

平成18年/2006 | **1 1 . 1** |



特集エコサポート

photo/真田の里かかしコンテスト

10月2日に審査会が開催された同コンテストは、農村風景の名わき役にスポットをあて、旧真田町時代の開催から今年で10回目を迎えました。市長賞は、宮島守夫さん(真田・長)の西遊記。三蔵法師・孫悟空・猪八戒・沙悟浄の4体です。「衣装を作るのが、一番大変でした」と宮島さん。材料はペットボトルなどを再利用した、環境にもやさしいかかしです。

CONTENTS

目次

- 2 ようこそ私たちの学校へ
- 3 特集 エコサポート
- 12 イベント・ナビ
- 12 情報あらかると(お知らせ)
- 13 (講座・教室)
- 15 (合併記念イベント)
- 15 (催し) 19 (募集)
- 22 友好城郭提携
- 23 文芸
- 24 各施設イベント紹介
- 25 大収穫祭
- 26 四つ葉スケッチ

ようこそ私たちの学校へ

浦里小学校

自分のよさを切り拓く浦里の子を願って

先生と子どもと親と地域の合きりに思いながら、周りの人々と手を携え、自分の夢に向かっと手を携え、自分の夢に向かっと手を携え、自分の夢に向かっとがあるとさを切り拓く子ども」の実現を目指しています。

言葉は、

進んで勉強しよう

知ろう(情)です。 かるさと(浦里)をろう(体)、 ふるさと(浦里)をろう(体)、 じょうぶな体を作るが(知)、 思いやりのある人にな

1年生は豊かな自然を活用し会」として開く予定でいます。方を招いて、ふるさと学習発表

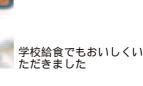
トープでの生き物調べ、3年生た遊びや料理、2年生はビオ

地域の人々とかかわる楽しさをもに、問題解決と発信の喜びやして、表現力の向上を図るととしてがあるとされている。

感じてほしいと願っています。



みんなで力をあわせて収穫





(たなか・ゆきふさ)課長に聞き 市の廃棄物対策課の田中行房 どう対処すべきなのか?現状を 題なのか?そして、その課題に るのでしょうか?また、何が課 てから久しくなります。 「ごみ問題」は、新市でも広域 今どのように進行してい

地ご titiみ めぐる

環境に負荷を与えている原因の 一つとして、大きな問題になっ 毎日の生活の中で出る、ごみ。

エコサポー 特集

100t炉2基、 その処理能力は、上田が

ました。

ごみ焼却施設 寿命に来ている る

と丸子クリーンセンターの2か 市の東部クリーンセンターが加 所。広域管内では、ここに東御 施設は、上田クリーンセンター わります。 現在、 市内にあるごみの焼却

丸子が20t炉

になります」と田中課長。 広域全体では、270tの能力 東部が15 七炉2基。「上田

に来ているんです」。 が建設から20年を経過し、「寿命 最も古い上田クリーンセンター 年~25年と言われている中で、 しかし、焼却施設の寿命が20

いるのです。 に向けて、用地の選定を行って 新たなごみ処理施設の早期建設 います。そこで広域連合では、 とき、それが課題の一つだと言 燃やせるごみの処理を考えた

うことです。

2割、減らす必要がある」とい

これから、「燃やせるごみを約

は言います。

ばならないんです」と田中課長

tです。それを、「平成24年4月

されているごみは約4万7000

現在の270tの能力に、出

までに、4万tに減らさなけれ

ターは処理能力が150t。

すね」。これから、広域で建て

ようとしているクリーンセン

炉は、小さくする傾向にありま ではありません。「全国的に焼却 それですべてが解決というもの ただ、その用地が決まれば、

ごみを燃やす。





上は上田クリーンセンタ 真田地域と青木村のごみを燃やし ている。下は丸子クリーンセン ター。丸子・武石地域と長和町の

生ごみたい肥化をごみ2割の削減に

ターでは、昨年の12月から事業 そのため、上田クリーンセン

るそうです。 は、この12月1日から、搬入が ンター でも規制が部分的に始ま します。また、東部クリーンセ 禁止されます」と田中課長は話 た」。 丸子クリー ンセンターで 系の紙ごみの搬入を禁止しまし

ばれる重要な取り組みなのです。 私は処理業者の協力も必要だと 業所の協力が必要です。そして、 再資源化(リサイクル)が3Rと呼 デュース)、再利用(リユース) はごみを減らすこと。 抑制 リ しかし、それ以上に必要なの ごみを減らすには、「家庭、事

ます。 と言います。 れていい、といったように双方 あの業者はきれいに回収してく が大変だということを理解し、 が理解し合うことを望んでいる 思いますね」と田中課長は話し 市民は、出し方が悪いと業者

ろに来ているんです」。 を減らすしかない、というとこ 量化だと言います。「 後は生ごみ もかかせないのが、生ごみの減 そして、2割のごみ削減に最

庭からも事業所からも、生ごみ 今は、クリーンセンターに家

上田地域で行われている、ウイー クエンドリサイクル。資源ごみが 回収される。

これから建てるクリーン 処理能力が150t。 割、 減らさ なければいけない。

からです。 ごみたい肥化基材ぱっくんの購 あるエコハウスが販売する、生 田クリーンセンターの敷地内に 器への補助を行っています。上 入者に、補助するのも同じ理由 コンポスター などのたい肥化機 が持ち込まれているそうです。 それを減らすために市では、

者にやってもらうことも考えて を家庭だけではなく、民間の業 ているんです。今は、その処理 い肥にすることが必要な時に来 「生ごみもリサイクルで、た

再資源 フラスチックは

クル費用が約28円でした。 業負担もあることから、リサイ

また、おもちゃなどその他の

す」と田中課長は説明します。 こ数年、出される量が横ばいで 一方、プラスチックごみはこ

> 器包装プラスチックは処理費用 プラスチックや出し方が悪い容

が約46円と割高でした。

プラマークがついていても、

が1㎏当たり約79円。 ペットボトルのリサイクル費用 17年度の旧上田市の計算では、 経費がかかるのが現実。 平成 してほしい」と言います。 市のリサイクルとは別ですが、 ます。品物に換えるのが基本で ているプラスチックのトレーも は、再資源に、すべて回してい 返せるものは、スーパーへ返 しかし、プラごみの処理には 上田地域の場合プラスチック また、スーパーで回収し

田中課長は心配します。

に、つながっているんです」と

今の異常気象は、毎日の生活

が ごみ減量アドバイザーでし

そこで、旧上田市が設けたの

いかなければいけないんです」。 えないように、焼却は減らして ごみで、と思うこともあるで きれいにならないから燃やせる

しょうが、地球環境に負荷を与

ついたプラスチック容器包装類 それに対して、プラマークの きれいに出されたものは企

上田ク リーンセンターの1階に、事務室

市の廃物対策課の事務室。 がある。

げていくことになっています。

てからは、

市内全域に活動を広

嘱し行っています。新市になっ などを、現在は21名の市民に委 た」。 ごみの出し方の情報発信

を拠点に

あります。 田クリーンセンターの敷地内に の堤防沿いに煙突が見える、上 した、拠点となる施設。千曲川 みの減量化を進めるために建設 エコハウスは、旧上田市がご

る同施設は、運営をボランティ ア団体のエコサポート21が行っ 今年で設置から6年目を迎え

話を伺いました。 芳枝(おおた・よしえ)さんにお エコサポート21の代表、太田

動の柱」だと言います。 座の開講とぱっくんの普及が活 る団体」ということですが、「講 同会は、ごみの減量化を進め

講座が主 古布を使っての

内容です。 わる楽しさを体験する」という クルやリフォームで、生まれ変 る講座は、「不用なものがリサイ エコハウスを利用して行われ

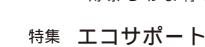
から帽子作り・着物からベスト 作り。生地を再使用する、着物 木綿の布を使って行う布ぞうり いらなくなったゆかたなど、

> 講座が主です。 れなくなった、古布を使っての さき織り教室など。 て、ネクタイからポーチ作り、

の代わりに家から持参した不用 われ、この日は3名が参加しま 午後3時まで。その間に、横糸 れるこの講座は、午前10時から した。3台の機械を使って行わ は、年に4回。9月28日にも行 さき織り教室が行われるの

和服のリフォーム。そし 。 家庭で使わ

エコサポート



リサイクル楽しみながら 生まれ変わると言います。 になった布が、約1mの生地に

上田クリーンセンターの敷地内に ある、エコハウス。運営をエコサ

ポート21が担当。

安で販売されています。 ほか、多数のリサイクル品も格 した生地で作られた衣類などの そして、エコハウスではこう

つなげていきたい」とアクセサ

加。 楽しみながらリサイクルに サイクルした銀粘土を使って行 ゲンの使用済の現像液などをリ われた同講座には、2名が参 タートし、月に1回開かれて いった講座も行われています。 う、銀粘土アクセサリー 作りと いると言います。9月26日に行 この講座は、2年ほど前にス また、エコハウスではレント



田さん。講座の受講は原則1回。の活動とは違うんですよ」と太の活動とは違うんですよ」と太り度だけ受講が可能です。リーを作る、体験コースとしてリーを作る、体験コースとして

