聴覚士学科【4年制】

話すこと、聞くことなどに障害のある人に対してリハビリを行う国家資格です。小児から老人まで幅広い対象をサポート。求人数で病院リハビリ科、老健施設、教育施設などへ就職可能。編入学(大学・短大既卒者)は3年間で卒業可能。

Dental Hygienist

歯は健康のバロメーター【国家資格】

歯科衛生士学科【2年制】

歯科医師とともにむし歯や歯周疾患などの予防処置、保健衛生面などの指導を行う国家資格です。国家試験高合格率と県内外の歯科医院に高い就職率を誇っています。求人倍率は毎年3倍以上。東信・北信地域へも多数就職しています。

一般・編入試験 入試日程

※編入試験は音楽療法士学科、言語聴覚士学科のみ
※音楽療法士学科編入試験は実技試験もあり

期	日程	入試日	募集学科	入試科目
一般・編入後期	A日程	1月27日(土)	音楽・言語	小論文・面接
	B日程	2月17日(土)	全学科	
	C日程	3月13日(火)	音楽・言語	

○出願期間など、その他入試詳細については資料をお取り寄せの上ご確認ください

本校のメリット

・医療や福祉系の求人多数(3~5倍) ・国家試験、資格試験高合格率
・編入学制度で2年間または、3年間で卒業 ・奨学金制度有り ・海外研修有り
・ヘルパー2級資格を在学中に取得可 ・完全個室の学生寮完備



学校法人成田会

長野医療衛生専門学校

資料請求・入試お問合せはコチラから【携帯OK】

<http://www.nagano-iryouseisei.ac.jp>

〒386-0012 上田市中央2-13-27(上田駅より徒歩5分) TEL:0268-23-3800

情報あ・ら・かると

後5時／上田創造館(コミュニティ小ホール)

小諸社会保険事務所
0267・22・1080

ともしび博物館 冬期(1月～3月)休館

日ごろは、ともしび博物館をご利用いただき誠にありがとうございます。

例年どおり、冬期間は休館とさせていただきますが、ご了承ください。
●休館期間 12月29日(金)～平成19年3月31日(水)

武石地域教育事務所
85・2030

農業委員会委員の 選挙人名簿登載申請書

農業委員は選挙により選出されますが、選挙権は選挙人名簿登載申請書により選挙人名簿に登載された方にあり、この名簿に載らないと投票もリコールの請求もできません。

申請書は、農家組合長などを通じて配布されますので、提出期限までに提出をお願いします。

なお、農家組合などに未加入で次に該当する方は、申請書が農業委員会事務局及び各地域事務所(地域自治センター内)に用意してありますので、期限までに申請してください。
●選挙権を有する方(①～③のすべてにあてはまる方)

①昭和62年4月1日までに生まれた方

②平成19年1月1日現在上田市に居住している方

③農業の従事状況が次の(ア)・(イ)のいずれかである方

(ア)10アール(303坪)以上の農地について耕作している方

(イ)アの同居親族及び配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方

●申請書の提出期限

上田・丸子地域 平成19年1月5日(金)

武石地域 平成19年1月10日(水)

真田地域 申請書配布の際、回収日をお知らせします。

農業委員会事務局

丸子地域事務所 85・23・5466
真田地域事務所 72・4330
武石地域事務所 85・2828

中小企業退職金共済掛金 補助交付申請書

中小企業退職金共済制度及び特定業種退職金共済制度は、国の援助を受けて運営されており、従業員が退職した時は、独立行政法人勤労者退職金共済機構から退職金が支払われます。市では、この制度に加入されている事業主の皆さんに、新規加入者の掛金の一部を補助しています。該当される場合は、次により申請してください。

●対象者 平成15年2月以降新規加入した従業員の掛金を平成18年1月から12月まで納付した事業主

●申請期間 平成19年1月4日(木)～19日(金)までに商工課または各地域自治センター労働担当へ。

●その他 市税に滞納のある事業主は補助を受けられません。

市 商工課 23・5396

室賀温泉ささらの湯 年末年始の営業時間

*朝は6時から8時まで、次の期間毎日営業します。

●12月28日～30日 午前10時～午後5時

●12月31日 休館

●1月1日～4日 午前10時～午後5時

●1月5日 午前10時～午後9時

室賀温泉ささらの湯
31・1126

武石診療所でスポーツ 外来をはじめました

上田市武石診療所では専門医による、スポーツ障害の診察とリハビリテーションをはじめました。スポーツによるケガや痛みでお悩みの方におすすめてです。

●期日 月1～2回(不定期)

●定員 1回10名(完全予約制)

武石診療所 85・3308

<広告欄>

生命保険Q&A

■定年後の入院保険はどうすればいいの？

医療保険(入院保険)にはなるべく健康なうちに加入しておくのが理想です。「入ろう、見直そう」と思ったときに既に病気であったり、既往症があると契約がムズカシクなりますから。
年齢とともに保険料も高く

