

広報

うえだ

平成18年/2006

4.1

創刊号

16万都市 新上田市、スタート!!

新たな歴史の幕開け





堀内市長職務執行者が開市を宣言し、旧市町村長らと一緒にくす玉を割って新市のスタートを祝った。

新たな歴史の幕開け

16万都市 **新上田市**、スタート!!

平成18年3月6日、上田市、丸子町、真田町、武石村の4市町村が合併し、新生上田市が発足しました。互いの個性が解け合い、自然と歴史、そして人々のロマンに彩られた「生活快適都市」の誕生です。

東信の中核都市

新上田市の人口は約16万4000人。長野市、松本市に次ぐ県内3番目の人口規模で、面積は同5番目となる552平方キロメートル。北に菅平高原、南に美ヶ原高原を擁し、製造品出荷額は約5900億円(平成16年度工業統計調査)で県内1、2位を競い、商品販売額は約4500億円(平成14年商業統計調査)を誇ります。商工業を中心とする県内屈指の産業都市であるとともに、特色ある温泉地や歴史的文化遺産も多数抱え、最近では映画ロケも盛んな観光都市としての顔もあわせ持ちます。

そして、真田氏発祥の地として全国に名が知られるなど、自然と緑に溢れ、歴史、文化、そして産業のバランスが取れた県下有数の中核都市、それが新しく誕生した私たちのまち「上田市」です。

新市の船出を祝う

新市発足日の3月6日、役所正面玄関前で開催された



堀内市長職務執行者が来客者を前に新市の行政運営に対する決意を述べた。

上田地域自治センター開所式
(小林憲和・上田地域自治センター長)

真田地域自治センター開所式
(小市邦夫・真田地域自治センター長)



武石地域自治センター開所式
(宮下政登・武石地域自治センター長)



丸子地域自治センター開所式
(小林健一・丸子地域自治センター長)

地域の拠点が開庁

開市式には、新上田市の市長職務執行者である堀内憲明・旧丸子町長を始め、母袋創一・旧上田市長や箱山好猷・旧真田町長、下村聖・旧武石村長のほか、旧市町村議会議員、国会議員、県議会議員、地元関係者など約300人が出席。市長職務執行者や旧市町村長、市町村議会議員らによる「くす玉割り」が行われて開市が宣言されました。式辞で堀内市長職務執行者は「新市長が選ばれるまでの間、市民生活に不便をおかけしないよう万全を期します。新市は上田地域発展の大きな原動力。市民が融和し、それぞれの個性が集合してこそ可能になる」とあいさつし、新市の一体感づくりを出席者に呼びかけました。

またこの日、総合支所としての機能を持つと同時に、地域内分権の拠点ともなる「地域自治センター」も次々と開庁しました。

開市式に続いて開かれた「上田地域自治センター」の開庁式では、小林憲和センター長が「いい意味での緊張感を持って、汗を流して職務に取り組んでまいりたい」とあいさつ。そして、開庁を示すテープカットが行われました。その後、真田地域、丸子地域、武石地域の各自治センターでも順じ開庁式が行われ、関係者や地元の住民、職員らに各センター長からあいさつがありました。小市邦夫・真田地域自治センター長は「今までの行政サービスを落とさないようにし、地域の身近な相談相手としてみなさんのお役に立ちたい」と話し、小林健一・丸子地域自治センター長は「夢と希望が持て、住んでよかったと思える地域づくりに取り組んでまいりたい」と抱負を述べました。武石地域自治センターの宮下政登センター長は「職員一丸となって、協働の理念のもとに地域づくりに取り組みたい」とあいさつし、出席者にその決意を述べました。

また同日、旧市町村長や助役、水道事業管理者から市長職務執行者への事務引継ぎや新市の仕事始め式、市職員への辞令交付なども行われ、新上田市はこうして新たな一歩を踏み出しました。

ありがとう「上田市」「丸子町」「真田町」「武石村」 そして未来へと翔く

はばた

上田

児童生徒の代表が
新市への願いを
リレーメッセージ

3月3日(金)、上田市文化センターで、旧上田市の閉市式典が行われました。
最初にアトラクションとして、一中吹奏楽部の演奏と東小・一中・四中・六中の児童・生徒による合唱が披露されました。



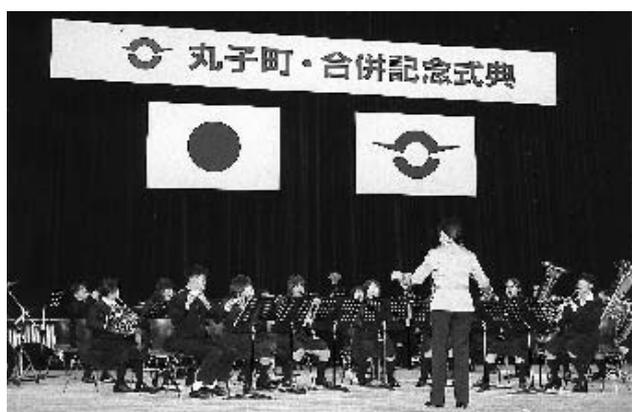
3月3日に開催された上田の閉市式

式典では、母袋創一・旧上田市長が「この86年の歴史に感謝し、再生のためではなく、新生のため、四市町村住民の力と個性を出し合い住民一人ひとりが大切にされる新生上田市を創りたい」との式辞を述べました。
市内全小中学校の代表によるリレーメッセージでは「上田市を笑顔いっぱい、明るいまちにしたい」「歴史をつくつ

てきた皆さんの熱い思いを受け継ぎたい」とのメッセージが披露され、最後は参加者全員で「上田市ありがとう」「未来に栄光あれ」と声を一つに合わせました。
「上田市民の歌」に合わせて降納された市旗が市長の手に渡されたのち、全員で万歳三唱を行い、閉市式に幕が降ろされました。

丸子

町歌を斉唱して
新市発展を
願う



2月16日に開催された丸子の合併記念式典

旧丸子町では、町の新たな出発を祝う合併記念式典が、2月19日に丸子文化会館で開催されました。

式典は、近隣市長村長や地元の関係者など約350人を来賓に迎えて行われ、丸子中学校吹奏楽部の演奏が始まりました。堀内憲明・旧丸子町長は式辞で「合併は町を閉めることではなく、未来に向かって新しい希望の扉を開くこと」とあいさつし、新市に対する期待を述べました。
また、町の歴史を振り返るDVDの上映があり、懐かしい昔の映



小中学生の合唱



2月18日に開催された真田の閉町記念式典

真田

中学生が
新市への
願いを披露

像や写真の数々がスクリーンに流されたほか、丸子北中学校のマーチングや丸子太鼓保存会「鼓城」による太鼓の演奏なども行われ、会場を大いに盛り上げてくれました。
式典の最後は、町民に長く愛され、親しまれてきた「丸子町歌」を全員で斉唱。新市の発展をみんなで見守りました。



真田町旗の降納

旧真田町の閉町記念式典は2月18日、真田地区の文化会館で行われました。
式典では、最初に町の功労者表彰が行われ、32人と8団体を表彰、そして3団体に感謝状が贈られました。
旧真田町の箱山好猷町長は式辞で、「町を愛する熱意が、新市建設の大きな推進力となると信じます。新生上田市が、それぞれの市町村の歴史を引き継ぎ、将来にわたって、発展することを心から念願します」と述べました。
また、「私の願い」として、二人の中学生が新市へのメッセージを披露。真田中学校2年の山田正樹くんは、「地域のコーチに野球の楽しさとチームワークの大切さを教えてもらった。将来は、地域の子



2月26日に開催された武石の閉村式

武石

武石讃歌を
斉唱して
村旗を降納

どもたちに自分が教えてもらったことを伝えていきたい」。菅平中学校2年の下平里沙さんは、「菅平の良さはスキーと自然。合併でこれまで知らなかった学校の友達と交流の輪が広がることを期待している」と元気に発表しました。
その後、真田中吹奏楽部が演奏する中、旧真田町の町旗が、小学生4人によって静かに降ろされました。最後に参加者全員で「ふるさと」を斉唱して、旧真田町に別れを告げました。

2月26日、武石公民館で「武石村閉村式」が開催されました。

閉村式では、旧武石村の下村聖村長が「自治体としての武石村は消えますが、私たちの生活や自然は変わることはありません。この地域に今まで培われてきた歴史と文化は新生上田市へ引き継がれます。今後、新しい市民となる皆さんと共に努力していくことが地域の発展につながります」と式辞を述べました。

また、映像で綴る118年の歩みの上映や美ヶ原飛龍太鼓の演奏、「武石音頭」「武石小唄」の演舞などが行われました。最後は、参加者全員による「武石賛歌」の斉唱、村旗降納が行われ、「武石村」の閉村式が幕を閉じました。

四つ葉のフケッチ

3月4日から合併前日の5日深夜にかけ、旧上田市、丸子町、真田町、武石村でそれぞれ、新上田市誕生を祝うカウントダウンイベントが行われ、新市発足を待ちわびる大勢の新市民で各会場は大いに盛り上がりました。

「カウントダウンを祝うともしび」【武石】

3月5日、武石村中央公民館ホールと商工会館前駐車場で、武石村商工会主催によるカウントダウンイベントが開催されました。

村内5コースからトーチリーがスタートし、商工会前の聖火台に点火され、イベントが始まりました。公民館ホールでは、オープニングイベントとして小中学生による意見発表や小学生の太鼓と踊り、中学生の吹奏楽が披露されました。また、118mのジャンボのり巻きづく

りや鏡開き、餅つきなどのイベントも行われました。

夜には、「新生上田市ファースト結婚式」が行われ、新市と共に誕生したカップルを一目見ようと大勢の人が訪れました。日付が切り替わると同時に花火が上がリ、新市発足に大歓声が上がりました。



「お菓子が食べ放題」【丸子】



旧丸子町では5日の昼、上丸子商店街の若手経営者でつくる「まるこットコ会」主催による「スイーツフェスタ」が開催されました。同会会員の4菓子店が用意したイチゴのショートケーキやシュークリームなど13種類のスイーツが食べ放題というイベントで、会場は大盛況。親子連れや友達同士など約150人が来場し、

甘いケーキをとてもうれしそ
うに頬張っていました。

また、夜には丸子文化会館で、カウントダウンセレモニーや地元バンドのライブコンサート、

「真田幸村が県内各地を巡回」

3月6日から10日にかけて、真田幸村などに扮した武者姿のキャラバン隊が新上田市誕生をPRしようと県内各地を訪問し、行く先々で県民の熱烈な歓迎を受けました。このキャラバン隊は、住民有志でつくる「新上田市元氣プロジェクト」が企画したもの。

車体を新市民の顔写真などで埋め尽くしたキャラバンカーで、県内18市の市役所や県庁などを回り、県知事や各市長に新市発足をアピールしました。

東御市役所では、土屋市長や市議会議員のみなさんが議会を中断して出迎えてくれ、佐久市役所では多くの職員に迎えられ、温かい拍手と激励を受けました。

同会代表世話人の木口博文さんが、3月14日にメンバー2人と市

20年後の自分に送るメッセージなど約3000通を入れたタイムカプセルの封印なども行われ、大勢の人が新市誕生の喜びを分かち合っていました。

役所を訪れ、堀内市長職務執行者にPR終了を報告。「さまざまな所で大きな反響を得ました。多くのみなさんに協力いただき感謝しています」と話し、活動で得た手応えと今後の取り組みに意欲を見せていました。





記念柱や記念撮影で盛り上がる「真田」

旧真田町では3月4日、運動公園駐車場で「ありがとう真田町」イベントが開かれました。商工会青年部が主催のこのイベント、メッセージを書き込んだ記念柱の建立や、10年後の私、家族へのメッセージを書いたボードを持っての記念撮影が行われました。記念柱は、昭和33年10月の町誕生から47年5か月経つこ



