

イベント・ナビ	2
情報あ・ら・かると	2
不用品交換	8
各施設イベント紹介	9
12月の乳幼児健康診断・予防接種	10
12月の相談コーナー	12

平成18年/2006
No. 16 | 11.16

編集 上田市秘書課
〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
☎0268・22・4100 FAX.0268・23・5111

お知らせ版

新生上田市になって半年が過ぎましたが、合併を祝う記念イベントは、文化・芸術の秋をむかえ、盛りだくさんです。皆さん、参加してみたいはいかがでしょうか。

新生「上田市」発足記念事業

感性まつり in うえだ

- 日時 12月2日(土)午前10時～午後6時まで
 - 場所 上田駅前(上田情報ライブラリー及び駅前広場)
 - 内容
 - ◇絵本「感性ものがたり」出版記念発表会
信大繊維学部感性工学科の学生による紙芝居の発表
 - ◇ときめき体験「笑顔と感性」
 - ・漫画家 木ノ花さくや氏の講演会
 - ・クレイアーティスト服部みどり氏による粘土の特別体験実習
 - ・写真家・中村年孝氏による笑顔の写真、笑顔と対面 ほか
笑顔のしくみや笑顔を役立てる話が盛りだくさんの内容です。
 - ◇どきどき実習
 - ・自分デザインのTシャツをつくる
 - ・コミュニケーションロボット
 - ・元気なお店をつくろう
 - ◇語らいながら育む、新上田市の「感性産業へのこころみ」
 - ・感性産業討論会 ・感性産業Top10 ・感性的商店の実践
 - ◇感性ライブ演奏
- ☎ 実行委員会(上條) ☎21・5521

おしゃれな音楽いかがでしょうか

クリスマスコンサート 映画音楽&スタンダードジャズ



- 日時 12月1日(金)午後7時～8時30分
- 場所 池波正太郎真田太平記館
- 内容 中屋博之ジャズトリオによる演奏
曲目/酒とバラの日々、チュニジアの夜、
シェルブールの雨傘、
黒いオルフェ ほか

- 定員 50名(予約先着順)
- チケット 2,000円ドリンク付(友の会会員は1,800円)
- 申し込み・販売 池波正太郎真田太平記館
- ☎ 池波正太郎真田太平記館 ☎28・7100

新生「上田市」発足記念事業

上田カジュアル クラシック コンサート

高橋希さん・NHK交響
楽団メンバーによる
コンサートです。



ピアノ/高橋希

- 日時
平成19年1月14日(日)
開場: 午後1時30分
開演: 午後2時
終演: 午後4時
(すべて予定)
- 会場 丸子文化会館
セレスホール
- 参加申込 入場無料
郵便往復はがき(私製を除く)でお申込ください。
- 締め切り 12月12日(火)必着
- 申し込み
「往信用表面」 〒386-8502(住所不要)
NHK長野放送局「上田クラシック」係
「往信用裏面」 ①郵便番号②住所③名前④電話番号
「返信用表面」 ①郵便番号②住所③名前
「返信用裏面」 何も書かないでください。
応募多数の場合は、抽せんのうえ入場整理券(1枚で
2名入場可)をお送りします。なお、未就学児童の入場
はご遠慮ください。
- ☎ NHK長野放送局 ☎026・291・5218
- ☎ 合併記念事業事務局 ☎22・4100(内線1003)

情報 あ・ら・かると

市 上田市役所
tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)

真 真田地域自治センター
tel 72-2200 (代) fax 72-4140 (代)

丸 丸子地域自治センター
tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)

武 武石地域自治センター
tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

母袋市長が市政に対する皆さんの
ご意見を直接お聴きする、市長ふ
れあい談話室」を開催します。市長
との談話を希望する方は、お申し込
みください。

なお、懇談の内容によっては、担
当者も同席させていただくことがあ

市長「ふれあい談話室」

お知らせ
Information a La Carte

ります。

●日時 12月26日(火)午後5時～7時

●場所 丸子地域自治センター市長室

●募集人数 5組

●懇談時間 1組20分程度

●申込方法 ①住所②氏名③年齢④話したい内容を記入し、はがきかFAXで秘書課内の市長「ふれあい談話室」係(〒386-8601 上田市大手1-11-16、FAX 23・5111)まで。

●締め切り 12月5日(火)

●市秘書課 TEL 22・3435

●日時 12月1日(金)午前10時～午後

●悩んでいないで、ご相談ください
第22回「なんでも無料相談日」

日ごろ抱えている経営上の悩みを
内容に応じて専門家が相談にあた
ります。法律・税務・年金などさま
ざまな相談が受けられますので、お
気軽にご相談ください。

イベント ナビ

11月23日～12月7日

Event Navi

日付	行 事 名	問い合わせ先・関連ページ
23	・ボーイスカウト活動体験 ⇒ P7	
24	・新生上田の未来を語る 分野別懇談会「産業・経済」 政策企画課 ☎23・5112	
	・旧宣教師館の作品展 ⇒ P7	
	・武石観光センター 新そばまつり(～26日) 武石観光センター ☎86・2003	
	・第2回 丸子演劇フェスティバル ⇒ P7	
25	・絵で伝えよう！わたしの町の たからもの(真田公民館～27日) 上田ユネスコ協会 ☎24・8370	
	・第3回「上田のすてき」発見 ウォッチング 上田のすてき会(田島) ☎27・6893	
	・障害者対象の年賀状作成講座 上小地域障害者自立生活支援センター ☎28・5522	
26	・上田市消防団音楽隊 第1回定期演奏会 消防団事務局 ☎26・0119	
	・ふわっとテニス大会 体育課 ☎23・5105	
27	・ひきこもりの方の家族教室 (第2回) 健康推進課 ☎28・7123	
	・障害者対象の年賀状作成講座 ⇒ P4	
28	・在宅介護者 リフレッシュの集い(～29日) ⇒ P11	
	・人権相談所 ⇒ P3	
29	・男性クッキング入門編 丸子保健センター ☎42・1117	
	・絵で伝えよう！わたしの町の たからもの(上田文化会館～5日) 上田ユネスコ協会 ☎24・8370	
1	・ふれあい・人権の集い2006 ⇒ P8	
	・クリスマスコンサート 映画音楽&スタンダードジャズ ⇒ P1	
	・なんでも無料相談日 ⇒ P2	
	・感性まつり in うえだ ⇒ P1	
2	・丸子解放センターまつり (～3日) ⇒ P8	
	・車座集会 ⇒ P7	
	・こころの健康講演会 健康推進課 ☎28・7123	
6	・心の扉をひらく勉強会 ⇒ P4	