うというシステムです。

こうした運営のほか、ごみ減

当事者同士で取り引きしてもら

「ごみの減量が目的ですから、

何度も受講するのはお断りして

います」。

えていると言います。

ら、エコハウスを訪れる方が増ですね」と太田さん。市内外かが、最近は、視察が非常に多い量講座も開いているそうです

います」と太田さんは話します。ら、受講は市内の方を優先しての減量を目的にしていますかが、あくまでも上田市民のごみが、おくまでも上田市民のごみまた、小諸市や坂城町から来また、小諸市や坂城町から来

非常に多いる。

ているんですよ」。 す。できる範囲で、やってもらっす。その当番も、月に1回の人コハウスの運営にあたっています。 その当番も、月に1回の人コハウスの運営にあたっていまれが登録。 毎日、当番制でエ

同会の特徴です。 能な範囲で携わるというのが、ようにということではなく、可われる範囲は様々。全員が同じ会員一人ひとりが、活動に携

してもらい、必要な方がいればではなく、不用品の台帳に登録現品をエコハウスで保管するの用品交換も行っています。ただ、は、市からの委託を受けて、不は、っのほかにもエコハウスでこのほかにもエコハウスで

講座は、市民のごみの減量が 目的。公民館の活動と違い受 講は1回が原則で、市内の方 を優先。

生ごみの減量化もう一つの柱は

北海道や仙台などでも使われていたい肥化基材ぱっくんの普及でもの。その名前は、生ごみをぱたともみ殻くん炭を混ぜ合わせたともみ殻くん炭を混ぜ合わせたともの。その名前は、生ごみをぱく食べるから」という意味で、つけられたそうでもして、エコハウスがもう一そして、エコハウスがもう一

月に1回開かれる、銀粘土アクセ サリー作り講座。リサイクルの粘 土が使われる。

家庭ではぱっくんをダンボー目になる」と言います。が普及に取り組んでから、4年ているそうですが、エコハウス

ニア臭が出てくると、そのぱっほどしてベタベタしたりアンモー毎日それを繰り返し、3か月なっていくと言います。いは分解できないものもあるそには分解できないものもあるそのを入れてかき混ぜるだけ。中

だと言います。がると約1か月で完熟たい肥にぜると約1か月で完熟たい肥にくんはお役ごめん。後は土と混く

会長賞を受賞 このほど3Rの

で行われました。 エコサポート21はこのほど、エコサポート2はにこのほど、 エコサポート2はにこのほど、 エコサポート2はこのほど、 エコサポート2はこのほど、

すから」と話していました。ここに来れば、「だれかと話せま換の場があるのはいいですね」。あるのはいいことです。情報交あるのはいいことです。情報交



太田芳枝さん(上田・中央西)。ボ ランティア団体のエコサポート 21の代表。

ル箱に入れ、水気を切った生ご

ぱっくんを普 生ごみを減ら・ 押印すると、200円で購入す 購入時に補助金の申請書に記入り ています。一袋20 で400円 外の保育園や小学校などでも使 われています。

うすため



ぱっくんに、野菜クズを入れる武 石保育園の園児。同園では、5月 末から使用。

新市になってからは上田地域以 ることができます。 普及は様々なところで進み

ん」はエコハウスが作り、販売し 生ごみたい肥化基材の ぱっく

土に返ると理知園児は野菜が

弓(かない・まゆみ)先生のクラ るさわ・ゆうこ)先生と金井真 の2クラス44人。成澤裕子(な を入れています。 スの当番が、1週間交代でごみ ています。管理するのは、年長 武石保育園がぱっくんを入れ を一袋、園の軒先で使っ 今年5月30日のことで

明しました。 んが園を訪れ、子どもたちに説 エコサポート21の栗田たか子さ 使用の呼びかけがあったから。 導入のきっかけは、園長会で

を聞き、びっくりしていたと言 れた野菜がなくなる」という話 子どもたちは、ぱっくんに入

ぜています」と成澤先生。 きて、ぱっくんに入れてかき混 給食室から野菜クズをもらって 同園で使っているぱっくん 現在2代目。「お当番さんが

れることもあるとか。 の?」と子どもたちから催促さ 何日か前に入れたものはなくっ に気づいていると言います。 ていて、子どもたちもそのこと そうですが、増えることはなく、 ぱっくんのごはんはどうした 八れたものは残っていたりする そして、先生が忘れていると、 毎日ごみは入れられ、 前日に

す」と成澤先生。 わかってくれていると思いま るということを、子どもたちも んが 食べ物を土に返してくれ てもらったそうですが、ぱっく るんだよ」といったことも教え 花壇の花が元気になる基ができ 栗田さんからは、畑の野菜や

ジーをプレゼントする予定です

来年3月、卒園記念にパン

もたちにも、そのことを話して 使いたいと思っています。 子ど が、そこにぱっくんのたい肥を あげたいと思います」。

減らしたいと願う児童も生ごみを

そうです。 今年の4月のこと。担任の片田 すよ」と勧められて使っている と、地元の方に、これはいいで 恵美(かただ・えみ)先生による 真田の傍陽小学校の4年松組 ぱっくんを使い始めたのは

9月29日の授業でも、4グルー マイバックでの買い物体験、 ブに分かれて針山作りのほか、 で環境の勉強をしています。エ コハウスから栗田さんを招いた に、4年松組の24人は総合学習 特集の冒頭でも紹介したよう



エコサポート 特集

ピートモスともみ殻くん炭を混

ん作りを行いました。 入れの箱作り、そして、ぱっく 材の空き箱を使って作る資源紙

「燃やせるごみに含まれる生物を受けながら児童は、混ぜ合むせたもの。栗田さんの指が合わせたもの。栗田さんの指いがい場合がは、混ぜ合いは、ピートモスともばっくんは、ピートモスとも

教室の窓際に置かれた、ダン田先生は話します。したいと作り始めました」と片宅でも使える、ぱっくんを紹介と児童は願い、畑や庭のないおと児童は願い、畑や庭のないおごみの量を少しでも減らしたいごみの量を少しでも減らしたい

されるそうです。 児童と保護者、地域の方に発表験の結果は、11月22日に全校のの児童が、実際に使ってみた実が上りである。4年松組ボール箱のぱっくん。4年松組が、第2の窓際に置かれた、ダン

ぱっくんは、生ごみをたい 肥化する一つの方法。エコ サポート21と信大の連携で、 普及が進んでいる。

ぱっくんは、ピートモスともみ

エコハウスで販売している

行っています。

同学部とエコハウスの連携は、

を、信州大学繊維学部の農場で殻くん炭を混ぜ合わせる作業

連携と交流へ地域と大学の

ので、ちょうど良かったんです」農場の土はやや肥料不足だったえても大丈夫。その上、当時のその点、桑は多めに肥料を与

用生物科学科の木口憲爾 きぐ

する岩崎和之さんを介して、応4年目。坂城町のNPOで活動

ち・けんじ)教授とエコハウスの

出会いがあってからです。

木口教授が、同学部の農場長

信大の農場で、4月26日に行われたぱっくん作り。この日は、上田東高校の生徒も手伝った。

る活動を考えていたんです」。地域との連携、地域に貢献できれていた時でしたね。そこで、れ、大学も農場も改革を求められ、大学も農場も改革を求めら、数育・研究の場でクローズさいなったのは6年前。当時は、になっ

そんな時エコハウスでは、そんな時エコハウスでは、エコサポート21の栗田さんは話れていお宅もありますが、土のないお宅もありますが、土のないお宅もありますが、大のです。「ぱっくんは、ベタつとたい肥になりますが、土のるとたい肥になりますが、土のるとたい肥になりますが、土のは、当宅もありますが、出の乗田さんは話します。

と木口教授。

ます」と木口教授。更に進めていきたいと考えてい

待していました。展開できればいいですね」と期すが、学生の研究を地域活動にう作るかといった課題はありま「学生を巻き込む仕組みをど「学生を巻き込む仕組みをど



10月6日に信大繊維学部で行われた、上小地域 有機資源循環ネットの会議。この日は、繊維システム工学科の4年生、塚田麻衣子さんが上田 市収集ごみの主成分分析と題して発表した。

員や市の廃棄物処理審議会委員 も務めています。 広域ごみ処理施設の用地選定委 での活動に精力的に取り組み、 セラー。二人とも、 んは、環境大臣認定環境カウン 栗田たか子さんと上沢忠人さ 環境の分野

大変なこと ごみの20%削減 ば

んです。 抑える活動ができたらと思った 味もあって、環境を壊すことを 荷を与える仕事をしてきました すよね。私も企業で、環境に負 から、定年になって恩返しの意 ンセラー になっ た時期が同じで 上沢の栗田さんとは、 環境カウ

登山に行ったりしています。 習指導員などになって、一緒に がりが広がって、学校の郊外学 れたんですね。それから、つな 県の職員とのつき合いもあっ クターになったのが入り口で、 やきっかけがありますよね。 栗田 そういう時には、出会い て、環境カウンセラーを勧めら 私は自然観察インストラ



くりた・たかこ/上田・国分。旧上田市が 平成9年に設けたごみ減量アドバイザーと しても活躍。現在はそのリーダー。

栗田たか子さん エコサポート21運営コーディネーター

サイクルできるんだよ」と話す 言っているんです。「この紙もリ 出すごみに責任を持とうね」と 栗田 そういう時、子どもたち る機会はあるんですが、「自分の しています。 上沢 森が大事だといった話を にどんな話をしているんですか。 私も学校へ行って話をす