なるので、できれば早めに準備しておきたいところです。何歳まで生きるかは予想がつかえません。

なので、一生保障の続く「終身タイプ」の医療保険を準備できると安心です。更新タイプの保険に加入している人も

今の保険をなるべく生かしたいところですね。けれども最近では医療保険単品で契約が主流になりつつあります。

シニアの場合は入院時に日額5,000円程度の保障がひとつの目安でしょう。また、すべてを保険でまかなう必要は

ありません。自分の健康状態や保険の契約内容を考えて、必要な保障を見極めるべきです。すでにある貯蓄を活用したり、保険料相当分を積み立てたりといった手段もありますから。保険だけに頼らず有利な方法で備えたいものです。

上田保険相談室
春原重義

〒386-0027 上田市常磐城4-14-14-202
TEL 0268-22-7227 FAX 0268-22-7227
E-mail yoihoken@po12.ueda.ne.jp

催し

Information a La Carte

池波正太郎真田太平記館企画展
「昭和ふるさと百景展」を
開催します

●日時 平成19年1月19日(金)～3月25日(日)

*水曜日と祝日の翌日は休館

●開館時間 午前10時～午後6時

●内容 戦後から高度経済成長期前の、ふるさと上田の人々の生活や子どもたちの様子を、農民美術家・清水義博さんのスケッチとエッセイ、木彫人形により表現した作品を展示します。

●協力 週刊上田新聞社

●入館料 一般300円(市内の小・中・高校生は無料)

●問 池波正太郎真田太平記館
☎28・7100

平成19年の上田市成人式

●期日 平成19年1月7日(日)

地域	出身中学校	会場	時間
上田	第一・第二・第三	上田文化会館	受付：午後1時～ 開式：午後1時30分
	第四・第六	上田創造館	
	第五	上野が丘公民館	
	塩田	JAモルティしおだ	
丸子	丸子・丸子北	丸子文化会館	受付：午前10時30分～ 開式：午前11時～
真田	真田・菅平	真田文化会館	
武石	依田窪南部	武石公民館	

案内状は届きましたか。まだ、案内がない場合は左記へお問い合わせください。

●市生涯学習課 ☎23・5104

●丸子地域教育事務所 ☎42・3147

●真田地域教育事務所 ☎72・2655

●武石地域教育事務所 ☎85・2030

武石公民館で
新春詩歌展を開催

武石地域に在勤在住の方々の作品が展示されます。お出かけいただき、新春のひと時を詩歌でお楽しみください。

●期間 平成19年1月4日(木)～31日(水) 午前8時30分～午後9時

●場所 武石公民館(ロビー)

●展示作品 短歌・俳句・川柳
武石公民館 ☎85・2030室賀温泉ささらの湯
もちつき体験と
しめ飾り作り

●日時 12月23日(土)

●午前9時30分～12時30分

●場所 室賀温泉ささらの湯

●内容 杵と臼を使った昔ながらのもちつきと、しめ飾り作りを体験してみませんか。つきたてのおもちと猪鍋の無料配布も行います。

●参加費 無料

●室賀温泉ささらの湯
☎31・1126氷沢山元旦登山の
参加者募集

川西公民館上室賀分館では、氷沢山(大林山)元旦登山を恒例で行っています。地区外からの参加も可能です。希望される方は電話でお申し込みください。

<広告欄>



紙ごみも今やゴミではありません。
事業系紙ごみもリサイクル
機密書類・オフィス古紙・ミックスペーパー
資源回収、鉄・非鉄金属、産業廃棄物、一般廃棄物



一般のご家庭からの不用品も受入れしています。

ごみのことならお電話ください



小柳産業株式会社

材木町 2-12-10
東内 1472TEL.22-5353
TEL.43-0053

塩田地区有線放送電話 運営委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(応募により審議会へ参画できるのは1人1審議会までです)
 - 募集人員 1名
 - 任期 平成19年3月1日～平成21年2月28日(2年間)
 - 審議会の内容 上田市塩田地区有線放送所の運営に関し、市長の諮問に応じ調査審議を行います。
 - 応募方法 塩田地域自治センターまたは塩田有線にある申込書に、「これからの有線放送電話について」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて塩田地域自治センターまたは塩田有線に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
 - 締め切り 平成19年1月16日(火)
- 問 塩田地域自治センター
☎38・3000/有線2041
塩田地区有線放送所
☎38・2664/有線2001

介護保険の地域密着型サービス事業者募集

介護保険の地域密着型サービス指定希望事業者を募集します。応募方法・募集対象地区等詳細は、高齢者介護課へお問い合わせください。

●募集サービス 認知症対応型共同

介護保険の地域密着型 サービス事業者募集

募集

Information a La Carte

- 問 日時 平成19年1月1日(月)午前3時集合
- 集合場所 入組事務所(千曲バス終点)
- 持ち物 水(1リットル)、もち(3〜4枚)、おわん、はし、懐中電灯、防寒具、長ぐつ
- 問 川西公民館上室賀分館(分館主事・和泉) ☎31・3627