※参加申し込みが必要な催しもありますので、必ずお問い合わせください。



こちらの2次元コードから、上田市
携帯サイトがご覧いただけます。読
み取れない場合は、次のURLを入力
してください。

<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/i/index.html>

下之郷水土里まもり隊 ～みんなで下之郷の農業と自然を守る～

下之郷地区では、地域の農地や農業用水等を守り、生活の基盤となる田園を多くの生きものと共存する豊かで美しい姿に向上させるため、平成18年2月に農業者、自治会、学校、JA、改良区等で組織する「下之郷水土里まもり隊」を結成し、国県市の支援を受けて農地・水・農村環境保全向上活動支援実験事業に取り組んでいます。

下之郷地区にある約88haの農地を活動区域に設定し、地域住民が一体となって農道や水路の清掃、草刈などの共同活動に取り組んでいます。また、東塩田小学校と連携して尾根川観察会やため池学習会を行ったり、希少昆虫のマダラヤンマの保護活動にも取り組むなど、様々な活動を行っているところです。

地域の人々で取り組もう ～農地・水・環境保全向上対策～

平成19年度から農地や水などの資源の保全とその質の向上を図る新たな対策として、農業者だけではなく、地域住民・自治会・関係団体などが幅広く参加する活動組織の共同活動を支援する「農地・水・環境保全向上対策」が始まります。

詳しい内容は農林水産省ホームページ
(http://www.maff.go.jp/nouti_mizu/index.html)

または、各地域自治センター土地改良担当までお問い合わせください。

問 市土地改良課 ☎23・5123
丸 農林課 ☎42・3286
真 産業観光課 ☎72・4330
武 産業振興課 ☎85・2828

平成19年度版農業日誌等の 予約を受け付けます。

● 価格(1冊)
● 農業日誌／1400円

問 上田商工会議所
☎22・4500
● 相談料 無料
● 相談料 無料
● 相談担当者
弁護士、中小企業診断士、税理士、司法書士、不動産鑑定士、社会保険労務士、関係官庁担当者など

● 会場 上田商工会議所5階ホール
● 相談内容
経営、金融、法律、不動産、登記、特許、税務、労働保険など。

「人権相談所」を開設します

12月4日～10日は「人権週間」です。これに合わせて次のとおり人権相談所を開設します。いじめや体罰など子どもに関する問題、高齢者や障害者に関する問題、夫婦や親子など家庭に関する悩みなど、お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

● 開設日時 11月28日(火)午前9時～

● ファミリー日誌／1400円
● 新農家暦／480円
● 締め切り 12月上旬
問 長野農林統計協会東信支部
☎22・00007

問 長野地方法律局上田支局
☎23・2001
正午(丸子ふれあいステーション)、
12月4日(月)午前10時～午後3時
(上田市農村環境改善センター)、
12月6日(水)午前10時～午後3時
(川西公民館)、12月7日(木)午後1
時～4時(上田市役所南庁舎6階)、
12月8日(金)午前9時～12時(丸子
ふれあいステーション)、同8日
(金)午後1時～4時(塩田公民館)、
12月11日(月)午前9時～12時(真田
総合福祉センター)、武石老人福祉
センター)、12月18日(月)午前9時
～12時(丸子ふれあいステーション)

<広告欄>



びっくり低価格で
結婚式がすぐできる。

チャペル式挙式・衣装・美容着付・写真1ポーズ
まとめて **49,800**円※

※土日・祝日は59,800円。当サービスはご入金をもってご予約(全額先払い)となります。

小さな予算 大きな満足
「小さな結婚式」



信州上田 白い教会
せせや
0120-117-338
上田市中央2-15-12

地域協議会委員変更のお知らせ

- 上田西部地域協議会委員が変更になりました。
(平成18年10月16日付／敬称略)
前任者 野口喜久子(緑が丘北)
後任者 滝澤道子 (新町)
- 丸子地域協議会委員が変更になりました。
(平成18年10月19日付／敬称略)
前任者 瀧澤常久(荻窪)
後任者 笹沢 暁(海戸)

問 市 自治振興課 ☎22・4100(内線1212)

講座・教室

Information a La Carte

小学生1日スキー教室 参加者募集

- 日時 19年1月14日(日)
- 会場 菅平パインビークススキー場
- 内容 第3日曜日の小学生リフト代無料の日にスキー教室を開催します。泊りでの参加は難しいお子さんはぜひ参加してみてはいかがでしょうか。
- 対象 市内小学4～6年生
- 定員 80名
- 参加費 2000円(講習料、保険料、昼食代込み)
- レンタルスキー 1400円(希望される方は申し込み時にお支払ください)

- 受付時間 午前9時20分～9時40分まで。
- 申し込み 12月22日(金)までに参加料を添えて体育課または各地域教育事務所(丸子地域は丸子総合体育館)まで。
- 問 市 体育課 ☎23・5105

