



photo/菅平高原カントリーフェスティバル

高原に緑の到来を告げる第20回カントリーフェスティバルが
6月4日、菅平高原国際リゾートセンター前の芝生広場で開催。
メインイベントの「牛の丸焼き入刀式」には、
アテネ五輪女子マラソン金メダリストの野口みづき選手も特別参加。
用意していたステーキ900枚も完売しました。また、じゃんけん大会や、
ふれあいミニ動物園、バルーンショー、シャボン玉パフォーマンスなど、
多彩なイベントが催され、会場は大勢の親子連れで一日中にぎわいました。

- 2 ようこそ私たちの学校へ
 3 JT広聴会
 4 地域協議会
 6 委員募集
 7 情報あらかると（催し）
 9 （募集）
 10 （お知らせ）
 13 （講座・教室）
 15 （お願ひ）
 15 文芸
 16 国保税
 18 男女共同参画
 20 四つ葉スケッチ
 22 各施設イベント紹介
 23 施設優待券
 23 イベント情報
 24 四喜折々

ようこそ私たちの学校へ

第一中学校

地域に学ぶ総合的な学習

第一中学校では、「体力・気力・知力を兼ね備えた人間性豊かな生徒の育成」を学校目標に、日々の活動に取り組んでいます。総合的な学習では、「地域のひと・もの・こととの共生・生き方学習」をテーマに様々な角度から学習を深めています。

1学年は、「住みよいまち上田」をテーマとして、福祉・人権・生き方なども含めて、よりよく暮らせる住みよいまちとするための提言を自分たちの観点で調査・検証し、その発表をしています(写真1)。

2学年は、「魅力あるまち上田」をテーマに、身近な自然や環境・郷土の歴史・地域文化・

生き方の中に課題を見つけ、その調査探究学習をしています(写真2)。

3学年は、「私たちの生きるまち上田」をテーマに、社会・政治経済・人間環境・自己の進路や生き方について学んでいます。職場体験(写真3)を通して地域の方々から社会のしくみ、職場の方々に大変お世話になります。どの取り組みも、地域やり、ありがとうございます。本年度も、継続して内容の充実を図りながら学習を深める予定です。



2 北国街道の調査



3 スーパーマーケットでの職場体験学習

「日本たばこ産業株式会社(JT)上田工場跡地」の利活用に関する市民広聴会を開催しました

JT上田工場跡地の利活用に関する市民広聴会を、去る5月19日と20日の2回にわたり、上田市民会館の会議室において開催しました。

広聴会には、石黒助役を始め担当部局長・担当課長が出席するとともに、JT本社不動産室からも担当者が出席し、19日が92名、20日が55名の合計147名と大勢の市民の方にご参加をいただきました中で、それぞれの立場から現時点での検討状況を説明し、参加者の方から大変貴重なご意見・ご提言をいただきました。

今後、市としましては、今回いただいたご意見などを参考にさせていただきながら、一部土地を取得して公共施設用地として利用することや、都市基盤整備の内容などについて速やかに方向性を出していきたいと考えています。

また、そのため市民の皆さんを中心に「(仮称)公共的整備内容に関する研究会」を設置し広く研究・議論していただくとともに、市民アンケートなども実施し、幅広くご意見をお聞きしながら検討を進めていきます。

問 市政策企画課☎23・5112



市民広聴会における主な説明内容

[市から]

- これまでの経過、市の基本姿勢について…総合的に検討した結果、全体を市が取得するのではなく主体を民間に置いた中で、まちづくりに配慮しながら、民間との協働により利活用を図る方針で進めてきた
- 都市基盤整備の方針について…開発による整備はJT側で基本的に行っていただくが、市として必要性のあるものは、今後JTとも協議しながら、分担・役割を決め対応していく
- 一部土地の公共用地としての取得について…現段階でいくつか候補施設はあるが、今後更に市民の皆様のご意見も踏まえ、速やかに方向性を出していく

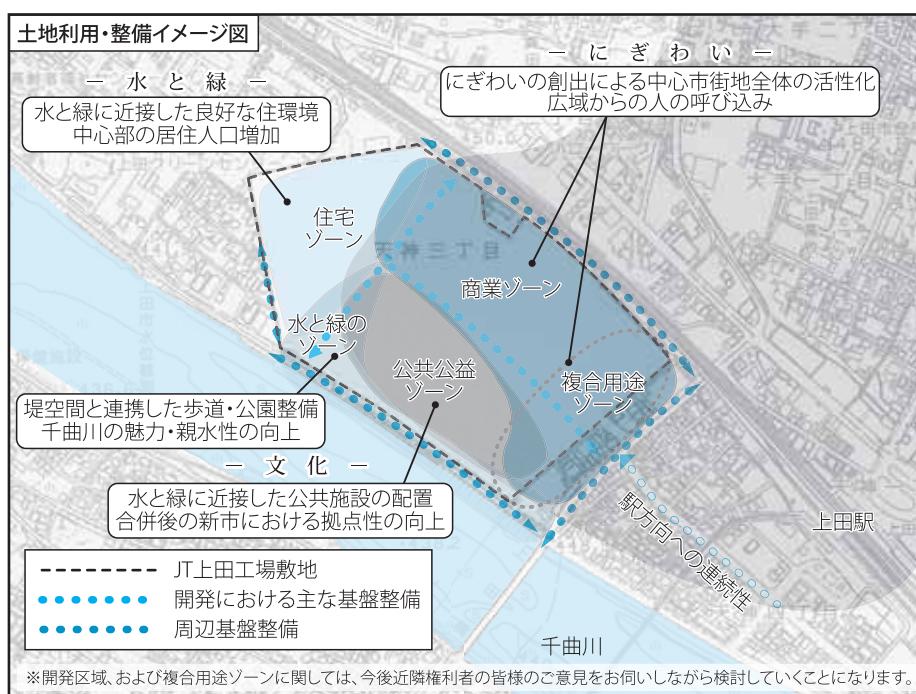
[JTから]

- 全体開発計画について…

周辺の民有地を含めた約20haについて、土地区画整理事業により面的な都市基盤整備を図るとともに、地区計画なども含め新たな拠点として健全な市街地形成を目指す

- 土地利用方針について…

「商業ゾーン」「複合用途ゾーン」「公共公益ゾーン」「住宅ゾーン」「水と緑のゾーン」の5ゾーンを基本に具体的利活用の検討を進める 右図参照



上田市地域協議会委員を公募します

● 地域協議会とは

市では、合併後も広く住民の皆さん 의견を市政に反映させるとともに、市民と行政との連携による協働のまちづくりを目指して、各地域自治センターに「地域協議会」を設置します。

市内には9地域協議会を設立し、主に各地域の重要事項などを審議して、意見を述べたり、協働によるまちづくりについて調査研究をしていただきます(イメージ図)。

組織は、地域住民の皆さんや各種団体からの推薦などによる委員20人以内で構成される市の附属機関です。

● 地域協議会で審議する対象地区の重要な項目などは

- ①市長等の諮問に応じて審議する事項
 - ・新市建設計画の変更に関する事項
 - ・総合計画の策定または変更に関する事項
- ②市長等が協議会の意見を聞く事項
 - ・合併協定書の合意事項の見直しに関する事項
 - ・公共施設の設置または廃止に関する事項
 - ・地域振興事業基金の活用に関する事項
 - ・その他、市長が必要と認める事項など
- ③調査研究する事項
 - ・住民自治の推進や住民と行政との協働によるまちづくりに関する事項など

● 地域協議会の会議は

地域協議会の会議は、原則として、全会議公開となります。また、会議の傍聴ができます。このため、会議開催日時や場所などを、各地域自治センターの資料コーナーや市のホームページなどで事前に知ることができます。開催された会議内容についても、原則、公表します(個人情報が含まれる場合は、非公開となることがあります)。

地域協議会
対象地区図



● 地域協議会委員の身分は

地域協議会は、地方自治法第138条の4第3項の規定により市の附属機関として条例で位置付けられています。

す。委員の身分は、市の非常勤特別職として扱われ、報酬が支給されます。

委員の任期
委員の任期は、2年です。今回募集する委員の任期は、規定により委嘱の日から平成20年3月31日までの予定です。

募集期限
7月21日(金)必着

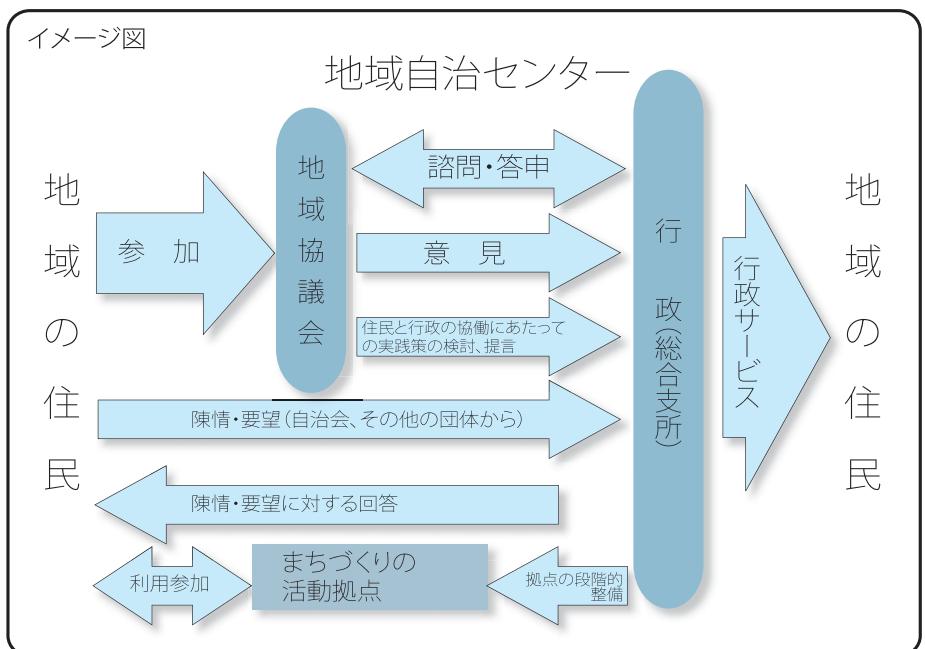
募集人員
各地域協議会で
2名

応募資格

各地域協議会の対象地区にお住まいの
20歳以上75歳以下で、月1回程度の会議
に出席できる方。公募による、ほかの審
議会の委員でない方に限ります。

応募方法
応募用紙に必要事項を記入し、「地域で
私ができること」をテーマにしたレポート
(800字以内・書式自由)を添えて、
各地域自治センターに提出(郵送・ファックス)