自衛官を募集します

●募集種目 2等陸海空士

●資格 18歳以上27歳未満

●受付期限 平成19年1月25日(木)

●採用試験 平成19年1月27日(土)

●試験会場 陸上自衛隊松本駐屯地自衛隊上田地域事務所

☎22・5267

自衛官を募集します

- 生活介護(1ユニットのみ)、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護
- 募集対象 平成19年度〜20年度までにサービスを立ち上げる予定の法人
- 指定予定日 4月1日、10月1日
- 募集期間 平成19年1月12日(金)まで(平成19年4月1日指定予定日)
- 問 市 高齢者介護課
☎23・6246



問 市 秘書課

☎22・4100
(内線1116)

✉kono@city.neda-nagano.jp

所不要)上田市秘書課

●応募先 〒386-8601(住

秘書課へ。

●投稿要領 撮影場所の説明文(300字程度)、撮影者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を添えて

1MB以上5MB未満)

／L判以上四つ切まで、デジタル

写真種類 カラー写真(プリント

写真を投稿しませんか

広報うえだにあなたの

あたたかい心

ご寄付いただいた皆様、ありがとうございます(10月分)。

◇宮崎一郎様(現金11,903円/社会福祉基金として)

◇山本勤様(現金1万円/点字図書館の整備資金として)

◇荻原ミユキ(現金22,001円/社会福祉基金として)

世界補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中心3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

●営業時間 午前9時〜午後5時 ●定休日 毎週日曜・祝日

●ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。

当店案内図

至長野

至小諸

至八十二銀行

至いも平様

至ふれあい福祉センター

至駅前郵便局

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

「補聴器は雑音がうるさくて」という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてののご使用を考えている方に、充分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上お客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

●雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円〜(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

補聴器ご購入のポイント

1. 正確に聴力を検査すること ※聴力検査で、ご自分の聴力の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせること ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス

※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★創業22年の信頼と経験。全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

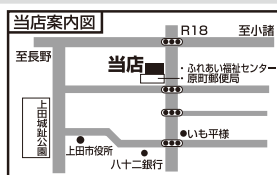
信濃補聴器センター

上田市中心3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

●営業時間 午前9時〜午後5時 ●定休日 毎週日曜・祝日

●ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



宅老所立ち上げを支援します

宅老所（介護保険の通所介護サービス）などの立ち上げを支援します。応募方法など詳細は、高齢者介護課へお問い合わせください。

●募集対象 平成19年度に宅老所を

立ち上げる予定の法人（既存建物を改修して使用する場合のみ）
●補助金額 整備費用の4分の3以内（補助限度額あり）
●募集期間 平成19年1月19日（金）まで

問 市 高齢者介護課

☎ 23・6246

生涯楽習『上田自由塾』平成19年度講師募集

「生涯楽習上田自由塾」は3年目を迎えます。2年間で延べ1,700名余の人々が学び合いました。平成19年度4月開塾を目指して講師を募集します。培った知識や経験、体験を生かして上田自由塾講師として“教える楽しさ”を体験してみませんか。どのようなジャンルでも結構です。

- 資格 どなたでもなれます。
- 講座のテーマ 初めての方でも気軽に学べる趣味、研究しているもの、職業上の経験などで教えられるもの（ただし、政治、宗教、家元制度があるもの、企業の宣伝、営利を目的とするものなどは除く）。
- 講師ひとりの持ち講座 3講座以内
- 講座会場 上田、丸子、真田、武石地域の各公民館などの公共施設
- 講座の期間および回数 平成19年4月～平成20年3月、月1回～2回、1回90分（原則）
- ※申し込まれた方は全員、2月3日（土）午後1時30分～中央公民館で行われる講師説明会にお集まりください。
- ※応募者の個人情報、上田自由塾の運営のみに使用しますのでご承知ください。
- 応募方法 公民館にある講座希望計画書に記入の上郵送または、ファックスでお申し込みください。
- 締め切り 平成19年1月16日（火）厳守

問 〒386-0014 上田市材木町1-2-3 上田市中央公民館内
生涯楽習『上田自由塾』あて ☎22・0760 FAX22・1633

問

市 国保年金課

☎ 23・5117

こんなとき	必要な届け出は
会社をやめた	職場の健康保険を抜けた場合、翌日から国保の加入者となります。14日以内にお届けをお願いします。
ついうっかり国保税を納めるのを忘れがち	安心・確実な口座振替をおすすめします。
国保税の未納があり、とても経済的に厳しい状況にある	収納管理課または各地域自治センターの市民生活課、税務課で納付方法についてご相談ください。
めったにお医者さんにかからない、病気をしても全額自分で支払いをするから国保税は納めたくない	国保加入者の皆さんは国保税を納める義務があります。納めていただいた国保税で上田市の国保の運営がされています。

加入者の皆さんの納める国保税が上田市の国保を支えています
国民健康保険税（国保税）は、医療費の大切な財源です。国保の届け出は忘れずに！
今月の国保税の納期限は、12月25日（月）です。期限内に納めましょう。

< 広告欄 >



全品新柄
期待できる柄です

レンタル派？ お買い上げ派？
和楽座ならどっちもOK!!