とから、立てると地面から4・75mの高さになるカラマツが用意され、「皆で築こう新上田市を」など参加者が思いのメッセージを書き込み、多くの人が見守る中、公園内に立てられました。

この他、真田おはぎや幸村鍋などが振る舞われ、当日は200人以上の人が会場を訪れ、真田町への感謝や新上田市への希望など、それぞれの思いを込めて盛り上がりました。

新市の玄関口で「合併カウントダウン」【上田】



ちのダンス、地元アーティストの演奏などが行われました。また、合併記念番組の生放送も行われ、四市町村の小学生在未来の上田を描いた絵を持ち寄り、一枚の絵に仕上げました。

夜の部では、子どもたちが作った2000個余りの灯籠が、新市の市章の形に並べられて点灯され、駅前を華やかに演出しました。そして、いよいよ合併の瞬間が近づくと、スクリーンに映し出された時計を見ながらカウントダウンを開始。多くの市民が見守る中、祝福のくす玉を割って新市の誕生を祝いました。



平成十八年度の自治会長・区長さんをご紹介します(敬称略)

上田地域

市民協働課
☎22・4100 (内)1354

◆東部地区

踏入 栗木 茂
泉町 藤原 超
上常田 西澤 久幸
中常田 伴野 清人
下常田 春原 敬機
北常田 山浦 允
材木町 田口 一朗
常入 下谷 弘和
南部地区
南天神町 宮坂 進
泉平 柳沢 実
北天神町 久保田 壽郎
松尾町 寺島 裕夫
鷹匠町 小林 俊一
本町 三宅 至
末広町 田玉 嘉春
大手町 三吉 治敬
中央地区
横町 浅見 友一
海野町 北川 量三
原町 塩入 肇
袋場町 河野 重美
馬場町 清水 潤一
田町 青柳 順一郎
丸堀町 笹澤 勝昭
木堀町 小林 裕
北大手町 刈屋 征夫

◆北部地区

上川原柳町 小池 勇一
下川原柳町 大久保 孔夫
愛宕町 針山 滋
上鍛冶町 岩田 良雄
鍛冶町 廉澤 保廣
上房山 岩外 利朋
下房山 石沢 勇雄
柳町 岡崎 光雄
新田 林 貞夫
山田 山崎 正樹
上紺屋町 甲田 久男
下紺屋町 須藤 清克
鎌原 田中 肇
西脇 西澤 文夫
新町 濱村 浩史
諏訪部 池田 進吾
生塚 内田 守之
常磐町 出澤 宏
緑が丘 廣田 泰年
新屋 久保 恵司
緑が丘北 小野 陽雄
緑が丘西 小林 貞巳
城北 和田 豊實
城下地区
小牧 丸山 一郎
諏訪形 窪田 公太
須川 手塚 暢
中村 兒玉 瑛二
朝日ヶ丘 矢島 敏彦
三好町 樋口 健三
御所 上原 久夫

◆塩尻地区

中之条 桑原 晃
千曲町 小林 則夫

◆川辺・泉田地区

秋和 中沢 宮彦
上塩尻 清水 万伴
下塩尻 中島 安明

◆神川地区

大屋 白石 武夫
岩下 荻原 一夫
下青木 関 一善
みずす台南 神林幹夫(代行)
みずす台北 北川 美彦
上青木 高寺 誠
梅が丘 松本 進吉
久保林 山岸 秀三
黒坪 中村 清
上沢 高橋 繁
国分 福澤 厚美
下堀 山浦 維郭
上堀 栗内 公人
畑山 清水 昭二

◆豊殿地区

伊勢山 竹内 拳男
富士見台 西沢 典之
神科新屋 関 勝男
野竹 中曾根 健悦
西野竹 深町 浩一
西野井 井出 忠順
笹原 井出 新平
川原 今川 伊和男
岩門 関 章五
染屋 西沢 益男
蛇井 向井 光彦
金井 萩原 益男
大久保 柳沢 正利
長島 石井 隆一
金剛寺 滝沢 傳一
住吉が丘 田中 伸二郎
大森 一ノ瀬 眞
大日木 柄沢 勇
長入 小林 正義
宮之上 宮之上 幸治
宮田 内藤 政則
小井田 清水 清秀
中吉田 北澤 静男
町吉田 茂田 幸穂
ひかり 羽鳥 勝義
桜台 林 征
下吉田 荒井 保男
林郷 杉崎 芳久
下郷 金澤 正明
矢清 林 芳和
赤坂 佐藤 彰彦
漆戸 秋山 洋

◆東塩田地区

下組 工藤 六郎
富士山中組 竹花 義栄
奈良尾 林 喜一郎
平井寺 林 幸治
鈴木子 小林 久信
石神 龍野 栄一
柳之郷 坂田 直樹
下之郷 清水 孝夫
桜 永浜 城治

◆中塩田地区

下本郷 宮島 清次
東五加 横塚 庸雄
五加 宮沢 英昌
上本郷 甲田 浩一
中野 倉澤 宣弘
上小島 小泉 義明
下小島 和田 敏夫
保野 田中 明弘
学海 野沢 保夫
舞田 元木 昭一
八木沢 西山 昭一
八木舞 松木 正之
学海北 古畑 今朝広
七ノ八木沢 中山 省三

◆西塩田地区

十人 小林 清孝
塩田新町 黒坂 周
東前山 成澤 昭二
西前山 保科 典夫
手塚 大口 義明
山田 金井 純一
野倉 平林 裕藏

◆別所温泉地区

分去 岡村 徹
大湯 清水 優
院内 竹内 聖浄

◆川西地区

仁古田 山崎 正
浦岡 水沢 宏
越野 多田 雅文
藤之木 井沢 絃一
小泉 丸山 壽男
下室賀 久保田 武嗣
上室賀 西沢 良信
ひばりヶ丘 上村 忠徳

丸子地域

地域振興課
☎42・31000 (内)3000

西内 永井 頼男
平井 我山 文一郎
荻窪 中村 晃
和子 堀内 秀則
下ノ口 山本 光紀
辰ノ越 櫻井 誠
腰反田 清水 一成
三反田 高野 典男
海戸 山岸 信造
沢田 武井 純雄
八日町 浦 芳照
中丸子 成沢 啓輔
下丸子 依田 光永
御嶽堂 清水 啓道
飯沼 吉池 袈裟保
茂沢 樋沢 良一
尾山 金井 秀夫
上野 倉沢 学
町長組 西島 繁美
下長瀬 阿原 孝之
石井 桜井 貢

◆長地区

地域振興課
☎72・22000 (内)2000

真田地域

菅平 田辺 豊人
大日向 大久保 眞
角間 阿部 良雄
横沢 倉島 勲
真田 坂口 勇
十林寺 坂口 輝雄
石舟 箱山 健一
戸沢 宮島 武彦
つくし 橋詰 和行
横尾 宮崎 正三
四日市 杉崎 進
入軽井沢 小林 章夫
傍陽中組 三井 英和
岡保 佐藤 博
大庭 羽毛田 晴男
曲萩 関口 節行
田中 堀内 辰彦
下横道 堀内 辰彦
中横道 半田 辰夫
上横道 堀内 吉昇
穴横沢 萩原 活信
三島平 半田 昭三
上原 倉島 幸雄

下郷沢

小玉上郷沢 齊藤 功
赤井 若林 宗夫
下塚 坂口 章一
竹室 中村 登喜雄
荒井 宮脇 寛夫
中原 荒木 陸男
表木 田中 芳男
大畑 秋山 武三
下原 清水 昌
早原 橋詰 邦男
出町 武田 圭司

武石地域

地域振興課
☎55・2824 (直通)

鳥屋 滝沢 幸彦
鳥沖 小林 延存
蕨合 竹内 邦人
中島 小林 雅彦
七ヶ島 小松 敏悦
片羽 柳 信武
堀の内 近藤 和生
市之瀬 柿島 康朋
下本入 小林 仁史夫
権現 橋詰 幸男
下小寺尾 宮下 賢吾
上小寺尾 宮下 進
唐沢 下村 孝明
築地原 上原 久寿
大布施菓原 下城 義一
西武 井出 守雄
小沢根 堀内 新蔵
余里 竹内 新蔵

「できないこと」を補うサービスから
「できること」を引き出すサービスへ

平成18年4月から 介護保険が変わります



介護保険はスタートして6年が経ち、介護を社会全体で支える制度として皆さんにもご理解いただき定着しました。

一方、介護が必要な方の増加やそれに伴う介護に必要な費用が年々増加し、また介護サービスを使っている中で介護保険が本来めざしている「自立支援」となっていないなどの課題が見えてきました。そこで、それらの課題を解決するため「介護保険制度の改正」が行なわれます。

予防を大切に考えたサービスの提供や事業の充実がなされます

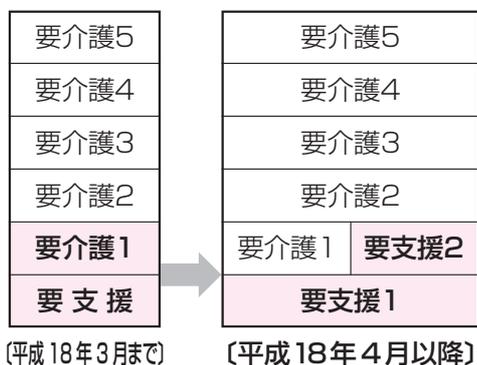
◆介護が必要な人、中でも要支援・要介護1が急増し、軽度の介護が必要となった原因を防ぐ『予防』が大切なことがわかりました。

◆軽度の介護を必要とする方の約5割が「廃用症候群」「生活不活発病」等といわれる症状を示している、「生活の中で身体を使わなく

なることで、筋力や心臓・肺等の機能が低下した事が原因と考えられます。

◆介護予防・高齢者の総合的支援の拠点として地域包括支援センターが創られます（次頁参照）。

◆介護度の区分が変わります。平成18年4月以降の新規申請または更新認定でこの区分に認定されます。



生活する力がこれ以上悪くなることを防ぎ、今より良くすることを目的としてサービスを提供します！

住み慣れた地域での生活支援が充実されます

◆高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、原則として、現在住んでいる市町村の方が利用する「地域密着型サービス」が始まります。

◆通いの介護サービスを中心に、比較的小規模な単位で、状況に合わせ訪問や泊まりを組み合わせてサービスを利用できる「小規模多機能型サービス」の整備が始まります。

介護保険料が納めやすいよう配慮されます

◆所得が低い方の保険料の負担に配慮するため「年金収入など80万円以下の方」をあらたな『第2段階』としてこれまでの「第2段階」が2つに区分されます。

◆遺族年金・障害年金からも天引きが可能となり、納付が便利になります。

新「上田市」のごみ出し方等について

1 出し方は変わりません

平成18年3月6日、上田市、丸子町、真田町、武石村の合併により、新しい上田市が誕生しましたが、ごみの出し方等は変わりません。3月6日以降も、引き続きご自分のお住まいの旧市町村の出し方に従って、決められた場所、決められた時間にごみを出してください。

ごみの出し方については、合併後、審議会等で議論を行い、3年以内に統一する方針となっておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

2 他地域のごみ袋は使えません

指定ごみ袋についても、ごみの出し方が統一されるまでは、旧市町村で決められている指定ごみ袋を使用してください。他地域の指定ごみ袋で出すことはできません。指定ごみ袋は、合併後も、市内各地域ごとに小売店で販売しています。