<http://www.city.uedanagano.jp/>



| 地域協議会の名称 | 下記の地区にお住まいの方 | 問い合わせ先 |
|-------------|--------------------------|---|
| ①上田中央地域協議会 | 東部地区、南部地区、中央地区、北部地区、神川地区 | 上田地域自治センター 自治振興課 〒386-8601 上田市大手1-11-16 (☎22・4100 FAX25・4100) |
| ②上田西部地域協議会 | 西部地区、塩尻地区 | |
| ③上田城南地域協議会 | 城下地区、川辺地区、泉田地区 | |
| ④神科・豊殿地域協議会 | 神科地区、豊殿地区 | 豊殿地域自治センター 〒386-0151 上田市芳田1261-2(☎35・2939 FAX35・3455) |
| ⑤塩田地域協議会 | 東塩田地区、中塩田地区、西塩田地区、別所地区 | 塩田地域自治センター 〒386-1325 上田市中野20(☎38・3000 FAX38・7878) |
| ⑥川西地域協議会 | 川西地区 | 川西地域自治センター 〒386-1546 上田市浦野61-1(☎31・2002 FAX31・2788) |
| ⑦丸子地域協議会 | 丸子地区(旧丸子町区域) | 丸子地域自治センター 地域振興課 〒386-0492 上田市上丸子1612(☎42・1011 FAX43・3666) |
| ⑧真田地域協議会 | 真田地区(旧真田町区域) | 真田地域自治センター 地域振興課 〒386-2292 上田市真田町長7178-1(☎72・2202 FAX72・4140) |
| ⑨武石地域協議会 | 武石地区(旧武石村区域) | 武石地域自治センター 地域振興課 〒386-0592 上田市上武石77(☎85・2824 FAX85・2313) |

委員を募集します

総合計画審議会の委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(応募により審議会へ参画できるのは1人1審議会までです)
- 募集人員 7名
- 任期 委嘱の日から諮問の審議終了まで
- 審議会の内容 市の総合計画に関する重要事項について、市長の諮問に応じ調査審議します。
- 応募方法 政策企画課にある申込書に、「2015年の上田市をこんな姿にしていきたい」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、政策企画課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 7月21日(金)

問
市政策企画課
☎23・5112

中心市街地活性化基本計画策定委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(応募により審議会へ参画できるのは1人1審議会までです)
- 募集人員 2名
- 任期 委嘱の日から上田市中心市街地活性化基本計画が策定されるまで
- 委員会の内容 中心市街地活性化法に基づき策定する上田市中心市街地活性化基本計画(上田地区)の策定のための提言を行う。
- 応募方法 商工課にある申込書に、「中心市街地の活性化に向けて」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、商工課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 7月21日(金)

問
市商工課
☎23・5395

都市計画審議会の委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(応募により審議会へ参画できるのは1人1審議会までです)
- 募集人員 1名
- 任期 委嘱の日から2年間
- 審議会の内容 都市計画に関する調査審議をする。
- 応募方法 都市計画課にある申込書に、「上田市のまちづくり」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、都市計画課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 7月28日(金)

問
市都市計画課
☎23・5127

JT上田工場跡地における「(仮称)公共的整備内容に関する研究会」の委員を公募します

- 応募資格 市内在住または在勤・在学の方
- 募集人員 2名程度
- 任期 7月下旬からおおむね3か月程度を予定(平日の昼間にも会議を行う場合があります)
- 研究内容 JT上田工場跡地の一部における公共利用の方向性、都市基盤整備の内容などについて検討し報告をいただきます。
- 応募方法 申込用紙(政策企画課にあります)に必要事項と応募の動機を記入して提出してください。
- 締め切り 7月14日(金)

問
市政策企画課
☎23・5112

情報

あ・ら・かると
かへると

- 市** 上田市役所 tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)
- 真** 真田地域自治センター tel 72-2200 (代) fax 72-4140 (代)
- 丸** 丸子地域自治センター tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)
- 武** 武石地域自治センター tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

情報あ・ら・かると

- 講師 鶴松房治氏
- 参加費 500円・ドリンク付
- 定員 先着30名
- 時間 3時

- 開館時間 午前10時～午後6時
- サロントーク

- 「忍者丹波大介」と「火の国の城」の2作品とその描かれた舞台について、わかりやすく解説します。
- 日時 7月13日(木)午後1時30分～
- 持ち物 弁当
- その他 途中参加歓迎。パノラマ展望台では、きゅうり・トマト・安曇野など振舞われます。

- 開館時間 午前10時～午後6時
- サロントーク
- 7月の水曜日と18日(火)は休館、8月11月は無休

- 写真展 「池波正太郎(忍者もの)の舞台を歩く」と題し、池波正太郎の忍者小説「忍者丹波大介」と「火の国の城」に描かれた舞台(京都・大阪・上田・甲賀・熊本・丹波山村など)を写真で紹介します。
- 期間 7月1日(土)～9月24日(日)

夏の企画展と サロントーク開催

- 夏の企画展

- 写真展 「池波正太郎(忍者もの)の舞台を歩く」と題し、池波正太郎の忍者小説「忍者丹波大介」と「火の国の城」に描かれた舞台(京都・大阪・上田・甲賀・熊本・丹波山村など)を写真で紹介します。
- 期間 7月1日(土)～9月24日(日)
- 開館時間 午前10時～午後6時
- サロントーク
- 7月の水曜日と18日(火)は休館、8月11月は無休

Information a La Carte

催し

- 問 池波正太郎真田太平記館
☎ 28・7100

塩田の館開館15周年記念 あじさい祭

- 日時 7月15日(土)～17日(祝)午前10時～午後8時(最終日午後3時)
- 会場 塩田の館、あじさい広場ほか
- 内容 このほど整備延伸された前山寺から塩野神社まで続くあじさいの小道に、咲く約3万株のがくあじさいをゆづくり鑑賞ください。

- 15日(土)には信州上田真田陣太鼓の演奏。16日(日)には、05準ミス慶応の佐藤有さん(上田市出身)がモデルのあじさいフォトコンテスト、パノラマライン＆あじさい小道のウォーキング、三十三番観音めぐり、地元小中学校などのミニコンサートも予定しています。

問 塩田の館 ☎ 38・1251

あじさいまつり パノラマ展望台ウォーキング

- 日時 7月16日(日)午前9時30分～
- コース 生島足島神社駐車場集合(9時30分)→パノラマ展望台(12時)→無言館(13時30分)→あじさい広場(14時30分)

- 「忍者丹波大介」と「火の国の城」の2作品とその描かれた舞台について、わかりやすく解説します。
- 日時 7月13日(木)午後1時30分～
- 持ち物 弁当
- その他 途中参加歓迎。パノラマ展望台では、きゅうり・トマト・安曇野などが振舞われます。

市長との「ふれあい談話室」

母袋市長が市政に対する皆さんのご意見を直接お聴きする、市長との「ふれあい談話室」を開催します。

市長との談話を希望する方はお申し込みください。

なお、懇談の内容により担当者も同席させていただくことがあります。

● 日時 7月27日(木)
午後5時～7時

● 場所 丸子地域自治センター市長室

● 募集人数 5組
● 懇談時間 1組20分程度
● 申込方法 ①住所②氏名③年齢
④話したい内容を記入し、ハガキまたはFAXで秘書課内の市長との「ふれあい談話室」係(〒386-8601 上田市大手1-11-16 FAX23・5111)まで。

● 締め切り 7月18日(火)まで(必着)

問 市秘書課 ☎ 22・3435

ふれあい広場 in さなだ

- 日時 7月8日(土)午前9時30分～

- 午後3時

- 場所 真田総合福祉センター
● 内容 乗馬、囲碁将棋、わら細工、工作、お話や昔の遊びコーナーなど。
● 時間 7月10時～正午。
- 場所 真田社会福祉協議会
● 時間 72・2998

外国人市民の意見発表会

- 日時 7月23日(日)午後1時30分～
- 3時30分

- 場所 ふれあい福祉センター
● 内容 市内在住のブラジル、ペルー、中国そのほかの国籍の皆さん、上田市に住んでいて感じること、日本人と母国との違いなどについて意見を述べます。

- 場所 上田市国際交流協議会
● 時間 25・2630

になり次第締め切り)

● 参加費 150円(保険料含む)

● 持ち物 筆記用具、帽子、飲み物、タオル、雨具など

● 申込方法 電話またはFAXで中央公民館へ。7月7日(金)から受付。

——前ページの続き——

美ヶ原高原で夏の高原と 自然を楽しむ会

- 日時 7月23日(日)午前10時(自然保護センター集合)～午後3時
- 内容 美ヶ原高原の花畠を講師の説明を聞きながら観察します。標高2000mの高原を歩きますので、登山のできる服装、履物、道具は必携で参加ください。体調が万全でない方はご遠慮ください。
- コース 自然保護センターへ思い出の丘
- 対象 一般・親子連れ(定員25名)
- 参加費 2000円(保険料)
- 申込み 7月18日(火)までに美ヶ原自然保護センターへ
- 問 長野県美ヶ原自然保護センター(木曜日休館)

- 日時 7月8日(土)午後0時30分～4時(入場料無料)
- 会場 長和町市民センター
- 内容 1、基調講演「介護予防とは」
講師 村田幸子氏(福祉ジャーナリスト)
2、「介護予防の取り組みについて」
コーディネーター 合津文雄氏
(長野大学社会福祉学部教授)

介護保険講演会

—よりよい介護保険を目指して—

- 日時 7月23日(日)午前10時(自然保護センター集合)～午後3時
- 内容 美ヶ原高原の花畠を講師の説明を聞きながら観察します。標高2000mの高原を歩きますので、登山のできる服装、履物、道具は必携で参加ください。体調が万全でない方はご遠慮ください。
- コース 自然保護センターへ思い出の丘
- 対象 一般・親子連れ(定員25名)
- 参加費 2000円(保険料)
- 申込み 7月18日(火)までに美ヶ原自然保護センターへ
- 問 長野県美ヶ原自然保護センター(木曜日休館)