> 「お母さん、これは燃やしちゃ 上沢 これから、ごみを20%減 教えてくれるんです。 ですが、すごいことですよね。 らしていかなければいけないん いけないんだよ」と、 す。その子たちが家に帰って、 親たちに

栗田 スを我慢したり。 例えば、のどが渇いてもジュー そういう意識を一人ひと

と、教室で分けようとなるんで

うにしているんですよ。 いて、スーパーへ置いてくるよ ちはプラスチックごみが年間、 ているんですから。 が多いんですが、あれは市が業 処理してくれると思っている人 スーパーへ出せば、スーパーが ル費が、一番高いんですよね。 栗田 ペットボトルのリサイク ましを入れていくんですよ。 使い古したペットボトルに湯冷 上沢 私も山へ行くときには、 りが、持てるかどうかですよね。 いうことをほとんどの人が。う 者に委託して、回収して処理し 一袋出ないんです。きれいにふ 知らないですよね、そう

きれいになる ブラごみも工夫で

栗田 でも、納豆のトレーはだ そうします。 と言っているんですが、次から きました。 丸子でも納豆のト 上沢 それは、いいことを聞 ルが簡単に取れるんですよ。 と話すんです。すると、ヌルヌ の中につけて置いてください」 ますから。そこで私たちは、水 めですよね、すごいにおいが出 レーは、「燃えるごみでいいよ」

話をすると、油の容器まで洗剤 栗田 そういうことを市民の方 チックはきれいにして出してと に知ってほしいんです。 プラス

> して、口元を小さなボロ布でふ 日置いて、下にたまった油を出 ません。容器を逆さにして3・4 れます。でも、洗う必要はあり からね。 上沢 納豆のトレーも、きれい アドバイザーとして、そういう くだけでいいんです。 ごみ減量 で洗うんですか?」とよく聞か にすれば燃やさなくていいです 話をさせてもらっています。

栗田 が、プラごみとして市の回収に 出せますから。 スーパー へは返せません

スーパーが今度はメーカーへ苦 上沢 スーパーヘトレーを返す 変わると思うんですが。 情を言う。そうすれば、包装も ことをみんながやっていけば、

てスーパーへ返してほしい」と話 てもいいんですが、「きれいにし 栗田 トレーは市の回収に出し しています。処理に困るほど返っ

みんなの努力が台無しですよ。 のにDになってしまったんです。 だけで、ずっとAランクでいた がかみそりやライター を入れた なか徹底できないですね。一人 ようとしているのですが、なか リサイクルできるルートに入れ 味でできたんだと思います。 装リサイクル法は、そういう意 ているプラごみを、できるだけ になると思うんですね。容器包 てくれば、減らそうという動き これからごみの出し方を そうですか。 上田はプラマークのつい 確かにそうですね。

市全体がだめに一人の行為で

上沢 これから、努力しないと

いけないですね。

は難しくなりますよね。

地域もプラスチックを きれい

新市で統一していく中で、丸子

にしにくいから」と燃えるごみ

に出していったら、20%の削減

よ」、といった身近な情報を伝え栗田「こうしたらごみが減るりしないといけないですね。も、各地域から出してもらった上沢 ごみ減量アドバイザーいですよね。いですよね。 コカー の出し方も後戻りしてはいけなかっているわけですから、ごみかっている行して新たな方向に向栗田 合併して新たな方向に向栗田 合併して新たな方向に向

対談

さを訴えるといったやり方なんさを訴えるといったやり方なんにまっているんです。 エコサポート21は、ごみ減量アドバイザーの経験者が土実田 エコサポート21は、ごみになっているんです。 中足飛びには行かないですが、来田さんは、ごみになっているんです。

ですね。 ですね。

栗田 広域ごみ処理施設の用地が、一番難しいですね。 上沢 その辺の啓蒙啓発の部分

一沢忠人さん

らん 栗田 広域ごみ処理施設の用地

財団法人日本自然保護協会自然観察指導員



かみさわ・ただと/丸子・中丸子。旧丸子 町で、一般廃棄物審議会委員を務めた。長 野県自然観察インストラクターでもある。

ル地域になってほしいですね。

上沢 減量化に取り組む、モデ はがはずれたからいいんではな はがはずれたからいいんではな さないように、反対したエネルギーには、自分の地域からごみを出た地域の人たちに迷惑をかけなた地域の人たちに迷惑をかけな と思います。

らいいですね。エコハウスは、設に市民の皆さんとしていけた必要で、全国に誇れるような施なで、うまく使いこなすことが終わりではないんですね。みん栗田(ごみ処理施設は、建てて

と思います。行政だけでなく、おいます。行政だけでなく、は、リサイクルプラザが併設さは、リサイクルプラザが併設さは、リサイクルプラザが併設さは、リサイクルプラザが併設さは、リサイクルプラザが併設さいと思って、市にお願いしてれるということですが、基になるのがエコハウスですよ。 まいと思って、市にお願いしていと思って、市にお願いしていと思って、市にお願いしているのが出ったから、減量化の情報を持続している。



エコハウスでは、ごみ減量化の情報を発信。 市内外から、こうした視察が増えている。

栗田

環境は一つですから。

目指すところは同じです。

私も、出発点は違っても

らえるんですね。

と、私もできるかなと思っても

般市民も活動しているとなる

Event Nav

上田市役所 tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)

真田地域自治センター tel 72-2200 代) fax 72-4140 代)

丸子地域自治センター tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)

武石地域自治センター tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

強調月間です

環境をつくる責任があります。 が、子どもが健全に成長していける ▽青少年を狙った犯罪が起きていま 保護者・地域の皆さんへ あなたの地域には、子どもた

11月は全国青少年健全育成

Information a La Carte

家庭や学校、地域のすべての大人

せんか。 現在市内に、アダルトビデオ・D しょう。 業者に話を持ち掛けられた場合は、 されると撤去するのに相当な時間、 える影響が大きく、 売機は子どもたちや地域の人に与 か所に設置されています。 VDや雑誌などの自動販売機が9 まれるおそれのある場所はありま お金がかかります。 地域の環境を再点検しま いったん設置 自動販 もし、

▽甘い誘惑にご用心。 こと・地域の活動・ボランティア 将来の自分を描きながら、自分の るより断る勇気を持ちましょう。 とし入れようとする甘い誘惑が潜 ります。その中には、皆さんを落 興味が引かれることがたくさんあ 青少年の皆さんへ んでいるかも知れません。後悔す 世の中には、

ちが誘惑されたり、 犯罪に巻き込

> 生涯学習課にご相談ください。 してください。 販売する商品の名前や内容を確認 不審がある場合は、

\Box (+	年 夕	即10合井生,即1声A° 2;
日付	一 有 事 名 — — — — — — — — — — — — — — — — — —	問い合せ先・関連ページ
8	新生上田の未来を語る 分野別懇談会	⇒ P13
0	第18回全国龍馬ファンの集い in うえだ(~13日)	実行委員会事務局(三吉) ☎27·0446
\circ	「様々色々」上田工芸展	⇒ P15
9 🚭	-31	⇒ P16
10	●「ソーテ サワサワ」 人権を考える講演会	⇒ P18
	● 第10回うえだ城下町映画祭 (~12日)	文化振興課 ☎23•5102
	森の学校 II	農林課 ☎22・4100(内線1457)
		⇒ P16
11	● 上田図書館まつり(~15日)	上田図書館 ☎22·0880
11•	長野県児童生徒美術展 上小地区展(~19日)	山本鼎記念館 ☎22•2693
	● 川西公民館まつり(~12日)	⇒ P18
	子どもふれあい市場 (キッズマート)	⇒ P18
	• やすらぎセミナー	⇒ P13
	● 第20回丸子地域消費生活展	丸子市民生活課 ☎42•1216
-	● 山本鼎記念館企画展 ギャラリートーク(19日も)	山本鼎記念館 ☎ 22·2693
12	私はこう思う! 新上田市のまちづくり	意見発表実行委員会(畠中) ☎22·0529
1 2 🛡	● アレッ?トゴルフ大会	新上田市元気プロジェクト(木口) 四39・1901
	● 親と子のことば遊びの会	⇒ P19
	● 太郎祭り	学童クラブ太郎の家 ☎24・6265
	• 幼児教育講演会	⇒ P17
13.	ごみ減(リサイクル施設) 視察見学	⇒ P17
15.	● 市長「ふれあい談話室(市役所)」	秘書課 ☎22・3435
16	◆市長「お気軽ミーティング (コミュニティセンター西内)」	秘書課 ☎22・3435
17	絵で伝えよう! わたしの町のたからもの	⇒ P15
	● 男女共同参画推進映画会	丸子庶務課 ☎42•1210
10	• 丸子金子図書館おはなし会	⇒ P15
18 _•	●真田図書館おはなし広場	⇒ P19
00	• ひきこもりの方の家族教室	⇒ P13
20	◆ ヘルスメイト養成セミナー	⇒ P14
21.	• 就職基礎能力速成講座	⇒ P14

※参加申込みが必要な催しもありますので、必ずお問い合わせください。

| 真田地域自治センター tel 72-2200代) fax 72-4140代

武武石地域自治センター tel 85-2311代) fax 85-2313代)

~新生上田の未来を語る~ 分野別懇談会にご参加ください

上田市では現在、将来めざすべき都市の姿を示し、その実現に向け て総合的かつ計画的にまちづくりを進めていくための指針となる「第 一次上田市総合計画」を策定中です。

この計画を策定するにあたって市では、8月から10月にかけて、地 域別懇談会を市内10か所で開催してきましたが、これに続き、11月に は下記のとおり、市内全域の各分野で活動する市民の皆さんからご意 見・ご要望をお聴きするため、「分野別懇談会」を開催します。