3 資源ごみの回収方法も変わります

資源ごみの回収方法も変わりません。引き続き、お住まいの各地域（旧市町村）ごとの出し方に従ってお出してください。

4 クリーンセンターへの搬入も変わりません

燃やせる粗大ごみ等をクリーンセンターに持ち込む場合も、これまでどおり、上田・真田地域にお住まいの方は上田クリーンセンターへ、丸子・武石地域にお住まいの方は丸子クリーンセンターへ搬入してください。

問合せ

○上田地域（旧上田市）の方
廃棄物対策課 ☎22・0666

○丸子地域（旧丸子町）の方
丸子地域自治センター市民生活課廃棄物対策係
☎43・21331

○真田地域（旧真田町）の方
真田地域自治センター市民生活課 ☎72・0154

○武石地域（旧武石村）の方
武石地域自治センター建設環境課 ☎85・2793



上田地域の方対象

4月の ウィークエンドリサイクル

時間 10:00 ~ 12:00

- ◆ 4月1日(土)
ツルヤ上田山口店、
マツヤ上田店
- ◆ 4月8日(土)
西友秋和店、西友三好町店
- ◆ 4月15日(土)
やおふく古里店、
Aコープコア塩田店
- ◆ 4月22日(土)
やおふく上堀店、
しおだ野ショッピングセンター

不用品交換情報

●ここでは一部を紹介しています●

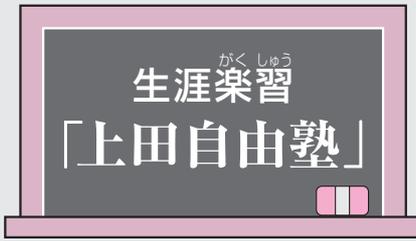
不用になった物、ほしい物がありましたら、上田クリーンセンター敷地内エコ・ハウス(☎23・5144)までご連絡ください。取引は全て無料です。登録方法等、詳細はエコ・ハウスへ。
受付時間 10:00 ~ 16:00

【ゆずってください】

▷男子子供服(70~100cm) ▷電気こたつ ▷テレビ(14~21インチ) ▷蛍光灯(かさ付) ▷冷蔵庫(350リットル程度) ▷洗濯機 ▷もちつき機 ▷電気ストーブ ▷自転車(大人用) ▷ガスストーブ(都市ガス用) ▷風呂がま(都市ガス用) ▷パソコン台 ▷食卓セット(テーブル80×80cm程度、椅子2脚付) ▷本棚(木製) ▷ジュニア用ゴーグル ▷卓球台 ▷着物 ▷レース糸、サマヤーン ▷麻雀台

【ゆずります】

▷ワープロ ▷冷蔵庫(1人用) ▷掃除機(ナショナル縦型) ▷NECカラープリンター(Windows98対応) ▷カラーテレビ(6インチ交直両用) ▷VHSビデオデッキ ▷CDレーザーディスクプレーヤー ▷ホームステレオセット(CD、カセットテープ、レコードプレーヤー) ▷ダブルベッド ▷パイプベッド(高さ150cm) ▷学習机(片袖) ▷サイドボード ▷タンス(5段) ▷布団(掛、敷) ▷大正琴 ▷オルガン



学ぶよろこび、教える楽しさ。
誰もが塾生、誰もが先生。

18年度 受講生 募集!!

5月開講を目指して「生涯楽習上田自由塾」と「上田ニコニコ健康塾」が合併し「生涯楽習上田自由塾」の講座募集をしたところ、**84の講座** 開講希望があります。

ついては、各講座の受講生を募集します。

すべての講座の紹介はこの紙面では面積的に不可能ですので、各講座の名称、開催日、場所、概要等詳細及び申し込み方法などは「生涯楽習上田自由塾 受講生募集カタログ」として中央公民館等の各公民館、市役所、各地域自治センター、駅前情報ライブラリー、市民プラザゆう、青少年ホーム、創造館などの公共施設に置いてありますので、カタログをご覧ください。

【講座の一例として】

剣詩舞道	手仕事教室
モーツァルトの音楽世界	熟年を和装で楽しむ会
数学パズル速算術	創作童話入門教室
初心者絵手紙教室	ストレッチ&ボクササイズ
手話で歌って踊ろう	楽しいハーモニカ教室
お菓子工房	フランス語入門
パン工房	音楽に合わせストレッチ
音楽による癒しとストレス解消	楽しいカラオケ
初歩のガーデニング	腰痛肩こり解消法
男性の料理と健康	真田氏発祥の地を歩く
太郎山登山・里山トレッキング	東洋医学から PPK をめざす
親子で楽しく染めましょう	水中ウォーキング
レッツ！造形遊び	つるを編む
真向法体操	古典絵巻・絵本を読む
アロマテラピー	初心者マレットゴルフ
初心者なぎなた教室	

などなど84の講座があります。

講座は1回90分を原則にし、受講料は1回500円(大人)、100円(小学生)、200円(中学生)ほかに傷害保険料です。月1回～2回の受講で1年間で修了。一つの講座が成立するには、6名以上の受講者がいないと不成立になります。

募集締切は4月20日(木)。開塾式は5月7日(日)です。 詳細は、カタログをご覧ください。
楽しく学びあいながら交流の輪を広げ、輝き、充実した有意義な一年を過ごしませんか。
お申し込み・ご応募お待ちしております。

● 問合せ先 上田中央公民館内 生涯楽習 上田自由塾 ☎ 0268・22・0760 ●

狂犬病予防注射を必ず受けましょう！

狂犬病予防法により、犬の飼い主には毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

飼い主の方には予防注射申請ハガキを送付しますので、忘れずに会場にお持ちください。

新規登録される方は、犬を連れて最寄の会場へお出掛けください。

なお、会場が混み合いますので、つり銭のないようにご協力をお願いします。

生活環境課 ☎23・5120



■対象となる犬

生後91日以上すべての飼い犬

*室内犬や譲り受けた犬も対象です。登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金に処せられることがあります。

*健康に異常のある犬や、過去に狂犬病予防注射で異常を起こしたことがある犬は、動物病院で接種してください。やむを得ず集合注射会場で接種する場合は、当日健康に異常があることを事前に申し出てください。

■手数料

登録済の犬(注射のみ) 3,000円
新規登録の犬(注射+登録料) 5,000円

90200E

■平成18年度犬の登録・狂犬病予防注射日程表

●旧丸子町会場 (問合せ/丸子地域自治センター市民生活課 ☎42・1216)

月日	曜日	場所	時間	場所	時間
5月9日	火	上組公民館	9:00~9:20	依田茂沢公民館	10:10~10:30
		北原公民館	9:35~9:55	長瀬町民センター	10:50~11:20
5月10日	水	八日町公民館	9:00~9:20	東組公民館	10:10~10:30
		下丸子公民館	9:30~9:50	石井公民館	10:50~11:20
5月11日	木	中丸子公民館	9:00~9:40	狐塚公民館	10:30~10:50
		中東街道公民館	10:00~10:15	坂井公民館	11:00~11:20
5月12日	金	榎実の家	9:00~9:15	宮沢公民館	10:00~10:15
		菽窪公民館	9:30~9:45	西内駐在所前	10:30~10:50
5月15日	月	中山公民館	9:00~9:15	熊の森センター	10:00~10:40
		三角公民館	9:30~9:45	尾野山公民館	11:00~11:20
5月16日	火	上平南公民館	9:00~9:20	南方公民館	10:20~10:50
		石井公民館	9:40~10:00	郷仕川原公民館	11:10~11:20
5月17日	水	沢田公民館	9:00~9:20	腰越公民館	10:20~11:00
		三反田公民館	9:40~10:10	解放センター	11:10~11:20
5月18日	木	辰ノ口公民館	9:00~9:15	高梨公民館	10:30~10:45
		上和子公民館	9:30~9:45	鹿教湯公民館	11:00~11:20
5月19日	金	戸羽公民館	10:00~10:15		
		長瀬町民センター	9:00~9:20	中丸子公民館	10:20~10:40
5月21日	日	熊の森センター	9:40~10:00	藤原田公民館	11:00~11:20
		丸子地域自治センター(旧丸子町役場)	8:30~10:00		

●旧真田町会場 (問合せ/真田地域自治センター市民生活課 ☎72・0154)

月日	曜日	場所	時間	場所	時間
4月17日	月	横道公会堂	9:00~9:20	菅平高原国際リゾートセンター	10:30~11:00
		横尾公民館	9:30~10:00		
4月18日	火	傍陽小学校東側駐車場	9:00~9:30	真田公民館	10:30~10:50
		本原担い手センター	9:40~10:20		
4月19日	水	下原公民館	9:00~9:20	竹室公民館	10:00~10:20
		大畑公民館	9:30~9:50	戸沢公民館	10:30~10:50
4月20日	木	入軽井沢公民館	9:00~9:20	曲尾公民館	10:00~10:30
		西部コミュニティセンター	9:30~9:50	荒井公民館	10:40~11:10
4月21日	金	横沢公民館	9:00~9:20	渋沢公民館	10:00~10:10
		大日向公民館	9:30~9:50	菅平高原国際リゾートセンター	10:40~11:10
4月22日	土	傍陽小学校東側駐車場	9:00~9:20	本原担い手センター	10:20~10:40
		真田地域自治センター(旧真田町役場)前駐車場	9:30~10:10		

●旧武石村会場 (問合せ/武石地域自治センター建設環境課 ☎85・2793)

月日	曜日	場所	時間	場所	時間
4月19日	水	鳥屋公民館	9:00~9:30	生活改善センター	10:20~10:40
		上武石公民館	9:00~9:30	婦人の家	10:45~11:15
		下本入公民館	9:35~9:50	小沢根公民館	10:50~11:10
		沖公民館	9:35~10:05	余里公民館	11:15~11:30
		権現様境内	9:55~10:10	中央公民館	11:20~11:45
5月28日	日	数合公民館	10:10~10:40		
		中央公民館	13:00~14:00		

犬の登録・狂犬病予防注射の会場名について(お詫び)

2月16日号の広報うえだに掲載した狂犬病予防注射の会場名について下記のとおり訂正いたします。(注射実施時間等の変更はありません。)

◆4月11日(火) ×岡公民館 ○川西地区防災センター ◆4月21日(金) ×下半過公民館 ○生活改善センター、×上半過公民館 ○半過公民館

文芸

ようこそ私たちの学校へ

みまもり隊とふれあい広場

●丸子中央小学校●



「丸子中央小学校 みまもり隊」紹介式

今年「丸子中央小学校みまもり隊」が発足しました。朝の登校や下校の時、私たちの通学路に多くの「みまもり隊」の皆さんが出て、私たちに声をかけてくださいます。私たちも、地域の皆さんといっぱいあいさつができるようになりました。

「より多くの体験を」「より多くの地域の方々とふれあいを」願って、毎年「身近な人から学ぼう 中央小ふれあい広場」も開かれます。昨年は「そば打ち体験」「ニュースポーツ」「竹馬作り」など十三の講座が用意され、地域講師の方から学びました。