問 上田地域広域連合事務局介護障害審査課 ☎ 23・0297

丸子金子図書館おはなし会

「おはなし回転木馬」の皆さんによる、楽しいお話の世界をご一緒にどうぞ！

- 日時 7月15日(土)午前10時
- 場所 丸子金子図書館(2階)
- 内容 七夕かざり、ゲーム、紙芝居、絵本の読み聞かせ
- 問 丸子金子図書館 ☎ 42・2141

東海コンファレンス 2006 in 信州

—化学が拓く日本の未来—

日本を代表する学会・大学・企業の、特別の話し上手の方の講演を聞いてみませんか。大きな夢と刺激をもらえる、またとないチャンスです。受講料は無料で、貴重で楽しい元素周期表を進呈します。

第3回上田幼稚園公開 ～Let's Go Shopping～

- 日時 8月26日(土)午後2時～5時
- 場所 信大繊維学部総合研究棟
- 対象 高校生ほか(先着200名)
- 講師 村井眞一氏(大阪大学名誉教授、日本化学会前会長)、小宮山宏氏(東京大学総長)、赤羽正雄氏(セイコーエプソン研究開発本部長)
- 内容 申込み 氏名、住所、年齢、所属、電話番号を明記のうえ、FAXまたはメールで信大繊維学部へ。

● 締め切り 8月4日(金)
問 信州大学繊維学部 ☎ 21・5410 FAX 21・5391
✉ tsuishi@shinshu-u.ac.jp

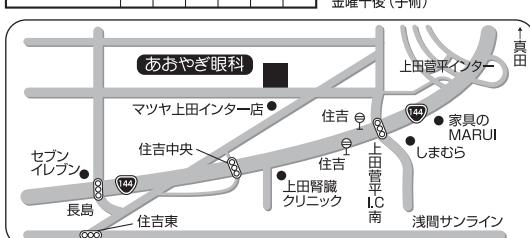
高齢者健康の集い

当日は、無料送迎バスが出ますので、ご利用ください。社協、市役所、各公民館に案内チラシがあります。

- 日時 7月14日(金)午前10時～午後1時
- 内容 ①転倒骨折予防教室(健脚度測定と体操)、②脳梗んき教室(もの忘れチェックと脳活性化体験)、③健康相談、④童謡唱歌、⑤澤みさ子歌謡ショーカ
- 定員 ①40名、②20名、③時間内随时
- 問 高齢者福祉センター ☎ 22・4119

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|----|---|----|----|---|
| 午前9:00～12:00 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後2:30～5:00 | ○ | 手術 | ○ | 手術 | 手術 | × |

休診日
日曜・祝日、月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)、木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜復位術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症等)

〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268(28)6688

● 申込方法 電話かFAXで。
問 上田幼稚園
☎/FAX 22・6259

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜復位術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症等)

〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268(28)6688

情報あ・ら・かると

真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

募集

Information a La Carte

上田わっしょいの
ボランティアスタッフを募集

- 活動内容 7月29日(土)開催予定の上田わっしょいの準備と運営(打ち合わせ会議、準備及び当日の運営が主)

- 申込方法 郵便、FAXまたはEメールに①氏名②住所③電話番号
- ④FAX番号⑤Eメールアドレスを記入のうえ上田わっしょい実行委員会事務局へ。

問 上田わっしょい実行委員会事務局(市観光課内)

☎ 22・4100(内線1423)
FAX 23・73126

✉ kankoo@city.ueda.nagano.jp

あけぼの会への
入会のお誘い

あけぼの会とは、人工肛門・人工膀胱手術を受けた方(オストメイト)の集まりです。不便となつた日常生活を快適に過ごすため、悩み相談とアドバイス、各種情報交換、補助具取扱業者の紹介、各種制度の紹介、オストメイト対応トイレ設置情報案内などを行っています。

また、佐久総合病院・浅間総合病院・看護師との交流会への参加案内も行っています。オストメイトとな

り日常生活でお悩みの方、一人で悩まずにご入会ください。

問 市健康推進課 ☎ 28・7123

レストランアルバイト募集

- 仕事内容 調理補助・レジなど
- 期間 7月15日(土)~9月3日(日)
- 勤務時間 午前9時~午後3時
- 時給 750円

- 対象 18~50歳くらいの方(土・日、お盆出勤できる方歓迎)
- 勤務時間 午前9時~午後3時
- 時給 750円

問 アクアプラザ上田

☎ 26・2626

わっしょいで
かっぽれを踊りませんか

どなたでも参加できます。小粋な「江戸芸かっぽれ」で上田わっしょいに参加しませんか。

●練習日時 7月15日(土)午後3時30分~5時

●場所 中央公民館(1階)
(事務局 岡崎) ☎ 22・9696

作品募集! 真田の里
かかしコンテスト

世界で一つのわが家のかかしを作つてみませんか。

●募集作品 真田地域内のかかしで、

格好、大きさ、材質などは自由。

●応募方法 かかし製作者の住所・

氏名・電話番号・作品名・設置場

- 所を電話かFAXで事務局へ。
- 締め切り 9月1日(金)
- 表彰 入賞者は賞状と副賞を応募者全員に記念品を差し上げます。

問 真田の里かかしコンテスト事務局(真産業観光課内)

☎ 72・4330 FAX 72・4140

市長とのお気軽ミーティング

母袋市長が直接地域に出向き、市民の皆さんと気軽に意見交換を行うため、「市長とのお気軽ミーティング」を開催します。伺ったご意見は、今後の市政運営の参考にさせていただきます。皆さんのご参加をお待ちしております。

※今年度は、丸子、真田、武石の各地域で毎月1回、小学校区単位で開催します。

詳細については、毎月16日号の広報紙でお知らせします。

●日時 7月21日(金)午後7時30分~9時まで

●場所 JA信州うえだ長支所

●参加者 どなたでも参加自由(開催地以外の方も参加可)。駐車場の都合上、車の乗り合わせにご協力ください。

問 市秘書課内「市長とのお気軽ミーティング」係

☎ 22・3435

<広告欄>

新モデルハウス2棟
30代に建てる家・40代に建てる家

"新しい信州の家"

これまでに建ててきた実績を大切に県産材と自然素材にこだわった若い家族へのメッセージとなる家です。

OPEN
●土日にご来場ください!

信州建設工業株式会社改め
美し信州建設 株式会社
上田市中之条1268-1 TEL0268-27-6667



学童野球大会の 参加チーム募集

- 日程 7月28日(金)～8月3日(木)
- 場所 県営上田野球場、上田城跡公園野球場、染屋台グラウンド
- 内容 トーナメント戦形式の小学生活式野球大会
- 参加資格 市内小学生の野球チーム
- 参加費 1チーム3000円(締め切り後の返金はできません)
- 申込方法 7月10日(月)までに体育課または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所まで。
- 問 市体育課 ☎ 23・5105

丸子地域児童クラブの アルバイトを募集

- 募集人員 児童クラブ指導員補助
- 勤務職種 児童クラブ指導員補助
- 勤務場所 丸子地域児童クラブ(丸子中央・丸子北・塩川)
- 勤務期間 7月26日(水)～8月19日
- 問 (土) 丸子地域教育事務所学校教育課 ☎ 42・1044

点字体験学習の参加者募集

点字は、世界中で使われている視覚障害者の文字です。視覚障害者へ

の理解を深められるよう、市内の小学生を対象に点字教室を開催します。

- 日時 8月1日(火)午前9時30分～11時30分
- 場所 点字図書館
- 対象 小学4～6年生
- 定員 20人(参加費無料)
- 持ち物 筆記用具、1頁1～2行程度の絵本、はさみ
- 申込み 7月31日(月)までに点字図書館へ。
- 問 点字図書館 ☎ 22・1975

- 場所 ①佐久市研修センター、②上田募集事務所
- 分(3時)～3時
- 問 自衛隊上田募集事務所 ☎ 22・5267

大規模小売店舗説明会を 開催します

- 開催者 (株)マツヤ
- 日時 7月12日(水)午後1時30分～
- 場所 長島新自治会会館(住吉5511-1)
- 届出店舗名 マツヤ上田東店(住吉584-1)

室賀温泉ささらの湯から 臨時休館のお知らせ

- 館内保守点検及び修繕のため次の期間臨時休館となります。
- 期間 7月18日(火)～21日(金)
- 問 室賀温泉ささらの湯 ☎ 31・1126

調理師試験と 製菓衛生試験の実施

- 届出内容 荷さばき時間の変更
- 市内にお住まいの方や市内で事業活動を行っている方は、この届出について、周辺地域の生活環境保持の観点から配慮してほしいことなどの意見を県に提出することができます。
- 問 市商工課 ☎ 23・5395

ごみ減量化機器の購入補助の 対象が拡大されました

- これまで、コンポストなど生ごみといった肥化容器や生ごみ処理機が対象でしたが、登録を受けた団体が製造販売する「生ごみ減量化基材」を追加しました。
- なお、これまで補助対象になつて

自衛官の採用説明会

- 日時 ①7月17日(月)午後1時30分～3時、②7月22日(土)午後1時30分～3時
- 場所 ①佐久市研修センター、②上田募集事務所

<広告欄>

MC-FAN 血液サラサラ検査

が受けられます(要予約)。
(保険外診療)

- 内科、呼吸器科、アレルギー科
日本呼吸器学会専門医
月本光一
- 皮膚科
日本皮膚科学会専門医
金子保夫
日本皮膚科学会専門医
月本厚美

予約『時刻予約専用回線』
☎ 0268-25-2771

電話受付『自動順番受付機』
☎ 0268-29-5811

こさとクリニック
長野県上田市古里1926-17 電話 0268-28-4111
診療時間 月・火・水・金曜日/午前8:30～12:30、午後3:00～6:30
土曜日/午前8:00～12:30
休診日 木曜日、日曜日、祝祭日、土曜午後