総合計画策定に向け、各分野をテーマに、明日の上田市について市 長が市民の皆さんと語り合う懇談会です。お気軽にご参加ください。

≪時間と会場≫

分 野	期日	時間	会場
福祉・健康	11月8日(水)	19:00~21:00	中央公民館(材木町) 大会議室
暮らし・環境	11月13日(月)	18:30~20:30	駅前ビル・ パレオ 5 階会議室
教育•文化	11月19日(日)	13:30~15:30	駅前ビル・ パレオ 5 階会議室
都市·交通 •土地利用	11月22日(水)	19:00~21:00	中央公民館(材木町) 大会議室
産業・経済	11月24日惍	19:00~21:00	中央公民館(材木町) 大会議室

≪各分野の主な内容≫

【福祉・健康】

高齢者福祉、児童福祉、障害者福祉、社会保障、保健、医療など。

【暮らし・環境】

人権擁護、廃棄物・公害対策、防災、防犯など。

【教育・文化】

幼児教育、義務教育、高等教育、生涯学習、文化、スポーツなど。

【都市・交通・土地利用】

道路整備、市街地整備、公園整備、住宅整備、景観保全、上下水 道整備、土地利用など。

【産業・経済】

演題

講師

農業、工業、商業、観光、勤労者対策など。

市政策企画課 ☎23·5112

事業系紙ごみの搬入規 ーンセンター 制

)時期 業系紙ごみは、 、が制限されます。 事業者から出る紙ごみ 12 月1日より規制 原則焼却しません。 資源になる事

は

お問

い合わせくださ

など色々なことにチャレンジしま

市生涯学習課

7

23

5

1

0

ご参加を! 「やすらぎセミナー」の

いながら、 こころの病気になる方が増えてい こころの病気や障がいと付き合 近、ストレスや人間関 一緒に暮らしていける地 係によ ま り

す。

族の方などご参加くださ 在こころの病気でお悩みの 日時 4 時 受付午後1時~(入場無料) 方、

会場 ミニ講義 シンポジウム 上野が丘公民館

日程

精神障害の理

佐藤哲哉氏 (千曲荘病院 精神科医師 た \aleph に

講

気を目指 11月11日出午後1時30分~ し講演会を開 催 L)ます。 ご 家 現

固

域生活支援センターやすらぎ

ひきこもりの 方

とはし、 でも結構です) よう~講演「ひきこも み出せない本人の気持ちを理解し 第1回 話し合い /11月20日 聞 いているだけ り・ニート (月)

の

家族教室にご参加

25地 25 2 0 0

講

教

●申込み・締め切り

11 月 17 日

(金)

前健康推進

8

28

健福祉センター臨床心理士)

今井敏弘氏(長野県精

神

保

場所

勤労青少年ホー

くせを知ろう)

午後1時40

分~4

ニケーション(話し方・きき方の

「家族の声をきいてみよう」コミュ

応はひきこもりの大きな援助

(

第2回/11月27日

用)

〜家族

0)

Information a La Carte

長野病院 **の**

第11回市民公開 講 座

●場所 日時 ホー 長野病院1階 11月18日出午後3時 エントランス 時

ル 角田敏行氏(呼吸器科医長 肺がんについて

参加費 長野病院 無料 **2**2 1 8 0

場所 内容 30 分

日時 11月15日州午後2時~3時

当日でも参加できます。

お知らせ」

第3回家庭介護教室の

圕

長野病院

担当看護師長

3 8 6

8 6 1

()

場所

上田合同

. 庁舎

健康づくり・食生活・栄養

40時間

田

市緑が丘1-27-21

長野病院の

動きやすい服装でお気軽にご参加 担当看護師 家庭でできる救急対応 長野病院研修棟3階講堂

申込み方法 ください。 Xにてお申し込みください。 官製はがき又はFA

平成19年上田市成人式

平成19年1月7日(日)・「成人の日前日」

昭和61年4月2日~昭和62年4月1日までに生まれ た方。

≪会場と時間≫

地区	出身中学校	会 場	時間	
	一中・二中・三中	上田文化会館	受付	
上田地域	四中•六中	上田創造館	午後1時~開式	
上口地以	五中	上野が丘公民館	午後 1 時30分~	
	塩田中	JAモルティしおだ		
丸子地域	丸子中•丸子北中	丸子文化会館	受付	
真田地域	真田中•菅平中	真田文化会館	午前10時30分~ 開式	
武石地域	依田窪南部中	武石公民館	午前11時~	

上田市に住民登録をされている方には、11月末ま ●その他 でに案内状をお送りします。市外に住民登録され ている方は、お問い合わせください。

聞生涯学習課

☎23 ⋅ 5104

丸子地域教育事務所 真田地域教育事務所 武石地域教育事務所 **☎**85 ⋅ 2030

☎42 • 3147 **☎**72 ⋅ 2655

> 申込み 参加費

11

|月20日||までに丸子保

健センター

募集人員

20名程度

いステーション1階

丸子保健センタ

1

Š

れ

男性クッキング「入門編 のお誘い

上田保健所健康づくりチー

年齢は問いません。参加してみませ のある方、 料理の経験のない方、 自分で料理してみたい方、料理に興味

就職基

礎能力速成講座

セミナーを開催します ルスメイト養成

対象者 分 ~ 4 日時 る方 初回 時 健康・食生活に興味の 11月20日原午後1時 開 催 П 数 / 全 10 口 30

ります。 座修了者には修了証書を交付、 地区組織活動への参加が可能にな ルスメイトとして食生活改善推進 に関する学習・調理実習など。

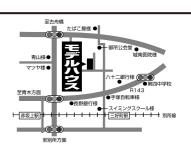
を支援するため、「就職基礎能力速成 求職意欲のある若者の早期の就 職

風景になる

これまでに建ててきた実績を大切に 県産材と自然素材にこだわった やすらぎと温もりの家。



●土日にご来場ください!



内 容

「何をどのくら

(J

食べ

る

かな?」学習と実習

日 (金)

目/12月7日休、

3 回 目

直

Ħ

/11月29日

(水) / 12 月

2

15 回

<広告欄>



情報あ・ら・かると

| 真田地域自治センター tel 72-2200代) fax 72-4140代

武武石地域自治センター tel 85-2311代) fax 85-2313代

ション能力の向上、ビジネスマナー すのでご参加ください。 際の仕事で役立つ内容となっていま の講座を行うもので、就職活動や実 の習得、職業意識の形成等について 6日間にわたって、コミュニケー (火)午

期間 場所上 前9時30分~午後4時30分 11月21日伙~11月28日 田市技術研修センター

申込み 上田公共職業安定所(☎ 込み、またはジョブカフェ信州に 対象者 ハローワークに求職申し 利用登録している、おおむね30歳 未満の方(学生、生徒は除く)。

|締め切り||11月15日||

障害者対象の

上田市ふれあい福祉センター

日時

11月25日出午前10時~午後

年賀状作成講座

参加対象者 上小地域にお住まい 2階大会議室 の障害者

参加費 定員 きり 上小地域障害者自立生活支援セ 15名(定員になり次第締め テキスト代1000円

28·5522/FAX 28·5520

ンター・WING

講座」を開催します。 |併記念|

新生「上田市」発足記念事業

Information a La Carte

絵で伝えよう!

わたしの町のたからもの」

期日 ~19日间、真田公民館/11月25日 出~27日间、上田文化会館/12月 1日金~5日伙 丸子文化会館/11月17日儉

)内容 「わたしの町のたからもの)時間 全会場の全日程とも午前 時~午後5時まで 小学生児童による絵画を展示しま をテーマに画いた新生「上田市」の

共催 [商工会議所 日本ユネスコ協会連盟、 上

新生「上田市」発足記念事業 様々色々」上田工芸展

前公園緑地課

場所 時~午後6時30分まで(最終日は 午後4時まで) LIVIN上田店5階催 11月9日休~14日火午前10

ど)が新市発足をきっかけに連携 自然の中で培われた作品を通じて、 して展示会を開催します。当市の 活動拠点とする工芸作家17人(染 陶磁器、木工、金工、木彫な 上田、丸子、真田、武石を

保原木工

里山ボランティアを募集

きます。 す。伐採した樹木は、自宅で利用で 伐採をするボランティアを募集しま 空間に整備するため、間伐、下枝の の一環として、樹林地を良好な緑地 ンベルトの保全を進めています。こ 全、災害防止の面から染屋台グリー 公園緑地課では地球環境、景観保

申込み 作業期間 地課へ(以降、 11月30日休までに公園緑 12月~3月(2回程度) 随時募集していま

丸子金子図書館おはなし会

緒にどうぞ んによる、楽しいお話の世界をご一 ひまわり人形劇サークル」の皆さ 11月18日出午前10

●日時

丸子金子図書館2階

アター・手あそび 丸子金子図書館 人形劇(六地蔵)・パネル

と思います。 新しい上田を感じていただきたい 感性、技術を体感いただき、また、 作者のものづくりに対する姿勢、

nformation a La Carte

23 • 5 1 3 <広告欄>

●入院設備あります ●駐車場30台 (白内障・緑内障・網膜復位術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

〒386-0002 上田市住吉577 (マツヤ上田インター店前)