▲ふれあい広場「そば打ち体験」



▲ふれあい広場「スライムづくり」

では「簡単なマジック」と思っても意外に難しいというのがおもしろかった「など、普段体験できない

短歌

熊坂 年成 選

入選
 凧揚げを見ることがもなき冬の空いづこへ突つや飛行機しきり

われよりも長く祈りし子の顔を見つ小暗き本堂を出つ
 須川 手塚喜代子

古い重ね衰えこわれし頭脳の中に詩を作るわが夢は残れる
 越戸 羽生田めぐみ

佳作
 誰も知らぬ黄泉の国より母の声やさしく時に敵しく諭す
 手塚 樋口もと子

いつの間か小ぼけ中ぼけすりぬけれど
 長島 内山せつ子

大ぼけ迫る老いの怖さよ
 古安曾 関 清人

母と子の二人三脚泣き笑い十七回忌の夫に守られ
 山田 竹下 正枝

この年で叱咤激励りませぬやさしき一言をと姥は言ひ
 上野田 丸山 洋子

選者誌

雑事ふえ嘆きいや増す二月尽福寿草は陽に燃ゆるかに咲く

俳句

島田 洋子 選

入選
 雪に住み交わす挨拶雪のこと
 大雪なく後悔もなし月おぼろ

雪の膏伝えて朝の介助かな
 雪の膏伝えて朝の介助かな

佳作
 剪定の梅の枝生く風呂場なり
 鬼やうらすめば空気の新しく

汁椀の糸底滑り寒明け
 故郷の寒さ懐かし御神渡り

護摩の火の鎮まる闇や豆を撒く
 蘭玉の跳ねある枝の撓りかな

葱田ふ母屋の灯寄る辺とし
 着膨れて黙々掃くや老いの朝

大寒も過ぎし善哉食べにけり
 選者吟 大寒や足袋にびしりと草履の緒

千曲町 石井 杏梢
 上堀 工藤じゅん

小泉 亀井かほる

保谷 清水ゆき子

常磐城 白鳥 つな

川辺 小林 信宏

浦野 北村登美子

越戸 鈴木 迪生

北大手 中曾根和夫
 生塚 春原 征二
 材木町 関 礼子
 緑が丘 津林 清司

川柳

青木 城風 選

入選
 残り火のか細さ話の種も尽き
 鳥たちが大暴れして年が明け

かげろつがゆらゆら春が見えてきた
 老眼鏡またかけ直す締切日

佳作
 一人居の侘びしさ知ってる肘枕
 機を逸し名前聞けない長話

ふきのお湯とし眩しくはにかんで
 石一つ流れをえる浮き沈み

雪野原電車の警笛置き去りに
 霜柱麦踏み足覚えてる

静寂を突然覚ます猫の恋
 ほっとする慣れ親しんだ妻の味

選者吟 八年のリベンジ晴れて金メダル

中村 佐藤たかこ
 手塚 樋口もと子
 秋和 坂口 牧秋

長島 土屋 朝栄
 山口 角地 好子
 新田 小林郁一朗

長島 松井 律子

岩下 尾沢翠雲

中野 本木 せつ

上野田 丸山 洋子
 城北 関 敏雄
 倉升 丸山 卓雄

今月号の文芸欄から川柳の選者として臣川南月先生に代わり、青木城風先生に務めていただくことになりました。臣川南月先生には、長い間「広報うただ文芸欄の選者として、川柳の普及に御尽力いただきありがとうございます。」と感謝しています。

六月号の投稿方法／はがきで①住所②氏名③自治会名を記入のうえ上田市教育委員会まで ●住所／〒三六六〇〇五 天神二一四一七四 ●締切り／四月二日(金)必着 ●問合せ／☎三三五一〇〇

各施設イベント案内

池波正太郎真田太平記館

☎ 28・7100 / FAX 28・7101
〒386-0012 中央 3-7-3

真田氏歴史館

☎ 72・4344
〒386-2202 本原 2984-1

■合併記念特別企画展

池波正太郎「真田太平記」の世界
池波正太郎氏の歴史長編小説「真田太平記」の世界を、様々な資料でご案内いたします。

期間 4月8日(土)～6月18日(日)

場所 池波正太郎真田太平記館、
真田氏歴史館

* 2館共通券 400円

〈池波正太郎真田太平記館〉

開館 10:00～18:00

休館日 水曜日、祝日の翌日

入館料 一般 300円、高・大学生
200円、小・中学生 100円(市内小
・中・高生は無料)

〈真田氏歴史館〉

開館時間 9:00～16:00

休館日 火曜日

入館料 大人 200円、児童・生徒
100円(市内小・中・高生は無料)

■サロントーク「真田太平記」の世界

作品や展示の内容、執筆当時の時代背景などもあわせて「真田太平記」の世界をわかりやすくお話しいただく予定です。

日時 4月13日(木) 13:30～15:00

場所 池波正太郎真田太平記館

出演 鶴松房治、土屋郁子

参加費 500円(ドリンク付)

定員 30人(先着順)

申込み 池波正太郎真田太平記館

マルチメディア情報センター

☎ 39・1000 / FAX 39・1010
〒386-1211 下之郷 812-1(水曜休館)

■パソコン講座

定員 各16人(要事前申込)

①パソコン初心者コース

日時 4月17日(月)、24日(月)、5月1日(月)3日間 13:30～16:00
料金 3,500円

②デジタルカメラ講座入門編

日時 4月22日(土) 13:30～16:00
対象 パソコン経験者
料金 1,500円

③インターネット応用講座【便利なホームページ編】

日時 4月18日(火) 13:30～16:00
料金 1,500円

④インターネット応用講座【徹底検索編】

日時 4月25日(火) 13:30～16:00
料金 1,500円

■パソコン相談室(無料)

相談時間 毎週木、金、土、日の
10:00～・10:30～(要事前申込)

■セミナーアシスタント募集

パソコンセミナーの際にパソコンの基本操作、WORDなどのソフトウェアの操作について、受講者の質問に答えていただきます。希望される方は、上田市マルチメディア情報センターまでご連絡の上、22日か25日どちらかの説明会にご参加ください。

日時 4月22日(土)または25日(火)
10:00～12:00

■こども向けビデオ上映会(無料)

日時 毎週日曜日 13:30～

Region Plaza 上田創造館

☎ 23・1111 / FAX 24・4100
〒386-1102 上田原 1640

■第34回 上小美術展

日時 4月16日(日)～23日(日) 9:00～17:00(最終日16:00終了)

入場料 大人 350円、学生 200円、小中学生・身障者・高齢者(75歳以上)は無料

■もっと影絵を楽しもう!!(無料)

日時 4月30日(日) 13:30～15:30以後毎月最終日曜日全7回
内容 光と影の不思議な世界を体験。影絵をつくって演じます。

定員 20人(先着順)

申込み 4月1日(土)から

持ち物 カッター、牛乳パック2枚

■おりがみ教室

「かぶとを折ろう」

日時 4月22日(土) 10:00～12:00
参加費 300円

持ち物 作品を入れる袋

■きり絵教室(前期・4～6月)

日程 4月26日、5月17日・31日・6月14日・28日(すべて水曜日)
時間 10:00～12:00

参加費 1,000円(前期分5回)

定員 15人(先着順)

申込み 4月20日(木)までに電話またはFAXで創造館へ

■プラバンのアクセサリ作り

日時 4月22日(土) 9:30～11:30
対象 小中学生(保護者)

定員 20人 参加費 無料

申込み 4月19日(火)までに電話またはFAXで創造館へ

持ち物 プラバンにする絵やイラストのある人は持参してください。

上田創造館
パソコン教室

講座名	日 時	受講料
住所録作成教室	4月11日(火) 9:00～12:00	1,000円
簡単!書類作成教室 —自治会ちらし編—	4月14日(金) 9:00～12:00	1,000円
デジタルカメラ 超初心者編	4月15日(土) 9:00～12:00	1,000円
文字入力上達教室	4月17日(日) 9:00～12:00	1,000円
Word ① 基本テクニック	4月19日(火)、20日(水)、26日(火)、27日(水) 9:00～12:00	4,000円
インターネットとブログで作る 簡単ホームページ(日記編)	4月22日(土) 9:30～15:30	1,750円



※申込み・問合せは開催日の7日前までに、上田創造館へ(☎ 23・1111 FAX 24・4100)

お知らせ

土地・家屋価格帳簿の縦覧は
4月3日から

税務課 ☎ 23・8240

◎縦覧帳簿の縦覧

縦覧とは、納税者が評価額などを適正かどうか判断できるよう、縦覧帳簿により確認していただくことです。土地・家屋について、無料で縦覧できます。なお、プライバシー保護のためコピーはできません。

期間 4月3日(月)～5月1日(月)

8:30～17:15(土・日・祝を除く)

場所 上田市役所・丸子地域自治センターは税務課、真田・武石地域自治センターは市民生活課

対象 固定資産(土地・家屋)を所有し、固定資産税を納めている方

縦覧できる帳簿 土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・価格)、家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格)

持ち物 印鑑または本人確認できるもの(納税通知書、課税明細書、運転免許証など)

◎固定資産課税台帳の閲覧

閲覧とは、ご自分の課税台帳をご覧いただき確認していただくことです。前記縦覧期間中は、無料で閲覧できます。

場所 上田市役所税務課、豊殿・塩田・川西・丸子・真田・武石各地域自治センター

持ち物 本人が閲覧する場合 印鑑または本人確認ができるもの(運転免許証等)

借家人、借家人が閲覧する場合(該当

する固定資産のみ) 賃貸借関係を明らかにできる書類(賃貸借契約書、料金払込票など)と、印鑑または本人確認できるもの(運転免許証等)

代理人が縦覧・閲覧する場合 委任状(委任者の印、法人の場合は社印が必要)と印鑑または代理人本人と確認できるもの(運転免許証等)

◎固定資産税納税通知書

4月中旬に送付します。課税明細と一緒にありますので、課税の内容について確認していただくことができます。第1期の納期限は5月1日(月)です。

市民の森ゴーカート場
4月15日(土) オープン

市民の森管理事務所 ☎ 23・0363
ゴーカート場 ☎ 27・9396(営業期間)

営業日時 4月15日(土)～10月15日(日)の土・日・祝日

9:00～16:00(7月29日(土)～8月20日(日)は平日も営業)

料金 1周100円、11周券1,000円

合併後の不動産所在表示は
順次変更登記中です

長野地方法務局上田支局 ☎ 23・2001

新上田市の発足に伴う全ての変更登記が完了するのは平成18年7月下旬ごろの見込みです。

不動産の登記事項証明書、要約書に旧所在を記載したままで、お客様にお渡しする場合がありますが、法務省令により合併後の新上田市の表示として変更登記がされたものとみなされますので、そのままご使用いただけます。

指定金融機関等の指定

財政課 ☎ 22・4100(内線1253)

合併協議により、上田市の指定金融機関等を次のとおり指定しました。

①指定金融機関

(株)八十二銀行

②指定代理金融機関

上田信用金庫、信州うえだ農業協同組合

③収納代理金融機関

(株)三井住友銀行、(株)長野銀行、長野県信用組合、長野県労働金庫、日本郵政公社信越支社

小規模工事・修繕の
受注希望者の登録について

管財課契約係 ☎ 23・5257

平成17・18年度に物品・建設工事・建設コンサル・森林整備の入札(見積)参加資格申請をされていない方(法人・個人を問わない)で、市の小規模工事・修繕(工事は130万円、修繕は50万円を超えないもの)の受注を希望される方は、「上田市小規模工事・修繕受注希望者登録申請書」の提出をお願いします。今回の申請は、平成19年5月31日まで有効です。

受付期間 随時

受付場所 管財課、丸子・真田・武石各地域自治センター庶務課

募集要項・申請書類 管財課、丸子・真田・武石各地域自治センター庶務課で配布しています。また、上田市ホームページ(<http://www.city.ueda.nagano.jp>)に掲載していますので、プリントアウトしてご使用ください。



市章の使用には申請が必要です

新市誕生を祝い、新生上田市を内外にPRすることを目的に、市民団体などの皆さんが市章をご利用いただくときには申請が必要です。詳しくは秘書課へお問い合わせください。

●市章入り名刺●

新生「上田市」発足記念事業として、上小印刷工業組合で市章入り名刺台紙を作成しました。この名刺を広く市民の皆さんにもお使いいただきますようご案内します。申込方法や金額については、市内印刷業者へお問い合わせください。