上田市ナイターズスキー教室

- 日時 19年1月11日～3月8日の各木曜日全9回(午後7時～9時)
- 会場 菅平高原スキー場日の出ゲレンデ(現地集合)
- 対象 市内在住・在勤の方
- 定員 40人(先着順)
- 参加費 7000円(スポーツ安全保険料込み、リフト代別)
- 応募締切 12月22日(金)までに参加料を添えて体育課またはスキーショッププレストへ。
- 問 市 体育課 ☎23・5105
スキーショッププレスト ☎26・0401

障害者対象の 年賀状作成講座

- 日時 11月27日(月)・12月11日(月)午後1時30分～4時
- 場所 上田市ふれあい福祉センター2階大会議室
- 参加対象者 上小地域にお住まいの障害者
- 定員 15名(定員になり次第締め切り)

- 参加費 テキスト代1000円
- ※ご自分のノートパソコンを持参いただいても結構です。
- 問 上小地域障害者自立生活支援センター・WING ☎28・5522／FAX 28・5520

「心の扉をひらく」 勉強会にご参加を

- 心の病気の回復には早期治療とご家族の理解が必要です。そこでご家族の方が心の病気(統合失調症)を理解しそのかわり方について一緒に学んでみませんか。
- 日時 12月6日(水)午後1時30分～3時
- 場所 上田市民会館(管理棟2階大会議室)
- 内容 講演「統合失調症とのかかわりかた」／講師 吉田朋孝氏(滝沢病院長)
- 問 共同作業所 やまびこの家 ☎38・8388

合併記念イベント

Information a La Carte

「BSどーもくんワールド」 放送予定日の変更

- 広報うえだ10月1日号に掲載した放送予定日が次のとおり変更となりました。
- △変更後▽ (衛星第2テレビ)

< 広告欄 >

生命保険Q&A

■死ななくても保険金がもらえる？

死亡保険は、「死亡」ということばのとおり、基本的には死亡した場合しかもらえません。(保険を解約したときの払戻金や満期金がある場合の満期金は保険金ではありません。) 意外と知られていませんが、死亡しなくても保険金が受け

取れるケースがあります。それはどのような場合でしょうか？ それは「高度障害状態」になったしまった場合です。生命保険では死亡した場合のほかに「高度障害状態」になったときにも保険金が受け取

れます。「高度障害状態」というのは、被保険者が死亡しないまでも、かなり重い障害を負ってしまった状態のこと。たとえば、病気や障害で永久に目が見えなくなったり、ことばやしゃくの機能を失ってしまったり、...

高度障害状態になるともらえる保険金は、高度障害保険金といい、病気などで亡くなった場合の保険金額と同じ額が支払われます。ただし、保険金を受け取った時点で、保険契約は消滅するのが一般的です。

上田保険相談室
春原 重義

〒386-0027 上田市常磐城4-14-14-202
TEL 0268-22-7227 FAX 0268-22-7227
E:mail yoihoken@po12.ueda.ne.jp

情報あ・ら・かると

募集

Information a La Carte

12月8日(金)午後6時～6時40分
(再放送) 12月15日(金)午後0時15分
～0時55分
NHK長野放送局

026・29・5218

合併記念事業事務局

22・4100(内線1003)

第8回上田市小学生ドッジボール大会参加者募集

- 日程 19年1月28日(日)
- 会場 自然運動公園体育館
- 対象 市内在学の小学3～6年生
- 参加費 1チーム3000円
- 部門 ①3・4年生で編成した男女混合(男子のみ可)の部、②3・4年生で編成した女子の部、③5・6年生で編成した男女混合(男子のみ可)の部、④5・6年生で編成した女子の部
- チーム編成 監督1名、正選手12名、交代選手8名まで。
- 定数 先着50チーム(全部門合計)
- 競技方法 リーグ戦後上位チームで決勝トーナメントを行う(参加チーム数により変更あり)
- 応募締切 12月22日(金)までに所定の申込用紙に参加料を添えて体育課または各地域教育事務所(丸子地域は丸子総合体育館)まで。定数に達し次第終了。

市体育課 23・5105

上田市観光会館の食堂出店者を募集します

平成19年4月1日から、観光会館で「食事」を提供する出店者を募集します。

● 募集期間 11月16日(木)～12月15日(金)の午前8時30分～午後5時15分まで(土・日・祝日を除く)

● 受付場所 市役所観光課

● 申込方法 郵送または持参

● 提出書類 ①上田市観光会館出店申込書、②運営企画書、③市内に本・支店、営業所があることが確認できる書類(法人の場合)、④上田市内に居住していることが確認できる書類(個人の場合)、⑤会社概要(法人の場合)、履歴書(個人の場合)

● 出店予定説明会 12月上旬(予定) ※詳細は上田市公式ホームページに掲載します。

市観光課 23・5408

高校・大学・専門学校・短大生のインターンシップ(就業体験)

冬休み、春休み、夏休みなどを利用してのインターンシップ(就業体験)の参加者を募集しています。

○就学中に働く体験をすることで自分自身を見つめ直し、職業観を身につけることができます。

○社会人としての進路をイメージすることが出来ます。

○働く体験を通して見聞を広め、学校で何を学ぶべきかを考えるきっかけになります。

上田職業安定協会(上田商工会議所内) 22・4500

市営住宅の入居者募集

母子・父子世帯、老人世帯、障害者世帯など、一定要件を満たす世帯は、抽選回数または倍率が優遇される優先枠に申し込むことができます。ただし、入居を保証するものではありません。

● 募集団地公表・受付期間 12月1日(金)～15日(金)までの平日(午前8時30分～午後5時15分)