0268 (28) 6688



場所 ステー 内容(時間 (駐車場 講師 関節痛と上手につき合う方法~_ 俳画、 11時45分 ジ発表「舞踊、 田市文化会館 中 旧上田第一中学校跡地

講演会「痛みのない生活の 展示(薬草、 ちぎり絵等) 26 木彫、 俳 句 がルー Ш ため 柳 に プ 短

群読等」(午後1時~

太鼓」の

演奏をはじめ各

種

できます。

踊

村嵩さん

(午前10時

白時 亦 新研修会 地区賛助会員 11 月 16 日 (木) 午

前 10 時 午

新そば祭りが開催されます 第9回室賀温泉ふれあ

3 時 日時

ださい。 場所 内容 午前 Ĭ ば まし 粉を100%使った新そばを「そ いします。 |処ささら亭」で特別価格にて提 時 た。 9 時30分~午後3時 今年も新そばの季節 室賀温泉ささらの 11月11日出 なお当日は、 地元室賀でとれた、 旬 0 味をぜひご堪能く 「室賀の里 にな そば り

Fire Wings Orchestra 上田市消防団音楽隊 第1回定期演奏会のお知らせ

本年4月4日、旧上田市、丸子町、真田町の各 音楽隊が合併し、新しい上田市消防団音楽隊(Fire Wings Orchestra)が誕生しました。隊員も60名 を超え、更に迫力のある演奏を市民の皆様へお届 けしますので、ぜひご来場ください。

- ●日時 11月26日(日)午後2時~(午後1時30分開場)
- ●会場 上田市民会館大ホール(入場無料)
- アルヴァマー序曲、ど演歌えきすぷれす、 ディズニー・メドレーほか
- ●主催 上田市消防団
- 消防団事務局 **☎**26 ⋅ 0119



センタ

加 費 無料

上小地方事務所地域 25 • 7 1 2 2 福祉 チー

 Δ

圕

服装 日時 正午 高齢者福祉 1) 前農林課 JA信州うえだ室賀支所

万が対象です >ヨガ教室 館内行 ずれ 6 11 月 9 (参加費無料)。 市内在住の60 \exists

歳以

Ŀ

(休午前 10 時 30 分(

・童謡・唱歌を楽しむ会 出 かけください 軽い 運 動 0 できる服装でお

午(歌集代100円)

日時

11月24日金午前10

時30

分(

第3回学校開放祭 高等職業訓練校

ぴかぴか団子・リモコンBOX・ 踏み台・まな板・銅板コースター り教室(焼き杉の 訓練生の作品展 プランタ 示 親子 1

からご自分で作って持ち帰ること 竹船形の寄せ植え・竹ト 敷畳・匂袋・手ふきタ ノオル ・ンボ 0 中花

11月11日 上小高等職業訓: 出午前 10 時~午:

点のみ無料です)、 <広告欄>

> MC-FAN 血液サラサラ検査 が受けられます(要予約)。 (保険外診療)

予 約 『時刻予約専用回線』 **25-2771**

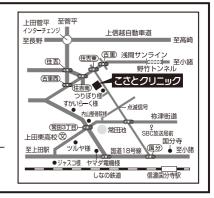
●診察している日の 朝8時30分から診察終了時刻まで

電話受付『自動順番受付機』●診察前日の 20268-29-5811

ワクチン 受付中です (要予約/2328-4111)

長野県上田市古里1926-17 電話 0268-28-4111 ●内科 ●皮膚科 ●呼吸器科 ●アレルギー科

休 診 日 木曜日、日曜日、祝祭日、土曜午後



化組合)。

23

5

1 2 2

ントもあ

ります(主催・室賀活

実現する重要な財源です。

どにかかったとき、 本人が医療費の3割 分を、残り7割は国

保が負担します。皆

さん自身のためにも、

必ず納めましょう。

納期内の納付がで

きない場合は、収納

管理課窓口にご相談

参加費

無料(ただし昼食は

各自

切り 定員 対象

応募締切

11

月7日

(火)

うえだ環境市民会議

活環境課

いただきますようお願いいたします。

前収納管理課 ☎23·5117

未来ある子どもたちのためにも

市税等の納期内納付にご協力を!

平成17年度末の市税、国民健康保険税(国保

税)の滞納額が、総額31億3,000万円となりま

した。市民の皆さんが納めていただく税金は、

福祉、教育、観光、建設といった市の施策を

また、国保税は、国民健康保険の運営に欠

かせない財源です。加入者の皆さんが医師な

| 真田地域自治センター tel 72-2200代) fax 72-4140代)

武武石地域自治センター tel 85-2311代) fax 85-2313代

き

化

0)

第 3 回

います。 の参加をお待ちしています。 日時 参加費 主なコー 集合場所 賞」を選定するウォッチングを行 すてき景観賞」と「上田のすてき文 」なところを見つけ出して、「上田 √西脇
√ まち歩きをしながら「上田 景観や文化に関心の 月25日出午後1時 鎌 ス 3 諏訪部~坂下~ 田 0円(保険・資料代 |田城跡 跡 櫓下駐 のある方 車 新町

ウォッチング参加者を募集 「上田のすてき」発見 山のすて

住所、 申込み 氏名、

汗

抹茶の

サー

Ë

ス

上小高等職業訓練校

田のすてき会事務局へご連絡くだ 電話またはファッ 人数、 電話番号を上 クス

武石観 FAX 27 • 6 8 9 3 センター

のお餅 名人が心をこめて打ちます。 場所 日時 午前 かけそば各600円!!つきたて 【石産の新そばを地元のそば打 0 販売もあります。 武石観光センタ 時~午後3時 月25日(出) 26 日 (日) もりそ

さい。 締め切り 上田 Iの す てき会 11 月 22

担当·田

島

午前

10時45分~12時

30

分

 $\dot{\Box}$

11 月 13 日

(月)

場所

上田創造

「子どもたちの未来の

ため

 \exists 連絡!

(水)

新そばまつりを開

講師

会(入場無料)

上田市保育園保護者会連 蓮舫さん(参議院議員

市保育課

7

23

に 演題

10月16日号記事の日程の訂正

日時

11 月 13 日

(月)

17

日から変更

視察見学 ごみ減(リサイクル

施設

幼児教育講演会の開

圕

局 生

事務

<広告欄>

試験

集合

上田城

跡

公

園

体

育

館

山

スにて移動

ター(東御市)、 長野県中古自動

Ш 車リサイ

瀬恒

産(上

 \mathbb{H} セ

市

・クル

林之郷)、水工技建(上田市諏訪形)

環境に興味のある方

28名(定員になり次第

締

日程など

午前8時50分~

午後3時

になりました。)

Music Therapist

音楽療法士学科[3年制]

医療・福祉・保健など広い領域にわたって必要とされてきている資格です。 学会認定資格試験高合格率、病院・高齢者施設など幅広い分野で就職可能。 編入学(大学・短大既卒者)は2年間で卒業できます。

Speech Therapist

語聴覚士学科[4年制]

話すこと、聞くことなどに障害のある人に対してリハビリを行う国家資格です。 小児から老人まで幅広い対象をサポート。求人多数で病院リハビリ科、老健施 設、教育施設などへ就職可能。編入学(大学・短大既卒者)は3年間で卒業可能。

歯科医師とともにむし歯や歯周疾患などの予防処置、保健衛生面などの指導を

※編入試験は音楽療法士学科、言語聴覚士学科のみ ※音楽療法士学科編入試験は実技試験も有り 一般・編入試験 入試日程 入試科目 A日程 11月18日(土) -般・編入 前期 B日程 12月2日(土) 全学科 A日程 1月27日(土) 音楽・言語 小論文・面接 B日経 2月17日(土) 全学科 3月13日(火)

展野県出身「号泣」お笑いライブ!! 無料はみがき指導、聴力検査で健康チェック 割立10周年記念講演会(講師 中村勝雄先生)

学校法人成田会

資料請求・入試お問合せはコチラから [##ok] http://www.nagano-iryoueisei.ac.jp 〒386-0012 上田市中央2-13-27(上田駅より徒歩5分) TEL:0268-23-3800 ワヒリ語で、「人間の価値はみな同じ」 言葉の意味を知っていますか。 考える講演会の開催 ソー ソーテ サワサワ」人権を テ サワサワー 皆さん はこ

ス

Ĭ

12月2日出午後

1 嵵

3**0**

分~

3

時、 午後

◇音楽交流会「ひびけ川

西

4 時、

12

12日午前9時~午後展示/11日午前9時

の空に」/11日午後~、

◇舞台発

3時30分(受付1時から)

場所 日時 内 容 業体験。 午前10時~12時 (キッズマート) 原町 半田ビ 11月11日 ル 中 (土) 市

を販売します。 清明小学校5年生による商 野菜・果物・お菓子など ぜひお立ち寄りく 央2— 2 21

場所 真田公民館(文化会館)大

参加費

料

前健康推進課

7 28

7

1 2 3

(参加費無料)

8時50分

ださい。

参加を こころの健康講演会に

さんのご来場をお待ちしています。

●期日

11月11日(土) • 12日

(日)

場所

川西小学校体育館 ◇作品展示/11日午

様子や成果を発表します。

大勢の皆

日ごろの公民館活動、

川西公民館まつりの

開

上田商工会議所 22 • 4 • 5 • 0 0

心がけたいことについて一 病などの心の病気を予防するために、 でみませんか。 うつ病が増えています。 緒に学ん う

えてみませんか。 日時 をみなさんも受け止め、 から旧三水村にお嫁に来た、 う意味です。 デアさんの日本人へのメッ 11 月 10 日 「金午後7時 アフリカの 緒に考 タン 30 セー 分~ $\sqrt{|\cdot|}$ ザ