秘書課 ☎ 22・3435



募 集

農業のお手伝いさん募集

上田市農業支援センター ☎23・5122
上田東地区営農活性化委員会 ☎22・0740

神科、豊里、上田地区のりんごやぶどうなどの受粉・摘果・収穫のお手伝いをしていただける方を募集しています。農業に関心のある人やおいしい空気の下で農作業をしてみたい人、個人・グループは問いませんのでお気軽にご連絡ください。

申込み締切り 4月14日(金)

説明会 4月18日(火) 9:30～
会場 農産物流通センター(殿城)

計量に対する意識向上のため
計量モニターを募集します

商工課 ☎23・5395

期間 6月1日～平成19年3月31日
募集人数

地域	人数	担当課	電 話
上田	11人	商 工 課	23・5395
丸子	3人	商工観光課	42・1047
真田	2人	産業観光課	72・2204
武石	1人	産業振興課	85・2828

応募資格 上田市民で、食料品関係の販売業に携わっていない方

業務内容 食料品の目方の調査、計量啓発事業への参加

申込み 4月17日(月)までに住所、氏名、電話番号を担当課へ

市民農園の利用者募集

農林課 ☎23・5122

場 所	区 画
諏訪形、下之条、岩門	各1区画程度
久保林、下青木	各2区画程度
岡 室賀、常磐城	各3区画程度
上田原、黒坪	各4区画程度

利用料 1区画(約30坪≒100㎡)年間5,000円

申込み締切 4月11日(火)までに農林課へ(応募多数時は、抽選)

合併記念 上田市家庭婦人春季
バレーボール大会 参加者募集

実行委員(小福田) ☎38・2261

日時 4月23日(日) 9:00～

場所 自然運動公園総合体育館

参加資格 既婚女性で編成されたチーム

申込み締切 4月19日(水)

参加料 1チーム 2,000円

お手軽簡単朝ごはんレシピの募集

健康推進課 ☎28・7124

お薦め、簡単、自慢の朝ごはんをご紹介します。

申込方法 ①料理名、②材料、③作り方、④所要時間、⑤コメント・エピソード等、⑥住所、⑦名前、⑧電話番号を記入のうえ郵送、FAX、Eメールでお送りください。(〒386-8601 上田市大手1-11-16 上田市役所健康推進課 ひとまちげんき係 FAX 23・5119 Eメール kenko@city.ueda.nagano.jp)

募集締切 6月30日(金)

※採用者にはレシピ集を差し上げます。

お知らせ

脳損傷による後遺障害
実態調査にご協力を

福祉課 ☎23・5130

事故などの後天的理由によって脳損傷を受け後遺障害をお持ちの方については、福祉・医療の制度の狭間にあつて、現在まで実態が明らかにされていなかったことから、必要な支援策の検討が遅れていました。現在、県では今後の支援策へつなげていくため、実態調査を実施しています。ご家族やご近所で脳損傷による後遺障害をお持ちの方がいらっしゃいましたら、調査へのご理解とご協力、調査協力の呼びかけをお願いします。

住所表示変更でNPO法人は
定款変更が必要になります

市民協働課 ☎22・4100(内線1354)

合併に伴い、住所表示が変更になったNPO法人については、長野県NPO活動推進室に「定款変更届出書」の提出が必要です。

様式 当課ホームページをご覧ください。詳しくは、長野県NPO活動推進室(☎026・235・7189)へ。

常入交番が移転して国分交番に

国分交番 ☎27・7623

常入交番が、3月25日に国分1-5-4に移転し、合わせて「国分交番」と名称変更します。

春期アクアプラザ上田教室【フロア】

アクアプラザ上田 ☎26・2626

日 程 4月3日(月)～7月21日(金)

定 員 各10人(当日先着順)

レッスン料 1回100円

保険料 700円(平成19年3月31日まで有効)

入館料 750円(60歳以上の方または17:00以降の入館は500円)

◆チューブトレーニング◆

日 時 火曜日 13:30～14:00

内 容 チューブを使ってインナーマッスルを強化します。

◆ストレッチ◆

日 時 火曜日 11:00～11:30、金曜日 10:20～10:50、
金曜日 13:30～14:00

内 容 ストレッチングで血液・リンパの流れがよくなることで、疲労物質や体内の老廃物の排出がスムーズになり、身体をリフレッシュします。

◆ダンベル体操&バランスボール◆

日 時 水曜日 11:00～11:30

内 容 ダンベル体操でインナーマッスルを刺激し、バランスボールで筋肉のバランスを整えながら筋力UP!

◆キック&ボクササイズ◆

日 時 月曜日 19:00～19:30

内 容 ミットにキック&パンチ。ストレスを解消しながらダイエット!

講座・教室

地域の文化を支えた人々 パート2

上田情報ライブラリー ☎29・0210

「小空間 地域の文化を支えた人々コーナー」の展示換えにあわせて、セミナーを開催します。貴重資料の展示とあわせてお楽しみください。

日程	内容	講師
4/16(日)	青年会と時報	小平千文さん
5/21(日)	花春文庫と松平忠礼	尾崎行也さん
6/18(日)	花岡百樹	青木城風さん
7/16(日)	新田 潤	平野勝重さん
8/20(日)	山本 鼎	藤城優子さん
9/17(日)	成澤玲川	花里吉見さん

時間 13:30～15:00

受講料 1回500円(全6回申込みの場合は2,500円)

定員 30人(先着順)

申込み 4月10日(月) 10:00～上田情報ライブラリーカウンターまたは電話でお申し込みください。

絵手紙ボランティア養成講座

上田市ボランティアセンター ☎25・2629

日程 5月12日～6月30日(毎週金曜)計8回 9:30～11:30

場所 ふれあい福祉センター

内容 高齢者や障害者の方に絵手紙をお送りし交流を図ります。

定員 30人(先着順)

受講料 200円(教材費は実費)

申込み 4月10日(月)～

ガーデニング講座

上小高等職業訓練校 ☎22・2666

日時 5月11日(木)～12月14日(木)まで12回、10:00～15:00

内容 各種の寄席植え、竹細工、稿細工、苔玉、ミニ門松作りと剪定、病虫害予防、ミズコケベア、小布施町オープニングガーデン見学会など。

場所 常磐城 1-3-20

定員 20人(先着順)

受講料 30,000円(見学会費用、材料費込み)

募集期間 4月10日(月)～24日(月)



アクアプラザ上田の水泳教室

アクアプラザ上田 ☎26・2626

日程 4月3日(月)～7月21日(月)

レッスン料 1回100円

入館料 750円(60歳以上の方は17:00以降の入館は500円)

教室名	曜日	時間
クロール①	金	13:00～13:50
クロール②	金	14:00～14:50
平泳ぎ	火	13:00～13:50
背泳ぎ	火	14:00～14:50
マスターズ	月	15:00～15:50 19:00～19:50
高齢者水中運動	月・木	11:00～11:50
水中ウォーキング	水	13:00～13:30
水中運動	月・水	14:00～14:50
アクアパラエティ	金	11:00～11:50
アクアピクス	水	19:00～19:50

手話奉仕員養成講座

福祉課 ☎23・5130

日時 5月20日～平成19年2月3日の毎月隔週の土曜日(全20回) 10:00～15:00

場所 ふれあい福祉センター

内容 日常会話ができる程度の手話と関連する基礎知識。

対象 市内に在住・通勤・通学している15歳以上の方

定員 20人(応募多数時は抽選)

受講料 5,000円(テキスト代含む)

申込み 4月17日(月)までに福祉課または地域自治センター健康福祉課へ(申込書を送付します)

外国語講座(4月開講・通年)

秘書課内国際交流協議会

☎22・4100(内線1117)

会場は、いずれも中央公民館です。

〈ブラジル・ポルトガル語講座〉

日時 毎週水曜日、

・初級コース 19:00～20:00、
・中級コース 20:00～21:00

問合せ 浅美さん ☎27・5160

〈韓国語講座〉

日時 毎週木曜日 20:00～21:30

問合せ 佐納さん ☎27・7908

〈中国語講座〉

日時 毎週金曜日

・初級コース 19:00～20:00
・中級コース 20:00～21:00

問合せ 池上さん

☎25・3360



■スポーツ教室 受講者募集

体育課 ☎23・5105

■対象 学生を除く市内在住、在勤の方

■受付 4月10日(月)～28日(金)

■申込み 参加料を添えて体育課へ

教室名	曜日	開始日	時間	回数	定員	受講料	会場
少林寺拳法(前期)	月	5/15～	19:00～20:30	10回	20人	2,000円	市民体育館剣道場
楽しく体力づくり	月	5/15～	19:30～21:00	10回	30人	2,000円	市民体育館
ソフトバレーボール	月	5/15～	19:00～21:00	11回	30人	2,000円	市民体育館
初心者卓球	土	5/20～	9:30～11:00	10回	20人	3,000円	市民第二体育館
レクリエーション卓球	月・金	5/19～	19:30～21:00	10回	20人	3,000円	市民第二体育館
女性ソフトテニス	火	5/ 9～	9:30～11:30	10回	20人	3,000円	市営庭球場東コート
弓道	火	5/ 9～	10:00～11:30 19:00～20:30	12回	30人	3,000円	市営弓道場
バドミントン	火	5/16～	18:30～20:30	10回	40人	3,000円	市民体育館
ナイターテニス	火・金	5/16～	19:15～20:45	10回	65人	6,000円	古戦場テニスコート

原田泰治と子どもたちの ふれあい絵画教室

生涯学習課 ☎ 23・5104

子どもたちが、諏訪市在住の画家、原田泰治先生から直接指導を受けられる、またとない機会です。ぜひご参加ください。

日時 5月13日(土) 8:00～15:30

集合 上田駅前ビル「パレオ」5階

内容 別所線で別所温泉駅へ移動し、電車や駅舎などを描きます

対象 市内の小学4～6年生(保護者も同行できます)

参加費 無料

定員 70人(応募多数時は抽選)

持ち物 水彩絵の具セット、濃い鉛筆(スケッチ用)、画板(A3版)、帽子、敷物、昼食、(画用紙は当日配布)、雨具

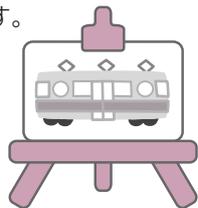
申込方法 往復はがきに"絵画教室希望"と明記のうえ、参加者氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年、保護者氏名、郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入してお送りください。

締切り 4月20日(当日消印有効)

申込先 〒386-0025 天神 2-4-74 上田市教育委員会生涯学習課

その他 雨天の場合は相染閣のホールで絵を描きます。当日の送迎は保護者をお願いします。

(集合時・解散時)
参加者全員に記念品と記念作品集を差し上げます。



新上田自由大学講座 「ふるさと東信濃の中世史」

上田図書館 ☎ 22・0880

日時 毎月第3土曜日

13:30～15:10

場所 上田図書館、中央公民館

受講料 年3,000円

講師 桜井松夫さん

テーマ ①碁盤目状の水田(条理遺跡I)や用水堰から村の生い立ちをたどる ②開発領主とその本拠の地

申込み 〒386-1431 上田市別所温泉216 つるや 山極尚一宛

美術教室(洋画・木彫・版画)の 受講生募集

山本鼎記念館 ☎ 22・2693

期間 5月～12月の毎月1回(8月は休講)

時間 9:00～16:00

講座	対象
洋画A	初心者
洋画B	洋画A修了者及び経験者
木彫A	初心者
木彫B	木彫A修了者及び経験者
版画	初心者・経験者共に可

定員 20人(先着順)

受講料 6,000円

申込み 4月17日(月)

から24日(月)までに受講料を添えて山本鼎記念館へ

その他 初心者の方へは道具を斡旋します



「現代キッズマナー教室」

子供の居場所作り実行委員会
事務局(笠原) ☎ 24・7177

日時 4月22日(土)より毎月第4土曜日の10:00～12:00

場所 常田館「笠原工場資料館」

対象 小学生 **定員** 15人

参加費 保険料 1年間/500円

教材費 1ヶ月/200円

締切 4月10日(月)

機能訓練教室参加者募集

健康推進課 ☎ 28・7124

日常生活に不自由を感じている方に対して、運動や作業(革細工、焼物等)を通して機能回復を図ります。

対象 40～64歳までの市民で、介護保険の非該当者

場所 ふれあい福祉センター

日時 毎週火曜日 10:00～12:00

費用 無料(送迎・食事はなし)

第30回 ムッレ教室 IN 上田

田島 ☎ 39・0804

森の中で、春の自然を感じながら、一緒に遊んだり、学んだりしませんか?