● 休日受付 12月10日(日)午前8時30分～午後5時15分

● 夜間受付 12月11日(月)～13日(水)午後7時30分まで

● 入居者決定 公開抽選

● 抽選 12月26日(火) 市民会館2階大会議室にて。

● 申し込み 休日及び夜間の受付については、市役所住宅課のみの対応となりますのでご注意ください。

市住宅課 22・4100

(内線1547・1548)

丸 建設課 22・3287

真 建設課 22・4331

武 建設環境課 22・2793

<広告欄>



紙ごみも今やゴミではありません。
事業系紙ごみもリサイクル
機密書類・オフィス古紙・ミックスペーパー
資源回収、鉄・非鉄金属、産業廃棄物、一般廃棄物



一般のご家庭からの不用品も受入れしています。

ごみのことならお電話ください



小柳産業株式会社

材木町 2-12-10
東内 1472

TEL.22-5353
TEL.43-0053

平成19年度の学童保育所の 利用申請を受け付けます

学童保育所は、昼間、保護者が仕事などで家庭にいない小学生が、放課後や学校休業日(日・祝日除く)に家庭の代わりに生活を送るところです。1年生から6年生までが家庭と同じように過ごす中で、社会生活を学び、育ちあいます。

運営は、各運営委員会などが行い、保護者も積極的に運営に携わっています。

<設置場所>

小学校区	名 称	所在地	電 話
北	太郎の家	中央北2-9-15	24・6265
城 下	たんぼぼ	諏訪形1276-6	25・9010
川 辺	バッタの家	築地750-6	25・0869
神 科	どんぐり	神科小学校内	26・6809
南	トットの家	中之条519-4	23・8686
武 石	ピーターパン	上武石98-2	41・4112

●利用料(月額)

(上田地域)小学1～3年/1万円、小学3～6年/6000円(ピーターパン)小学1年/1万2000円、小学2・3年/1万円、小学3・4年/8000円、小学6

年/6000円

一部減免措置あり。ほかに保護者会費がかかることがあります。

●申請 各学童保育所にある申請書に記入、必要書類を添付し、利用を希望する学童保育所へ提出(定員を超えた場合、ご希望に添えないことがあります)。

●提出期間 12月11日(月)～20日(水)日を除く

●時間 午後0時30分～7時

問 市子ども教育課
☎23・5101

公共交通活性化プラン 策定のための検討委員会 の委員を募集します

このたび、国土交通省の公共交通活性化総合プログラムの採択を受け、国の事業として、上田市の公共交通活性化プランを策定していくことになりました。このプログラム策定にあたり国が設置する検討委員会の委員を募集します。

●応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)

●募集人員 1名

●任期 委嘱から平成20年3月31日まで

●検討会の内容 上田市の効果的・効率的な公共交通のあり方について検討を行います。

●応募方法 地域交通政策課にある申込書に「上田市の公共交通の活

性化」と題したレポート(8000字以内・書式自由)を添えて、地域交通政策課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。

●締め切り 11月30日(木)

問 市地域交通政策課
☎22・4100(内線1509)

上田市ビーチボール大会 参加チーム募集

●日程 12月10日(日)

●会場 上田城跡公園体育館
自然運動公園体育館

●参加費 1チーム/1000円

●申し込み 11月20日(月)～12月3日(日)までに協会事務局へ。

問 上田市ビーチボール協会(鈴木)
☎29・5513/FAX29・5523

平成19年上田市成人式 実行委員を募集します

来年1月7日(日)(成人の日の前日)に市内7会場で開催する合併後初の成人式の企画、運営を行なう実行委員(3地域)を募集します。

●対象 昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方

問 上田地域

市生涯学習課 ☎23・5104

丸子地域 ☎42・3147

社会教育課 ☎42・3147

真田地域 ☎72・2655

生涯学習係 ☎72・2655

<広告欄>

全国68店舗!さらに続々開店
長野店に続き県内2店舗目
上田店は生保8社の代理店

Hoken
Clinic
上田店

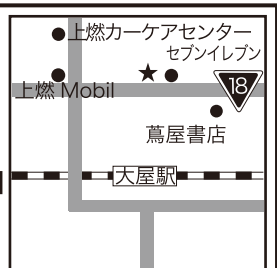
<http://www.hoken-clinic.com>

「保険を見直したい」と思ったらまずは相談!
生命保険のホームドクターが悩み解消!

生命保険のこと
「相談できる!」「納得できる!」
保険クリニック上田店オープン

☎0120-34-7223

「まずは相談日時を電話で予約」▶「ご来店いただきじっくり相談と分析」▶「中立的な立場でご提案」
※予約時に「広報うだ」を見て」の一言で来店相談料が無料(12月15日まで/通常3,150円)



営業時間: 9時～19時
定休日: 毎週火曜日

上燃株式会社

催し

Information a La Carte

第2回丸子演劇
フェスティバル

in 丸子文化会館小ホール

世代を超えた演劇の発表をお楽しみください。脚本、演出の内堀優一さん(旧丸子町出身・上田高校演劇班OB・25歳)が、東京から仲間を連れてやってきます。

◇演劇企画ハッピー圏外『ニコニコさんが泣いた日』—絵本「かわいいうなぞう」より

●日時 11月25日(土)開演午後2時・午後7時の2回/26日(日)開演午後2時

●入場料(前売) 一般1000円/学生以下500円

◇劇団616『パレス欲望の闇に恍惚と光る金の瞳銀の瞳203号の

車座集会を開催いたします

開かれた県政の推進を目的に、知事と県民の皆様が自由に語り合う集会です。皆様のお越しを心からお待ちしています。

●日時 12月2日(土)午後1時～3時

●会場 上田合同庁舎(6階講堂)