子どもふれ

あ

11

師 マン・ケア取締役研修相談センタ 、水澤都加佐氏(アスク・ヒュ 講演

自分を見失わないで生きる~、 うつ」と もえつき 講

場所 田 市中 央公民館(大会議

上田霊園の使用者募集

- 市内に住所があり、墓地 をお持ちでない方で、次のいずれか に該当する方。①遺骨を自宅に安置 してある方(「死体埋(火)葬許可証」の写 しが必要)②遺骨を親戚などの墓地に 仮埋葬している方、または、遺骨を 寺社などに預けてある方(寺社または 墓地管理者の証明が必要)
- ●申込期間 11月21日(火)~11月30日(木)
- ・申込者多数の場合は抽選となります が、詳細については申込者へ連絡い たします。
- ・ 指定の申込用紙が市 生活環境課に あります。
- 前生活環境課 **☎**23 • 5120

霊園名	上田霊園
所在地	諏訪形1756
区画面積/	6 ㎡/1区画
募集区画数	4.8㎡/1区画
管理料(年)	1,400円
永代使用料	168,000円

丸子霊園の使用者募集

- ●申込期間 随時募集中です。
- **☎**42 1216 九市民生活課

	霊園名	丸子霊園
	所在地	上丸子1222
	区画面積/ 募集区画数	(第1種)3.3㎡/1区画 (第2種)4.9㎡/40区画 (第3種)6.6㎡/17区画
	管理料 (年)	(第1種)1,000円 (第2種)1,500円 (第3種)2,000円
	永 代 使用料	(第1種)58,000円 (第2種)87,000円 (第3種)116,000円

<広告欄>

JTBならではのスケール

北海道から沖縄まで日本全国1000件のホテル・旅館が満載! 豊富な部屋数をご用意しています。

☆メールでも予約受付 しております。 E-mail:ueda-tento@jtb.jp

B中部上田支店

TEL.(0268)22-2880

上田市天神1-8-2(ホテルサンルート上田1F) ●営業時間/10:00~18:00 水曜·祝日定休



お

わびとお願い

先日、

市税等の納付があったにも関

いわらず

督促

状が発送されて

情報あ・ら・かると

発送されてしまうことがあります。このようなことを避けるため

税等の期限内納付にご協力をお願いします。

田 田

市

財政部収納管理

市上下水道局営業課

圕

田

市教育委員会体育課

4

上田市天神2

のセットで3000円です。 え申し込みください。スキー・靴 確認されるまでに時間がかかります。場合によっては、1週間

そのため、行き違いにより督促状が

込みます。

参加費を持参するとき

に、身長・靴のサイズを確認のう

注意 貸スキーは、

まとめて申

締め切り 12月1日俭必着

金融機関の窓口で税金を納めていただいた場合、

市役所で入金

以上かかることもあります。

げます。

関係の皆様にご迷惑をお掛

けしましたことを深くおわび申し

まうことがありました。

| 真田地域自治センター tel 72-2200代) fax 72-4140代

定員

30名(定員になり次第締め

武武石地域自治センター tel 85-2311代) fax 85-2313代

22 5 0 4 西公民館まつり 実行委員会

親と子のことば遊びの会し が聞いて 語って 遊んで~

現することを楽しんでみましょう。 ●日時 場所 内 容 ナー 聞 ルー わらべ歌、 11月12日旧午後1時30分~ 田 情報ライブラリー お手玉、 パ ネル セミ

シアター、 いて、話して、 ことば遊び、 何かを作って表 折り紙な

> ●参加費 切ります。)

無料

集

ntormation a La Carte

 \vdash 表

/12日午前

12

日午前、

◇フリー

マー

●申込み 上田情報ライブラリ 29 • 0 2 1 0 お電話で

真田図書館おはなし広場

●日時 ひどうぞ。 です。小さなお子さんも大喜び、 、楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居 11月18日出午前10時 ぜ

●参加費 場所 真田図書館 **☎**72·2200(内線559) 無料 72 • 2 6 5 5

真田図書館(真田公民館内)

たまて箱」の皆さんによる、 楽し

参加費 りいたします。 名、押印⑩自分のレベル(I初心 室期間中の緊急連絡先⑨保護者氏 宿泊費、 定しましたら、 のうえ体育課へ。教室参加者が確 者、Ⅱ初級者、 校名⑤学年⑥住所⑦電話番号⑧教 申込方法 (ふりがな)②生年月日③性別④学 リフト代、 1万2000円(交通費) 往復はがきに①氏名 参加費はその際に 返信はがきをお送 Ⅲ中級者)を記入 保険代など)

小学生の初 スキー教室参加者募集 中級者

日時 (土) 平成19年 1月4日休~6

対象 場所 須坂青年の家) 峰の原ス 丰 場(宿泊 先

定員 9人(応募多数の場合抽選) 集団生活ができ、 講師は公認指導者 きる児童。(スキー初心者~中級者) 市内小学校の5・6年 人でも参加

お支払いください。

<広告欄>

T 3

月掛金2,000円のまま も手厚く!*総合保障2型の場合

誕生

:入院型・生命型にご加入の皆様も10月1日、自動的に新しい 保障内容へ移行させていただきましたのでご安心ください。

ケガ 5,000円 病気 4,500円 ※5日以上の入院が保障の対象

交通事故

ここでは共済制度の概要を記載しています。制度や保障内容等

■上田 **全02**68-**24-3985**(代) **FAX.0268-24-3902**

※保障額は18歳~

元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/

取級回体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合 〈上田〉〒386-1104 上田市福田下田9-33

子で中学校卒業者(卒業見込みを 受験資格 受付期間 1月9日伙 自衛隊生徒の募集

15歳以上17歳未満の男

11月1日冰~平成19年

含みます

試験日 平成19年1月13

 \exists

(土)

試験場 その他 受験料無料、 上田市(予定) 特別職国家

公務員

新生上田市誕生記念事業 「第18回全国龍馬ファンの集いinうえだ」 「坂本龍馬」がなぜ、上田に!

11月8日(水)から13日(月)にかけ、上田市 を会場に「全国龍馬ファンの集い |が開 催されます。

坂本龍馬といえば、幕末の志士・ナ ンバーワンの人気を誇る土佐藩(現・高 知県)の人物。上田とはまったく縁がな いかというと実は、かなり深い関わり があり、龍馬の足跡を伝える日本でも 数少ない土地なのです。

集いでは、この上田と龍馬との意外 なつながりが分かる貴重な資料が数多 く展示されます。また、新たに発見さ



れた龍馬と赤松小三郎(上田市出身)との関係を示す書籍の展示もあ るほか、脚本家・ジェームス三木さんの記念講演やコンサート(10 日)なども開催されます。この機会にぜひご覧ください。 詳しくは、広報うえだ10月16日号(P9)をご覧ください。

全国龍馬ファンの集い in うえだ実行委員会事務局(三吉) **☎**27 • 0446

願書受付期間

一般入校選考10月

で十数万円程度必要。

30日月~11月13日月

その他 選考日

資料請求、 11月24日金

長野技術専門校、

または最寄りの 願書の提出

平成19年度入校生募集 長野技術専門校

募集科名 年3月までの1年間 訓 訓練期間 NC機械科、 平成19年4月~平成 電気工事 20

応募方法

①部門名②住所(郵

便

番号も)③氏名④電話番号(小中学

号会議室

説明会 ~3 時、 上田駅温泉口前 11月23日休午後1時30 自衛隊上田地域事務 所 分

自衛隊上田地域事務所

応募規定 部門と制限 はがきを使用、 川柳3句、 作品募集 作品は近作、 現代詩1篇 短歌2首、

応募範囲 どなたでも可

枚以内。

募集期間 (必着) 12月1日金~25 日 (月) 第4回丸子詩歌祭

ます。お気軽にご応募ください。 名を入れて400字詰原稿用紙2 ものに限る。短歌、俳句、 多くの皆様の作品をお待ちして 現代詩は題名・氏 俳句3句 未発表の 川柳は

心募期間 は自由) 月1日

県営住宅の入居者募集

受付場所 募集期間 12月4日月~12月8 上田合同庁舎(30 H

表彰式と作品研究会 午後1時30分から丸子文化会館 入選作品展示 大会議室ほか 出**~**3月11日(作品集300 丸子公民館 3 8 6 | 0 4 0 4 42 • 3 1 4 7 丸子1488「丸子詩歌祭係 平成19年3月3日 3 月 11 上田

業服代、資格取得等の経費が年間

11万5200円。他に教材費、作

必要経費 入校審査料2200

入校料5650円、

授業料(年額)

 \exists

冊

応募資格 募集定員 の4科

高等学校卒業(または

各科とも20名

歌祭係」へ。投稿料は無料。

を記入のうえ丸子公民館「丸子詩 生は学校名・学年・学級・氏名

画像処理印刷科、

木造建築科

同等)以上の方

新春詩歌展の作品募集

公共職業安定所(ハローワーク)へ。

長野県長野技術専門校

皆さんの作品をお待ちしております。 詩歌展の作品を募集します。大勢の 心募作品 武石公民館では、 短歌、 俳句、 毎年恒例の新春 川柳(そ

の方 応募対象者 え、武石公民館に提出(応募様式 応募方法 れぞれ、 住所、 人2首または2句以内 武石地域に在住在勤 氏名を明記のう

営利を目的とした事業でないこと

庭科室・調理室・図書館・図工室)、 図書室)、城下小学校(音楽室・家 学校(音楽室·家庭科室·調理室·

| 真田地域自治センター tel 72-2200代) fax 72-4140代)