日時 4月16日(日)

10:00～12:00

場所 別所公園

会費 上半期分会費1,000円、子供保険一人500円、おやつ代100円

対象 3～6、7歳の子供

募集人数 15人

勤労青少年ホーム 5月開講講座

● **場 所** 勤労青少年ホーム

● **対 象** 事業所等に勤務する35歳までの方

● **申込み** 4月18日(火)から開催日の1週間前までに、受講料と利用者協議会費500円(ただし、18年度未加入の方のみ)を添えて勤労青少年ホーム(消防本部前)へ

● **その他** 電話申込み可(仮予約)。先着順。4月18日(火)～21日(金)は12:00から受付。材料費は別にかかります。

勤労青少年ホーム ☎ 22・7117

●日時・内容・受講料等

講座名	曜日	開始日	時間	回数	定員	受講料
テニス	月	5/8～	19:00～	20回	60人	8,500円
料理	月	5/8～	18:30～	10回	18人	2,000円
料理	火	5/9～	18:30～	10回	18人	2,000円
英会話	火	5/9～	19:00～	10回	15人	2,000円
着付け	火	5/16～	19:00～	15回	10人	3,000円
料理	水	5/10～	18:45～	10回	18人	2,000円
エアロビ&ボクササイズ	水	5/10～	19:00～	10回	20人	2,000円
ヨガ	木	5/11～	19:30～	10回	10人	2,000円
インターネットと電子メール	金	5/19～	19:00～	5回	10人	1,000円
ジャズダンス(Hip Hop)	金	5/12～	19:00～	10回	20人	2,000円

催し

丸子金子図書館おはなし会

丸子金子図書館 ☎ 42・2414

「塩川おはなしの会」のみなさんによる楽しいお話の世界をご一緒にどうぞ!!

日時 4月15日(土) 10:00～

場所 丸子金子図書館(2階)

内容 てあそびうた、大型絵本「はらぺこあおむし」「ちびゴリラのちびちび」の読み聞かせ

持ち物 ハンカチ

ふるさと再発見ウォークラリー

真田公民館 ☎ 72・2655

日時 4月29日(土) 9:00～13:00

場所 上田市真田町長地区

内容 真田地域の名所・旧跡を巡ります。春の心地よさを感じながら、真田の里を歩いてみませんか。

参加費 無料

持ち物 弁当

申込み締切 4月25日(火)



お花見のお誘い

上田地域身体障害者自立生活支援センター WING ☎ 28・5522 ☎ 28・5520

日時 4月18日(火) 11:00～

会場 上田城跡公園

会費 1,000円(当日集金:弁当・飲み物・団子代)

定員 30人(先着順)

対象 障害をお持ちの方とご家族

新生「上田市」合併記念イベント

合併記念事業事務局 ☎ 22・4100

『ルナ ケンゾー歌とギターのコンサート』

日時 4月28日(金) 18:30～

場所 上田市文化会館

内容 歌手でギタリストのルナ ケンゾー氏(東京上田会会員)による古賀メロディーなど

入場料 4,000円

チケット 琴光堂・小枝時計店

『北国街道柳町・石畳完成祝賀会』

内容 柳町石畳道路・江戸かわら柳町灯籠の完成祝賀会

日時 4月29日(土) 13:40～16:00

場所 市内柳町一帯

問合せ 柳町まちづくり協議会会長 岡崎さん ☎ 22・0149

第26回 春季上田市民ゴルフ大会

体育課 ☎ 23・5105

期日 5月28日(日) 雨天決行

会場 菅平高原カントリー倶楽部

対象 市内在住・在勤のアマチュア

種目 一般の部、シニアの部、グランドシニアの部、レディースの部

参加費 2,500円

プレー代 セルフ10,500円、キャディ付13,100円。どちらも乗用カート食事付。

定員 160人(先着順)

申込み 4月10日(月)から体育課窓口で受付です。参加申込書は、体育課窓口にあります。参加費を添えてお申し込みください。

問合せ 上田市ゴルフ協会事務局 森田 ☎ 27・3105

Music Festival' 06 in UEDA

事務局(池松) ☎ 090・4152・3060

日時 4月15日(土) 10:30～18:00

場所 上田駅お城口特設会場

内容 地元のアマチュアミュージシャン、長野大学吹奏楽部、上田市のお菓子の祭典「Sweets Festa」同時開催

入場料 無料

講座・教室

犬のしつけ方教室

動物愛護会上小支部(上田保健所内) ☎ 25・7153

場所 学科講習/上田消費生活センター2階会議室、実技講習/上田合同庁舎駐車場

内容	日程
学科	4月15日(土)
実技	4月22日(土)、 5月6日(土)、20日(土)、 6月3日(土)、17日(土)

時間 13:30～15:30

参加資格 ①～④を全て満たすこと
①生後4カ月以上おおむね1年以内
②登録済み、③狂犬病予防注射済実施済み④ジステンパー・伝染性肝炎やパルポウィルス感染症等のワクチン接種済み

参加料 5,000円

持ち物 登録鑑札・注射済票とワクチン接種証明

申込み 開催日前日までに事前申込みを行なってください

ヘルスプロモーション事業

●「Let's エクササイズ!!」～みんなで体力アップ講座～●

健康推進課 ☎ 28・7124

日程 5月23日～8月29日の毎週火曜日(8月15日は除く)全14回

時間 19:00～20:00(調理実習のみ18:30～20:00)

対象 市内在住の20～39歳の方で、講座に10回以上参加できる方(ただし、5月23日、8月22日、8月29日の3日間参加できる人に限る)

定員 20人(先着順) 参加費 2,000円

申込み 4月6日(木)～14日(金) 8:30～17:15に電話で。土日除く。

場所 スポーツクラブ アクトス上田(6月6日、7月18日は上野が丘公民館料理研修室)

内容 体力・形態測定、運動(個人に合わせたプログラムでマシントレーニングやエアロビクス運動)、調理実習(個人に合わせた食事量の計算等)



子育て

乳幼児福祉医療費が改正に

福祉課 ☎ 22・4100(内線 1609)
 丸子・健康福祉課 ☎ 42・1118
 真田・健康福祉課 ☎ 72・2203
 武石・健康福祉課 ☎ 85・2067

福祉医療費給付金制度は、医療費の自己負担分を支給することにより乳幼児等の医療費の負担を軽減し、福祉の向上を図る制度です。

4月1日からの県の制度改正にあわせ、上田市では、今まで設けていた乳幼児の保護者の方の所得制限を廃止します。これにより、福祉医療費給付金の支給を受けられなかった乳幼児についてもその助成を受けることができるようになります。

改正後の受給対象 次の①～③のすべてにあてはまる方は、保護者の所得に関係なく福祉医療費の給付対象者となります

- ①上田市に住民登録のある方
- ②小学校就学前までの乳幼児
- ③医療保険に加入している方

条件に該当する方で受給者証をお持ちでない方は、受給資格認定申請書を提出してください。また、既に受給者証をお持ちの方で所得により一部支給を受けられなかった方や受給者証の期限が切れる方については、新しい受給者証をお送りします。

適用 平成18年4月1日受診分から、入院も外来も適用になります。

0・1・2歳児親子教室

子ども教育課 ☎ 23・5101
 ☎ 23・3745

子育ての大変さ、悩みはだれもが抱えています。また、子どもの成長に合わせ悩むことも違います。同年齢の子どもの親同士で、日ごろ思っていることなどの話をしたいと思うことはありませんか？子育てについて語り合う、親子教室の参加者を募集します。

＜0歳児の親子コース＞

開催日 5月8日(月)、5月15日(月)、5月22日(月)

内容 ベビービクス、子育てあれこれ談話

＜1歳児の親子コース＞

開催日 5月29日(月)、6月5日(月)、6月12日(月)

内容 親子のふれあい遊び、子育てあれこれ談話

＜2歳児の親子コース＞

開催日 6月19日(月)、6月26日(月)、7月3日(月)

内容 親子の運動遊び、子育てあれこれ談話

時間 10:00～11:30

場所 清明こども館（清明小学校敷地内）

募集人数 各コース15組（受付順）、3回通して参加できる方

持ち物 バスタオル、飲み物など

申込み コース名、保護者氏名、子供氏名・年齢、電話番号、FAX番号、住所を電話またはFAXでご連絡ください

就学援助制度をご存知ですか

子ども教育課 ☎ 23・5101
 丸子地域教育事務所 ☎ 42・1044
 真田地域教育事務所 ☎ 72・2655
 武石地域教育事務所 ☎ 85・2030

経済的な理由で小中学校への就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、学校教育活動に必要な費用の一部を援助する事業を実施しています。就学援助を希望される方は、4月に学校から配布されるお知らせをご覧ください。就学している学校にお申し出ください。なお、認定審査にあたっては、民生児童委員の聞き取りや教育委員会で申請世帯の所得などを調査させていただきます。

対象者 生活保護世帯及びこれに準ずる世帯で、経済的な理由で児童・生徒の就学が困難な世帯の保護者

申請先 各小中学校

親子で楽しむジャン・ド・ブリュノフ作「ぞうのババール」とピアノのミニコンサート

上田情報ライブラリー ☎ 29・0210

日時 4月15日(土) 13:30～

場所 上田情報ライブラリー

内容 上原ひろ子さんによる、映像とピアノの弾語り。お子さんと一緒に、素敵なファンタジーの世界が楽しめます。

定員 70人

料金 1,500円

申込み 電話でライブラリーへ



平成18年度 「親子ふれあい広場」

中央公民館 ☎ 22・0760

乳幼児と身体を動かしたり、楽しい遊びをしたりして親子のふれあいを広めます。

また、参加者と情報交換をします。気軽にお出かけください。

日程 4月12日(水)・26日(水)、5月17日(水)・31日(水)、6月14日(水)・28日(水)、7月8日(土)・22日(土)、8月2日(水)・23日(水)、9月20日(水)・30日(土)、10月18日(水)、11月1日(水)・22日(水)、12月6日(水)・20日(水)、1月24日(水)、2月28日(水)、3月14日(水)

時間 10:00～11:30

場所 上田中央公民館大会議室（駐車場：旧一中跡地）

内容 ネットワーカーの方を中心に楽しい遊びや話をしながら交流を深めていきます。

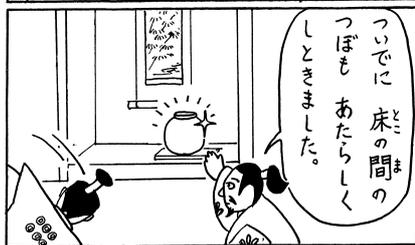
参加料 前期10回まで1家族300円後期も10回分300円

その他 お父さん、祖父母の方もご参加ください。



○○○ No. 1
新上田太平記

あたらしい
新しい



スマイルママネット UEDA の子育て支援情報



南部保育園子育て支援センター ☎ 26・3096
 神科第二保育園子育て支援センター ☎ 21・1222
 塩田中央保育園子育て支援センター ☎ 38・7120

子育てサークルのみなさんへ

子育てサークル募集

スマイルママネット UEDA は、上田市内にある 18 の子育てサークルの代表が月に 1 回ほど集まり情報交換や交流会などを行っています。子育てサークルとして活動をしているグループの皆さん、一緒に参加してみませんか？詳しくは、最寄のセンターへお問い合わせください。