●参集範囲

- ・市内にお住まいの方を中心に、どなたでも参加いただけます。
- ・当日は手話通訳を行うとともに、集会中の発言内容をスクリーンに投影します。
- ・参加の事前申込みの必要はありません。
- ・駐車場に限りがあるため、車で来られる方はなるべく乗り合わせでお越しください。

問 上小地方事務所 地域政策課
☎23・1260

住人

●日時 12月9日(土)開演午後7時・10日(日)開演午後1時30分

●入場料 前売500円/当日600円

◇第4子ども劇団『ホットチョココレクト』(同時上演「さるのせんせいとへびのかんごふさん」)

●日時 12月17日(日)開演午後1時30分

●入場料 無料

※演劇企画ハッピー圏外と劇団616の共通券あります。(前売)一般1300円/学生以下800円

問 「丸子演劇フェスティバル実行委員会」事務局

☎/FAX 25・6076

ボイスカウト活動を体験してみよう

いらなくなった空き箱やプラスチック

ク、使い終わったボールペン、プラモデルの余った部品などを使って、カッコイイ宇宙船を作ろう。

●日時 11月23日(木・祭日)

●場所 上田創造館

●講師 ボイスカウト指導者

●対象 年長・小学5年生の男女

●定員 先着30名(参加費無料)

●申込方法 当日会場で受付(汚れてもよい服装でお越しください)

「山へ川へ、自然の中に飛び出そう!」スカウト隊員随時募集中

問 上田14団

(松山) ☎31・3887

(矢上) ☎38・7107

medal4dan@yahoo.co.jp

旧宣教師館の作品展

●日時 11月25日(土)午前9時～午後4時

●内容 旧宣教師館で開催しているフラワーアレンジメント教室や手芸教室の作品を展示します。近づくクリスマスにあわせたアレンジをします。教室の参加募集も受け付けます。

●場所 旧宣教師館(上田市下之郷・マルチメディア情報センターそば)

●入館料 100円

●旧宣教師館 ☎39・0548

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

「補聴器は雑音がうるさくて」という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めての補聴器を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円～(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

補聴器用空気電池
割引セール

6粒入り1パック 420円

(各サイズ同割引価格) 12/15まで

★創業22年の信頼と経験。全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。

当店案内図



催し——前ページの続き

第25回 上小児童生徒交歓 作品展

●開催期間 11月21日(火)～27日(月)
午前9時～午後5時(ただし最終日の27日は午後3時まで)

●会場 上田創造館(1階ホール)

●内容 小泉上田地域の小中学校自
律学級、養護学校で学ぶ児童・生
徒の作品(図画、習字、工作、研
究、作物等)の展示

青木小学校(吉越)

☎49・2009

ふれあい・人権の集い 2006

●日時 12月1日(金)午後6時30分～

●場所 丸子文化会館

●内容 講演『もっと多くの人に
知って欲しいやさしい街 やさ
しい人』講師 石井めぐみさん
(女優)／人権啓発作品発表 等

●参加費 無料

●丸社会教育課

☎42・6682



あたたかい心

ご寄附いただいた皆
様、ありがとうございます
(9月分)。
◇小泉ダンススクール
チャリティーパーティー
様(現金49,156円／社
会福祉基金として)

丸子解放センターまつり

●日時 12月2日(土)～3日(日)午前9
時～午後3時(2日は作品展示の
み)

●場所 丸子解放センター

●内容 各種作品展示・ステージ発
表・そば打ち体験・健康相談

丸子解放センター ☎42・6694

紙でつくろう

「鎧兜」製作教室

●日時 19年1月6日(土)・7日(日)・

13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・

3月17日(土)・18日(日)・24日(土)・

25日(日)の計10回、午前10時～午後

5時30分

●会場 上田城お城口駅前ビル「パ
レオ」5階会議室

●内容 体型にあ
わせた「鎧・兜

(甲冑)」を、10

日間にわたって

作る体験教室で

す。厚紙や段ボ

ールを使って裁断

から仕上げまで、講師によりてい

ねいに指導します。

●対象 小学生から大人まで(小中
学生は保護者同伴)

●定員 20名(応募者多数の場合は
抽選)

●参加費 3万円(材料費含)

●応募締切 12月18日(月)

●市観光課 ☎23・5408



歳末チャリティーバザー 開催

市民の皆さんからお寄せいただ
いた日用品や雑貨、衣類などを多数販
売します。収益金は、上田市社会福
祉協議会善意銀行へ預託し、社会福
祉の向上に役立てられます。ご近所

お誘い合わせのうえお越しください。
●日時 11月24日(金)午前10時～12時
●場所 ふれあい福祉センター(2
階大会議室ほか)

上田市社会福祉協議会

☎27・2025

不用品

交換情報

これ以外にも多くの不用品が登録されています。欲しいもの、ゆず
りたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)まで
お問い合わせください。

●ゆずります

紙・布オムツ／布団／オマル(数回使用)／パズルマット／乗用玩具／
ワープロ(ソニー製)／こたつ(70cm角)／カセットデッキ／アンプ／ズ
ボンプレッサー／ホットカーペット／布団乾燥機／テーブル／座卓／
事務机／学習机／ガスストーブ(都市ガス)／介護ベッド／ベッド／ス
ピードスケート靴(24.5cm)／うす・きね(80cm)／こたつ掛け布団／工
業用電動ミシン／ピアノ／こいのぼり／電話機／味噌だる

●ゆずってください

洋服(男児用・女児用)／掃除機／ファンヒーター／ノートパソコン／
ランニングマシン／小型犬用サークル／中学3年生用体育教科書／豆
炭こたつ／はぜ掛用三脚／テレビ／洗濯機

※注意 エコ・ハウスでは登録された不用品を台帳で管理しており、
現品は取り扱っていません。不用品の取引は無料で、ゆず
りたい人と、ゆずってほしい人双方の責任で行っていただき
ます。営利目的での利用はできません。また、不用品の紹介
は1回につき1件までです。詳細についてはエコ・ハウスにお
問い合わせください。