情報あ・ら・かると

真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

を開設した方に市から、花の種を貸し出し、花を育て楽しんでいただきたいと、取扱できた種から貸し出し相当分を返却していくのです。開設以来5年、会員は現在500人を超え、約140種類の花を選べます。銀行の窓口は、市役所本庁舎4階公園緑地課、豊殿・塩田・川西の地域自治センターに加え、7月から新たに、丸子・真田・武石の各地域自治センターでも受け付けを開始しました。詳しくはお問い合わせください。

花の種銀行、各地域
自治センターに支店を

花づくりに取り組んでいる皆さんや、これから始めたい皆さんをサポートするため、市では「花の種銀行」を開設しています。この銀行は、口座を開設した方に市から、花の種を貸

●補助限度額 購入基材1袋(20kg)につき200円、購入費の2分の1を補助します。

いた機器については、補助内容及び申請方法は変わりません。

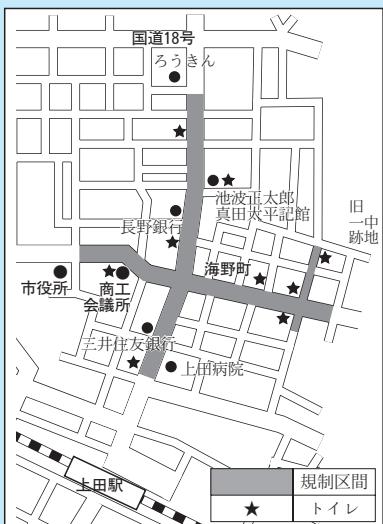
祇園祭の交通規制

7月22日(土) 17:30~21:30

子供御輿 17：30～大人御輿 18：30～

問 上田市自治会連合会事務局

☎22・4100（内線1359）



きれいなまちづくりのため、
ごみの持ち帰りにご協力をお願ひします。

市では、平成16年から施行された「上田市暴走族の根絶の推進に関する条例」により、市内の公共の場所では、暴走族名などを刺しゅうした衣服などを着て、座り入るなどり円陣を組んだりして、他人に迷惑を及ぼす行為を禁止しています。

● 交付時間 午前7時～午後7時30分(12月31日～1月3日は休止、ほかに機械整備で休止することがあります)

● 設置場所 市役所本庁舎正面玄関東側、丸子地域自治センター正面

住民票・印鑑証明書の
自動交付機のご利用を

● 交付時間 午前7時～午後7時30分(12月31日～1月3日は休止、ほかに機械整備で休止することがあります) 住民票の写しと印鑑登録証明書が取れますので、ご利用ください。

ださい。

**市公園綠地課
丸建設課
真市民生活課
武建設環境課**

| | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 85 | 72 | 42 | 23 |
| • | • | • | • |
| 2 | 0 | 3 | 5 |
| 7 | 1 | 2 | 1 |
| 9 | 5 | 5 | 3 |
| 3 | 4 | 8 | 4 |

玄関東側、上田創造館正面玄関
利用できる方 市民カードをお持
ちの方で暗証番号を登録してある

市民カードへの切替
のものを持参し、市民協働課または各地域自治センターで手続きをしてください。手数料は無料です。

①現在お持ちの印鑑登録証またはご本人が次

(3) 印鑑(認印)
問
市市民協働課
丸市民生活課
真市民生活課
武市民生活課

<廣告欄>

好評
受付中!

国内 海外

JTBの夏休み
ファミリー旅行

お早めにお申し込み下さい

1泊以上のご旅行を
お申込みのお客様には
もれなくスピードくじで
ちょびりプレゼントを
差し上げます。

JTB中部上田支店

TEL. (0268) 22-2880

上田市天神1-8-2(ホテルサンルート上田1F)

●営業時間/10:00～18:00 水曜・祝日定休

下水道ワンポイント アドバイス

お知らせ——前ページの続き

Q 以前から下水道を使用していましたが、今回家屋を取り壊して駐車場にしようと思います。しかし、

散水のため水道水を使いたいと思いますが、その水は下水道本管へは流れません。この場合の下水道使用料はどうなりますか？

A あらかじめ排水設備使用（休止・廃止）届出書を営業課に提出すると、休止日以降の下水道使用料はかかりなくなります。また、不幸にも火災などで家屋がなくなつた場合も、同じ届出書を提出してください。

問 市営業課 ☎ 23・8243

農用地区域からの除外は手続きが必要です

農地を農地以外の目的に使用する場合は、農地転用の許可が必要となります。ですが、その土地が農用地区域に入っている場合は、除外の手続きが必要となります。

農用地区域からの除外に必要な申出書の様式を変更いたしましたので、申し出をされる方はお問い合わせください。次回の申し出の締め切りは、8月31日(木)です。

問 市農林課 ☎ 23・5122

民事介入暴力無料 巡回相談所の開設

暴力団・その他の関係者などから不当な要求を受け、お困りの方はご相談ください。秘密は厳守します。12月にも開催予定です。

●日時 7月31日(月)午後1時～4時

上田情報ライブラリーでも 証明書が取れます

上田情報ライブラリー（上田駅前ビルパレオ4階）の窓口では、日曜日などでも各種証明書が取れます。

●交付時間

平日／午前10時～午後7時
土日祝日／午前10時～午後6時

休館日 火曜日、祝日の翌日、1月3日、特別整理期間

●発行する証明書

| 証明書の種類 | 持ち物 |
|-----------|---------------------------------|
| 住民票の写し | 印鑑(認印) |
| 印鑑登録証明書 | 印鑑登録証または上田市民カード、丸子町民カード |
| 所得に関する証明書 | 印鑑(認印)または本人確認できる書類(運転免許証、保険証など) |
| 納税証明書 | |

●場所 市役所南庁舎6階真田の間
●相談時間 一人約30分(予約可)
長野県暴力追放県民センター
☎ 026・235・2140

福祉医療費受給者証が 更新されます

7月31日で、お手元の受給者証が使えなくなります。現在、受給資格のある方は改めて手続きをする必要はありませんが、新制度に切り替わることや所得限度額を超えたことで更新されない場合があります。新しい受給者証は、7月中に発送します。

●福祉医療費給付金の受給資格者医療保険に加入していて、次の条件のいずれかに該当する方です。

- ①乳幼児(小学校入学前まで)
- ②心身に重い障害をお持ちの方
(手帳の等級により制限があります)

- ③母子家庭など(高等学校卒業までのお子さんがいる一人親世帯、または両親がない高等學校卒業までのお子さんがいる世帯。所得の制限があります)
- ④父子家庭(高等学校卒業までのお子さんがいる一人親世帯。所得の制限があります)
- ⑤67～69歳の市民税非課税世帯

問 市福祉課 ☎ 22・4100(内線1609)

<広告欄>

全国のご加入者1,580万人(件)!
(すべての共済事業の合計/H18.5末現在)

長野県民の8人に1人が加入されています。

豈利を目的としない助け合いの制度!

共済金のお支払い割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

助け合いの心から生まれた保障 県民共済

生命共済 月掛金2,000円と4,000円のコースがあります

満60歳未満で月掛金2,000円か4,000円のコースにご加入いただくと85歳まで自動継続で保障されます。

お問い合わせと資料のご請求は

■上田 ☎ 0268-24-3985(代)
FAX.0268-24-3902

長野県民共済生活協同組合(上田)〒386-1104 上田市福田下田9-33

取扱団体長野県認可 長野県民共済生活協同組合(上田)〒386-1104 上田市福田下田9-33

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 きてなるほど」毎週日曜日18:05～18:10放送

割戻金

平成17年度の割戻率
(長野県民共済実績)

生命型・入院型 36.02% こども型 31.00%

熟年型 43.45% 新型火災共済 30.62%

※決算後の剰余金は割戻金として毎年3月末日現在のご加入者を対象にお戻ししています。※割戻金の中から払込掛金の5%相当を出資金に振り替えさせていただきます(こども型は除く)。この出資金は組合脱退時にお戻します。

口座振替取扱金融機関 ハリバ銀行 郵便局

*掛金の口座振替については上の金融機関からいざか一方をご指定ください。
長野県郵便局の窓口ではお申し込みいただけません。

ホームページ <http://www.nagano-kyosai.or.jp/>
携帯電話からはこちらへ▶ <http://kyo-sai.jp/>

元受団体・厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai.co.or.jp/>

情報あ・ら・かると

■ 真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

新日本太平記 No.3



中央公民館「文学講座」 クリスマスキャロルを読む

イギリス文学「チャーチルズ・ディケンズ」の作品を読んでみませんか。

●日程 7月26日(水)～9月13日(水)まで全5回

●時間 午前10時～12時

●場所 中央公民館(第1会議室)

●講師 嶋田貴美子氏(上田女子短期大学非常勤講師)

●受講料 500円+本代286円

●申込み 7月7日(金)から受付。平

●定員 先着30名
●期間 夏休みにアートを見たり、作ったりして楽しもう。

●講座 (1)子ども絵画教室(絵画制作)、(2)子どもアートウォッキング(芸術鑑賞)、(3)子ども木彫教室(木彫制作)

●日時 ①7月29日(土)、8月5日(土)、6日(日)、②7月30日(日)、③8月12日(土)・13日(日)・19日(土)、いずれも午前9時～午後4時

●場所 ①と③山本鼎記念館

●対象 ②美ヶ原高原美術館

●定員 ①と③20組、②15組(必ずその保護者)

●参加費 ①と③1組2000円

講座・教室 Information a La Carte

山本鼎記念館の 夏休み子どもアート教室

夏休みにアートを見たり、作ったりして楽しもう。

●講座 (1)子ども絵画教室(絵画制作)、(2)子どもアートウォッキング(芸術鑑賞)、(3)子ども木彫教室(木彫制作)

●申込方法 ハガキに住所・氏名・学校名・学年を記入して山本鼎記念館(〒386-0026 上田市二の丸3-4)へ。後日、詳細を通知します。

問 山本鼎記念館 ☎ 22-2693

60歳以上の方を対象に 健康づくり教室

●日時 7月21日(金)午前10時30分～正午
●場所 高齢者福祉センター

●対象 市内在住の60歳以上の方
●定員 ①と大人1組で申し込んでください。応募者多数の場合は抽選)

●日時 7月21日(金)午前10時30分～正午
●場所 高齢者福祉センター

●対象 市内在住の60歳以上の方
●定員 ①と大人1組で申し込んでください。応募者多数の場合は抽選)