子育てサークルに入りたいと思っているお母さんへ

はろー・ママズ参加者募集

子育てサークルや市内の広場、子連れで遊べるところを紹介しします。楽しい遊びも用意して、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

期 日 4月22日(土) 10:00 ~ 12:00
 場 所 上田市中央公民館大会議室
 内 容 子育てサークル紹介

子育てサークルに参加するにはまだちょっと早い赤ちゃんがいるお母さんへ

お母さんが集まる場所を提供します

同じような赤ちゃんがいるお母さん同士で情報交換をしたり、子育てについて話をしてみたいと思いませんか？お母さんたちが、集まる場所をつくりたいと思います。お気軽にお出かけください。

日 時 4月27日(木) 12:00 ~ 14:00 (この時間
 ならいつ来ていただいても構いません)
 場 所 市民プラザ・ゆう 託児室
 持ち物 バスタオル、おむつ、着替えなど



平成18年度
長野大学講座受講生募集

※下記連続講座のほか、学生向け講義を社会人の方に開放します。各種講座に関する申込み・問合せは、長野大学地域連携センター(☎ 39・0007)へ。

区分	講座名	曜日・回数・期間
語学	英字新聞から世界をみる	毎週金 18:30 ~ 20:00・10回・5/12 - 7/14
	子どもの歌と絵本で親しむドイツの暮らし～実用ドイツ語会話(入門・基礎)	毎週火 18:30 ~ 20:00・20回・5/9 - 11/7
	中国語(入門・基礎)	毎週土 13:00 ~ 14:30・20回・5/13 - 12/16
	中国語(初級)	毎週木 18:30 ~ 20:00・20回・5/11 - 11/16
	英会話(入門・基礎)	毎週木 18:30 ~ 20:00・20回・5/11 - 12/14
	英会話(初級)	毎週月 13:00 ~ 14:30・20回・5/8 - 12/11
	韓国語(入門・基礎)	毎週月 13:00 ~ 14:30・20回・5/8 - 11/27
	韓国語(初級)	毎週水 13:00 ~ 14:30・20回・5/10 - 11/22

区分	講座名	曜日・回数・期間
地元学	地元学 地域の水を考える	毎週金 13:00 ~ 14:30・10回・5/12 - 7/14
	森と水を生かした地域づくり	毎週火 18:30 ~ 20:00・8回・5/9 - 7/4
	上田学講座・人物編 ～時代を切り開く個人の生き方を探る	月1回金 19:00 ~ 20:30・5回・5/12 - 9/8
	千曲川講座～人と川の共生学	月1回土 13:00 ~ 14:30・10回・5/27 - 2/10
	現代社会と山村の高齢化問題 ～限界集落論を中心に	毎週水 18:30 ~ 20:00・5回・5/10 - 6/7
福祉	手話講座(入門・基礎)	毎週火 18:30 ~ 20:00・20回・5/9 - 11/21
	福祉現場で生かす音楽 ～音楽は心とからだへの贈り物	毎週金 19:00 ~ 20:30・12回・5/12 - 8/11
	優しい介護・楽しく介護	隔週水 18:30 ~ 20:30・12回・5/10 - 12/6

■旧丸子町地区の当番店

番号	会社名	住所	電話番号	
			昼間	日曜・祭日・夜間
1	山本工業	生田 3524-1	42-2446	
2	甲田ポンプ店	塩川 2803-1	35-0268	
3	昭和電気商会	上丸子 1000	0267-56-2252	
4	梶村工業所	中丸子 1128-1	42-2169	
5	小沢設備工業	御岳堂 552-2	42-3887	
6	中山設備	御岳堂 619	42-3613	
7	信濃管業	上丸子 1001	22-9574	
8	小林燃料店	上丸子 1651-2	42-2539	
9	サクラメンテ	東内 2432	43-1122	42-3681
10	サトードーキ	中丸子 995-3	42-2206	090-3428-0142
11	小林電器商会	上丸子 989	42-2478	
12	イトウ商会	中丸子 1541-1	42-2520	
13	伊丹産業	長瀬 2866	35-0500	
14	丸和設備工業	塩川 732-1	36-2276	090-4153-1537
15	ミツナガ建設	西内 563-3	43-4477	44-2768
16	斎藤設備	上丸子 746-11	43-2141	090-8598-4016
17	永井土建工業所	西内 551-1	44-2412	
18	丸子設備	長瀬 1377-2	42-5841	
19	丸和工業	長瀬 2435-2	42-4839	090-3140-8850
20	タカギ商会	塩川 2782	35-1162	
21	中山住設	御岳堂 1340-2	43-3524	
22	A P 工業	塩川 2714	35-1524	
23	山村興業	長瀬 2876-1	36-3732	
24	ワイティートモカンパニー	生田 3751-6	43-8855	
25	春原興業	長瀬 2816	42-4422	090-8700-6236
26	S・S・C	塩川 3308-3	36-2874	
27	龍実	東内 1100	42-6142	090-3083-1758
28	金井タイル工業	生田 4998	42-2104	
29	青木建設工業	上丸子 1706	42-3127	42-2539
30	栗木組	長瀬 3918	34-7666	42-6262
31	丸子建設	腰越 1523	42-2101	090-8849-3168
32	高見澤建設丸子営業所	長瀬 3626	42-6779	090-3083-3671
33	児玉商会	下武石 1857-1	41-4065	85-2382

■旧武石村地区

会社名	住所	電話番号	担当地区
アクアビット	武石小沢根 900-8	85-3549	旧武石村地区全部
新井電気商会	下武石 1596-2	85-2531	
上原設備	武石小沢根 288-1	85-3298	
M管工	武石下本入 18-1	85-3241	
北澤土建	武石沖 471-1	85-2039	
清住設備	武石余里 99	85-0657	
児玉商会	下武石 1857-1	41-4065	
ジョウシタ	武石沖 414-1	85-2508	
信州うえだ農協(武石支所)	下武石 706	85-2010	
バルクタカハシ	下武石 866	85-2756	
堀工業	下武石 1218-2	85-2256	
松井建設	武石小沢根 215-1	85-2709	
宮下設備	武石上本入 1536-2	85-3104	

■県営水道区域【塩田地区・川西地区の一部】

連絡先	住所	電話番号	担当地区
県営水道修繕センター	長野市篠ノ井布施高田 1018-10	☎ 0120-813283	24時間電話受付で、県営水道修繕センター加入の下記業者を手配します。
上野設備	中央北 2-1-20	22-8022	古安曾(柳沢)、富士山(中組)
工藤商会	富士山 3365-1	38-6956	古安曾(石神・鈴子)
田丸工務所	常磐城 6-11-13	22-3412	下之郷、富士山(下組)
ミヤジマ技研	下之郷 248	38-8139	別所温泉
小林設備工業所	本郷 409	38-2400	上本郷、五加・東五加、十人、中野、学海
宮下組	踏入 2-1-17	22-0271	小泉
ミヤガミ建設	保野 241-7	38-6519	下本郷、保野、舞田、上・下小島、八木沢、八舞団地、山田
川西設備	小泉 1121-9	24-3371	仁古田
水工技建	諏訪形 5-1	22-0302	手塚、野倉、西・東前山
大	下之郷乙 193-1	38-3321	古安曾(平井寺)、新町、富士山(奈良尾)

■旧丸子町地区の当番表

4月	5月	6月		7月	8月	9月
12	9	7	1日	4	2	33
13	10	8	2日	5	3	1
14	11	9	3日	6	4	2
15	12	10	4日	7	5	3
16	13	11	5日	8	6	4
17	14	12	6日	9	7	5
18	15	13	7日	10	8	6
19	16	14	8日	11	9	7
20	17	15	9日	12	10	8
21	18	16	10日	13	11	9
22	19	17	11日	14	12	10
23	20	18	12日	15	13	11
24	21	19	13日	16	14	12
25	22	20	14日	17	15	13
26	23	21	15日	18	16	14
27	24	22	16日	19	17	15
28	25	23	17日	20	18	16
29	26	24	18日	21	19	17
30	27	25	19日	22	20	18
31	28	26	20日	23	21	19
32	29	27	21日	24	22	20
33	30	28	22日	25	23	21
1	31	29	23日	26	24	22
2	32	30	24日	27	25	23
3	33	31	25日	28	26	24
4	1	32	26日	29	27	25
5	2	33	27日	30	28	26
6	3	1	28日	31	29	27
7	4	2	29日	32	30	28
8	5	3	30日	33	31	29
	6		31日	1	32	

※民地内の故障修理代は自己負担となります。
 ※アパート、マンション、賃貸住宅等にお住まいの方は、**建物の管理人**にご相談ください。
 ※表以外の指定給水装置工事事業者でも修理は可能です。詳しくは、上田市のホームページ、長野県のホームページをご覧ください。

問合せ

- 上田市上下水道局 ☎ 22・4100 (代表)
 営業課(料金・使用開始等) ☎ 22・1313 (直通)
 上水道課 ☎ 23・5434 (直通)
- ◆各地域自治センター
 丸子は… 上下水道課 ☎ 42・3294 (直通)
 真田は… 上水道課 ☎ 72・4253 (直通)
 武石は… 建設環境課 ☎ 85・2793 (直通)
- 県企業局上田水道管理事務所
 ☎ 22・2110 (代表)

水道故障当番店

平成18年度 4月～9月分

- 水道が故障したり、緊急に修理が必要な場合は、お住まいの地区の当番表をご確認のうえ、該当する水道故障当番店にご連絡ください。
- 旧武石村地区と県営水道区域はお住まいの地区ごとになっていますので、ご注意ください。
- なお、連絡先が昼間と日曜・祭日・夜間等で異なる場合があります。

■旧上田市地区の当番店

(県営水道区域は別表参照)

番号	会社名	住所	電話番号	
			昼間	日曜・祭日・夜間
1	アサヒ興業	真田町本原 3388-1	72-3414	72-4646
2	岩瀬設備	林之郷 357-10	22-3741	23-3717
3	上野管工	諏訪形 635-2	24-3290	
4	上野設備	中央北 2-1-20	22-8022	
5	上野設備事務所	東御市和 213-6	36-4186	0267-53-4693
6	大屋設備	大屋 643	35-0217	35-0376
7	川上商会	大手 2-8-15	22-0858	24-5371
8	川西設備	小泉 1121-9	24-3371	24-6779
9	喜多興業	築地 157-1	24-2378	
10	北原設備	緑が丘 2-6-21	24-1797	
11	工藤商会	富士山 3365-1	38-6956	38-7784
12	小林設備工業所	上本郷 409	38-2400	
13	城南アクト	上田原 802-5	22-5123	22-5307
14	昭和設備工業	中央 2-24-22	24-3911	22-1167
15	信菱空調設備	下之条 233-7	27-8722	82-8366
16	水工技建	諏訪形 5-1	22-0302	090-2328-3326
17	春原建設	住吉 1-7	22-7018	26-0232
18	西武住設	上田 3166-11	22-3384	
19	創流	緑が丘 3-6-15	27-3540	
20	田丸工務所	常磐城 6-11-13	22-3412	
21	中央設備工業	古里 1948-27	22-2853	27-3277
22	庭苑工務店	小牧 1300	26-2550	36-3951
23	ドーム管工	真田町本原 1323-6	72-0771	
24	トロー管工	住吉 59-2	27-6249	
25	トキワギ水道	常磐城 6-9-10	22-1343	
26	中村商会	中之条 1157-2	25-1046	
27	二幸建設	緑が丘 2-9-4	23-9797	
28	日本ガス水道	天神 4-28-7	27-4434	27-1571
29	本州管工	蒼久保 1543-4	35-1054	27-0777
30	ミヤガミ建設	保野 241-7	38-6519	24-0486
31	宮下組	踏入 2-1-17	22-0271	31-3397
32	ミヤジマ技研	下之郷 248	38-8139	42-3350
33	宮林設備	上本郷 587-1	38-7177	38-4050
34	山崎設備工業	常磐城 664-7	27-5558	73-2322
35	山崎登	上田 2580-10	27-2999	39-1235
36	ユニ設備	常磐城 1448-1	24-6593	