レンタルもお買い上げも **BIGな特典付**

- 着付無料 ●ヘアメイク・スタジオ写真サービス
- 2回目のレンタル（成人式後3年間）無料など

地域No.1満足店

お正月2日よりビックに開催!!

新春振袖特別ご試着会

2007年 2月（火）3日（水）4日（木）5日（金）6日（土）7日（日）8日（月）

1月 2日（火）3日（水）4日（木）5日（金）6日（土）7日（日）8日（月）

場所/割烹「相川」（赤坂）AM10:00～PM7:00 ■9日以降は和楽座にて常設展示中
※土・日・祭日以外はお電話にてご連絡ください。

お気軽にお電話してください
☎0120-0586-41

〒386-1102 上田市上田原873-2
URL <http://www.warakuza.com>

地元密着店 和泉座
ふりそで

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課（☎22・3435）または有限会社ダンディ信濃・トミー企画（☎23・1706）へ。

平成19年度学校体育施設開放利用団体の登録受付

市では、社会体育の普及振興を図るため、学校の体育施設を一般に開放しています。
1年ごとに利用団体の登録が必要になりますので、利用を希望される場合はお申し込みください。

■利用できる施設・日時

地域	利用できる施設		利用できる日時
上田	体育館	上田地域(旧上田市内)の小・中学校	年間(日曜・祝日及び年末年始は除く) 4月1日～7月31日18:30～21:00 8月1日～3月31日18:00～21:00
	グラウンド	第一・第三・第四・第五・塩田・第六中学校 西・北・塩尻・川辺・神川・豊殿・南・塩田西小学校	5月1日～10月31日(日曜・祝日は除く) 18:30～21:00
丸子	体育館	丸子北・丸子中学校 丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	年間(年末年始は除く)18:00～21:00 土・日曜日及び休日は8:30～21:00
	グラウンド	丸子北・丸子中学校 丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	年間の土・日曜日及び休日(年末年始は除く) 5:00～20:00
真田	体育館	菅平・真田中学校 菅平・長・傍陽・本原小学校	年間(年末年始は除く)19:30～21:30
	グラウンド	菅平・真田中学校 菅平・長・傍陽・本原小学校	5月1日～10月31日までの土・日曜日及び休日 8:00～17:00

■対象団体 市内在住・在勤・在学の方で組織された、成人の指導者のいる団体

■登録方法 所定の登録用紙(下表提出先機関にあります)に必要な事項を記入し、下表の提出機関へ(郵送の場合必着)提出期間内に提出してください。

例：第一中学校を希望する場合 → 提出先は上田市教育委員会体育課

利用希望地域	提出先機関	住 所	問い合わせ先	提出期間(締切厳守)
上田	上田市教育委員会 体育課施設係	上田市天神二丁目4番74号	☎23・5105	1月9日(火)～2月9日(金)
丸子	丸子総合体育館 体育係	上田市御岳堂1-1	☎43・2250	1月9日(火)～随時受付
真田	真田地域教育事務所 スポーツ振興係	上田市真田町長7199番地1	☎72・2655	1月9日(火)～随時受付

■その他 各地域運用方法が異なります。詳細については、利用希望地域の提出機関へお問い合わせください。

新生「上田市」発足記念事業 武石番所ヶ原スキー場・市民の森スケート場にお出かけください。

市民の皆さんが各地域にお出かけいただき、地域資源に触れ、新生「上田市」の一体感を感じていただくため、市の公共施設を無料でご利用いただける取り組みを行っています。7月以降に本紙で温泉施設や博物館、体育施設などの無料券を掲載しましたが、今回は「武石番所ヶ原スキー場のリフト1日券引換券」と「上田市民の森スケート場の無料入場券(2枚)」を用意しましたのでご利用ください。ご利用になる際は、このページに掲載されている券をきりとり線に沿って切り取り窓口へ提出してください。

祝 新生「上田市」発足記念 スキーリフト1日券引換券

施設名 武石番所ヶ原スキー場 上田市長

有効期限：平成18年12月22日(金)～19年3月30日(金)まで
(年末年始の18年12月29日(金)から翌年1月3日(水)及び土・日・祭日を除く)
営業時間：8:30～16:30

※ゲレンデ状況により営業しない日もありますので現地にお問合せ下さい
所在地：武石上本入2386-1 ☎86・2213

この券1枚につき当日1日券1枚と交換いたします。

※施設記入欄 利用者 一般・小中 同伴者 一般・小中

祝 新生「上田市」発足記念 無料入場券

施設名 市民の森スケート場 上田市長

有効期限：18年12月16日(土)～19年2月11日(日)まで(予定)
但し、平成18年12月31日(日)～平成19年1月1日(月)を除く
営業時間：9:00～16:30(入場は16:00まで)
所在地：芳田3780-85 ☎27・9396