<広告欄>

●内科

坂木 洋
高元 喜代美

●小児科

若林 靖伸
足立 浩

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後2:00～5:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

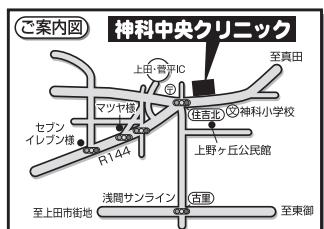
※休診日 日曜、祭日 △土曜日は4:00まで

附属 神科
中央クリニック

社会福祉法人 ロングライフ・小諸

☎ 0268-26-1144

〒386-0002 長野県上田市住吉397-2 URL: <http://kamishina.com/>



● 参加費 100円(資料・保険代)
 ● 定員 20名
 ● 対象 小学4~6年生
 ● 申込方法 7月21日(金)までに上野が丘公民館へ。

● 持ち物 昼食、ながぐつ、着替え
 ● が丘公民館へ。

川に住む虫から川の様子を教えてもらおう

講座・教室

前ページの続き

● 日時 8月4日(金)午前8時50分~午後3時30分

● 場所 上野が丘公民館、神川流域
 ● 内容 水に住む魚や虫から、私たちのまちを流れる川の様子を学び、環境問題について考えてみましょう。保護者の方の参加もできます。

問 定員 30名(参加費3000円)
 市体育課 締め切り 7月24日(月)
 23・5105

問 対象 市内在住・在勤の方(学生を除く)
 上野が丘公民館へ。

● 日程 8月1日~10月17日(火曜)

● 時間 午前10時~11時30分または午後7時~8時30分

● 場所 上田城跡公園弓道場

絵本入門講座(親子編)

問

受講料

定員

対象

場所

後

6時

30分

~

8時

30分

午

30分

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

午

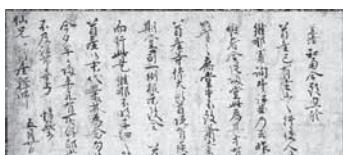
午

午

上田市の新指定文化財

平成17年度、上田市教育委員会はあらたに三件の文化財を指定しました。貴重な文化財の保護について、地域の皆さまのご協力をお願いします。

「安樂寺蘭溪道隆尺牘」(別所温泉安樂寺藏)



安樂寺蘭溪道隆尺牘

別所温泉の安樂寺が所蔵する本件は、鎌倉建長寺の開祖蘭溪道隆が、安樂寺開祖樵谷惟仙にあてた手紙です。その内容は、惟仙が鎌倉の建長寺で修行僧たちに對して「どうして規律が守られないのか」と怒ったことに対し、道隆が詫び、戻ってくれるように嘆願するものです。この道隆の書状に対して、惟仙が建長寺に戻った経緯を記した「樵谷惟仙帰山 蘭溪道隆墨蹟」(奈良県北村繁樹氏蔵)は、すでに重要文化財に指定されており、蘭溪・樵谷両禅師の親交を示す中世禪宗史研究の面からも、きわめて重要な文書です。

「マダラヤンマ及びその生息地」

(砂原池・東塩田地域)



マダラヤンマ

(甲田三男氏撮影)

マダラヤンマは、北海道西南部から本州東部に点々と分布しています。近年、自然環境の変化に伴い生息数が激減する中で、市内では、アシ・ガマ・フトイなどの水生植物が自生する東塩田の溜池に生息しており、特に砂原池周辺は、繁殖環境に恵まれ、個体数が増加傾向にあります。その一方で、各地から採集に訪れる人も増えていることから、今回、「マダラヤンマ及びその生息地」として種と砂原池を指定しました(捕獲は禁止されます)。

「ニホンオオカミの頭骨」(上田高等学校蔵)



ニホンオオカミの頭骨

本件は、1879年頃上田市殿城の烏帽子岳山麓で捕獲され、1939年上田高校に寄贈されたものです。ニホンオオカミは、北海道を除く日本全土に生息していましたが、1906年に奈良県吉野での捕獲を最後に絶滅しました。標本は、国外に四件、国内では本件を含めても五件という、きわめて希少なものです。

問 文化振興課 23・5102

障害者初めてのワード講座

● 法、設定方法を学ぶ講座です。
 ● 日時 7月6・13・20・27日(木)午
 ● 会場 長野病院市民公開講座

これからの医療と上手な医者のかかり方

● 講師 進藤政臣氏(長野病院長)
 ● 日時 7月15日(土)午後3時~4時
 ● 会場 長野病院講堂(地域医療研修センター3階)

選者詠
秀でたる職員四人に励まされ「生涯現役」言葉に酔へり

佳作
ほる醉ひの路を帰れば煌煌と光は降れり天心の月
草木なべて萌え満ち耀ふ庭に佇つ夫も健やか彩りに憩ふ
宇戸の海水石に入る投銭の伝説の幸しばし味わう
その時代の精神が主人公といふ一書を膝に夏の雲追ふ

短歌 熊坂 年成 選
ほる醉ひの路を帰れば煌煌と光は降れり天心の月
小 泉 清水 悅男
手 塚 柳町もと子
須 川 手塚喜代子

入選
ほる醉ひの路を帰れば煌煌と光は降れり天心の月
草木なべて萌え満ち耀ふ庭に佇つ夫も健やか彩りに憩ふ
宇戸の海水石に入る投銭の伝説の幸しばし味わう
その時代の精神が主人公といふ一書を膝に夏の雲追ふ

入選 短歌 熊坂 年成 選



入選 俳句 島田 洋子 選
触れて見る枝垂桜の初花に
山男春蘭の鉢抱き来たり
吊り革に疲れあづけて花談義
佳作
山頂の狼煙に祭佳境かな
花屑を踏み山寺に願掛けし
ほつと月が花の梢にかかりけり
灯の入りて万華鏡めく落花かな
寄り添いてこまごま咲ける母子草
母の日や母にはなれず母もなし
葉桜や小川流れる小学校
たんぽぽの綿毛に託す旅心
雪のよう村一面の花林檎
選者吟 花の色に染まる障子を閉めにけり

入選 俳句 島田 洋子 選

入選 俳句 島田 洋子 選

● 参加費 無料
問 長野病院 ☎ 22・1890
お願い
Information a La Carte

● 参加費 無料
問 長野病院 ☎ 22・1890
お願い
Information a La Carte

地域のみんなで見守る 育てよう青少年

● 参加費 無料
問 長野病院 ☎ 22・1890
お願い
Information a La Carte

7月は「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」です。市では期間中、地域の皆さんや関係団体と協力して青少年の非行防止のため次の活動を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

- 街頭補導活動、自治会・区を中心とした地域の皆さんと地域の環境浄化チェック活動
- 大人一人ひとりが青少年に、あいさつをする・ほめる・しかる・認め

○ 有害自販機を設置させない・利用しない・放置しないようにしましょう。
支障樹木は、伐採や枝払いなど皆さんのご協力をお願いします。

● 市道については
と予防に努めていますが、民有地にある樹木については所有者が適切に管理していくいただく必要があります。支障樹木は、伐採や枝払いなど皆さんのご協力をお願いします。

民有地の倒木対策に ご協力を

台風や豪雨の時など、民有地にある樹木が道路に倒れ込み、通行車両に損害を与えるという事故が発生することがあります。

市では、国や県とともに道路パトロールにより、こうした事故の発見

○ 有害自販機を設置させない・利用しない・放置しないようにしましょう。
支障樹木は、伐採や枝払いなど皆さんのご協力をお願いします。

● 市道については
と予防に努めていますが、民有地にある樹木については所有者が適切に管理していくいただく必要があります。支障樹木は、伐採や枝払いなど皆さんのご協力をお願いします。

● 市道について
市管理課
丸建設課
真建設課
武建設環境課
県道と国道18号線以外の国道
上田建設事務所
国道18号線
長野国道事務所 ☎ 23・5125
丸建設課
72・4331
85・2793
25・7164
23・5125
42・1032
72・4331
85・2793
25・7164
23・5104

入選 柳 青木 城風 選
宇宙からメールが届く孫のゆめ
大手町 山崎 初子
轡に後押しされて月曜日
保野 清水 ゆき子
五月晴れふふ安心の風が吹く
中野 本木 せつ
佳作
胸張って父信頼の肩車
四方話そこから始まる腹ざぐり
仲違い怒つてないよと目で知らせ
親切な人だ気配りあふれる
値上げぶん知恵をしづつて小旅行
花見ツアーアーリーのバスの高齢
足癖を直せと靴が教える
物差しを変えて決心やつとつき
譲られた席はほのかな香が残り
選者吟 夏山に挑む蟹族駅を埋め

入選 柳 青木 城風 選
宇宙からメールが届く孫のゆめ
大手町 山崎 初子
轡に後押しされて月曜日
保野 清水 ゆき子
五月晴れふふ安心の風が吹く
中野 本木 せつ
佳作
胸張って父信頼の肩車
四方話そこから始まる腹ざぐり
仲違い怒つてないよと目で知らせ
親切な人だ気配りあふれる
値上げぶん知恵をしづつて小旅行
花見ツアーアーリーのバスの高齢
足癖を直せと靴が教える
物差しを変えて決心やつとつき
譲られた席はほのかな香が残り
選者吟 夏山に挑む蟹族駅を埋め

9月号の投稿方法
はがきで①住所②氏名③自治会名④短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで。
また、俳句の応募は往復はがきでの投稿に限り、先生が添削のうえ返信します(掲載者は除く)。
〒386-0025 天神2-4-74 締め切り 7月21日(金必着)

新生上田市国民健康保険の税率(按分率)が決まりました

低所得者に配慮し 最小限の改定となるよう 努めました

上田市国民健康保険税の税率(国保では按分率と言います)を設定するに当たり、市では上田市国民健康保険運営協議会に諮問し、審議の結果、諮問どおりの答申をいただきました。審議にあたっては、次の項目を課題としました。