■旧真田町地区の当番店

番号	会社名	住所	電話番号	
			昼間	日曜・祭日・夜間
1	カナイ	長 4299	72-2118	
2	駒屋商店	長 6128	72-3696	※ 73-2537
3	真田建設	本原 2289	72-2019	72-2393
4	石巻設備	傍陽 745-1	73-2021	
5	長崎商店	傍陽 6268-1	73-2511	
6	アサヒ興業	本原 3388-1	72-3414	72-4646
7	ドーム管工	本原 1323-6	72-0771	
8	山崎設備工業	常磐城 664-7	27-5558	72-2322
9	信濃空調	本原 310-14	72-5706	
10	若林設備工業所	本原 3334	72-3166	72-4313
11	イチノセ管工	本原 2772	72-3000	
12	浅間設備	古里 1989-13	25-0138	72-3938
13	菅平設備	菅平高原 1278-2956	74-3933	
14	岩瀨住設	菅平高原 1223-3250	74-4122	

■旧上田市地区の当番表

4月	5月	6月		7月	8月	9月
32	7	15	1日	11	8	28
27	26	30	2日	4	34	29
20	9	24	3日	14	17	13
6	1	11	4日	25	28	36
18	20	1	5日	2	29	33
21	22	9	6日	34	3	24
7	19	27	7日	17	26	18
24	18	5	8日	3	13	27
28	31	22	9日	26	36	5
29	16	23	10日	12	12	2
13	23	35	11日	10	10	31
36	14	32	12日	30	33	11
33	4	16	13日	15	24	5
8	6	20	14日	9	5	14
19	15	6	15日	1	32	25
16	2	19	16日	31	18	35
5	25	21	17日	22	27	34
35	34	29	18日	32	9	17
31	30	8	19日	16	1	3
11	17	28	20日	23	30	26
4	21	7	21日	11	35	12
14	8	13	22日	20	23	10
25	28	36	23日	14	22	8
2	26	24	24日	4	15	15
34	3	33	25日	6	16	9
17	29	18	26日	19	6	1
3	13	27	27日	21	20	23
32	36	5	28日	25	19	22
12	12	35	29日	2	21	20
10	10	31	30日	7	7	36
	33		31日	18	32	

■旧真田町地区の当番表

4月	5月	6月		7月	8月	9月
9	14	5	1日	10	1	7
10	1	6	2日	11	2	8
11	2	7	3日	12	3	9
12	3	8	4日	13	5	10
13	4	10	5日	14	6	11
1	5	11	6日	1	7	12
2	6	12	7日	2	8	13
3	7	13	8日	3	9	14
4	8	14	9日	4	10	2
5	9	1	10日	5	11	3
6	10	2	11日	7	12	4
7	12	3	12日	8	13	5
8	13	4	13日	9	14	6
9	14	5	14日	10	1	7
10	1	6	15日	11	2	8
11	2	7	16日	12	4	9
12	3	9	17日	13	5	10
14	4	10	18日	14	6	11
1	5	11	19日	1	7	12
2	6	12	20日	2	8	13
3	7	13	21日	3	9	14
4	8	14	22日	4	10	1
5	9	1	23日	6	11	2
6	11	2	24日	7	12	3
7	12	3	25日	8	13	4
8	13	4	26日	9	14	5
9	14	5	27日	10	1	6
10	1	6	28日	11	3	7
11	2	8	29日	12	4	8
13	3	9	30日	13	5	9
	4		31日	14	6	

※夜間のみ

【4月の集団予防接種】

●旧上田市にお住まいの方

受付時間／13:30～14:10

持ち物／母子健康手帳、予防接種予診票 詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

* BCG 予防接種（集団接種）

実施日	会場	対象者
4月7日(金)	中央公民館	平成17年12月生
4月27日(木)	川辺町会館	



* ポリオ予防接種（集団接種）対象 H17.5月1～10月31日

会場	1回目	2回目	会場	1回目	2回目
西部公民館 神川地区公民館	4月11日(火)	5月23日(火)	上野が丘公民館 川西社会福祉センター	4月18日(火)	5月30日(火)
上野が丘公民館 川辺町会館	4月12日(水)	5月25日(木)	中央公民館 川辺町会館	4月20日(木)	6月2日(金)
中央公民館 塩田母子健康センター	4月14日(金)	5月26日(金)			

※広報うえだ 3月1号でお知らせした、ポリオ予防接種の日程が6月1日(木)から6月2日(金)に変更になりました。訂正しお詫びします。

●丸子保健センター（旧丸子町にお住まいの方）

受付時間／13:00～13:30

持ち物／母子健康手帳・予防接種予診票

種別	実施日	対象者
B C G	4月13日(木)	平成17年12月生
ポリオ	4月17日(月)	平成17年4月～5月、8月生
	4月19日(水)	平成17年9月～11月生



●武石健康センター（旧武石村にお住まいの方）

受付時間／13:15～13:30

持ち物／母子健康手帳・予防接種予診票

種別	実施日	対象者
B C G	4月20日(金)	平成17年11月～平成18年1月20日生
ポリオ	4月20日(金)	平成17年3月～10月生 平成17年3月以前生まれ(7歳半未満)で 2回接種していない方

●旧真田町にお住まいの方の4月の個別予防接種の日程については、母子保健カレンダーをご覧ください。

問合せ

上田地域保健センター ☎23・8244

真田保健センター ☎72・9007

丸子保健センター ☎42・1117

武石健康センター ☎85・2067

相染閣共同浴場 利用時間の変更

4月1日より相染閣共同浴場「あいそめの湯」を営業します。ぜひ、ご利用ください。
別所温泉財産事務局(別所温泉センター) ☎38・5750
営業日時／第1・3・5月曜日 9:00～22:00
(相染閣は休館となっておりますので、ご注意ください)

【4月の乳幼児健康診査】

●上田地域保健センター（旧上田市にお住まいの方）

受付時間／乳幼児健診 12:30～13:45（開始時刻 13:00～）2歳児教室 12:30～13:15（開始時刻 13:15～）

持ち物／母子健康手帳、健康診査票 他 詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	4月13日（木）	平成17年11月16日～11月30日生
	4月19日（水）	平成17年12月1日～12月15日生
1歳6か月児健診	4月12日（水）	平成16年9月16日～9月30日生
	4月26日（水）	平成16年10月1日～10月15日生
2歳児教室	4月10日（月）	平成16年1月1日～1月15日生
	4月27日（木）	平成16年1月16日～1月31日生
3歳児健診	4月7日（金）	平成15年3月1日～3月15日生
	4月18日（火）	平成15年3月16日～3月31日生



*川西社会福祉センター（旧上田市の塩田・川西地区にお住まいの方）

4か月児健診は川辺泉田地区の方も対象です。塩田、川西地区の1歳6か月児健診は5月に行います。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	4月28日（金）	平成17年11月16日～12月15日生 川辺泉田地区の方も対象です
2歳児教室	4月21日（金）	平成16年1月1日～2月29日生
3歳児健診	4月25日（火）	平成15年2月1日～3月31日生

*市内委託医療機関（旧上田市にお住まいの方）完全予約制

10か月児健診	4月受診	平成17年5月16日～6月15日生
---------	------	-------------------

*歯が生えたら教室（旧上田市にお住まいの方）上田地域保健センター 完全予約制

対象／歯が4本生えたお子さん

日程／4月12日・26日（水）10:00～11:00（受付9:50～10:00）

持ち物／母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル

●丸子保健センター（旧丸子町にお住まいの方）

受付時間／13:00～13:15

持ち物／母子健康手帳・赤ちゃん手帳の「おたずね」

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	4月7日（金）	平成17年11月6日～12月7日生
7か月児相談	4月18日（火）	平成17年9月・10月生
10か月児健診	4月28日（金）	平成17年6月1日～7月3日生
1歳6か月児健診	4月14日（金）	平成16年10月生
2歳児歯科健診	4月11日（火）	平成16年3月・4月生



●真田保健センター（旧真田町にお住まいの方）

受付時間／13:15～13:40 持ち物／母子健康手帳・赤ちゃん手帳の問診票・尿容器（3歳児）

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	4月20日（木）	平成17年12月生
7か月児相談	4月20日（木）	平成17年9月生
10か月児健診	4月20日（木）	平成17年6月生
3歳児健診	4月13日（木）	平成14年12月～平成15年2月生

●武石健康センター（旧武石村にお住まいの方）

受付時間／13:15～13:30

持ち物／母子健康手帳・健診票（全員）赤ちゃんファイル・タオル（1歳半、3歳児）

おたずね・目と耳に関するアンケート・検査用尿（3歳児）

健康診査	実施日	対象者
乳幼児健診	4月27日（木）	平成15年3月生、平成16年9・10月生、平成17年6・7・12月生、平成18年1月生

上田城千本桜まつり

平成 18 年 4 月開花～29 日(土)

- ・ライトアップ
4 月 1 日(土)～23 日(日) 18:00～24:00
- ・ステージイベント「遊芸の宴」
4 月 15 日(土)～16 日(日) 11:00～20:30
- ・物産展 4 月 8 日(土)～18 日(火)
- ・ふるまい鍋 4 月 8 日(土)～18 日(火)
- ・「上田城」「桜」がテーマの千本桜俳句会
4 月 8 日(土)～23 日(日)
- ・千本桜写真コンテスト
4 月 3 日(月)～5 月 19 日(金)
※詳しくは、市役所商工課及び長野フジカラー取扱
カメラ店にあります募集チラシをご覧ください。
- ・市民参加による上田花絵プロジェクト
4 月 23 日(日)または 29 日(土)
- ・博物館企画展「師岡家新収蔵資料展」
2 月中旬～4 月 23 日(日)
- ・池波正太郎真田太平記館企画展「真田太平記の世界」
4 月 8 日(土)～6 月 18 日(日)
- ・上田真田まつり「出陣式・武者行列」
4 月 29 日(土)
- ・櫓門特別展「真田三代錦絵展」
4 月 7 日(金)～5 月 7 日(日)

広報 **うえだ** No.1 創刊号

平成 18 年 4 月 1 日号 (毎月 1 日・16 日発行)

編集 上田市秘書課

〒386-8601 長野県上田市大手 1-11-16

TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111

市政提言電話(留守録) TEL 0268-25-2539

市政提言 FAX FAX 0268-23-5111

市政提言メール mayor@city.ueda.nagano.jp

ホームページ URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

人のうごき (3月6日現在)

	人 口	161,904 人
	男	79,240 人
	女	82,664 人
	世帯数	60,641 戸
	外国人登録者数	6,284 人
	男	3,111 人
	女	3,173 人



環境に配慮し、古紙混合率100%
の再生紙と大豆油インクを使用し
ています。