●エコ・ハウス ☎23・5144(受付時間 平日午前10時～午後4時)

ウィークエンド リサイクル

時間 午前10時
～正午

11月18日(土) やおふく古里店、Aコープコア塩田店
11月25日(土) やおふく上堀店、しおだ野ショッピングセンター
12月2日(土) ツルヤ上田山口店、マツヤ上田川西店
12月9日(土) 西友秋和店、西友三好町店
12月16日(土) やおふく古里店、Aコープコア塩田店

上田創造館

☎23・1111 FAX24・4100

風作り

日時 12月2日(土) 9:30～11:30

内容 和風・洋風などを作って、長池公園で飛ばしてみよう。

対象 小中学生とその保護者20名(高学年以上なら子どもだけでも可) 参加料 無料

申込み 11月29日(木)までに電話かFAXで。

星空コンサート

日時 12月15日(金)開演19:00(開場18:30)

演奏 弦楽四重奏 川西カルテット

チケット 一人1,000円(11月15日より窓口にて発売)

定員 100名

しめ縄作り

日時 12月16日(土)9:30～12:00

内容 「前垂じめ」を作ります 参加料 無料

申込み 12月6日(木)までにハガキまたはFAXか電話でお申し込みください。

持ち物 花ばさみ

第20回上小地域小中学校児童生徒作品展

日時 12月23日(土)～平成19年1月8日(月)9:00～17:00

内容 絵画・書道・立体作品など、上小地域の子どもたちの作品を展示します。 入場料 無料

風展

日時 12月24日(日)～平成19年1月10日(木)

内容 信州上田常田風保存会及び築地風クラブよりご協力いただいた風などを展示。 入場料 無料

信州真田温泉ふれあいさなだ館

☎72・2500

プールで運動不足を解消しよう

日時 12月2日(土)(入場料は不用です)

場所 信州真田温泉 ふれあいさなだ館(大・小プール)

参加資格 一部 未就学児童と保護者 11:00～11:45 15組

二部 親子・ご夫婦・友人同 14:00～14:45 15名

大広間にて 12:00～(お昼)おもちゃ・水着・洋服10%割引での販売
受付 さなだ館フロントにて 期限 11月20日まで

参加者の方は全員に10%割引券進呈(大広間の商品に限定)。イベント参加者の方は、合計20%のお得となります。

プール休業のご案内

定期清掃および塗装工事のため、暫くの間ご迷惑をお掛けいたしますが、お休みさせていただきます。

休業期間 12月11日～12月31日

*温泉は通常通り営業します。

フィットネス教室の参加者募集

日時と内容

◇11月22日～12月20日の毎週水曜日15:00～16:30(全5回)

「転倒予防・腰痛改善」

◇11月25日～12月23日の毎週土曜日19:00～20:30(全5回)

「女性限定シェイプアップ教室」

◇11月26日～12月24日の毎週日曜日10:00～11:30(全5回)

「ボディメイク・ウエイトトレーニング教室」

場所 真田温泉ふれあいさなだ館内 トレーニングルーム

定員 各教室15名

講師 鷲巣国彦さん(スポーツトレーナー)

受講料 各教室:クラブ会員2,500円 非会員5,000円

※入浴・プールもご利用できます。

☎ さなだスポーツクラブ事務局 ☎72・2657

各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

マルチメディア情報センター

☎39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

来年のカレンダーを作ってみよう

日時 12月2日(土)13:30～16:00 料金 1,500円

対象 パソコン初心者 定員 16名(要事前申し込み)

パソコンで年賀状を作ろう

日時 12月3日(日)13:30～16:00

12月4日(月)10:00～12:30

対象 パソコン初心者

料金 2,000円(年賀状作成ソフト代込)

定員 各16名(要事前申し込み)

デジタルエンジニアリングセミナー

工業デザイン設計 Illustrator+3次元CG

日時 11月30日(木)、12月1日(金)・7日(木)・8日(金)

18:00～21:00

対象 上田地域の企業の社員、

エンジニアリングソフトに興味がある方

定員 15名(要事前申し込み) 受講料 6,000円

メディアランドこども塾

「ペットボトルソーラーカーを作ろう！」

日時 11月25日(土)13:30～15:30

対象 小学4年生～中学生 定員 10名(先着順)

参加費 2,500円(材料費込)

持ち物 500mlペットボトルまたは1ℓ牛乳パック

パソコン相談室

日時 毎週火・土10:00～、10:45～(休館日は除く)

1人30分間 料金 無料

定員 各回2名 (前日までに要事前申し込み)

上田情報ライブラリー

☎29・0210

女性のキャリアアップ交流会企画「これだけは知っておきたい、お金と暮らしの基礎知識」～今の暮らし方ちょっと振り返ってみませんか～

日時 12月6日(木)18:30～20:00

場所 セミナールーム(上田駅前ビルパレオ4階)

定員 30名 受講 無料

講師 宮原則子さん(長野県金融広報アドバイザー、ファイナンシャルプランナー)

内容 賢く暮らしを守るためにはまず家計を見直すことから。ていねいな暮らし方を学びます。

申し込み 上田情報ライブラリーへ電話で。

生活便利講座

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)について」

日時 11月22日(木)13:30～15:30

場所 セミナールーム 定員 30名

内容 自宅やオフィスからインターネットで、国税に関するさまざまな手続きが税務署などに出かけなくてもできる、国税電子申告・納税システム(e-Tax)について上田税務署課長補佐の菅野忠勝さんにお話ししていただきます。