①旧市町村の税の水準を急激に変更することのないように。

②旧市町村間の按分率のバランスが保たれているか。

③合併協議事項が適正に反映されてるか。

④増える医療費や国保財政の現状に対する過大な税率となっていないか。

できるだけ皆さんの負担とならないよう、特に低所得者に配慮した答申がなされました。この答申を踏まえて、市議会6月定例会に国民健康保険条例の改正を提案しました。新

市としてスタートする国保特別会計に対して、市の一般会計から2億9,000万円の繰り入れを行うことによつて最小限の改定となるよう努めました。

今、国保に加入されていない皆さんも退職するといずれ国保の加入者となります。厳しい経済情勢が続く中ですが、加入者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

上田地域
丸子地域
真田地域
武石地域

| 区分 | 上田地域 | 丸子地域 | 真田地域 | 武石地域 |
|-----|---------|--------|---------|--------|
| | 医療保険分 | 介護保険分 | 医療保険分 | 介護保険分 |
| 所得割 | 8.55% | 2.40% | 7.50% | 2.40% |
| 資産割 | 23.00% | 3.00% | 23.00% | 3.00% |
| 均等割 | 23,500円 | 5,000円 | 23,500円 | 5,000円 |
| 平等割 | 23,500円 | 6,000円 | 23,500円 | 6,000円 |

平成18年度上田市国民健康保険税の税率(按分率)

| 区分 | 上田地域 | | 丸子地域 | | 真田地域 | | 武石地域 | |
|-----|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|
| | 医療保険分 | 介護保険分 | 医療保険分 | 介護保険分 | 医療保険分 | 介護保険分 | 医療保険分 | 介護保険分 |
| 所得割 | 8.55% | 2.40% | 7.50% | 2.40% | 6.90% | 2.40% | 6.60% | 1.50% |
| 資産割 | 23.00% | 3.00% | 23.00% | 3.00% | 23.00% | 3.00% | 23.00% | 3.00% |
| 均等割 | 23,500円 | 5,000円 | 23,500円 | 5,000円 | 23,500円 | 5,000円 | 23,500円 | 4,000円 |
| 平等割 | 23,500円 | 6,000円 | 23,500円 | 6,000円 | 23,500円 | 6,000円 | 23,500円 | 4,000円 |

※国保税の支払限度額(一世帯年間分)は、医療保険分53万円、介護保険分9万円です。介護保険分は、世帯の中の40歳以上65歳未満の方が対象となります。介護保険支払限度額は、医療保険制度見直しにより平成18年4月課税分から8万円が9万円に改正されています。

※区分ごとの計算方法(上田地域の方の例)

下線部分はお住まいの地域によって異なりますので、上の按分率表に置き換えて計算してください

| 区分 | 医療保険分 | 介護保険分 |
|-----|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 所得割 | 課税所得 (前年の総所得金額-33万円) × <u>8.55%</u> | 課税所得 (前年の総所得金額-33万円) × <u>2.40%</u> |
| 資産割 | その年の固定資産税額×23% | その年の固定資産税額×3% |
| 均等割 | 加入者一人につき23,500円 (年額) | 加入者一人につき <u>5,000円</u> (年額) |
| 平等割 | 一世帯につき23,500円 (年額) | 一世帯につき <u>6,000円</u> (年額) |

国民健康保険税は
国保を支える
大切な財源です

納税は7月から9回

書は
に
お
送
り
し
ま
す。
國
保
稅
は
7
月
上
旬
に
世
帶
主
あ
て
國
保
稅
は
國
保
稅
の
納
稅
通
知
書
と
納
付

國保稅は國保に加入されて
いる皆さんの前年所得や資產
人數により世帯単位で計算さ
れています。世帯主が國保稅
の納稅義務者になる決まりの
ため、世帯主が社会保険など
で國保に加入していなくても、
世帯の中に一人でも國保加入
者がいれば、納稅通知書は世
帶主に送付されます。

納稅義務者は世帯主



平成18年度の 国民健康保険税（国保税）は こうして決めました

国民健康保険（国保）の税を決めるためにはまず、平成18年度に必要とする医療費と老人保健や介護保険へ納める額などを計算します。そこから国・県・市などの負担金を差し引いた残りを、国保税として国保加入者の皆さんに納めていただきます。

納めていただく保険税は、国保会計の約3分の1を占め、国保の運営に欠かせない財源ですが、急激な高齢化に伴う医療費などの伸びにより、国保税率の引き上げをお願いすることになりました。

①一般会計からの2億9000万円の繰り入れにより、改定幅は少なくなっています。②税率改定のうち、合併協議に基づく部分は次のとおりです。平成20年度においては医療制度の改正や医療費の動向を見る中で検討することとなっていますが、平成18・19年度は4市町村の今までの税率に比べて急激な改定とならないよう配慮し、別々の税率を設定することとされています。そのため、それぞれの旧町村が保有していた国保基金を充てて調整しています。

上田市全世帯の半分を
超える世帯（55・6%）が
国保の世帯です

平成18年3月6日、旧上田市・丸子町・真田町・武石村の4市町村が

(平成18年6月1日現在)

地域別にみた加入者・世帯数

| 新市・ 地域名 | 世 带 数 | | 人 口 | |
|------------|--------|-----------|---------|-----------|
| | 国保加入世帯 | 全世帯に占める割合 | 国保加入者数 | 全世带に占める割合 |
| 上田 | 47,050 | 25,849 | 121,819 | 39.3% |
| 丸子 | 8,619 | 4,925 | 24,063 | 39.3% |
| 真田 | 3,813 | 2,252 | 11,578 | 41.5% |
| 武石 | 1,422 | 867 | 4,167 | 40.6% |
| 合計 | 60,904 | 33,893 | 161,627 | 39.5% |

合併し、新生上田市が誕生しました。合併により国保加入の世帯は3万3,893で市全体の世帯数6万9,04の55・6%と半分を超える世帯が国保世帯、また、人口では16万1,627人のうち6万3,816人と約40%で2・5人に一人が国保加入者と言えます。地域別に見た加入者・世帯数は表のとおりです。



国保税の軽減（65歳以上対象）

平成17年1月1日に65歳以上の方で、平成17年度分の個人住民税の算定に当たり公的年金等控除または老年者控除を受けられた方は、国保税が18年度と19年度の2年間軽減されることになりました。

入院時の食事代が改正

入院時の食事代はこれまで、1日3食分780円の負担となっていましたが、4月1日からは1食260円ごとの支払いに改正されました。なお、食事代は所得に応じて負担する額が異なります。一旦、窓口で支払った後、申請すると戻る場合がありますので、国保年金課へお問い合わせください。

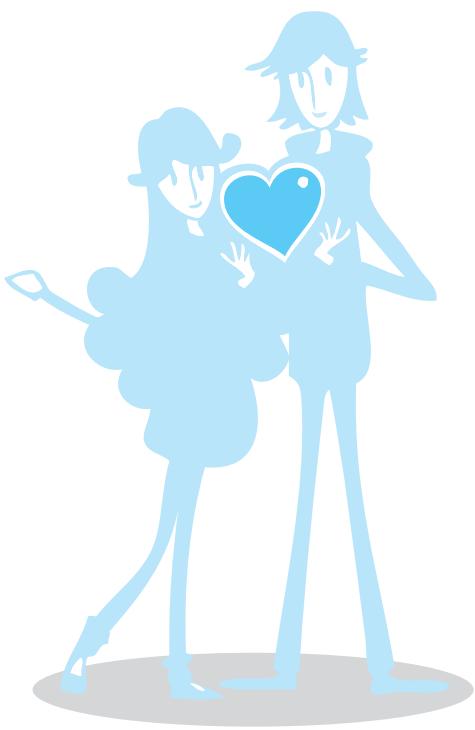


国保税は□座振替が確実・便利です

国保税の納付は、安心・確実・便利な□座振替をおすすめします。□座振替にすると各納期に指定□座から自動的に引き落とされ、翌年以降も継続されます。お申し込みは、①預金通帳②通帳の届出印をお持ちになり、市役所・各地域自治センター・金融機関で手続きができます。□座振替の方は、預金通帳の月末残高が不足しないよう、通帳残高の確認とあわせて入金もお願いします。

4月から翌年3月までの12か月分を7月から翌年3月までの9回に分けて納めていただけます。丸子・真田・武石地域の皆さんには、今までと納め方が変わっていますので納税通知書をご覧いただき確認をお願いします。納期月の末日(土・日)のときは翌月初日、12月は25日)が納期限です。必ず納期内に納めてください。

素朴な疑問を 解決しよう



男女共同参画課では、昨年11月に新上田市全体を対象として、「男女共同参画社会に向けての意識調査」を行いました。

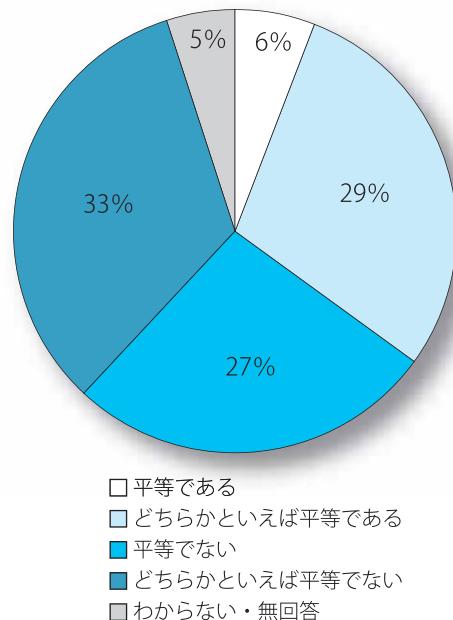
結果を見ると、「家事や育児、介護を男女ともに分担する」「女性もずっと仕事を持ち続けるのが良い」という割合が高まるなど、「男女が平等に」という意識が広がっていることが伺えます。しかし、実際には「男女が平等」がどういうことか、戸惑うこともあるのではないかでしょうか。

今回は、意識調査の結果を一部お伝えするとともに、男女共同参画の「素朴な疑問」について考えます。

●生活を営む上で、男女の社会的立場は平等になつていいのでしょうか？

「平等でない」「どちらかといえば平等でない」を合わせると、過半数に達します。しかし、「体の違いがあるのだから、男女は違つて当然ではないの？」内閣府では、「男らしさ、女らしさや男女の区別をなくして人間の中性化を目指すこと、また、家族やひな祭りなどの伝統文化を否定することは、国民が求める男女共同参画社会とは異なる」と定義しています。さらに、男女の固定的役割分担解消のために見直されたものの具体例としては、「男女別定年制の撤廃」や「DV防止法の制定」などをあげ、見直しが不要なものとしては「男女の服装に関する違い」や「ひな人形、鯉のぼり」などをあげています。