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。(貸し靴は有料)

※施設記入欄 利用者 一般・小中 同伴者 一般・小中

祝 新生「上田市」発足記念 無料入場券

施設名 市民の森スケート場 上田市長

有効期限：18年12月16日(土)～19年2月11日(日)まで(予定)
但し、平成18年12月31日(日)～平成19年1月1日(月)を除く
営業時間：9:00～16:30(入場は16:00まで)
所在地：芳田3780-85 ☎27・9396

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。(貸し靴は有料)

※施設記入欄 利用者 一般・小中 同伴者 一般・小中

食品トレイ使用品目削減活動の協力事業所が拡大

食品トレイ使用品目削減を推進するため、平成16年12月2日に市内のスーパー(10事業所と8協力団体)との間で協定を結ばれていますが、9月1日に新たに3店舗と協定を結びました。平成16年から、協力団体により半年に一度の食品トレイ使用品目削減への取り組みの検証を行っていますが、トレイ削減について大変ご協力いただいているという結果が出ています。

- 削減活動の概要 食品トレイは各店頭で回収を行なっていますが、商品になるべくトレイを使用しないで、ごみを少なくする(排出抑制・リデュース)ことを目的に、各事業所と協力団体で協定を結び推進しているものです。市民の皆さんもなるべくトレイを使用しない取り組みに、ご理解ご協力をお願いします。

平成18年9月1日に新たに調印し、
ご協力いただいている事業所

(株)バイシアフードマーケット(上田地域)
(株)アップルランド(丸子地域)
イオン(株)ジャスコ武石店(武石地域)

平成16年12月2日に調印し、
ご協力いただいている10事業所・8団体

イオン(株)ジャスコ上田店 イトーヨーカ堂 (株)エス・エス・ブイ (株)西友リヴィン上田店 (株)ツルヤ 全日食チェーン長野協同組合 信州うえだ農業協同組合 (株)マツヤ (株)やおふく (有)ワタナベ商店	上田市ごみ減量アドバイザー会議 上田市消費者の会 上田友の会 上田市連合婦人会 エコサポート21 学生地域くらし創り考房こみっと 生活クラブ生協上田支部 うえだ環境市民会議ごみ減チーム
---	---

問 市生活環境課 ☎23・5120

年末年始のごみ収集

ごみ収集及び上田クリーンセンターの受け入れは、年末年始の12月30日から1月3日まで休業となります。

なお、丸子・真田・武石地域は、ごみカレンダーどおりです。

問 市廃棄物対策課 ☎22・0666



訂正とおわび

広報うえだ11月16日号の「BSどーもくんワールド放送予定日の変更」記事の問い合わせ先のうち、NHK長野放送局の電話番号(5ページ)に誤りがありました。正しくは「026・291・5218」です。訂正しおわびします。



紹介しているもの以外にも多くの不用品が登録されています。欲しいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)までお問い合わせください。

●ゆずります

ジュニアシート／ベビーベッド／ベビーカーB型／エアチャージャー(呼吸器)／ワープロ／自転車(24インチ)／ファンヒーター／セミダブルベッド／応接セット(一人掛イス6点、テーブル1点)／スピードスケート靴(24.5cm)／ストーブ用ガード／電動車イス

●ゆずってください

女児用洋服(0～5歳児)／洗濯機／ビデオデッキ／食器棚／姿見／絵本(小学生用)／マメトラ／ユニットバス／犬用ケージ／大正琴

※注意 エコ・ハウスでは登録された不用品を台帳で管理しており、現品は取り扱っていません。不用品の取り引きは無料で、ゆずりたい人とゆずってほしい人双方の責任で行っていただきます。営利目的での利用はできません。また、不用品の紹介は1回につき1件までです。詳細はエコ・ハウスにお問い合わせください

問 エコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内) ☎23・5144(受付時間：平日午前10時～午後4時)

ウィークエンドリサイクル
時間 午前10時～12時

12月23日(土) やおふく上堀店、しおだ野SPセンター
1月6日(土) ツルヤ上田山口店、マツヤ上田川西店
1月13日(土) 西友秋和店、西友三好町店
1月20日(土) やおふく古里店、Aコープコア塩田店

マルチメディア情報センター

☎39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

お正月を遊ぼう。

日時 1月6日(土)・7日(日)10:00～16:00

内容 もちつき大会・ジャンボかるたとり大会・オリジナル風づくり・お正月の遊び(風あげ・こままわし・けん玉・お手玉)

料金 無料

今年こそWORD3日間コース

日時 1月12日(金)・19日(金)・26日(金)13:30～16:00

対象 文字入力ができる方

料金 3,500円(テキスト代1,000円別)

定員 16名(要事前申し込み)

上田情報ライブラリー

☎29・0210

新春にふさわしい演奏会です。ぜひ皆さんのお越しをお待ちしています。縁起の良い福茶(桜昆布茶)のサービスもあります。

新春イベント(入場料無料)