武武石地域自治センター tel 85-2311代) fax 85-2313代)

舎掲示板、長野県上小地方事務所 ホームページでお知らせします。 課(土地利用·建築室) 25 • 7 1 4 3 長野県上小地方事務所地域政策 11月27日 | 別以降に上田合同庁

募集します(2次募集)

業(鑑賞事業)を募集しています。 希望している公演事業で、 さん自身が主催開催する文化公演事 全市的文化公演事業であること 平成19年度以降に開催予定の文化 対象となる事業 公演事業(鑑賞事業) 自分たちで観たい、聴きたいと |田市教育委員会では平成19年度 市民の皆

平成19年度文化支援事業を

締め切り 11月30日休 の用紙がありますので、ご記入の 上お申し込みください。 市文化振興課 **2**3 · 5 10 2

事業効果が期待できるもの 市内で開催する事業であること 対象となる主催団体

その他

募集内容の詳細について 平成19年1

入居予定日

月 15 \exists

営利団体でない民間団体(実行委 市内に拠点がある団体であること 員会、公益法人含)であり、 上田

主催団体として最後まで責任を持っ 応募方法 て運営ができる団体であること 文化振興課及び丸子・

真田・武石の各教育事務所に所定 対象 登録方法

てください。

登録締切 12 月 1 \exists (金)

市生涯学習課 **23**

市の開催時間に誤りがありました。 訂正とおわび 広報うえだ10月16日号のP9「上田図 5 1 0

利用できる日時 理室・被服室・図書センター) 今9時(土日・祝日・年末年始を 中学校(音楽室・美術室・ 通年、 午後6時

房使用料などは実費) 施設使用料は 無料(冷

生涯学習活動を行う団体 で組織され、成人の責任者がいる対象 市内在住・在勤・在学の方

項を記入し、生涯学習課へ提出 の「使用団体登録申請書」に必要事 生涯学習課にある所定

|利用できる学校(施設)

塩田

学校開放利用団体の

登録を受け付けます

館日となります。 開催期間中11月13日原は、図書館の休 書館まつり」の記事中、本のリサイクル しくは午前10時~午後4時です。 訂正しおわびします。 また、

上田市地域福祉計画策定委員会の委員を公募します

- 市内在住の20歳以上75歳以下の方(審議会へ参画できるのは1人1審議会までです) ●応募資格
- ●募集人員 1名
- 上田市地域福祉計画策定が終了するまで(平成18年度~19年度中) ●任期
- ●審議会の内容 複雑化する社会状況の中、個人が人としての尊厳をもって、その人らしい生活が送れる社 会を目指して、地域福祉推進の指針となる地域福祉計画に関し、市長の諮問に応じて調査審議します。
- 福祉課にある申込書に、「地域福祉の課題と地域住民の関わり」と題したレポート(800字以内・ 書式自由)を添えて、福祉課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- ●締め切り 11月24日金
- 前福祉課 ☎23·5130



;時を超え、幸村、↑ 真田軍、参上!! 大阪市長と固い握手を交 調印書にサインし、 わす母袋市長

大阪城を目指して進む真田の武者隊



幸村役の母袋市長が口上を述べる。

結びました。 城に入城したとされる10月10日、上田城と大阪城の友好城郭提携を という節目の年を迎えるにあたり、上田市と大阪市は、幸村が大阪 のが、今から約400年前(一六一四~一六一五年)。この400年 る徳川軍相手に孤軍奮闘、家康をあと一歩のところまで追い詰めた に報いるため、大坂の陣では劣勢な豊臣方につき、 戦国の世に勇名を馳せた郷土の英雄・真田幸村。 圧倒的優位を誇 豊臣秀吉の恩義

われ、両市長は観光や生涯学習、勿産よれででして、「市長が関・大阪市長に提案したもの。調印式は大阪城の天守閣で行市長が関・大阪市長に提案したもの。調印式は大阪城の天守閣で行 い固い握手を交わしました。

軍の大阪城入城を再現したほか、観光物産展の開催、真田陣太鼓の 送られました。 演奏や真田鉄砲隊の演舞なども披露し、大阪市民から大きな拍手が 袋市長を先頭に、100人を超す武者行列が城内を練り歩いて真田 また、前日には提携を記念したイベントも開催。 幸村に扮した母 阪城の 友好城郭」提携を調印

、阪城に

俳句...160 句 川柳...79 句 計...297 作品

ぎ生れて

選者詠

上田の歌健よかなれとよそ者の我を容れたまひ医師歌人逝 (悼 熊坂年成氏)

住所 〒386

天神 2

4

74 締め切り 11月22日 (水) 必着

短 歌

小宮山

飼育器に二度脱皮せしかまきりを草へ返して孫は二学期 選

年代きざむ亡父の形見の本箪笥子等三人の思ひ出詰まるといった。 たはむれに赤き鬼灯くはふれば苦き戦後が脳裡をよぎる 堀の内 富士見台 北村 徳武 信彦 賢

手

柳町もと子

空蝉のしかと葉脈掴みをり

真夏日の朝の冷気を吸い上げて空の色より碧き露草

神科新屋 田島喜志子

ミズキの葉のもみぢ初む見ゆ半年経つ介護の日日にやすら 湯につかるこのいっときの快さ王者もわれもさしてたがわ 下房山 白井 秋山千枝子 剛生 選者吟 玄関に虫籠二つ孫二人 萩の花散るや深まるもの想い

幸せが来ると信じて見つめてた四ツ子のツバメ元気に巣立 松井 律子

大方は名知らぬ星や爽やかに

人居の寂しさませり遠花火

俳 句



選

Ш

柳

青木

城風

選

国長生

分島塚

土 小屋 泉

朝栄

今尾志津子



佳作

手の平の落蝉にまだ動きあり 秋刀魚焼く火にこだわりの夫であり 小 駅までの近道コスモス飛び越えて生 コスモスの揺れぬ一花のありにけり 上 北大手町 起 泉塚田 堀 春原 中曽根和夫 亀井かほる 松尾千恵子 工藤じゅん 征

停電で文化生活不便知る

きのこ採り鈴鳴らしての通行権 ありがとうすんなりと出る幸の日々

緑が丘西 大手町

宮 山澤 崎

小井田

宮下

永井

弘子 道順 幸穂

竹花すみ子 礼子

山川辺口町 中丸子 土屋 北村登美子 幸次 終章へ歌って踊って笑い合い 焦点をぼかし議論が空回り 親のエゴ子供の心狂わせる 白い雲追いつ追われつウオーキング 辛抱し金婚までは鴛鴦で

吉報に母の祈りの愛無限

西野竹

梅木

佐藤たかこ

中常常

ダイエット秋の味覚が忍び寄る

がきでの投稿に限り、先生が添削のうえ返信します (掲載者は除く)。 1月号の投稿方法(はがきで)住所(氏名)自治会名(短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで。また、短歌、俳句の応募は往復は



大阪城を背に真田陣太鼓が鳴り響いた。



真田鉄砲隊が火縄銃の演舞を披露。



立川談慶さんが新作落語「真田幸村の生涯」を披露。



広場では観光物産展も開催。

池波正太郎真田太平記館

28 · 7100 FAX28 · 7101



サロントーク「池波正太郎の上田」

作家・池波正太郎氏と親交が厚かった益子輝之 氏が、池波氏の上田とのかかわりやエピソードを 紹介します。また当日は、現在開催中の企画展「池 波正太郎の信州」もご覧いただけます。

益子輝之さん

日時 11月23日(祝)14:00~15:30 講師 益子輝之さん

定員 30名 参加費500円(ドリンク付)

申込み 事前に電話でお申し込みください。

エコ・ハウス

23.5144

不用なものがリサイクル・リフォームで生まれ変わる楽しさ をわくわく講座で体験しませんか。

布ぞうり作り

日時 11月20日 ・27日 の2回コース10:00~15:00

持ち物 ゆかたなど木綿の布、ものさし(30cm) はさみ、弁当 参加費 130円 定員 10名

着物からベスト作り

日時 11月9日 ・16日 の2回コース10:00~15:00

持ち物 着物、裁縫道具、弁当 参加費 200円 定員 10名 和服のリフォーム

日時 11月15日 ・22日 ・29日 の3回コース10:00~15:00 持ち物 着物、裁縫道具、弁当 参加費 200円 定員10名 銀粘土でアクセサリー作り

日時 11月21日 10:00~15:00

持ち物 磨き作業用にぼろ布、弁当 参加費 600円 定員 10名 刃物研ぎ(無料)

日時 毎週水曜日13:00~15:00

研ぎ数 一人1回1本限リ(1日10本で終了)

山本鼎記念館

版画年賀状教室

木版画やステンシルを中心にした年賀状作り。実技講習から、

期日 11月25日 、12月2日 、12月10日

対象 上田市及び近郊の小中学生から大人まで。

申込み 11月15日 までに電話またはFAXで。

各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

マルチメディア情報センター

39.1000 URL http://www.umic.jp/

パソコン初心者コース

日時 11月13日 ・20日 ・27日 の3回コース 13:00 ~ 15:30

対象 パソコン初心者 料金 3,500円

定員 16名(要事前申込み)