では、何が「平等」であれば良いのでしょうか。それは、自分の意思によって、社会のいろいろな分野に参画（企画や立案の段階から加わること）する機会ではないでしょうか。一人ひとりが、それぞれの性別とその持ち味を尊重して「自分らしく」生きていくことは、男女共同参画社会づくりにおいて大切なことです。

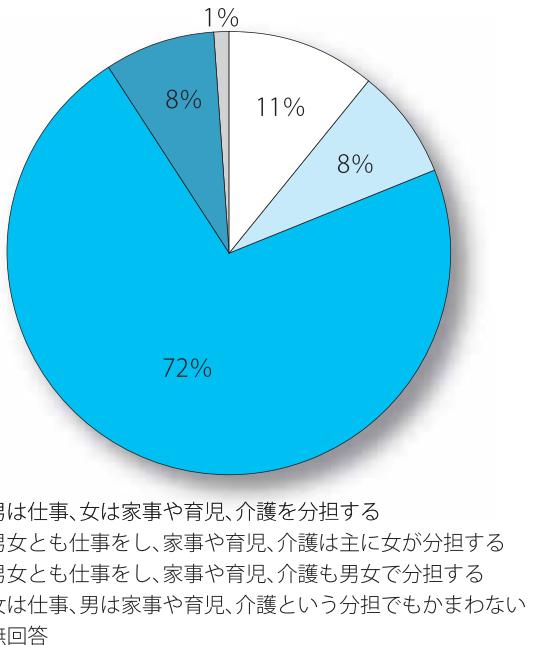


男女共同参画計画策定委員会の委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(応募により審議会へ参画できるのは1人1審議会までです)
- 募集人員 2名
- 任期 委嘱の日から上田市男女共同参画計画が策定されるまで
- 委員会の内容 市の男女共同参画行政の指針となる「上田市男女共同参画計画」を策定するため、男女共同参画社会の形成に関する調査及び研究を行い、男女共同参画計画案を審議する。
- 応募方法 男女共同参画課・各地域自治センター庶務課にある申込書に、「男女共同参画社会について」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、男女共同参画課または各地域自治センター庶務課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 7月21日(金)

問 市 男女共同参画課☎23・5245

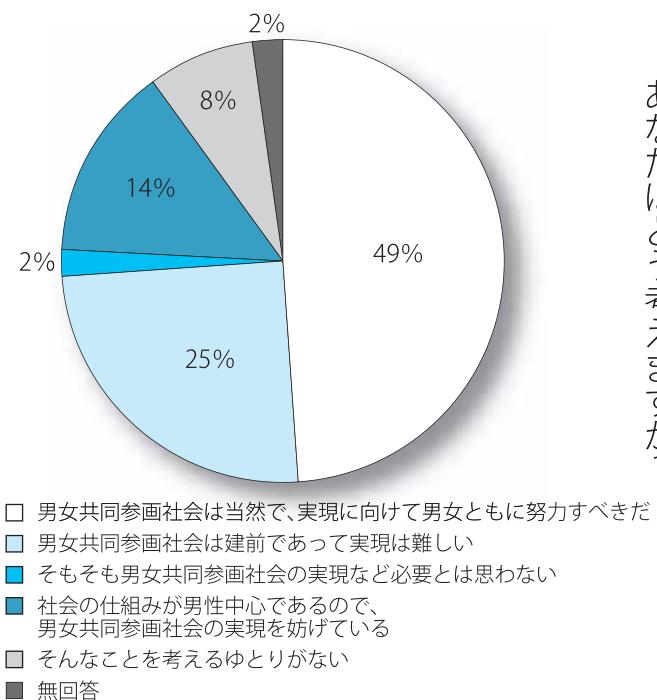
●男女の役割分担は、本来どうあるべきだと思いますか？



仕事や家事を平等に分担していくべきだという意見が過半数です。しかし『専業主婦はいけないの？』『女性が子育てした方が良いのでは？』
もちろん、専業主婦（主夫）があつていいのです。大切なのは、収入がないからといって、それを軽視されたり、自立する機会が奪われてしまうことがないようになります。子育ても、一概に「だれがいい」何がいい」と言うことはできません。母親だけでなく、いろいろな人に支えられることが大切ではないでしょうか。

違ひはあつて当然、それぞれの持ち味を生かしていろいろな場面で能力を出し合っていくことが、小さなことでも、男女共同参画社会の実現につながっていきましょう。

●男女共同参画社会の実現についてあなたはどう考えますか？



次世代育成支援対策地域協議会の委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(応募により審議会へ参画できるのは1人1審議会までです)
- 募集人員 1名
- 任期 期 委嘱の日から2年間
- 協議会の内容 上田市次世代育成支援行動計画に関することなど次世代育成支援対策の推進上必要な事項について、協議、調査審議をします。
- 応募方法 男女共同参画課にある申込書に、「次世代育成支援について思うこと」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、男女共同参画課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 7月21日(金)

問 市 男女共同参画課☎23・5245



6月11日、信州上田千曲川少年団の活動が、諏訪形グラウンドから上田橋にかけての千曲川河畔で開催されました。2回目の今回は「千曲川を歩いて、川のいろいろな姿をみよう」がテーマ。参加者は、つければ漁（人工の産卵場所を作つてウグイを誘う伝統漁法）や、霞堤、諏訪形水防庫など17の観察ポイントを巡り、途中つけは小屋

少年団活動に携わる塙田公民館の高須健さんは、「千曲川は生きた教材。川遊びを通して豊かな感性と想像力を育んでもらいたい」と意気込みを話してくれました。

川を感じ、川を楽しむ

信州上田千曲川少年団の川歩き



で鮎の塩焼きをごち走になるなどして、楽しみながら千曲川に関する知識を深めていきました。

自然体験が少ない子どもたち

に、身近な自然にふれあう中で地域の自然や歴史、文化への関心を持つてもらおうと毎月活動を行う千曲川少年団。来月以降も、半過

川の駅でのイカダくだりや、河原にいる虫の観察、魚のつかみどり、稚魚の放流、中州の探検などを予定しています。

少年団活動に携わる塙田公民館の高須健さんは、「千曲川は生きた教材。川遊びを通して豊かな感性と想像力を育んでもらいたい」と意気込みを話してくれました。

四つ葉
スケッチ

音楽村開村19周年

家族みんなで楽しめる音楽祭



今年で19周年を迎えた音楽村。当日は、地元の伝統芸能や市内の音楽グループによるスーパーライブなど、会場のいたるところで様々な催しが行われました。ライブには、上田や真田地域からの参加もあり、ジャズやポップス、レゲエ音楽の演奏やダンスなどが次々と披露され、音楽がとても身近に感じられるお祭りとなりました。

また、依田保育園の子どもたち

がかわいい踊り（写真）で式典を盛り上げたほか、

花壇を閉うように整備された遊歩道には、たくさんのフリーマーケットの出店があり、小学生や親子連れが店を連ねました。

夕方からは野外ステージでジャズヴォーカリスト・小林桂さんのコンサートが行われ、会場は満席に。西内小学校金管バンドや蓼科高校ジャズバンドも共演し、夕暮れの街を見下ろす音楽村は、ジャズ一色に染まりました。

豊作を願う

雨乞いの神様 子檀倉宮



現 在は別荘地として、都会の方

にも親しまれている武石小沢根地区の美しい国別荘地。その森の中に、木々に囲まれ池の中にはひつそりとたたずむ神社「子檀倉宮」があります。

地元では「とまくらさま」と呼び親しんでいる子檀倉宮は、雨乞いの神様として知られており、干ばつの年には、この池の水を替えて身を清め雨乞いをすると雨が降ると伝えられています。

毎年6月には、神社周辺と池の清掃が行われます。今年も6月4日に地元の小沢根・余里地区の皆さんにより行われ、池にたまたた落ち葉や泥などが取り除かれ、1年の豊作が祈願されました。き

れいになつた池からは新たな水がわき出でいました。

「今年はおかしな陽気が続いている。とまくらさまの水をくみに来ることにならなければよいが」と、参加者からは今年の天候不順を心配する声も聞かれました。

6月4日、東京近郊で暮らす旧真田町出身の皆さんで組織する東京真田町の会（会員数550名）の第19回総会が約100名の出席のもと、東京都市ケ谷のホテルで盛大に開催されました。市からは、石黒助役をはじめ、藤原副議長のほか二人の市議、大塚教育委員長、真田地域区長会長・長寿会長など11名が出席しました。

総会では役員改選が行われ、新会長に中島正江さんが就任し、初女性会長が誕生しました。中島会長は、「合併して誕生した新生上

ふるさとへの思い新たに

東京真田町の会の総会が



田市に対しても、旧真田町と変わらない協力をして参りましょう」と呼び掛けました。

また、総会後の懇親会では、顧問の小林孝雄さんが歓迎の言葉のかでグローバル化の進む社会について述べ、「外国人登録者数の割合が全国平均1・5%に対して、上田市は約4%。外国人にも魅力のあるまちになつたのだろう」と感慨深げでした。

最後は全員が輪になつて、「ふるさとへの思い」にふけりながら真田郷を踊りました。

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

上田創造館開館20周年記念 ロボットASIMOがやってくる！

◇ASIMO(アシモ)デモンストレーション

●日時 8月4日(金)～6日(日)①午前10時30分、②正午、
③午後1時30分、④午後3時(各回約15分)

●整理券 上演30分前から配布(先着300名)
8月4日初回のみ午前9時30分より整理券配布

同時開催◇ASIMOのパネル展

●期日 8月4日(金)～6日(日) 開上田創造館☎23・1111

市民プラザ・ゆう

☎27・2988 FAX27・3123

再就職支援のための講座(前期①～③)

対象 市内在住の女性(定員15名)

受講料 900円(託児／要申込み)