日時 1月6日(土)13:30～15:00

場所 上田情報ライブラリーことばの繭ホール

内容 琴によるコンサート(優雅な琴の調べの中に日本古来の和楽器に親しみ新春の気分を味わえます。演奏者/山田流鈴木世津子さんほか)

フルート、オーボエコンサート(上田市出身のお二人が、らいおんハート、マイ・ハート・ウィル・ゴー・オンなどを演奏し、新春を祝います。演奏者/フルート・飯島香、オーボエ・原美登里さん)

アクアプラザ上田

☎26・2626

営業日時 1月2・3日は10:00～16:30

4日から通常営業(10:00～20:30)

12月28日～1月1日は休館

年始イベント「アクアでもちつき」

日時 1月2日(火)11:30～

以下は、対象年齢が1月1日現在。定員を超えた場合は抽選。各教室とも10回。別途入館料(一般750円、60歳以上500円)が必要です。申し込みは12月18日(月)～26日(火)の間に、来館のうえ所定の用紙に記入してください。

初心者水なれ教室

日時 1月15日(月)～3月26日(月)13:00～13:50

対象 全く泳げない方

定員 25組 参加料 1,700円

ベビースイミング0歳児

日時 1月10日(水)～3月14日(水)12:00～12:30

対象 6か月～1歳未満

定員 25組 参加料 1,400円

ベビースイミング1歳児

日時 1月10日(水)～3月14日(水)11:00～11:50

対象 1歳～2歳未満

定員 25組 参加料 1,400円

ベビースイミング2歳児

日時 1月9日(火)～3月13日(火)12:00～12:50

対象 2歳～3歳未満

定員 25組 参加料 1,400円

各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

上田創造館

☎23・1111 FAX24・4100

お正月あそび大会

日時 1月6日(土)・7日(日)・8日(月)10:00～15:00

内容 むかし遊びを楽しめます。おもちゃ病院開院(こわれたおもちゃを修理します)。詳しくはチラシにて!

参加料 無料

おりがみ教室「干支を折る」

日時 1月13日(土)10:00～12:00

参加料 300円 持ち物 折ったものを入れる袋

冬の星座と神話

日時 1月13日(土)10:00～11:00

内容 冬の星座の見つけ方を知り、星座にまつわる神話の世界を楽しめます(参加料無料)。

ふっくらカルメ焼き

日時 1月20日(土)9:30～11:30

内容 ふっくらふわふわのカルメ焼きを作ります。

対象 幼・保・小中学生とその保護者20名(小学校高学年以上なら子どもだけでも可)

参加料 無料

申し込み 1月17日(水)までにハガキまたはFAXか電話でお申し込みください

2006年度 上小地域作家作品展

日時 1月21日(日)～28日(日)

9:30～16:30(28日は16:00まで)

内容 上小地域で活躍されている作家の作品を展示します(絵画・陶芸・農民美術・彫刻・書道・写真)。

入場料 無料

むかしばなし語りの会「新春語りの会」

日時 1月27日(土)13:30～

入場料 無料

さっそく年賀状の整理をしよう!

住所録作成教室

日時 1月12日(金)9:00～12:00

参加費 1,000円

～ご自分のデジカメでも受講できる～
デジタルカメラ超初心者編

日時 1月18日(木)9:00～12:00

参加費 1,000円別途550円

～会社で使う!役立つ～

Word & Excel ポイント 週末

日時 1月20日(土)・27日(土)9:00～16:00

参加費 4,000円(テキスト代別途2,100円)

～インターネットも体験できる!～

はじめてのパソコンゆっくり2日

日時 1月22日(月)・29日(月)9:00～12:00

参加費 2,000円

基礎からタイピング実習まで

文字入力上達コース

日時 1月26日(金)9:00～12:00

参加費 1,000円

NHK趣味悠々で大好評!

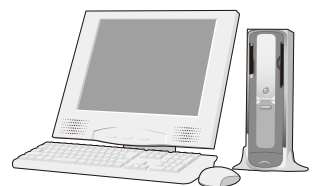
中高年のパソコン手習い塾から

楽しもう!パソコン(8回コース)

日時 1月30日(火)～3月20日(火)

毎週火曜日 8回コース13:00～15:30

参加費 7,000円(テキスト代別途1,365円)



◆丸子保健センター（丸子地域にお住まいの方）

☎42・1117

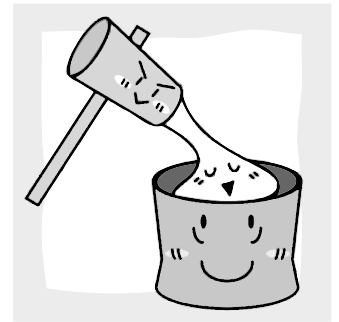
◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:00～13:15 ●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね」