受講料 無料

米津福祐の絵手紙教室

「年賀状を描いてみませんか」

日時 11月27日(月)13:30～16:00 定員 30名

場所 セミナールーム 講師 米津福祐氏

受講料 1,000円 申し込み 11月17日(木)より

◆丸子保健センター（丸子地域にお住まいの方）

☎42・1117

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:00～13:15 ●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね」

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	12月1日(金)	平成18年7月9日～18年8月1日生
10か月児健診	12月22日(金)	平成18年2月生
1歳6か月児健診	12月8日(金)	平成17年6月1日～18年7月3日
2歳児歯科検診	12月12日(火)	平成16年11・12月生

●受付時間 10:00～10:30

健康相談	実施日	対象者
7か月児健康相談	12月13日(水)	平成18年5・6月生

◇予防接種◇

●受付時間 13:00～13:30 ●会場 丸子保健センター ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種 別	実施日	対象者
BCG	12月7日(木)	平成18年8月生
ポリオ	12月15日(金)	平成18年1～3月生・18年7月生

◆真田保健センター（真田地域にお住まいの方）

☎72・9007

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:15～13:40(お誕生相談は9:00～9:30)

●持ち物 バスタオル、母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票

健康診査	実施日	対象者
乳児整形外科検診・離乳食教室	12月6日(水)	平成18年7～9月生
お誕生相談	12月11日(月)	平成17年10～12月生
4か月児健診	12月19日(火)	平成18年8月生
7か月児相談		平成18年5月生
10か月児健診		平成18年2月生



◆武石健康センター（武石地域にお住まいの方）

☎85・2067

◇乳幼児健診・教室・相談◇

健康診査	実施日	対象者
赤ちゃん教室	12月11日(月)	平成18年8～10月生
乳幼児健診	12月14日(木)	4か月／平成18年7月13日～9月14日生
		10か月／平成18年1月15日～3月生
		1歳6か月／平成17年5・6月
		3歳／平成15年11～12月

※詳しいことは通知をご覧ください。

◇予防接種◇

●受付時間 13:00～13:15 ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種 別	実施日	対象者
BCG	12月15日(金)	平成18年7月17日～9月15日生
三種混合 (百日咳・破傷風・ジフテリア)		生後3か月以上7歳半未満の未接種児
		①3～8週間隔で3回 ②3回目実施1年経過後に1回

12月の乳幼児 健康診断 予防接種

◆上田地域保健センター（上田地域にお住まいの方）

☎23・8244

◇乳幼児健診・教室・相談◇

- 受付時間 乳幼児健診12:30～13:45(開始時刻13:00～) 2歳児教室12:30～13:15(開始時刻13:15～)
- 持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	12月13日(水)	平成18年7月16日～31日生
	12月21日(木)	平成18年8月1日～15日生
1歳6か月児健診	12月6日(水)	平成17年5月16日～31日生
	12月20日(水)	平成17年6月1日～15日生
2歳児教室	12月12日(火)	平成16年9月1日～15日生
	12月18日(月)	平成16年9月16日～30日生
3歳児健診	12月5日(火)	平成15年11月1日～15日生
	12月22日(金)	平成15年11月16日～30日生

基本健康診査、大腸検診
および個別予防接種
実施医療機関
変更のお知らせ

平成18年度上田地域で実施
している基本健康診査、大腸
検診および個別予防接種の実
施医療機関から以下の医療機
関が除かれました。

◇熊坂内科
(上塩尻253-6 ☎22・1936)
問 市健康推進課☎28・7123

川西社会福祉センター（上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方）

4か月児健診	12月19日(火)	平成18年7月16日～8月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です
2歳児教室	12月14日(木)	平成16年9月1日～10月31日生
3歳児健診	12月8日(金)	平成15年10月1日～11月30日生

塩田・川西地区の1歳6か月児健診（対象者／平成17年5月16日～7月15日生）は1月に実施します。

●市内委託医療機関

個別10か月児健診	12月受診／完全予約制	平成18年1月16日～2月15日生
-----------	-------------	-------------------

◇歯が生えたら教室◇

- 日程 12月6・20日(水)10:00～11:00(受付9:50～10:00) ●会場 上田地域保健センター(完全予約制)
- 対象者 歯が4本生えたお子さん ●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル
- 内容 赤ちゃんの歯のケアについて(哺乳びんの使い方、母乳の与え方なども含む)

◇予防接種◇

BCG

- 受付時間 13:30～14:10 ●持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

実施日	会 場	対象者
12月13日(水)	中央公民館	・平成18年8月生
12月22日(金)	川辺町会館	・生後3～6か月未満でBCG未接種児

- 65歳以上対象インフルエンザ予防接種の医療機関追加 リサーチパーククリニック ☎37・1133

介護者の会「なのはな」開催

- 日時 12月12日 午後1時～3時30分まで ●場所 上田創造館
- 内容 「認知症の方や家族を支えるサービス」
認知症の方を実際に介護しているサービス事業者さんなどからお話をお聞きます。そのあと、皆さんからの質問やご意見をうかがう時間も持ちます。認知症の方やご家族を支えるサービスを知る良い機会ですので、ぜひご参加ください。
- 対象 介護をされている方、介護について学びたい方など

問 市高齢者介護課☎23・5140 市健康福祉課☎42・0015 市健康福祉課☎72・4700 市健康福祉課☎85・2119

在宅介護者リフレッシュの集い参加者を募集

- 日時 11月28日～29日 ●場所 野沢温泉 ●対象 上田地域の自宅で高齢者を介護している方
- 参加費 5,000円

問 上田市社会福祉協議会☎27・2025

12月の相談コーナー



法律・行政・経営

法律相談(要予約)

12月8日(金)・22日(金)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)