時間 ①②③とも10:00～12:00

申込み 7月20日(木)までにゆうへ電話で。

①パートタイムで働きたい方のために

日時 7月25日(火) 内容 法律や制度

②これだけは知っておきたい就職情報

日時 8月1日(火) 内容 履歴書の書き方ほか

③面接のためのビューティアップ講座

日時 8月8日(火) 内容 メイク&ヘア・服装

家庭、職場の抱える問題を考える

～女性弁護士への相談ごとの中から～

日時 7月11日(火)13:30～15:30(終了予定)

講師 神田英子氏(弁護士) 対象 市内在住・在勤の方

参加費 無料(当日の参加可)

前期エンパワーメント講座(①～④)

申込み 7月14日(金)10:00～受講料を添えてゆうへ。

託児 要事前申し込み

①子育て応援講座(遊び・料理)

日時 7月22日、8月26日、9月30日(毎回土曜日)10:30～12:00

対象 1歳半～3歳程度の子どもと大人2人

定員 10組 受講料・材料費(3回) 1,800円・2,700円

②センスアップ講座(ゆかたの着付)

日時 7月19日・26日、8月2日・9日・23日(毎回水曜日)7:00～9:00

定員 16人 受講料 1,500円 テキスト代 2,000円程度

③男の料理講座(初めての方大歓迎)

日時 7月27日、8月10・24日、9月7・21日(毎回木曜日)6:30～8:30

定員 16人 受講料 1,500円 材料費 3,000円

④パソコン講座(エクセルのいろいろな操作を学ぶ)

日時 7月24日(月)・25日(火)・26日(水)10:00～12:00

対象 子育て中のお母さん・文字入力ができる方

定員 16人 受講料 1,500円



問☎・FAX25・2629

また、SOではトレーニングの成果の発表の場として、競技会を開催しています。夏季、冬季それぞれ4年に1度世界大会があり、2005年の長野大会は記憶に新しいことと思います。今年11月には全国大会が熊本で、来年には夏季世界大会が中国(上海)で行われます。

各施設イベント紹介

工コ・ハウス☎23・5144

不用なものがリサイクル・リフォームで生まれ変わる楽しさを、わくわく講座で体験しませんか。

布ぞうり作り

日時 7月18日(火)・24日(月)10:00～15:00

持ち物 木綿の布、30cmものさし、はさみ、弁当

参加費 100円 定員 10名

帯からバッグ作り

日時 7月20日(木)10:00～15:00

持ち物 帯、裏用布地、裁縫道具、型紙用紙、弁当

参加費 200円(別途材料費) 定員 10名

銀粘土でアクセサリー作り

日時 7月25日(火)10:00～15:00

持ち物 磨き作業用にばろ布、弁当

参加費 600円 定員 10名

マルチメディア情報センター

☎39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

メディアランドキッズ・サマースクール2006

～夏休み自由研究～

日時 8月4日(金)～6日(日)9:30～17:00

(1日目は日帰り、2～3日目は宿泊)

対象 小学4年生～高校生

定員 各班5名(千曲川探険班、食べ物作り班、粘土アニメ班、デジタルアニメ班)

参加費 10,000円(指導料、宿泊費など)

申込み 郵便またはFAXで、氏名・性別・学校・学年・住所・電話番号・希望班・抱負・保護者名(押印)を書いて7月25日(火)必着(応募多数の場合は抽選)。

なつかしの映像に見る上田地域の暮らしと文化

日時 7月22日(土)・23日(日)10:00～17:00(入場無料)

上映作品 上田地域の伝統の技、農民美術・農の心ここに輝く、現代に生きる蚕種製造技術ほか

以下の講座は、定員16名(要事前申し込み)。

デジタルカメラ講座入門編

日時 7月15日(土)13:30～16:00

対象 パソコン経験者 参加費 1,500円

インターネット入門講座

日時 7月17日(月)13:30～16:00

対象 初心者 参加費 1,500円

こども体験教室「オリジナルうちわを作ろう」

日時 7月22日(土)13:30～14:30

対象 小中学生 参加費 500円

スペシャルオリンピックス日本・長野 上田地区プログラム

会員 125人(アスリート、ファミリー、コーチボランティア)

練習日 日曜日10:00～12:00(競技ごと別会場)

スペシャルオリンピックス(SO)は、知的発達障害のある人たちに、日常的なスポーツトレーニングを年間を通じて提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。

上田地区では、2000年6月に発足し、フロアーホッケー(冬季)、バスケットボール、陸上、ボーリングが行われていて4歳から70代のスタッフが活動しています。共に喜びを分かち合い、共に成長し、「優しさと信頼」をはぐくむことができる楽しい組織です。



祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券

施設名 上田城跡公園プール

有効期限：18年7月15日(土)～同年8月31日(木)

開場時間：9:00～12:00 13:00～16:30

☎24・9814 所在地 二の丸3-15

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 大 小 同伴者 大 小



祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券

施設名 自然運動公園プール



有効期限：18年7月15日(土)～同年8月31日(木)

開場時間：9:00～12:00 13:00～16:00

☎38・6200 所在地 下之郷乙935

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 大 小 同伴者 大 小



祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券

施設名 依田窪プール



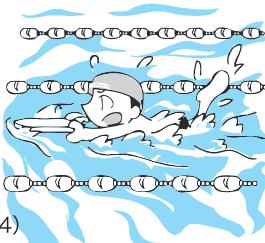
有効期限：18年7月15日(土)～同年8月27日(日)

開場時間：9:00～12:00 13:00～16:00

☎42・6249 所在地 腰越418-3

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 大 小 同伴者 大 小



新生「上田市」 発足記念事業

合併記念事業事務局 ☎22・4100(内線1004)

市内の施設が無料で 利用いただけます！

上田市では市民一人ひとりが、生まれ変わった上田市を意識し、できるだけ早く一体感を感じていただくため、市の施設を無料でご利用いただける取り組みをします。

ご家族やお仲間で各地域の施設にお出かけいただき、文化、歴史、資源に触れ、生まれ変わった上田市の新たな発見をしてはいかがですか。

ご利用になる際は、左の無料入場券をきりとり線に沿って切り取り、各窓口に提出してください。

なお、今回はシーズン真っただ中の屋外プールのみですが、今後、博物館や温泉施設、体育施設の無料入場券も広報うえだに順次掲載する予定です。

第6回さわやか高原ウォーキング参加者募集

- 日時 7月23日(日)8:00～受付(スタートは8:30、終了は14:00の予定)
- 集合場所 サニアパーク菅平管理センター前
- コース 唐沢の滝、大笠街道Aコース(8km)、Bコース(12km)
- 参加費 小中学生／協会員500円、一般1,000円
- 持ち物 昼食、飲み物、雨具、帽子、タオルなど
- 申し込み 上田ウォーキング協会事務局へ。当日受付可。天候状況により中止になる場合があります。
- 交通 上田駅前より上電バス・菅平高原行き(7:05発)があります。

問 上田ウォーキング協会事務局
(上田スター商会内) ☎35・0426

第10回上田城跡能を開催

夏の風物詩、上田城跡能を開催します。伝統芸能をご堪能ください。

- 日時 8月24日(木)18:00～21:00
- 会場 市民会館大ホール
- 演目 能「俊寛」観世喜之／狂言「昆布壳」野村萬斎
能「石橋」関根祥六
- 鑑賞券 全席指定(A席3,500円、B席3,000円)
- 発売場所 琴光堂、市民会館、市内各公民館、教育委員会
- 発売開始 7月11日(火)
- 能楽講座 8月24日(木)16:30～17:15／同会場で、能樂の基礎的な解説講座を行います(講座は参加無料)。

問 文化振興課 ☎23・5102

市民水泳記録会を開催

- 日時 8月20日(日)8:30～14:00(予定)
- 場所 自然運動公園プール
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 種目 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、200mリレー
- 部門 ①小学生低学年②小学4年③小学5年④小学6年⑤中学生⑥高校生⑦30歳未満⑧30歳以上⑨40歳以上⑩50歳以上⑪60歳以上(エントリーは1人2種目まで。そのほかリレーに出場できます)
- 参加費 一人500円(保険料)
- 申込方法 7月24日(月)までに参加費を添えて体育課または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。小学生は小学校で受付。

問 体育課 ☎23・5105

小学生のみんな「子ども ごみ探険隊」に参加しよう

- 日時 7月31日(月)8:50～15:30
- 集合場所 エコ・ハウス(上田クリーンセンター内)
- 内容 東御市の中古自動車リサイクルセンターや市内の廃棄物処理施設の見学、エコ・ハウスでのごみ分別ゲームなどを通じて、ごみはどのように処理されているのか、どうしたらごみを減らすことができるのかについて楽しく学びましょう。
- 対象 小学4～6年生 ●参加費 300円(保険料)
- 定員 30名(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法 7月20日(木)までに廃棄物対策課へ。

問 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) ☎22・0666



喜び せん

しゃいわいわい

うえだ新発見「べのと探険」

6月3日、うえだぐるっと探険の真田地域編が行われ、上田地域や丸子地域から31名が参加しました。この催しは、新市のことを使ってもらおうと始まったもので、真田地域編が初回。参加者は、真田氏ゆかりの地(写真)や浄水場を見学し、ゆきむら夢工房でのそば打ち体験、菅平湿原でのバードウォッチングを楽しみました。今後は、武石・上田・丸子地域の順に行われます。

上田地域編の参加者募集

- 日時 8月5日(土)
午前8時30分～午後4時30分ごろまで
- コース 笠原工業(常田館・絹の資料館)～柳町保命水周辺見学～塩尻地区～蚕室づくり見学～室賀温泉さらの湯・そば打ち体験・足湯体験・農産物直売所見学～岡の里山を守る会見学～南部クリーンパーク見学
- 集合場所 上田城跡公園体育館前駐車場
- 定員 25名(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 1,000円(そば打ち体験代)
- 申込み ハガキまたはFAXで①氏名・②住所・③電話番号を記入し、7月24日(月)までに市役所秘書課内「うえだぐるっと探険」係(〒386-8601 上田市大手1-11-16 FAX23・5111)へ。

問 市秘書課 Tel22・3435

人の動き

(平成18年6月1日現在)

人口：161,627人 男：79,087人 女：82,540人 世帯数：60,904戸 外国人登録者数：6,150人 男：3,022人 女：3,128人