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	1月5日(金)	平成18年8月2日～18年9月5日生
10か月児健診	1月26日(金)	平成18年3月生
1歳6か月児健診	1月12日(金)	平成17年7月4日～7月29日
3歳児健診	1月19日(金)	平成15年11・12月生

●受付時間 10:00～10:30

健康相談	実施日	対象者
おたんじょう相談	1月11日(木)	平成17年12月・18年1月生



◇予防接種◇

●受付時間 13:00～13:30 ●会場 丸子保健センター ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
BCG	1月16日(火)	平成18年9月生

◆真田保健センター（真田地域にお住まいの方）

☎72・9007

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:15～13:40(ベビー相談は9:00～9:30)

●持ち物 バスタオル、母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、尿容器(3歳児)

健康診査	実施日	対象者
ベビー相談	1月12日(金)	平成18年10・11月生
4か月児健診	1月23日(火)	平成18年9月生
7か月児相談	1月23日(火)	平成18年6月生
10か月児健診	1月23日(火)	平成18年3月生
3歳児健診	1月26日(金)	平成15年9～11月生



◆武石健康センター（武石地域にお住まいの方）

☎85・2067

◇乳幼児健診・教室・相談◇

健康診査	実施日	対象者
乳児歯科検診	1月18日(木)	平成16年6～8月生
		平成16年11月～17年1月生
		平成17年5～6月生
2歳児教室	1月31日(木)	平成16年11月～17年1月生

※詳細は通知をご覧ください。

◇予防接種◇

●受付時間 13:00～13:15 ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
三種混合 (百日咳・破傷風・ジフテリア)	1月24日(水)	生後3か月～7歳半未満の未接種児 ① 3～8週間隔で3回 ② 3回目実施1年経過後に1回



1月の乳幼児 健康診断 予防接種

◆上田地域保健センター（上田地域にお住まいの方）

☎23・8244

◇乳幼児健診・教室・相談◇

- 受付時間 乳幼児健診12:30～13:45(開始時刻13:00～)、2歳児教室12:30～13:15(開始時刻13:15～)
- 持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	1月11日(木)	平成18年8月16日～31日生
	1月24日(木)	平成18年9月1日～15日生
1歳6か月児健診	1月10日(水)	平成17年6月16日～30日生
	1月17日(水)	平成17年7月1日～15日生
2歳児教室	1月15日(月)	平成16年10月1日～15日生
	1月25日(木)	平成16年10月16日～31日生
3歳児健診	1月12日(金)	平成15年12月1日～15日生
	1月30日(火)	平成15年12月16日～31日生

塩田母子健康センター(川辺・泉田・塩田・川西地区にお住まいの方)

4か月児健診	1月23日(火)	平成18年8月16日～9月15日生
--------	----------	-------------------

塩田母子健康センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

1歳6か月児健診	1月16日(火)	平成17年5月16日～7月15日生
----------	----------	-------------------

塩田・川西地区の2歳児教室(対象者／平成16年11月1日～12月31日生)と、3歳児健診(対象者／平成15年12月1日～16年1月31日生)は、2月に実施します。

●市内委託医療機関

個別10か月児健診	平成19年1月受診／完全予約制	平成18年2月16日～3月15日生
-----------	-----------------	-------------------



◇歯がはえたら教室◇

- 日程 1月10・31日(水)10:00～11:00(受付9:50～10:00)
- 会場 上田地域保健センター(完全予約制)
- 対象者 歯が4本生えたお子さん
- 内容 赤ちゃんの歯のケアについて(哺乳びんの使い方、母乳の与え方等も含む)
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、ハンドタオル

◇予防接種◇

BCG

- 受付時間 13:30～14:10 ●持ち物 母子手帳、予診票、体温計

実施日	会場	対象者
1月10日(水)	中央公民館	・平成18年9月生 ・生後3～6か月未満でBCG未接種児
1月24日(水)	川辺町会館	

●65歳以上対象インフルエンザ予防接種の医療機関追加

接種の際は、必ず事前にお電話でご確認ください。

上田整形外科クリニック ☎75・7518、田中整形外科医院 ☎27・7711

1 月の 相談コーナー



法律・行政・経営

法律相談〈要予約〉

- 1月12日(金)・26日(金)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市生活環境課 ☎23・5120
 1月17日(木)9:00～11:30/丸子地域自治センター
 問 市庶務課 ☎42・3100
 1月20日(土)10:00～12:00/ふれあい福祉センター
 問 上田市社協(上田地区センター) ☎27・8080
 1月17日(木)10:30～12:00/上田商工会議所
 問 上田商工会議所 ☎22・4500

行政相談

- 1月9日(火)10:00～15:00/上田市福祉会館
 問 市生活環境課 ☎23・5120
 1月17日(木)9:00～11:30/丸子地域自治センター
 問 市庶務課 ☎42・3100
 1月25日(木)9:00～12:00/真田総合福祉センター
 問 上田市社協(真田地区センター) ☎72・2998