土曜ビデオ鑑賞会

期日 毎週土曜日

内容 「映像の世紀」13:30~/世界中に保存されている 映像記録を収集した番組を上映。

> 「信州映画百選」14:45~/1941年~1979年まで の長野県に関する記録映画など。

定員 200名 料金 無料

メディアランドUEDAビデオ上映会

日時 毎週日曜日と祝祭日13:30~

ハローキティやけろけろけろっぴたちが活躍 する楽しいお話を上映します。

定員 200名 料金 無料

丸子郷土博物館 42 • 2158

新生「上田市」誕生記念事業 丸子郷土博物館企画展 「信州の洋画家たち 横山コレクションから 平成5年度に、当時の丸子町塩川の故・横山新兵衛 さんから丸子町に寄贈された横山コレクション(絵画 171点・ブロンズ15点)の中から、信州にゆかりの深い 洋画家の作品を選んで展示します。

会期 11月5日 ~26日

場所 同館第2展示室・特別展示室

内容 油絵・ブロンズ など約40点

入場料

(高校生以上) 100円 中学生以下 無料



22 • 2693

受講者が必要とする年賀状を刷り上げることができます。

講師 岩田良雄さん(信州版画協会会員)

持ち物 年賀状をご持参ください(インクジェットも可)。

参加費 1,500円(小中学生1,000円) 定員 35名

2M254

至三才山トンネル 県道174号 県道152号 丸子 自治センタ-丸子中央小学校 至立科則

丸子ボランティア地域活動センター

(上丸子1600-1) ·fax43·2566 活動時間 月~金/8:30~17:15

こんにちは!丸子ボランティア地域活動センターです。丸子のセンターは、丸子ふれ あいステーションの1階北側にあり、主に次のような活動を行っています。

活動内容

- ・ 高齢者への配食サービス・福祉輸送サービス・ボランティア、市民活動に関する情報 の収集と提供、相談・登録団体の育成と活動支援。
- 災害救援ボランティアセンター設置。
- ・ ボランティア連絡協議会を中心とした定期交流会、清掃活動。
- ・ 学校教育における福祉体験への支援。
- ・登録団体は会議室の利用も出来ます。
- ・センター内にば鈴木クラジ文庫(小学生~大人向けがあり、300冊以上の本・ビデ オを貸し出ししています。

みなさん、どうぞお気軽にお立ち寄りください!!

2006年

ਜ਼農林課 23 • 5124 前観光課

23 • 5408

前商工課 23 • 5395

大収穫祭は、豊な実りの秋を迎え、地元のリンゴ、きのこなどの農産物や特産品を販売する活気あ るお祭りです。また、上越市や沼津市、和歌山県九度山町の姉妹都市からの海産物や当地の特産 名産品も展示即売します。

そのほか、会場では連日信州上田和太鼓競演や、かぼちゃの重さ当てクイズなどが催されます。今 年で2回目を迎える大収穫祭へぜひお出かけください。

開催日時 11月17日 ~ 20日 まで(雨天決行)

午前9時~午後4時まで

農産物流通センター(上田市農産物総合集出荷施設・殿城80番地)

同時開催

JA信州うえだ 収穫感謝祭(ふじまつり・きのこまつり)

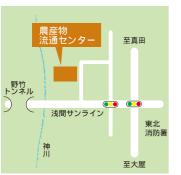
11月18日 ·19日

内容

物産展即売品 リンゴ、きのこのほか地元の農産物、銘菓、おやき、手打ちそば、地酒、 姉妹都市などから鮮魚、海産物、銘菓、柿の加工品などの展示即売

イベント

真田甲冑武者と記念撮影 カメラをお持ちください) 信州上田和太鼓競演、かぼちゃの重さ当てクイズなど



信州上田 和太鼓競演スケジュール(予定)

	11/17	11/18	11/19	11/20	
10:00から	三好町やまびこ太鼓		美ヶ原飛龍太鼓		Τ
11:30から	(10:00 ~ 11:00)	- - 信州上田 - 真田陣太鼓 - -	保存会	- - 信州真田 - 六文銭太鼓	
13:30から	丸子太鼓鼓城		信州上田原合戦太鼓		
14:30から					
15:30から					

演奏時間などは演奏者の都合により変わる場合があります。





企業93社が技術と 製品をアピール

展」が10月13、 外にPRする。上 跡公園体育館と同 日の両日、上田城 地域総合産業 |業を広く 地 域 の 内産 14

されました。今年 第2体育館で開催

報交換や交流が図られました。 ルするとともに、企業間による情 や技術力の高さを来場者にアピー 示・紹介され、自社の優れた製品 工作ロボットなど多彩な製品が展 動車部品やオーディオ関連機器

町の企業93社が出展。会場には自

の産業展には上田

東御市、

坂城

を使った、上田の名物料理創作 記念事業として、地元の食材 中から最優秀賞1点を選び 作品の審査が行われ、オリジ うで自慢から応募のあった18 コンテスト」も開催。 表彰しました。 ナリティー 溢れる創作料理の 初日には、新生上田市発足 市内外の

開かれ、 多くの人々でにぎわいました。 あったほか、「長野県発明くふ 名物料理の展示販売や試食が 地域のふ~ど再発見フェア」が う展」なども開催され、会場は また、第2体育館では、上小 旬の農産物や特産品、



今年もUWPがやってきた!

境を越えて ひとつに



メリカ・

を伝えました。

を通じて世界平和願うメッセー を通じて世界平和願うメッセージ行われ、世界の歌や音楽、ダンス

ぶどうを収穫。29日にはショー

が

地元のみなさんと約3トンの

コロラド

今年は23 ります。 バーにあ カ国から

州のデン

UWPは世界各都市を回り様々な ら一週間、丸子地域を訪れました。 ー with People)が9月25日か ップウィズピープル(Up 生活様式を学びながら、地

団体で、 る若者を 域社会に 本部はア 国際教育 育成する 貢献でき

> ワイン用ぶどうの摘み取りに参加 コ・ヴィンヤード」の収穫祭では、 たちの熱烈な歓迎を受けました。 来訪。上田市域内外にホームステ 参加した18~22歳の若者約9名が 校などで地域交流を行い、子ども イをしながら保育園や幼稚園、学 丸子陣場地区のぶどう園 マリ

た一週間でした。 など、国境を越えてひとつになっ o」が丸子文化会館で開催される フェスティバル in Maruk また、10月1日には、国際交流



でいました。各分館の応援席では

寄りまで大勢の方が競技を楽しん らも参加があり、子どもからお年 は、特養老人ホーム ともしび」か る宝(賞品)を釣る種目「大公望」に

な声援を送ったりと、笑い声と大 鳴らしたり、「がんばれ~」と大き 地区の選手が出場すると、太鼓を

歓声が響き渡る楽しい一日でした。

ました。また、65歳以上の方によ 頭の披露と盛りだくさんに行われ やPTA、武石音頭・武石小唄を

によるリズム体操のほか、小学生 者全員による大玉送り、保育園児

レーなどの分館対抗競技や、参加

愛し保存する会などによる武石音

催が心配されましたが、当日は秋 で開催されました。連日の雨で開 石体育祭」が武石総合グラウンド つくり」をスローガンに「第28回武 1 い合い、健康で豊かな地域の月8日、「地域住民の心が通 健康で豊かな地域

笑い声と歓声に包まれた武石体育祭

心通い合う健康で 豊かな地域を

晴れの下、武石地域の13分館によ ・盛大に行われました。 綱引きやムカデ競争、年代別リ





心に響く音楽に感動

ふれあい 夢

サート2006

(パートごとに少人数の合奏)によ らスタートし、アンサンブル形式 出演してもらっています。 ふれあいの場として合宿期間中に サートは、今年で9年目を迎えま ることが縁で始まったこのコン 2006」が開催され、家族連 演による ふれあい夢コンサー として、また、住民の皆さんとの す。きびしい練習成果の発表の場 れて演奏に聴き入りました。 など普段着の市民約300人が |上||日、上智大学吹奏楽団の 一/田公民館大ホールで9月 演奏は、キャンディード序曲」か 上智大学吹奏楽団のみなさん 夏合宿で菅平高原に訪れてい







武石地域敬老会

撮影 / 清住 和さん(武石小沢根)

「9月16日、武石公民館で武石地域の敬老会が開 催されました」と写真を送ってくださったのは清住 和(きよすみ・かのう)さん。

「当日は200人ほど集まりました。式典のあと祝宴 がにぎやかに行われ、演芸には地元の千草会、寿恵 会の皆さんが鮮やかな着物を着て舞踊を披露するな ど、みんなで楽しい一日を過ごしました」。



写真の投稿はこちらへ!

写真種類 カラー写真(プリント/L判以上四つ切まで、デジタル/1MB以上5MB未満) 投稿要領 撮影場所の説明文(300字程度)、撮影者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を添えて 秘書課へ。

応募先 〒386-8601(住所不要)上田市秘書課 / E-mail: koho@city.ueda.nagano.jp

間 前秘書課 22・4100(内線1116)

人の動き

(平成18年10月1日現在)

人口: 161,520人 男: 79,076人 女: 82,444人 世帯数: 60,991戸 外国人登録者数: 6,182人 男: 3,052人 女: 3,130人



上田市 携帯サイト