問 市生活環境課 ☎23・5120

12月20日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター

問 市庶務課 ☎42・3100

12月16日(土)10:00～12:00/ふれあい福祉センター

問 上田市社協(上田地区センター) ☎27・8080

12月20日(水)10:30～12:00/上田商工会議所

問 上田商工会議所 ☎22・4500

行政相談

12月12日(火)10:00～15:00/上田市福祉会館

問 市生活環境課 ☎23・5120

12月20日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター

問 市庶務課 ☎42・3100

12月11日(月)9:00～12:00/真田総合福祉センター

問 上田市社協(真田地区センター) ☎72・2998

土地建物・不動産鑑定相談

12月14日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)

問 市生活環境課 ☎23・5120

不動産登記相談(要予約)

12月20日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター

問 市庶務課 ☎42・3100

農地なんでも相談

毎週月～金曜日8:30～17:00/上田市役所(本庁舎)

問 上田市農業委員会事務局 ☎23・5466

労働相談

毎週月～金曜日8:30～17:00

丸子地域自治センター

問 市商工観光課 ☎42・1047

融資・経営改善特別相談

12月20日(水)10:00～16:00/上田商工会議所

問 上田商工会議所 ☎22・4500



育児・子ども

母子相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)

問 市福祉課 ☎23・2000

児童相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)

問 市福祉課 ☎23・2000

毎週土曜日13:30～15:30/ふれあい福祉センター

問 上田市社協(上田地区センター) ☎22・3082

保育・子育て相談(面接は事前連絡)

毎週月～金曜日9:00～17:00/南部保育園(☎26・3096)、塩田中央保育園(☎38・7120)、神科第二保育園(☎21・1222)、中丸子保育園(☎42・2678)、西内保育園(☎44・2200)、そえひ保育園(同園のみ

16:00終了/☎73・2140)内の各子育て支援センター

毎週土曜日9:00～12:00/そえひ保育園内の子育て支援センター(☎73・2140)

問 各園まで

児童生徒の不登校相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市教育相談所(☎27・0241)、常磐城ふれあい教室(☎27・0104)、上田

原ふれあい教室(☎23・6821)

問 上田市教育相談所及び各ふれあい教室まで

青少年電話相談

毎週月～金曜日9:00～16:00

上田市少年育成センター(教育委員会事務局内)

問 市生涯学習課 ☎22・8080

民事介入暴力無料相談所の開設

暴力団・その他の関係者などから不当な要求を受けてお困りの方は、顧問弁護士、長野県暴力追放県民センターの職員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 12月6日午後1時～午後4時

場所 上田市役所南庁舎6階「真田の間」

その他 原則予約制ですが、当日受付も行います。

問 長野県暴力追放県民センター ☎026・235・2140



心配ごと

心配ごと相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/ふれあい福祉センター

問 上田市社協(上田地区センター) ☎27・8080

12月8日(金)・18日(月)・28日(水)9:00～12:00

丸子ふれあいステーション

問 上田市社協(丸子地区センター) ☎42・0033

12月11日(月)9:00～12:00/真田総合福祉センター

問 上田市社協(真田地区センター) ☎72・2998

12月11日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター

問 上田市社協(武石地区センター) ☎85・2466

人権相談

12月7日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)

問 市人権同和対策課 ☎23・5393

12月11日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター

問 上田市社協(武石地区センター) ☎85・2466

毎週月・水・金曜日9:00～16:00

長野地方方法務局上田支局

問 長野地方方法務局上田支局 ☎23・2001

市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(本庁舎)

問 市生活環境課 ☎23・5120

女性のための相談

毎週火曜日11:00～18:00、毎週木曜日10:00～17:00、

第2・4土曜日10:00～17:00(以上、女性相談員による相

談/土曜は要予約)/市民プラザ・ゆう

12月21日(木)10:00～12:00

〈弁護士による法律相談/要予約)/市民プラザ・ゆう

＊上記の日時以外は職員が対応

問 市民プラザ・ゆう ☎27・3123

こころの相談(要予約)

12月13日(水)9:30～11:30/上田市役所(南庁舎)

問 市健康推進課 ☎28・7123

ひきこもり相談

12月4日(月)13:30～15:30/川西社会福祉センター

12月18日(月)13:30～15:30/上田市勤労青少年ホーム

問 市健康推進課 ☎28・7123

結婚相談

毎週水曜日10:00～15:00、12月9日(土)10:00～12:00

ふれあい福祉センター

問 上田市社協(上田地区センター) ☎22・3082

12月8日(金)9:00～12:00/丸子ふれあいステーション

問 上田市社協(丸子地区センター) ☎42・0033

12月11日(月)13:30～16:00/真田総合福祉センター

問 上田市社協(真田地区センター) ☎72・2998

12月15日(金)9:00～12:00/武石老人福祉センター

問 上田市社協(武石地区センター) ☎85・2466

巡回ハローワーク

12月15日(金)9:30～12:00/丸子地域自治センター

問 ハローワーク上田 ☎23・8609

わが子の就職等相談会

12月26日(火)13:30～16:30/上田市勤労青少年ホーム

問 市勤労青少年ホーム ☎22・7117

保険・年金相談

毎週月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00

上田駅前ビル・パレオ4階(年金相談室)

問 上田年金相談室 ☎25・4425

高齢者職業相談

毎週月～金曜日8:30～17:00

上田駅前ビル・パレオ6階(職業相談室)

問 高齢者職業相談室 ☎26・8011

介護なんでも相談

12月21日(木)9:00～17:00/上田市役所(南庁舎)

問 市高齢者介護課 ☎23・5140

もの忘れ・認知症相談

12月7日(木)13:10～17:00/上田市役所(南庁舎)

問 市高齢者介護課 ☎23・5140

12月12日(火)13:10～17:00/丸子ふれあいステーション

問 市健康福祉課 ☎42・0015



福祉・高齢者