土地建物・不動産鑑定相談

- 1月11日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市生活環境課 ☎23・5120

不動産登記相談〈要予約〉

- 1月17日(木)9:00～11:30/丸子地域自治センター
 問 市庶務課 ☎42・3100

農地なんでも相談

- 毎週月～金曜日8:30～17:00/上田市役所(本庁舎)
 問 上田市農業委員会事務局 ☎23・5466

労働相談

- 毎週月～金曜日8:30～17:00
 丸子地域自治センター

- 問 市商工観光課 ☎42・1047

融資・経営改善特別相談

- 1月22日(月)10:00～16:00/上田商工会議所
 問 上田商工会議所 ☎22・4500



育児・子ども

母子相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市福祉課 ☎23・2000

児童相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市福祉課 ☎23・2000

- 毎週土曜日13:30～15:30/ふれあい福祉センター

- 問 上田市社協(上田地区センター) ☎22・3082

保育・子育て相談〈面接は事前連絡〉

- 毎週月～金曜日9:00～17:00/南部保育園(☎26・3096)、塩田中央保育園(☎38・7120)、神科第二保育園(☎21・1222)、中丸子保育園(☎42・2678)、西内保育園(☎44・2200)、そえひ保育園(同園のみ16:00終了/☎73・2140)内の各子育て支援センター
 毎週土曜日9:00～12:00/そえひ保育園内の子育て支援センター(☎73・2140)

- 問 各園まで

児童生徒の不登校相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市教育相談所(☎27・0241)、常磐城ふれあい教室(☎27・0104)、上田原ふれあい教室(☎23・6821)

- 問 上田市教育相談所及び各ふれあい教室まで

青少年電話相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00
 上田市青少年育成センター(教育委員会事務局内)
 問 市生涯学習課 ☎22・8080



心配ごと

心配ごと相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00/ふれあい福祉センター

- 問 上田市社協(上田地区センター) ☎27・8080

- 1月8日(月)・18日(木)・28日(日)9:00～12:00

丸子ふれあいステーション

- 問 上田市社協(丸子地区センター) ☎42・0033

- 1月25日(木)9:00～12:00/真田総合福祉センター

- 問 上田市社協(真田地区センター) ☎72・2998

- 1月9日(火)9:00～12:00/武石老人福祉センター

- 問 上田市社協(武石地区センター) ☎85・2466

人権相談

- 1月4日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)

- 問 市人権同和対策課 ☎23・5393

- 1月はありません。

- 問 上田市社協(武石地区センター) ☎85・2466

- 毎週月・水・金曜日9:00～16:00/長野地方方法務局上田支局

- 問 長野地方方法務局上田支局 ☎23・2001

市民相談・交通事故相談・女性相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(本庁舎)

- 問 市生活環境課 ☎23・5120

女性のための相談

- 毎週火曜日11:00～18:00、毎週木曜日10:00～17:00、第2・4土曜日10:00～17:00(以上、女性相談員による相談/土曜は要予約)/市民プラザ・ゆう

- 1月25日(木)10:00～12:00

- 〈弁護士による法律相談/要予約〉/市民プラザ・ゆう

- ※上記の日時以外は職員が対応

- 問 市民プラザ・ゆう ☎27・3123

こころの相談〈要予約〉

- 1月10日(火)9:30～11:30/上田市役所(南庁舎)

- 問 市健康推進課 ☎28・7123

ひきこもり相談

- 1月15日(月)13:30～15:30/川西社会福祉センター

- 1月29日(月)13:30～15:30/上田市勤労青少年ホーム

- 問 市健康推進課 ☎28・7123

結婚相談

- 毎週水曜日10:00～15:00、1月13日(土)10:00～12:00

ふれあい福祉センター

- 問 上田市社協(上田地区センター) ☎22・3082

- 1月8日(月)9:00～12:00/丸子ふれあいステーション

- 問 上田市社協(丸子地区センター) ☎42・0033

- 1月25日(木)13:30～16:00/真田総合福祉センター

- 問 上田市社協(真田地区センター) ☎72・2998

- 1月15日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター

- 問 上田市社協(武石地区センター) ☎85・2466

巡回ハローワーク

- 1月19日(金)9:30～12:00/丸子地域自治センター

- 問 ハローワーク上田 ☎23・8609

わが子の就職等相談会〈要予約〉

- 1月23日(火)13:30～16:30/上田市勤労青少年ホーム

- 問 市勤労青少年ホーム ☎22・7117



福祉・高齢者

保険・年金相談

- 毎週月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00

- 上田駅前ビル・パレオ4階(年金相談室)

- 問 上田年金相談室 ☎25・4425

高齢者職業相談

- 毎週月～金曜日8:30～17:00

- 上田駅前ビル・パレオ6階(職業相談室)

- 問 高齢者職業相談室 ☎26・8011

介護なんでも相談

- 1月18日(木)9:00～17:00/上田市役所(南庁舎)

- 問 市高齢者介護課 ☎23・5140

もの忘れ・認知症相談

- 1月はありません。

※年末年始のため、日程については、電話でご確認の上お出かけください。